

最新个人工作总结及心得体会 服务员个人工作心得体会报告(实用9篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

个人工作总结及心得体会篇一

常常想，服务职业，因它的多面性、不规律性、危险性。。。等等诸多工作特性，所以决定了想要做好它，确实不容易。它需要我们不仅要有对工作的满腔热忱，更要有一颗追求完美的心。

希望自己能籍以端庄文雅、衣衫整洁的仪态，给考官留下一个美好的印象。因为我们都知道这一关很重要，这一关过了，后面的考试就相对容易多了。

你做到了多少，也就意味着“考官”能给你打多少印象分，也就意味着他将决定以怎样的态度对待你，是尊重？是信任？抑或是冷漠，甚至轻视？人与人之间其实就是相互的，别人对你的态度，实际就是你自身言行的一面镜子，不要总去挑剔镜子的不好，而是应更多地反省镜子里的那个人哪里不够好，哪里又需要改进。

具体到我们的实际工作中，也就是要求当你负责内务工作的时候，你是不是一个很好的“内应”，工作得很“漂亮”：动作麻利，收拾得很干净，东西永远准备在别人需要之前，做一个坚实的后盾，保障着外部工作的顺利进行；当你身处外部工作时，你有没有化身成一位美丽的“天使”，带着“蒙

娜丽莎”那般永恒的微笑，以无限的爱心和耐心去面对“上帝”们，爱常人之所不能爱，忍常人之所不能忍；当你是一位领班时，你能不能协调和组织好每一个岗位，既着眼于大局，又注重细微，既关注客人感受，又关爱年轻人员的成长，帮助她们尽快地进入工作角色。当有不正常的事情发生时，你还能沉着、机智、果断的面对，拿出“兵来将挡”的气魄。

如果说，服务工作是一种很辛苦的职业，那就让我们投入到这种“苦”中去锻炼自己吧，“玉不琢不成器”，终有一天，你会发现，它已使我们变得更坚韧，让我们更宽容，更丰富，同时也更美丽！

个人工作总结及心得体会篇二

一年来我以办公室为家，以学生为伴，向领导请教，向同事学习，感觉很充实，很忙碌，很快乐。在张主任、黄老师生病期间勇挑重担。一年来，我在主管领导的指导下，紧紧围绕一个主题，打造两个特色，攻破三道难题，开展四大活动。

一、围绕一个主题：走进学生心灵，引领健康成长

“政教”可作以下解读，一是政治教育，即政治思想、路线、方针政策的教育，这是第一层次；二是正面教育，即教育要坚持正面教育为主，正确引导学生走上正路，这是第二层次；三是人本教育，要关注人的生命、生存、生活，这是第三层次。我认为教育要深化，要走进学生心灵，引领学生健康成长。

二、打造两个特色：红色政教，阳光心育

红色代表进步与向上，红色政教就是强调教育的鲜明方向性。把红色政教作为特色来打造，这是学校教育的现实需要，现在的学生不明是非，不知荣辱，不辨方向，急需加强引导，

激励奋发向上，展现青春与活力。

我们坚持抓“五红”打造红色政教

1、升红旗。每周一升红旗开展全校的德育教育活动。一是领导讲话，点评教育工作；二是美文欣赏，由文学社的优秀社员宣读佳作；三是风采展示，推选班级展示唱班歌风采；四是国旗下的面试，就学生关注的问题设置考题，推选学生即兴问答。

