

计算机科学与技术文献检索报告 计算机科学与技术毕业实习报告(汇总5篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢!

计算机科学与技术文献检索报告篇一

[实习目的]

通过理论联系实际，巩固所学的知识，提高处理实际问题的能力，为顺利毕业进行做好充分的准备，并为自己能顺利与社会环境接轨做准备。

[实习内容]

能对电脑交易和具体的电脑安装步骤进行了解，并查阅资料巩固自我缺漏的电脑经验。

能将具体的计算机知识应用到实际中，在电脑交易的同时，将自己的所学所想所感付诸实践。

能够熟练掌握一定的计算机技巧，比如安装系统，安装插线，识别型号，处理图形和flash等。

能够与别人进行一定程度的计算机交流，并且提供各种买卖信息以及电脑性能好坏的识别。

能够推销贩卖计算机，并且积累丰厚的社会交流经验和提升自我的语言表达能力。

[实习体会]

职高生活让我对计算机理论知识有了一定的了解。但实践出真知，唯有把理论与实践相结合，才能更好地为社会服务。

经过实践和实习，我对未来充满了美好的憧憬，在未来的日子，我将努力做到以下几点：

一、继续学习，不断提升理论涵养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名青年学子更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我会积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、努力实践，自觉进行角色转化。

只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

三、提高工作积极性和主动性

实习，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，也分明感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续创造更多的价值。

最后感谢单位领导和部门领导以及同事对我的支持和帮助，我会继续努力的。

2018计算机科学与技术毕业实习报告【二】

转眼实习生活过去了，回首最大的感受：收获+喜悦。这短短的实习给我们留下的不仅仅是回忆，因为他使我们的自身价值得到了提高。

真的说不出是什么感觉，伴着时间，就像是在和自己的影子赛跑，不可能从真实的两面去看清它，只是经意不经意的感受着有种东西在过去，也许更适合的只有那句话：时不待我，怎可驻足。原以为实习对于我来说会是很长，但实际却不同。想象收获的东西，真的很多，看看我的工作笔记，一篇又一篇，记别人的事情比自己的还多，也许……实习，并不像我想象中的那样轻松惬意，而是充满了挑战和艰辛。我给自己敲响了警钟：“不要半途而废，做事情切忌三分热度。”我信心十足的回答到：“我一定会坚持到底！”

天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。”从学校到社会的大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，我们可能彷徨，迷茫，无法马上适应新的环境，但在同学、同事的帮助和自己摸索的情况下，我还是完成了这次实习。但我发现，以我们的经验，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需在加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，我们也许看不惯企业之间残酷的竞争，无法忍受同事之间漠不关心的眼神和言语。很多时候觉得自己没有受到领导重用，所干的只是一些无关重要的杂活，自己的提议或工作不能得到老板的肯定。

做不出成绩时，会有来自各方面的压力，老板的眼色同事的嘲讽。而在学校，有同学老师的关心和支持，每日只是上上课，很轻松。常言道：工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。只有拥有自信才能够克服一切，去实

现自己的理想，创造自己的人生。

实习是个人综合能力的锻炼。作为一名新时代的新青年更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。像我这种文聘不高的人，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时间是社会职业选择自己面试，更多的不是自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。所以自己会把心态放正，在公司的时候先全面发展，等过段再看看精于哪个方面，然后向那个方向努力发展。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少。在这个信息爆炸的时代，知识更新太快，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。所以我们还要继续学习，不断提升理论素养。

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。作为一名年轻同志更应该把学习作为保持工作积极性的重要途径。走上工作岗位后，我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、业务知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

我们还要努力实践，自觉进行角色转化。“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值，也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，彰显人的意志。

从学校走向社会，首要面临的问题便是角色转换的问题。从

一个学生转化为一个单位人，在思想的层面上，必须认识到二者的社会角色之间存在着较大的差异。学生时代只是单纯的学习知识，而社会实践则意味着继续学习，并将知识应用于实践，学生时代可以自己选择交往的对象，而社会人则更多地被他人所选择。诸此种种的差异。不胜枚举。但仅仅在思想的层面上认识到这一点还是不够的，而是必须在实际的工作和生活中潜心体会，并自觉的进行这种角色的转换。

在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续在自己的工作领域创造更多的价值。

大学因实习而完整，而大学生活却因实习而精彩。

总之，这次实习，自己确实学到了很多也成长了许多。在实习期间，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给公司带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。这段时间，我看到了自己本身存在着许多问题，也会遇到这样那样的问题，当前的时代日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。

