

命运就在手里 命运一分钟演讲稿(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

命运就在手里篇一

在许多公众场合，领导干部经常要作即兴演讲，要做到临场不乱，侃侃而谈面试即兴演讲技巧，必须掌握即兴演讲的一些基本技巧。

打好腹稿，巧用“三段论”

所谓领导的即兴演讲，就是指事前没有作准备的情况下，在不同场合根据不同的情况发表的即席讲话。要求演讲者须具有较强的表达能力、思维能力、应变能力等综合素质。因此对于领导来说，即兴演讲要做到“突然临之而不惊”，就先要打好“腹稿”。

腹稿酝酿方式有多种多样，一般可采用“三段论”形式，即把演讲的内容分“三部分”来论述。第一部分是“认识论”。要主要是谈看法、谈思想、谈认识，说明某一事项的重要性、必要性、紧迫性或是可行性。归根到底是要提高听众对某事物的认识，接受、重视某一事物。第二个部分是“实践论”。即指导听众在实际工作中怎么去做，应做哪些事，谈措施，谈任务，谈方法。在一些会议上也可以说是布置工作。第三部分是“强调论”。对“怎么做好”某件事提要求，强调要从哪些方面来保证某项工作达到既定目标。在“三段论”的每一个论点下再拟出若干小观点即兴演讲主题，大论点统帅

小观点，一篇即兴演讲的“腹稿”就算基本完成。

临场发挥把握“三方法”

临场发挥是领导都即兴演讲的灵魂。其方法较常见的有三种：

一是借题发挥。就是把某一场合的主题外延扩大或缩小来进行阐述。由近到远，由内到外，由此及彼，借此喻彼，展开联想，深化主题。它的好处在于：可以激发联想，丰富演讲素材，能够保证“有话可讲”或是“有话说不完”。比方说某地召开企业改革会议，临时请某领导作即席讲话，就可从“改革”入手，通过延伸外延的方式来论述，由当地改革延伸到古今中外改革，把古今的改革成功范例贯彻其间来讲。但须注意不要扯得太远，漫无边际，离题万里。

二是典型引路。即兴演讲如果对某一事物感到“如何即兴演讲”或者是“难以展开”时，充分运用大量的典型来阐述是一个最佳选择。用典型事例论证论点，用典型做“引子”，寓理于事中，变深奥为通俗，变虚为实，展开阐述，说服听众，可增强演讲的生动性、说理性、通俗性，但要注意，不要罗列大量典型，要选择具有代表性的典型说深说透。

三是避实就虚。当领导演讲时遇到自己并不十分熟悉的问题时要注意“扬长避短”，对不熟悉的事物不要讲得太具体，太务实，主要从宏观上，多讲一些自己较熟悉的带指导性的意见。比方说在一些技术性较强的会议上，领导就不要在一些具体操作方面发表意见，因为对自己并不太熟的东西，如果讲得不缜密就会闹“笑话”。

讲求效果遵循“三原则”

一是遵循逻辑性原则。也就是要把握好演讲过程中语言、内容、结构等前后左右的内在联系。

二是遵循创造性原则。在整个演讲中要有自己的观点，有自己独立思考问题和解决问题的方式方法。

命运就在手里篇二

学校刚毕业的时候，涉世不深，总爱用简单的思维去分析复杂的社会，于是得出一个简单的结论：世界不过如此，没有我不能的。总感觉自己是一只雄鹰，应该翱翔在蓝天白云之间，可当你准备飞的时候老感觉力不从心，老感觉有人在和自己过不去，影响着你的发展。如果你有这种感觉，我要告诉你：实际上你不是雄鹰，你充其量是一只雄鸡，所谓的展翅只是为了走路时不断平衡踉跄脚步的需要，即使没人拦你你不一定能飞的起来，因为你还没有成熟。所谓的雄鹰只是定位出现了偏差。如果不重新认识你自己，你就会痛苦，因为痛苦源自于你追求了不该追求的东西。

有些人认为世界很简单，凡事一眼就能看穿，孰不知简单的背后有复杂的过程，没有所谓的无缘无故，看似偶然中蕴涵着必然，当你知其然又知其所以然的时候，你就不会总感叹造物弄人了。有一篇童话故事，题目是：为什么只有人会说话？古时候所有的动物都会说话，因为太吵闹了，天神就想了一个办法，他准备了两个碗，一个碗里装着好水，喝了以后还会说话，一个碗里盛了哑水，喝了以后就不会说话，天神命令所有的动物都去喝水，于是所有的动物都想最早赶到天神那喝到好水，可谁也不知道哪个好水，哪个是哑水，只有青蛙知道，因为那个时候青蛙最聪明。青蛙一蹦一跳的很慢又很着急，他看见喜鹊飞过就说：“喜鹊，你飞的快，带上我吧”，喜鹊说“没工夫”，他看见兔子跑过来，就对兔子说“兔子，你跑的快，带上我吧”，兔子说“没工夫”。后来人走过来，看见青蛙累坏了就说，“青蛙，让我带你去吧”。到了天神那，青蛙就悄悄对人说“你去喝那小碗里的水”说完就扑通跳到大碗里喝起水来，喜鹊、兔子、猴子都跟着最聪明的青蛙跳进了大碗，结果大家都知道了。喜鹊、兔子想破脑袋也不会知道人为什么这么幸运，而人的成功源

自于他良好的修养，吃苦耐劳的精神，或者说他抓住了问题的关键。

有个中学生如此感慨说：现在考试是考家长，不是考学生，他的意思是上什么样的学校要看家长的能力了。家里有钱有关系就能上好学校，这算一种方法，没钱没关系的孩子要上好学校怎么办呢？努力学习，考个好成绩。但人生还有很多场考试，家长能送你多远呢？没有基础的你老叹息自己的命不好有用吗？吃自己的饭，淌自己的汗，靠人靠天靠祖先，不算是好汗！这才是正理。

