

# 2023年公司军训心得体会大学生(优质6篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 公司军训心得体会大学生篇一

按照单位安排部署□x月x日晚至xx日，我随队赴x拓展训练基地开展为期三天的军训和拓展训练活动。三天时间虽说短暂，但我收获颇丰，概括成一句话：“身体得到锻炼，思想受到洗礼，心灵得到净化。”最直观、最深刻的感受主要有以下三点：

一、深为部队严明的纪律、整洁的内务、良好的习惯所感染。

俗话说：“加强纪律性，革命无不胜”。以往对我来说，只是停留在理论和书本层面，这次到部队一看，内心有了更深刻的理解和认识。一进军事基地，我便被整齐的楼房设施、整洁的内务环境及良好的军人风采所深深折服。操场上，战士们喊着响亮的口号，出操、训练…其高昂的斗志、旺盛的精力、四射的热情令人钦佩；宿舍内，物品摆放整齐有序，卫生打扫干净利落，令人心情舒畅。这里到处弥漫着雷厉风行、步调一致的优良作风，值得我们认真学习。今后，我们应将军人作风带入日常工作，干事情令行禁止，做工作雷厉风行，严格自律，提高效率，时刻保持队伍战斗力。

二、深为集体顾全大局、团结齐心、步调一致的作风所感触。

通过此次军训，我更加发现，我们的`集体是一个团结奋进的

集体，是一个积极向上的集体，集体中的每名成员都能顾全大局，心往一处想，劲往一处使，形成合力。这种思想贯穿于军训整个过程。在队列训练中，大家都能严格按照教官的口令要求，做出相应的动作。大家互相帮助，取长补短，齐心协力，共同把每个动作、每个细节做好，无论是稍息、立正、齐步、正步还是敬礼、礼毕，都一丝不苟，认真对待，赢得了教官充分肯定。在拓展训练中，大家互相扶持，共同进退，不使一人掉队，不使一人落后，展现了良好的集体意识和团结意识，受到了部队官兵的交口称赞。

三、深为同事间互相关心、交流、和谐友爱的风气所感动。

在单位里，大家工作接触多，业余时间接触少，谈工作多，交流思想少。这次军训和拓展训练，给大家提供了一个很好的交流和沟通的平台，让大家更深入的了解彼此，了解我们的团队，进一步拉近同事间距离，消除了隔阂，增进了友谊，加深了感情。军训中，我发现，同事们都非常热心肠，主动帮助他人解决困难，相处非常和谐。以我为例，军训期间，恰巧赶上了阴雨天，气温有所下降。我因携带保暖衣物较少，夜间感到丝丝寒冷。大姐非常关心我的身体健康，主动为我提供保暖衣物，并精心熬制姜汤，使我深深感受到集体这个大家庭的温暖，感受到同事间的关爱，我十分感动。

此次军训和拓展训练令我受益匪浅，我将以此次军训和拓展训练为契机，以更旺盛的精力、更高昂的斗志投入到今后的工作中，为推动单位工作大发展做出自己应有的贡献！

## 公司军训心得体会大学生篇二

离别家乡来到了一个新的城市。军训也悄然来临。你好，大学！你好，军训！

军训，是新学期的第一课，它的目的是为了告诉我们“坚强、勇敢、无畏、毅力”。吃得苦中苦，方为人上人，它不仅仅是

对我们身体的考验，更是对我们身心毅志的磨练。军训可以说是我们的开学第一课，这一课刚开始，也让我学会很多。

今天是军训的第五天。站军姿，齐步走，稍息，立正，停止间转法等动作要领。每一个事物都有一个过程，都是一个成长的过程，清楚的记得第一天的军训站得我浑身难受，对于军训的态度也是可有可无的懒散，但在教官的辛苦带领下慢慢的发生了改变，一切的事物都在变化的，这世上没有一成不变的东西。是啊！对于军训的看法和态度也在发生着变化，就像春芽的萌发。

坚持就是胜利，其实这一切的困难和敌人都是自己的内心，苦，让我们一起珍惜现在的甜；累，让我们体验到超出体力极限的快感；严，让我们更加严格要求自己。加油，向前走去！

## 公司军训心得体会大学生篇三

八月，一缕缕金色的阳光洒在了双十中学的跑道上，我们荣幸成为了这座校园的新主人，与此同时，我们还要经受一次严峻的考验军训。

在小学学习期间，我有过两次前往军营接受军训的经历，军训的滋味对我而言早已不再陌生和畏惧。甚至，我仍然向往着能从这次的军训中收获与以往不一样的感受，以此好好提醒自己收拾心情迎接紧张又精彩的中学生活。

立正！稍息！后面的男同学，速度慢了，大家重新再来只见两位身着白色海军服，表情严肃、不厌其烦、掷地有声地向我们发出一道又一道的指令，只要大家动作不规范，他们就会一而再，再而三地示范给我们看。一个动作，一声口号，不停的重复又重复，一天下来是一身的疲惫，可我们依然坚持去做好每一个动作，忍着酷暑顶着烈日继续每一天的训练。倾刻间，感到脸上，颈上，背上有无数汗滴在涌动，我们却

