

2023年名族团结演讲稿(优秀6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

名族团结演讲稿篇一

尊敬的__：

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在08年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温总理“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，书声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的环境中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠被子，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

团结就是给予别人以帮助，但帮助不是越多越好，而应适可而止，这样才能得到好的效果。在此，我给大家讲一个故事：

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

谢谢大家！

民族团结演讲稿篇二

老师们、同学们：

大家早上好！今天国旗下讲话的题目是：团结友爱，从小事做

起。中国有句古话“同心成玉，协力成金”。这句话形象地道出了团结友爱的强大力量。那到底什么是团结友爱呢？团结友爱就是互帮互助，齐心协力，和睦相处，克服困难，朝着共同的目标努力。团结友爱是一种高尚的礼仪。我们的祖国不仅是一个泱泱大国，而且还素有“礼仪之邦”的美称。礼仪是中华民族的传统文化，是中华民族五千年智慧的结晶，“礼”体现着文明与修养，“礼”是一种风度与美德，也是教养的标志、高尚人格的表现。礼仪是一种心灵美的表露，它渗透在我们日常生活的方方面面，从点点滴滴的小事中就可以表现出来，一句简单的问候，可以拉近两颗疏远的心，一个淡淡的微笑，可以为你获得一个愉快的心情。

学校是充满友爱的地方，在这里我们不仅要学习科学文化知识，还要学习如何与同学相处，如何发扬团结互助的精神，团结友爱能产生力量，团结友爱会诞生希望！

然而，在我们的校园里，在班级中，也会看到这样的一些现象：有同学在别人休息、学习或看书时，毫无顾忌地追逐打闹，大声喧哗，不考虑自己给别人带来的干扰，这样的人，不懂友爱；有同学稍有不顺，张口就骂，不考虑这些语言带给他人的难堪，这样的人，不懂友爱；有同学不分对象，不分场合，以取人短处、取笑他人为乐，这样的人，不懂友爱；有同学在就餐吃饭时拥挤、插队、不讲秩序，这些行为，都是不懂友爱，都在伤害着同学之间的友情，在污染着我们共同生活的美好环境。

那我们要怎样做到团结友爱呢？团结友爱，要从小事做起，要从现在做起。比如，你遇见老师时主动问好，与老师同学交往中要多用礼貌用语，当老师同学生病时，你问候一声；当同桌忘带课本时，你把自己的书移到课桌中间；当同学摔倒时，你扶起他，当同学不认真听课，你悄悄地提醒他一下。等等这些，都是团结友爱的具体行动。

我们的全体同学要学会讲团结友爱，要会关心人，团结人，

不与同学闹矛盾。有了矛盾，应从自身找不足，要学会同情人，帮助人。在学习上，成绩好的同学应主动帮助其他同学，对生活上有困难的同学，要主动上前帮助，要学会尊重人、信任人、不揭人短、不给别人起绰号，不猜忌人，坦诚待人；宽容让人，如果别人误伤自己或者错怪了自己，不要得理不饶人，要允许人家改正错误。

同学们，谈论团结友爱话题仅仅是几分钟。而付出友爱，体验友爱，则将伴随我们一生。请大家一起行动起来吧，从自己做起，从身边的小事做起，把“团结友爱”这一传统美德带到日常生活中，带到校园里，让友爱的甘泉滋养我们的心灵，让团结友爱之花在校园处处盛开。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

民族团结演讲稿篇三

提到“团结友爱”，同学们都不陌生；那到底什么是团结友爱呢？团结友爱就是互帮互助，齐心协力，和睦相处，克服困难，朝共同的目标努力。

我们离开家庭，来到学校，在校园里，没有爸爸妈妈的帮助，同学就成了我们最好的伙伴。当你坐在宽敞明亮的教室里和大家一块儿学习时，当你和同学们一起游戏、一起活动、一起劳动时，当你和伙伴们共同解决了学习生活中遇到的困难时，你是否感受到了同学之间那份真诚的友谊和团结带来的快乐？团结同学，与人真诚交往是每个学生应具有的优秀品质，也是健康心理素质的具体表现。未来社会对人才的需求，是多方面的综合素质，尤其是与人合作的意识，这种合作意识产生于从小与同学之间的团结友好交往中。