刚上班的时候不知道你有没有遇到好心人提示你这样一个问题，领导安排你做一项工作，你凭着干事创业的冲动和热情，昼夜不停完成任务，好心人看你老实，什么都不懂，可怜，于是凑到你耳边：“傻瓜，告诉你个秘诀吧”，“什么秘诀”？领导分给你的工作，你能一天做完的要分到一个星期做”，你疑惑的问：“为什么呀？”“因为：一嘛你那么快做完领导还要给你派活，这二嘛你做完以后没事干别人还以为你老不干活呢”！呵呵，你在挑战领导的智商，你在挑战优胜劣汰的自然法则，于是你学会了偷懒耍滑，逐渐的领导改变了认为你能干的态度，你改变了认为领导和蔼的态度，领导不再重视你，你也把领导看成敌人并暗自发誓不给他好好干。错！！你给谁干！往大了说你为党为人民，往小了说你就是为自己，你的每一步都在书写着你的人生答卷，我们来算一笔帐，你不好好干能得到什么，得到了领导的反感，得到了周围人的轻视，得到了你游手好闲的口实，你赌的不是气，你赌的是命运，你失去的太多，领导失去了什么？毫发无损，你很吃亏是吧。与其如此，何不换一种积极的态度去面对挑战，迎接挑战，矛盾无处不在，只有竞争才有进步，所以不要总感叹：环境不够宽松，领导对我不公。应该正视一切社会现象，拿出你的热情，通过准确的定位、智者的思维、积极的态度、塌实的工作，乐观的心态去创造美好的明天！

最后我再讲个小故事作为结束语，人们都通过台阶进入大殿去膜拜佛像，台阶就问佛：“我们都是石头，为什么大家都踩着我去膜拜你呢？”佛说：“你只挨了四刀就成了现在的样子，而我是经过了千刀万剐”。如果我们都能抱着千刀万剐的决心，大概都能成佛。

谢谢大家！

命运就在手里篇三

本文目录

1. 2018命运演讲稿
2. 自强不息大学生事迹演讲稿：我的命运我做主
3. 100天改变命运：高考百日誓师大会演讲稿
4. 《命运靠自己掌握》励志演讲稿

时针旋转，不紧不慢地，才发现青春的诗篇已随着号百转型的战略目标及发展一同奔跑在岁月的年轮上。这一刻，我惆怅了，这是怎样变换着的三年；在这期间我们的企业经历着怎样的改革与创新的磨砺；同事们又是怎样共同协作、发挥集体凝聚力完成企业使命的。

回首走过的三年时间，那些酸甜苦辣、那些震撼经历、那份感动、那份热情都还历历在目。

跟师结束后，开始独立上机。每天的操作流程，启动、签号，接线、戴麦、查号，习惯性动作开始学会一气呵成。作为一名话务员，遇到的困难和阻力是难以想象的。特别是遇到外地客户查询私企单位，面对语言障碍和单位的模拟两可会很难沟通，这便是考验你耐性，工作态度和心理承受能力的时候。当你成功办理一个业务，当你耐心解答一个疑难，当客户满怀诚挚的表达一份谢意时，那一刻，我相信你不会不为

之自豪。我们这个特殊行业是以服务、销售一体化。仅仅通过一根曲扭的塞绳来搭建你与客户之间的桥梁，依靠小小的耳麦传递你的那份真情服务和信任度。看似简单，却需要加倍努力，无一不是需要全力以赴的用心去完成。

每一位员工的努力都是公司前进的力量，成长的动力。同时公司也为我们提供了展现人生价值的机会，让我们的人生阅历得以丰富，让我们的人格得以锤炼。如果说公司是一个浓缩的社会；不如说公司是一个永恒的舞台，每个人都有着自己的角色。也许在前一场戏里你只是个背景，经过不断的努力你就可以在下一场戏中成为一个主角。而我们作为公司中最年轻、最富有朝气和活力的一代，我们更应该充分发挥我们年轻人的资本。让自身的价值随着公司的成长不断提高。

转眼，114已经由简单的查号台转型发展为综合信息服务台。在此期间，号百经历了一次大的改革与蜕变。因此，除了之前话务组，还增加了商旅组、市场部，即为公司的员工队伍注入了新鲜的血液，也为公司的发展打下了扎实的基础。企业要生存、要发展，关键在人，人是决定因素，是公司给了我们这样的锻炼机会。在工作中不断学习，提高自己的业务技能，适应公司快速发展的要求，与公司共成长。现在的号百在不断丰富和完善产品体系；提升服务水平；全业务融合发展。随着公司的不断壮大，号百中心又树立了新的目标，进入世界级综合信息服务发展的第二阶段：攻坚突破期。

时代的步伐在迈进，公司的发展刻不容缓。新一届的领导们高瞻远瞩，正在为公司的明天运筹帷幄。我相信在大家同舟共济、并肩作战的拼搏下，号百中心的明天会更加灿烂、辉煌。

2018命运演讲稿（2） | 返回目录

夏日炎炎，绿树掩映的农家小院却格外阴凉。摇篮里，小男孩不知什么时候醒了，睁眼看看四周没人，也不哭闹，开始

伸胳膊踢腿，像条小鱼儿自在的游动。谁也搞不清楚他怎么就横坐到了摇篮中央。等奶奶听到他“咯咯咯”笑个不停，从厨房里跑出来，他的两个小脚丫正蹬着摇篮一边，两只小手挥舞着，随着小腿一屈一伸，摇篮便欢快的摇动起来。看到这个才10个月大的小家伙这么调皮可爱，奶奶又惊又喜，这一幕深深的刻在她的脑海里。以后的岁月里，那幅画面经她反复描摹，越发生动。从记事起，我便知道了那小男孩就是我，懂得了快乐原来如此简单！

从小学到初中，我成绩优异，在周围人都羡慕的重点学校读书。但当我捧起高中课本，继续埋头苦读时，命运却跟我开了个天大的玩笑：视力骤降，书上熟悉的方块变成了无数只蚂蚁，大学梦就这样破灭了。那些日子，天空是灰蒙蒙的，田野是灰蒙蒙的，我的心里也是灰蒙蒙的。父母的心都碎了，带着我四处求医问药，专家确诊为视网膜色素变性（世界医学难题）。这，犹如晴天霹雳，但生性倔强的我并没有被击倒！我一面积极配合治疗，一面加强营养和锻炼。两年后，视力居然恢复到了0.2，一家人喜出望外！我却高兴不起来，我不知道我的出路在哪里。当时村里人说什么的都有，有的说“人的命天注定，不服不行”，有的说“看不见只能靠家人养一辈子了”，有的劝父母让我学算命……我不甘心，我要用事实证明：我并非废人一个！