3、树红星。榜样的力量是无穷的。我们坚持正面教育为主，树立身边的典型。评选和推介每周一星。先后推荐了“学习之星”“助人为乐之星”“文明礼仪之星”等。

免费 分享 创新

4、开红博。通过网络拉近与学生的距离，走进学生心灵。学校心语屋开设了博客，有老师与学生互动交流，解开了学生的心头结，缓解了学生压力，增强了学生信心。

5、做红事。通过“争创文明班级，争当文明学生”“爱心社团”“学雷锋”等活动，营造互相关心互相帮助的和谐氛围。在做红事中锻炼自己，提升自己。

我们扎实搞好心理辅导，打造阳光心育

搞好心理辅导工作是学校教育的'深化，是教育的回归，特别是学校安全的保障。最大的安全隐患来自学生内心，只有搞好了心育工作，才能根本上预防安全事故的发生。

一是学生参与。有学生参与的教育活动才有实效。学生通过学生会、学生自治、学生社团等组织与平台参加与学生相关的决策，参加学生管理，效果好。

二是教师参与。学校推动课堂改革，开展自主合作教学，师生成了学习的合作者，这对提高学生学习的积极性，改善师生关系作用很大。每学期开展学生对教师的民主测评，这引导教师更加关注学生，主动教育学生。

三是家长参与。建立家校信息平台，实现了教师与家长的互动，有利于学生教育与管理；允许部分学生家长到校陪读，全过程参与教育与管理。

四、开展了四次大的活动

一是学雷锋活动。

二是感恩教育活动。请张自学教授来校授课，师生家长全参加，效果极佳

三是安全文明教育月活动

四是校园歌手大赛活动

本学年度我负责政教处工作，同时承担高二14英语教学，遵纪守法、廉洁自律，能团结本部门同事，高效、高质完成上级布置的任务。政教处工作中能深入贯彻“全面育人、全程育人、全员育人”的育人宗旨，秉承赏识育人理念，着力打造雅行育人特色，凸显“三个亮点”——常规管理精细化、德育活动经典化、学生活动系列化，引导学生形成科学的世界观、人生观、价值观，坚持“五手抓”——抓早、抓细、抓实、抓薄弱、抓反复。

一、坚持服务育人，常规工作高效有序，为师生进步保驾护航

1、狠抓常规管理，务求习惯养成。本学年度重点强化“生活雅行、学习雅行、交往雅行”教育，对教室、宿舍进行了文

化布置并定期评选出雅行星级班级，旨在培养学生“学会说话，学会走路，学会就餐，学会劳动，学会集合站队，学会课间休息，学会与人交往”，校园环境卫生有显著改观，学生严重违纪率控制为零，为师生学习进步营造了良好环境氛围。

二、坚持活动育人，德育活动系列化经典化，为师生展示搭建平台

2、常规德育活动正常开展，做到多样化。纪念“一二·九”演讲比赛、爱国主义及全民-国防教育活动、组织学生参观红十四军纪念馆，馆校衔接，点燃了学生心中的爱国之火。“安全在我心中”征文活动、全民消防安全知识网络大赛，弥补了课堂失却的人生安全意识。向国旗敬礼网上签名寄语、全校师生为中国好人等进行网络投票、道德讲堂活动的开展以及“网上祭英烈”活动，让学生受到熏陶，避免了说教式的道德教育灌输。12·4全国法制宣传日主题活动□xx-xx4届高三毕业生成人宣誓仪式、学生参加社区服务和社会实践，为学生走进社会奠基成功的基础。

3、常规德育活动正常开展，做到亮点化。社团活动继往开来，受到四星验收组专家好评。

4、常规德育活动正常开展，做到精品化。本学期继续以科研助推德育发展，德育招标课题正常开展，多次组织德育沙龙活动，组织办主任撰写德育读书笔记和德育论文，有效提升了班主任队伍的德育理论层次。

三、德育创建工作有条不紊，为学校超越发展锦上添花

1、配合学校成功创建“xx-xx省四星高中”

2、成功创建“xx-xx省绿色学校”

- 3、成功获得“xx-xx省健康卫生促进学校”银奖
- 4、成功获得“六五普法先进集体”
- 5、成功获得“关工委常态化建设合格单位”
- 6、正在创建“xx-xx省健康卫生促进学校”金奖

