

演讲稿友谊 友谊的演讲稿(通用7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿友谊篇一

大家好！

记得三四年级的时候，一天下午，风和日丽，我与我的好朋友如往常般走在去补习的路上。

太阳普照着大地，温暖而又舒适。

下课了，虽然太阳不像之前那么明亮，但却引来了缕缕微风。我和我的好朋友便又踏上了回家的“旅程”。我们慢慢地走在这漫长的路上，一路上有说有笑，早已忘记了疲惫。不一会儿，雨便淅淅沥沥地掉落下来，起初我们认为只是毛毛细雨，一会儿便停了，却不曾想，雨似乎下不停似得，大粒大粒的雨滴接连不断地打在我们滚烫的脸上，我们开始慌张与焦灼。情急之下，我们只能在附近找两片较大的木片举在头上避雨，但雨不仅没有停下来，而是愈来愈疯狂地打下，使我们招架不住，我们只好蹬起双脚向雨中跑去，希望能快一点到家。

终于走出了巷口，宽大的马路上被雨冲刷地一丝不染，车辆也十分的稀少，我们小心翼翼地斑马线上慢慢走过，天色也不见得好，本是乌云密布的天空又沉了下来，路灯在狂风骤雨的捶打下闪烁着。

我头上的木片被雨撕成了两半，思涵看到了，立马把她头上正举着的木片分给我一半，时间好像停止住了，一股暖流流

进了我的心头，眼眶也似乎被雨水给打湿了，那一刻，我懂得了什么是友情。

雨下得更加猛烈，我赶紧回过神来，在这倾盆大雨中奔跑着，我们如同两只小蚂蚁，团结而又坚强。

不久，我们终于抵达了她的家，她捋了捋头发，露出了灿烂的笑容：“你在这里等我一下。”说完便转身向她的家跑去，不一会儿便下来了，她的速度让我大吃一惊，她是如何在这短短的三分钟内跑完这六层楼的。她喘了喘气，立即将手中的伞递给了我，又添了句：“快回家吧。”我眨了眨眼睛，缓慢地接过她的伞，连忙说了声谢谢，她向我招了招手，我翘起了嘴角，便将伞慢慢地打来，不紧不慢地走在雨里，细数着这一切。

友谊，如一朵微弱的花儿，却散发着沁人心脾的香味；友谊，如一杯简朴的开水，却值得我们细细品味；友谊，如一片易逝的雪花，却给我们留下了纯真美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲稿友谊篇二

大家好！

很快，六年的时光转瞬即逝，留下来的只有那份对同学们亲切的怀念，还记得六年前，是学校把我们大家聚在一起，那时的我们都还是懵懂的小孩子，可如今我们已经长成茁壮的青年。在这六年里我和大家经历啦多少风风雨雨，千难万险阻挡不了我们团结在一起的友谊。

这六年里，有欢笑也有哭泣，可当六年以后，所有的伤痛都化为乌有。当我转眼看看那些和我一起共度六年时光的同学，我不禁由衷的感叹，这六年的小学生活，为我留下拉多少甜

蜜的回忆，同学们，就算经历时光的消损，我也不会将你们忘记。因为你们是我在这小学的时光里，最真挚最亲切的怀念。即使毕业将我们的人分开，可是我相信，我六五班的心永远连在一起。

在这里，我衷心的祝愿大家永远快乐幸福，请大家把我们班这份快乐这份甜蜜，永远的保存下去，我相信时光的消失也无法阻挡我们的友谊永存。让我们永远记住这份珍贵的友谊，让我们65班的精神永远深深地驻扎在我们每个人心中。

我演讲完啦，谢谢大家！

演讲稿友谊篇三

今天我想跟大家谈一谈友谊的话题。

友谊，是人生最珍贵的感情之一古今中外不知多少名人用多少优美的诗句来歌颂与赞美过它。曾经有一位伟人说过：“得不到友情的人将是终身可怜的孤独者；没有友情的社会，只是一片繁华的沙漠”朋友就是友谊的代言人他们不曾嫌弃任何人与放弃任何人而用他们那宽大的心去容纳与接受别人使别人能在他们的身上感受到友谊的温暖、关怀。

在顺境中，朋友结识了我们；在逆境中，我们了解了朋友。这是名人柯林斯对朋友做出的评价。这使我想起不久以前，我在报纸上看到的一份报道。有一对朋友，他们一起去爬山。刚好下雨路滑，有一个人不小心滑了一跤，恰巧身边是万丈深渊，在这千钧一发的时候，他的朋友立即扑上去拉住他的手。就这样，他们在“鬼门关”前持续了两小时左右。在这段时间里，那身陷险境的人，几度叫他的朋友放手，免得一起摔下去，双双送命。但他的朋友却说：“再坚持一会儿，就会有人来救我们的。”终于，碰巧三个山工看到，把他们救了起来。但那朋友的手已经变成畸形了，可是他还是笑着对他的朋友说：“我早说过会有人救我们的。”这时，那人