1992年5月，我不顾父母阻挠，毅然背上行囊，跟着包工头去了天津、北京。这是一支浩浩荡荡的插秧大军，多是妇女，趁农闲到北方农场承包农活挣几个小钱。那时还没有完全实现农业机械化，北方万顷良田都靠人工栽种，我们就是来帮忙把水稻秧苗移栽到大田的。包工头跟农场负责人或村长谈好工钱和工期，一声令下，我们便早出晚归忙开了。一般女的负责拔秧苗和插秧，男的负责施肥和运秧苗等重体力活。由于我年龄小，眼神又不好，挣的工分也少，大家对我都很照顾。我干活从不偷懒，还经常利用休息时间给大家讲笑话，帮目不识丁的人记账算账。大伙儿都愿意跟我分在一组干活，没有一个人嫌弃我。有一天天刚蒙蒙亮，我就跟着大伙下地

了。经过一座独木桥时，脚下一滑掉进了河里。河水很深，也很凉，幸亏我会游泳，大家七手八脚把我拽了上来，让我回去换上干衣服，帮烧饭的阿姨挑水劈柴……现在想想都后怕，但我并不后悔。因为这是我步入社会大学所上的第一课，而且，从乡亲们身上我看到了人性的光辉！当时吃住都在田间地头，住的是窝棚，饭管饱，菜除了包菜就是黄瓜，也不知有多少苍蝇烫死在里面，每次开饭都有好心人帮我把碗里的苍蝇挑出来。艰苦的劳动、恶劣的环境，磨砺了我的意志。这两个多月的“野外生存训练”，成了一笔难得的精神财富！

等我安然无恙回到家里，父母悬着的心终于落了肚。后来，经父亲举荐，通过竞聘，我成了一名小学语文代课老师。为了能胜任这份工作，我边教边学，潜心钻研教材教法，向老教师虚心请教，到师范进修，不断提高自身业务水平。为了培养学生们的良好读书习惯，锻炼他们的听说读写能力，我充分利用课余时间，指导学生办黑板报，设立班级图书角，组织春、秋游，讲故事等活动，开展朗诵、书法、作文比赛等。在我所带的班级，孩子们不用死记硬背，不用反复抄写，也不用大量做题，他们的阅读兴趣和写作水平却有了很大提高。执教8年，我的教学成绩在全乡始终名列前茅，还有几名学生在全国小学生作文竞赛中获奖。为了这一切，我付出了百倍努力，总算没有误人子弟，没有被视力差所束缚，没有辜负这青春年华！

新世纪初，父亲筹钱为我盖了一幢小洋楼，舅妈四处托人为我介绍对象。结果媒人把四乡八寨的残疾姑娘夸了个遍，我哭笑不得，只好婉言谢绝他们的一番好意。我暗暗下定决心：哪怕这辈子不结婚，也要先学一样能养活自己的本领！我开始留意广播电视，想了解其他盲人都在干什么。功夫不负有心人，安徽电视台一档访谈节目为我指明了方向。那是一个星期天，《家人》节目照例播出，巢湖盲人洪小妹走上了银屏，讲述了她推拿治病的故事。我眼前一亮，当即通过电视台与洪小妹取得联系，本想拜师学艺。她建议我去盲校系统学习，我连声道谢。9月，我顺利通过入学考试，穿上了安庆

盲校学生校服，我的人生又翻开了新的一页。学盲文，学理论，练手法，学习在黑暗里行走和生活，我丝毫不敢懈怠。要想活得更精彩，唯有让自己更优秀。三年勤学苦练，我以优异成绩毕业。

xx年7月，我怀揣着梦想到浙江义乌一家按摩垫打工。底薪800元，管吃住，除了上班时间长点，待遇比当代课老师还好。来按摩的三教九流什么样的都有，在他们眼里，也许盲人按摩师傅跟以前帮地主老爷捶背的丫鬟差不多。对老板而言，什么尊严啦、专业技术啦、人生价值啦，都是扯淡，他说只要把客人伺候舒服了就行。我的心理落差很大。有一次，老板安排我到楼上住户家里出诊。服务对象是一位50多岁的先生，他说胸闷腹痛，我详细问诊后，决定给他疏肝理气、调和脾胃。我让他俯卧，他却仰面朝上躺着不动，并指挥我按摩胸腹部。我只好给他宽胸理气，按揉膻中、中府、张门等穴，他却一个劲的催促我直接揉肚子。我的手掌刚放到他肚脐上，他的神情似乎有些异样，手脚开始不老实，嘴里含混不清的说：“往下一点，再往下一点更舒服，把老子弄爽了给你小费。”并抓住我的手使劲往下推。我见势不妙，抽出手来夺门而出。回到店里，向老板汇报了事情的经过，他劈头盖脸把我骂了一顿：“真是个书呆子，有小费都不拿，面子能当饭吃？老客户都被你得罪了，以后我这生意还怎么做？”我无语，道不同不相为谋。第二天便拉着行李踏上了新的征程。

经同学介绍，我来到南京手佳盲人按摩保健公司应聘。当时公司领导都在江东路分部办公，一走进宽敞明亮的员工休息室，足疗、按摩人员都被尊称为“医生”，他们都穿着白大褂，有的在摸读忙文书，有的在轻声讨论病症，我被这种氛围深深吸引。哪知手佳门槛较高，我居然没有通过面试，被拒之门外。是走是留？走，能去哪？还去那些小按摩垫混日子吗？留，手佳能收留我吗？思前想后，我还是决定留下来，哪怕不拿工资，只要有个落脚的地方，就当在这里实习好了。公司领导同意了请求，并安排专人指导我练手法，让我

