

# 最新禁毒心得体会(汇总9篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 禁毒心得体会篇一

为深入贯彻落实国家和省市关于禁毒人民战争的工作部署，作为市禁毒委的成员单位之一，团市委根据市禁毒委的统一部署，结合自身工作用心开展禁毒宣传教育活动，引导广大青少年清醒认识毒品危害，进而自觉远离毒品。近两年来团市委围绕禁毒教育主要做了以下工作。

一、根据不同青少年群体的特点，全面开展了禁毒宣传活动

### 1、禁毒宣传进校园行动

学校团(队)组织立足于让青少年正确认识毒品的危害以及如何更好地远离毒品这个目标，广泛地开展了毒品宣传教育活动。全市各中学、小学共青团、少先队组织透过开展主题团(队)日活动、黑板报及墙报宣传等形式，进行毒品知识教育;组织中小学生在市劳教所、戒毒所、禁毒教育基地参观，聆听吸毒人员现身说法，让中小学生在进一步认识毒品危害，自觉拒毒;市青年志愿者协会(市义务工作者联合会)组织志愿者送文艺及温暖到劳教所和戒毒所，既温暖戒毒人员的心，也使志愿者、青少年等深受教育。

### 2、禁毒宣传进社区行动

团市委用心响应市禁毒委提出开展建立“无毒社区”的号召，联合市青年志愿者协会(市义务工作者联合会)、市青少年活动中心(青少年宫)共同开展了法律进社区和文艺进社区等多

种形式的禁毒宣传进社区活动。如在今年“16禁毒宣传进社区”活动中，除组织了大批志愿者参与之外，团市委还特意邀请了今年\_市青少年禁毒漫画创作大赛的20多名获奖学生共同参加，大家围绕“无毒社区”主题，对抵制毒品，共建和谐社区进行限度的宣传。20名获奖学生各自带着获奖作品到社区宣传栏进行展览并详细讲解作品的创作理念、中心思想——珍惜生命，远离毒品，获得社区群众的热烈赞扬和高度认可；2016年16月22日晚市青少年活动中心(青少年宫)举办了“向毒品singno”——\_市青少年“迎圣诞，齐禁毒”歌舞晚会；2016年6月22日晚，团市委联合市司法局和横栏镇政府共同举行“送法进横栏”志愿行动暨6·26国际禁毒日宣传文艺晚会。透过以上生动活泼、喜闻乐见的形式对社区群众广泛开展禁毒宣传教育。小榄社区志愿者定期到戒毒所看望辖区吸毒人员，了解他们的生活需求、情感需求以及出狱后的就业需求等，并有针对性地开展结对心理辅导和安置帮教等工作，让戒毒人员感受到来自社会的关心、温暖和帮忙。

### 3、多层次、全方位深入开展禁毒宣传

团市委联合\_日报、\_驾协在城区的广告电视荧屏播放禁毒宣传标语，充分宣传禁毒知识，大大强化人民群众的禁毒意识，营造全城人民共同禁毒的浓厚氛围。全市各社区志愿者服务站利用周六日休息时间，组织社区志愿者深入社区派发禁毒宣传小册子，让广大居民进一步认清毒害、远离毒品。

从20\_年开始，团市委配合市禁毒委连续几年开展“阳光接力计划”\_市青少年禁毒预防教育系列活动，吸引了广大中小学生热情参与，收到了很好的宣传教育效果。今年又继续开展“16阳光接力计划”\_市青少年禁毒预防教育系列活动，由团市委、市禁毒办等单位主办，市青少年活动中心(青少年宫)承办。

#### 1、\_市第五届“向毒品singno”青少年歌唱比赛

今年6月，市青少年活动中心(青少年宫)承办了以“参与禁毒斗争、构建和谐社会”为主题的“16阳光接力计划”青少年禁毒预防教育系列活动之\_市第五届：“向毒品singno”青少年歌唱比赛。本次歌唱比赛歌唱形式多样，有独唱、双人唱、小组唱等；主题鲜明，资料丰富，围绕禁毒主题，透过健康、阳光、向上的词曲，揭示毒品的危害，向广大青少年发出倡议，规劝他们远离毒品，持续良好的生活习惯。

## 2、\_市青少年禁毒漫画创作比赛

禁毒漫画创作比赛在4-5月期间举行，各镇区自收到比赛通知以来，用心响应，精心组织学生参加比赛；广大学生用心参与设计制作，结合他们对毒品危害性的认识，用心参与禁毒活动的意识，围绕禁毒主题，发挥无限创意，创作出很多生动、形象、优秀的作品，作品包括有漫画、连环画、水彩画等。经过镇区初赛评选后选送出2000多幅优秀作品送全市参加决赛，最后评选出一等奖5名，二等奖10名，三等奖16名，优秀奖若干名，并于6月24日晚进行了全市颁奖。