在英语教学中，我坚持赏识，坚持关爱每一个学生。

在教育教学同时，我能利用点滴空余学习心理学，并通过国家三级心理咨询师考试。

成绩属于过去，功劳属于大家，在今后，我将与时俱进，创新工作方式，为我校的发展做出新的贡献。

个人工作总结及心得体会篇三

我从事测量工作已经一年多的时间了，本人时刻把测量工作的主旨牢记于心，认真运用测量理论及有关业务知识，分析煤矿和非煤矿山的共性和非共性，通过平时下井及地面进行实践测量操作，使我熟练地掌握了矿山测量工作中一些更深层次的知识 and 技能。

在技术处的队伍里我任测量助工，和小组里的其他成员主要负责五个中段及部分露天方面的测量工作。因为测量工作不是单单靠一个人的力量和构思来完成的，只有靠小组成员的合作和团结才能让工作快速而高效的完成，所以各项工作必须紧密配合，这就要求测量人员在工作中一定要认真负责、细心谨慎，必须为下一步工作打下良好的基础。以下为我本年度的个人工作总结。

一、克服困难，做好基础工作

记得刚来到这个新的环境工作时，对这里的一切都是陌生的，但我没有退缩，没有任何畏难情绪，而是知难而进，秉着一个负责的态度认真了解各施工井巷工程进展情况，整理和更新了相关井巷的测量记录帐及各种比例的工程平面图，研究探讨适合本矿山的测量方法。刻苦钻研和巩固本专业理论知识，积极深入到井下每个工作面操作测量，积累实践经验，对每次的测量工作都按照矿山测量技术要求，一丝不苟地完成到位，切实做到了测量精度达到技术规范要求。做了大量的技术准备工作。

二、刻苦钻研专业技术知识、做好本职工作

自从来到__矿业工作以来，在同事、上级领导的帮助指导下，努力运用本专业的理论知识结合每天的实际工作、总结当天的工作情况，再做好明天的准备工作。随着知识和经验的不断积累，自己的业务能力大有提高。每月不低于35井次的实际操作，平时对专业知识的钻研和对工作的认真负责，与兄弟矿山互相交流，使我在同事协助测量中，对设计图纸的放样，平巷对平巷、平巷对上山、上下中段之间的贯穿都能熟练地顺利完成，并且成果都符合精度要求。测量是一门严谨的学科，是时刻与数字打交道的工作，所以每次工作我都严谨以待，不允许出一点差错，对每个工程都认真、细心的完成。

三、适应发展的需要，不断学习新知识

随着社会不断的发展，知识不断更新，矿山测量也出现了新的技术、新工艺、新材料，作为一名技术工作者，如果不及时学习、补充、将不能适应社会和企业的发展需要。我利用业余时间学习并会熟练操作全站仪、cad电子版图纸、cad多图层复合图纸的制作，抽时间与地质采矿的同行们相互学习相互进步，使自己的业务水平有上了一个新台阶。

四、能力拓展、提高工作效率

测量工作是一项头脑灵活反应机智、腿勤脚勤的活儿。另外，上文也说道它也是一项靠团体共同努力才能完成的工作。但就我们测量队伍的实际而言，成手技术员的比率非常小，故而在某种程度上也就大大降低了工作效率，测量工作看似简单粗糙，其实学问很多。所以在这种情况下，实际工作中除了我个人能力的提高外，还针对小组成员的个人能力及学习时间的长短制定了不同的计划，进行严格的训练，培养他们在工作中小心谨慎、测量结果真实可靠，必须严格按照测量技术的基本要求进行各项工作习惯。让我们手里出来的数据必须有一定的真实性准确性和代表性。

