

# 好讲的故事演讲稿(实用8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 好讲的故事演讲稿篇一

早上好!我是号选手，今天我演讲的题目是《学雷锋我们一起行动》。

有一个名字，在华夏大地家喻户晓，他，就是雷锋;有一种精神，感召代代中华儿女，这，就是雷锋精神。雷锋——一位普普通通的共产主义战士[]20xx年的人生旅途，尽管短暂，却像神州大地上空一颗璀璨的星星，照亮了苍穹，温暖着大地，闪烁着耀眼的光芒。

“接过雷锋的枪，雷锋是我们的好榜样;接过雷锋的枪，千万个雷锋在成长”。他，只是一个普通的鞍钢集团员工，但他倾其所有，不图回报[]20xx年来，他参加了55次无偿献血，累计6万多毫升[];20xx年来，他先后为困难学生、困难职工和灾区群众捐款12万多元，资助180多名贫困生，这些资金全部来自他的省吃俭用。而他一家3口至今仍住在不足40平方米的郊区旧楼房里……他——就是20xx年度《感动中国》十大人物之一——郭明义。郭明义伯伯，用爱心高高擎起了雷锋精神的鲜艳旗帜。他是我们心中的楷模，是时代的热血英雄，是新时期的雷锋。如今，在我们国家，涌现了千千万万个像郭明义伯伯一样可爱的人，“最美老师张丽莉”、“最美妈妈吴菊萍”、“最美司机吴斌”……他们都在用自己的行动诠释着雷锋精神。

我是一名小学生，虽不能像郭明义伯伯、张丽莉老师他们那

样，做出感天动地的壮举。但是，我可以尽自己的努力帮助身边的人。

在我们学校，每天都会看到一对熟悉而特别的身影，身患小儿麻痹的女孩，在母亲的搀扶下艰难地攀爬楼梯，两只手紧紧地抓住护栏，每上一个台阶，都如攀登峭壁一样艰难。就这样，第一次与同学陈婷婷母女相识的情景便深深地烙在我的心头，那张汗珠滚落、坚强自信的脸，给了我深深的震撼。一种强烈的冲动在我心头翻滚：帮帮她！帮帮她！帮帮她！

陈婷婷自从上学以来，由妈妈送到教室，一待就是五个小时，她从没有参加过一次课间活动，也没有在学校上过一次厕所。那张板凳她坐的时间不知比别人要长多少倍。她不敢多吃喜爱的水果、不敢奢求渴望的冷饮，就连我们平时习以为常的喝水也不敢尽兴……这样下去，她瘦弱的身体能承受得住吗？我和同学看在眼里，急在心头。于是，一个计划悄悄地开始酝酿了，在学校的支持下，老师的帮助下，紧邻教室的一个办公室内，关闭已久的卫生间，经过重新修整为陈婷婷专门开放了。女同学自觉轮流排班，每天一个人扶她上厕所、陪她到教室外面活动。渐渐地，她忧郁的眼神有了快乐，弱小的身体有了力量，受伤的心灵充满阳光。

从二年级到现在，我们的教室年年升高楼层，她的专用卫生间也随之年年升高，我们与婷婷之间的感情也年年加深。不知不觉，我们已是六年级学生了，无忧无虑的童年生活即将成为美好的回忆。离别在即，我们相约要一起陪婷婷上完初中、高中……，为了这个美丽的誓言我们愿意坚守。我们愿意努力善小亦为之，从每一件小事做起，用我们的努力为他人带来快乐。雷锋，就是你、我、他，学雷锋，让我们一起行动！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 好讲的故事演讲稿篇二

道德是什么?道德就是“得道者多助，失道者少助”。这其中，最令人发指的应该就是秦始皇的暴政了。筑长城、挖灵渠、焚书坑儒，失尽民心，失尽道德。天下百姓不堪忍受揭竿而起，于是秦朝灭亡了，它死在了“道”字上。

道德是什么?道德就是“得放手时就放手，得饶人处且饶人”。被仇恨冲昏了头脑的人，永远不懂的“道德”二字，他们只有自私、自利的卑鄙，不择手段的丑恶，又怎会明白“得饶人处且饶人”?终落得家破人亡，他亡在了“德”字上。

道德是什么?道德就是“君子敬而无失，与人恭而有礼，四海之内，皆兄弟也”。真正讲道德的人会像磁铁一样吸引来身边一个又一个的挚友、知己。“海内存知己，天涯若比邻”这句诗说的一点也不错。他们之所以赢，就赢在了“道德”二字!