## 3、\_市青少年禁毒漫画作品展

从7月份开始，市青少年活动中心(青少年宫)将青少年禁毒漫画创作比赛的得奖作品在青少年活动中心(青少年宫)展厅进行展览，作品展吸引了在青少年活动中心(青少年宫)培训的5000多名学生和家长观看。透过展览，一方面，由于参加兴趣班的学员大多是来自全市年龄在3-16岁的学生，生动的漫画吸引了不少学生观看，从小引导新生代正确认识毒品对人类的危害，加强抵制毒品的潜力，从而自觉远离毒品；另一方面，接送的家长也会在一旁解说漫画的资料，令小朋友们更容易理解禁毒知识，不断提高全城人民群众的禁毒意识，构成“全民抵制毒品，参与禁毒斗争”的社会氛围，营造浓厚的禁毒气氛。

## 4、\_市青少年禁毒演讲比赛

7月24日，由团市委、市禁毒办主办，市青少年活动中心(市青少年宫)承办，市教育局、市广播电视台协办的“\_市首届青少年禁毒演讲比赛”在市青少年文化活动现场举行，来自全市各中小学、中专、技校以及大学的24名青少年选手参加了决赛的角逐。在本次演讲比赛中，选手们紧紧围绕禁毒主题，以散文、诗歌等体裁形式，以激昂、富有感情的演讲，生动、鲜活地向广大青少年揭示毒品的危害，规劝他们远离毒品，珍爱生命，拒绝诱惑，持续健康、良好的生活习惯。透过本次禁毒演讲比赛，青少年对毒品有了更深入的认识，自我保护意识和潜力也有了提高，从而也增强了青少年拒绝毒品的免疫力和自觉性。

## 禁毒心得体会篇二

毒品，你是一种令人厌恶、痛恨的东西!不知有多少人为了毒品前赴后继得失去了宝贵得生命，甚至有些人在吸毒上瘾之后，不惜一切后果变卖家产、敲诈勒索，以及杀人放火，而得来不义之财，去换取毒品，来满足自己的需求;毒品，你不仅深深侵害了中华人民的身心健康，还腐蚀了中华人民的坚强意志，让多数的人陷入你精心设计的陷阱里;毒品，你诱惑大批大批的人群来到你的掌控之下，让人们的意志涣散，从而做出大逆不道的恶形。人在悲痛着，想尽一切办法来对付你，想尽一切办法来铲除你，全力以赴得消灭你，可你却依然我行我素、依然猖狂不已、依然继续破坏让更多的人屈服、沉迷以致最后不能自拔，开始不务正业，不择手段、疯狂得做任何事情，严重的扰乱了社会秩序，破坏了大自然的生态平衡。虽然现在，毒品让中国的经济开始下降，更多的青少年为了毒品误入歧途，荒废学业……但我相信在不久后的将来，我们——中华人民会挽起手来团结一致，以不可催灭的强大力量联合对付、击败你——毒品!

禁毒心得体会篇五：禁毒活动心得体会

最近一段时间，我们班开展了许多的禁毒教育，许许多多的图片、数据让我触目惊心，深深的烙在了我的心上。

150年前的英吉利人，带着贪婪的欲望，用鸦片敲开了中国的大门，继而发动了两次鸦片战争，曾经以五千年文明而自豪的中华民族，解开了中国近代史上屈辱的一页。

现在，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右！这一数字已经引起了联合国际社会的极大关注。此外，青少年吸毒不仅给自身带来极大的危害，而且造成家破人亡，亲人为仇，乃至败坏社会风气。

禁毒，是每一位小学生应尽的责任！

通过这次活动，我才了解到，毒品是那么的可怕，如果我们的意志不坚强，也许就会成为他们的牺牲品！

当美好的外表，新奇的噱头吸引着我们的视线，鼓励我们去尝试的时候，请多一个心眼，自觉抵制魔鬼的诱惑，否则会为自己的好奇心付出惨重的代价啊！

共4页，当前第2页1234

### **禁毒心得体会篇三**

现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。来自国家禁毒委员会办公室的数字表明，我国最近几年青少年吸毒的比例始终在吸毒人口中占80%左右。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。

目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在一些误区：

一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试；二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路（）。

