

2023年个人规划大学生大一(优质9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

个人规划大学生大一篇一

一、前言：

现在社是一会个经济迅速发展的社会，也是一个充满竞争的社会，提前做好自己的规划对我们更好的适应社会打下基础，作为新时代的大学生，就应该对社会有一个清醒的认识，对现在的就业形式，社会的政治环境、经济环境、文化环境等等，对自己的性格能力都应有清醒的认识，只有这样我们才能更好适应社会，为社会做出更大的贡献，更好的实现自己的人生价值。

没有方向的船，任何方向吹来的风都是逆风。有一个合理的职业生涯规划，犹如航船有了方向，在明确的职业发展目标之下，采取可行的步骤与措施，不断增强职业竞争力，才能让我们在激烈的竞争中脱颖而出，提高成功的机会，实现自己的职业理想。

二、自我认识：

自我分析：

1. 自己兴趣爱好大盘点：
2. 自己优势盘点：
3. 自己劣势盘点：

很难全面观察问题，以及很难有准确的预见性；过于小心，容易劳累过度；不太懂得安排娱乐和放松来缓解压力；不善于用非常规思路思考问题，逻辑思维不够缜密；英语水平有待提高；质疑精神不足；写作水平需要提高；乐于奉献，甘愿做幕后人物。

4. 自己的优点盘点：

平易近人，有亲和力；有强烈的责任感；耐心且细心，积极上进；健全的、乐观的人生观；懂得为别人着想，能认真倾听别人的心事；做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5. 自己缺点盘点：

所谓江山易改，本性难移。有时多愁善感，没有成大器的气质和个性，且害怕别人在背后评论自己。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

2、学习能力：

优势：刻苦, 积极进取, 乐观向上。

弱势：工作、学习有些保守，学习速度较慢；口头表达能力差；创新能力有待提高。

3、工作态度：对工作执着上进的程度

优势：做事认真、踏实，待人真诚，生活态度积极，善于发现事物和环境积极的一面，优势因素；精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人忠诚、责任心很强，工作和生活井然有序，有责任心、爱心，并且喜欢工作；心思细腻，考虑问题比较细致、周到，做事时不拖拉，能够雷厉风行。

弱势：竞争意识不强，冒险精神不够，对环境资源的利用不够主动，也就是快速适应环境的能力不够；作决定的时候容易犹豫不决。工作中过于讲究完美，有时因急于迎接新挑战，在准备不够充分的情况下开始工作；过于重视别人对自己提出的意见。

期望在工作中能够独立工作、独立决策，而且能够发挥自己的责任感、自主性，而且能够以自我监督的形式使工作计划顺利进行。期望工作的内容是能够给予别人帮助，并希望在这样的职位上同事之间关系融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

4、与人交往能力：

优势：乐于助人；民主的人际关系；亲切、和蔼、平易近人

弱势：对应酬不感兴趣。

自我小结：

我的职业倾向属于“社会型(s)”人格特征：主要是“乐于助人、有责任心、热情、开朗、友好、善良、易于合作”。

☐e ☐外向 ☐i ☐内向

☐n ☐直觉 ☐s ☐触觉

☐f ☐情感 ☐t ☐思考

□j□判断 □p□知觉

我的职业特征：

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

我的性格属于职场模范类型，典型特点是低调、奉献、责任、实干。内向、安静、谨慎，依靠现实和实在的眼光观察认识世界，关注细节，以人为本，乐于奉献，有同情心，关心别人的感受，喜欢在有规则、秩序的方式下生活。

三、环境认识：

家庭环境分析：

我的家庭收入属于中下等水平，父母均为农民，家庭环境分析：家里并不富裕，父母一直给我以关爱和生活上的支持与鼓励！爸妈对我的期望就是将来能够展翅飞翔！从小到大，他们遇事常以理相告，不曾用父母的地位强迫我做任何事。他们在我成长过程中，影响非常大：

（1）培养了我相对独立的性格。

（2）给了我一个相对自由、空间很大的生活、学习环境。

（3）培养我乐观的生活态度。“比上不足，比下有余”，这是母亲的人生格言，它也时时刻刻提醒着我，要乐观的看待生活中的每一件事。

（4）为我形成亲切待人的为人处事风格做榜样。父母的人缘都很好，对人真诚友善，乐于助人，邻里之间总是充满欢声

笑语。从小到大，在他们为人处事风格的影响下，逐渐形成了良好的待人习惯，易给人亲切的感觉；他们常常通过一件小事，和我说道理。虽然他们的学历并不高，可是他们善于在生活中总结经验，使我养成了平等待人的习惯。