如果说法律是最低限度的道德，那么道德就是不成文的法律。有时候它非常渺小，只要一个小小的动作，一句轻声的话语，你就已经获得了道德。

走在马路上，随手捡起一张垃圾扔进垃圾箱;来到朋友家，亲切地叫一声“朋友”。这些事儿大吗?不大，而且很小。但这就是道德。

道德虽然渺小，但它却在春秋战国时期受到了我们伟大的思想家孔子的重视。可当时又有多少人能过接受呢?答案是很少很少!直至汉代，孔老夫子的仁政才被承袭。显而易见，我们对于道德的继承较西方国家更早，难道我们赢在了起跑线上，却要在中途负败吗?当然不能!

道德就是一种美，一种财富，更是一种智慧，受用一生的智慧。

道德是引导人们追求至善的良师，是社会矛盾的调节器，是催人奋进的引路人，是公正的法官，更是一盏指路明灯，点亮我们前方迷茫的路途，让未来属于我们。

### 好讲的故事演讲稿篇三

人生?乍一看，好大一个字眼;乍一听，好深一个词汇;乍一写，好艰涩一个笔触。

有的人，每天日出而作，何为完美人生日落而息，曾披星戴月，拨荆斩棘，故而少不了“道狭草木长，夕露沾我衣”的冷清，与此同时，或许他们也有“衣沾不足惜，但使愿无违”的人生概论;有的人，朝夕出没于官场生活，恐怕丝竹早已乱耳，案牍早已劳形，何处去找寻那座高峰能够让鸢飞唳天者，望峰息心;经纶事物者，窥谷忘返?有的人，为了做人上人，方去吃苦中苦，为了功成名就，为了光宗耀祖，整天爬书山，游题海，落得一个身心疲惫。

### 好讲的故事演讲稿篇四

生活中我们总是会在无意或有意间触碰到别人或是被别人为难，这时候我们就得给自己找个台阶。

一次，德国诗人歌德在花园里散步，在一条仅能让一个人走过的小路与一位批评家相遇了。

“我从来不给蠢货让路”，批评家说道。

“我恰好相反”，说完歌德便笑着退到了路边。

这个短短的故事给了你什么启发呢?我们都佩服歌德的智慧，但是更让我们佩服的是诗人歌德的心境，因为他给了自己一个台阶走下去。而批评家却相反。

诗人和批评家的相遇其实只是一次无期而遇，也只是生活中的一个小细节。

很多时候我们就像批评家一样，总是高高在上，总是认为自己了不起，总是不会懂得谦让，最后我们却找不到让自己下去的台阶了。

在生活这个大舞台上，我们每个人都的确演绎着一个独特的角色，那就是自己。但是，既然是生活这个大舞台，就不会只是一个人的世界，因此我们就应该懂得谦卑，做任何事情都应该给自己找个台阶。

前几天和哥哥坐车回家，他的一位同事和妻子闹了别扭，打电话也不见人接，于是哥哥说：“为什么不找个台阶走下去呢，何必骑在虎背上下也下不去，这样不是你站得高，而是给自己断了后路啊！”我顿时觉得这话很有道理。

的确，不管是做事情还是说话，我们都应该给自己一个台阶。

一道台阶的建立不仅仅是为了人行方便，有时候也是人与人之间心灵沟通的通道。台阶往往是从下而上，我们只想过走上去，而忘了还要下来。在人生着个舞台上，我们不仅要一道走路的台阶，也需要一道心灵的台阶。如果我们总是站在那个高高在上的地点，忽视了别人的存在，那么我们就会被抛弃在那个“高高”的地方，陪伴着自己的就只会是寂寞和孤独。

歌德的那一笑一退就给了他一个很好的台阶，不仅不失面子，也还深刻地讽刺了那个批评家。我哥哥的那个同事听了我哥哥的话后回家就直接给妻子承认自己的错误，后来就恢复了原来的幸福家庭。

其实，每个人的独特也犹如一颗悬浮在液体里的微粒，难免会受到冲撞或冲撞到别人，只要在心灵深处给自己一个台阶，我们的生活就会变得更有情调，也不会给对方带来伤害。因

此，台阶不是总往上爬，很多时候，我们还得用它走下来。

## 好讲的故事演讲稿篇五

雷锋故事演讲稿怎么说?三月里，我们要纪念一位战士，雷锋，下面就是关于雷锋故事演讲稿。

同学们：

你们知道吗?有这样一位叔叔，他来到这个世界普普通通;离开这个世界平平静静。

他身高只有1米54，却成了几百万人民解放军的排头兵;他的体重不足50公斤，却像一块巨石，激起我们心灵深处浪花层层。

叔叔永远年轻，因为叔叔有一张年轻的面容，他的微笑永远留在千万人的心中，22岁是他永远的年龄。

他的日记，人们越读越起劲;他的故事，人们越听越动情!