跟着大家到广场义诊……10月份，我终于成了手佳的正式员工，从此便被亲切地称为“孙医生”。10多年来，我坚持不断学习，综合素质有了很大提高。在取得高级保健按摩师证的基础上，又通过全国盲人医疗按摩从业人员考试，顺利拿到了资格证书。一分耕耘一分收获，我的付出得到了领导、宾客、同事的一致好评，多次被评为手佳企业文化传播模范、手佳先进工作者。一有空，我喜欢上上网，听听歌，看看书。写写，我成了《手佳报》特约通讯员，《盲人月刊》也刊登了我的几篇习作，还有部分诗文在全国征文比赛中获奖。一份坚守，一份执着，天天读书，快乐生活。我庆幸自己当初选择了手佳，更要感谢手佳为我们盲人提供了这么好的学习和成长的平台！

不仅圆了我的医生梦，也圆了我的玫瑰梦。我是中途失明，言谈举止几乎没什么“盲态”，加上我一向严于律己，宽以待人，沉稳内敛，踏实肯干，很快融入了这个温暖的集体。而那些豆腐块文章，也为我赢得了“手佳才子”的美誉。手佳是个大家庭，藏龙卧虎，漂亮能干的好姑娘很多，其中有几位向我示过爱，而我偏偏爱上了一位患有白化病的山东姑娘。许多人都不理解：放着柔情似水的江南美女不去追，为什么对这个相貌、性格都不看好的北方女子情有独钟呢？的确，当年妻子特直爽，特急躁，也特别喜欢帮助别人。她常说：“我还有点残余视力，能为大家做点力所能及的事情，我很高兴，这也是上帝对我的恩典！”正是她那颗水晶般的心把我打动了，而她也十分欣赏我的真诚豁达和那一点点所谓的“才气”。交往多了，我们常常倾心畅谈，彼此知根知底。她也是从农村走来，从苦日子中走来，同样勤奋好学，同样热爱生活。我们情投意合，互励共勉，爱的种子也悄然萌芽。当我们把这一切告诉了双方父母，父亲说：“鞋子合不合脚自己最清楚，适合自己的就是最好的。你的婚姻你做主，我们相信你的眼光。”而她的家人却强烈反对：两个盲人在一起生活，以后的日子怎么过呀？我饱蘸浓情给未来岳父写了一封信，她带了许多有我文章的《手佳报》给家人看。在我们共同努力下，岳父母终于认下了我这个女婿□xx年1月7

日，我们手挽手走上了红地毯，有情人终成眷属。婚后不久，我们在济南买了房子，妻子边工作边学习，几年下来，国家二级心理咨询师、中医执业医师资格证和北京中医药大学本科文凭尽收囊中。眼下我们正筹备开办自己的针灸推拿诊所，圆我们的创业梦！

贝多芬说“要扼住命运的咽喉”，郑板桥说“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干，靠人靠天靠祖宗不算好汉”！而我始终坚信：在困难和挫折面前，不向命运低头，我们都有拯救自己的力量！我的命运我做主，只要方向没错，一步一个脚印朝前走，终会抵达目标，抵达幸福！

2018命运演讲稿（3） | 返回目录

尊敬的领导老师家长亲爱的同学们：

大家下午好！

今天我们即将参加高考的学子来到操场，参加所谓的“誓师大会”。它的意义在哪里，我不敢说！但我想，“誓师”绝不是大家一块空喊几句看似豪迈的口号，更重要的是每个人都能静下心来，重新审视一下自己，发现自身的问题，找到解决的办法，从而确立新的奋斗目标，能够以更饱满的精力投入下一轮冲刺，也只有做到这些，才是真正意义上的誓师大会，而不仅仅是空洞的形式！

改变命运的100天：高三生百日冲刺计划

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

在这100天里，我们该怎样做呢？我想和大家分享几个故事！

（一）

龟兔赛跑的故事大家都听说过，说：

兔子和乌龟进行长跑比赛，双方站在起跑线上，发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，离终点还有100米，兔子回头一看，乌龟还没影哪。兔子就睡起了大觉，结果一觉醒来，乌龟已经冲过了终点线！

寓意很明显：在赛场上，谁跑的更快并不是最重要的，重要的是谁能够锲而不舍的走到最后！聪明也不是一个成分十足的褒义词！

所以我要告诉那些自以为聪明或自以为不聪明的人一句话：聪明不聪明真的是一件无关紧要的事，我们更应该牢记心间的是一个信念——天道酬勤！

(二)

故事并没有到此结束：兔子不服气，说“这次是我大意了明天在赛一场。”

这看似一个有伤大雅的笑话，却给了我们深刻的启示。一句话：不要让别人的嘴巴偷走你的梦想。

当你告诉别人你要考一本时，别人会说你“妄想”；

当你告诉别人你要考清华、北大是，别人会说你“痴人说梦”；

所以我说，不要去管别人的嘴巴，我们要做的事是——志存高远！

(三)

兔子眼都气绿了，但仍不服气，说，“这次是我轻信你了，明天在赛一场”。

第二天，兔子和乌龟又站在了起跑线上。兔子铆足了劲这次一定要胜利。发令枪响，兔子像离弦的箭一样冲了出去，跑啊跑啊，还有一百米就到终点了，忽然发现路边站着一位美丽的公主，当然是兔子公主。

我们不得不提及一个话题，一个每个人听到总会笑着转过脸去，装作若无其事的样子，而心里却在“砰砰”直跳洗耳聆听的话题。故事讲到这儿，我不知道该怎样讲下去了，因为不同的选择往往会导致不同的结果。

我只想提醒大家的是，我们还在冲刺的跑道上，面对这份感情，我们要多一点自爱，更多一点自重，更多一点长远的考虑！

当别人的心情比你好，你会羡慕吗？

当别人的人缘比你好，你会眼红吗？

当别人的成绩比你好，你会嫉妒吗？

如果你的回答是肯定的，那么我告诉你，你至少忽略了两个方面的事实：一、一切都是你自己创造的；二、一切都是可以改变的。

750分放在那儿，你只拿到500、600，你不能怪别人比你有魄力得了700分，怪也只能怪我们自己的本事不到家！

我一直在找一个词语来概括最标准最优秀的高中生的形象，我想到了“军人”，一个不怕吃苦，意志坚定，体格健壮的形象，但是我越来越发现这种概括的偏颇，因为在真正的学习生活中，真正使我们心力憔悴的并不是学习本身，而是无边的思绪，是患得患失，是对前途的迷茫；于是我又想到了一个词“和尚”，能够甘于寂寞，心静如水，以闲看庭前花开花落的心态面对学习和生活。