早已热泪盈眶，抱着他的朋友哭起来。这件事，若发生在没有友谊的人身上，可能会视而不见，或逃之夭夭。柯林斯说得没错，我们在逆境中认识了朋友，认识了他们的伟大。

友谊是用心感受，用心传递的，只有亲身体会过，才会知道友谊的珍贵。其实，我对“友谊”这两个字很有体验。就像我们经历的远足，这可能是我们大多数同学的第一次，也是我们人生中的一大考验。在这次活动中，大多数同学能够走下来，靠的并不一定是自己的能力、毅力和坚强，靠的应该是同学、朋友之间的互相鼓励、互相支持。每个同学都得到了其他同学的鼓励，正是这些微不足道的鼓励与支持，我们才会顽强的走下来。行程中，当一个同学有点坚持不住时，周围的同学也会伸出援助之手，帮他背包，尽管他们也是很累很累，这样看来，这只手不仅是援助之手，更是友谊之手。同学们这样做也许只会得到对方的一丝微笑或一个眼神，但他们也很高兴，因为他们知道朋友之间是不需要回报的。

请伸出你的友谊之手，让我们手牵手、肩并肩，真心体验友谊、真心感受友谊，珍惜友谊，让友谊之花处处盛开。我坚信我们的明天会更加美好灿烂！

演讲稿友谊篇四

世上有比友情更令人感觉温馨的吗？好酒难得，好友更难得。朋友就是朋友，绝没有任何事能代替，绝没有任何东西能形容——就是世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。

朋友，还是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上最不能缺少的东西。对一个的人来说，朋友的一句鼓励，甚至比世上所有的良药都有用。

朋友之间良好的关系既是友谊，其中包括了解、欣赏、信任、容忍、牺牲……诸多美德。友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一

间不，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而友谊并非唾手可得，就是把友谊的标准降低一些，真正能称得起朋友的还是很难得。试想一下，如有金钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你蹭蹬失意或疾病患难之中还肯登门拜访乃至雪中送炭的朋友又有几人？你出门在外之际对于你的家人肯加照顾者又有多少？再退一步，平素投桃报李，莫逆于心，能维持长久于不坠者，又有几人？世界上是有朋友的，不过虽然无需打着灯笼去找，却是像沙里淘金而且还需要长时间地洗炼。一旦真铸成了友谊，便会金石同坚，永不退转。

患难见真情。不错，在困境中，在受难时，来自朋友的帮助便显得特别可贵。有时，哪怕是一具关切善意的眼神，也会像一簇炭火，在冰天雪地中送给你温暖。当你被成功和得意冲昏头脑时，友谊会像一盆凉水，兜头泼来，把你浇醒。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

友谊之乐是积极的。一个人，纵然功名显赫，万贯缠腰，倘若没有一个可以敞开心扉以心换心的真朋友，终究可悲可怜。没有友谊的人生，是残缺不全的人生，不值得羡慕。

没有友谊，没有朋友的人生，是惨淡的人生，也是失败的人

生。

演讲稿友谊篇五

大家好！

世界上所有的玫瑰，也不能比拟友情的芬芳与美丽。朋友，是这个世界上最令人愉快的东西。友谊，更是这个世界上不能缺少的东西。

友谊是雨中的伞，是黑夜里的灯火，是扬帆航船途中的风，是崎岖山路上的扶手，友谊是一间不上锁的房间，你随时可以敲门进入；友谊也是一把钥匙，能帮你打开心灵之门。

然而，茫茫人海之中，朋友弥足珍贵，友谊并非唾手可得。试想一下，如有银钱经手的事，你信得过的朋友能有几人？在你人生失意之中雪中送炭的朋友能有几人？你出门在外之时对于你的家人肯加照顾的又有多少？你得意的时候和你称兄道弟，而在你走入困境之时能让友情长久维持者，又有几人？世界上是有朋友的，但不是随意可得，而是像沙里淘金一样难得。而朋友一旦真铸成了友谊，便会金石同坚。所以，我们应该像珍惜金子一样地珍惜朋友，珍惜友谊。

是的，友谊是锦上添花，更是雪中送炭，友谊是阳关大道上的携手远足，更是崎岖攀登路上的相互搀扶。

友谊是一棵树，要用真诚和挚爱去浇灌，用信任和宽容去栽培。嫉妒和猜疑是毒药，会使友谊之树根枯叶焦，失去生命的绿色。

友谊是推心置腹的交谈，是默默无声的关怀。友谊是不求回报的付出，是无拘无束的平等交流。友谊是理解，是尊重，是从一颗开放的心走进另一颗开放的心。友谊是驱逐孤独和绝望的动力。

