

2023年检验科实习生临检室出科自我鉴定 (通用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

检验科实习生临检室出科自我鉴定篇一

安排教学实习的基本目的，在于通过理论与实际的结合、学校与社会的沟通，进一步提高学生的思想觉悟，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便把学生培养成为能够主动适应社会主义现代化建设需要的高素质复合型人才。具体表现在三个方面：

1、运用和检验教学成果。运用教学成果，就是把课堂上学到的系统化的理论知识，尝试性地应用于实际工作，并从理论的高度对教育教学工作的现代化提出一些有针对性的建议和设想。检验教学成果，就是看一看课堂教学与实际工作到底有多*距离，并通过综合分析，找出教学中存在的不足，以便为完善教学计划，改革教学内容与方法提供实践依据。

2、了解和熟悉学校的运行。对师范类专业的本科生来说，实际能力的培养至关重要，而这种实际能力的培养单靠课堂教学是远远不够的，必须从课堂走向实践。

3、预演和准备就业工作。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理转型期。

我们十月十一日来到湖南永州双牌县第二中学，到十一月十

八日实习结束。我被分到高一（172）班进行实习。

实习的基本内容包括两部分：课堂教学和班主任工作，基本情况如下：

1、课堂教学：完成教案数为*份，试讲次数为*次，上课节数为*节；批改作业五次；监考十场；自习辅导十二课时。

2、班主任工作：组织一次主题为“网络的利与弊”的班会；组织本班学生与实习老师之间的篮球赛两次；找学生单独谈心、了解情况十一人次。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我最*的感受就是：当好一名老师真不容易啊！

检验科实习生临检室出科自我鉴定篇二

对我这样的即将毕业的应届学生的而言，实习确实是十分珍贵的一次体会和收获。不仅让我们更加深入的了解了社会，更是体会到了专业和岗位中的联系，解决了过去很多不了解的问题。作为一名大学生，这次的经历虽然很辛苦，但确实让人感到这份付出物有所值。

如今，实习的三个月时间已经在忙碌中匆匆结束，作为一名大专应届毕业生，我在此对自己在实习中的成长和进步做自我鉴定如下：

通过实习对社会和工作的认识，我在思想方面也得到了的完善和进步。尤其是在自我的责任感上，过去作为学生的.我，虽然熟悉学习，但对于其他的事情并不算重视。但在社会的工作中，我认识了自己的新身份——实习会计，并从中意识

到作为一名会计，能力虽然重要，但的责任却更加关键！在公司的严格条例和领导的教导下，我的责任思想得到了较好的完善。

此外，通过工作和社会生活环境的体会，我也更加适应了与陌生人的交流和沟通，逐渐变得开朗和积极起来。

虽然在大专的学习中经历了几年的学习，但在真正的工作中我才意识到，那些不过是对工作的基础准备。真正想要做好工作，不仅要在实际的岗位上吸取经验，还要有十分严格的责任意识。

在这次的实习工作中，我在领导的安排下进行了许多的工作和尝试。工作的难度也渐渐的增加。虽然工作在不断变化，但我一直坚持严格遵守工作的纪律和责任，保证了自身工作的准确。

过去我们要提升自己的能力，一般都是通过老师的教导和自我的锻炼。虽然这给我打下了不错的基础能力，但面对实际的工作的时候这些锻炼还跟不上工作的要求。

而来到这里后，我也渐渐意识到了的这些不足，并通过自我的思考，并积极利用公司的资源来锻炼自己。

工作之余，我经常去请教领导，学习会计方面的知识和技巧。而在日常中，我也经常会学习同事们的工作方法，尝试用各种不同的技巧去体会工作，找到适合自己的方法和道路。

实习结束后，我身上的改变是巨大的。过去我只是一名只会学习的会计专业生。但通过这段在社会中沉浸的经历，我已经渐渐转变成为了一名真正的会计工作者！虽然的在我的身上仍有很多不足的方面，但我也已经有了属于自己的前进方向！我会在今后继续努力，让自己更好的完成工作要求，成为一名出色的会计！

检验科实习生临检室出科自我鉴定篇三

短时间的实习生活完毕了，实习使我获得了很多学问，懂得了很多道理，这些学问和道理，将会伴随我走过以后的路。让我在面对困难的时候不再畏惧，勇于克制。

实习期间，我主动要求到各部门了解学习与学习，努力从多方面开拓自己的眼界。

我虚心慎重，勤奋好学。注意理论和实践相结合，将所学的课堂学问能有效地运用于实际工作中，仔细听取老员工的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够认真观看、切身体验、独立思索、综合分析，敏捷运用自己的学问解决工作中遇到的`实际困难。

