

最新针灸体会心得体会 针灸聚英心得体会 (模板6篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

针灸体会心得体会篇一

针灸是中医学的重要疗法之一，有着悠久的历史 and 卓越的疗效。作为一名针灸爱好者，近期我有幸参加了一次名为“针灸聚英”的学术研讨会。在这次会议上，我对针灸疗法有了更深刻的了解，并且从众多专家学者的分享中获得了丰富的体会与心得。

第二段：学术讲座

在研讨会上，专家学者们分别进行了关于针灸的学术讲座。他们详细介绍了针灸的理论与应用，如经络理论、经穴定位与操作技巧等。通过他们的讲解，我对针灸疗法有了更加系统和全面的认识。同时，他们还分享了自己临床实践中的经验，这让我深感针灸的应用是一门实践性极强的学问。

第三段：现场示范

研讨会不仅仅是理论的交流，还有现场的实际操作示范。专家学者们向与会者展示了不同的针灸手法，如刺血法、温针法等。我特别关注了温针法的演示，温针是一种较为特殊的针灸疗法，利用热量刺激经络以达到治疗目的。通过现场示范，我对这一疗法有了更加深入的了解，同时也能更好地将其应用于实际临床。

第四段：交流互动

在会议期间，我有幸结识了一些针灸从业者和研究者。与他们的交流互动，使我受益匪浅。他们或是分享着自己的临床案例，或是讨论着一些学术难题，这些都对我在针灸领域的学习和进步有着重要的影响。通过和他们的交流，我深刻认识到学习中医传统经典和不断实践针灸技艺的重要性，只有不断追寻和探索，我们才能更好地将针灸疗法用于疾病的防治。

通过参加“针灸聚英”研讨会，我的心得有以下几点体会：第一，学问要扎实。了解中医学说的理论知识，掌握针灸操作的技术要领，才能更好地运用针灸疗法。第二，反复实践是关键。只有通过不断的实践，才能提高自己的针灸水平，形成自己的经验。第三，与人交流是推动进步的动力。倾听他人的经验，发表自己的观点，和他人交流和讨论，这才能够快速增长见识和经验。综上所述，我深刻认识到针灸是一门实践性的学问，只有不断学习和勤奋实践，不断与他人交流，我们才能更好地运用针灸治疗技艺，为病患提供更好的疗效和服务。

总结：

通过参加“针灸聚英”的学术研讨会，我对针灸疗法有了更加深入的了解，并且从专家学者的分享中获得了丰富的体会与心得。我深感学习和实践的重要性，以及与他人交流的必要性。在今后的学习和实践中，我将更加注重理论的学习与训练，勤奋实践针灸技艺，并与更多的从业者和专家学者交流互动，不断提高自己在针灸疗法上的水平，为更多的病患提供更好的服务与帮助。

针灸体会心得体会篇二

免了，重新分工，继续努力。仍记得那一天，我们测到了晚

上七点多，周二晚上本来有个班团例会的，正好临时推迟了。踏着疲惫的步伐，凯旋而归，把一圈给测完了。

第一天的干劲是很值得鼓励的，取得的进度也很可喜，但是做事情，尤其是我们学工科的，做工程的人，光有干劲是不行的，最重要的严谨的做事习惯。晚上处理数据的时候，发现有bc段有一个测站数据出错，弄不懂是当时算错了，还是记错了。更为令人沮丧的是，竟然测出了基站！返工吧！同志们！

1. 对于每一个测站，必须保证仪器大致定在前后尺的中垂线上，且两尺之间的距离最好不要相隔太远，要求在一百二十米以内。2. 测量过程中，一定要确保后尺不能动（尺垫千万不要移动）。

始，忍饥挨饿，没有午睡，呵呵，实习！

针灸体会心得体会篇三

针灸作为一种传统的药物疗法，在中国有着悠久的历史，被广大人民所推崇和使用。作为一名女性，我在近年来对于针灸的了解和体验越来越深入，我对于这种古老疗法的功效和对女性健康的帮助有了更为直观的感悟和体会。在这里我将通过五个方面的描述，探讨女人针灸的心得体会。

首先，针灸对于调理内分泌具有显著的功效。随着年龄的增长，女性内分泌会经历一系列的变化，例如月经周期不规律、经期疼痛、更年期综合征等等。通过针灸可以调整 and 平衡女性体内的激素水平，缓解各种症状的出现，恢复身体的健康状态。我曾经历过长期的月经不调，经期疼痛等问题，然而通过一段时间的针灸疗程后，我的症状明显改善，月经正常，且痛经不再困扰我。因此，我深刻地体会到针灸对于女性内分泌调理的重要性。

其次，针灸对于改善女性生育健康有着独特的疗效。在现代社会，许多女性由于各种原因导致的不孕不育问题成为了一大困扰。而针灸作为一种非常温和的疗法，可以通过调整子宫和卵巢的功能，增加排卵次数，改善子宫内膜的厚度和质量。我身边有一位朋友曾经不孕不育多年，接受了几个疗程的针灸治疗之后，她成功怀孕了。这个事例让我相信针灸对于女性生育健康的改善是十分有效的。