五、图纸、数据资料整理

测量工作除了外业的井下及露天测量，还包括了内业图纸的制晒方面。所以，我们在完成野外的测量工作后就是根据地质和采矿的需求提交各比例的图纸、数据资料。为了更好的指挥指导生产，还做了cad电子版测量采掘工程平面图纸。另外，在每月的月底采场验收后，根据验收数据绘制平面图并切制了剖面图，还做了计算图及投影图，为以后的工作打下了一个很好的基础。我们针对地质做的各中段开拓设计平面图，进行实际采掘工程作对比施工，达到实际与施工相符的目的。我们不仅各自作图纸，整理测量数据资料，还将资料和图纸全部整理归档备份，备以后工作中查阅。

通过这段时间实际的测量学习，让成员们学到了很多实实在在的东西，比如对实验仪器的操作更加熟练，学会了各种比例工程平面图的绘制和经纬仪、水准仪的使用等课堂上无法做到的东西，很大程度上提高了动手、动脑和绘图的能力，同时也拓展了与地质和采矿专业的合作能力。在实际工作当中，个别成员已能独立指挥或完成规定的巷道测量侧设工作，大大提高了整组的工作效率，相应的也为做内业和其个人的学习提供了充足的时间。

个人工作总结及心得体会篇四

参加到银行实习，对我来说真的是一次极有好处的事情，在不断的前进中，得到更多的进步，我相信我能够做的更好的。但是银行实习对我来说，真的是第一次，我有些紧张。实习对我来说，固然十分有好处，但是实习的效果不好，那就是很让人气馁的了。我在思考了很长时光之后，我就开始了我在银行的实习！

在温州银行为期两个多月的招聘筛选、理论培训以后，我有幸被分配到了劳武支行实习，这两个多月以来，在师傅的细心教导下，我学到了许多书本以外的知识，受益匪浅。那天一早，我跟随经理来到了郑桥鹿城工业区门口的劳武支行，领导热情地接待了我，并把我介绍给了同事们，看着他们亲切的笑容，我悬着的心最后放下来了。之后，过来交接班的我的指导老师出现了，她是刚毕业两年的大学生——陈殷切，平时做事有条不紊，工作成效、服务态度等都很不错，我默默发誓要跟她好好学习。

碰到的困难，还会给我安排一些简单的任务，让我有了更多实践的机会，也让我感受到了劳武这个大家庭的温暖。

七月下旬，我忙完学校毕业和总行培训的事情后，经理安排我第一时光进行临柜实习操作，指导老师跟班指导。我负责的是贵宾窗口，主要负责1万元以上现金交易和本票、支票、承兑汇票等业务。这整个跟学培训期间，师傅全程跟踪指导，全面掌握我的表现，并根据我的进步状况做好过程控制。师傅毫不遗漏地传授给我知识，还使我的一些行为偏差得到了及时校正，我们成了很要好的朋友、姐妹，而非同事，我们很好地交流，对于疑惑的、不清楚的，师傅会第一时光给我答疑、讲解。一个多月下来，我已经能比较熟练地为客户办理存款业务、中间业务、结算业务、贷款业务等我行大部分已经开办的业务，同时包括班前准备、班后整理工作及规范化服务等。

在我实习即将结束之际，行了组织了消防知识的学习和演习，让我们全行职工都学到了很多有用的知识，之后我们召开了全行的职工大会，行长跟我们一齐学习了总行行长及董事会工作报告，接下来对支行这半年的工作业绩和存在的不足做了分析，指出了现阶段大家工作中存在的缺陷和一些整改措施以及接下来努力的方向和具体的工作部署。最后我们支行全体员工一齐聚餐，大家一齐坐下来聊天、增进感情，大家都在计划着如何更好地建设劳武支行。正像行长说的“只要每个人都有一种主人翁精神，只要每个人都尽心去做好每一件事，就必须能换来支行更完美的明天。”

两个多月来，我拼命地学习、工作，我在全心全意地投入一种职业、一种工业。我想，哪怕将来我不在那里工作，我这两个多月的实习也会让我体验到一种不一样的生活，我的生命中多了一种经历。感谢温州银行给我们创造了这么好的实习条件，也感谢劳武支行的领导和同事们给我帮忙和指导，他们不经意的一言一行，给我的生命留下了惊喜，让我在刚刚步入社会之际感受到了最暖心的温情。