工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有制造性、建立性地独立开展工作的思维；具有肯定的开拓和创新精神，承受新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探究，有自己的思路和设想。能够做到听从指挥，仔细敬业，工作责任心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的状况下，加时加班、保质保量完成工作任务。

生活上待人恳切，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾消失过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和谐相处，沟通融洽，擅长取长补短，虚心好学，注意团队合作。

实习生活虽然完毕了，但是面对以后的工作，我将会更加努力拼搏，为自己的将来打拼出一片精彩！只有不断开拓进取，才能在不断变化进展的社会洪流中“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”

检验科实习生临检室出科自我鉴定篇四

做一名优秀的教育工作者不容易。一名师范生，从学校刚毕业而参加教育实习工作，自己从一个学生向一个老师转变，甚是难上加难。但在磨合的过程中总有许多收获，在实习结束之际，也要给自己做一个最完美的实习自我鉴定。

我实习所在的学校是京郊的一所乡村学校。我的教育实习自我鉴定的基本内容包括三部分：课堂教学、班主任工作和教育调查。基本情况如下：

- 1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。
- 2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。
- 3、教育报告；完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。

在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

在实习的班主任工作计划中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。

作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有，而且还组织一次辩论会。

论题为：体育是否可以创造友谊。辩论中双方各执异词，辩论深刻到位。另外，为了普及奥运知识，我还在班会上举行了一次声势浩大的“奥运知识有奖抢答活动”。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。

最后一曲笛子独奏——歌唱祖国将班会推向了高潮。

当然，在开展班会活动过程中，我也发现了一些问题。我曾经问过班上的同学一个问题：一斤棉花和一斤铁哪个重？尽管我一再“放水”，可是人有为数不少的人回答：“当然是一斤铁重了！”

此外在一些观摩课上，还常常呈现表演的风气。一个学生回答了一个很简单的问题后。教师说：“讲得真好！”其余同学马上“啪、啪、啪”地鼓起掌来。另一个同学回答了另一

个简单的问题，也得到了同样的“殊荣”。一节课下来，表扬不断，掌声此起彼伏。这就是明显的弄虚作假，这种现象很值得我们去深思。

针对以上问题，我也想提出一些意见和建议：

1、 教师应该坚持客观的原则。弄虚作假对学生的影响是十分深远的。因为从教师的职业道德，从教师在学生、家长的心目中的形象以及从教师的高尚责任来看教师都不应该弄虚作假。而应该坚持客观的原则。只有这样，教育才能更富于魅力。

2、 针对学生所犯的常识性的错误。教师应该科学地因材施教，使学生的德、智、体、美、劳等方面得到综合的发展。

3、 为了激发学生的学习积极性，我们很有必要把教育的着眼点放低一些。让他们发现爱其实很容易；爱就在身边；爱就在儿女亲情里；爱就在柴米油盐中。为此，我给孩子们布置了一道别开生面的作业——亲情作业。即让孩子在吃饭时给他的父母夹夹菜、在晚上睡觉前为他的长辈们洗洗脚。

总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。这种过程是很开心的！

检验科实习生临检室出科自我鉴定篇五

将近一个月的下单位实习马上就要结束了，回顾自己这段时间以来的表现，优中有不足，不但发现自己的长处，也改正了自己的不足。

从学校到社会环境的转变，身边接触的人也完全不同，老师变成老板，同学变成同事，相处之道完全不同。在这巨大的转变中，也遇到了很多不如意的事情。但在经理的帮助、教导下，让我发现了自己的潜力和优点，逐渐的在社会能力上

有了信心和希望。

在学习中做事。任何细节都有它的专业规律，任何人都有他独特的优势；养成个性谦虚才能不断进步，踏实肯干才能表现专业。在德能实习的期间内，努力做好任何一件事情，用心记录每一个进步。在设计部期间，完成xx厂的改建项目□xx新建项目等项目的设计和预算工作；通过踏踏实实的做事，让自己有了进步的机会，也让自己感受到自己的价值，看到了未来的自己。

做事心有时还显浮躁，偶尔还有粗心，这是我在日后须牢记心中，并不断努力改进和加强的地方。认识并融入这个团队，一直是这几个月对自己的要求。学习是融入团队的最好办法，学习行业学习知识，向前辈请教经验，向同事传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处和不足，也深刻体会到了团队的力量和魅力。没有团队精神就是社会的弱者，也就无法在这个社会上继续生存，所以我更要深刻的认识这种精神，努力做到最好。