社会环境：

户”。这几年的就业形式虽然面临着极大的挑战，但同时，这种形式也为那些有真才实干的人提供了大好的机会。在这种形式下，只要凭借自己过硬的工作能力，企业最需要的创新精神，踏实肯干，努力把自己培养成复合型人才，就有机会发现上帝为自己打开的那扇窗，化劣势为优势，化被动为主动。机会：现在是一个计算机信息的时代，国际、国内贸易的形式越来越多地使用计算机进行交易，就业机会较多。

就业前景：

随着计算机技术广泛深入地应用于人类社会生活，以及全球信息产业的迅速崛起，二十一世纪的中国将向知识经济时代迈进，教育、科研、社会、经济等各个领域需要越来越多的信息与计算科学的人才，信息与计算科学的研究和应用将迈向更深入和更广泛的领域。可以预计，信息科学与技术在今后较长时间里仍然是极具生命力的领域。威胁：就业形势严峻，大批没有工作经验的学生就业困难。

个人规划大学生大一篇二

站在人生的十字路口上，应对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起以前的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在此刻的社会，只有真正的人才才能称得上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才就应是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且透过不断的学习使之递增，

为自己带给前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划（什么才是职业生涯规划），期望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

我此刻在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，但是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是十分的多。

我的优势在于我对于问题能构成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一向走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的理解教导。

我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以用心性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得就应取得的成绩。由于从小时候构成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析潜力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态；不太活跃，不参加用心性高能够拓宽自己人际交往圈的活动如晚会，比赛等。缺乏锻炼，导致体质相当虚弱，健康是影响自己的未来的很大的问题。

感情方面有所牵挂，不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上，我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈，我不能离开他们。这要就同时在必须程度上限制了自己的求职方向及地点。

尽管自己有的时候缺乏信心，恒心和毅力，但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识，我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中就应充分重视一下性格的转化，就应正确处理内向与外向的关系。在人际交往中就应发挥自己外向的一面，争取拓宽人际关系，这样既能广交朋友又能为未来铺路。

在阅读自己喜欢的对自己有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言，增强自己的表达潜力和写作潜力。注意加强体育锻炼，增强体质，以最大程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。

而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说能够强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静的研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格十分合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面潜力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在决定中的障碍。

然而此刻社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的

是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，贴合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自己并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有到达自己预期的成绩，那么我会坚决的选取转行，而第二次的职业选取我会选取从事外贸行业，做一名外贸人。

随着全球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我此刻乃至以后的专业不会选取对外贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄同时也是我的亲戚，此刻做某公司外贸部做经理，他以前对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自己公司的盈利。至于经验则完全靠自己的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的主角，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的进行二次择业的话，我会选取做一个外贸人。

此刻的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1、充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作潜力和人际交往潜力，全面提高自己的综合素质。

法学方面：认真对待自己在学校理解的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自己的擅长方向选取自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩透过。

英语方面：从此刻开始用心备战专业四级考试，每一天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达潜力。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

个人规划大学生大一篇三

我现在是大一，还过三年就要毕业了，听起来时间很长，但是一旦走起来，不管时间多长，最终都是可以走完的。所以我想在这大一里，先把自己的人际关系建立好，然后把自己的专业打好基础，每天完成好学习任务，不违反任何纪律，把自己的形象先树立起来，这样不仅可以给自己一个催眠的

作用，也可以培养我的一些习惯，从而让我处于这样的一个状态之中，保持方向。

接下来的三年主要就是做出一些突破了，我不是一个只顾着学习的人，我还是一个有很多爱好的人，我会全方面的去学习，提升自己的各项能力，慢慢的去培养自己的全能，绝不因为一件事情而影响到了其他方面的发展。在我的这个专业之上，我会把握好尺度，其余的空余时间我就会用来拓宽自己的人际圈，也拓展自己的其他领域。在假期里尽量多去实习，争取在大学毕业之初就能够得到一家公司的赏识，毕业之后便可以顺利进入公司，从基层做起，慢慢的发展。

