

最新酒驾醉驾的交流发言(大全10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

酒驾醉驾的交流发言篇一

1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。

2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为。若有酒后驾驶公司机动车辆或酒后因公驾驶其他机动车辆的违法违章行为，一经查实，按照【中华人民共和国劳动合同法实施条例】第十九条第三项规定，予以解除劳动合同。

3、时刻提醒自己和身边的亲朋好友提高交通安全意识，坚决不搭乘司机酒后驾驶以及存在其他危险驾驶行为的车辆。

4、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动提醒、劝阻他们远离酒后驾驶。

5、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为。

否则，所发生的一切事故、责任及事故造成的一切损失，由本人全部承担。

承诺人：

_____年____月____日

酒驾醉驾的交流发言篇二

我深知酒后驾驶机动车是违法行为，为了践行“饮酒不驾驶，驾驶不饮酒”的承诺，消除安全隐患，避免伤害他人及被他人伤害，创建安全、规范、和谐、有序的交通工作环境，本人在此郑重承诺：

- 1、严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》以及其他道路交通相关法律法规，做到安全、文明、规范驾驶机动车，不违章行车，服从交警管理。
- 2、坚决做到“饮酒不开车，开车不饮酒”，保证不在本人身上发生饮酒或醉酒驾驶的行为。
- 3、时刻提醒自己和身边的亲朋好友提高交通安全意识，坚决不搭乘司机酒后驾驶以及存在其他危险驾驶行为的车辆。
- 4、积极向同事、朋友和亲人宣传酒驾的危害，主动提醒、劝阻他们远离酒后驾驶。
- 5、自重、自律、自爱，切实把杜绝酒后驾车作为长期的自觉行为，如有违反，甘愿承担一切法律责任。

承诺人：

20xx年xx月xx日

酒驾醉驾的交流发言篇三

这些天以来，我对自己酒后驾驶的行为作出了认真的反思和深刻的自剖，为自己的行为感到了深深的愧疚和不安，现将我这段时间以来的思想反思结果做以下汇报：

- 一、本人再次认真学习了关于酒驾的相关法律条款[]20xx年1月1日起，新修订的《机动车驾驶证申领和使用规定》正式实

施。其中酒精含量达到或超过80mg/100ml属于醉酒驾驶。饮酒驾驶属于违法行为，醉酒驾驶属于犯罪行为。醉酒驾驶机动车，吊销驾照，5年内不得重新获取驾照，经过判决后处以拘役，并处罚金。

二、认识到了酒后驾驶不仅可能为自身带来不可挽回的危险和损失，同时也会严重威胁到社会安全。由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，无法正常控制加速踏板、制动踏板和方向盘，对光、声刺激反应时间延长，感觉器官和运动器官无法做到很好的协调，无法正确判断距离和速度，随之处理应急情况的能力会大幅度下降，发生事故的几率增加。而事故一旦发生，就追悔莫及，往往带来一个家庭甚至多个家庭的悲剧。新闻和报纸上无数次的报道，75%的交通事故都是由于酒驾所引发，让我不禁感到后怕和心有余悸，一个个真切的案例就是最好的说明，更为自己的行为感到深深的愧疚和自责，多亏交警同志的及时警示和制止，避免了许多未然的损失。

三、向身边的亲人朋友以及同事宣传酒驾的危害，以自身的事例警醒他人，饮酒不开车，开车不饮酒。作为一名驾驶者，决不能抱有侥幸心理，一旦放松警惕，就有可能将自己和广大群众置身于危险之中。抵制不良风气，做到安全驾驶。

此致

敬礼！

承诺人：（签字）

20xx年xx月xx日

酒驾醉驾的交流发言篇四

酒后驾车，已经成为了一种社会现象。一些酒友在喝过酒之

后，因为无法分辨自己的酒量，常常会在想当然的情况下，选择驾车回家。而事实上，酒后驾车不仅危害自己的生命安全，还会威胁到其他行人、车辆的人身安全。所以，我们应该拒绝酒驾，保护生命和安全。

第二段：叙述自己的经历

我曾经也犯过酒驾的错误。那次聚会，喝了一些烈性饮料后就选择驾车回家了。路上几次差点出了事情，差一点撞到了路边的树，最后还是被交警拦下了。因此，我明白了酒后驾车的危害性，同时我也收到了应有的惩罚。