自1997年国家教委规定把禁毒教育作为国民素质教育的组成部分，并正式纳入中小学德育教育教学大纲以来，六年来我校通过“家长学校”、“心理健康教育课”、“青春期专题讲座”、“青年志愿者宣传队”、赴禁毒教育基地参观等多条渠道对家长、学生、社区居民广泛开展了“珍爱生命，远离毒品”、“不让毒品进我家”等宣传教育活动，还组织教师面向市、区专家开了一节“美丽的罂粟花”心理健康教育公开课。学校对学生毒品预防教育的有效性得到家长、社区及区有关部门的高度评价。

学校优良的校风带动着周边小区的精神文明建设，对所在社区的精神文明建设水平的提升具有明显推动作用。学校2012、2013年连续两次评为“石泉社区教育先进学校”、2013年被授予“创精神文明特殊贡献奖”。

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

把禁毒教育列为学校教育中，与学生思想政治教育结合起来；与学生日常行为规范教育结合起来；与学校法制教育结合起来；与培养青少年树立正确的道德观结合起来，要做到教育工作常抓不懈。

二. 领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

1、成立毒品预防教育活动领导小组。领导小组由书记、校长任组长，政工教导任副组长，组员由年级组长、家长委员会代表、青保教师、校长助理等成员组成。

2、制定有关学校防毒、禁毒的制度和措施。领导小组指导学生开展禁毒知识宣传、自护教育、志愿帮教等工作，并负责具体活动的组织和实施。

三. 加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

1、大力宣传，营造良好的禁毒氛围。

(1) 多层面、多渠道开展宣传教育活动。学校领导、工会、共青团、少先队可以充分利用广播、校园网、宣传栏、开展“远离毒品”为主题的手抄报比赛、主题班队会、演讲、征文等形式宣传毒品的种类、性能、危害以及远离毒品的方法和知识，使100%的中小學生都能深刻认识毒品犯罪的社会危害性，自觉抵制、远离毒品，从而使广大青少年自觉增强防毒的意识和决心。

抓好“国际禁毒日”宣传。每年的“国际禁毒日”，学校可以通过升旗仪式，校班会课，及主题黑板报、电脑小报等形式对学生进行教育。组织学生观看一批群众喜闻乐见的宣传剧目，开展禁毒教育知识竞赛，禁毒教育有奖征文，阅读上海人民出版社出版的禁毒卡-通连环画口袋书，参观禁毒教育图片展等形式，有针对性地开展禁毒宣传。

禁毒法制教育心得体会(三)

## 禁毒心得体会篇四

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，远离它们，

是珍爱生命的开始，下面是小编整理的禁毒防艾心得体会，欢迎大家参阅。

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇，“毒品”，一个可怕的名词，只要一不小心就会落入它的魔掌。多少鲜活的生命，被它妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为“超级绝症”。

这二者又有什么联系呢？毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

作为一名中学生，也作为社会这个大家庭中的一员，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，



养成良好的生活习惯;在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，共撑起我们美好的明天。

“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。朋友们，愿这些文字永远在你们心中回荡，把毒品永远杜绝在我们真善美的大门外，为我们的理想而奋斗！

这学期任默沙东预防艾滋病技能教学工作中，增加了不少知识，提高了教学理念，懂得了爱滋病的基本知识，日常生活中艾滋病的传播途径，艾滋病的预防。如何分析艾滋病对全社会的危险行为。对青少年进行艾滋病相关教育方法，生活技能教育，如何在学校中开展预防艾滋病教育等知识。对自己在生活中对艾滋病的问题能够正确把握具备本质意义。

这学期教学工作中，深刻体会到，县教育局默项办的指导下，为了在培训教学中收到良好效果，花费了大量时间和精力，为确保每课时学生有新的收获，费了不少苦心。为少数民族地区教育做到了楷模得到了学生敬重，我认为当老师(特别是老教师、年轻教师)就应该互相好好学习，干每项工作脚踏实地积极上进。

我们所处的民族地区，由于乡镇学校，人们所受的教育太低，许多年轻人对艾滋病知识认识不到位，一度时期，有的小伙子认为不会吸毒不是男子汉。在他们看来吸毒是一种时尚，是追求高消费的风格。根本不把隐藏的艾滋病当成一回事，也许是受的教育太少造成的，因此，在这些地区从中小学抓起，把艾滋病放在健康教育课堂就显得尤为突出，加之本地人结婚多数年龄偏小，就更应从中小学加强教育，加强预防。

