

# 最新大学生毕业教师代表致辞 教师代表 毕业典礼发言稿(精选7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生毕业教师代表致辞篇一

尊敬的学校领导、各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我很高兴地与同学们一起相聚在毕业典礼上，以教师代表的身份来分享丰收的喜悦，此时此刻，我的心情和大家一样，格外激动，有许多话要对大家讲。首先请允许我代表全体教师衷心祝贺你们顺利地完成了学业。同时，也借此机会，真诚地预祝在座的每一位同学在未来的岁月事业有成，业绩辉煌！每年这个时候，作为教师的我们都为自己培养的毕业生即将走向工作岗位感到自豪，同时也因为你们即将离开校园而依依不舍。

大学三年，是人生最美好的黄金时期，是丰富学识、积累经验、提高能力、学会成长的黄金三年。这三年是短暂的，但我们欣喜的看到同学们每时每刻都在变化，同学们以认真好学的作风，以积极向上的态度，通过课程的学习、通过社团的活动、通过师生的交流，在知识、能力、价值观等方面都得到了提升，大多数的同学通过三年的学习都能为自己交上一份满意的答卷。人生未来的崭新生活虽然充满无限的悬念和无穷的魅力，但是有几点是可以为自己所牢牢把握的。

作为一名教师，我给同学们提出几点希望：

第一，保持理想，保持执着。中国现代著名小说家沈从文先生xx年代在云南昆明给青年学生也曾寄予类似的希望。他特别强调知识分子必然要有一个向上的人生观，拉之向上，推之向前；要习惯于向远景凝眸，不敢坠落，不甘心于坠落。我相信，聪慧能干的新世纪的青年学生是绝对不会让自己沦落为一个缺少理想、惰性十足的人。

第二，保持不断学习的愿望和汲取知识的习惯，保持独立思考 and 批判的精神。一个人在大学里学习的知识终究是有限的，终身学习已经成为当今社会发展的必然要求。我们还要调整学生时代的书本知识和思维方法去应对当今社会实践的许多变化，严格自律，将生命意义的体悟与社会现象的观察相结合，保持独立思考的活力，以康德式的“理性启蒙”的姿态从社会的不成熟的状态中超越出来。

第三努力成为有事业心、有责任感、有竞争力的当代青年。无论处在什么环境，无论从事什么工作和职业，都要对自己负责，以此随时随地戒勉自己，树立成才意识、竞争意识和责任意识。第四是要敬业、勤奋、奉献、合作。作为刚出校门的毕业生，我们还没有什么可以依靠的资本，唯有以良好的心态去尊敬同事、学会合作，敬业勤奋、热情奉献，才能为自己今后的进步与发展打下一个好的开端和基础。

希望同学们在今后的工作中，真正将这些希望和要求付诸于自身实践中，做一名才智清明、品格完善、潜能深厚、自强不息的青年人，在这个既充满挑战又面临许多机遇的时代，去实现自己的理想追求和人生价值。最后，衷心祝愿同学们在新的人生道路上事业有成、爱情甜蜜、一帆风顺！谢谢大家！

## 大学生毕业教师代表致辞篇二

尊敬的各位领导和家长，敬爱的'老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我们在这里欢聚一堂，举行阳光实验小学20xx届毕业典礼，我谨代表全体老师向圆满地完成小学学业的同学们表示诚挚的祝贺，向为了同学们健康成长而奉献心血与智慧的老师们致以崇高的敬意！

同学们，小学童年生活就像一本厚厚的书。六年的时光，二千多页就这样匆匆翻过。回首朝夕相处的日子，多少精彩的片段还镌刻在我们的脑海里：我们朝夕相处，课堂上是师生，课下是朋友，彼此之间建立了胜似亲人的师生情。明亮宽敞的教室，留下你们多少欢笑，记下你们多少次拼搏的身影，琴棋书画、争相献妍，你们给母校增添着文化底蕴；运动场矫健的身影，骄人的成绩，你们用汗水和顽强书写着自己的成长史；校园的一草一木，见证了你们的成长与欢乐；一张张大红证书，述说着你们勤奋的求知与探索。孩子们，你们完全有理由为自己这充实的六年而喝彩。

