

2023年介绍演讲稿 自我介绍演讲稿自我介绍演讲稿(通用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

介绍演讲稿篇一

下面是本站为你整理的自我介绍演讲稿200字，欢迎阅读。

自我介绍演讲稿200字(一)

我叫鲁旭斌，今年8岁，在长南路小学读二年级。

我是一个高高瘦瘦的帅气男孩，皮肤白白的，眼睛虽然不大，但很明亮。乌黑的短发，一张小嘴最爱享受美食。开心时我会哈哈大笑，小眼睛眯成一条缝，伤心时，我会躲起来流眼泪。我也知道男孩子要坚强，可是就是忍不住。我还是个体贴妈妈的好孩子呢。我会帮她做家务，还会给她留好吃的食物。我最喜欢的小动物是小狗，因为它最忠心。我有一个最好的朋友，我们经常在一起学习和玩耍。我们在一起最开心的事情是玩电脑游戏，不过，我们知道掌握时间。

我有很多缺点，比如：不爱看书，喜欢玩玩具，作业速度慢，不爱动脑筋，不过我会尽量改正。

我很爱交朋友，你愿意和我做朋友吗？

自我介绍演讲稿200字(二)

高高的个子，圆圆的脸，浓浓的眉毛下长着一双圆溜溜的眼睛，一笑就露出了不整齐的牙齿，充满了对生活的热爱，这就是我——襄樊市第一实验小学的一名小男生路文辽。

你知道我的名字的来历吗？还是我来告诉你吧。路是我的姓，我爸爸说：三国时有一员大将叫张辽字文远。爸爸取了两个字是文、辽，所以叫路文辽。

我很喜欢运动，最喜欢跑步踢球，没个星期天都个小朋友踢球。我们学校举办的秋季运动会，我每次都参加，男子100米赛跑我都已经三连冠了呢，为班级争得了不少的荣誉。

我特别喜欢看书，我让妈妈给我买了很多书有：《十万个为什么》、《少年儿童百科全书》等等。我最喜欢看优秀作文书，因为可以提高我的写作能力。

瞧，这就是我。欢迎大家和我交朋友。

介绍演讲稿篇二

大家好！我叫xxxx[]山大王的王，儿子的子。你千万不要以为我就是山大王的儿子，我是快乐王子的王，快乐王子的子。我出生于上世纪九十年代，长在新世纪，沐浴在春风里，我是跨世纪的新人。我属鼠，与可爱的动物一样聪明、机灵、好动。我虽然是一个开朗的男孩，但我像女孩一样，一笑脸上就有两个小酒窝，曾有人逗我说，那两个小酒窝是我妈生下我不久用筷子在腮上轻轻戳了两个圆点。也不知是真是假，这我就不清楚了。反正一笑就有两个小酒窝。

说到我的优点就是爱笑。我姥姥说我就是天生为笑而生的。我的耳朵是为了听笑话而长的，我的嘴巴是为了讲笑话而长的，我的眼睛是为了看笑话而长的，我的鼻孔是为了闻笑料而长的，总之，我的全身都有数不尽的笑与乐，我的笑能填

满宇宙，浩瀚宇宙因我的笑而精彩，我因笑在地球上而灿烂。

说到俺的缺点，那真多！数学作业本上红叉满天飞，唉，都是粗心惹的祸呀！我曾经一度获得班内马虎大奖，同学们尊称我为“粗心王子”。

这就是我——宇宙级缺点之父、世界快乐王子。

谢谢。

介绍演讲稿篇三

你们好！

“爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。千门万户曈曈日，总把新桃换旧符。”春节，这是一个吉祥如意的一个名称；春节，使儿童长大了一岁，使老人老了一岁；春节，使一条条平凡的街道变得豪华而又张灯结彩，使冷清的地方热闹了起来；春节，代表着远方的亲人可以和家人团聚，一起过一个非常欢乐的春节，让大家在这几天里过的和乐融融；春节，更是我们中国人最重要的节日，是中国最盛大、最热闹和最喜气洋洋的一个古老的传统节日，也是中国人所独有的节日。