在以前学校注重学生成绩。学校列入重点初、高中情况，只注重科目的教育教学工作，忽视对学生进行健康教育。对于艾滋病多数学生无知，茫然从事自己的行为，从不计后果。

许多不知不觉的误入其中。特别是吸毒人员，数量还在增加。由吸毒感染艾滋病的越来越多。其恶性循环是，男性受教育程度低，青年人认为吸毒是时尚，通常是多人共用注射器，传染快。由于男人吸毒得艾滋病，过早离世。丢下爱人、小孩，女性为了老少生活，生理需求，加之本人处于文盲、半文盲状态，乱搞两性关系。导致艾滋病快速传播。这种情况，如果花时间不加以正确引导、控制，这些地方艾滋病快速传播，将越来越多，将来当地社会秩序越来越坏，社会负担越来越重。其后果难以想像。所以学校必须加强预防毒品、预防艾滋病的宣传力度。积极为当地经济发展作贡献。

总之，通过这学期的教学，本人对毒品、艾滋病有清楚的了解、认识。这将对下学期的教育教学中发挥一定作用，为艾滋病预防工作积极贡献！

早在100多年前，民族英雄林则徐满怀强烈的爱国热情和民族责任感，排除万难，虎门销烟，打响了中华民族反侵略和禁烟的第一炮。改革开放的今天，一些我们并不欢迎的东西也涌了进来，境内外毒贩里外勾结贩卖毒品，把魔爪伸向了未成年人，对社会、对学校、对家庭构成了极大威胁。据不完全统计，目前我国登记在册的100万人吸毒人口中，青少年占总数的74%，这一惊人的数字，让我们深深感到肩上担子的份量。而艾滋病又是当今世界危及生命，发展迅速、死亡率极高的传染病，目前尚无预防疫苗，又无有效治愈办法，预防艾滋病工作尤为重要。

学校是学生群体的学习生活场所，学生年轻，缺乏艾滋病预防知识，为此，我们把加强预防毒品和艾滋病保健工作视为重点，采取多种形式开展预防艾滋病健康教育活动。

为了进一步加强禁毒与预防艾滋病宣传教育工作，增强学生的禁毒、预防艾滋病意识及自觉抵制不良习气的的能力，我把禁毒、预防艾滋病教育与思想教育相结合。

## 1、全面开展毒品宣传预防教育工作

我积极响应有关部门的号召，把“禁毒、防艾”教育列入教学工作计划，将“禁毒、防艾”教育与学生思想政治教育结合起来，与学生日常行为规范结合起来，与学校法制教育结合起来，与培养青少年树立正确的道德观结合起来。

“禁毒、防艾”关键在于预防，预防关键在于教育。青少年之所以成为最易受到毒品侵害的“高危人群”，其主要的原因是缺乏对毒品的认识，缺乏对毒品危害性的了解，往往受到环境的影响，被居心不良者误导而走上不归路。我们针对学生的心理、生理和认知特点，切实做好超前预防工作，让学生“识毒、明毒、拒毒”。

## 4、开展丰富多彩的“禁毒、防艾”教育活动，增强学生拒毒的内在动力。

开展“四个一”活动。

(1)、上好一堂课。充分发挥课堂教学的主渠道作用，从而不断增强学生“毒品、艾滋病预防教育的科学性、针对性和实效性。让学生了解“毒品、艾滋病形势和国家有关法律法规。

(2)、读好一本好书。让学生到校图书室借阅或者购买与预防毒品和艾滋病相关的书籍，进行阅读。让学生切实掌握预防毒品和艾滋病的常识。

(3)、开好几次主题班会。采取各种形式，组织学生开展“禁毒、防艾”讨论、互相学习、互相促进，共同提高。

(4)、写好一篇心得体会。学生每人完成一篇心得体会。

## 5、与心理健康教育整合。

毒品，致命的恶魔——禁毒课学习体会 我校禁毒所的大力支持

和关注下，请来了一位警察叔叔给我们详细地讲了一堂生动的禁毒课，让我们拥有了一本健康的宝书，正确地认识了吞噬着人类宝贵生命的魔头——毒品。吸毒是人类赶上地狱的快车，是人类慢性自杀的行为。这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。从近年来资料发现：吸毒的人中青少年就占了80%以上。这些年，青少年学生吸毒分子被毒品诱惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。然而，青少年正是长身体，长知识的时期，他们是祖国未来的花朵。毒品这个大恶魔头正无时无刻地危害着这些充满活力的青少年们。毒品是当今人类面临的重大灾难之一，毒品的种类繁多，有鸦片、大麻、海洛因、摇头丸等，它们对人体、社会和家庭的危害性很大。为了社会安宁，为了家庭幸福，为了加强打击贩毒、吸毒等犯罪行为的力度，每年的6月26日被定为国际禁毒日。