就剩下100天了，真的就剩下100天了！

100天可以做很多事，100天也可以什么也不做！

但我认为，每一个有理想有抱负志存高远的人都应该静下心来，重新审视一下自己，确定自己的位置，找准自己的方向！

最后，祝全体同学们在未来的100天里：

都能以军人的意志，和尚的心态，乌龟的执着，和兔子的速度取得高考的最后胜利！

2018命运演讲稿（4） | 返回目录

各位朋友：

你们好！

大家好！我演讲的题目是：《我不是一张牌》。

大家一定都有玩扑克的经验。每副扑克有四种花色共54张。每张牌捏在我们的手中，它们的命运也掌握在其中，就连“大王”和“小王”也无法主宰自己的命运。

有时，我也在想，我们这场人生是否也是一盘牌局？我们每个人是否都如命运掌握在别人手里的扑克牌？回顾十几年的成长历程，在家里，要受父母的管制，有时甚至是厉声的呵斥；在学校里，要受纪律的约束，老师的训导；长大了参加工作又要受社会环境的限制，而不能由自己的意愿干你我想干的事。十一二岁，在儿时的憧憬里，该是一个充满阳光的辉煌灿烂的季节，然而，当你自己亲身乘上这趟列车，又常会感到身不由己。

就拿考试来说吧，考好了，家长会把你当宝贝，对你寄予的希望也就越大！早上牛奶，晚上咖啡，似乎牛奶加咖啡就能把

一个普通的人灌概成人才，甚至一条虫也能变成龙或凤！老师们提起你也往往带着一种自豪的口气，脸上会泛起一阵欣慰的笑容，左邻右舍碰到你，也会瞅个没够，说个没完。那真是横着看你有出息，竖着看你前途无量；左看你是个人才，右看你是个栋梁。而当你付出汗水和努力后却未有收获的时候呢？家长虽只轻轻地说一句：“考大学可是你唯一的选择啊！”但你听起来却感觉好沉重好压抑；老师不会说什么，只是用一种期待的目光定定地盯着你，一直盯得你好惭愧好内疚；左邻右舍呢？他们也不不过在与你擦身而过的一刹那，用一种令他自己也解释不清楚的神色瞅着你，那神情，足以令你原本伤感的心辛酸得掉泪！

果真这样吗？

不！我在心里这样对自己说：我们绝不是一张扑克牌！

扑克毕竟没有思维，而我们，却是一群有着高级思维能力的活生生的人啊！我本该拥有与扑克截然不同的人生！自己的历史靠自己去书写，自己的青春靠自己去创造，自己的世界靠自己去闯！而不是像牌那样在冥冥中失去自我！

我的演讲完毕，谢谢大家！

命运就在手里篇四

大家好！

我今天演讲的题目是《放弃抱怨，美好才能延续》。

首先，我敢毫不客气地承认，我原本是一个充满负能量的人，从小就喜欢抱怨，比如玩具不如邻居孩子的多，考的大学并非“211”，工作不如同学的轻松，待遇不如同事的优越，手机不是iphone6，衣食不足“高大上”……总之，无论这些事情

是多么的琐碎或者不值一提，我都会在心里把它们拿到高倍放大镜下查看，从而将之升华到生死攸关的高度，以至于感觉从来都没有什么东西能够让我真正快乐过，整日都在羡慕嫉妒恨的氛围里生活。

说不清具体从什么时候起，煤炭形势急转直下，煤价一落千丈，亏本销售已是常态，原本正常的奖金从高到低、从低到无，甚至工资也不能正常发放……经济形势愁云惨淡、职工群众忧心忡忡、职工家属郁郁寡欢，而这个时期的我更是心绪茫然、意乱心烦，于是爱抱怨的我更像有了用武之地，好不容易找到了一个充分发泄千愁万绪的出口，心不在焉、愁眉不展、度日如年……好像路已走到尽头，再也踩不响生命的琴弦，以至于我身边的同事们要么和我一样灰心丧气，要么就干脆远离我，生怕和我这个满身负能量的人交往影响了他们身上非常珍贵的积极进取的态度。

我也从来没有想到，8月12日发生两件大事把我从梦中惊醒，改变了的人生态度。

8月12日0时30分许□xx省xx县xx镇发生山体滑坡□xx有色集团五洲矿业xx分公司厂区15间工棚及3间民房被埋，事故造成64人遇难。

一位青年工人感慨万分地说“因为回家躲过一劫，真是捡了一条命啊”，当他得知曾经朝夕相处的工友自此阴阳相隔时一下子泪如泉涌、泣不成声。

在那几天里，事故现场的惨不忍睹、工友们的心如刀割、家属们肝肠寸断等情景，一直我的头脑里都萦绕不绝，与生俱来的悲悯之心油然而生，但我一下子感到自己两手空空，因为我发现自己居然不能为他们做点什么。

连日来，通过各种媒体，我知道一些家庭已经因为这两起事故而家破人亡，已经有数百名员工可能永远残缺不全，也已

经有更多的人在心灵上烙下了无法抚慰的创伤……他们两鬓斑白的父母会每天看着黑发人的照片而撕心裂肺、他们那些温柔贤淑的妻子会每天在病床前辛苦地为他们端屎端尿、他们天真活泼的儿女会常常看着同学的父母带着他们到公园里游玩嬉戏……每每想到这一切，我都感觉到自己一直以来心目中那些这不如意、那不顺心的芝麻大小事在这么多遇困和遇难者面前变得那么不堪一击，一直以来沉淀在我心头的自私狭隘、偏激消极和鸡虫得失瞬间一触即溃、望风而逃。

而且我豁然发现，我原本幸运地生活和工作在一个非常优秀的企业里，呼吸着她气息、沐浴着她的阳光、享受着她的滋润，以至于现在乃至将来，我的命运终将和她的命运紧紧地连在一起，无法分开。