第三段：分析酒驾不可取的原因

酒后驾车，容易使人的反应速度、注意力、判断能力、协调性等大幅度下降。在这种状态下开车，不仅容易伤及他人，还会对自己的生命安全造成威胁。因此，我们不能无视饮酒对驾驶的影响，不应该醉酒后驾车，这是常识也是道德所在。

第四段：描写酒前选择代驾的体验

曾有一次喝了点酒之后，我选择了代驾。感受到了真正的放松，无需担心开车时的危险和交通堵塞，轻松走过所有的障碍，全身都弥漫着一种心情愉悦的感觉。在这个过程中，不但能够避免意外事故的发生，还能减少自己造成事故的风险。这次经历让我明白了，倘若没有代驾这种方便的选择，可能会选择酒后开车，这可能也会威胁到自己的生命安全和别人的安全。

第五段：得出结论

拒绝酒驾，是一种生命的选择。不仅要为自己的行为负责，也要考虑到自己和别人的安危。我们要深刻认识到，任何时候都不能掩盖酒后驾车的危险性，遵从交通规则，要保护自

身安全，才能健康快乐地生活。酒后驾车从无好处，我们绝不要为一时的方便而付出生命的代价。

酒驾醉驾的交流发言篇五

我要认真学习《中华人民共和国道路交通安全法》和相关法律法规，我知道酒后驾驶机动车辆是违法行为，为此，本人郑重承诺：

严格遵守《中华人民共和国道路交通安全法》等法律法规和教育系统及学校交通安全管理制度，做到安全、文明、规范驾驶机动车。

坚决做到酒后不驾车，不违章行车，一旦违反承诺，我愿意接受管理部门和司法机关的处罚和惩治，一切后果由我本人承担。

承诺人：（签字）

_____年_____月_____日

酒驾醉驾的交流发言篇六

酒驾是一种极为不负责任和危险的行为，它不仅危害自己的生命安全，更威胁到路上行驶的其他车辆和行人的安全。作为一名有责任心的公民，我们应该积极拒绝酒驾，为社会营造一个和谐、安全的交通环境。本文将探讨我个人在对酒驾问题的认识和理解上所得出的心得体会。

第二段：反思自我

曾经，我也曾经在快乐、热烈的聚会中陷入酒精的诱惑，想要一次醉酒的经验。但是，在短暂的兴奋后，我马上反思了自己的行为：喝醉酒并不仅仅是伤害了自己的身体，更严重

的是影响了我的判断力和身体协调能力，如果这时候开车，那后果将是不堪设想的。我的心灵深处充满了深深的愧疚和忏悔，我牢记着这种教训，告诫自己不再重蹈覆辙。

第三段：以身作则

作为一个公民，我们不仅需要自行拒绝酒驾，还需要以身作则来进一步推动这个社会的酒后驾车意识。我自始至终坚持不喝酒驾车，当我在社交场合中向其他人表明了态度时，他们也开始意识到醉酒驾车的严重后果，并开始加入到我的行列中来。如果我们每个人都像我这样去呼吁、去纠正身边犯错的人，并以身作则，相信在人人噤声的情况下，成为自觉而有为的主体会推动社会道德的整体提升。

第四段：重视酒驾的危害

酒驾对个人和社会的潜在危害无可厚非，不仅危害个人的生命健康和财产安全，而且也会带来深远的社会影响，令我们的交通变得更加的复杂和危险。酒驾事故不仅仅只是一个数字，他代表的是那些无辜的家庭受到的不幸和伤痛。我们需要不断地强化自身的酒驾防范意识，告诫自己要始终站在对的一方，从而切实做到拒绝酒驾，保障和谐出行生活的安全。

第五段：结语

对于我们来说，酒驾是一个从未过时的话题，我相信每一个细微的改变，每一个意识的觉醒，都会有把酒驾消灭的致力。关键在于我们要从自己做起，倡导不酒驾，号召更多的人加入到这一声音中来，让我们携手共建一个安全、和谐、美好的社会。