然而，我们也不难看到，在班级中，在校园里，经常有那么几个同学，平时总爱和同学磕磕碰碰，今天和这个同学闹意见，明天又去欺负低年级同学，这些行为，都在伤害着同学

之间的友情，都在污染着我们共同生活的美好环境。其实，一个学校、一个班级就是一个大家庭，同学之间是兄弟姐妹，彼此要互相关心、互相礼让，有不同意见要互相协商解决。虚心向别人学习，多发现别人的优点，这是团结的一个基础。

团结友爱在我们的学习和生活中是很重要的’，当你与同学一起合作，顺利地克服困难的时候，你是否感觉到团结友爱带来的快乐呢？在我们身边，团结友爱的行为随处可见：在学习上，大家互相帮助，课间有的同学虚心请教，有的同学耐心讲解题目；班上成绩好的同学自愿当小老师，指导同学背书……还有，在各种班级比赛中，大家出谋划策，一起努力这无不体现了团结友爱精神和集体荣誉精神。

同学们，谈谈友爱仅仅是几分钟。而付出友爱，体验友爱，则将伴随我们一生。一次游戏，一次班级活动，一次打扫卫生，都离不开你、我、他的共同协作。付出一份友爱，你将收获两份快乐！同学们，让我们从现在做起，从身边的小事做起，不吵闹，不说脏话，不取笑他人，不欺负弱小，让友爱的甘泉滋养我们的心灵，让团结友爱之花在校园处处盛开，让我们在和谐、团结、友爱中茁壮成长！我的演讲到此结束，谢谢大家！

民族团结演讲稿篇四

民族团结是马克思主义处理民族关系的基本原则之一，也是构建我国社会主义民族关系的一项基本政策。民族团结教育是对公民进行以爱国主要教育为核心内容的学习民族理论、掌握民族政策、普及民族团结常识、树立民族团结意识、履行维护民族团结义务、增强维护民族团结责任的教育。本周以团结为主题作国旗下的讲话，本文是本站小编为大家整理团结的国旗下的讲话，仅供参考。

各位老师，同学们：

大家早上好!今天国旗下讲话的主题是——在团结合作中实现共赢。

在澳大利亚，流传着一个鱼竿和鱼篓的故事。从前，有两个饥饿的人得到了一位长者的恩赐：一根钓鱼竿和一篓鱼。其中，一个人要了一篓鱼，另一个要了那根鱼竿，于是，他们分道扬镳了。得到鱼的人原地就用干柴搭起篝火煮起了鱼，不一会儿，就把鱼吃光了，不久，他便饿死在空空的鱼篓旁。另一个人则提着鱼竿，一步步艰难地向海边走去，最后也饿死在去往海边的路上。

多年后，又有两个饥饿的人，他们同样得到了长者恩赐的一根钓鱼竿和一篓鱼。只是他们并没有各奔东西，而是商定共同去找寻大海。他俩每次只煮一条鱼，经过遥远的跋涉，他们来到了海边，从此，两人开始了捕鱼为生的日子。几年后，他们盖起了房子，有了各自的家庭、子女，有了自己建造的渔船，过上了幸福安康的生活。

澳大利亚人把这个故事作为他们民族的座右铭，告诉自己的子孙：合作可以把成功无限地放大，自私狭隘只会毁掉前程。

俗话说，有国才有家，无论是在社会、在组织还是在家庭，服务全局，团结协作，共克难关，都是一个最基本的生存的准则。很多时候，帮助别人就是帮助自己，学会合作也会给自己带来收获。反之，如果做事情只考虑自己的利益得失，不顾大局，不顾集体利益，最终只会被社会淘汰，被团队放弃。

只有合作才能共赢，只有团结才有力量。一个社会，当他的公民都团结起来的时候，才是这个社会真正进步的时候；一个民族，当他的成员都团结起来的时候，才是这个民族真正觉醒的时候；同理，一所学校，一个部门，一个班级，只要我们学会了与别人合作，善于团结他人、帮助他人，那么，我们的班级才能温馨，我们的部门才能高效，我们的学校才有希