如果我不反思，历史就会促我反思。

我所在的龙门煤矿自1966年建矿至今已经将近50个年头，在最初的四十年里，她和其他煤企一样不显山、不露水，日出而东，日落而西，没有谁知道她会在十年前的一天站在一个巨人的肩头，从而精神抖擞，毅然摆脱掉旧的羁绊和传统束缚，焕发出新的活力：每年数千万的安全投入、溜子由17型升级为40型、大巷行人车和“猴车”先后投入运行让员工从此告别大巷徒步行走的历史、纯净水系统保证干部职工健康饮水，员工工资与福利待遇逐年攀升，偌大的广场早已容不下日益增加的私家车辆……而且自永煤入驻龙门至今长达十年多的时间里，兑现了“从零开始，向零奋斗”的光荣承诺，为干部职工发放了最值得称道的安全福利。

更为可喜的是，8月份，我矿的销售已经恢复正常，而且副井改造系统刚刚经过验收，待xx采煤系统整体优化后，要不了两个月，龙门煤矿也将摆脱困境，重现焕发光彩。

有句哲言说：“原来一切如旧，才是最好不过的时光。”如果回到8月11日，即使风吹雨淋，那200多条生命依然意气风

发、鲜活生动，因为他们相信明天照样夫唱妇随、安居乐业；如果回到五年前的日子，即使天气阴霾，我们依然坚信明天一样丽日和风、轻松惬意。

但是，生活就是这样无常，它会在你不经意间给你致命一击。

而市场却它有着自身的客观规律和固有的潮汐变化，它不会听命于任何人的意志，更不会以哪个人的期愿而行事，该来的一定会来，该应对的必须应对。

我们不应该将抱怨对准哪个人或哪个企业、哪个集团，而是应该认清形势，顺势接招，把增收节支、降耗节能、开源节流当作摆脱困境的必由之途，把立异求新、新中求变、变中求进当作继往开来的成功之径，我想，这才是我们在目前形势下的必然选择。

在此，我想说，在这个世界上，没有谁无来由地活得比他人更容易、更舒服，只是在遇到困难的时候，我们是选择了默默无语地坚守，还是选择了呼天抢地地叹息。

我更想说：若是只会抱怨，生活岂能美满；若是天天发愁，无水也是急流；若是能够坚持，阴天也有丽日；若是懂得进取，美好终会延续。

那就来吧，请伸出你的手，拉住我的手，让我们携手并进，共克时艰。

企业是我们自己的企业、生活是我们想要的生活、明天是我们创造的明天，只要我们自强不息、坚韧不拔，冰消雪化后必会万流归宗，雨过天晴后一定是七彩流虹；只要我们头脑清醒、信念坚定，卧薪尝胆后一定是新生活的开始，凤凰涅槃后必然会浴火重生！

谢谢大家！

命运就在手里篇五

每一个人的命运都是由你自己掌握的。怎样把握好它，就看你是怎样看待它、对待它、培养它的。下面是小编为大家收集关于命运即兴演讲稿总集，希望能帮到你。

什么是命运?命运就是每个人不同而且注定要发生的人生。命运是一样很神奇的东西，它既摸不到，也看不见，我们唯一能认识它的却是通过自己来掌握。

就拿我自己来说，我是个严重的偏科生，我喜欢语文，但我讨厌英语。我每天看到那一大串的英文，我就对自己认命了。我想：这就是我的命吧，我可能在命运里就得远离英语。我可能长大是一个普通的员工，我也可能是一个极地探险的冒险家，我更可能是一个尝遍世界美食的美食家，但我绝对不可能是一个翻译家。因为，在我命运的初期就注定了我会放弃英语。

我的英语老师总对我们说：“你们现在才初一，还有三年，三年里能改变许多。”我也在坚信，三年，三年，确实能改变许多，我也许还在相信，命运不是拿来给你放弃的，而是拿来给你改变的。不止是我，每个人都有着自己的命运，每个都掌控自己的命运，我可能只是你命运里的一个跑龙套的，而你自己，却是自己人生的掌控者。我每次遭到困难时，我都会对自己大声的喊出：你的命运不是掌握在别人的手里，而是紧紧攥在你自己手里的。

英国有部纪录片叫做《人生七年》，片中记录了7个不同阶层的小孩，每7年又回去采访他们一次，展现了他们从小到大大的人生，到了影片的最后，你会发现，穷人的孩子还是穷人，富人的孩子还是富人。但是有一个叫做尼克的小孩，他通过自己不懈的努力，终于成为了一个大学教授。可见命运的渔网里是有落网之鱼的，而且，现实生活中，通过努力改变命

运的例子更是数不胜数。贝多芬就是我们活生生的一个例子，他在他最辉煌的青年时代遭受了前所未有的打击，但是他却没有放弃，他依然在和命运做斗争，上天给你一个不公平的命运是想告诉你：你并不会输于那些赢在起跑线上的成功人士，只要你肯奋斗，你肯坚持，你就能在一个不可能的命运上创造一个奇迹。

人与人的命运是没有可比性的，有些人生下来就含着金汤匙，有些人生下来甚至连爸妈都没有。在我们这个庞大的社会机器上，没有几个是出生豪门的孩子，没有几个是会在你奋斗时父母会给你一点点助力的，我们有的只有自己的双手，只有靠自己的双手来改变自己的命运。每个人的命运都是一本书籍里的小故事：这个故事关于独立，关于梦想，关于勇气，关于坚忍，它不是一个水到渠成的童话，这个故事是有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，这个故事是苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！

有句话这样说：人的命，天注定。大家同意这句话吗？(不同意)是的，我也不同意，命运就像是人生的方向盘，尽管决定着人生的走向，但别忘了，这个方向盘永远掌握在自己手中。

人生之路注定不会一帆风顺，命运也没有绝对的公平，很多人在面对失败和困难时受挫，轻言放弃为自己的人生奋斗，只是一味的控诉命运的不公，感叹生活的残忍。他却忘了命运的方向盘永远握在自己手里。