同学们，童年无忧无虑的日子即将成为过去，母校渐渐成为你们眼中远去的风景。你们在这里度过了人生最天真的童年时代。今天，你们已经由六年前的懵懂无知成长为有知识、有智慧、有力量的大男孩；已经由爱哭鼻子的小姑娘成长为大方、聪慧的纤纤淑女。你们这些未经风雨的雏鹰羽翼日渐丰满，明天即将展翅高飞，搏击长空了！

在放飞之前，我想给你们提两点希望：

希望你们能够在以后的学习和生活中更加勤奋。一份耕耘一份收获，所有成绩的取得都离不开“勤奋”二字。脚踏实地海让路，持之以恒山可移，只要大家脚踏实地、勤奋耕耘一定会让你们人生的舞台演绎出更多的精彩。

希望你们继续保持和发扬母校提倡的“学会感恩”的品质。活着，是因为很多人帮助；成功，是因为很多人的支持，所

以我们要学会感激他人。我们要感激父母，是他们把我们抚养长大；我们要感激师长，是他们辅助我们强身健体，丰富了内涵；我们要感激身边的同学，无论走到哪里，记住：他们是你曾经六年朝夕相处的兄弟姐妹。

再见了，我的学生们；再见了，我的孩子们；再见了，我的朋友们！母校永远是你们的娘家，欢迎你常回家看看！在你们整装待发，奔向明天的时候，母校给你说再见，母校给你道一声：一帆风顺！母校祝愿你们扬起理想的风帆，乘风破浪，驶向美好的明天！今天记住这“流金岁月”，让“童年足迹”给你们留下“永恒的回忆”，并祝福你们“前程似锦”！祝福你们学业进步！永远快乐！谢谢！

## 大学生毕业教师代表致辞篇三

尊敬的xx各位领导、老师们，亲爱的同学们：

上午好！

怀着向往、激情和眷恋，今天我们四明人欢聚一堂，在这里举行隆重的毕业典礼。我很荣幸地代表高三年级全体教师向20xx届所有即将毕业的学子献上我们最诚挚的祝贺：祝贺你们顺利完成高中学业，成为一名合格的高中毕业生。

自从踏入四明中学的校园，三年来，为了追逐梦想，你们在晨曦中闻鸡起舞，在夜幕下秉烛夜读，辛勤的汗水化为青春的热血，四明的热土上留下了你们步履坚实的脚印。你们不仅丰富了知识，提高了能力，而且还陶冶了情操，坚定了意志！

时光的流逝像一首无声的歌，俯仰之间，毕业的钟声已悄然敲响。

十二年成长的风雨历程，多年来父母的关爱与期待，三年来

老师润物细无声的无私奉献，都在这一刻定格。

同学们，作为你们的老师，我们见证了你们的成长。军训的汗水，青春的歌声，教室里的执着，运动场上的永不言弃，还有你们贪玩、调皮，这些，我们无法忘怀。

流走的是岁月，流不走的是深深记忆！

三年来，老师们风雨兼程。曾为你们的进步而高兴，也曾为你们的徘徊而焦虑；为你们的明理而欣慰，也为你们的任性而操心。我们欣喜地看着你们一点点长大，你们学会理解父母，体谅老师，关心同学；你们的天空不只纯净，还多了一份深邃；你们的翅膀不再稚嫩，已可搏击长空。而这一切，就是我们所有老师最大的欣慰。我们虽很累，但无怨无悔！我们虽很苦，却乐在其中。

