

辅警上班玩手机个人检讨 工作时间玩手机检讨书(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

辅警上班玩手机个人检讨篇一

尊敬的领导：

11月13日，我在上班监考的时间用手机上网。领导天天讲纪律，但我没听进去。我希望所有人以我为戒，不能当耳边风，一定要认识错误性。几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位领导做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果和当天的情况向领导汇报如下：

11月13日是星期五，学校组织期中考试。上午第一场考试前我去领取考卷，607考场两个班的一天的考试科目为八门。我找到7门科目的试卷后和其他监考老师一同去考场。到达607教室后，为严肃考纪，说明考试要求后，我要求所有学生将书桌掉头，进行答卷。然后我使用手机上网查看的监考通知表，将考试安排写在黑板上。为防止发错卷子或有临时通知，我又多次查看手机上网查看群通知，违反了监考纪律。

通过这件事，我感到这虽然是件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果，此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我这样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作做好呢？同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，

不良风气不文明表现，我们教育工作将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。经过几天的'反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。这说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是个非常危险的倾向，也是个极其不好的苗头，如果没有领导及时发现并要求自己深刻反省，反而放任自己继续放纵和发展，那么后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

检讨人□xx

20xx年x月x日

辅警上班玩手机个人检讨篇二

尊敬的领导：

您好！

我叫xxx□是公司xx部门的一名成员，在这里我怀着十二分的诚意想先跟您道个歉。

前段时间上网时我发现了一个很好玩的游戏，起初是因为想体验一下这个游戏才把它下载到了手机里面，后来我试着玩了一下这个游戏感觉还挺好玩的，而且越玩越好玩，不知不觉中就对这个游戏上瘾了。

之后就出现了这么一个情况：吃饭的时候要玩上一把，晚上睡觉之前要玩上一把，就连早上出门上班之前也要玩上一把再走。我实在是没想到自己会被这个游戏荼毒到这种地步，以至于白天在公司上班的时候还对它念念不忘。

今天在整理公司的资料和档案时我又开始心猿意马了，又开始想着昨晚那个游戏还没有升级，今天要再不升级可能昨天好不容易打过的那一关又要重新来过了，于是我慢慢地掏出了我的手机准备开始玩游戏了。在拿出手机的过程中我心里一直很矛盾，因为半个月前我在上班的时候拿手机跟别人聊了会儿微信，当时正好被您碰到，您那时还警告了我不要在上班的时候玩手机。于是我就心想：这次就玩五分钟，只玩这么久应该不会再这么倒霉让您抓到了吧。

这么想着我瞬间勇气也就大了起来，于是就拿起手机打开游戏玩了起来。正当我玩到最精彩的时刻，坐在我旁边的.一位同事突然跟我说□“x总来了”！当时我不以为然，反驳道：“得了吧，上次你就是这么吓我的，结果呢……”还没等我说完，突然我背后发出了一个熟悉的声音：“看样子你这玩的也不是一次两次了呀”……说实话，当时您突然出现在我身后吓得我手机差点摔到地上。

x总，对于在上班时间玩手机的行为我真的知道错了。作为公司的一名员工在上班的时候就应该好好工作，而不应该时时刻刻想着怎么一边躲过领导的检查一边玩手机。作为一个成年人就不可以像个小孩子的一样，小孩子之所以是小孩子是因为他们还无法抵抗的住外界给他们的诱惑，做为一个大人就要学会怎么抵御这些诱惑，作为一个职场人就要学会怎样才能将自己的工作做好，怎样才能为公司创造出更大的价值。

希望您再给我一次机会，我以后绝不会再犯这种错误了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

辅警上班玩手机个人检讨篇三

尊敬的领导：

您好！

我没有管住自己，在上班的时间去玩手机，是我的错，我没有做好，我不该这样做的，任何时候我都应该要注意这些，应当要好好工作。

玩手机在工作时间是禁止的，因为公司有明确规定，我违反了公司的规定，耽误了工作，让领导失望了，公司能够给我机会让我有一份好工作，他值得我珍惜，上班就要又上班的样子，上班就必须遵守上班的规矩，并且上班的时间本来就断，在浪费时间去玩手机根本就做不好工作，我错了。

对于玩手机我认真反思，是我对自己没有要求，自己对手机的抵抗非常低，没有控制住自己玩手机的欲望，玩手机非常浪费时间与经历，虽然手机是我们日常常用的物品，但是我也应该要控制个度，而不能无限制的玩手机，我不是小孩，不需要领导经常提醒，而是因该有自己的意识见解，做好自己的工作，才是首要的，我错了，我不该犯错，不该在这时候做错事，应该尽量做好自己的工作，不能在工作的.时候玩手机，不能辜负领导的信任。

我也太过散漫了，没有重视公司的一些规定，让自己犯了错误，我现在很后悔，都是我的错，还好我们有在工作中出现大错，及时被领导纠正，这让我能够及时认清自己，我不再犯这样的错了，我保证一定会听从公司的命令，遵循老师的教导，不做任何错误的事情。

以后在公司我会控制自己不会在浪费工作时间，一定会把生活和工作分开，不会吧自己在日常生活的习惯带到公司来，不会随时随地玩手机，一定会控制自己的，不会在工作的时间里做与工作不相关的事情，不会去触犯公司的规矩。

