

2023年感恩父母实践活动内容 感恩父母 实践活动心得体会(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

感恩父母实践活动内容篇一

“总是向你索取，却不曾说声谢谢，直到长大以后，才懂你不容易……”

——题记

每次听到筷子兄弟唱的《父亲》这首歌时，不知不觉中。就会泪流满面。不仅是因为被感动，而且因为曾经经历，所以感触会这么深。

父亲在我的心中没有一个很完整的形象，因此我不知道该用什么形容词来形容他。他唯一给我记忆的是一次暴打事件，还记得那是在一天晚上，弟弟一直在那吵，一直在那闹，于是父亲就将他暴打了一顿，第二天早上起来一看，弟弟的脸红肿红肿的，脸上依稀可以看见父亲的手掌印，在那一次以后，我从不敢在爸爸面前哭闹，一直都争取做到很懂事，因为我对父亲有的只是无尽的恐惧。

那次的相遇，那次的等待，是偶然，亦或必然？

还记得那天，天气很好，上完上午的课我们就放假。上第四课时，由于有点欣喜和激动，我会时不时地向窗外看，突然，一个熟悉而又陌生的面孔出现在我的视野之中，那个人是——我下意识地赶紧转过头，认真听讲，过了一会儿，我

又忍不住朝窗外看，突然那个人冲我笑了笑。那个人竟然是父亲，于是我又赶紧回过头来，认真听讲。终于，下课铃响了，我一走出教室，就看见他了，我冲他笑了笑，他却不知所措了，呼吸在空气中都显得有些尴尬。于是。我赶紧挤出一句：“我们回家吧。”

他在前面走，我在后面跟随着，仔细看来，我简直不敢相信我自己的眼睛，这还是那个年少轻狂地父亲吗？啊，时光飞逝，父亲你已不再轻狂不再年少，徒增的只有岁月在无声流逝的同时刻下的苍老。他的背已经被生活的巨大压力所压弯，那个曾经那个高大的父亲，现在竟然有些佝偻了！

不知不觉中，耳畔中又想起了《父亲》这首歌地优美旋律，听着听着听着，我早已泪流满面。

“时光时光慢些吧，不要再让你变老了，我愿用我一切换你岁月长留，一生要强的爸爸，我能为做些什么，微不足道的关心收下吧，谢谢你做的一切，双手撑起我们的家，总是竭尽所有最好的给我，我是你的骄傲吗，还在为我担心吗？你牵挂的孩子长大了……。”

感恩父母实践活动内容篇二

“羊有舐乳之情，鸦有反哺之义”，人怎能没有尽孝之念呢？莫等到欲尽孝而亲不在，终留下人生的一大遗憾。要想将来不会后悔莫及，我们就应该从现在开始，从身边的小事去感恩父母，回报父母。回报，也不一定非要是物质上的回报，更多的应该是精神上的、情感上的回报。就算是远渡重洋、留学海外，我们时刻都要怀揣着一颗感恩的心。正如世纪老人巴金所说：“我是春蚕，吃了桑叶，就要吐丝。”春蚕得到了人们的养育，便吐出洁白的丝，织成绚丽的锦，回报人类，所以，它得到人们赞美与钦佩！

一天晚上，天色早已入暮。我正在做功课，放下手中沉重的

钢笔，聆听窗外的雨声。我把手伸出窗外，雨真凉，滴在手上，仔细看看，雨滴晶莹剔透，就像透明的钻石一样。“哈欠！”我打了一个喷嚏。这时，妈妈赶忙走了过来，对我说：“孩子，怎么把手伸出窗外呀！外面多冷。”妈妈连忙把窗户紧紧关上，然后摸了摸我的额头，妈妈的眉头立刻皱了起来。

妈妈到桌子上拿了一个温度计，对我说：“来，孩子，你把这个夹到腋下，快，乖一点！”我照着做了。我不过是淋了一下雨，有那么严重吗？大惊小怪！过了五分钟，老妈让我把温度计拿了出来，三十八度！哇，有这么夸张吗？我真病了！还病得这么厉害？这时，妈妈二话不说就把我抱了起来，抓起一把伞就往外跑。

妈妈一手抱着我，一手打着伞，我听到妈妈“呼哧”的喘气声，听到“啪啪”的脚步声，听到“哗哗”的雨水声。我在雨中上下颠簸着，我的身上一滴雨水也没有，可妈妈一直在被雨水淋，被雨水打。到了医务室，妈妈放下我，我发现她的全身都湿透了，像刚从水里爬出来。

第二天早上，我醒了，我闻到妈妈早就给我准备好的丰盛早餐，妈妈对我温和地说：“孩子，你身体舒服吗？头晕不晕呀？”“我都没事了，妈妈！”这时，我和妈妈对视了一眼，我发现她的眼睛里布满了血丝，像火一样烫了我一下，我感觉我的眼睛好热……唉，因为我的无知，因为我的不懂事，我一定又让妈妈一宿没有休息好啊！我从来不知道温暖和爱是什么，今天，我终于体会到了，温暖和爱的同义词，叫做母亲。