酒驾醉驾的交流发言篇七

尊敬的xx□

我今年xx岁，我是一名公务员，工龄20年。今天我怀着无比内疚的心情，向关爱我的领导做检讨：

20xx年x月x日晚9点，与朋友在外相聚，吃晚饭后便独自驾驶摩托车回家。当车行至九附六时，被交警拦下检测为喝酒驾驶。

对这件事我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

1、本人的世界观以及对事物的认识能力均没有随着自己阅历的增加而发展和提高。总是认为，象这次所发生的事情，不会发生什么大的事情，不会造成太大的麻烦，其实不然，事情的发生是严重的、沉重的，对我来说是非常深刻的。就本人的认识能力来说，也存在着一定的问题。人的认识能力的提高不仅仅能通过经验教训来获得，同时也能通过认真的学习、学习、再学习的途径来获得。比如，交通安全意识完全应该通过学习各种规章制度，尤其是新颁布的《中华人民共和国道路交通安全法》来获得。

2、任何事物(包括人)的存在都是有规则的、有约束的。如火车只能在轨道上行驶，轮船只有在航线上行驶，这些看起来非常浅显的道路，本人却视而不知。做起事情来随心所欲，没有遵循规则做事，暴露了自己觉悟意识不高，以及思想作风涣散等问题。

3、人类社会是整个自然界进化发展的最高级产物，是一个有序的、不断前进的社会。目前，提倡可持续发展、循环经济以及构建和谐社会，正是人类对自身发展的美好要求。以自我为中心、自我思想膨胀、想当然做事，认为自己不会出事，不考虑自己的行为规范以及其行为给社会及周围人们包括自己家人带来的影响和不良后果，这样做显然不符合人类构建美好社会的要求，其结果就是害人又害己。

4、作为一名丈夫，我对不起妻子;作为一名儿子，我对不起

年迈且体弱多病的父母：看到她们担惊受怕的样子，真是内疚，悲痛。为此，我保证在今后的工作、学习、生活当中，做到：

1、深刻反省自己，树立正确的世界观，提高认识能力，对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理，并认清造成的严重后果。

2、以国家及攀枝花市颁布的各种法律法规、规章制度、各种文件，认真学习、悉心掌握、铭记在心。严格遵章办事，杜绝违规操作。

此致

敬礼！

检讨人：

时间：

酒驾醉驾的交流发言篇八

酒驾是一种危险且违法行为，不仅危害自己的生命安全，也会给他人造成伤害。近年来，社会对酒驾的惩治力度加强，但仍然有人选择冒险。而作为一名亲身经历过酒驾的人，我深知酒后驾驶的可怕后果。通过这次痛苦的经历，我认识到了酒驾的无畏与无知，以及对生命的珍贵。下面将从这三个方面详细阐述我对酒驾的心得体会。

首先，酒后驾驶是一种无畏，属于自以为是的行为。我承认，在酒驾之前，我曾经过度自信，认为自己可以控制酒精的影响，从而不会对驾驶产生任何影响。然而，事实证明，酒精会削弱我们的判断力和反应能力，使得我们更容易发生事故。当车辆在迷迷糊糊的状态下驶出控制范围，我心里明白，一

时的“勇气”会付出脆弱生命的代价。同时，酒后驾驶也表现出我对他人生命安全的无感。每次想起自己差点将别人置于死地的行为，我就感到内疚和懊悔，这种罪恶感会一直伴随着我。所以，酒驾是一种无畏的表现，是对自己和他人安全的不负责任。

其次，酒后驾驶是一种无知，属于缺乏知识和认知的表现。在酒驾之前，我并没有真正了解酒后驾驶的后果和危害。我以为只要不酒醉，就不存在酒后驾驶的问题。然而，酒精对我们的身体和神经系统都会产生不同程度的影响，就算酒精浓度低于法律规定的限值，也不代表安全。这使我对酒后驾驶产生了深刻的认识。我明白了酒后驾驶不仅危险、违法，更是对自己和他人生命的不负责任。在足够的知识和认知的基础上，我们才能更好地意识到酒后驾驶的危险性，避免冒险的行为。

最后，这次酒驾经历让我更加珍惜生命的宝贵。当我汽车失去操控，瞬间陷入混乱和恐慌之中时，我感受到了死亡的咫尺。这种患得患失的感觉，让我对生命有了更深刻的感悟。每个人的生命都是独一无二的，我们应该好好珍惜并保护它。任何一次酒后驾驶的冲动，都可能毁掉一切。因此，我决定从现在起，坚决抵制酒后驾驶，为自己和他人的安全负起责任。

通过这次酒驾的痛苦经历，我认识到酒后驾驶无畏与无知，以及对生命的珍贵。酒后驾驶是一种无畏，是对自己和他人安全的不负责任。酒后驾驶是一种无知，是对酒后驾驶危害的缺乏认知。而酒后驾驶的危险性和不负责任性让我更加珍惜生命的宝贵。因此，我发誓再也不会酒驾，也希望通过我的亲身经历能够让更多人认识到酒后驾驶的危害，共同营造一个安全的交通环境。