毒品有魔鬼之称，吸毒后会产生幻觉，身体会对毒品产生依赖，使人容易患上肝炎，通过血液传授艾滋病等感染病，还损害神经系统和免疫系统，使吸毒者陷入毒海不能自拔，痛苦不堪。其次，对家庭的危害也很大。由于吸毒后对毒品的依赖，使人无精打采，不务劳作，而吸毒需要大量钱财，就会致使他们走上偷窃、抢劫等犯罪道路。使家庭陷入经济破产，甚至家破人亡的困难境地。吸毒会对社会的生产力造成巨大的破坏，毒品活动扰乱社会治安，从而毁灭家庭，危害社会。禁毒意识要从小培养。我们正处于生长发育时期，应多参加禁毒宣传活动，多了解关于毒品的知识，不要和社会上不三不四的人交往，我们要擦亮眼睛，毒品，千万别吸上第一口，现在一些毒品贩子利用青少年好奇，无知的心理，采用多种手段引诱青少年上钩。所以，无论在什么情况下，我们都要理智地拒绝毒品。清代有禁烟英雄林则徐，今天，我们要做新一代的“林则徐”，让毒品彻底从地球上销声匿迹。

为了年轻的生命，让我们远离毒品这个可怕的恶魔！为了年轻的生命，让我们坚定自己的意志、提高自己的警惕、珍惜自己的花样年华！

为了年轻的生命，让我们放弃不付出就会得到收获的幻想、一失败就寻找解脱的幼稚、不敢面对现实的懦弱、过分乐观认为自己有足够毅力的自大、为艳丽时尚所迷惑的好奇和为讲哥们义气而不辨是非的鲁莽吧！这些，都是被魔鬼所看中所利用的致命伤。

为了年轻的生命，我们应该告诫身边每一个人不要轻易步入毒品摆设好的陷阱，不要为一件小事而毁了自己的一生！

为了年轻的生命，我们可以过得更绚烂多姿，可以活得更坚韧不移，让我们为将来喝彩！

同学们，为了我们的明天，别让毒品靠边我们！为了我们美好的未来，请行动起来，参与禁毒斗争，共建一个和谐的社会。

## 禁毒心得体会篇五

吸毒对身体的毒性作用：毒性作用是指用药剂量过大或用药时间过长引起的对身体的一种有害作用，通常伴有机体的功能失调和组织病理变化。中毒主要特征有：嗜睡、感觉迟钝、运动失调、幻觉、妄想、定向障碍等。精神障碍与变态：吸毒所致最突出的精神障碍是幻觉和思维障碍。他们的行为特点围绕毒品转，甚至为吸毒而丧失人性。

对家庭的危害：家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成其为家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

吸毒——这一丑恶现象乘着我国改革开放之机，肆无忌惮闯了进来，带来的危害真是数也数不清！主要对人体与身心的危害在于毒品作用于人体，使其体能产生改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现戒断反应，使人感到痛苦万分。许多吸毒者在没有

经济来源购毒、吸毒的情况下，或死于严重的身体戒断反应引起的各种病发症，或由于痛苦难忍而自杀身亡。所以这种戒断反应的痛苦，反过来又促使吸毒者为避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。也有很多人忍受不了这种强烈的痛苦而不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。而毒品进入人体后又作用于人的神经系统，出现精神依赖性，并导致幻觉和思维障碍等一系列的精神障碍。使吸毒者出现一种渴求用药的强烈欲望，驱使吸毒者不顾一切地寻求和使用毒品，甚至为吸毒而丧失人性。吸毒不仅对人体与身心有一定的危害作用，还带给社会与家庭不少的伤痛。家庭中一旦出现了吸毒者，家便不成家了。吸毒者在自我毁灭的同时，也破害自己的家庭，使家庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地！并且对社会生产力有巨大的破坏性，还扰乱社会治安，带给人们巨大的威胁，毒品活动造成环境恶化，并逐年缩小了人类的生存空间。

目前，日趋严重的毒品问题已成为全球性的灾难。毒品的泛滥直接危害人民的身心健康，并给经济发展和社会进步带来巨大的威胁。据联合国的统计表明，全世界每年毒品交易额达5000亿美元以上，毒品蔓延的范围已扩展到五大洲的200多个国家和地区，而且全世界吸食各种毒品的人数已高达2亿多，其中17—35周岁的青壮年占78%。

毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因这个仅次于军火而高于石油的世界第二大宗买卖失去了学习的机会、工作的能力，出卖了自己的良心，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的意义，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻且无价的生命！请人们仔细地想想，你觉得这样值吗？有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！！

毒品带给人类的只会是毁灭。旧中国，我们曾受鸦片的泛滥，而被称为“东亚病夫”，使民穷财尽、国势险危。吸毒于国、

于民、于己有百害而无一利!毒品摧毁的不但是人的肉体，也是人的意志。我希望人们要积极宣传毒品的危害，自觉地与吸毒、贩毒等不法行为作斗争，珍爱生命，终身远离毒品、拒绝毒品!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走;有的错，永远都不能犯!

我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己，有的用头撞墙，还有的把牙刷往鼻孔里塞……难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。目前，学校毒品预防教育工作在认识上还存在着一些误区：一是怕学生知道毒品。认为禁毒教育会引发学生的好奇心，促使他们冒险尝试;二是认为禁毒教育是公安部门的事，与学校无关。这些认识误区的一个前提，就是目前在校学生吸毒者罕见。事实上，毒品蔓延的速度相当快，若等到毒品在校园时再来教育，则为时已晚。由此可见加强禁毒教育，做好超前预防工作，是解决青少年吸毒问题的根本途径和出路。

一. 统一思想，提高认识，全面开展预防毒品犯罪宣传教育工作。

二.领导到位，加强对学校禁毒工作的组织领导，多渠道开展形式多样的毒品预防教育活动。

三.加强教育，增强青少年拒毒防毒能力。

四、开展丰富多彩的文化体育活动。

毒品是会化了装出现的。据说，有些毒品换上了名为“减肥药”的外衣来迷惑爱美的少男少女，他们为了迷人的身材，大量吞食，却不知自己的生命正慢慢开始亮起红灯。

毒品，是让人走向无底深渊的陷阱；毒品，是让人走向犯罪的道路。有人竟然为了买那些昂贵的毒品，去打劫、拐骗、无恶不作。值得吗？生命，因为短暂，所以显得是那么的珍贵；又因为美好，所以我们珍爱它。而毒品是吞食生命的罪魁祸首之一，我们一定要时刻警惕，防止上当受骗，远离毒品。我们要“珍爱生命，拒绝毒品！”

因为我们珍爱那美好的生命，所以要拒绝可恶的毒品!!!

## 禁毒心得体会篇六

一、加强领导，制定工作计划。

区总工会高度重视，深刻领会开展禁毒防治工作的重要性和必要性，成立了区总工会禁毒工作领导小组，由主席黄莉同志任组长，副主席曾敏任副组长，各科室成员任成员，综合科负责禁毒宣传教育活动的组织协调和实施，并制定了禁毒宣传教育工作计划，透过“送法进工地”“送法进企业”等法制宣传专题活动开展禁毒宣传教育，确保该项工作落实到位，取得实效。

二、健全机制，广泛动员宣传。



宣传、教育、动员是禁毒工作的重中之重。禁毒深入人心，为了做到使禁绝毒品家喻户晓，人人远离毒品，区总工会大力进行禁毒宣传工作，全面提高了人民群众的知毒、恨毒、防毒、拒毒、禁毒意识。

1、6月10日，区总工会组织志愿者到\_体育中心开展“送法进工地”活动，进行了以“珍爱生命、拒绝毒品”为主题的禁毒集中宣传。透过发放禁毒宣传资料，开展禁毒咨询的方式，让广大农民工深刻地认识到“毒品”这一社会公害给个人、家庭、社会带来的危害。

2、6月26日，\_区总工会在攀成钢体育馆“2016年成都市就业巡回服务活动暨\_区企业大型招聘会”现场开展禁毒宣传活动，现场为群众带给法律咨询和毒品有关知识，并透过放置禁毒展板、发放宣传资料等方式，向广大群众介绍毒品的危害和禁毒知识教育群众自觉增强识毒、防毒、拒毒意识，号召大家从自身做起，珍惜生命，远离毒品。活动共张发放各类宣传资料1000余份，活动得到了广大群众的一致好评，切实提高了群众抵御毒品的意识，让青少年知晓了毒品的危害和禁毒知识，更清楚地了解毒品对个人、家庭以及社会带来巨大危害。