很多人都听过刘伟吧，一个面对命运的不公永远坚强微笑，奋力拼搏的达人。对他来说，10岁时的记忆，永远是那么残缺不全。1997年，10岁的他因玩耍时不慎触电而永远失去了双臂，可他并没有放弃自己，他在病友的鼓励和帮助下学会了用脚吃饭，写字。甚至于出于对运动的热爱，他用比别人多几倍的汗水学会了游泳并取得了骄人成绩。可是，正当他认为自己找到了人生方向为20xx年残奥会做准备时，命运又和他开了一个大大的玩笑。由于高强度的体能消耗导致免疫

力的下降，他不幸患上了过敏性紫癜，无法再进行运动。刘伟的人生再一次陷入无边的黑暗。在痛苦中挣扎的刘伟不甘心屈服于命运的安排，他毅然地决定学习钢琴，追求自己的音乐梦想，他生生凭借着毅力和汗水用双脚弹奏出了钢琴七级的水平，登上了维也纳金色大厅。

当命运的绳索无情地缚住双臂，当别人的目光叹息生命的悲哀，他却用坚强的微笑，为梦想插上了翅膀，执着的谱写人生的华章。

现在有太多人太多的抱怨，失恋了，抱怨，喊疼；高考失利了，抱怨，喊疼；还有人因为自己走过弯路做过错事就认为自己一生都毁了，开始自我放弃，说自己的命不好。其实，每个人的命运都掌握在自己手中。擦干眼泪，去寻找真爱；擦干眼泪，重赴考场，考入理想的大学；擦干眼泪，改过自新，向大家展示出自己阳光积极的一面。就这么简单，你的命运就被自己改写。

一位哲人说过，要么你驾驭生命，要么生命驾驭你，你的心态决定你是坐骑还是骑手。我们不能改变际遇，却可以改变自己。不在困难中放弃自己，不在失败中迷失自己，用双手扼住命运的咽喉，自己绘制人生的蓝图！

没有什么过不去的坎儿，也没有什么翻不过的山，只要坚信，命运掌握在自己手中，“做一个不轻而言弃的人，世间所有的困难都会为你让道。”原来高考考验的不仅仅是成绩，更是考验一个人面对困难的心理素质。轻言放弃的人，是首先自己打败自己。世界上我们可以被任何人打败，惟独，我们不能败给自己。在生活中，我们只有一个敌人，那就是我们自己。我们不能改变际遇，却可以掌握自己；我们无法预知未来，却可以把握现在；我们不能延长生命的长度，却可以拓展生命的宽度。命运掌握在自己手里，把命运交给自己，这应该是每一个人最基本的生活准则。

命运的转轮始终都在转动，我们的幸运就在做出勇敢选择的那一秒钟，人生是一条没有尽头的路，不要留恋逝去的梦，把命运掌握在自己手中，艰难前行的人生途中，就会充满希望和成功！————看好你的选择。人生是一个人一生所走完的路，是一个人用一辈子所完成的蓝图。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！我是四三班的郭怡凡，我演讲的题目是《习惯收获性格，性格决定命运》。

我曾经在报刊上看到这样一个故事：一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏高学历的人，口才异常出众的人，更有曾经从事过管理工作的人。但是，到了最后，负责招聘的企业老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的应聘者。有人问企业老总：“为什么你要选那位不占任何优势的应聘的人呢？”企业老总说，“一个有好习惯的员工，就是一座金矿；有这种人格魅力的人，一定可以为公司创造更多的财富。”是呀，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。

同学们，听了这则故事，你们一定有许多感想。要知道，今日的习惯，决定明天的命运。因此，在今天的学习生活中，我们一定要养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成热爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“您好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；同学交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于用心去观察，形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法……。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”同学们，希望你们从小将“好习惯，好人生”的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就你们生命的精彩！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

命运就在手里篇六

一个人不可能保证自己永远都不犯错，有的人犯了错，就会把责任推给别人，责怪别人；有的人犯了错，就会找出原因，错在哪里，应该怎样改正等，在同一个环境生长的人，面对同样的问题，不同的人，就有不同的心态和命运。

其实，人与人之间，除了男女老少，根本没有多大的区别，只是由于各人的心态不同，而造成截然不一的结局罢了。

坐在她旁边的那个乐观者听了说：

几年后，悲观的那个人，遇到困难，都痛苦地哀叹，而那个乐观者，遇到困难，就放松自己的心情，想办法解决问题，成了一番大事业。

这个故事告诉我们，心态是一柄双刃剑，积极的心态就会帮助你走向成功，消极的心态就会把你推向失败。

由此可见，心态的改变，就是命运的改变，正所谓，心态决定命运。

命运就在手里篇七

每一个人的命运都是由你自己掌握的。怎样把握好它，就看你是怎样看待它、对待它、培养它的。有这样一句话：“知识改变性格，性格扭转品质，品质决定命运。”可见知识是可以改变一个人的人生道路。

知识可以启迪你的智慧，打开你的心胸，开阔你的视野。我在畅游音乐天堂的途中深有体会。

在我初步学习古筝的时候，并没有深入的了解古筝，也没有揣摩、领悟乐曲所表达的意境，只是一味地模仿，把乐曲按部就班的弹奏出来，老师也总是批评我的演奏就像一杯无色无味的白开水，没有任何感情色彩，缺乏感染力。

我听后，立刻回家查找关于《浏阳河》的资料，并仔细的研读、深究，领悟其中的意境。还找来了一些名家演奏的旋律，细细聆听。这方面的知识给了我很大的启迪。果然不出所料，演奏效果大大提高，表现出了浏阳河在静、动时的迷人景象。最终获得了老师的好评。

这次知识的启迪改变了我对音乐的认知，使我在以后的学习上得到了很大的帮助。也能融入自己的情感与内涵。我的努力最终没有白费，在全国“新星杯”第四届电视艺术新星活动中荣获“江苏十佳”和“全国优秀选手”的称号；在全国电视艺术风采大赛中荣获江苏赛区银奖及全国银奖；在首届江苏演艺大赛中获得二等奖。