毕业之后有很多事情是我无法想到的，但是我也为自己做了一个构思。按照时间来说，我希望自己毕业三年之后，能够有一份稳定的工作，并且各方卖弄都要得到完善，如果有可能的话，我希望可以在这座城市买下自己的第一套房子，此外我也希望我能够在这个专业领域里继续发展，慢慢成为一个有更大影响力的人。

这个社会本是物质居多的，所以我会为了这一点，更加努力的奋斗，将所学的知识作为我的一把工具，帮助我去获取更好的生活。于此之外，我也会努力的去提升自己，希望可以迈进一个更好的圈子，为五年的计划做准备。步入社会之后，很多事情都能都不会这么顺利，但是我现在有一个想法总归是好的，有了目标，就不怕有达不到的将来，我会保持这种努力的状态，为自己的将来做足打算，不辜负这几年的刻苦学习。

个人规划大学生大一篇四

没有梦想对于每个人来说是非常可怕的一件事情，如同无头苍蝇似的到处碰壁。很多人现代社会由于商品经济的发展变化发展很快，很难对自己的人生进行一个长期的规划。佛家有云：“缘自性空”、“空无自性”。的确在现代社会，人

们的生活节奏加快，社会更新换代发展非常快。如果如我们柔弱的个体，不加紧自己的脚步，跟随时代的步伐，不断学习，将很难有一个长足的进步。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的职业生涯规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

爱交友、听音乐、外出散步，还有上网。喜欢看小说、名人传记，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是_，平时与人友好相处。蒙受亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，以致成绩不太理想，有时又多愁善感。但总感觉有时缺乏自信心，并且不喜欢别人在背后评论自己。因为是独生子，有时候有点任性，有些小霸道。

职业兴趣：通过从接近_年来的生活体验及自己的兴趣和所学专业来看，在未来应该会向会计和财务管理两个方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来4年作初步职业生涯规划如下：

- 1、大一开始就露力学习公共基础知识，为将来的专业课学习奠定基础。充分利用校园环境及条件优势，多读课外书籍，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并为将来更进一步学习做好准备，并且通过计算机和普通话等简单的等级考试，为以后的专业课学习腾出更加充裕的时间。

- 2、大二，大三这两年，是最为关键的两年，学习上不能有丝毫的放松和堕落，相反应该更加刻苦努力的学好专业课知识。

而且与此同时这两年还应该通过英语四级考试及会计从业资格考试。为大四毕业拿到学位证和毕业证做好基础工作。

种条件扩大社交圈、重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。为将来步入社会奠定坚实的基础。

4、在生活习惯和兴趣爱好方面：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、打羽毛球等。养成良好的锻炼、饮食、生活习惯。每天保证睡眠6-8小时，每周锻炼三次以上。为实现更好的工作奠定最基本的基础。

职业价值观：我认为我是一个具有强烈的社会责任感的人，我的职业是会计或管理阶层。所以我得职业价值观也会以客观公正为最基本的原则，不弄虚作假，实事求是说老实话做老实人，遵守职业道德。与此同时我还会以我的行动去影响我周围的人。学过哲学的人到最后都不会过多的去在乎自己的价值实现了没有，因为哲学的境界已经把价值这一概念从哲学家的头脑中给划走了。如果非要给一个价值的话，那就是我的思考有新的发现，如果能影响所在领域的进程，或者给人类的发展产生影响那就是我的价值。

有更多的经历去供养这个孩子其他的素质方面的培养了。所以，我得学好专业知识争取毕业就能就业减轻父母的负担。

学校条件分析：对于一个在普通高校的学生总是喜欢贬低自己的学校，当然了社会的确给与不同学校的学生不同的礼遇。但很少有学生意识到这其实是自己的原因。我们学校其实不乏好老师，各种硬件设施都还不错。只要把自己的能力锻炼到，还怕找不到工作。而且学校绝对就居于次要地位的，只要有学习的欲望在哪里学习也就不重要了。

社会环境分析：的确，现代社会是一个理工科的社会，对于文科学生似乎找工作很难。因为现代社会科学是一切价值的

最终价值，只有第一时间转换成生产力的工作和技能才能被社会给认同。这是由于社会对经济发展的过度关注造成的。由于对经济的过度关注，很容易导致人的异化。但是，随着商品经济的不断发展，企业发展将会越来越重要，因此无论会计还是财管类人才相信还是有很多出路的，只要掌握过硬的专业知识，走遍天下都不怕。