3、11月12日，区总工会组织志愿者到\_区人和乡开展“走基层”文化惠民暨\_区“三下乡”集中示范活动。向广大农民工群众等发放禁毒宣传资料300余份，深入开展禁毒宣传活动，大力加强对干部职工和农民工的禁毒宣传教育，透过发放禁毒宣传资料等形式，确保每一名干部职工和农民工都受到禁毒教育。

4、11月16日，区总工会组织志愿者到\_区福洪镇开展“走基层”文化惠民暨\_区“三下乡”集中示范活动。区总工会组织人员设置宣传点以“珍爱生命、拒绝毒品”为主题，现场发放了《禁毒法》防艾宣传资料400余份，深受广大群众欢迎。

5、11月25日，区总工会组织志愿者到\_区福洪镇开展“走基层”文化惠民暨\_区“三下乡”集中示范活动。区总工会组织工会干部和志愿者走上街头、深入社区，广泛开展形式多样、群众喜闻乐见的禁毒宣传活动，进一步增强宣传效果。让广大职工群众更深刻地认识到“毒品”这一社会公害给个人、家庭、社会带来的危害，提高对毒品危害的认识，增强珍爱生命，远离毒品的意识。同时，动员每一个人自觉从我做起，从家庭做起，从所在社区做起，为携手共建祥和完美的家园贡献自己的一份力量。

6、透过张贴标语、滚动显示屏、网络、微博宣传、道德讲堂巡讲等形式，以及开展文化、科技、法律、卫生“四下乡”活动，在广大职工中广泛开展了禁毒知识宣传教育活动。深入企业、学校发放《禁毒法》防艾宣传资料2000余份，用心倡导广大职工树立健康、礼貌、科学的生活方式，建立平等友爱、和谐互助的家庭、净化了社会风气，陶冶了情操，丰富了广大职工的精神生活，做到禁毒教育深入人心，拒绝毒品意识家喻户晓，努力营造禁毒宣传教育氛围。

禁毒工作是一项长期而艰巨的任务，我们将在市总和区禁毒委的坚强领导下把禁毒宣传教育工作长抓不懈，为进一步深化和加强全面禁毒，促进社会和谐稳定做出用心贡献。

## 禁毒心得体会篇七

毒品的对人类的危害是十分可怕的。大家可能听说过鸦片战争吧。一些不安好心的外国人，把大量的鸦片运进了中国，并在中国大肆销售，将当时的中国由一个具有相当国力的国家变成一个谁都可以欺负的国家。当时官员抽鸦片，无心问政；老百姓抽鸦片，没有钱就卖儿卖女。整个中国，民不聊生，死气沉沉。

这些年由于国际毒品的泛滥，毒品像一头张开血盆大嘴的猛兽，正飞快地吞蚀着年轻一代。至今，我国青少年吸毒的人

数在吸毒总人数中比例达85.1%。据不完全统计，16岁以下的少年吸毒人数有所增加，青少年已成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。青少年学生吸毒分子被毒品诱惑上瘾，一步步走向罪恶的泥坑，成为人类特级的恐怖组织。

今天，毒品还在危害着人类。毒品已成现今困扰社会生活最大的祸患，多少人因此失去了学习的机会、丧失了工作能力，背弃了家人与朋友，甚至失去了活在世上的勇气，更为严重的是有人就因这小小的药丸献上了年轻的生命！

北京市某中学生何某从小到大在班上一直是第一名。然而班上转来了一位新同学，成绩优秀，“威胁”了他第一名的地位，于是他自尊心受挫。在期末考试时，他孤注一掷，采取作弊的方式，结果名誉扫地，检讨、处分接踵而来。由于无法承受和面对这一切，他逃遁在毒品的虚幻梦境中，又演绎了一幕一失足成千古恨的悲剧！现实中，青少年吸毒已成为一个触目惊心的严重问题。请大家仔细地想想，这样做值吗？不值。有很多因吸毒或贩卖毒品的人们，就用他们一个又一个的曲折而惨痛的经历告诉我们，毒品的危害是多么的巨大啊！

“远离毒品，关爱未来”，对每一个人而言，这决不仅仅是一句简单的口号。无论是出于主观还是客观，有些路，永远不能走；有的错，永远都不能犯！亲爱的同学们，我们是祖国的未来，民族的希望，让我们行动起来，“爱惜生命，远离毒品”，让我们的青春更健康、更亮丽，这是时代和社会赋予我们的责任。同学们：为了我们能够健康地成长，为了不让更多的亲人受伤，让我们勇敢地携起手来，抵制毒品，参与禁毒。