由此，有了知识，我的艺术生活得以延续；有了知识，我的艺术生活充满了活力。

命运就在手里篇八

不知不觉中，来移动已经一年了，这一年是不平凡的一年，更是让人刻骨铭心的一年，回首在这个大家庭里一年来的点点滴滴，有太多的感动、感悟和感慨，但，更多的却是感恩。

还记得，一个人背起行囊，离开自己熟悉的校园，告别二十余载的学习生涯，来到了一个陌生并期待着的环境里，开始了人生一段新的旅程。

来到公司的第一站，就是去营业厅实习，在那里师傅们就提醒我，营业厅作为移动直接面向社会的窗口，一言一行都代

表企业的形象，做好业务工作就要练就一付好脾气，好耐心，尤其是面对客户的不满，更要耐心的向客户解释。为塑造良好的企业形象，工作中，我力所能及地为每个客户做好服务，给客户一个灿烂的微笑是我工作的开始。工作中，我常常告诫自己要用我们的爱心来换取客户的舒心，将“客户为根，服务为本”作为规范自己行为的准则。

记得炎炎夏日的一天，一位客户怒气冲天的来到营业厅，他说平时他每月话费不足百元，上个月竟然高达300多元，可自己并没有打过太多电话，他认为是移送计费系统弄错了，要求立刻退钱。当客户说明原委后，我马上查询用户的话费使用情况，经查询发现是他上个月的上网流量猛增，比平时多用了一百多兆，，所以才造成这么多的话费。听完这些，这位先生突然想起来了，上个月他家小孩一直用他的手机上网玩游戏，想到这些，这位先生很不好意思，对自己的不礼貌表示道歉，还反过来感谢我们。说：“刚才是我不对，如果不是你们帮我及时找到原因，说不定这个月话费还会居高不下呢”。

炎炎夏日很快就结束了，我也来到了第二站，也就是现在的建维部门，做一名普通的网络维护人员。岗位虽然平凡，但我深知，肩上的责任却不简单，因为在我们这样的企业，网络就是我们的生命线，网络也是我们相比于同行业中其它运营商的最大优势，网络更是客户一直信赖我们的根本所在。

在刚进入这个岗位的一段时间里，自己几乎是从零开始，懵懵懂懂的跟在师傅后面学习了一段时间，在此期间，公司也给我们这些新进的员工很多次完整的专业培训，记得那段时间，基本上每个月都要去财务部跑一趟，甚至更多，来报销自己的培训费用，以至于别人开玩笑的说。财务室的门槛都快要被我跨倒了。正是在这种良好的工作氛围和完善的人才培养体制下，才让我很快的进入角色，从一开始的简单的道路信号测试，到撰写测试报告，再到后来的客户投诉处理，直至来后的基站故障处理等等。在实践的磨练中，都让我学

习到了很多学校里学不到的知识，在公司的精心培养下，让我能快速、从容的适应自己的工作岗位，在领导的谆谆下，我实现了从学生到一名合格职业人的转变。

一直带着一份心情—敬畏之心和感恩之情，在自己平淡却不平凡的岗位上去享受这份工作，去热爱这份事业，去践行“正直包容 坚韧致远 求是图新 协作争先”的企业工作文化，我想这就是我对这份“感恩”最好的诠释。

功夫不负有心人，过去的一年虽然几经风雨，付出很多，但却也硕果累累。在自己和同事的一同努力下，所在班组获得20xx年度省公司“先锋班组”荣誉称号，所在部门被评委20xx年度“安徽移动企业文化示范点”。虽然尝到了收获后的甜美，但我们也深知，荣誉都只是属于过去，荣誉也不是目的，它只是、也应该是我们不断前行的动力。

一滴水只有放在大海里才不会干涸。正是因为有那一滴滴海水的力量汇集，才会有蕴涵着无穷力量的波涛，所以，作为一名移动员工，要成长，就要把个人的命运和公司的命运紧紧联系在一起。接下来这个舞台上，不论是过去，现在，还是未来，我都将更加尽心尽责的在这份平凡的岗位上去奉献自己，与公司共成长，书写青春的新篇章。

20xx年8月

命运就在手里篇九

大家好！

人的人生，就好似大大小小的道路，而这些道路有的可以转弯，有的则不行。道路的大小就似选择的大小，就在我们选择道路行走的时候，同时也要思考有没有转弯的可能性。

道路中有许多小小的分岔路，当选择这条路时，其他的分岔

路就会出现，向左走羊肠小径，还是向右走的笔直大道？选择就好像走哪条路，担心走下去后的未知危险。

人生拥有许多的分岔路，每个路口都是不同的选择以及选择后所遇见不同的风景。每个人的人生路在高中毕业时期都会开出两道截然不同的分岔路，我们看不见分岔路的风景，正如我们看不见自己的未来。所以在选择的时候我们都必须小心翼翼，遵从自己内心的想法选择。

高中毕业后，我们所面对的选择好比羊肠小径——工作或是笔直大道——继续研读。许多人选择了羊肠小径，因为无心向学或是经济问题以及其他的原因。有些人选择这条道路而成功成为知名企业家的也不在小数，但更多的是失败的，便是因为获得的知识不够多，又没有得到更好的机会，只能一辈子替人打工。当然，另一条道路供我们选择的是笔直大道，有的人认真的走着，最后他们成功成为了让人尊敬的学者；有的人漫不经心，结果被石子绊倒，转而走羊肠小径，也许失败，也许成功。

我们必须尊重我们的选择，当我们行走在自己所选择的道路上，也要细细地去品味、欣赏美丽的风景，羊肠小径有着郊外的自然风景；笔直大道上有美丽的稻田风景。不同的风景，由不同的人去体会，自然获得到的体会就不一样。而美丽的风景再美，无人欣赏也是做无用功而已，正如我们所选择的道路不一样，所体会、所认识的人也就不一样，如果我们不用心体会，就算成功了又如何？我们没有路上风景的记忆。

而我们也必须晓得选择后的后果，是有益于我们的还是不益的。有得迂回的道路及没得迂回的道路必须小心选择以及思考。好比一个小偷对比一个杀人犯，小偷还可以原谅，还可以迂回，但是一旦扯上杀人贩毒之事就只能等待法律的制裁了。所以选择道路的时候必须得三思而后行，谨慎再谨慎，别因为表面的美丽而被诱惑了。

只要坚持自己的选择，就会拨开未来的迷雾，看见自己的选择后坚持的结果，即使走得满头大汗；即使走得疲倦不堪；即使结果不如自己预期，也为此感到骄傲。