酒驾醉驾的交流发言篇九

酒驾是一种非常危险的行为，在近年来已经成为社会上的重要问题。很多人因为一时的冲动或是控制不住自己而选择酒后驾车。然而，由此造成的后果是难以想象的。本人在这篇文章中，将从自己的角度，综合考虑事情产生的各种影响，分享一下自己的心得体会。

第一段：事故的恐怖与反思

第二段： 酒驾的危害

随着酒驾事故的增多，社会有了更多的意识。酒后驾车的不仅包括司机本身的危险，它还会影响到乘客和无辜的行人。车祸频繁地发生，和酒驾事故有着密不可分的关系。车祸带来的影响太过严重，无论是残疾、瘫痪、甚至是死亡，所有的这些后果都需要无数的时间和金钱去补偿和重建。

第三段： 情感上的影响

在过去的几年里，曾有一个朋友在一次酒后驾车事故中遭受了重创，幸运的是他只是受了些皮外伤。当我知道这件事之后，我的情感受到了极度的影响。这个朋友对我来说十分重要，我不能想象他突然不在我的生活中会给我带来多大的影响。这因此激发了我对酒驾的强烈反感和警觉。

第四段： 个人责任与社会互动

在我对酒驾的方式甄别过程中，我也有着很大的责任。我认为我们每个人都应该对自己的行为负责。作为驾驶员，我们需要遵守规则，并意识到自己的行为对社会的影响。追求自由并不是一种借口或解释，而是一种消极的看待行为和社会倡导的方向背离的行为。我们应该意识到我们的行为对社会和他人的影响，并尽量做好自己的责任。酒驾行为不是一种

个人行为，它伤害的是所有人，如果大家都意识到这一点，酒驾事故的频繁发生一定会有所减少。

第五段： 结束语

对于酒驾这件事情，我心情复杂。它可以警醒人们，防范人们不必要的行为并教育他们这个社会的价值观。在我们的文化和社会中，酒驾是不可饶恕的，我们应该对其做出最大程度的贡献，来支持整个社会的发展和进步。只有通过改变自己以及对社会的贡献，我们的时代才会更加安全和稳定。因此，我希望每一个司机都能意识到酒后驾车的约束和限制，保证自己和他人的生命安全，让社会正气凛然的向前发展。

酒驾醉驾的交流发言篇十

酒驾悔过书，以下是小编推荐的酒驾悔过书范文让大家参考和借鉴一下。

尊敬的单位领导同志：

您好，在此我怀着无比愧疚的心情向你们递交这份酒后违规驾驶的检讨书，首先我对自己酒后驾驶，无视纪律的行为给社会造成了很多负面影响，向领导同志及广大人民群众表示深深地歉意。

在此郑重地向您说一句：对不起！关于我此次的酒后驾驶的行为，是我犯下较为严重的错误。

其中犯错的原因很多，在此我便不说出种种缘由来掩盖这个事实。

事后我不断的检讨自己，深刻地认识到如下几点：

1) 驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度，对外界的反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的能力也随之下降。

驾驶人血液中酒精含量越高，发生事故的几率越大。

近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。

触目惊心的事故现场警醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。

《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。

2) 饮酒后的危害

(1) 由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘。

(2) 对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度。

(3) 视力会暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。

同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故。

(4) 在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事。

(5) 饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

3) 酒后驾车处罚规定

《道路交通安全法》第九十一条规定：

(1) 饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。

(2) 饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证，并处五百元罚款；醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣六个月机动车驾驶证，并处二千元罚款。

(3) 一年内有两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证，五年内不得驾驶营运机动车。

日常生活中，在新闻上，报纸上看到某某地方出了交通事故，75%都是酒后驾驶导致。

让我不禁感到后怕，切实的案例使我认识到酒后驾驶的危害性。

轻则伤筋断骨，造成财物的损失。

重则家破人亡，造成无法弥补的遗憾。

想到自己的行为，感到无比的愧疚。

也多亏交警同志及时的制止，避免了许多未然的损失。

如今，我深知自己错误，以后一定严记，绝不犯此类错误，做个一个合格的公民。

望领导能够接受我的歉意，从宽处理。

此致

敬礼

检讨人：

年 月 日

尊敬的交警大队：

20xx年5月21日，我没有控制住自己爱酒如命的个性，就不自觉地酒后驾驶，在行驶的路上，福贡县交警大队执勤人员及时发现了我这一严重交警违章行为，并及时地对我进行了处罚和教育。