以上就是我的实习报告，可能并不是一份多么规范的报告，但确实确实我在这工作中的感受。

虽然那份工作并不与自己的专业有很大的接口，但我认为，无论任何一种尝试，都是对自己以后很宝贵的充实。

计算机科学与技术文献检索报告篇二

管理改革必须配套进行，现代化管理的实施也需要协调发展，

人事管理既然在管理系统中占有如此突出的重要地位，在管理现代化的浪潮中，人事管理现代化也需同步进行，才能使现代化管理在社会化大生产和当代科学技术发展中起到放大和增产的作用。总而言之，人事管理现代化是管理现代化不可缺少的重要一环，它是把现代化管理的理论、方法和手段运用到人事工作中，使人事管理达到最大限度地提高工作效率的目的，以适应社会和科学技术的发展。实现人事管理现代化，使从事管理工作由原来凭个人或少数人的经验作决策，逐步上升到按事物的内在规律的科学高度办事，做到物质与精神相结合，抽象与具体相结合，定性与定量结合，静态与动态相结合，现状和未来相结合，个体与群体相结合。至于先进的科技手段，除科学地运用原有的生物、化学、物理、机械等手段外主要是运用当代最新科学技术之一的电子计算机来为人事管理现代化服务。概括地说，人事管理现代化的内容是包括人事管理思想的现代化、人事管理、组织的现代化、人事管理手段的现代化。通过这四个方面的现代化来实现人事管理的计划、组织、指挥、协调、控制的现代化和从事人事管理工作自身的现代化。

人事来之不易系统化，是人事管理现代化的一个重点。研究人事管理，必须研究这个系统所处的环境，即研究政治系统，经济系统，法律、科技和文教系统，人物系统和大管理系统对人事管理系统的影响以及人事管理系统的反影响。离开周围的事物，去研究人事管理现代化，是注定要失败的。

所谓系统，就是在一定条件下，由相互作用、相互依赖的若干组成部分结合而成的，并具有特写功能的有机整体。从一般意义上讲，系统由输入、处理、输出、控制与反馈的四个基本部分组成。

织管理工作总结成技术并使之数值化。用系统工程来分析系统问题是比较科学的，利用系统工程这门学科的概念和原则，来进行人事组织管理方面的工作，是实现人事管理现代化的重要途径和有效手段。

人事管理系统内有多种元素，如：管理人员、管理机构、办公设备、规章制度、各业务环节，各种管理技术和方法等，都可以看作它的“元素”。各元素之间的联系是否有序，联系的方式和效果是否最优，直接影响着人事管理的水平。在不同条件下，起主导作用的元素是不相同的。人事管理系统化的一个重要目标，是围绕着责任制和考核制，逐步建立起完整配套的干部“进”、“管”、“出”制度。实现系统化，除了要解决制度问题外，还有一个掌握系统方法的问题，即学会应用系统工程和系统分析法，这对搞好人事管理现代化，具有重要的意义。

xx年2月17日，我来到闽江学院计算机科学系机房实习，我们班主任带领我们

计算机科学与技术文献检索报告篇三

见习单位：浙江嘉兴xx实训基地

见习目的：

专业见习是计算机系专业教学计划中规定的一个重要的实践性教学环节，其目的为：

学会运用专业知识去发现问题和解决问题的方法，增强实践能力。

2、通过实习，参加一定的实践活动和技术体验，了解企业的需求、所具备的基础及存在的问题，了解国情，增强学好专业的信心和从事计算机工作的激情和事业心，为学生毕业设计和走入社会奠定良好的基础。

3、通过实习，调查、了解企业的运行机制，参与企业具体的软件开发工作，提高社会实践能力，增强调查研究、人际沟通、谋略决策、随机应变等独立工作能力。

一、专业见习过程及内容

(一) 见习地点：嘉兴xx产品实训基地

时间□20xx年4月21日到20xx年4月28日

(二) 1. 嘉兴xx产品实训基地概况：

嘉兴，历史上就是富庶之地。处在杭嘉湖平原的中心地带，土地肥沃，气候适宜，水源充足，物产丰富。“嘉禾熟，天下足”，天时地利人和。历史上嘉兴传统产业比较发达。海宁的纺织、皮革，平湖的服装、箱包，桐乡的蚕丝、化纤一直是经济发展的顶梁柱，也是传统意义上吸收就业的“大户”。