然后我又跑到爸爸妈妈的房间里，准备给他们也送上祝福，结果发现爸爸妈妈还在睡觉，我便不打扰他们，悄悄地跑到厨房间为大家做一顿丰盛的早餐。爸爸妈妈醒来了，我便对他们说：“爸爸妈妈，我祝你们新春快乐，工作顺利，心想事成哦！”“谢谢宁湜啦！”他们同时也祝我新春快乐。

这时，我的心里顿时产生了暖气。到了中午，我又烧了一锅香喷喷的年糕，盛了满满五碗送给爷爷奶奶、爸爸妈妈吃，他们都称赞我说：“小宁湜真懂事啊，再加上年糕又烧得这么好吃，真棒！”我这心里乐滋滋的。吃完饭后，我们全家人就乘着爸爸的车子，准备去图书馆。

一路上，我听到了许多鞭炮声，伴随着鞭炮声，我们来到了图书馆，图书馆里的人可真多，我便呆在图书馆看了一会儿书，等到了4点多钟之后，爸爸就带着我去菜市场逛了一圈，买了白菜，猪肉，饺皮等，我就问爸爸：“爸爸，我们晚上是不是包饺子吃啊？”爸爸只是笑了笑，没有回答我。回到家之后，我们全家总动员，该洗菜的洗菜，该剁肉的剁肉，我呢，就等着包饺子。

春节的那一天，我觉得是最快乐的一天，是最幸福的一天，更是意义非凡的一天。新年总是会有新的希望，新的目标和新的收获，让我们在新的一年里，互相鼓励，积极参与，创新自我，做的自己吧！

介绍演讲稿篇四

你们好！

我叫xxx今年xx岁。我出生在一个偏僻的小山村里。记得小的时候这个山村没有电。也没有像样的路。人们过着日出而做日落而息的生活。经济和信息都是那样的落后！那时我就发誓等我长大了必须要走出去走出一条辉煌的人生之路当我为自我的梦想勾画蓝图的时候母亲因病医治无效离开了仅仅14岁的我！当完美的期望在我的脑海里即将画上句号的时候。我的教师鼓励我说：“孩子你已经长大了你是个男子汉我相信你必须能实现自我的梦想；”是教师鼓励了我！

就这样抱着我的梦想和期望大学毕业了。因为多种原因我下海经商开了一家餐厅。也经过了6次的层级考试我拥有了国家特一级厨师的证书！

今日能有这次培训的机会给了我更大的信心因为掌握的知识越多就越能与客户找到知己般共鸣的话题。知识不是力量使用知识才是力量！如今的我历经生活的经验。在年龄上我以不再有优势可是我更多了一份耐心。职责心。多了一份成熟和

自信我十分注重自身的. 发展广泛地培养自我口才和技能如果我经过了面试成为众多学员中的一员我将会加倍的努力学习努力工作为我们的公司打造一支高活动率。高产能的精品团队为家乡父老乡亲保驾护航。

期望各位领导各位评委!给我这次学习的机会因为我爱寿险事业在那里能展现我人生价值实现我的梦想我要用我所学为我们公司做出最大贡献我会用实际行动来回报公司回报教师以及社会对我的栽培。

谢谢大家!

介绍演讲稿篇五

文章开头最难写，同样道理，作演讲开场白最不易把握，要想三言两语抓住听众的心，并非易事。

如果在演讲的开始听众对你的话就不感兴趣，注意力一旦被分散了，那后面再精彩的言论也将黯然失色。

因此只有匠心独运的开场白，以其新颖、奇趣、敏慧之美，才能给听众留下深刻印象，才能立即控制场上气氛，在瞬间里集中听众注意力，从而为接下来的演讲内容顺利地搭梯架桥。

奇论妙语 石破天惊 听众对平庸普通的论调都不屑一顾，置若罔闻;倘若发人未见，用别人意想不到的见解引出话题，造成“此言一出，举座皆惊”的艺术效果，会立即震撼听众，使他们急不可耐地听下去，这样就能达到吸引听众的目的。