同学们，在这960万平方公里的土地上，哪一个不知道叔叔的英名!他的名字就叫——雷锋。

雷锋叔叔他助人为乐，毫不利己。

有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了点药回来，见本溪路小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖，一连干了好几个小时。

这就是雷锋。

在一次出差换车时，雷锋发现一个背着小孩的中年妇女的火车票和钱丢了，他就用自己的津贴费给大嫂买了一张去吉林的火车票。

人们因此留传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车。”这就是雷锋。

他“偷”着为战友的亲人寄钱，为灾区人民寄上几年来的全部存款。

有人说他是“傻子”，雷锋却说他甘愿做革命的“傻子”。

这就是雷锋。

雷锋大公无私，乐于奉献的事还真是太多了。

如今，雷锋精神在感化着人们，在我们中间就有不少革命的“傻子”。

雷锋已经离开我们有40多年了，可是他的精神却与时俱进，永放光芒。

交警，他们日夜站在马路上，经受风雨的考验，经受冰霜的折磨，不管是寒冷的严冬，还是炎热的盛夏，他们总是那样站在那里；不管是亲朋好友还是普通老百姓，他们总是铁面无私，秉公处理。

他们为了这个事业付出了太多太多，牺牲的也太多太多了，不管前路有多艰辛，他们毅然决定这么做。

我们伟大的交警不正是雷锋的传人吗？

老师，他们夜以继日地工作，不知批改过多少作业，不知少休息了多少个夜晚。

在他们的教导下，我们懂得了怎样做一个有抱负的人，一个高尚的人，一个有道德的人，一个有益于人民的人；在他们的悉心教导下，不知道有多少人走上了成功的道路。

他们热爱自己的工作，付出了全部，回报的也总是别人的快乐。

解放军战士，他们守卫着祖国的大好河山，用生命砌起共和国的长城。

冲锋陷阵，是排头兵；抗洪抢险，是排头兵；舍己救人，还是排头兵……几天几夜都未曾合眼，他们无怨言；与亲人聚少离多，他们无怨言；无私为人民，为祖国奉献，他们无怨言……他们真正做到了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。

“这些解放军战士不正是雷锋的传人吗？”

希望工程第一个捐款人，是天津市塘沽区实验小学的学生周桐，1989年1月1日他向中国青少年发展基金会捐款27元救助失学儿童。

山东省西郊学校初三(2)班学生郑伟、郑宗新对于伟的关心照顾从未间断过。

雷锋已成为人们完善人格净化灵魂的楷模。

正是因为有人交警、老师、解放军战士和青少年这些人，我们的社会才更安定、繁荣，民族才更团结友爱，朝着文明迈进的脚步才更稳健，我们的国家也才更强大，未来也才更加充满希望与活力。

不管是交警也好，老师也好，解放军战士也好，青少年也好，他们都具有雷锋这种“毫不利己，专门利人”的伟大精神，这说明了雷锋并非高不可攀，人人可以学雷锋，人人也可以成为雷锋，雷锋精神是无时不在的：“对待同志，像春天般的温暖；对待工作，像夏天一样火热；对待个人主义，像秋风扫落叶一样；对待敌人，像严冬一样残酷无情。”



“雷锋精神也是无处不在的，雷锋精神在这里得到了彰显，雷锋精神在那里闪耀着光芒。

人最宝贵的是生命，可是人为什么活着？生命的意义在哪里？雷锋以自己的行动为我们做了世界上最精彩的回答。

同学们，请允许我以雷锋的这句话作为这次演讲的结束语吧：

人的生命是有限的，可是为人服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去！同学们，让我们像雷锋那样，在平凡的生活中，干出一翻不平凡的事吧！

亲爱的同学们：大家好！

雷锋同志已经离开我们40多年了，但是他给我们留下了很多感人的事迹，我们在雷锋身上看到了全心全意为人民服务的优秀品质，看到了他时刻把别人的需要摆在第一位的无私精神。