创建于20xx年3月的xx软件产品实训基地正是在这大背景下孕育而生的，从开学至今，已实训长期班学员340多人、短期实习生600多人，接受四个月班xx中级软件工程师班培训的学生现在95%以上已经顺利进入软件行业就业。

在嘉兴科技城的支持下□xx软件产品实训基地踌躇满

志：20xx年将继续做好教学工作，目标培训1000人；到20xx年将建成一座占地面积100亩、可容纳5000人学习和生活的综合性实训校区。届时学院也将成为长三角地区乃至全国重要的高级技术人才培训基地，向社会输送更多的高品质、专业化高级软件人才。

二、见习体会

一个星期的见习生活已经结束了，这一个星期感觉过的好快。虽然短暂，但却那么的令人难忘。其实在去嘉兴的一个星期前，我就期待着、憧憬着，甚至那一段日子课都上不进去。进入大学已快有1年了，虽然我一直让自己忙碌着，在系里做

干部，在班上当班长，但是我一直不清楚自己真正要的是什么??有一点迷茫，没有具体的规划，把自己弄的筋疲力尽，而且没有一个明确的奋斗目标。经过这次见习，至少我知道接下来的大学生活该怎样度过。

的座谈会、西塘之旅、上海一日游;这是一个完整的行程，每天在班主任的带领下，我们都积极的完成了任务，每天都过的很充实。

1、看完200本书;

2、写完20万字的博文;

3、做兼职，挣到1000元;

4、锻炼好身体，

5、每分钟准确无误的输入80个字。

6、可头交流(一对一交流;当众交流;采用视频演示;书面交流)。”之前我一直都是慢无目的的学习，只是完成老师的任务，就算到图书馆借了书也没有顽强的毅力看下去。大学已过去了一年，今后的日子不能再混下去了。感谢应院长给了我们宝贵的建议，这是最基础的，我一定会做到。

二是在演讲比赛中杨衷贤老师给我们的宝贵建议;可以说这次的演讲比赛我发挥的是非常失败的，以前一直以来演讲是我比较引以为豪的，可是却没有想到如此的不堪一击。我分析原因，其中最重要的一条是太遵守常规了，太拘谨，没有一点新颖，反而条理不清。杨老师给我们的建议：

1、漂亮的开头(一首歌、一首诗、一句名言、一个问题等)吸引注意力

2、漂亮的结尾(例如如果你们给我一个机会,我将还你们一个精彩);

3、记提纲,记关键词;

4、手势一定要与内容配合起来

5、演讲中走动的幅度可以大一点;

总结:充分的准备,认真练习,多看名人演讲。

三是上海的一天旅行;上海是一个国际化大都市,到了那里我才知道什么叫繁华,到了那里我才明白为什么老师要我们学好英语,到了那里我才看到我们城市的差距是什么?我知道自己现在的状况,离那样一个高节奏的生活环境还有多远,但那就是我的目标。我不甘一辈子就这样平庸。

总而言之,这次的见习,是我人生历程中的一笔宝贵财富。今后的.我将是一个奋斗不止、自强不息、为自己的梦想而拼搏的人。

计算机科学与技术文献检索报告篇四

实习地点济南佳士盾

学生姓名

指导教师韩平教学单位(盖章)

二0xx年九月十一日

专业设计报告正文内容及格式要求:

1、题目

- 2、专业认知实践目的
- 3、专业认知实践引言概述
- 4、专业认知实践内容及进度
- 5、专业认知实践体验与心得
- 6、提案改进与建议
- 7、结论

实习报告撰写要求：

- 1、文字通顺，语言流畅。
- 2、图表整洁，布局合理，须按国家规定的绘图标准绘制。
- 3、专业认知实践报告字数不少于3千字。
- 4、使用学生实习报告统一用纸（A4纸）打印或书写，其他默认。

德州学院实习报告纸

经济管理系国际经济与贸易专业认知实习报告

一、一年来大学生生活总结

1学习总结

时光荏苒，曾经在心中梦想过无数遍的大学生活已经走过了一年，周围的一切都在变，变化最大的算是学习了，以往的被学习模式已不在，大学里更多是自由的天堂，经过一年的学习，我对自己的专业也不再是当初的模糊阶段了，初步对

经济学的发展史有所了解以及相关的经济名词，对一直在学习的英语有了更深的理解，高数虽然破费头脑，但是我始终坚信有付出就有收获，总之大一一年让我找到了自己的学习方式，我会让自己在学习上更精进，再上一层楼。