我记起了毕业欢送会上班主任给我们的致词。

他一开口就让我们疑窦丛生——“我原来想祝福大家一帆风

顺，但仔细一想，这样说不恰当。”这句话把我们弄得丈二和尚摸不着头脑，大家屏声静气地听下去——“说人生一帆风顺就如同祝某人万寿无疆一样，是一个美丽而又空洞的谎言。

人生漫漫，必然会遇到许多艰难困苦，比如,,,”最后得出结论：“一帆风顺的人生才是真实的人生，在逆风险浪中拼搏的人生才是最辉煌的人生。

祝大家奋力拼搏，在坎坷的征程中，用坚实有力的步伐走向美好的未来！”十多年过去了，班主任的话语犹在耳边，给我留下了永难磨灭的印象。

“一帆风顺”是常见的吉祥祝语，而老师偏偏反弹琵琶，从另一角度悟出了人生哲理。

第一句话无异于平地惊雷，又宛若异峰突起，怎能不震撼人心？

需要注意的是，运用这种方式应掌握分寸，弄不好会变为哗众取宠，故作耸人之语。

应结合听众心理、理解层次出奇制胜。

再有，不能为了追求怪异而大发谬论、怪论，也不能生硬牵扯，胡乱升华。

否则，极易引起听众的反感和厌倦。

须知，无论多么新鲜的认识始终是建立在正确的主旨之上的。

自嘲开路 幽默搭桥 自嘲就是“自我开炮”，用在开场白里，目的是用诙谐的语言巧妙地自我介绍，这样会使听众倍感亲切，无形中缩短了与听众间的距离。

在第四次作代会上，萧军应邀上台，第一句话就是：“我叫萧军，是一个出土文物。”这句话包含了多少复杂感情：有辛酸，有无奈，有自豪，有幸福。

而以自嘲之语表达，形式异常简洁，内蕴尤其丰富！胡适在一次演讲时这样开头：“我今天不是来向诸君作报告的，我是来‘胡说’的，因为我姓胡。”话音刚落，听众大笑。

这个开场白既巧妙地介绍了自己，又体现了演讲者谦逊的修养，而且活跃了场上气氛，沟通了演讲者与听众的心理，一石三鸟，堪称一绝。

1990年中央电视台邀请台湾影视艺术家凌峰先生参加春节联欢晚会。

当时，许多观众对他还很陌生，可是他说完那妙不可言的‘开场白’后，一下子被观众认同并受到了热烈欢迎。

他说：“在下凌峰，我和文章不同，虽然我们都获得过‘金钟奖’和最佳男歌星称号，但我以长得难看而出名,,,一般来说，女观众对我的印象不太好，她们认为我是人比黄花瘦，脸比煤炭黑。”这一番话嬉而不谑，妙趣横生，观众捧腹大笑。

这段开场白给人们留下了非常坦诚、风趣幽默的良好印象。

不久，在“金话筒之夜”文艺晚会上，只见他满脸含笑，对观众说：“很高兴又见到了你们，很不幸又见到了我。”观众报以热烈的掌声。

至此，凌峰的名字就传遍了祖国大地。

即景生题 巧妙过渡 一上台就开始正正经经地演讲，会给人硬突兀的感觉，让听众难以接受。

不妨以眼前人、事、景为话题，引申开去，把听众不知不觉地引入演讲之中。

可以谈会场布置，谈当时天气，谈此时心情，谈某个与会者形象，例如，你可以说：“我刚才发现在座的一位同志非常面熟，好像我的一位朋友。

走近一看，又不是。

但我想这没关系，我们在此已经相识，今后不就可以称为朋友了吗？我今天要讲的，就是作为大家的一个朋友的一点儿个人想法。”在教师节庆祝大会上，如果天气阴沉沉的，你可以这样开头：“今天天气不太好，阴沉昏暗，但我们却在这里看到了一片光明。”接着转入正题，讴歌教师的伟大灵魂和奉献精神，他们燃烧了自己，照亮了别人和人类的未来。