没有友谊的人生，是残缺不全的人生。没有朋友的人生，是惨淡的人生。让我们敞开心扉，真心交友，珍惜友谊吧！

演讲稿友谊篇六

不论是多情的诗句，漂亮的文章，还是闲暇的快乐，什么都不能代替亲密的友情。这是作家普希金说过的一句话。在我的心中，朋友就似一本厚重的书，富有内涵，让人百读不厌。有一种想细细品味的欣喜和冲动。朋友似一处优美的风景，一直让我留连、欣赏、赞叹。真诚的友谊，是一首永恒的歌。

炎炎夏日，友谊便似一杯清新透凉的冰红茶，滋润着人们干渴的喉咙。秋风瑟瑟，友谊就如随风而落的佳叶，构成了金秋时节的一道亮丽的风景线。寒冬腊月，友谊就是一朵朵迎雪而立的梅花，绽放开来，温暖着人们的心田。

鲁迅和瞿秋白，在30年代白色恐怖笼罩下，曾结下一段崇高而感人的友谊。两人深深交谈后，都深深被对方高尚的人格，渊博的学识所吸引，很快成了志同道合的朋友。当时，瞿秋白先后几次到鲁迅家过避难生活。在共同生活的日子里，他们一起评论文章，交流学问。这个故事，体现了鲁迅和瞿秋白两人真挚的友谊。友谊使人分享更多的欢乐和幸福，有助于排解烦恼和忧愁，还能够促进我们进步。

再比如，穿行在沙漠中的两个人是一对好朋友。途中，两人发生了激烈争执，其中的一个人掌了另外一个人一记响亮的耳光。被掌耳光的人什么话也没有说，只是在沙子上写到：“今天，我的朋友在我的脸上打了一耳光。”他们继续行走，终于发现了一个绿洲，两人迫不及待地跳进水中洗澡，很不幸，被掌耳光的那个人深陷泥潭，眼看就要被溺死，他的朋友舍命相救，终于脱险。被救的人什么话也没有说，在石头上刻下一行字：“今天，我的朋友救了我的命。”打人和救人的这个人问：“我打你的时候，你记在沙子上，我救你的时候，你记在石头上，为什么？”另一个人答道：“当你

有负于我的时候，我把它记在沙子上，风一吹，什么都没有了。当你有恩于我的时候，我把它记在石头上，什么时候都不会忘记。”朋友间必须是患难相济的。经不起考验的不算是真正的友情。因此，友谊的最珍贵之处就在于此：在朋友需要的时候，以真挚的友谊去帮助他们排除烦恼、化解郁闷，树立信心和克服困难。

巴金曾说，友情在我过去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点点光彩。朋友，请善待身边的每一个朋友，那是你精神中永远真诚的财富。

最后，让我们说：“认识你，真好！”

演讲稿友谊篇七

漫长的六年学习生涯中，每个人都珍藏了数不清的点点滴滴。其中，我最难忘的还是我和亲爱的同学们的真情真意。

我要感谢你，是你在我最需要帮助的时候帮助我。

也许你早就已经不记得那件事情了，但是我还是深深地记住了。那节体育课，体育老师让我们练习双跳，练好了就要测试。你早就已经达标了，可是看见我只能跳一两个，就急匆匆地跑来教我练习。你告诉我，要双跳首先要达到“三块”——眼快，手快和较快，但我总是手脚不能和好的协调起来，甚至有时还会像一只青蛙一样摔在地上。不过，你并没有放弃我，反而不停地鼓励，让我不要气馁，再努力试试。即使我屡试屡败，他还是不断地鼓励我。又是，你自己给我做双跳的示范，甚至还用玩游戏的方法教我跳绳，大半节课，你没有半点烦躁。经过了你的不断指导，我竟然测试合格了。我急忙奔向体育老师那儿，开始测试。而你却默不作声地走开了。

第一次的试跳，心急的我竟然只跳了一个，周围看热闹的同

学们传来了一阵阵虚笑，你却向我投来鼓励的目光。第二次试跳，因为这是最后一次机会了，我很紧张，再加上有那么多双眼睛正瞪着我，我只能奋力一搏了。“一个，两个，三个……”周围的同学们异口同声地数了起来。我居然跳了七个双跳的好成绩。身边我的“老师”的你只是微笑了一下，就走开了。

谢谢你，我不会忘记你帮助我！再次谢谢你，我最好的朋友！