三年高中生活，不管你是精彩辉煌，还是平平淡淡，它一定都是你生命中最美的岁月之一。毕业并不代表结束，而是一个新的开始。我希望你们记住：身处顺境，要乘风破浪；面临困境，不自暴自弃。希望你们将来能成为有抱负有担当的人，希望你们能永远拥有爱和宽容！希望你们懂得感恩，懂得释怀，懂得取舍；希望你们在未来的日子里能拥有快乐和从容！

泰戈尔说：无论黄昏把树的影子拉得多长，它总是和根连在一起。同学们，无论你们走得多远，我们的心总是和你们紧紧相连；无论沧海桑田，无论地老天荒，请记住：你，永远都是四明人！你的母校会因你的拼搏而骄傲，为你的成功而自豪！

最后祝愿同学们梦想成真，前程似锦，争取进入自己理想的大学！

谢谢你们！

## 大学生毕业教师代表致辞篇四

尊敬的x书记□x校长、各位担任和未担任各级领导职务的教师同仁们、自豪的父母们，亲爱的\*届全体毕业生同学们：

大家好！

昨天上午接到学校有关部门的通知，要我在今天的毕业典礼上作为教师代表讲话。我的第一反应是：“不会吧！”。

当天还有其它更急迫的任务要完成，只好晚间挑灯夜战，准备讲稿，直到夜半三更也没有想出什么宏篇大论的主题，最后决定放弃主题，随意识流说说心里话。讲稿也来不及送领导审阅了，讲得不对的地方，除文责自负的原则外，还请大家批评和指正。

第一，我要感谢全体毕业生同学们，是你们的毕业才使我有这份荣耀向你们全体同学讲话。

此时此刻，我站在台上，你们坐在台下，但我们有一点是共同的。对我是第一次在一个著名的大学，而且是我的母校的毕业典礼上讲话，而对你们则是即将离开学校，开启人生舞台的重大典礼，都是处女秀。

二十九年前的今天，我也坐在这个风雨操场的某个位置，看起来其貌不扬的一个男孩，但内心充满着激情与期望。其后的二十九年间，从中国到欧洲再到北美，游学于哈佛等若干大学，走过了大半个世界，见识了无数美丽风光，经历了各种风风雨雨，不断成长为两鬓斑白的中年男人并且又回到这片曾经熟悉的校园任教。

我花了整整二十九年从台下走到台上，当然不是什么了不起的成就。但我总是在努力一步步向上走来，这一点绝没有辜负母校对我的培养和期望。至少，我骄傲，我是重大人！

我相信，今天在座的所有同学也会天天进步，许多同学进步的步伐会远远超过我，不需要很久，也许在母校90或100华诞时，你们中就会涌现出大批杰出的人才！这就是我们常常说的“今天我为母校骄傲，明天母校为我自豪”的含义。

第二，我想说的是，同学们就要离开母校了。

母校对于我们每一个在此接受过教育的人而言就如同母亲一样永远割舍不掉。不管我们当初是如何来到这个学校的，我们在这里接受教育，获得生存必须的职业技能，更重要的是成长了人生的智慧。正如哈佛大学一个校门入口处刻写的“enter to grow in wisdom”----charles w. eliot[] harvard president[] 1901[]所以可以说我们真正的人生是从这里开始的，也许有的同学的爱情也是从这里开始的呢！我常常讲，人生大事如婚姻等都有可能不是唯一的，只有大学毕业典礼只此一次，不可再来。

国内外大学，尤其国外大学对毕业典礼都是极其重视的，因为其不可重复性。许多父母、亲朋就算长途旅行也要亲临见证这一关荣的时刻。

去年，我儿子从xx大学毕业，我也不远万里前去参加。而同学们毕业离去后，母校就像母亲一样永远关心、牵挂着你们，许多年后你可能会发现当年教过你或者你接触过的老师还记得你，你的故事还有人谈起，母校的发展也可能直接或间接地受益于你的成就。