雷锋精神是中华民族美德，毛泽东曾亲笔题词，号召全国人民向雷锋同志学习。

作为一名普通的中国人民解放军，雷锋帮助过很多人。

他曾说“人做一件好事不难，难的是做一辈子好事”。

雷锋用他的实际行动向我们展示了大公无私，用一辈子全心全意为人民服务的精神。

雷锋精神鼓励中华儿女以满腔热血和无私的奉献投入了社会主义事业的建设中。

为新一代青少年的成长提供了正确的人生观、价值观。

在雷锋精神的浸润下，中国大地呈现激情昂扬、积极向上的

风貌。

广大青少年朋友纷纷开展学雷锋活动，投入到校园和社区的各个角落参与劳动，为校园及社区环境的整洁贡献自己的一份力量。

同学分纷纷发扬雷锋的“钉子精神”，从身边小事做起，用实际行动诠释雷锋的勤学刻苦、乐于奉献的精神。

雷锋精神深受广大群众的崇敬，他的事迹激励着代代中华儿女的成长。

作为一个普通的中国人民解放军战士，雷锋同志是一个先进党员代表，他的全心全意为人民服务的精神是历久不衰的伟大民族美德。

雷锋用行动响应了人民群众对建设美好社会，创造美好生活的迫切愿望。

那一句“要将有限的生命投入到无限的为人民服务中去”的经典雷锋语录传递着将自己的一生贡献给人民事业的高尚精神。

并且成为激励青少年为创造幸福美满的社会主义生活而努力的精神力量。

雷锋精神为广大群众所敬佩，具备生生不息生命力的原因在于它是社会主义建设所需要的宝贵财富，它是对当全心全意为人民服务根本宗旨的具体诠释，同时也是对中华民族美德和民族精神的传扬。

雷锋精神具有鲜明的群众性，它产生于服务人民群众的社会实践中，因而受到人民群众的拥护，宣扬的是互帮互助，与人民群众打成一片的社会美德。

青少年肩负了建设社会主义事业的伟大任务，雷锋精神引导青少年发扬团结友爱、艰苦朴素、认真刻苦地精神，鼓励青少年在实现中华民族伟大复兴中实现自己的个人理想。

个人的成长离不开集体，也离不开国家，青少年要像雷锋那样在学习上永不满足，永不放松，像钉子一样肯挤肯钻，在学习中掌握更多的科学文化知识，以为自己为建设社会主义事业做贡献打下坚实的基础；要像雷锋那样做好本分，不骄傲，有一颗谦虚学习的心，要在学习和工作中艰苦奋斗，做一颗永不生锈的螺丝钉，用自己的辛勤付出创造美好的生活；要像雷锋一样团结友爱、诚实守信、文明礼貌、乐于助人，传播和弘扬雷锋精神。

建设美好的社会生活需要雷锋精神，青少年要在建设社会主义事业的社会实践中继承和传扬雷锋精神，为服务群众，服务社会而奋发向上。

三月里，和风送暖，春光明媚，我们在尽情呼吸着新鲜空气，享受这大自然美好恩赐的同时，并没有忘记这个月所特有的价值，那就是我们要纪念一位战士，一位普普通通，却给我们带来极大影响的战士，一位兢兢业业位人民服务，甚至牺牲自己的利益，却从不图回报的战士，一位精神永驻我们心间，一直激励这我们奋勇前进的战士：他就是雷锋——一个名字响铛铛的人物。

三月是雷锋活动月。

每年的这个月我们都会走出家门，以各种方式，各种途径，去帮助那些需要帮助的人们，做一些对社会，对集体有益的事，以此来纪念雷锋。

做雷锋同志新世纪的接班人。

雷锋的精神是伟大的，极具感染力的，我们永远不敢忘记。

一年里的每个时刻，每个地点都会有人重复雷锋的行为，重复着雷锋生前为人民服务时的一幕幕。

而三月里，我们会更集中，更具体一些。

目的只有一个，那就是让大家更深刻的感受雷锋精神的真谛，感受那种关心别人，帮助别人，服务社会的快感，感受那种被人关心，重得温暖得幸福。

当我们重温雷锋精神，积极参与活动得同时，我们也更加感觉到生活的美好，人与人之间的亲密无间，也使我们更加团结，更加爱我们的家，我们的社会，我们的祖国。

记得我还很小的时候，妈妈就给我讲了许多关于雷锋的故事，使我在很小的时候就树立了向雷锋学习的想法，而今天，当我长大了，当我更清楚，更具体的了解了雷锋的时候，我更加深刻的崇敬他。