经过几天的反思，想起我当时的行为，真是千般懊恼，万番悔恨。

在目前的情况下，尤其是当下严厉打击酒后驾驶违章行为期间，我却视而不见，知错犯错，真是极其不该。

这样的行为，不但不尊重交警法规，更是对自己和家人及生命的及其不负责任，造成这样严重违章交警的行为是对自身的要求不严，约束不够，对生活没有良好的规划。

这不但使福贡交警大队增添工作负担，同时也对我产生了极为不良的印象，也因此为家人和单位抹黑，留下了极坏的印象。

在严打酒后驾驶违章行为期间，我竟犯了这样的错误，是在赤裸裸的挑战交警法规，不把法律放在眼里面，我愿意为自己的无知承担更严厉的处罚，使脑子彻底清洗。

究其根本，谈其关键，在于平日里我对生活没有做好很好的规划，对人生没有向往，生活堕落，放荡不羁，自我逍遥，从而导致了不可避免的违章错误，严重违法了交警法规，破坏了交警法规的严肃性。

对不起这三个字，但是表达我的真诚。

如果平时能多像同事、朋友一样，严格要求自己，严谨做事，对生活积极向上，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上没有后悔药，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，庆幸的是，没有造成生命财产安全，更提醒自己以后坚决不能酒后驾驶，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，增加法律意识观念，严格遵守各项法律法规，特别是今后在行车路上一定切忌对抗交警法律法规，尊重交警各项规章制度的同时，其实也是对自己的一种尊重，只有先尊重别人，自己才会得到别人的尊重。

检讨人:xxx

20xx年5月31日

我今年41岁，我是一名普通工人，工龄20年。

今天我怀着无比内疚的心情，向关爱我的人做检讨：

11年6月24日晚9点，与朋友在外相聚，吃晚饭后便独自驾驶摩托车回家。

当车行至九附六时，被交警拦下检测为喝酒驾驶。

对这件事我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

1、本人的世界观以及对事物的认识能力均没有随着自己阅历的增加而发展和提高。

总是认为，象这次所发生的事情，不会发生什么大的事情，不会造成太大的麻烦，其实不然，事情的发生是严重的、沉重的，对我来说是非常深刻的。

就本人的认识能力来说，也存在着一一定的问题。

人的认识能力的提高不仅仅能通过经验教训来获得，同时也能通过认真的学习、学习、再学习的途径来获得。

比如，交通安全意识完全应该通过学习各种规章制度，尤其是新颁布的《中华人民共和国道路交通安全法》来获得。

2、任何事物(包括人)的存在都是有规则的、有约束的。

如火车只能在轨道上行驶，轮船只有在航线上行驶，这些看起来非常浅显的道路，本人却视而不知。

做起事情来随心所欲，没有遵循规则做事，暴露了自己觉悟意识不高，以及思想作风涣散等问题。

3、人类社会是整个自然界进化发展的最高级产物，是一个有序的、不断前进的社会。

目前，提倡可持续发展、循环经济以及构建和谐社会，正是人类对自身发展的美好要求。

以自我为中心、自我思想膨胀、想当然做事，认为自己不会出事，不考虑自己的行为规范以及其行为给社会及周围人们包括自己家人带来的影响和不良后果，这样做显然不符合人类构建美好社会的要求，其结果就是害人又害己。

4、作为一名丈夫，我对不起妻子;作为一名儿子，我对不起

年迈且体弱多病的父母:看到她们担惊受怕的样子,真是内疚,悲痛。

为此,我保证在今后的工作、学习、生活当中,做到:

1、深刻反省自己,树立正确的世界观,提高认识能力,对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理,并认清造成的严重后果。

2、以国家及攀枝花市颁布的各种法律法规、规章制度、各种文件,认真学习、悉心掌握、铭记在心。

严格遵章办事,杜绝违规操作。

3、认真吸取本次交通事故的沉痛教训,杜绝今后类似的以及其它事故的发生。

人不能被同一块石头绊倒两次,我坚信在今后的工作、学习、生活当中,我会仔仔细细、小小心心、兢兢业业的。

对不起永不酒驾

悔过人: