

无烟日班会教案(优秀7篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的教案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

无烟日班会教案篇一

- 1、通过活动，让孩子们了解吸烟有害自己及家人的健康，吸烟更会污染环境。
- 2、形式多样地宣传无烟日，倡导“美好生活，自由呼吸”。
- 3、畅谈一些绿色环保的方式方法。

二、活动时间：

20xx年5月28日——5月31日

小班：

- 1、开展“吸烟有害健康”的教育活动，初步了解吸烟的危害
- 2、与老师、家长一起多渠道收集相关“禁止吸烟”的宣传资料。

中班：

- 1、开展主题为“畅想无烟的世界”谈话活动。
- 2、幼儿绘画“禁止吸烟”，并制作展板，在社区展出。

大班：

- 1、幼儿制作禁烟标志图、宣传标语，外出宣传。
- 2、回家劝阻爷爷爸爸等吸烟人群加入禁烟的行列中来，并请他们在禁烟标准图上签上禁烟口号及姓名。
- 3、语言活动《烟斗萨克斯》，宣传禁烟活动。

其他：

- 1、各班交流畅谈一些绿色环保的方式方法，收集采纳有效的，实用的方法，进行实际使用。还要广泛开展有关“吸烟有害健康”的课堂，向孩子介绍“禁烟”标志的含义。发动孩子劝阻身边吸烟的人赶快加入禁烟的行列中来，让我们周围的空气越来越新鲜！
- 2、幼儿园利用张贴禁烟标志等宣传标语时刻提醒每一个进入幼儿园的人都能自觉地遵守禁烟规定。

无烟日班会教案篇二

主持人：同学们，这位是徐老师，今天他在给我们上主题班会课前，会给我们带来一个神秘的礼物，家请看！

徐老师：同学们，现在每人手上都有一张小学生的诚信调查表，请同学们如实的填写，不需要写姓名，不需要交，请做吧！

徐老师：同学们，如果你们刚才是如实的填写这张小学生诚信调查表，那就是诚信的表现。那么什么是诚信呢？请同学们说说。

主持人：“诚信”即诚实、守信。“诚”就是诚实、真诚，不欺骗别人，为人处世光明磊落。“信”就是守信、讲信用，不论对自己还是对别人，凡是自己承诺的事情，就一定要实现。家一起读。

徐老师：因为熊日的诚实让他能成为王位的继承人，这个故事让我们所有人都明白了诚信是多么重要！

主持人：诚信之舟，不堪重负，有弃有取，有失有得，失去了美貌，有健康作伴；失去了健康，有才学追随；失去了才学，有机敏相随。但，失去了诚信呢？下面我们一起来看情景再现。

徐老师：坐船人首先抛开了“诚信”这一行囊，随即失去了更多。所以，在我们的人生道路上，不管遇到什么风浪，我们都不能丢弃的是什么？学生：是诚信。是啊，“诚信”才是人生真正的摆渡人啊！那谁来联系生活实际谈谈没有诚信的危害。

主持人：以上的事例告诉我们，要养成诚信的优良品质，我们平时就要严格要求自己，做到表里如一，言而有信，愿诚信之花在我们心中常开，让我们一起行动起来，告别不诚信的行为。

徐老师：

下面就让我们一起来制定诚信公约，让诚信之树绽放诚信之花吧！

徐老师：请同学们把我们的诚信公约写在花朵上，然后贴在我们的诚信树上。

徐老师：调查表诚信宣誓

主持人：让我们每个人捧出诚信的心，举起诚信的双手，真诚地对待我们身边的人和事，我们相信明天会更好！

主持人：x小学诚实守信主题班会到此结束，谢谢家。

无烟日班会教案篇三

禁烟，我们在行动

二、组织

大队部

三、参与者

校长、大队辅导员、校医、各班班主任、全体师生

四、活动目的

使学生了解烟草对人体的危害，使学生能自觉抵制烟草的侵犯，增强学生参与控制吸烟的社会责任感。

五、活动形式

- 1、举行“烟草吞噬生命”主题升旗仪式；
- 2、通过板报、广播宣传烟草的危害；
- 3、学生自制无烟日手抄报；
- 4、学生向家长宣传吸烟的危害。

六、活动宣传内容

20-年5月31日是世界卫生组织发起的第一个世界无烟日。烟，在我们的生活中无所不在。据统计每年因为吸烟导致肺炎、肝硬化死亡的人呈上升趋势。吸烟变成了“杀人凶手”，一支香烟有时点燃的不仅仅是对健康的危害，还是一种对文明的漠视。对于吸烟这种百害而无一利的行为，我们有理由也有责任伸出手，以实际行动去制止。在这场无烟的战役中我

们都要行动起来，从身边做起。

七、宣传活动要求

- 1、通过活动让学生知道烟草对人体危害的严重性；
- 3、让孩子教育自己的父母戒烟。

无烟日班会教案篇四

很久以前，在一个风景如画的乡村里住着一对年轻夫妻。他们有一片土地和牧场。每天日出而作，日落而息，十分恩爱。几年后，他们有了一对粉妆玉琢般的女儿，有了成群的牛羊，仓库装满了谷物，生活丰足而平安。不幸的是，妻子患了不治之症，丈夫整日郁郁寡欢，寝食无味，妻子心痛了，便告诉他，在她死后，坟头上会长出一株阔叶草。在妻子死后，丈夫依着妻子的叮嘱，把坟头上的草叶卷成筒，吸上一口，觉得清香，爽口，提神，使人心旷神怡，烦闷顿消。丈夫知道，这是妻子在为他祈祷祝福，在为他消愁解闷……从此抽烟便普及开了。

可惜的是，香烟流传到了今天，它已经没有当初的纯洁的含义了
中学生禁烟主题班会：青春的花季，拒绝香烟
中学生禁烟主题班会：青春的花季，拒绝香烟。

学生2. 小小的一包烟，值多少钱?有趣的是，你们听说过吸一支烟付了20xx美元的故事吗? 如果告诉您，一个人为了吸一支香烟就要从钱包中掏出20xx多美元，而且既不是为了摆阔，也不是有钱无处花，吸烟者本人更不是豪富大腕儿，不知您信不信。但是，最近法国的一个大学生确实有如此遭遇，但他不是“玩儿一把”，而是被罚款，而且还要坐牢4个月。您看，吸这支烟该多么不值。

原来，在今年2月底，这位现年26岁、生活在法国“海外领

地”所属的一个印度洋小岛上的大学生，在乘坐一架法国航空公司波音747客机时，据说“要稳定情绪”而想吸烟，可是机舱明令禁止吸烟，他便躲到洗手间偷吸。也是鬼使神差，他把未熄灭的烟头丢在纸篓里，引起火灾。火是小火，也很快被扑灭，事可弄大了。

最近，印度洋小岛首府丹尼斯法院判处他6个月的监禁，罚款1万法郎，赔偿物品损失5000法郎，总计相当于20xx多美元。瘾君子们，还是不吸烟为上策。

学生3. 嘿嘿，吸一支烟罚款20xx美元，那不算什么。你听说过更有趣的吗？抽根烟罚款10万元。哇，大家好奇吧。这是讲大名鼎鼎的蔡振华教练从严治队的故事。

近日，体育报上讲了这么一件事：刚刚升任中国队助理教练的刘国梁日前在机场转机，恰遇一位朋友两人在咖啡厅闲聊时，这位身为老烟民的朋友递给刘国梁一支香烟，但不吸烟的刘国梁谢绝了。

“没关系呀，抽着玩吧，我这是薄荷烟。”这位朋友说。谁知刘国梁说：“哥们，你这是害我呀。我抽一支烟可是要罚10万元的呀。”朋友不解，以为刘国梁是与人打赌下的赌注。细问之下，方知这是中国乒乓球队的队规。

学生4. 大家别再去拍卖香烟了。我给大家带来了很有趣的香烟的故事。题目叫“烟盒寻女”。

学生5. 吸烟有害健康。这个道理咱们都懂。戒烟，是吸烟者的最大难题了。最近，你听说过这样一则趣闻吗？痛苦的医生戒烟一心为着健康，却一不小心获了大奖发了意外财了。请听我说来。

天津南开理疗专科医院的医生胡志刚做梦也没有想到，自己戒烟竟然还获得一个2500美元的国际戒烟大奖中学生禁烟主

主题班会：青春的花季，拒绝香烟主题班会□20xx年5月31日，世界无烟日大型活动，在公证部门的监督下，国际戒烟竞赛中国组委会在北京体育大学为本届竞赛进行抽奖。天津市医生胡志刚幸运地成为大奖候选人。6月7日，在塞浦路斯举行的抽奖中，胡志刚成为西太区洲际大奖得主，喜获奖金2500美元。本届国际戒烟竞赛全球有80个国家约70万吸烟者报名参赛，我国共有27398人参加此项活动。本次竞赛要求戒烟时间维持4周，合格者才有资格抽取国家、西太区洲际奖和国际大奖呢。

主持人(男)听了这么多香烟的趣事，回味无穷呀

过了“耳闻”瘾，现在该过“目睹”瘾了。下面请欣赏咱们班上的吸烟趣事。

五根薯条

五个学生在厕所吸烟，被老师发现，班主任依次找他们五个人谈话。

学生a 上。

老师：“你吸烟吗？”

学生工a□“吸……”

学生b上。

老师：“你吸烟吗？”

学生b□“不吸。”

“那吃根薯条吧。”说着老师递过薯条。

学生b自然地伸出两个指头.....

学生c上。

老师：“吸烟吗？”

学生c□“不吸。”

“那吃根薯条吧。”

学生c一不留神将酱蘸多了，便开始往碗里弹.....

学生d上。

老师：“吸烟吗？”

学生d□“不.....吸.....”

“那吃根薯条吧。”

学生d吃完薯条已是汗流浹背。

学生d□“谢谢了。.老师., 要是没事的话我先回去了

老师：“你不给同学带根薯条去吃吗？”

学生d□“谢谢老师。”说着把薯条顺手放在耳朵上.....

学生e上。

老师：“吸烟吗？”

学生e□“不吸。”然后接过老师递来的薯条，安心放在上衣的口袋里。

学生e转身想走，老师突然喊：“校长来了！”

这时，学生e慌忙把薯条从口袋里拿出来，放到地上使劲地踩。

老师：“你这动作还挺标准的呀。看你还敢不敢说假话了。”

学生a□b□c□d□e一齐上。

老师：你们五人躲在厕所里抽烟，今天你们的谎话都被我识破了

学生：老师，我们错了，以后再也不吸烟了。

主持人(男)掌声鼓励我们的演员们。他们把偷偷吸烟的动作表情，表演得惟妙惟肖，真是精彩极了。

主持人(女)我们选择正确健康的生活方式，养成良好的行为习惯。只要我们选择了无烟的花季，我们将生活在阳光明媚、树木茂盛的春天，到处是鸟语，到处是花香。春天，春天就在我们的歌声里！青春的花季，因拒绝香烟而美丽！

第四章 拒绝香烟

主持人(男)首先，请同学们用热烈地掌声请出我们的吸烟的朋友进行自我解剖吧。

学生1. 说说心里话——一个吸烟少年的“切身体会”

升入了初中，也结识了不少“铁哥们儿”，俗话说“近朱者赤，近墨者黑”，我受不了好奇心的驱使，看着别人吸烟，心里痒痒的。在学校我成绩不好，常受老师批评，心里窝囊极了。我从这种“美妙的吞云吐雾”中找到了自我。觉得自

己很“伟大”，十分自豪。可是，我却无法自拔，越陷越深。对于家长、老师的苦口婆心的“说教”，我全不理睬，依然我行我素。

上课时，烟瘾发了，我便想出了一个鬼点子，请假上厕所，在老师无奈又生气的注视下，我以超音速溜进了厕所，谁又知道这厕所里的“卧虎藏龙”呢？蓝幽幽的烟圈弥漫了整个厕所，我全然忘却了厕所原有的“臭气”，我心里一片舒畅，可周围好像有千万双眼睛注视着我，有怜悯的目光，在无奈的目光，有严肃而锐利的目光，甚至还有一阵阵谴责声，我顿时感到无地自容，耳根发烫，作为一个学生我也意识到自己行为的不光明正大，可是我爱这种感觉！

直到今天，通过这次主题班会我了解到这根小小的烟中居然有4000多种有害物质！再看那被烟焦油熏得黑黑的肺，我顿时觉得不寒而栗！生命如此短暂，可我却因一时好奇去缩短自己有限的生命！我心底常常懊悔！

现在，我醒悟了，决心战胜，战胜秘书。从现在起，让我永远丢掉这根有百害而无一益的小小的纸卷，让自己拥有一个健康向上而快乐无比的未来中学生禁烟主题班会：青春的花季，拒绝香烟中学生禁烟主题班会：青春的花季，拒绝香烟。

- 1) 扔掉吸烟用具，诸如打火机，烟灰缸，香烟，减少你的“条件反射”。
- 2) 告诉别人你已经戒烟不要给你烟卷，也不要在你面前吸烟。
- 3) 写下你认为的戒烟的理由如为了自己的健康、为家人着想、为省钱等等，随身携带，当你“烟瘾”犯了时可以拿出来告诫自己。
- 4) 为自己制订一个戒烟计划每天减少自己吸烟的数量。

5) 为自己安排一些体育活动如游泳、跑步、钓鱼等，一方面可以缓解精神紧张和压力，另一方面可以避免花较多的心思在吸烟上
中学生禁烟主题班会：青春的花季，拒绝香烟主题班会。

6) 研究表明在戒烟初期多喝一些果汁可以帮助戒除尼古丁的成瘾

7) 当你有想吸烟的冲动时，可以用喝水来控制事实证明，水是戒烟的妙药，当你感到空腹或想吸烟时，就先慢慢地喝上一杯水，这会帮助身体新陈代谢，不仅可消除空腹感打消吸烟的念头，还可以避免进食过多引起的体重增加。

8) 若单独使用行为疗法难以促成戒烟，尼古丁替代法或非尼古丁药物疗法常会帮助吸烟者戒烟成功尼古丁替代疗法即用含有微量尼古丁的产品，如口香糖、鼻腔喷雾剂或贴在皮肤上的膏药等，来帮助戒烟者缓解戒烟过程中易怒、失眠、焦虑等剧烈症状。这些替代产品中的尼古丁进入血液的速度要比吸烟慢得多，但能迅速缓解烟瘾。非尼古丁药物疗法，像zyban(载班)通过与尼古丁替代疗法不同的作用途径，也被证明在帮助吸烟者成功戒烟方面有效性是常规方法的2倍。

9) 当你真的觉得戒烟很困难时，可以找专业医生咨询一下寻求帮助，取得家人和朋友的支持对于成功戒烟也至关重要。

主持人(男)听!我们的誓言:

(合)走向健康!走向明天!走向未来!

主持人(女)听!我们的决心:

(合)让香烟远离，让健康永存!

主持人(男)听，我们的口号:

(合)珍惜光阴，共铸理想!

主持人(女)我们的选择:

(合)青春的花季，拒绝香烟!

主持人(合)青春的花季因拒绝香烟而更美丽!天更蓝了，水更清了，鸟儿唱得更欢了，花儿开得更艳了!我们的明天会更好!

全班大合唱《明天会更好》

主持人宣布班会结束。

五 班会总结

参加了这次主题班会，我感受很深，劝阻青少年吸烟，净化环境确实很重要。要达到了这个目的，不是一句两句话能说到的，也不是一次两次检讨能做得到的。关键在于，要让同学们从内心里清醒地认识到，吸烟确实有害健康，吸烟是慢性自杀。要让学生先“心动”，然后再“行动”。这样，就能收到事半功倍的好效果。

无烟日班会教案篇五

20-年5月30日是世界卫生组织(who)发起的第一个世界无烟日，活动目的让孩子们了解吸烟有害自己及家人的健康，吸烟更会污染环境，懂得保护环境就是从身边的点滴做起。

二、活动时间:

20-年5月30日

三、参加人员:

中班组全体师生

四、活动地点：

幼儿园内

五、活动内容

1、认识禁烟标志

2、了解吸烟对身体和环境的危害。

(1)通过故事、图片教育幼儿吸烟对人体的危害

图片上的人长得怎样?他为什么会咳嗽、生病?幼儿将自己调查的资料与大家共享，(有吸烟的人牙、衣服、手指怎样?)

图上的人被什么呛得直流眼泪?阿姨肚子里的小宝宝为什么哭?

加油站为什么发生火灾?知道吸烟容易造成火灾。

3、宣传戒烟：

发放宣传单，通过大手牵小手的活动，向家长普及吸烟有害健康的知识。

4、绘画“禁止吸烟”标志

指导幼儿每人制作1个“禁止吸烟”的标志带回家里，鼓励幼儿人人争做禁止吸烟的小宣传员。

无烟日班会教案篇六

20xx年5月31日是第xx个世界无烟日。为了让我校广大师生充

分认识到吸烟的危害，主动参加无烟示范单位创建活动，特开展此活动。

以5.31世界无烟日为契机，通过多种形式的活动，加强师生对吸烟的危害及“无烟学校”创建活动的认知，为“慢病综合防控示范区”创建做出贡献。

珍爱生命，拒绝烟草

全校师生及学生父母。

1、5月21——5月31日，开展“珍爱生命，拒绝烟草”文明劝导活动。（详见活动方案）

3、月30日，控烟知识讲座。各班教室领导利用晨会课宣传控烟知识。

4、5月31日，学校倡议禁烟。结合六一儿童节庆祝活动，向全校师生及到会父母、领导发出倡议，让全校师生进一步了解吸烟的害处，通过学生向父母作校园禁止吸烟的宣传，使学校真正成为一片无烟的净土。