从条件和自身出发分析可知规划是合理的。但是，计划固然好，但更重要的在于具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。职业规划肯定要有，但是我觉得职业规划不可能现在就定下来，周围的环境随时在变，而且自己随着不断的成熟和接触不同的东西，也会变。但是我们不断的规划不断提高自身能力最终是不会有坏处的。虽然可能没有成型的职业规划，但是我觉得每个阶段的前进方向和短期目标要有，比如这段时间我要好好复习功课以迎接考试。如果没有努力的方向和短期的目标，那就容易虚度光阴，浪费青春。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

个人规划大学生大一篇五

随着教育改革大形势的深化，学校的发展也随之突飞猛进，工作要求，工作节奏将越来越高，越来越快。而学校师资问题将是影响，阻碍学校进一步发展，提升的关键所在，因此，教师个人自身的发展就显得尤其的重要，“凡事预则立，不预则废”，做任何事情，只有在做之前有一个明确的目的和方向，才能在开展的时候能够比较顺利地进行。进行自我剖析，制定今后三年的个人发展规划是当务之急，势在必行，刻不容缓的大事。鉴于自身情况，特制定个人三年发展规划，为自己今后的发展指明方向。

一，自我分析

本人进入此校已有六年多的时间，在这六年多的时间里，我收获很多。学校的大力发展与改革，给了我们年轻教师很多机会与发展空间，使我积累了一些个人教学经验。

我能热爱教育事业，工作认真踏实，但是在专业素养和专业知识上有许多不足，尤其缺乏对学生心理状态，特征的认识和研究。乐于从事教学科研，但往往停留在感性经验的层面，缺乏耐力。

个人规划大学生大一篇六

1. 职业兴趣：常常对自然现象和规律感兴趣，喜欢同观念不同的人或事物打交道；喜欢抽象思维，对分析，推理，实验感兴趣，喜欢独立地进行创造性工作。

2. 职业技能：喜欢亲自动手，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考；有较的创新精神，而不愿循规蹈矩。

3. 个人性格：喜爱寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。有责任心，稳重、踏实、细致、有耐心。坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标的实现过程中有计划而且果断坚定。

4. 职业价值观：不断进行智力开发、动脑思考、学习和探索新事物，解决新问题充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

5. 自我分析及小结：通过以上比较全面的自我分析，明确了自己的兴趣所在，发现了自身的性格优缺点，了解了自己所具备的能力，同时也初步树立了自己的职业价值观. 这是大学生职业生涯规划的基础，只有深刻的自我了解之后才能有计划，有目的地为自己的职业生涯进行规划，而不至于走太多的弯路。

1. 学校环境：林业学有悠久的历史，专业人才很多，所以就业前景很好，学校环境优越，硬件设施基本齐全，是一个读书学习本领的好地方. 对我的影响：利用图书馆的藏书，计算机网络设备，提高自己的专业水平，丰富自己的见识，同时在学习中遇到不会的问题多向老师同学请教，充实自己在林学方面的知识。

2. 社会环境：世界环境不断的恶化，白色污染，核污染，沙漠化严重等，所以毕业后会有许多林学专业，环境专业的人从事环境保护这项工作. 世界上各个国家也都加大了对林业的资金投入，就我国近几年的投入从一个亿上升到四十亿来看，就足以证明国家对林业的充分重视。

在陆地生态系统中，森林生态系统是最大的一个生态系统，是陆地生态系统的主体。林学专业培养目标是培养具备森林培育、林木遗传育种、森林病虫鼠害防治与检疫、野生植物资源开发利用等方面的知识，能在林业、农业、环境保护等部门从事森林培育、森林资源保护、森林生态环境建设的高

级科学技术人才。从上可以看出，林学专业在陆地生态系统和森林生态系统建设中承担着重要任务，在林业建设中具有重要作用。对我的影响：有从事教学或科研方面工作的意向。

自我定位，规划人生，就是明确自己“我能干什么？”、“社会可以提供给我什么机会？”、“我选择干什么？”“我怎么干”等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。通过以上自我分析认识，我明确自己了该选择什么职业方向，我选择的职业是与专业有关的科学家、大学教师和公司技术员。

内部因素：兴趣所在，从小向往成为一名科学研究工作者，想通过对未知事物的研究给自己带来乐趣，想了解大自然的神秘；心思细腻；善于独立思考、动手能力强求知欲强；勤奋踏实等。不善于表达；社交能力差。