## 禁毒心得体会篇八

毒品，一个多么可怕的字眼，它总是使人毛骨悚然，它外表娇艳，实是无比恶毒。多少鲜活的生命，多少美满的家庭，只

要一个不小心落入它的魔掌，从此便会踏上了一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散家破人亡的不归之路。

我们常在有关的报道和影视中看到吸食者为了戒掉忍受了巨大的痛苦，有些人因承受不了这种痛苦，不惜割脉自杀。灵魂在呐喊，耳边却只剩下魔鬼的声音在回响；身心被恶灵所摧残，虽意志在挣扎，确也无济于事，多么可悲的现实！一旦被魔鬼所缠上，它就会改变你的人生，摧毁你的尊严，捻灭你的信念，使你成为行尸走肉般的傀儡。要记住，我们千万别去敲那通向地狱的门，毒品这个恶魔会送你走上一条难以自拔的不归之路。

毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。面对禁毒斗争的严峻形势和艰巨任务，关键在于进一步唤起民众，大力提高全民族特别是青少年的禁毒意识，增强识毒、拒毒、防毒能力，在我们的心理筑起一道抵制不良诱惑的坚固长城。禁毒宣传义不容辞。我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品。

少年兴，则国兴；少年强，则国强。少年自立于世界，中国才有希望！为了祖国的明天，为了民族的希望，为了宝贵的生命放射出绚丽的光彩，让我们从心底喊出：远离白色瘟疫，创造美好明天！人的一生会面临许许多多的诱惑，会被善恶好坏包裹着，然而我们往往一个不小心，就会走向人生的另一个极端。

1840年，鸦片和大-麻首先来到了中国。鸦片战争从此爆发。鸦片是由提炼纓素而成，可作药用，但含有大量麻醉性毒素，一抽上瘾，人就变得瘦柴如骨，精神萎缩。中国人吃了鸦片后，屡战屡败，使鸦片成为了洋鬼子一大功'。毒品害处多，吸毒就等于自毁前程。1985年，全国中学生运动会上勇夺两金一银的健将阿惠因吸毒变得骨瘦如柴，形如‘老妪’。硕士研究生江涛因吸毒倾家荡产，变成了社会上的一个废物……许多例子告诉我们毒品是可怕的，是一个害人的坏蛋。新中国成立后，海洛因又到来了，弄得走私案一桩又一桩，

中国人民痛苦不堪。尽管中国建立了许多座戒毒所，但是吸毒者和贩毒分子就更聪明了，更隐秘了。

在这些信息中我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷塞鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗？他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：，你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗？没事的。‘这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是一失足成千古恨。

我们是祖国的希望，是祖国的花朵，更是祖国的未来。我们应该远离这些危害，从自身做起，做一个正面积极的人，感化那些不正面的人，只有我们身正意坚才能为祖国的美好贡献一份力量。

初一十班张晚霞

## 禁毒心得体会篇九

这个世上没有真正的神灵，却的确存在着恶魔。毒品就是这魔鬼的化身。如果你了解这种白色瘟疫诞生至今所酿成的惨剧，你就会明白这绝不仅是一个比喻。因为吸食毒品者被毒品所剥夺的也绝不仅是金钱和健康，他们所要付出的代价是灵魂沦丧，家破人亡至生命消逝。这绝不是危言耸听，因为每年为这白色恶魔所害的是无数的生命。

至今，我国青少年吸毒的人数在吸毒总人数中比例达85.1%。85.1%，一个令人惊讶的数字，已经家喻户晓了。

使人有着双重依赖，唯有八个字应该紧记：珍爱生命，拒绝毒品。因此我们该做的很多，而且必须从小做起。然而认清毒品的真面目并彻底与其化清界限不仅仅需要无数的禁毒知识，更加需要的是有意识地培养健康的心理和良好的生活习惯：是谨慎地择交朋友和高度的警觉和自制；是树立正确的人生观、世界观、价值观……也唯有将预防毒品从意识转化为行动，再由行动上的拒绝升华为精神上的排斥，从生命的高度去抵制这中食人瘟疫的诱惑，才有可能做到远离毒品而不受侵害。

一个为了吸毒，把家里的经济财产全部好光的人，还有人帮他吗？

一个为了吸毒的钱，到处贩卖毒品的人，还有人帮他吗？

没有，无能为力。

人生有的一次生命是无价的，也是脆弱的。它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任，所以它绝不仅仅是你一个人的。它承受不起任何不负责任的冒险，所以请珍惜你的生命——为自己，也为所有人——永远拒绝毒品！