而他的那种刻苦钻研的钉子精神更是我努力学习，攀登知识高峰的主动动力。

在我为雷锋精神所折服的同时，我发现其实我身边的许多人，也同我一样敬仰着雷锋，将他的精神发扬光大，也传递给了另一些人们，使大家都共同享有雷锋精神带给大家的种种益处，也更广的把雷锋精神撒播下去。

有人说“雷锋精神，三月来了，四月走”，对此我要高声宣布“不，雷锋精神已深深的刻在我们的脑海里，牢牢铭记在我们心间，永不磨灭。

它已早广大的人群中生根发芽，会一辈子生存下去。

越久越枝繁叶盛。

向雷锋学习，雷锋精神是鞭策我们前进的不竭动力，它定将永驻人间。

- 1.学雷锋讲故事演讲稿-讲故事演讲稿
- 2.雷锋名言和故事
- 3.雷锋的故事电影
- 4.雷锋故事读后感
- 5.关于雷锋的小故事
- 6.读雷锋的故事有感
- 7.学雷锋手抄报雷锋故事及名言
- 8.学雷锋做雷锋演讲稿范文-学雷锋演讲稿

## 好讲的故事演讲稿篇六

大家好！我是群立小学五年级二班的王全淦。今天，我很荣幸能站在这里为大家讲一个故事。故事的题目是“鲜血铸就的幸福”。

站在余姚这充满温暖的幸福土地上，望着这曾经洒满革命英雄热血的土地，我，想起了他们，令我永远铭记于心的革命英雄们！其中让我印象最深刻的要数刘志丹同志和黄明同志，因此，我想把他们作为我这次演讲的主人公。

刘志丹同志，1903年冬出生于陕西保安县，在青少年时期目睹了民不聊生的凄惨景像。于是，他想改变社会，复兴中华。通过努力，他考进了黄埔军校。1926年毕业了，然后随军出

征，他多次带领革命战士与敌人发起斗争，屡战屡胜，并联合老百姓们打土豪，分土地。

之后，他带领着部队又在三交镇与敌人展开斗争，与敌军从清晨对战到下午，由于敌众我寡，他在亲自上战场指挥战斗时，他不幸被敌人的子弹射中了左胸，伤到了心脏，在牺牲前他含着最后一口气，大声朝战友们说：“兄弟们，一定要把三交镇给拿下来…”话落，刘志丹同志倒下了。

直到生命最后一刻，刘志丹同志放心不下的仍是“三交镇”，他这种伟大的奉献精神，不禁让我热泪盈眶，视线模糊中，又让我不得不起想起与他一样，同样令人钦佩的伟大英雄，那就是革命战士黄明同志，下面，就让我们一起走进黄明同志的故事吧！

黄明原名金达，家住余姚市南面15公里处的一个金岙村。由于，在一次掩护地下党组织撤退中，不幸被捕，被关在了梁弄监狱，小小的牢房竟关了50多个人，房内破棉被散发着浓重的霉气，粪便桶发出阵阵恶臭，大伙连睡觉都要轮流，黄明既要在恶劣环境下生活，又要对付敌人，还联合难友们制订了一个秘密越狱计划。

一次，四明山党组织指导梁弄地下党与黄明配合行动，黄明组织难友们用筷子把浸湿的报纸塞进墙缝以减少干灰浆的粘性，把石块挖出来，白天用棉被堵住洞口伪装现场，晚上在部分难友的掩护下继续干，一切准备妥当之后，不料敌人突然查牢，洞口暴露，黄明毅然挤在了难友们的前面，并承认是他主使的，敌人气的当场将黄明吊在了房梁上，对他一阵严刑拷打后发现黄明仍未说出一句话，于是，敌人决定利用黄明来一个“猎鹰”行动，将地下党们一网打尽。

敌人唯恐会有批漏，在一个小小的梁弄，竟调集了一个特务营，一个保警中队，县自卫大队，还有绥靖指挥部的警卫班等兵力。

行刑那天，黄明默默地注视着周围的百姓们，当在一个偏僻角落发现一个熟悉的战友时，他竟不顾一切大声喊着：“有埋伏，不用管我，快走……”地下党们听到了，迅速撤离，在敌人们眼皮底下溜了，敌人气的当场开枪打死了他，革命英雄——黄明同志！