外部因素：热带雨林、森林称之为地球之肺，湿地称之为地球之肾，其面积减少和系统破坏，灾害性气候的风险会增加，同时依赖湿地、森林生存繁衍的动植物会增加减少或灭绝的风险；海洋、江河、湖泊水体污染、系统遭到破坏，会增加鱼类和依赖水体生存发展的其它生物减少和灭绝的风险；草原面积减少，草场退化，会增加土地半荒漠、荒漠化和载畜量减少的风险；沙地植被减少、系统遭破坏，会增加沙漠化面积扩大和沙尘暴侵袭风险；农田作物生长环境遭破坏，会增加农产品质量、产量降低的风险；有毒有害固体、气体物质排放会增加人与其它生物的安全风险；水土流失地区生态环境恶化，会加剧土地石漠化、土地贫瘠、泥沙淤积库坝、河流、湖泊导致洪灾的风险。就十到二十年论，有很好的就业环境。

先在国内大城市的高校继续深造，积累知识，同时不断提高自我，争取公费出国深造，一方面提高英语水平，另一方面体验和学习国外不同的教育教学方法及专业知识。学有所成后回国为中国林学专业科研或教学或其它相关领域贡献自己的力量。

充分利用大学四年的学习机会学习专业方面的知识，提升英语和林学专业水平，锻炼自己各方面能力，使自己毕业后足以胜任自己的工作。

近期计划□20xx年——20xx年，在大二第一学期以优异的成绩通过大学英语四考试，第二学期以优异的成绩通过大学英语六级考试，普通话最低拿到二级乙等，最好拿到一级乙等，在大二第一学期通过计算机二级考试，在大三通过计算机三级考试；掌握过硬的林学专业知知识；提高自身各方面能力等，上课认真听讲，课后补充必要的知识，勤奋刻苦；在课余时间坚持自学数学(《概率论》《线性回归》)知识，数学能提高人的逻辑思维能力、思考事情的周密性，积极参加校园文化活动，听关于专业方面的讲座，及时关注专业信息及就业状况；可利用假期兼职，积累经验等。把握住自己，时刻提醒自己是理想、有目标的大学生，不能随波逐流，否则会一事无成。

中后期计划□20xx年——20xx年考上国内的名校读研究生，在读研期间争取公费出国深造，在国外读完自己的博士学位，学习国外新知识，顺应时代发展。在读研期间能有自己的成就，发表自己的论文。在读博期间，拿到国际大奖凡事都要用心去做，配合导师完成各项研究。

20xx年以后成为国家的林学专家，对中国的林业发展贡献自己的力量，著书传达这些方面的经验。吸收国外新知识，回国从事教学研究，不断积累经验学海无涯，科研永不止步。

通过对自己理想职业的明确，前进方向也随之明了，大学四年的学习与生活才不会是盲目的、毫无收获的。无论今后究竟会从事怎样的职业，现在所做的这种定位都是有意义的，它使我培养了一个良好的习惯——为自己制定合理的目标，然后朝着目标奋进。这将是受用一生的宝贵财富。

以前我总是野心勃勃，发誓要做一个像居里夫人一样的成功

人士，可是以前的我只会踏踏实实地学习书本上的知识，一丝不苟地完成老师布置的任务，我把自己的前途放在了别人的手中。步入大学校园，自主学习的时间多了，很多时候觉得清闲得无聊，然而渐渐地我意识到这样下去就是在浪费时间，我离我曾经的理想越来越远！于是我积极参加了这次大学生职业生涯规划大赛，旨在让自己全面地进行自我分析，发现自己的潜能，为自己制定不断发展进步的目标计划。

然而，计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做，到头来都会是一场空。现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。未来，要靠自己去打拼！相信通过这样的合理规划，我会在我的大学之路上走得更远更好。