2生活总结大一的校园生活丰富多彩，五花八门的活动在如火如荼的进行，我也参加了不少来锻炼自己，我曾经竞选过播音主持，虽然失败了，我却并没有退缩，反而更有斗志，接下来我参加过晚会礼仪，让我增加了不少自信，我最喜欢的是校园志愿者，我觉得我为他人尽自己的微薄之力，我感到很开心，社会本该如此，多一个人奉献，多一份美好。

3自我评价

当远离家乡，踏上自己大学之路，进入校园之前，有失落也有焦虑，然而一年下来，我渐渐适应了大学生活，我发现大学里有活力四射的同学，有关心体贴的学长，有博学多识的老师，我很喜欢这种融洽的环境，但是对于自己的生活费控制的却不是很好，总是多花一些额外的钱，一年的时间，我慢慢长大适应，接下来的日子不在混乱，我积累了经验将自己的生活打理得井井有条。学习中没有尽自己的全力，多少有些迷茫。荒废了不少时间，时间如此珍贵，我应该专注于学习，锻炼自己的能力，不悔走过四年的大学。

二、对本专业的认识与思考

1、学习目标

国际贸易理论发展的动态；能够熟练地掌握一门外语，具有听、说、读、写、译的基本能力，能利用计算机从事涉外经济工作等等。

2、学习框架

本专业学习的课程有很多，其中核心主干课程主要有高数、英语以及经济学，同时这些也都是考研的重点。考报关报检员、跟单员、单证员、国际货代、国际商务师要重点学习英语、国际结算与单证实务、国际经济学、国际贸易、进出口实务、国际商法、国际金融、国际市场营销等学科。将来如果从事本职工作，那么英语和经济学便成为了关键，必须能说一口流利的英语，这是工作的基础。

三、对本专业从业人员的调查报告

1、从业人员情况介绍

为了更好的了解自己的专业，以保证自由不会对未来很迷茫。我特意拜访了已经就业的师哥师姐们。谢师哥他从事文员工作，当我问到文员是什么工作，他风趣的告诉我说是打杂的，很苦，经常性的加班，，估计活通宵也干不了，不过他说心里还是蛮有成就感的，跟反倾销答轧，听听蛮高档。我认为大学生就是要经得起历练，才能实现自我价值，有苦才有甜是亘古不变的规律。另一位师姐从事的是广告策划，他告诉我说这个专业非常好，基本没有什么工作是我们不能干，比如文秘啊，市场营销，广告策划，会计等专业的饭碗今年就被我们抢掉不少。当然我们本专业的饭碗原本就是少少的。她现在工作不错，应该算是学有所用吧。不能说每个人都能找到适合自己的工作，另一位年长者告诉我现在社会上看的是能力，用事实说话，即使你曾经拥有再多的辉煌也是没有用的，我感受颇深。

2、从业人员的忠告和建议

当然现在很多英语专业的人也做国贸其次，当前国际经贸人才在数量上严重不足，在业务上、素质上符合国际贸易人才条件的为数更少。部分企业与外商的交往、谈判，靠临时借用不懂专业的翻译人员。部分企业的产品出口靠代理商，使企业的国际化经营受到一定的制约。经贸人员不仅具有日常

生活所需的听、说、写、译的外语能力，还应懂得国际外贸知识、国际贸易谈判规章和国际经济法、营销技术、基本的产品专业知识等。最后这个行业主要是要靠实际的工作经验，也受大的国际经济气候的影响。很多专科的有经验的和固定客户的都比硕士拿的多，主要还是靠行业经验和提成，加上受到很多外语专业的毕业生的竞争，建议我有时间还是先考个报关员。

3、自己受到的感受和启发

营管理工作，到各大高等院校、科研单位从事教学及科研工作等。同样竞争也更加激烈。我接下来要好好学习专业知识，提高自身的能力，使自己在将来的就业竞争中占据优势。

四、未来三年自己的学业规划

1、学习目标

2、学业规划

在接下来三年的时间里我准备好好学习，学习是我们的主要任务。掌握好丰富的知识，是完成人生目标的重要保证。接下来就是考研，考研后才能受到更高等的教育，学到更深层的专业知识，开阔自己的知识面，提高自己的能力。这样在将来的就业竞争中才能有更多的优势。