这是在血缘关系之外的另一种母子渊源关系，其忠诚度有时甚至超过血缘的母子关系。所以，我们不可能忘记母校，更不可能不爱母校！

第三，我想说的是，同学们离开母校就要步入社会。

我们重大办学的一贯宗旨就是“研究学术，造就人才，佑启

乡邦，振导社会”。我个人以为，这是我知道的全世界范围内最好的大学宣言。而这里面，我认为前两条主要是我们教师的职责。

如果我们不能产生一流的研究成果，不能培养一流的人才，我们就辜负了同学们和你们父母对重大的厚爱，就不配做你们的老师，这一条可以说天天鞭策着我自己，不敢懈怠。而后两句，对于学校也是责无旁贷，但我认为更是同学们肩负的重任。

因为同学们源源不断地从母校走出去，奔向五湖四海，通过你们的行为，服务于广大的社会，推动国家的进步和人民幸福的提高。前面说过的哈佛大学同一校门的出口面就刻着这样的文字“depart to serve better thy country and thy kind”□可以说有异曲同工之意。

当然，同学们走上人生旅途后会发现，前路可能并非平坦，还可能荆棘丛生。但这也正是人生的奇妙之处。

人生的灿烂只有在回望中才在可能出现，所谓“阳光总在风雨后”，“会当凌绝顶，一览众山小”都是前人反复咀嚼出来的味道。同学们处于一个快速变革的时代，价值多元化和急功近利的心态容易使人丧失对挫折和失败的抵抗力，尤其是对于从小受到宠爱和成长顺利的孩子。

我在这里想告诉大家，没有经过挫折的人生注定是脆弱的，就像好钢是锻打出来的一样。同学们如果以前没有准备好，那从今天起就要做好充分的思想准备，准备好将每一次挫折作为下一次成功的前奏。

我最近看到《哈利波特》的作者罗琳应邀在哈佛大学毕业典礼上的演讲，她就避而不谈她的成功经历，而是大摆她曾经受过的挫折的龙门阵。她认为，她通过挫折和失败才认识到和做回到真正的自我。有兴趣的同学可以找来看看。我自己



对她的见解是感同身受的，因为也有过许多挫折和失败的经历，但精神上却是愈挫愈奋，最后还是收获多些的。

过几天就是建党xx周年纪念日了，共产党xx年的历史告诉我们，只有坚持奋斗，才会有最后的胜利。有的同学可能看了最近拍的□xx□这部电影，我就经常想，当年多么险恶的一个环境，这么一个党从无到有，从小到大，最终成就一番伟业！其间的艰难和挫折我们现在绝对难以体会，如果我们有他们当年十分之一，哪怕百分之一的坚忍不拔的精神，那还有什么是我们不可以做成呢！

最后，但不是最次要的，我想说，同学们行完今天的典礼后一定要坚持强身健体，保持心情愉快。这个话，有的同学会觉得婆婆妈妈的。但真理并不总是掌握在少数人手里，说了一千遍的也不一定就是谎话。

作为一个研究生物医学工程的，我认真地告诉同学们，有确实的科学证据证明健康要从青年时代做起，其效果才持久和高效，不要等到年龄大了，身体出状况了才觉得健康重要了，这方面我自己也是深有体会的。健康是一切幸福的基础，保持健康不仅是对自己负责，也是对家庭和社会负责。

哈佛大学公共卫生学院的大理石墙上就用包括中文在内的六种语言刻下世界卫生组织宪章中“享有可以达到的最高标准的健康是每一个人的基本人权”的宣言。

临别，送大家一句李白【行路难】中的诗句：“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，祝同学们身体健康，生活愉快，工作或学习顺利，并请大家常与母校老师联系，常回母校看看。

谢谢大家！

# 大学生毕业教师代表致辞篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，矿产资源与建筑工程系在这里隆重举行xx届毕业生毕业典礼，这是一个充满喜悦和希望的时刻，作为教师代表，充盈在我心里的，除了师生的惜别之情，更多的是一份骄傲和自豪。因为亲爱的同学们即将开始自己新的人生里程。