父爱如山，母爱如海，我们家的父爱母爱，为我和姐姐撑起了一方晴空。不管走到哪儿，我们都是温暖的，都是快乐的，都是幸福的！有爸爸，有妈妈，有家人，我成长的路上满满都是花，满满都是爱！我永远感激你们！

感恩父母实践活动内容篇三

7.9日开始了我的首次志愿者服务，当我穿上统一的志愿者服装，戴上自己的工作牌，我体会到了一个工作者应有的责任感和使命感。在这几天的社区服务活动中，我颇有感触，以下是我对本次活动的简单总结和自我心得体会。

第一天上午我们主要是进行了社区服务活动的启动仪式和分组的工作，下午则是与团队合作相关的活动，都以游戏方式展开，以此来促进队友之间的友谊和协作能力。在这些游戏当中，我发现一个团队的成功的关键首先在于拥有一名工作能力强，有较好组织能力和沟通能力的领队。有了一个成功的管理者也就有了一个前进的方向和目标。其次我发现一个团队的整体性和团结性会让整个队伍在竞争中有强有力的优势和立足点，在面对同样一个问题意见有分歧时，争吵不应是解决问题的方式，取而代之的是将事物的利弊性进行较全面的分析，然后辩证性的进行判断和抉择，达到尽量的一致，既不破坏队友之间的和谐，又能完美出色的完成指定动作。最后，在一个活动和任务结束时，整个团队应进行适当的总结和对下一任务的预期，让团队一步一个脚印，踏实走下去。

第二天上午我们主要是进行了消防、地震、金融方面知识的学习，学习了这些知识后，不仅以后在生活中有所运用，还能传递给他人，分享自己的经验，在以后遇到此类情况时，我们应该如何做，怎么样的措施是有效而又安全的。这些都是课堂中学到了一些知识积淀。

由此我也发现，不管是发生怎样的事情，我们都应有冷静的头脑，不能完全依靠随机应变所做出的举动，而是要用平常所学习的知识加上冷静清晰的大脑进行理智的判断分析，达到最大化的成功。下午我们便到达了六店子社区和小朋友们一起折花，和他们共处的时光让我仿佛看到了自己小时候的样子。从他们身上，我看到了活泼与自信，看到快乐与单纯，

也看到了智慧和灵动。在与小朋友们折花的过程中，我发现要以简单有效的语言和他们进行沟通，同时应该加上自己的肢体动作，让他们在观察的同时有了自己的动手能力。在和他们沟通交流中，想要融入他们，首先自己应该有一颗童心，然后应该对他们的行为进行鼓励和赞扬，给予他们极大地信心和勇气。从中你也可以发现自己会被这样的情感所感化和感召，仿佛有种神奇的力量流经身体，这就是爱与关心。

第三天我们去了重庆市民防宣教中心进行参观，我认为这样的活动很有意思，我发现生活中一些细小的问题很容易被人们所忽视，这也提醒我们细节决定成败。同时我们应具有一些生活技能和生活常识，在出现紧急状况时我们应采取怎样的应急措施。在当今社会竞争如此大的情况下，我们更应谅解更多的知识，有了这些知识作为储备，会自己的生活带来很多方便也能更好的适应和生存。

我想在这几天的学习和服务中，我对事物的认识更加深刻和透彻。首先作为一名志愿者，我们应该具有自身特有的素质和气质。除了信念做支撑外，还应有持之以恒的毅力。时刻铭记自己是一名志愿者，是为他人和社会服务的人员。我们应对自己的工作产生极大地兴趣和信心，这样才能成为团队里面出色的一员，为整个团队的协作打下一个坚实的基础。在活动中，也要顾及整个团队的利益而非个人利益，这样才能最大化的取得个人与集体的成功。希望这次经历能成为生命中重要的一笔，一次意义重大的经验，有了此次经验也让我未来的人生走得更加顺畅和扎实，也让我看到了一个更加和谐美好的社会。

感恩父母实践心得篇5

感恩父母实践活动内容篇四

我很感激我的父母，因为他们是我的近亲，我的父母总是对我隐藏他们的爱。父爱是一座巍峨的大山，他宽厚而苍劲，他支撑着我一生的信仰。母爱是一片深海，浩瀚无边，储存着我的爱和希望。