3、规划实施措施

三年时间里，我要熟练掌握英语，首先通过英语6级考试；接下来是计算机二级证；学习应用ps软件；在专业方面，学习掌握营销学，统计学等学科，并学习摄影，美术方面知识，并通过社会实践加深对专业的认识和应用。充分利用图书馆资源和网络信息，阅读有益身心的书籍，扩大自己的知识面。同样要拿到与专业有关的各类证书。这其中最困难的就是英

语。我的英语一直以来都非常差，。因此在接下来的时间里，我的一个很重要的任务就是把我的英语提上去，这是我学业的关键。但是计划不如变化，在方案实施过程中可能会遇到一些突发状况，或者找到更适合自己发展的规划方向。因此，在实施大学生涯规划过程中，还应该根据情况的变化适时地调整大学生涯规划的内容、规格和质量标准。当然，一切应当以自我为主体。首先要有自主性，要根据自身的比较优势和社会形势的变迁，自主确定、修正自己的目标与价值，要主动发挥自己的潜在能力，使大学生涯规划变得更科学合理可行。假如制定了一份适合自己的大学生涯规划而没有付诸于行动，那么规划实施方案就等于是一纸空文。未来中理想生活的形成与确立，是通往理想彼岸的第一步。大学里不是浪费青春的地方，我会充分利用时间，时刻监督自己，努力向目标靠近，我想四年后的我会是一名研究生，实现梦想，不悔我的人生。

五、结束语

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

计算机科学与技术文献检索报告篇五

写一份计算机专业相关的实习报告不难，让我们也来写写。计算机实习是我们人生的一次转折点，也是我们踏进社会的

重要课程，它也将为我们画上完美的句号。你是否在找正准备撰写“计算机科学与技术实习报告范文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

一、开卷有益，爱不释手

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过这次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓 磨刀不误砍柴工 。

二、蓦然回首，柳暗花明

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己的工作能力。古人云，活到老、学到老，这句话是很有道理的。

三、由此及彼，学以致用

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自己离出色还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量！

首先，我受到了精神上的洗礼，虽然时间很短，但是质量很高，内容很丰富，担任此次培训内训师的是综合部的各领导，她们能够亲临主持就足以显现公司各级领导对我们新员工的重视。这次培训从员工们的创意开始，导师们把我们18个新成员分成三个不同的小组，各小组都是3男和3女，我们这三个小组都充分发挥了各自的聪明才智，从想出自己的队名、队号到队标，大家都很努力。三天来，我们都认真听取了公司各个权益部门骨干的讲课，让我们不仅从思想上树立了正确的意识，更从行动上明白不论你在做什么一定要坚持不能做点事就要回报，不能站一山望一山高，如果想做好一件事就要有一种坚持不懈的精神，否则你永远在过试用期，坚持到最后的才是胜利者。

其次，认真做好每一件事，不要过于求成，公司需要和公司一条心的人，能把公司当成自己的事业，用心处理好每一件事情，最重要的不是专业技能而是一种态度。一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着严谨、认真、负责的精神。最让我印象深刻的是马副总说的我们公司的企业愿景：成为综合运营服务领域的领航者，成为基业长青、受人尊敬的企业。我觉得一个企业有这样远大的目标，我们员工就有压力，有压力才有无限的动力为这个企业去贡

献自己的力量。

第三，公司不论从学习、工作、生活上都井井有条的为我们这些刚从学校出入社会的新员工们考虑各个方面，还教我们怎么照顾好自己，让人感觉亲切，有家一样的温暖。尤其是邱经理的亲自指导，更让我们懂得怎么去保护自己的人生安全。

在后一周多的时间里，通过对数据库6张表的操作，对于存在的问题再帮带人的耐心讲解下，让我掌握了表与表之间的逻辑关系，及各个表字段的含义和用途，及短、彩的流程，在对数据的查询上提高了工作效率，在此要非常感谢帮带人，他的负责任的精神是值得我们公司每位新员工学习的。

时间对于每个人来说都是公平的，只有24个小时。所以，在工作中，做好时间的管理尤为重要。即使计划的事情当天没有完成，但也把当天最重要最紧急的事情完成了。否则的话，工作效率就会很低，重要紧急的事情没有做，做的都是不太重要的或者缓急的事情。培训虽然结束了，我会立足自我，完善自我。我相信我选择的不仅仅是一份工作，更是一份事业。它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的计算机科技贡献自己的聪明才智，感谢同事们和领导们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅，整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实

践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。