三年前当我们师生相逢的那一天起，我就知道我们会有今天的离别。但是，当告别的日子终于来临的时候，我还是觉得有些突然，有些不舍。是啊，时光飞逝，三年，一段漫长而又短暂时光，就在我们不经意间已成为了回忆。

三年的成长历程，你们留下了一串串深深浅浅的足迹。在xx能源学院这片沃土上，你们已经练就了自己健康的体魄，成熟理性的思维，你们已经逐渐学会自己选择；在丰富多彩的校园生活中，你们个性飞扬，你们的能力和智慧得以尽情施展。

同学们，大学毕业是人生旅途的一个重要的转折点，你们将面临很多的机遇和挑战，大学为你们提供了助你远航的风帆，大家即将离开港湾，在今后的航程中，还将面对风浪和暗礁，经历各种艰难险阻。愿我校“勤学、修德、精艺、求新”的校训永远与你们相随相伴。

也许你们曾经厌烦过老师的唠叨，埋怨过老师的严厉、反感过老师的批评，但是，请你们理解老师“很铁不成钢”的心情，请你们理解老师渴盼你们立志成才的心愿！

然而，在你们即将远走高飞的时节，我又不得不再续昨日的唠叨。

作为老师，总是希望你们走好今后人生的每一步，为自己的人生打好坚实的基础。在同学们毕业即将走向社会之际，我衷心的建议每一位同学：

一要摆正自己的位置，始终保持一种平和的心态，从零开始，从小事做起，虚心向他人学习，真诚向实践请教。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

书本上的知识总是有限的，而社会才是一个大课堂。你们毕业后，面对很多选择，但不管它是否符合你们的专业，只要能发挥你的才能，你就要勇于实践，开拓创新，争取成功！

二要不忘学习。同学们，毕业后，无论你们是走向工作第一线，还是继续选择深造，都要不断地、踏实地学习新的知识，充实自己。所谓生命不息，学习不止。终身学习，终身受益。既要继续学习大学课堂上未能深入的文化知识，更要学习课堂上学不到的社会知识。学校小社会，社会大课堂。初入社会，总会觉得迷茫无知，不知所措，这种时候，不要灰心，更不必愤慨。世事洞明皆学问，人情练达即文章。请用心去体会，用心去适应。

三要学会做人。陶行知先生在论述教师和学生的职责与任务时，曾经言简意赅地说过十六个字：“千教万教，教人求真；千学万学，学会做人”。

学会做人的最大一方面就是学会与人交流，与人交往，与人合作。在现在的知识经济时代，靠一个人单枪匹马地奋斗是无法建功立业的，所以希望大家要学会做人，学会做事，学会合作，在各方面都不断地完善自我，有一个健康的体魄，保持一种健康的心理状态，充满信心地面对未来。

四要不忘良知。《孟子》讲：“人之所不学而能者，其良能也；所不虑而知者，其良知也。”良知本是先天具有的道德意识，遗憾的是当今物欲横流的社会，良知往往被忍心蒙蔽。

但是作为知识分子的底线之一，良知，应该是我们能源学院学子坚守的信条。

希望诸位同学将来不管何时何地，对何人，做什么事，都能够做到知耻、知愧、知恩，时刻不忘“良知”这二字，有所为，有所不为，能够自信“仰不愧于天，俯不忤于人”。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。在你们即将离开这熟悉而美丽的校园，准备踏上新征程之时，请别忘了带上全体老师对你们的殷切期望和祝福。

没有比人更高的山，没有比脚更长的路。记住：除了阳光和空气是大自然赋予的，其他一切都要靠你们的努力和奋斗去争取。我们期待着你们更大的进步，期待着你们的捷报频传。

同学们，相聚不知时光短，别离才知情谊浓，当美丽的校园在你们眼中渐成远去的风景时，不管你喜不喜欢，能源学院已经注定成为你生命的一部分了，就是那个在校时每天骂一百次似乎也不解恨，但毕业后却不容许别人说一个“不”字的地方。