5、5月31日少先队大队部组织学生进社区。绿色小卫士向居民发放《珍爱生命，拒绝烟草》资料，宣传烟草对人体的危害，号召戒烟。

6、月31日，印发《珍爱生命，拒绝烟草——致父母的一封信》。通过学生小手拉大手，将控烟宣传带进千家万户，提高各个家庭的控烟认识和健康认识，共同为孩子营造良好的成长环境。

无烟日班会教案篇七

本次世界无烟日的主题是“xxx”□

20x年5月31日（星期二□xx□xx—xx□xx□

xx市xxx店。

按照属地管理的原则，结合世界无烟日主题，组织辖区内单位开展《烟草控制框架公约》的学习与宣传活动。

1、辖区各单位要结合今年世界无烟日主题和控烟履约工作新形势，因地制宜地开展禁烟宣传活动，提高公众对被动吸烟和环境烟草雾危害的认识，要明确禁烟工作职责，积极宣传《烟草控制框架公约》，创造性地开展履约工作。

2、韵家口镇、各办事处组织辖区单位举办以“禁烟、控烟”为主题的宣传活动，要求各镇、办制作宣传横幅2条，展板8块，回族自治县做好义诊和咨询活动。

3、各单位组织举办以“禁烟、控烟”为主题的宣传咨询活动，在人群较聚集的地段集中开展宣传活动。

4、社区或居民小区利用宣传栏、宣传橱窗、板报等宣传方式开展控烟相关知识的宣传活动。

5、要求辖区各级事业单位、行政机关利用墙报、板报宣传吸烟的危害并对干部职工进行烟草危害的讲座。

6、各行业单位及公共场所要结合各自行业特点对控烟知识开展不同形式的宣传活动。

1、区教育局组织开展各种类型的主题活动。一是“大手拉小手”活动。小学生与家长签约，家长承诺不吸烟。二是开展大、中学生“拒绝吸第一支烟，做不吸烟的新一代”的签名活动，“及吸烟的危害”主题讲座。

2、回族自治县、辖区卫生服务站要做好医疗卫生单位全面禁烟

工作。结合无烟日做好义诊、宣传和咨询活动。

以世界无烟日为契机，大力开展区属医疗卫生系统全面禁烟工作，严格按照无烟医疗卫生机构评分标准的要求，确保20xx年内完成全面禁烟的阶段性目标。

（一）提高认识，加强领导。各镇办、各部门要结合今年世界无烟日主题和控烟履约工作新形式，因地制宜地开展控烟宣传活动，提高公众对被动吸烟和环境烟草雾危害的认识。把落实“禁烟”和“控烟”工作当做重点工作来抓，制定好活动方案，精心组织、落实责任、加强检查、工作到位。各镇办、区直各部门、要将控烟工作与健康教育和健康促进结合起来，从自身做起，从本部门做起，抓好落实。

（二）认真贯彻执行《未成年保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《关于在公共交通工具及其等候室禁止吸烟的规定》等法律法规，广泛动员和鼓励各有关部门、社会团体及企事业单位积极参与控烟工作，以创建无烟医院、无烟学校、无烟政府机关为切入点，积极开展室内公共场所和工作场所禁止吸烟工作。减少烟草烟雾对公众健康的危害，特别是对女性和儿童健康的危害。

（三）因地制宜开展“禁烟”和控烟活动，办出特色。广泛宣传科学的戒烟知识和方法，加强控烟工作网络和能力建设，明确控烟工作职责。

（四）认真总结，反馈信息。各镇办、各有关部门，在这组开展活动期间，对发现的先进典型事例积极宣传报道，即使向区爱卫办及有关媒体报送，活动结束后，认真做好总结做好信息上报工作。

（五）本次无烟日活动各镇办、区直各部门要高度重视，积累方方面面的控烟工作经验，以点带面推动全社会的控烟工作，为全面履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》，创建

无烟环境奠定良好基础。

区爱卫办在活动期间将组织人员对活动开展情况进行抽查。各镇办、区直各部门务必于6月4号前，将本次活动总结上报区爱卫办。