个人规划大学生大一篇七

竹子是我最喜欢的植物之一，人们“可以食无肉，但不可居无竹”。文人墨客对竹子的研究和观察，现代科技对竹子的研究，使得我们对竹子的认识上升到了一个前所未有的新高度。

现在，我就借助竹子，对大学生的职业生涯规划尤其是应届毕业生的职业规划，做一些思考和探讨。

1、竹子是群生的，没有离群索居的竹子。人是社会的，也是群居的，关键是要选择品格好的人群，选择良师益友作为我们外在的“环境”。

2、竹子是空心的，没有发现有实心的竹子。人也一样，如果哪一天觉得自己“满了”、“够了”、“知道了”、“会

了”……因而不够虚心，那么就失去了成长的机会。即使他们仍然也在学习，但是，就像一个杯子一样，如果里面装满了自己的东西，别人再好的经验和智慧也无法装进去的。

3、竹子的成长是“节节突破”的。成长的过程中，每个人都会遇到成长的心结，只要我们走进人群，倒空杯子，确立人生的目标，就会发现我们需要什么，欠缺什么；会发现我们有那些心结需要突破。当我们停止了成长的时候，就是遇到瓶颈的时候。突破成长的上限有几个办法：记住你的理想和梦想，想想你的危机，不要自我设限、不要害怕改变，对他人的意见要有判断力。

4、竹子最重要的，是它在向上成长、破土而出之前，一直在默默地向下扎根，将扎实发达的根系深深地根植与大地上。即便是贫瘠的岩缝和荒野之谷，由于竹子上承雨露阳光之天恩，下吸地气养分之精华，因此，一旦其生命力逐渐成形，只要等待那第一声春雷咋响，让人惊奇的竹子就会爆发出不可思议的成长快速。十年树人，百年树人。人文素养就像天地间的雨露阳光空气和地下养分，学生，包括大学生读书和实习的过程，实际上就是向下扎根的过程。没有扎实深厚的传统文化根底，没有对自己民族和人类精神财富的熟识与掌握，要成就事业就会显得表浅和浮躁。

竹子向下扎根、群生、空心、节节突破以后才能成长。但是人们容易忽视一个最核心和本质的因素，那就是竹子本身内在的生命力。这种大自然赋予的代表了宇宙和上天本能的能量，才是令人敬畏的。当然人类自身的生命力、创造力和思想力，则更加令人震撼！

建造高楼的过程也让我们受到很大的启发。首先要进行规划设计，从工程技术资源等方面进行论证，其次要制定严密科学的计划；第三，按照计划往下“长”，打好看不见的扎实的地基；第四，再建造地面看得见的建筑；第五，最后进行各个系统的集成、内外的装修等等。

然而，我们大多数的中国学生，在现代教育体制下，长期以来几乎没有像样的职业规划和职业发展教育。本人在浙江、江苏和上海的十来所高校做过一个小范围的调查，8成以上应届毕业生对职业生涯感到迷茫。

我建议毕业后要解决的第一件事情是要在本行业成功专家的指导下，规划你的人生蓝图，设计你职业生涯的目标，制定职业发展的计划。工作的前三年扎实地打好职业的基础，苦练基本功，然后学习竹子的精神，这样就一定可以积蓄能力，厚积而薄发，节节突破，势如破竹，一步一步地实现自己心中的理性（而非理想）目标。

天生我材必有用。可是怎么用？为谁所用？在多大范围内用？是自用还是他用？你是什么样的“才”？你想把自己打造成什么样的才？在这方面，孔子还是值得效法的。尽管他只是表达了一种朴素的人生境界，严格说来是认识论上的境界，但是一个人对自己的期许，对自己的愿景展望，对自己心像的刻画，往往会起到神奇的作用。人生最难的，不是职业生涯规划，而是生而为人，我们的“天命”到底是什么？找到了一个人的使命，他便找到了灵魂的归宿和人生奋斗的终极目标。

个人规划大学生大一篇八

1. 职业兴趣：常常对自然现象和规律感兴趣，喜欢同观念不同的人或事物打交道；喜欢抽象思维，对分析，推理，实验感兴趣，喜欢独立地进行创造性工作。
2. 职业技能：喜欢亲自动手，抽象思维能力强，求知欲强，肯动脑，善思考；有较的创新精神，而不愿循规蹈矩。
3. 个人性格：喜爱寻求思想、关系、物质等之间的意义和联系。有责任心，稳重、踏实、细致、有耐心。坚持自己的价值观。对于怎样更好的服务大众有清晰的远景。在对于目标

的实现过程中有计划而且果断坚定。

4. 职业价值观：不断进行智力开发、动脑思考、学习和探索新事物，解决新问题充分发挥自己的独立性和主动性，按自己的方式、步调或想法去做，不受他人的干扰。

5. 自我分析及小结：通过以上比较全面的自我分析，明确了自己的兴趣所在，发现了自身的性格优缺点，了解了自己所具备的能力，同时也初步树立了自己的职业价值观。这是大学生职业生涯规划的基础，只有深刻的自我了解之后才能有计划，有目的地为自己的职业生涯进行规划，而不至于走太多的弯路。

1. 学校环境：林业学有悠久的历史，专业人才很多，所以就业前景很好。学校环境优越，硬件设施基本齐全，是一个读书学习本领的好地方。对我的影响：利用图书馆的藏书，计算机网络设备，提高自己的专业水平，丰富自己的见识。同时在学习中遇到不会的问题多向老师同学请教，充实自己在林学方面的知识。

2. 社会环境：世界环境不断的恶化，白色污染，核污染，沙漠化严重等。所以毕业后会有许多林学专业，环境专业的人从事环境保护这项工作。世界上各个国家也都加大了对林业的资金投入，就我国近几年的投入从一个亿上升到四十亿来看，就足以证明国家对林业的充分重视。

在陆地生态系统中，森林生态系统是最大的一个生态系统，是陆地生态系统的主体。林学专业培养目标是培养具备森林培育、林木遗传育种、森林病虫害防治与检疫、野生植物资源开发利用等方面的知识，能在林业、农业、环境保护等部门从事森林培育、森林资源保护、森林生态环境建设的高级科学技术人才。从上可以看出，林学专业在陆地生态系统和森林生态系统建设中承担着重要任务，在林业建设中具有重要作用。对我的影响：有从事教学或科研方面工作的意向。

自我定位，规划人生，就是明确自己“我能干什么?”、“社会可以提供给我什么机会?”、“我选择干什么?”“我怎么干”等问题，使理想可操作化，为介入社会提供明确方向。通过以上自我分析认识，我明确自己了该选择什么职业方向，我选择的职业是与专业有关的科学家、大学教师和公司技术员。

内部因素：兴趣所在，从小向往成为一名科学研究工作者，想通过对未知事物的研究给自己带来乐趣，想了解大自然的神秘；心思细腻；善于独立思考、动手能力强求知欲强；勤奋踏实等。不善于表达；社交能力差。

外部因素：热带雨林、森林称之为地球之肺，湿地称之为地球之肾，其面积减少和系统破坏，灾害性气候的风险会增加，同时依赖湿地、森林生存繁衍的动植物会增加减少或灭绝的风险；海洋、江河、湖泊水体污染、系统遭到破坏，会增加鱼类和依赖水体生存发展的其它生物减少和灭绝的风险；草原面积减少，草场退化，会增加土地半荒漠、荒漠化和载畜量减少的风险；沙地植被减少、系统遭破坏，会增加沙漠化面积扩大和沙尘暴侵袭风险；农田作物生长环境遭破坏，会增加农产品质量、产量降低的风险；有毒有害固体、气体物质排放会增加人与其它生物的安全风险；水土流失地区生态环境恶化，会加剧土地石漠化、土地贫瘠、泥沙淤积库坝、河流、湖泊导致洪灾的风险。就十到二十年论，有很好的就业环境。

先在国内大城市的高校继续深造，积累知识，同时不断自我提高，争取公费出国深造，一方面提高英语水平，另一方面体验和学习国外不同的'教育教学方法及专业知识。学有所成后回国为中国林学专业科研或教学或其它相关领域贡献自己的力量。

充分利用大学四年的学习机会学习专业方面的知识. 提升英语和林学专业水平，锻炼自己各方面能力，使自己毕业后足以胜任自己的工作。

辑思维能力、思考事情的周密性，积极参加校园文化活动，听关于专业方面的讲座，及时关注专业信息及就业状况；可利用假期兼职，积累经验等。把握住自己，时刻提醒自己是理想、有目标的大学生，不能随波逐流，否则会一事无成。

20xx年以后成为国家的林学专家，对中国的林业发展贡献自己的力量，著书传达这些方面的经验。吸收国外新知识，回国从事教学研究，不断积累经验学海无涯，科研永不止步。

通过对自己理想职业的明确，前进方向也随之明了，大学四年的学习与生活才不会是盲目的、毫无收获的。无论今后究竟会从事怎样的职业，现在所做的这种定位都是有意义的，它使我养成了一个良好的习惯——为自己制定合理的目标，然后朝着目标奋进。这将是我不受用的宝贵财富。