不能用手去擦掉，依旧纹丝不动、昂首挺胸。要是对自己哪些动作做得不够满意的，我都会利用晚上时间在家里继续练习，精益求精，不敢懈怠。军训的课堂是严肃的，但这种严肃并非板直着脸，而是一种自信满满的威武的姿态；军训的课堂需要坚韧，这种坚韧并非对肉体的摧残，而是一种精神意志的自我磨砺。

初一时代，八班最帅，团结友爱，样样厉害！，今天，这是初一八班的口号，明天、今后三年，这将是初一八班展现出来的真实面貌。

## 公司军训心得体会大学生篇四

今年的军训虽不像往年烈日当空，但也寒风阵阵。伴随着一声声哨响，我们开始了一天的训练。从早晨八点明亮澄澈的天空，到傍晚好看的晚霞，再到黑夜降临，远方亮起的万家灯火，我们毫不放松，从齐步走到踢正步，再到擒敌拳。当晚上的最后一声响声响起，我们怀着自豪和愉悦的心情走回宿舍。

军训让我体会到了军人的感受，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，而这一切，我们都毫不退缩。“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训，是一个考验，它磨练我们的心性，坚定我们的信念，增强我们的意志。军训，让我深切体会到了“一分耕耘，一分收获”的道理，唯有通过刻苦的训练，日复一日地重复，方可呈现最整齐的动作，迈出最标准的步伐。

仍记得一开始的我们连正步也不会踢，可是经过这五天刻苦的训练，我们已经可以走出很整齐的步伐了。操场上风还是很大，有时也会很晒，可不论是怎样的天气，不变的是我们每天坚持不懈的训练。

军训教会了我们精诚合作，通力配合。在军训中，我们亦增

强了自我，完善了自我，超越了自我。每一个姿势，每一套动作，只有大家协调一致，才能整齐划一。任何脱离群体或不合作等不和谐的音符都将影响集体的荣誉和大家的利益。因此，在集体中充分发挥自我，同时自我又服从于集体，是每一个学子的必修课。

军训的确很累，留给了我们汗水和疲倦，但其中快乐是难以言喻的，且给我们刻入了军人的精神和觉悟，那将是一生中极为宝贵的财富。

## 公司军训心得体会大学生篇五

今天又是充满辛苦却又满是收获的一天，炽热的空气烘烤着地面，从一点四九六亿公里外的太阳传来的热量令人窒息。军训用的胶鞋在温度的积累中变得烫脚，即使时不时有凉风吹过，可带来的凉意与阳光赋予的炽热比起来不过是杯水车薪。

一次又一次的练习队形，一次又一次练习着军体拳，即使现在是冬天，汗水也不断地从我额头上滴下。

无毅力，怎磨砺？伟大的毅力为伟大的人而生，无数磨难都是为了拨云散雾后的欢顺雀跃。丹桂飘香，空气中泛着丝丝醉人的甜香，我们沐浴在晨风里，全身绷直，腿脚已经麻木，一遍又一遍地“齐步走”“正步走”像是离弦之箭朝我们射来，我们一如惊弓之鸟，却也不敢四处逃窜。

军训固然是苦，烈日晒黑了我们的皮肤汗水浸湿了我们的衣着，但却在思想上给予我们洗礼。让我们的性格变得更加刚毅。在我心中最美的风景不是月光下的荷塘，而是正步落下时溅起的水花。最悦耳的声音不是天籁之声，而是回荡在场地周围的口号。夕阳下，脸上滑落的汗滴，闪耀着光辉，似乎在诉说着我们的坚持。

“是男人永远不要说不行”教官的话从最初的陌生，到如今时刻在耳边萦绕，期间的过程只有经历了才懂得，能经历挫折才能证明成熟，能经历挑战才能说明勇敢。

## 公司军训心得体会大学生篇六

今年九月是我的人生中最难忘的一个月，舍弃了小学陪伴我们的校园来到初中的校园。

今天是军训的开端，我们去大厅里期待着军训的开幕，但是也稍稍有一点抱怨。军训第一天，晴空万里，叶子慢慢的变黄了落下来的发出沙沙声，我们站着不怎么整齐的队列等候着教官的来到。教官来了之后，我们的教官站一会让我们休息，先是站军姿，站了几分钟我们的汗从头上流出。这炎热的太阳似乎在和我们作对一般，我看了一下天空，万里无云只有一个刺眼而炎热的太阳。

第二天，我们学习后左右转，教官看着我们怎么转的，再教我们军人是怎么转的，我搞不清楚左右只能比别人慢一点，之后我已经学得差不多会了。然后是原地踏步和齐步走，这些我们都会很容易就学会了。第三天……最后一天是我们军训的结果给领导们看，首先是4班3班其次是1班2班还有国旗班大家努力的不犯小错误，最后1班2班是优秀的。

军训的日子这样完啦，我的老师说：“现在只是小的考验，之后的军训更难。军训虽然艰苦但是让我学习到了坚持一下没有什么不能成功！”