望，我们的生命才富有意义。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好！我是七13班的xxx。今天我演讲的题目是《团结就是力量》。曾经有人问闻名世界的指挥家卡拉扬：“你是如何指挥世界著名的交响乐团？”卡拉扬说：“我只强调三个音来使我的乐队变成团队。首先强调‘起音’，起音不齐，乐曲就乱。第二是个人的‘专业音’，不管是吹喇叭的还是打鼓的，要表现出自己在专业上认为是最好的、最出色的音。第三个音则是‘团队音’，当你打出自己的专业音之后，还要考虑到整体，是不是会成为干扰别人的音。”卡拉扬说的多好呀！我们的学校，我们的班级，我们的小组合作学习，我们的生活不也都需要这样的团队精神吗？如果把我们的班级比作一只乐队，那么共同的集体目标就是我们的“定音”，发挥每个人的才能是我们的“专业音”，同心协力、团结奋斗就是我们的“团队音”。

一个有凝聚力的班集体，是依靠全体成员的团结与奉献形成的。生活在集体中，我们每个人都应该发挥自己的光和热。只要我们团结友爱、互相激励，我们的班集体就能成为一个具有凝聚力和安全感的大家庭。当我们每一位同学都在小组长、老师的指挥下起好音并在团队音中展示出最好的专业音时，当我们团结同学，取长补短，友好合作，让集体里的每一个人都感觉到心灵的温暖时，我们就展现出最好的小组，展现出最好的班级，并最终呈现出最好的龙实！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我讲话的题目是《民族团结手拉手》。

你听到了吗?是雄壮的国歌在校园里回响;你看到了吗?是夺目的国旗在清晨第一缕清风中飘扬;你感受到了吗?是自豪与肃穆之情在我们的心中激荡。你可曾想过,在人类的精神宝库中,什么东西可以历经千载而永葆青春?什么东西可以超越时代而生生不息?什么东西可以深入人心使一个国家威力无比?是爱国!是团结!正是“爱国、团结”,让我们五十六个民族兄弟艰苦奋斗,携手共建了这个强大兴旺的人民共和国。

没有五十六个民族的团结,就没有我们伟大的祖国,是各民族世世代代的融洽相处,才使得这个大家庭牢不可破。历朝历代,各民族也始终是友好往来,随着民族融合的推进,各民族之间逐渐形成了血肉亲情关系。各民族人民和平、团结、融洽相处,成了民族历史发展的主流。

10月份,是民族团结教育月,我校通过多种形式,开展以“民族团结手拉手”为主题的民族团结教育活动。通过这些丰富多彩、生动活泼的民族团结教育活动,丰富我们的课余文化生活,创设浓厚的校园民族文化氛围,使全体师生深刻认识和牢固树立“民族无小事”和“汉族离不开少数民族、少数民族离不开汉族、少数民族之间也相互离不开”的重要思想,树立自觉维护祖国统一,反对民族分裂,奠定民族团结进步的思想基础,进一步形成师生平等相待、团结和睦、友好互助、共同发展的良好学校教育环境。

同学们,请你再仰望一下那鲜艳的国旗吧!请你再轻唱一遍那肃穆的国歌吧!请你再重温一次那心底的团结爱国的激情吧!就在今天,让我们告诉自己,为了祖国的明天,牢记“民族团结手拉手,国家稳定大繁荣。”

我的国旗下讲话到此结束,谢谢大家!

民族团结演讲稿篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是——团结互助，友爱同学。

历史经验无数次证明，无论是一个民族、一个国家，还是一个社会、一个团体、一个家庭，只有重视团结，珍惜团结，维护团结，搞好团结，才能有强大的力量，才能和睦相处，和谐发展。

团结友爱是中华民族的`一种美德，备受推崇。雷锋对同志有着春天般的温暖，图娅对伙伴有着金子般的心，这都是对团结友爱的准确诠释。我们也应该以真诚的心，用满腔的爱去对待每一个人，让自己的身边洋溢着其乐融融的真情。

