

# 最新国旗下讲话宪法在我心中(优质7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话宪法在我心中篇一

尊敬的领导老师亲爱的同学们：

大家早上好！

翻开五月份的日历，就会看到一连串的节日都集中在这一个月里。

人们常常以五月份的革命节日多，而把一个月称为红五月。这些节日都有一定的内涵，富有深刻的历史意义和浓郁的现实氛围。五月一日就是国际劳动节，五月四日是中国的青年节，五月五日是卡尔·马克思的生日，为纪念这位伟大的学者曾被定为“学习节”，五月八日是世界红十字日，今年的五月九日是母亲节，五月十二日是国际护士节，5月15日国际家庭日，五月十六日是全国助残日，十七日是国际电信日，5月20日全国学生营养日，也是中国学生运动纪念日，五月三十一日是世界无烟日，又是中国工人运动“五卅(sa)惨案”纪念日。

“五一”是全世界劳动人民自己的节日，这一天在世界各个角落都在欢乐地庆祝，载歌载舞地无比快乐、幸福地度过一天。“五四”、“五·二零”、“五卅”运动是中国人民、中国青年和中国工人的革命运动纪念日。这些英勇奋斗、悲壮斗争的运动给中国人民留下了珍贵的革命光荣传统，使人们世世代代不能忘记。当我们每逢过节的时候，都应当仔细想想这些节日

的来历和她的含义以及对我们的昭示，这样才不失过节的意义。不管是现在和将来，我们不能忘记那些为了缔造人民共和国，在革命战争年代，为民族独立和人民解放做出不可磨灭贡献的青年、学生和工农群众。在热火朝天的社会主义大建设时期，为改变祖国“一穷二白”落后面貌而奉献青春的热心青年。这些老一代的劳动模范、先进人物他们的崇高精神和创造出的丰功伟绩还在发扬光大。他们的劳动精神和高贵的品质，永远值得我们学习。

学生时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。金色的阳光洒满大地，红五月带给我们的是最积极、最活跃、最朝气的力量。

对于初三的同学们来说，五月是你们进行最后拼搏的日子，你们努力地理清每一个知识点，攻克每一道难题，完成好每一份试卷，为的是中考能够取得满意的成绩。衷心地祝愿你们能够“奋斗在五月，灿烂在六月。”而对于我们初一、初二的同学来讲，我们也不能够马虎，更应该勤奋学习，勇于实践，以最好的姿态迎接一次次挑战，为将来打下坚实的基础。

我的演讲到此结束，谢谢！

## 国旗下讲话宪法在我心中篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好！

今天，我在“国旗下演讲”的主题是《学会自我保护》。

俗话说“天有不测风云，人有旦夕祸福”，人生在世难免有

陷于险境，受到危害的时候。如果听天由命、顺其自然的话，境况会变得更加糟糕。只有提高自我保护的意识，学会自我保护的本领，随机应变、奋力抗争才能化险为夷、转危为安。

下面，我给大家介绍8条自我保护的方法，希望大家能牢记在心哦：

1、课间活动切勿因开玩笑、恶作剧而引起打架、翻脸，损坏公物，造成伤害事故。

2、行走时，不以跑代走，防止跌倒或碰撞。如有急事可快步走，注意来往行人车辆。

3、离校要结伴回家，途中不随意逗留，以免受诱骗。不要轻信陌生人的甜言蜜语，不贪

4、当路遇他人索要钱财，要留心坏人的特征，尽量拖延时间，巧设计谋，瞅空溜走报告老师或家长，也可向路人呼救。看到同学被威胁利诱，随行同学应主动迅速报告。

5、若遇闪电打雷，刮台风，要尽量避开大树和危险建筑物。

6、没有家长带领，不能擅自游泳。

7、自行参加社会活动，要注意安全，防止被人挤伤踩伤。

8、不在楼梯、栏杆旁、阳台上拥挤、打闹、捉迷藏或探头捡东西。不从楼梯栏杆上往下滑。

同学们，为了我们的健康成长，国家政府于1996年建立了全国中小学生安全日制度，还将全国中小学生“安全教育日”安排在每年的三月份最后一周的星期一。同学们，生命只有一次，让我们从小学会自我保护，提高自我保护的技能，珍惜生命，善待生命！让我们一起在同一片蓝天下，自由、快乐、