毕业后，你会发现，在那里经历过的酸甜苦辣，都是生命中的一种财富，值得每个人终身怀念。希望你们记得常回母校看看。

同学们，时间仿佛有一种巧妙的遇合，今天也是我大学毕业走出校园15周年的值得纪念的日子。15年来沧桑岁月的更迭，留下数不清的与美丽青春挥手告别的人生照片，在这些照片的下面有一句话，就是：“天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物”。

15年来我一直这样地祝愿我自己。现在，我把这句话送给毕业的同学们，与你们共勉。

最后，让我们用热烈的掌声祝愿同学们在人生的大舞台上秀出自己的风采。祝愿大家一帆风顺，万事如意，前程似锦，事业有成！

谢谢大家！

## 大学生毕业教师代表致辞篇六

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我院这里隆重举行20xx届毕业生毕业典礼，这是一个充满喜悦和希望的时刻，充盈在我们心里的，除了师生的惜别之情，更多是一份骄傲和自豪。因为亲爱的同学们即将开始自己新的人生里程。

回首三年前，刚进大学的你们，在脸上写满了稚气和矫情。这三年来我们一起困苦与共，欢乐共享，在生活和学习中探索前进。三年来，你们在生活和学习中的点点滴滴与这美丽的校园已经融为了一体。我已习惯了在校园中看到你们熟悉的身影，喜欢面对你们那一张张可爱的笑脸，喜欢你们的顽皮，喜欢你们的率真，喜欢你们的自信，更喜欢你们的年轻气盛。

也许你曾厌烦过老师的唠叨、埋怨过老师的严厉、反感过老师的批评，但是，请你们理解老师“恨铁不成钢”的心情，请你们理解老师渴盼你们立志成才的心愿！

们始终要学会独当一面！所以，今天，老师们松开束缚的双臂，给你们一个自由翱翔的世界！

然而，在同学们毕业即将走向社会之际，我衷心的建议每一位同学：

一是要摆正自己的位置，始终保持一种平和的心态，从零开始，从小事做起，虚心向他人学习，真诚向实践请教。书本上的知识总是有限的，而社会才是一个大课堂。

二是要学会学习。现在人类的知识总量，大约3年就翻一番，所以我们应该努力寻求获得知识的方法，学会如何学习，以适应知识日新月异迅速增长的趋势。

三是要学会做人。陶行知先生在论述教师和学生的职责与任务时，曾经言简意赅地说过十六个字：“千教万教，教人求真；千学万学，学会做人”。学会做人的最大一方面就是学会与人交流，与人交往，与人合作。同学们毕业后，无论是走向工作第一线，还是继续选择深造，都要不断地、踏实地学习新的知识，充实自己。在现在的知识经济时代，靠一个人单枪匹马地奋斗是无法建功立业的，所以希望大家要学会做人，学会做事，学会合作，在各方面都不断地完善自我，有一个健康的体魄，保持一种健康的心理状态，充满信心地面对未来。每天都能寻找到学习、生活、工作中的快乐，每天都能使自己取得一点点进步，成为一个全新的人，从而为社会，为国家做出贡献。

更高的山，没有比脚更长的路。在人生的征程上，有许多个驿站，只有平时练就过硬的素质，成功的机遇才会属于你。记住：除了空气和阳光是大自然赋予的，其他的一切都要靠你的努力和奋斗去争取。

同学们，无论你们走到哪里，请记住，母校永远是你们前进的坚强后盾；愿你们的生命之舟在新的港湾里启航，载着对太阳的憧憬和对未来的畅想，直挂云帆，乘风破浪！同学们，相聚不知时光短，别离才知情谊浓，当美丽的校园在你们眼中渐成远去的风景时，希望你们记得常回家看看，看看校园的变化，听听老师的唠叨，谈谈自己的感受。你们的老师将一直守望在这里，祝福着你们！