通过这次实习，我学会了许多书本上没有的东西，并使我得到了锻炼，拓宽了视野，增长了专业知识，而更多的是在工作中积累各方面的经验，为将来自己要走的路做好了准备。

检验科实习生临检室出科自我鉴定篇六

经过了一段时间的教育实习工作，在各方面都得到很大提高的基础上，要为自己的实习成果做一下实习自我鉴定了。究竟师范生实习自我鉴定怎么写才好呢？以下有一则范文提示。

阳春三月，我们小组顺利地完成了去××中学的实习。通过这次实习（也极有可能是我一生在大学生中唯一的一次教育实习），我认为，不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

首先通过本次实习，我感觉到不仅仅是在教育教学中，在社会生活中的各个方面，大事小事只有做好充分的准备。这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

其次，通过本次实习，与人交际的能力，我自认为上升了一个台阶。第一堂课，我的心“嘭嘭”直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后顺利地讲课。还有，就是当偶尔讲错时，我会拿“太紧张”当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与××中学教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月练出的“胆量”密不可分。

再次，实习期间，我组织了高一十班与本班同学的足球联赛。这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球员的后勤工作（打开水、卖水），虽然花钱不多，却让我们感到很开心。最后，学生离开时，一句“注意安全”出自我的口中，我确实感到肩上的担子不只是这一句话，而是语言无法表达得发自内心地对自己学生的呵护和关爱。

还有，那就是在高一三班、四班与十班的交流会。通过师生交流会，师生感到毫无距离和代沟可言。我们几位实习教师毫无保留的传授了自己的学习经验，积极鼓励他们学习的态度，使学生感到考上大学并不难，只要通过努力，一定会顺利过关。当然，我们还为学生上演了一人一首歌，这更是师生亲密无间。最后，唯一感到遗憾的事，我们的实习时间太短，自己的教学风格还没能进一步完善，教学能力没能进一步提高。教态仍有需要改进的地方。

以上，便是我的师范生实习自我鉴定。我想，通过本次实习，我们取得的少许经验，要保留下来记录下来。所犯的错误的教训，更要记住，作为避免以后再犯的警钟，为以后

步入社会打下基础。

检验科实习生临检室出科自我鉴定篇七

记得第一周认识实习时，我们都很兴奋，一周下来我们感觉都很轻松，休息了两天，开始测量实习，我跟着方老师找控制点，那时候每个人都还很兴奋，以为接下来的一周应该也很轻松吧，其实不然。虽然有点辛苦，但我们每个人都学会了很多，很多只有平常“多多逛街”才能学到的东西。

我们生来就有一种惰性，无论是个人，还是一个团队，如果是在一个惰性的氛围中，那她（们）的效率一定不会很高，但如果每个人都有强烈的责任感，能够努力去承担一些责任，那么效率不仅提高了，而且任务也会完成的很好。

在一个团队中，要想有好的氛围，第一个提意见的人的思想是很重要的，因为后来的人都不免会有从众心理。如果他（她）的想法是积极的，那么会有人也会积极的想一些问题。反之，则整个团队就陷入消极的氛围中。所以，我们每个人都应该积极的想问题。

实习是什么，实习是将理论知识内化为自己的过程。实习过程中只有多多思考，才能多多消化知识，还能延伸出很多以前不知道的。

这是一个老生常谈的词，但在这种实践中不得不提及，因为它无处不在，记得很清楚的是很多次我们在测量场地上吃午饭的；是我们都很早起床，然后在冷风飕飕中作业，每个人都在打颤；是我们都扛着仪器摸着黑回家。这一切的苦与乐，我们都一起承担。同甘共苦，我们很快乐！

妥协是最高的艺术，在合作的过程中，不免会有一些冲突，这时就需要我们冷静下来想想问题的解决方法，每个人都做一些退让，那么事情就容易解决了。

一个好的团队，需要每个人都勤奋一点，不怕脏、不怕累，而不是推三落四。只有每个人都积极的做每件事，才能达到实习的目的，使每个人都熟悉每一个环节。

无论做事还是做人，我们都应该学会坦然面对。记得图画到一半时，方老师指出我们作图方法是错的，我们曾想过将错就错；记得用卷尺量距离时我们曾想过只测量一次。但最后我们都没这么做，现在想起来，这是对的！坦然面对，才是我们想要的人生。

每次我们发现做某件事有点困难，但一旦我们放手去做时，我们都发现其实并没有我们想象的那么困难，一旦进入状态了，接下来就很快了。所以我们要乐观，早早的开始做事吧。