健康地成长吧！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话宪法在我心中篇三

青藏之寒，雪域之巅。珠穆朗玛，是你不朽的高度；

东海之滨，碧海似天。无垠海域，是你宽广的胸怀；

南沙之光，群岛如珠。椰林沙滩，是你婀娜的丰姿；

漠河之远，北国之边。冰封雪飘，是你纯洁的灵魂。

无需再多言你的壮阔，无需再多绘你的风光。在这样一片神奇的土地上，既有春秋诸子，百家争鸣，唐诗宋词，各领风骚；亦有郑和扬帆，乘风破浪，汉使西域，驼铃声声。既有圆明园之耻，卢沟桥兵变；亦有秋收起义，燃起星星之火，攻克南京，百万雄师过长江。历史不会被时间风化，那些或繁荣或动荡的时光，如屹立千年的长城一样，早已成为了你生命中不可或缺的记忆。可是，那些年月我不以往历，亦不曾见证。最让我引以为傲的，不是那些已过去的辉煌，而是在众多磨难与曲折中浴火重生，涅槃腾飞的新中国！

遥想六十一年前的十月，朱红城墙之上，浓浓的湘音庄严地宣告了你的诞生。从此，世界明白，已没有什么能阻挡你前进的脚步。虽然，你曾走过歧途，遇过坎坷；也以往历右倾错误，十年\_\_，但你蓬勃而坚强的心又怎会所以而停止跳动？在社会主义探索的道路上，你大步向前，高举中国特色社会主义伟大旗帜，一路高歌猛进，留下世人无数惊奇的赞叹。六十年光景，从无到有，你完成了华丽的转身；三十年岁月，从贫穷到富庶，你实现了彻底的质变。生活在你的怀抱，我们深感幸福！黄土高坡，安塞腰鼓跳跃的红，舞出人们对你的感激；内蒙草原，仰天放歌袅袅余音，唱出人们对你的热爱。

你呵护着你的儿女，你的儿女为你奉献。在你向新的高度而奔进的道路上，我亦愿成为这千万人中一粒渺小的尘土，随风追逐着你的脚步。你若是大树，我便是开在绿荫下的野花，花蕊就是我的心；你若是江河，我便是静躺在河底的蚌贝，珍珠就是我的心；你若是天空，我便是自在漂浮的那一片云，雨滴就是我的心。青春似火，燃尽黑暗，献给你光明；青春似水，淘尽沙土，献给你真金；青春似风，吹尽雾霭，献给你曙光。我愿守卫你的国土，无论身在何处；我愿铸就你的辉煌，无论心在何方。

我的祖国，我的家。我将青春献给你，我将一生献给你！

## 国旗下讲话宪法在我心中篇四

老师们、同学们：早上好，我发言的题目是《在自信中成长》。每个人都希望成功。自信是成功的基础。那么，什么是自信呢？简单地说，自信就是相信自己。

在我们周围的同学中，有的非常不自信，甚至还有点自卑，他们上课的时候不敢举手回答老师的问题，下课以后也不愿意与同学们一起游戏，总是一个人低着头悄悄地观察别人，用羡慕的眼光望着其他活泼的同学；有的学生却喜欢主动和老师、同学打招呼，爱帮助别的伙伴，受到老师和同学们的喜爱，自己还能独立完成像买学习用品这类的事情。这就是自信的表现。