最后，祝愿同学们在人生的大舞台上秀出自己的风采，祝愿大家一帆风顺，万事如意，前程似锦，事业有成！

## 大学生毕业教师代表致辞篇七

亲爱的老师们、同学们：

大家下午好！

又到毕业季，在诸位同学即将翻开人生新篇章的时刻，我有幸站在这里，代表在座的每位老师，也代表我自己，跟各位同学说几句心里话。

首先预祝各位明天考试顺利通关，郑州职业技术学院正在敞开大门欢迎你们，咱们绝不能造门而返。

都说相聚不知时光短。咱们这三年中专生活，从军训到上课，从红歌到运动会，从冬至到元旦，从拓展训练到校园集市，从xx职业素养到南京上海实习工厂；从疫情到长假，从又爱又恨的钉钉网课到复学后的师生团聚，从享受配餐到享受三五个人一个的宿舍房间（甚至单人单间），咱们xx级经历之丰富，也堪称“有故事的人”了。作为主角的我们当过“兵”、上过课、经过商、进过厂，扛过疫情、熟悉钉钉，并且故事最终以升入大学的喜剧收场，如果从多识多见，多知多感的角度来说，咱们也是最幸运的一届学生了。老师忘不了这期间你们喊过的口号、流过的汗水，忘不了你们课堂上精彩的发言、活动中团结的精神。

三年了，也许你们听够了老师的唠叨，反感了老师的批评，但老师就是这么执着，还要本着“扶上马、送一程”的原则再给大家一些忠告：

同学们，接下来我们会有六、七、八、九四个多月的长假，这意味着2020年的校内学习时间所剩无几了。如果你每天只

是蓬头垢面地上网，热火朝天地聊天，两眼放光地打游戏，那你这一年就算完了。等下一年开春捱上三四个月，你所谓的两年大学生活也就结束了，当你卷起行李回家的时候，那些在这四个多月里能自控自律的人，自主学习的人，他们也会卷起行李，不过不是回家，而是升入了更高一级的学府，进了本科，然后又是2年，然后，的然后……人生的道路就从明天岔开方向，何去何从，请同学们一定要戒之、思之、慎之、勉之。

学习固然重要，但身体才是革命的本钱。你们都只有十八九岁，因为年轻，身体的各项指标都良好到可能会让你失去警惕性，于是常常放纵自己疏于运动、作息不规律、生活不健康等等，直到将来因为身体原因而错失一些良机，方才悔之晚矣。所以，无论是在接下来的时光还是在今后的学习工作中，都要调整好作息、养成良好的生活习惯，坚持锻炼身体，打打球，跑跑步，这会让你终身受益的。

做终身受益的事也是提高自己的社会竞争力。其实人的核心竞争力，有一半以上都源于专业以外的不急之务，而非当务之急。譬如坚持锻炼赢得的好身体；譬如坚持阅读累积出的智慧；譬如良好的家庭教养；譬如人际沟通能力等等。所以，在以后的日子里，除了学习专业知识外，你要做的事儿还很多。那么，我个人认为最首要的就是广泛阅读，即罗素说的“没用的书”。“没用”不是“没品”，不是低俗，而是虽然暂时用不着，却能增长见识、开阔眼界、陶冶性情、滋养心灵。

同学们，20岁前后是人生的上升期，如果这几年你没有荒废，那么未来几十年你就有可能生活得相对从容。这不是夸张，以后你们就知道了。利用好学习时间，拥有好身体，多读“无用书”，这是我今天对大家说的话，也是所有老师想对你们说的。明天你们就要离开熟悉的校园，踏上新征程，请别忘了带上全体老师对你们的殷切期望。

同学们，从今往后无论你身处何方，无论你是何种境况，咱



们相伴三年，缘牵一生。青春是人生最美的歌，愿你们好好谱写，唱响未来的每一个日子！

谢谢！