

英文演讲稿的(优质5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

英文演讲稿的篇一

下午好！

在这春暖花开、万物复苏的美好时节，我们怀着喜悦的心情，带着美好的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

国家有关部门一直在倡导建设节约型社会，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每天节约一度电，那就意味着每天可以给2800万个家庭用40瓦的

灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就可以节约用电4到6亿千瓦时，可以为老百姓节约电费两亿多块钱。

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。可以毫不夸张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更应该成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

英文演讲稿的篇二

你好! ryone!我演讲的主题是“严格保存，从我这里开始”。

当我还很小的时候，我们学到的第一首唐诗就是：“谁知道中国菜，粮食很难”，古人说：“看看前圣人和家乡，变得勤奋失落受到奢侈品“艰辛与艰辛，俞渝玉成;安心，放弃奢侈”。节俭是中华民族的传统美德，在当今社会中更有意义。

我们从小就接受过教育，我们必须从一个小地方开始，从一粒米饭和一滴水开始。然而，储蓄不仅是一件小事，而且现在社会有时很奇怪，有时储蓄变得愚蠢和开玩笑，有时节俭

被视为贫穷的表现。我们需要在整个社会中改变所谓的虚荣消费者心理和浪费概念，我们需要重新认识我们祖先留下的千禧传统和美德。

因此，我也想到了我们的储蓄感，但对比度却很高。回想一下，在我们的学习和生活中，我们是否注意保存每一滴水，每一度电，每一张纸……我们经常在不经意间造成很多浪费。只写了几个字，许多报纸被扔进垃圾桶；白天点亮的灯；浴室水龙头里的水，洒在地上的食物和……事实上，一点关注，我们可以做得更好，但往往我们忽略了这些细节。我认为在家里我们当然可以关灯并关掉水；为什么我们忽略这些细节？关键是我们没有真正融入我们的生活，没有养成储蓄的好习惯，并形成了一个想法。

储蓄是计算家庭幸福和社会责任的责任。拯救是一种愿景，一种态度和一种智慧。小到一个人，一个家庭，一个国家，整个人类，生存，发展，都与“节俭”这个词不可分割。一个没有勤奋和艰苦奋斗支持的国家很难繁荣；一个没有勤奋和艰苦奋斗支持的社会很难保持长期稳定；一个没有勤奋和艰苦奋斗支持的国家很难站稳脚跟。自我提升；所以今天，我们应该大声倡议：让我们采取行动，牢固树立节约意识，“让经济成为一种习惯”，“让经济成为一种生活方式”，坚持自己，从每一天开始，保存每一滴水，每一千瓦时，每一粒，从一点点小事开始，只有不时攒，一点一滴，我们可以节省资源，始终从我身边开始。这样我们的家园将永远美丽富饶！

英文演讲稿的篇三

女士们，先生们，晚上好！

你一直不愿意在晚上睡觉，而不愿意在早上醒来？你熬夜熬夜完成作业了吗？你经常推迟重要的工作吗？如果你的回答是肯定的，我的朋友，你可能有一个坏习惯。这叫拖延。

我试图理解我心情不好的原因和尴尬的处境。我上网，并学会了这个词的拖延。我发现这是一个很常见的现象，已经从我们学校的时间!根据一项学术调查，80% - 95%的学生从事拖延症，大约有75%的人认为自己拖沓。更糟糕的是，这种坏习惯伴随着我们，从学校时代到我们未来的职业生涯和生活，阻止我们高效地做事，削弱我们实现目标的能力，给我们带来恐慌甚至精神疾病。有一些简单的原因。例如，任务似乎太困难，时间不够，缺乏知识或技能，害怕犯错误，等等。也有一些复杂的原因，如完美主义，挫折容忍力低，缺乏自信。

我们有可能克服拖延症吗?对. 我们可以一步一步地做。

第1步，承认你正在拖延一项任务；

第2步，列出你推迟任务的原因；

第3步，讨论原因，列出克服它们的方法；

第4步，立即开始任务!

为了成功地做到这一点，你需要写下你的任务在一个可见的地方，并把它在墙上的最后期限标记。尝试将任务分解成组件，小目标就容易实现。“先挣1亿英镑”是个好主意。然后你需要告诉每个人你的目标，他们会激励你前进的道路上。试着奖励自己一份工作做得好。所有这些有用的技巧将帮助你。

亲爱的朋友，拖延是我们的敌人，就像小偷偷走我们的时间和梦想。克服它会对你的学习和生活有很大的帮助。不管我们需要做什么，现在就做!行动是最重要的。如果你想去旅行，采取行动!如果你想学习开车，采取行动!如果你想保持健康，采取行动!如果你想向某人表达你的爱，采取行动!如果你想解雇你愚蠢的老板，采取行动!如果你想做演讲，采取行动!

如果你想对拖延说再见，采取行动！

谢谢您.

英文演讲稿的篇四

大家好！

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

___在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一

篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

英文演讲稿的篇五

大家好！

今天，我站在讲台上的唯一目标就是争当“班级元首”——班长。班长是一个多么令人向往的职位，当然，我也渴望当上这个名副其实的班长。我想当班长有一个非常重要的原因是因为我有很多经验，小学五年的班长和大队部部长职位就锻炼了我的组织能力。在班干部职务面前，我自信，我能干、我还有责任心。

有人说过当班长是很风光的，没错，但我知道风光的背后更多的是辛勤的汗水。我很外向，善于同其他同学沟通交流，而且我有一副好口才，很善于去说服别人。

如果我当上了班长，我会做同学的好榜样，做老师的好助手。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要

开放;既然是小树苗，我就要长成一棵苍天大树;既然是石头，我就要去铺出大路;既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员!

我不敢说我是最合适的，但我敢说我会是最努力的!

我不愿做温室里的花朵，要做傲雪的梅花，经受各方面的锻炼和考验。一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。如果大家对我有任何意见，请不要畏惧我，尽管向我提出，我一定接受并改正。

我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。我努力，我能行!请相信我，给我一次锻炼的机会!

希望你们能投我珍贵的一票!