一个刘志丹倒下了，一个黄明倒下了，可千千万万个像刘志丹、黄明这样的英雄前仆后继的冲上来，是他们用鲜血铸就了我们今天的幸福，为了我们奉献出了一切。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 好讲的故事演讲稿篇七

大家好。我是年纪班的。

我今天演讲的题目是：《民族团结一家亲》民族团结一家亲，是我们时常挂在嘴边的一句话。事实也是如此，因为我们的国家本来就是一个统一的多民族的大家庭。56个民族，56种习俗，56种语言，56种文化，把祖国的大地装扮的五彩斑斓，把祖国的天空描画的壮丽灿烂。而我们生活在新疆的各族群众，更能深深体会到各民族一家人的亲情。就拿我们学校来说吧，我们身边有很多少数民族同学和老师，大家和睦相处，团结友爱，互帮互助，共同学习。我们的汉族同学，谁没有几个少数民族朋友？我们的少数民族同学，谁没有几个汉族伙伴？彼此的信赖与默契，构建了我们的和谐校园，真正体现了我中有你，你中有我，休戚与共，风雨同舟的新型民族关系。

在我们的生活中，无论是在乡村，还是在县城，和少数民族作邻居的家庭比比皆是。如果让我们的同学讲讲邻里关系，热情好客，彼此尊重一定是大家共有的话题。民族团结的故事平常而又温馨，多的讲也讲不完。

爱浓与血，在新疆各族人民亲如一家，大爱无处不在。

24岁的陶辉是新疆军区某步兵团一营机枪连的副连职排长。从一个孤儿成长为一名人民解放军军官，他的命运与一户维吾尔族家庭紧密相连。

上世纪80年代，陶辉的生父从安徽老家来疆打工，结了婚并生了陶辉，但是陶辉一岁半时母亲患病去世了，陶辉两岁那年父亲带着陶辉四处打工，来到托克逊县夏乡巴扎村，租住在村民哈里克·买买提家。

哈里克·买买提是一名复员老兵。回乡后靠卖羊肉为生。他与妻子再乃提汗·艾买提养育了三个孩子，生活并不富裕。但他们却一直竭尽所能地帮助陶辉父子，也从未催要过拖欠很久的房租。

那时，陶辉的父亲在建筑工地打工，每天早出晚归，根本顾不上照顾年幼的儿子。活儿多的时候，甚至一连几天回不了家。他常常买上整箱的方便面，让渐渐长大的陶辉自己用开水泡着吃。又是方便面吃完了，小陶辉不得不挨饿。哈里克·买买提夫妇很心疼这个孤单的小男孩。陶辉衣服脏了，再乃提汗·艾买提就拿去一起玩，一起吃饭，一起在炕上睡觉。

有一次，小陶辉到父亲的工地上玩，不小心将左臂摔伤，疼得直哭，再乃提汗·艾买提心疼的落泪，赶紧抱起小陶辉去看病。

20xx年11月，陶辉的父亲又不幸离世。成了孤儿的陶辉开始变得沉默寡言。20xx年寒假，所有同学都回家了，陶辉无处可去，一个人躲在宿舍里流泪。

正在陶辉孤单无助的时候，哈里克·买买提来到了他的宿舍：“傻孩子，放假了干嘛不回家？”一句话瞬间温暖了陶辉冰冷的心。从此，哈里克·买买提一家正式收养了陶辉，还给他起了一个维吾尔名字“托和塔洪”，汉语是“留下来”的意思。

陶辉在这个新家里排行老二，哥哥，弟弟妹妹跟他情同手足，家



里做了什么好吃的,再乃提汗妈妈往往你给陶辉多留一点儿□20xx年,陶辉参加高考,哈利克买买提放下手里的活儿,整整两天站在考场外等候,她想给这个儿子更多地爱和鼓励。

陶辉没有辜负家人的期望,不也就接到了新疆大学的录取通知书,成了一名另人羡慕的国防生。那一天,哈利克买买提家非常热闹,邻居们都提前来祝贺。

20xx年1月,陶辉大学毕业后费裴到新疆军区某步兵团一营机枪连任副连职排长。拿到第一个月工资,他全部寄给了买买提爸爸。从那以后他每个月都回给家里寄钱寄物。他还注定承担妹妹上学的所有费用。