第三，针灸对于女性美容养颜有着一定的功效。现代社会，美丽和年轻是女性不变的追求。而随着年龄的增长，皮肤开始出现衰老的迹象，例如皱纹、松弛等。而通过针灸可以刺激和提升女性体内的胶原蛋白的生成，使得皮肤更加有弹性和光泽。我曾经尝试过面部针灸，一段时间后我发现我的皮肤变得更加紧致和光滑，而且面部血液循环也得到了改善。因此，我相信针灸对于女性的美容养颜是非常有效的。

第四，针灸对于妇科常见病有着显著的疗效。妇科常见病如月经不调、经期疼痛、痛经等问题，在现代社会中困扰了许多女性。而通过针灸可以调整女性体内的气血运行，改善子宫肌瘤、卵巢囊肿等妇科问题。我曾经有一位朋友由于宫外孕的手术后，月经周期不规律，全身乏力，经期疼痛等问题一直没有得到缓解。她尝试了针灸治疗后，她的症状明显好转，月经周期恢复正常，而且疼痛也大大减轻。这个案例让我更加深信针灸对于妇科常见病的治疗是有效的。

最后，针灸对于女性心理问题有着一定的疗效。现代社会的女性常常承受着巨大的心理压力，例如工作压力、家庭压力、婚姻问题等。而通过针灸可以调节和缓解女性的情绪，改善心理问题。我曾经因为工作的压力感到心情沮丧和焦虑，而通过定期的针灸治疗，我发现自己变得更加放松和平静，情绪也得到了明显的改善。

综上所述，女人针灸的心得体会可以概括为调理内分泌、改善生育健康、美容养颜、治疗妇科常见病以及缓解心理问题。

女性朋友们应该积极了解和尝试针灸，以增进自己的健康和幸福。

针灸体会心得体会篇四

1月13日我们迎来了寒假，大家开心的不得了。当然，我也不例外。

在寒假里，我的时间在爸爸妈妈的指导下安排的非常妥当：早上八点钟起床，九点——十二点是作业时间。下午两点——四点务必完成早上未完成的作业，如还有时间就可以看点课外书。其余的时间就可以灵活安排了。

在这个寒假里，我学会了许多东西，也懂得了不少道理。打羽毛球——就是我印象中最深刻的事情。

一天下午，妈妈提议说：“我们去打羽毛球好吗？”“好呀！”我兴奋地叫了起来。可是，我还不会打羽毛球，怎么办？妈妈好像看透了我的心思：“没关系，到时我教你打，打羽毛球是很快就可以学会的。”到了羽毛球馆，妈妈先告诉我：右手拿球拍，左手发球，右手接着使劲拍过去球向上抛，手就用力拍过去。接球也一样。要估计它降落到什么地方，拿球拍一下打出去。就ok了。还要注意，不能压球。妈妈示范了几次，就让我练习。练习了几次，终于学会了！

这个假期我很开心，这次让我学会了也懂得了这个道理：只要多练习一定能成功！

针灸体会心得体会篇五

针灸是中医特有的一种疗法，其治疗原理是利用针刺穴位刺激机体的筋、络、经、脏等以调和和平衡机体的生理机能及免疫功能，达到治疗病痛和保健强身的效果。针灸诊断是针对病人不同的身体状况和病情表现，运用针灸疗法进行辨证

施治。本文将分享我的针灸诊断心得和经验。

第一段：患者的病情分析与辨证施治

在进行针灸诊断之前，必须对患者的身体状况及病情进行全面的分析。例如，如果患者是肝郁气滞，会感到胸闷、情绪波动等，那么我们就需要调整这种气机不畅的状态，方法是可采用针灸局部及全身配合施治。因此，对于不同的患者，需要采用不同的针灸调理方法，因为不同的病情需要不同的治疗方式。

第二段：针灸治疗的参数设置

在进行针灸治疗时，需要注意细节，包括针灸的穴位选择、针位深浅、用针的姿势、进针速度等各方面。因此，我们需要提高自身的临床经验，并且了解每个穴位的作用，还需要根据患者的肤质、体表神经和穴位的深浅选择不同的针具和参数设置。只有这样才能让治疗前后的差距变得最小。

第三段：患者的反应及疗效评估

在进行针灸治疗后，需要对患者的反应进行评估。例如，我们可以观察患者的面色、眼神、声音等，判断针灸的作用。此外，我们还可以让患者进行一系列的运动测试，以感知患者的舒适度和疗效是否有效。通过这些方法，可以帮助我们更好地作出针灸诊断。

第四段：注意针灸治疗中的风险

在进行针灸诊断治疗时，必须注意患者的安全。我们需要根据患者的身体状况选择适当的针灸穴位和疗程。那么我们可以在针灸治疗后留意患者是否有过敏反应、穴位感染等等，最重要的是针灸前的安全咨询，等于是专人完善对患者的安全保证，让患者放心服用。