学校是一方充满了浓郁文化气息的净土，校园也应该是团结友爱、互帮互助的`和谐校园。在这里，我们不仅要学习文化知识，还要学习如何与同学、老师相处，与校园环境相处，学会团结互助，学会做具有高尚情操的人。

同学们，你们正处在人生成长的关键时期，有什么样的习惯，就会有怎样的未来。因此，你们要学会关心人、团结人，要学会同情人、帮助人。对学习上有困难的同学，要伸出帮助之手，尊重他、信任他，坦诚待人；要学会宽容，学会理解，不要得理不饶人，要允许别人改正错误。

俗话说：人心齐，泰山移，二人同心，其力断金。生活在集体中，我们每个人都应该发挥自己的光和热。当你在为他人加油时，其实也是在为自己喝彩；当你诚心地帮他人解决困难时，其实你也在提升自己的实力。如果只盯着自己的利益，你就分享不到他人的快乐，享受不到团队的幸福。一个班级、

一所学校，只有当他的成员都团结起来的时候，才是这个班级、这所学校真正和谐的时候；一个社会，当他的公民都团结起来的时候，才是这个社会真正进步的时候；一个民族，当他的成员都团结起来的时候，才是这个民族真正觉醒的时候。让我们尝试着学会与他人合作、共处，把自己培养成为一个善于团结他人、帮助他人，懂得交流与合作的人。

一位伟人说过：“团结一致，同心同德，任何强大的敌人，任何困难的环境，都会向我们投降”。团结就是力量，互助凝聚希望。让我们在“团结互助”温暖阳光的照耀下，共同创造属于我们的和谐校园吧！

名族团结演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好！我是来自高二、10班的青青。今天我国旗下的演讲题目是“团结合作的集体”。

社会是一个大的集体，而班级就是一个小的集体。在这个小的集体中却也能感受到强大的团结的力量。在这个班集体中，我们每个人都有着自己的分工并都朝着一个文明班级的理想而努力。在寝室也一样，同寝室的人每天朝夕相处，每个人都有着自己的习惯，但如果你有着不好的习惯就会给寝室抹黑。于是就只有在寝室这个小集体中，每个人都规范好自己的行为并一同朝着文明寝室的目標前进。当你达到了你的目标时，兴奋与激动油然而生，这就是集体合作的力量！在我校，即将到来的元旦表演也是如此。每个班都精心准备着自己班级的节目，每一位演出者都积极努力着，并都为着自己的班级的荣誉而努力。无论一个人的才能有多大，但一个人的力量始终是无法比上集体的力量，集体中每个人都互相帮助，是一件很重要的事。

只有维护集体利益，个人利益才有所保障。在班集体中，同学们应互相帮助、互相监督。有的同学打扫卫生应付了事，班级就会一片狼藉。有的同学上课不遵守纪律，就会影响到

大家的听课效率。如果同学们不团结，只顾自己。那么，集体的力量就会被损害，进而影响到整个班级的形象！

爱班级就是爱集体，爱集体就要不断的增强集体意识。所谓集体意识就是将一己私欲置身于外，把自己看作集体中的一员，拥有强烈的集体荣誉感。相互关心，相互鼓励！

俗话说，有国才有家，无论是在社会、在组织还是在家庭，服务全局，团结协作，共克难关，都是一个最基本的生存的准则。很多时候，帮助别人就是帮助自己，学会合作也会给自己带来收获。反之，如果做事情只考虑自己的利益得失，不顾大局，不顾集体利益，最终只会被社会淘汰，被团队放弃。

我们学校就是一个团结的集体，是每位同学成长和发展的广阔天地；我们的班集体是学习知识，学习处事，更是陶冶情操的地方；是同学之间建立、发展和巩固友谊的桥梁和纽带。团结向上的班集体将为个人成材和全面发展创造良好的环境。把我们从一个青春朦胧的孩子逐渐培养成一个有思想有抱负有文化的青年！

团结是力量，团结是前进的动力。俗话说：“人心齐，泰山移。”作为一名青少年就应该发挥1+1大于2的精神。团结合作，构建属于我们的集体，描绘出属于我们的明天！

我的国旗下演讲完毕！谢谢大家！