一个充满学习自信心的学生就会敢于探索，勇于进取，充分发挥自己的主动性、积极性与创造性，从而有效地进行学习。

既然具有自信心对一个人的学习事业有如此重要作用，那么怎样能树立起自信？

### 一、 目标适度

具有自信的人，总是定出经过一定努力即可实现的目标。他所定目标既不过高，也不过低，期望过高，总是达不到，有损自信；期望过低，不费吹灰之力即能达到，自然谈不上树立自信心。他既有长期目标，又有短期打算。

## 二、学会比较，尝试成功

学习成绩优秀的学生，一般都具有十足的自信心；而所谓差生则多为屡遭失败者，他们几乎都缺乏应有的自信心。这里面有一个原因：一事当前，往往横向比较——比优秀生。比的结果：老不如人。我们不妨换一种比较方法，用纵向比较——比自己的过去，以便感知自己的进步和成功。大科学家爱因斯坦读小学的时候，有一次上完劳作课，同学们都交上了自己的作品，惟独爱因斯坦没有交，直到第二天，他才送来一只做的很粗陋的小板凳。老师看了很不满意说：“我想，世界上不会有比这更坏的小板凳了……”爱因斯坦回答说：“有的。”他不慌不忙的从课桌下面拿出两只小板凳，举起左手的小板凳说：“这是我第一次做的。”又举起右手的小板凳说：“这是我第二次做的……刚才交的是我第三次做的。虽然不能使人满意，但总比这两只强一些。”爱因斯坦的自信就是在纵向比较中树立起来的。

## 三、要有乐观的情绪

乐观是人们对事业前途充满信心的一种精神面貌，是成功者具有的品质。一般地说，具有自信心的人，总是乐观主义者。他们学习生活中，无论多么艰难困苦，他们都会体验到无比的快乐，看到光明的前途。正是这种乐观的情绪，使他们的自信心逐步得到发展与巩固。

## 四、要有坚强的毅力

爱迪生认为自信和坚强意志是伟大人物最明显的标志，他说：“不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫

改变，而终于克服障碍，以达到期望的目的。”

自信心强的人，一般总具有坚强的毅力，毅力又总是同精力结合在一起构成意志坚持性的品质。一个具有坚强毅力的人，他不会因成功而骄傲，也不会因失败而气馁；成功能催其不断奋进，失败也能勉他再接再厉。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的桥梁。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。我想只要同学们树立远大的理想、正确的目标，坚定自信的价值，并坚持不懈，努力学习，定能从自信走向成功。

最后我想用一句话来结束我的发言“一分自信，一分成功，十分自信，十分成功！”

## 国旗下讲话宪法在我心中篇五

老师们，同学们早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学习贵在坚持》。同学们，期末考试即将来临。你们准备好了吗？学习不是一朝一夕的事情，需要平时积累，需要平时的功夫。同学们，世间伟大的人之所以能成为伟人，其中一个重要原因就是：他们有一种持之以恒的优秀品质。要想成就一番事业，必须有持之以恒的精神。

大家都熟悉愚公移山的故事：愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋两座山，正是因为他具有锲而不舍的精神；晋代王献之练字之初，立下誓言：“不写完一缸水，誓不罢休。”后来终于成为一代了不起的大书法家，他同样具有持之以恒的精神。这些故事，情节不同，但意义都是一样的：它告诉我们：做事要有恒心。句子讲：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”这句话充分说明了：一个人如果有恒心，

一些困难的事情也可以做到;没有恒心，再简单的事也做不成。

上联是：贵有恒，何必三更睡五更起

下联是：最无益，就怕一日曝十日寒

愿同学们以此联为勉。祝同学们在期末考试中取得优异的成绩!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

## 国旗下讲话宪法在我心中篇六

同学们、大家好：

今天，我要和大家谈一谈“月考后的反思”。

首先，我认为要对考试中的失误或错误进行认真分析，反思自己平时的学习态度和学习的习惯，这是很多同学在考试后往往敷衍对待或不屑一顾的。成功一定有成功的方法，失败也肯定有失败的原因。书山有路勤为径，要学习真本领没有勤奋的耕耘是不行的。