父爱是一株古老的藤蔓，缠绕着我对父母的包容、关心和爱。这是一本充满沧桑岁月的书。我想用我的一生去感受！你忠诚、诚实、踏实、稳重、宽容。

我忘不了小时候，你把我扛在肩上，希望我能看得更远；我忘不了你对我的谆谆教诲，你渴望释放我的梦想。我忘不了，我去了远离家乡的地方读书，你用温暖的大手压着我的肩膀，传递我的委托；我不能忘记，在你的羽翼下，我一天天成熟，一步步成功。真心祈祷来世做你的儿子，今生来世永远沐浴在你的爱中。

让我在父亲节重新感知父亲，让我在母亲节重新理解母爱：父爱是孩子调皮捣蛋时严厉的眼神，母爱是孩子想打架想休息时举起的手掌；父爱是恨铁不成钢的偏执，母爱是盼成龙的单纯愿望。父爱是雪夜急于找孩子，母爱是对待孩子时疲惫的身影；父爱是孩子的满足，母爱是孩子默默关注时鼓励的眼神。父爱是孩子离开时的勉强，母爱是家书里的千言万语；父亲的爱是潘儿回家时的渴望，母亲的爱是父子重逢时的激动。父亲的爱是孩子成家时发自内心的祝福，母亲的爱是孩子事业后幸福的微笑；父爱是历经沧桑后的从容淡定，母爱是历经法华鬓霜后的优雅坚定。父爱是孩子生命的深层源泉，母爱是孩子直面人生的最好老师；父爱是孩子责任的坚强后盾，母爱是孩子奋斗前进的不竭动力。

父亲节和母亲节前夕，让我放慢生活的脚步，反思自己，反思自己，感受伟大的父爱。我欣赏这种辛苦而沉重的母爱；我，感谢你这份独特的父爱；我很感激这种无与伦比的母爱。

祝天下父母少疲劳，多健康，少忧愁，多幸福！不管生活有多艰难，多苦，只要你有一颗孝顺的心，一颗感恩的心，就一定能战胜困难。也希望世界上每个人都抱着一颗感恩的心，好好孝敬父母，报答父母养育之恩！

我们要学习“孝顺少年”的典型代表，展示他们尊老爱幼、自强不息、阳光自强的感人事迹和良好情操，用时代感讴歌中华民族传统家庭伦理道德，积极营造尊老爱幼的浓厚氛围，为我们树立正确的道德观和价值观。我们应该向他们学习，这样孝道之花才能在全国乃至全世界绽放。

开始，尽一份孝心；开始，尽一份孝心；让我们开始感恩。来吧，献出你的爱。我们走，做一个...

感恩父母实践活动内容篇五

我有一对平凡而伟大的父母，他们给了我生命，给了我一双明亮有眼睛去看遍世界；给了我聪慧的耳朵去聆听世界；给了我强健的双腿去走遍世界。当我犯了错误时，他们用严厉的爱来教育我；当我进步时，他们脸上绽开了花朵一般灿烂的笑容；当我生病时，他们急得象热窝上的蚂蚁一样团团转。

从小，我就有鼻炎，鼻子有时不能顺畅的呼吸，特别是感冒或者冬天的时候。父亲母亲也一直很担心，带我去医院看了许多次，也用了不少药，但效果都不明显。眼看着鼻炎越来越严重，这里的医生诊断说要开刀，但你们不想让我受到伤害，决定带我去上海看病。

为了能让最好的医生给我看病，那天晚上父亲开了一个晚上的车子。在天蒙蒙亮的时候到达第一家医院，虽然天还没亮，但从四面八方赶来看病的人把医院的大厅里挤得水泄不通，父亲顾不上吃饭就急急忙忙的加入这长长的队伍。母亲一边照顾我，一边焦急打听哪个专家坐诊。大厅里没有一点可以稍稍休息的地方，随着人群慢慢的移动，父亲一站就是三四

个小时，眼睛也变得像熊猫一样。我问父亲累不累，父亲摸着我的头，笑了笑说：“没事，一会儿就好了。”还让我和母亲先吃点东西填饱肚子。

终于轮到我們上挂号了！父亲让母亲照看我，一个人跑上跑下忙个不停，又急匆匆的带我们去诊室给我看病，忙得连一口水都没顾得上喝，经过医生仔细的诊断之后建议让我住院开刀。但医院的病人太多了，没有空的病房，医生让我们先回家等，有空病时再通知我们。父亲母亲听了之后，顿时像被人当头敲了一棍子，整个人都闷了。

可是他们没有放弃，又向别人四处打听有没有更好的医院再去检查一下。真是功夫不负有心人，终于找到了一家专治耳鼻喉科的医院。于是，我们又是排队又是挂号，在等待中，父亲累得实在坚持不住了，不知不觉靠着椅子睡着了。看着父亲熟睡的样子，我在心中暗暗发誓：父亲母亲，我也会用自己的实际行动来报答你们对我无私的爱。