以前我总是野心勃勃，发誓要做一个像居里夫人一样的成功人士，可是以前的我只会踏踏实实地学习书本上的知识，一丝不苟地完成老师布置的任务，我把自己的前途放在了别人的手中。步入大学校园，自主学习的时间多了，很多时候觉得清闲得无聊，然而渐渐地我意识到这样下去就是在浪费时间，我离我曾经的理想越来越远！于是我积极参加了这次大学生职业生涯规划大赛，旨在让自己全面地进行自我分析，发现自己的潜能，为自己制定不断发展进步的目标计划。

然而，计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做，到头来都会是一场空。现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影。未来，要靠自己去打拚！相信通过这样的合理规划，我会在我的大学之路上走得更远更好。

个人规划大学生大一篇九

计划拿到英语四六级证书以及相关的医学类证书，拿到大二的奖学金，同时利用课余时间积极参加各项活动来丰富自己的知识，大二要针对性学习专业课，然后出色完成实习工作，最后为大学生活画上一个圆满的句点，找到一所好的医院工作，有满足自己要求的金额，所以要好好的努力走向它们。

有一个好的职业规划才会有一个好的未来，规划就像是一个小小的日程表，它将我们远大的理想分割成一个小小的目标，从而帮助我们达成我们的理想，作为选择护理这个专业的大一新生，拥有一个规划，可以帮助自己明白自己所想要的以及必须要有的东西，因此，我尝试制定了这样的一份职业规划，来时时刻刻提醒着自己身上的重担，同时也提醒着自己：未来掌握在自己手中！

在我的心里，护理是一份平凡而神圣的工作，所以我希望自己能够成为一名合格的“白衣天使”，为大家带来健康与幸福。我是外向型的女孩，喜欢与别人交流，也能在陌生的环境下很快的适应下来。我平时喜欢外出旅游，上网，还有看书，没事的时候就喜欢捧着一本书静静的坐在角落里，因为我知道多看看书可以增长个人阅历，陶冶情操，提高自身素养。但是乐观开朗的我有时也会有下雨天，会多愁伤感，会沉不住气。做事也比较马虎，但是绝对不要怀疑我工作的态度，我工作认真而投入，且不喜打扰和半途而废。

社会：当今中国政治稳定，经济快速发展，人们的生活水平在不断提高，使他们对自身的健康越来越重视，从而带动了中国的卫生事业的快速发展。随着中国卫生事业的发展，越来越多的高素质，高技能，高能力的医学人才被需要，就中国的医疗体系中，医护而言，中国仍需大量的护理人员，护理人员的市场需求较大，对于具有丰富的理论知识，扎实娴熟的护士更是急需。

教育：随着社会上对护理人员的需求，以及市场上高级护理的身价的不断增值，许多高校纷纷开设了护理专业，同时也有大量的学生选择了护理这个职业，所以现今的护理已经进入饱和状态，当然那种高科技，高技能的护理人员还是非常有市场的，所以我们要把眼光和精力放在怎样提高自己的专业技能上，而不是只能成为一名普通的护士。

优势(s):护理面对的是一群特殊的人群，是为病人服务的工作，所以与病患者以及病患者的家属有一个和谐的关系，是非常重要的。它不仅能够帮助我们赢得病患者以及病患者家属的尊重与支持，宽容与理解，还能够帮助我们更好地完成工作。自我感觉个人的长相不凶，性格也很好相处，所以在这方面我是有优势的。

弱势(w) 护理是一个比较苦且杂碎的工作，这就需要一个人要有耐心和细心，而这两样，我都比较缺少。希望自己能够在大学里能够改正这个弊端，让自己能够在护理这条路上走的更远更好。

威胁(t) 随着社会上，市场上对护理人员的需求，越来越多的高校开设了护理专业，也有大批的同学选择里护理这一专业，致使目前的护士人员已达到了饱和状态，我们的竞争也在不断加强，所以我们要把自己的眼光和精力放到怎样提高自己的专业技能，这样才不会被这个竞争残酷的世界所淘汰。

当然计划赶不上变化，我也会不断并且及时的修改自己的规划，让自己的大学生活充实且多彩，自己的外语水平比较弱，对于个人职业规划目标中想在大二时将四六级都要过了比较难，这就需要自己现在就要准备背单词，写真题，不能光说不做。要切实的实行动，同时在此期间要将个人的坏习惯全部改掉，争取成以一名优秀的护理人才。

常言道：理想很丰满，现实很骨感。所以有个规划，就要有行动，在