20xx年的冬天,陶辉又一段时间没回来探家了,再乃提汗艾买提妈妈想儿子了,决定去部队看看。她早上9点出门,一路打听,几经转车,下午4点才终于找到陶辉部队的驻地。见到陶辉时,妈妈一下子抱住儿子,冰天雪地里母子相拥。陶辉大声喊道:“阿帕(妈妈)!”母子俩忍不住流下了热泪。

从小经历磨难的陶辉懂得知恩图报,不仅回报父母的养育之恩还竭尽所能帮助身边需要帮助的人□20xx年探亲期间,他得知贫困学生巴合迪力和夏提古利米吉提面临辍学,当即资助美人1000元帮助他们完成学业。。在部队,陶辉用自己熟悉汉语,维吾尔语,哈萨克语 英语 的优势主动帮助战友辅导功课,在他的帮助下两名少数民族战友终于圆了“军校梦”。

陶辉乐于助人事情很多,质朴的感情在陶辉的生父和养父买买提之间产生,并在陶辉身上延续。陶辉把这份爱传递给更多的人,传递到社会的各个角落,让大爱温暖人间,让团结之花永驻人间。

再来想想,我们多么幸运,因为出生在这样一个繁荣富足和平美好的时代;我们多么幸运,因为和许许多多不同的民族生活在一起,感受着不同的文化,创造着共同的未来!

民族团结,是维系中华各民族人民共同生活的精神纽带;民族团结,是支撑中华民族生存发展的精神支柱;民族团结,是推动中华民族共同走向繁荣强大的精神动力;民族团结,是中华民族最伟大的不朽的灵魂!民族团结一家亲,让我们共同建设美好的家园!谢谢大家。

## 好讲的故事演讲稿篇八

《周易·大传》中说:“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”作为一个中国人,让我们倍感自豪和骄傲的就是我们的传统美德和民族精神。人定胜天、锐意进取、浩然正气、居安思危、爱国爱民等等,始终是我们民族脊梁们在不断变化着的社会政治实践中面对各种矛盾和危机,逐步积累起来的对国家和民族命运的自觉意识。这种自觉意识以危机感为基础,寄托着以天下为己任的强烈的历史使命感,从而汇聚成中华民族爱国主义的长江与黄河,在世界的东方一路前行。同学们,作为祖国未来的建设者,承继传统美德弘扬民族精神,我们义不容辞。我从以下几个方面与同学讲讲。

### 一、爱国、气节

列宁说:“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫,贫贱不能移,威武不能屈”,可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来,多少仁人志士为维护祖国的荣誉和民族的尊严,在爱国和气节方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐,血染吴淞口的陈化成,维新被杀的谭嗣同,\*帝制的孙中山,横眉冷对的鲁迅,抗日献身的张自忠,以及无数为国捐躯的\*人都体现了这一民族爱国精神,他们是中华民族之魂。浩然正气是中华民族几千年来历久不衰执着追求的完美精神气质。南宋文天祥的述志诗《正气歌》以其浩然正气与南宋朝廷苟且偷安的“邪气”斗,与元统治者的威胁利诱“邪气”斗,“留取丹心照汗青”。共

产主义者李大钊“要为人间留正气”，大义凛然牺牲在张作霖的屠刀下。诗人朱自清临终前虽贫病交加，也以其浩然正气饿死不领美国粮……“祖国再穷，我也要为她奋斗，为她服务。”这是一切爱国科学家的心声。国外科学家纷纷回归祖国，要为新中国贡献自己的智慧和力量。钱学森面对美国方面的关押、软禁、监视，毫不动摇；华罗庚放弃在美国被重金聘用的工作；李四光谢绝英国老师让他攻下博士学位再回国的劝告……以上种种爱国、气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重，爱国主义不可丢，民族气节不可无。

## 二. 奋发、立志

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。“斫梓染丝，功在初化”说明一个人的成长与其少年时代有密切联系，历少年大志者不乏其人。一代伟人\*在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出\*以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的\*所作《大江歌罢掉头东》也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