既然到了公司我会踏踏实实的做好自己的位置，做好自己该做的事情，不会在犯错，更不会玩手机，就算有事情我也会找空闲的时间，而不是占用上班时间，这样的错误可一不可二，我已经让领导失望了一次，不会在让领导失望里，一定会做好自己的工作不会让自己犯错，把工作中的事情做好，不会再被工作以外的事情牵扯精神，一定会改过。

我是真心实意的认错，也诚心改正，以后上班我一定不会再玩手机了，一定会老老实实上班，踏踏实实做事，不做其他事情，一定会认真听取领导的一件一定会做好自己的工作。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

辅警上班玩手机个人检讨篇四

尊敬的单位主管：

首先，作为一名xx的职工，必须严格遵守自己的工作规章制度，而我却将其视为儿戏，这无疑是对公司制度的忽视，在领导的批评下我深刻认识到自己行为的严重性，“国无法而不国，家无法而不家。”公司是一个大家庭，一个大团体。在这样一个大团体，大家庭中，只有拥有严紧的工作规章制度才能使其凝聚成一个和睦的团体，才能拥有和其他国际大公司有巨大的竞争力，我无视规章是我还没有完全将自己从一个学生的身份转化成一个工作人员而造成的，依然在放纵自己，这表明我还没有意识到自己已经踏入社会，是一种不成熟的表现。我现在十分后悔。

其次□xx是一个优秀的团队，在这里有一股良好的工作精神，而我在上班时候玩手机是一种无组织，无纪律的表现，并为其他员工带来了歪风邪气，这是给自己的团体摸黑，根本对不起优秀团体的牌子，领导及时的阻止了我，是对我的挽救与帮助，我应该感谢领导对我的拯救，领导说这是给我的最后一个机会，我十分感谢领导对我的宽大处理，自己的这种行为本身就是不可饶恕的，应该受到更加严厉的处分，可见领导对我还是相当宽容的，至少愿意给我一个改进的机会。我也一定会珍惜这个机会。

同时，我在工作中玩游戏是对工作的不负责任以及对自己工作的藐视，这是一种极其错误的工作态度，员工应该为公司产生利益，而上班时间玩游戏本身就是虚度自己的年华，拿着工资做不符合公司利益的事，这就是在造成公司利益的流失，对于自己这种不成熟的行为，我此刻追悔莫及。

并且，在xx进行党的先进性教育时候，领导曾说过，希望新进大学生具有事业心，责任心；工作有大局观，整体观；要不满足现状，积极进取，俗话说：“玩物丧志。”我这种不思进取的行动完全辜负了领导对我的期望与栽培。

最后，我要感谢领导对我的宽大处理，并且保证绝不会再今后的工作中再出现类似的恶劣行径。我一定会将今天的错误

引以为戒，深刻接受教训。同时要在今后的工作中钻研技术，提高业务水平。希望领导能够原谅我这次不成熟的行为，我将在以后的时间里以焕然一新的面貌，抖擞的精神状态投入到紧张而又有序的工作中，希望公司领导加以督导。

检讨人□xxx

20xx年x月xx日

辅警上班玩手机个人检讨篇五

尊敬的领导：

您好！

今天上午我在工作期间玩了手机，这是一种工作态度不认真的表现，也是不尊重公司领导和自己的表现，如果每一个公司的员工都模仿我的话，那么公司还怎么继续运行下去呢？可以说我在工作时间玩手机造成的影响是非常不好的，本着对自己的工作认真负责的态度，我决定写下这份工作时间玩手机的检讨书，用以表示自己今后不再工作时间玩手机的决心。

其实有一件事情是我应该要明白的，工作与娱乐不能够混为一谈，边玩手机边工作是绝对做不好事情的，而且说不定还会影响到身边的同事。其实谁不想整日都能够玩手机呢？但前提是不能够影响工作啊，如果自己在下班或者午休的时候玩手机的话，绝对不会有人因此批评我的，可是工作时间玩手机就是自己的不对了，我如果能够克制住自己想要玩手机的欲望就好了，从这点便可以看出我对自身的不负责，如果我能够等到下班的时候再玩手机就不会出现这样的事情了。

或许我当时玩手机还抱有一种侥幸心理，因为我觉得自己偷偷地玩手机是不会被发现的，因此我玩手机的时候也自认为

做的很隐蔽，谁能想到竟然这么快就被发现了呢？实际上在我玩手机的时候，我的工作是没有完成的，从这里便可以看出我的卑劣之处了，本来工作时间玩手机就是不对的，况且我连自己的工作都没有完成，我怎么好意思这样做呢？万一今天我完成不了自己的工作该怎么办？如果说自己因为玩手机导致自己的工作出错了又该怎么办？这些问题都是值得我去深思的。

为了防止工作时间玩手机的事情再次发生，从今天起我除了午休与下班时间玩手机以外，保证绝对不会在其他时间玩手机，如果说领导不放心的话，我也可以在上班之前将手机交到前台，等到下班的时候再去领取，这样的话我也就不会在工作的时间玩手机了，另外我也甘愿为自己今天的行为而受罚，领导也可以扣除我这个月的全勤奖励，只希望我所做的这件事的影响能够消减到最小，而不是因此导致其他员工的模仿，那样的话会令我感到十分惭愧的。

像这样的教训经历一次就足够了，或者说我以后不会再因为同样的错误而受罚了，第一次在工作时间玩手机只能称作是犯错，但是第二次还因为同样的问题而受罚的话只能被叫做愚蠢了，还是愚蠢到在同样的问题上栽了两个跟头，我以后绝对不会在工作时间玩手机了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日