精美绝伦的语段，往往是集思想、个性、神韵、理性于一体。

没有思想的选择，就如没有创新的画家，缺少灵性；没有个性的选择，就如没有生活的诗人，缺少神韵；没有锋芒的选择，就如没有激情的音乐，缺少意念；没有理性的选择，就如没有精神的人生，缺少活力。

愿点点滴滴的积累，就如一粒粒的黄沙，今天积一粒，明天积一粒，就会聚沙成塔。

1、你是否羡慕过陶渊明的人生？是啊，他归隐田园，品乡间淡酒，观风中寒菊，活得多么潇洒自在！然而，你是否感受到他内心的无奈？他也有济世的抱负，却无从施展，在那个黑暗的时代容不下这一铮铮的魏晋风骨，于是他在无尽的无奈中选择出世。

他的无奈，他的焦灼，他的伤痛，你懂吗？

是啊，你未曾看到，你只顾嗅五柳先生舍前寒菊的芬芳，你只顾陶醉于南山的山水，于是你羡慕他们的生命，同时埋怨自己生命的焦灼与劳累。

你何时才懂得正视自己生命的欢乐，嗅一下窗棂边栀子花的芬芳？（《窗棂边的栀子花》）

2、李清照在唱什么？我相信她不是在唱“凄凄惨惨戚戚”的秋天，她在感怀春光，春太美，太绚烂；她在伤怀夏日，夏太烈，太决绝；她在痛苦冬天，冬太冷，太彻骨。

所有的所有，带去她先前的安定与快乐。

只有秋天，配合她凄冷的心情，告诉她这世上，另有一季，可作她人生的注脚。

（《季节》）

3、苏轼的“缺月挂疏桐”，会不让人产生遐思吗？

多么凄凉的秋季！多么让人有情感——伤感的秋季啊！秋季，与梧桐，与绵雨，与缺月合照出一张照片，那张照片存在我们的心中方能永存。

那张照片是对秋季的真实写照。

那梧桐，也许寒鸦也不肯栖；那绵雨，也许大雁也羡慕；那缺月，也许文人墨客在寄托情感。

（《季节》）

4、当你穷困潦倒时，他向你伸出了援助之手；当你失意时，他为你开启了导航灯，指引着你；当你失败时，他为你铺垫了一块块基石，让你走向成功的阶梯；当你惆怅时，他为你带来了开心果；当你不幸时，他为你送来了幸福的青鸟；当你……

然而，当他累倒下，生病躺下时，你，你又为他送去了什么，带去了什么？是冷漠，还是倍致的关怀？（《滴水之恩，你以何报？》）

5、远离浮躁，回归母语，我们的灵魂将更加充实和美丽，先秦的诗经楚辞，魏晋的乐府双璧，盛唐两宋的诗词雅韵，明清的小说散文，都源源不断地为精神注入营养。

“青青子衿，悠悠我心”的求贤者渴；“锦瑟无端五十弦，一弦一柱思华年”的缱绻情思；“塞上长城空自许，镜中衰鬓已先斑”的壮志难酬；“苍山负，明烛天南”的瑰丽风光都深深地印在我们灵魂深处。

（《母语》）

6、还记得那个叫李春燕的汉族女子，嫁入苗寨，从此便成了照亮苗家的月亮。

她居住的那座吊脚楼，她昏黄灯光下整理欠条的背影，她急步于山寨间行医治病的身姿一次次地出现在我的记忆中，时间越久，越给我长久的感动。

她的无私，她的奉献，她的坚持就如同一朵玫瑰，散发着大爱的芬芳，弥漫在记忆里，时间越久越浓郁。

（《花开两岸》）