第五段：总结与心得

通过不断的针灸诊断实践，我们可以逐渐了解到每个穴位对应的病情，也会逐渐明白针灸的疗效是从何而来。在诊治中施以有效的施针策略以及在施策略的过程中注重穴位贴合，同时针灸患者的反应及关于诊断建议，针对性地开展施术即可让患者得到更好的治疗效果。所以在平时的实践过程中，我们应该通过不懈地努力去完善自己的技艺并加深对针灸诊疗的了解，为患者的治疗保驾护航。

针灸体会心得体会篇六

虽然已经接触会计这门专业知识有三年多了，但是很惭愧我们对于实际怎么建账、填凭证等都还很不明白，许多细节方面的知识都不是很清楚。还记得刚开始实习的第一天，老师要我们首建立总账和明细账，大家都不知道该如何下手。准备好一些基础工作后，在老师的指导下我们才开始了最初的工作，建立总账、现金日记账、银行存款日记账和各种明细账，接着再根据模拟的会计资料录入期初余额。每位同学都做的很投入，顾不上与身边的同学闲言碎语，也顾不上擦去额头上流下的汗水，深怕一个不留神就把数字给填错了。最后再试算平衡，要求全部账户的借方余额合计等于全部账户贷方余额合计；总账借贷方余额要与下设的相关明细账户借贷方余额合计数相等，试算平衡之后才可以进行本期业务地登记。经过一两天地工作，大家都慢慢地进入了模拟实习的状态，我也发现了会计这项工作的确像别人说的那样很繁琐、很枯燥，需要有耐心，需要仔细认真。比如说建账的时候，我们不知道反反复复地写了多少个“期初余额”。

做完一些期初的工作后，我们进入了最主要的工作——填制凭证。总共有79笔业务，分三次完成。原本以为这会是比较简单的任务，只要通过原始发票判断这笔业务归属的会计科目，再根据实际发生的金额填上数字就可以了。可是实际操作起来却不像想象中的那么简单。比如说一笔涉及到两个以

上的账户时，怎样把它写出复合地会计分录才是正确的，又比如说一些预提待摊的账户应该怎样分配金额；还有最麻烦地计算分配和结转一些辅助生产费用、材料成本差异等等。这些都要求我们对财务会计以及成本会计的知识掌握地很熟练，这样才能够更好地运用到实践当中去。每完成一批凭证后，我们都会做一次科目汇总表，虽然比较麻烦，但是等做到最后把借贷方试算平衡后，我们的心情不知道会有多好。还记得第一次科目汇总的时候，由于自己的一些小错误，怎么也平衡不了，真的差点就放弃了，可是我告诉自己必须坚持。反复地和同学对照了几次，终于找出错误之后平了。于是我告诉自己，一定不能急躁，一定要静下心来，容不得有半点马虎。虽然没有一次就把账做平，但是心里还是挺高兴的。

在填完凭证之后便是登账了，必须根据每张凭证登记各种明细账、根据科目汇总表登记总账，虽然看上去有点像谁都会做的事，可重复如此大的工作如果没有一定的耐心是很难胜任的。因为一出错并不是随使用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格要求的。例如数字写错了还得用红笔划去，再用黑笔把正确数字协商，最后还要签章。而且字迹还得清晰清秀，数字也不能写错方向。如此繁琐的程序真的让我不敢有一丝松懈，以致于每天在那坐上几个小时后汗水都能浸湿我的衣服。因为这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，要是在以后的工作中，这是关乎一个企业的账务，是一个企业以后制定发展计划的依据。

所有的账记好之后，接下来就是结账，印象最深的便是划两条红线，每一账页要结一次每个月要结一次，划红线划得手都疼了。而且结算那些数字是最容易出错的，必须反复地验证几次才能够确定是否正确。接着便是对账了，如果前面没有出现错误的话，这一步还害死比较简单的。

会计手工模拟实习心得 的延伸阅读——实习心得体会的基本要求

实习心得，就是把一个时间段的实习情况进行一次全面系统的总检查、总分析、总研究，分析成绩、不足、经验等。总结是应用写作的一种，是对已经做过的工作进行理性的思考。总结与计划是相辅相成的，要以实习计划为依据，订实习计划总是在实习总结经验的基础上进行的。

1. 总结必须有情况的概述和叙述，有的比较简单，有的比较详细。这部分内容主要是对工作的主客观条件、有利和不利条件以及工作的环境和基础等进行分析。

2. 成绩和缺点。这是总结的中心。总结的目的就是要肯定成绩，找出缺点。成绩有哪些，有多大，表现在哪些方面，是怎样取得的；缺点有多少，表现在哪些方面，是什么性质的，怎样产生的，都应讲清楚。

3. 经验和教训。做过一件事，总会有经验和教训。为便于今后的工作，须对以往工作的经验和教训进行分析、研究、概括、集中，并上升到理论的高度来认识。

4. 今后的打算。根据今后的工作任务和要求，吸取前一时期工作的经验和教训，明确努力方向，提出改进措施等。