当个人、民族、国家处于逆境时更应奋发立志。司马迁曾总结：“……文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》；屈原放逐，乃赋《离骚》；左丘失明，厥有《国语》；孙子膑脚，《兵法》修列；不违迁蜀，世传《吕览》；韩非囚秦，《说难》《孤愤》；《诗》三百篇，大抵贤圣发愤之所为作也。”这些是发愤立志的例子。“卧薪尝胆”的故事更显现了从逆境中走出来的可贵精神。迭经忧患的中华民族始终坚强地屹立于世界之林，“卧薪尝胆”的志向，多难兴邦的信念，坚韧不拔的精神起了多大的激励作用啊！

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺操行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，中流击水，奋发图强。

### 三. 改革、创新

中华民族虽遭受过外族的入侵和列强的蹂躏，但她却是四大文明古国中能保持自己民族立于不败之地的伟大民族。原因很多，其中与中华民族跟随时代潮流、勇于改革创新的传统美德是分不开的。

被誉为“中国十一世纪改革家”的王安石，面对北宋中期以来积贫积弱的现状，大胆提出“天变不足畏，祖宗不足法，人言不足恤”，与中国封建社会儒家正统思想是何等的针锋相对。王安石这种反对守旧，勇于进取的思想及大胆变法、勇往直前的精神，使他大大于时代，为后人推崇和尊敬。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；李大钊宣传介绍十月革命和马克思主义；\*把马列主义原理同中国革命实践相结合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

#### 四. 勤学、好问

中华民族文化遗产极为丰富，这与古人的勤学是分不开的。锥刺股是先秦纵横家苏秦好学的故事。苏秦为吸取广博知识，夜以继日发愤苦读，当困乏时，以锥子刺腿，用来振奋精神，坚持学习。杜甫的“读书破万卷，下笔如有神”，苏轼的“退笔如山未足珍，读书万卷始通神”，都说明勤学的道理。

读书光好学还不够，还需善疑好问。孔子从小入太庙“每事问”。他主张“疑思问”，“不耻下问”。荀子把“不知则问”和“不能则学”相提并论。王充更是“智能之上，不学不行，不问不知”。他们都把学和问联在一起。不学不问怎能成为学问家，学贵在问，这样才能有所提高，有所超越。

由此看来，勤学好问对我们中学生来说是尤为重要的。这就要求我们在学习中多思考，大胆质疑，逐步形成勤学好问的良好品德。

#### 五. 勤俭、廉正

勤俭、廉正是中华民族的传统美德。“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”。汉唐时期的文景之治、贞观之治的勤政、勤俭带来了国力的强盛、经济的繁荣，与前朝秦隋的穷奢极欲导致覆亡形成了强烈的对比。古人云：“节俭朴素，人之美德；奢侈华丽，人之大恶”，表明中华民族对勤俭与奢侈鲜明的善恶态度。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。

于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

作为优良的道德传统，勤俭和廉正在今天更要发扬光大。这就要求我们从一点一滴中学会勤俭，培养廉正的美德。

## 六. 敬长、知礼

敬长也是中华民族的传统美德。李大钊曾说过：“……我不主张儿子对自己行孝，可是我疼爱自己的老人，因为他抚养了我，教育了我，为我付出过很大的心血，疼爱自己的老人这是人之常情”。而今天敬长传统美德更应提倡和发扬，这是现代社会公民应有的风范。

中华民族自古以来就有知书达礼的传统美德。“虚左以待”“程门立雪”“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历广为传诵，深刻反映了这一点。知礼，讲礼，对人彬彬有礼，体现了对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人也正是一个人高尚情操的表现。试问那些对长辈出言不逊，对朋友态度粗暴，公共场所横冲直撞的人，能体现出是一位有文化，有教养，懂礼貌，讲文明的人吗？当今社会，文明礼貌、文化素养对一个人一个民族来说是至关重要的。物质文明上去了，精神文明却衰退，与一个有“礼仪之邦”之称的民族，与一个进行现代化建设的民族相容吗？对学生进行文明礼貌教育，是提高中华民族的思想境界和文化素质的关键所在。

一个国家必须要有自己的国魂，一个民族必须要有自己的精神，才能把全民族的智慧集中起来，形成无比强大的精神力量和物质财富。中华民族几千年延续下来的爱国、气节，奋发、立志，改革、创新，勤学、好问，勤俭、廉正，敬长、知礼等传统美德体现了中华民族的国魂和精神。

同学们，承继传统美德 弘扬民族精神，让我们为拥有一座美丽的精神家园而自豪，让我们的心灵永远在这里栖息、成长，让我们的生命焕发美德和精神的光彩，让我们每一个人都文明、高雅、有气度、有风范！