记得小时候，我胃口不好，人瘦得象根面条，为了能让我长得胖一点，多吃一点，母亲绞尽脑汁，变着花样给我弄东西吃，就这日复一日，年复一年。在生活中，一件件小事无不体现了父母对我无微不至的关心和爱护——父亲母亲，我想对你们说，儿子感谢你们在生活中对我一点一滴的照顾，永远也不会忘记你们的爱。你们的爱是无声；无私；无价的；不管长多大，不管走多远，我会永远都会记在心里！

感恩父母实践活动内容篇六

我校从xx月xx---xx月xx日在学生中开展了“感恩母亲”主题教育活动。我校以活动为载体，遵循德育生活化的教育规律，通过形式多样的活动去引导学生懂得感恩。让学生从感受最深的身边人、身边事开始，学会感激父母，感激父母给予的生命、感激父母的养育之恩。再由近及远，由浅入深，深入引导学会感激他人，感激社会，感激一切为自己的健康成长

付出心血和汗水、提供服务和帮助的人，让学生对感恩真正做到知行统一。本次活动，取得了预期效果，现总结如下：

为了统一认识，做好宣传发动工作，学校少先队大队部利用国旗下讲话向全体学生宣读“感恩母亲的倡议书”，向全体学生发出了“感谢母亲”的号召。同时，各班主任积极召开了动员会，组织好学生阅读倡议书，讲解活动意义，使广大学生知道什么叫感恩，明白知恩、感恩、报恩是人生美德，是中华美德的重要内容，滴水之恩，当涌泉相报，是古今仁人志士的至理名言。青少年，要从自己做起，从小事做起，在家庭、在学校、在社会做到有恩必报。负恩知愧，把自己培养成为建立和谐家庭、和谐社会的好少年。

此外，为了使感恩教育更深入孩子们的内心，学校各班举行了“感恩母亲”的主题班队会活动。通过这一系列的`动员、宣传、教育活动的开展，为我校感恩教育活动的高质量地开展奠定了坚实的基础。

现在的学生在家都是小公主、小皇帝宠爱集于一身，尽享荣华富贵，而全然不理解父母的辛劳，对父母的爱而不领情，不道谢，认为是理所当然的，对家人无私付出认为是天经地义……针对这些现状，我们在“感恩教育活动”中根据德育生活化的原则设计并开展了一系列的感恩教育实践活动，通过活动，让学生提高自己的认识，对感恩做到知行统一：

1、开展“我为母亲做些事，我对母亲说知心话”活动：在感恩教育活动中，学校号召学生们积极为母亲多做事，对母亲多说知心话，回到家里，要懂得为母亲揉揉腰、捶捶背、洗洗脚。中高年级的同学，要尝试参与“帮母亲做饭洗衣”等。活动中，全校学生全都认真去完成了“我为母亲做些事，我对母亲说知心话”这个环节的活动内容，并按学校统一要求对自己的活动过程进行了记录。通过这个环节的活动，学生们用自身的经历体验了母亲的艰辛和不易，也让学生更懂得感激父母的养育之情，而孩子们在活动中的优良表现，也让

父母看到了未来的希望。

2、为母亲制作一张感恩卡和发一条短信：在感恩教育系列活动中，让学生在母亲节当天亲手为母亲制作一张感恩卡，将对母亲的感激之情通过感恩卡写给母亲，感激父母赐予的生命、感激父母养育之恩、感谢父母无微不至的照顾。并在母亲节当天亲手交到母亲手中。同时，各班主任还指导学生在母亲节当天利用家校通系统将“在母亲节最想对妈妈说的一句话”以短信的形式发到自己母亲的手机上。让每个学生母亲在“母亲节”当天都洋溢在浓浓感恩之情的氛围中。

此外，学校少先队大队部还在校园里展出了学生们制作的优美感恩卡，让全体学生都分享了各自的这份感恩情怀，同时也将我校的感恩教育活动推向一个高潮。

3、开展“妈妈我爱您”的活动：为了让学生更深刻感受母爱的伟大，我们开展了xx年级以“我和妈妈”为题画一幅画□xx年级以“妈妈，我爱您”为标题的感谢信，送给妈妈。使学生充分感受到了父母对自己的呵护是多么地不容易，更加真真切切感受到了父母之爱的伟大。

我们在这次的感恩教育月活动中，除了使我们的学生更懂得去感激父母爱以外。我们还对感恩教育体系进行拓展，将感恩教育跟环保教育、劳动教育等有机地结合起来，多方位、多角度进行延伸。

同时，我们的学生明白到：自己生活在这个地球上，就要懂得感谢大自然。因为，大自然是人类生存的基础，而劳动是人类生存的保障，因此，在热爱大自然，爱护生存环境的同时，更要热爱劳动，感激劳动人民。通过这些拓展和延伸，使我们的学生对感恩有了更高层次的认识，感恩的思想觉悟也有了更进一步的提高。