另外，不管这次考试满意与否，我们每位同学都要设立新的起点，确立新的学习目标。如果这次考得好，我们要继续坚定信心，以更加饱满的精神、更加认真地态度投入到学习中去，从而保持优异的成绩;即使这次考试考得不好，我们也不能一蹶不振、灰心丧气，我们要静下心来重新找到自己的新起点，而后奋斗、前进。但也有的同学考试没考好，这时他就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，然而几天后就又像以前一样了，又失去了前几天的动力，这样的同学，学习终究进步不了。学习犹如长跑，谁懈怠了，谁就会落后;谁不坚持，谁同样也会落后。所以对待学习，我们要坚持不懈，要有滴水穿石的毅力。



同学们，或许你因为骄傲而懈怠了自己，那么，请你立即养成严谨踏实的良好习惯，做好每一个细节，相信你不久就会重现英姿；或许，你因为疏懒而放纵了自己，那么，请你立即严格自律，抓住机会，分秒必争，相信你也能成为一飞冲天的雄鹰；或许，你因为自卑看轻了自己，那么，请记住，每一朵花都有绽放的权利！就从现在抓起，就从基础抓起，增强自信，提高效率，相信成功就在不远处。

最后期中考试即将来临，让我们通过总结月考，在期中考试中我们每个同学都能取得满意的成绩。

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

## 国旗下讲话宪法在我心中篇七

老师们，同学们：

早上好！我今天讲话的题目是《梦想成就人生，技能铸就未来》。

首先，要持之以恒坚持技能训练，注重细节。我们要满怀热情的投入到每一次的技能训练，而且利用好老师为我们精心辅导的分分秒秒。老子曾说：“天下难事，必做于易；天下大事，必做于细”，实践也告诉我们“细节决定成败”。如果，我们每天都把平常的事做好了就不平常了，把简单的事做好了就不简单了，把一件件小事做好了，日后必成大事！

其次，把握机会，积极参加各项技能比赛。通过技能大赛的舞台，挥洒青春的力量，挑战大脑的风暴，迎接心灵的洗礼，享受胜利的快乐。5月26日，我校将举行“全区第八届职业技能大赛”暨“我校第二届师生技能大赛”。很多同学及老师积极报名参加。校级选拔后，优秀者可以参加市级，省级乃至国家级的技能大赛。今年4月，我校13级机电班的倪海滨同学获省技能大赛一等奖，并参加“制冷与空调维修”项目的

国家级比赛;12级计算机班的肖莹同学获省技能大赛一等奖，并参加“动画片制作”项目的国家级比赛。从20xx年起，我省规定：获国家级技能大赛三等奖及以上、省技能大赛一等奖的中等职业学校应届毕业生，免于春季高考技能和专业知识考试，根据“知识”部分中语文、数学和英语三科的考试成绩，单独划线，由应用型本科高校择优录取到相关专业学习。技能大赛的证书在今后的升学的道路上，是非常有用的敲门砖，甚至是起决定作用的一份证书。学历技能双丰收，这时你就真正站上了人生的高峰，迎接一片大好而光明的前途！

最后，要坚定信念，不畏辛苦。请同学们记住，技能——唯有苦练！不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，就有了奋斗的目标，就有了生活的动力，就有了成功的希望！别说“没时间”，别说“不知道”，更别说“我不会”，让我们把“没时间”留给懒惰的人，把“不知道”留给不负责任的人，把“我不会”留给不求上进的人吧。

最后送大家一句话：一个人要实现自己的梦想，要具备两个必不可少的条件：那就是勇气和行动。希望大家以此为学习之路上的明灯，冲破暂时的黑暗，迎接璀璨的光明！同学们，努力吧！

我的讲话完了，谢谢大家！