以后的岁月中，我不明白自我是否还能够继续在银行实习，但是我相信自我能够做的更好的。实习对我来说，进步很大，我相信自我能够做的更好的。前进中有很多的问题需要我注意，我相信自我能够做的更好的，努力就会成功。以后我的路还有很长，但是我相信自我能够做的更好！

个人工作总结及心得体会篇五

在隆兴业会计师事务所有限公司实习的三个星期虽然非常短暂，但整个过程充实而快乐，于是我准备认真的写一篇实习报告，以总结我的收获。

一、实习单位简介

河南____兴业会计师事务所有限公司位于河南省郑州市黄河

路中孚大厦，公司人员由数名资深注册会计师和会计助理组成，主要经营的业务是查帐验资、会计咨询、会计服务、工程造价咨询服务等。我所接触到的业务主要是审计查证和验资年检。

作为郑州市有名的会计师事务所，____兴业牢固树立信誉为根本，质量为生命，客户为上帝的执业理念，恪守独立，客观，公正的执业原则，建立有完善的内部经营管理机制和内部业务质量控制制度。行之有效的业务培训制度更为培养专业人才，不断提高员工整体素质，提高事务所执业水平奠定了坚实的基础。

____兴业会计师事务所擅长金融业，制造业，商业，房地产的审计业务。近年来，已为近万家企事业单位、机构提供了专业服务，涉及机械，电子，医药，化工，建材，纺织，交通运输，冶金，电力，煤炭等诸多行业。

该所注重同国内同行、国际著名会计事务所及评估机构间的合作与交流，努力学习国内外先进经验，不断提高服务质量与执业水平。

二、实习内容

实习期间按照要求和公司安排主要完成了以下实习工作任务：

(一)熟悉会计师事务所的工作环境、人员分工和主要业务。

1、工作环境。开始两天时间，在事务所内跟随李老师熟悉工作环境，并帮忙完成各项办公室日常事务。先将20____年度出台的各项会计政策文件整理成册，并每人配发一份，每天利用空闲时间自己学习翻阅，从宏观经济、会计政策、会计制度、证券、法律等方面作以了解，这些都是在今后的工作中经常用到的法律法规。公司给我们提供了很好的学习机会，使我们获得了行业相关的第一手资料。

2、人员分工。所里总共只有3名注册会计师，负责事务所的主要业务，包括审计验资。会计师中除了我们所长还算中年人外，另外两位不论年龄还是经验都是相当资深的注会。一位是和蔼可亲的老郭师傅，退休前是审计局里的老干部，退休后也曾在其他的会计师事务所任职过，专门负责验资部分的业务，我主要是跟着他学习。老郭师傅很热心，很亲切，特别愿意热心的指导我，在此我向老人家表示诚挚的感谢。

另一位是刘大姐，擅长企业的审计，对企业的审计业务经验丰富，连所长也要经常咨询她的处理意见。不过一开始，她不太好亲近，不太愿意深教我们。毕竟每个实习生呆的时间都很短，流动性大，花大力气教我们也不能在今后协助她工作，为她分担，相反教多了反而增加她的负担。不过我自己勤学好问，经常真心向她请教，她也传授给我很多有用的经验和知识。

至于我们所长，跟我接触到的所有其他生意人一样，说起话来带着八分的老练，一看便知是个在生意场上左右逢源的人。但不同的是，他有着商人的灵活机动，却也有着对原则的坚持执着，让他全身上下透露出一种自信干练和睿智。

除了他们，在事务所里我还接触到了一位小黄助理，他比我略大一些，在事务所刚工作一年，事务所的主要日常杂事都由她处理，同时也要跟着注会外出担当会计助理的角色。他也是个亲切的人，不过一开始互不熟悉，接触较少。之后一次出外勤的机会，许多年轻人的共同话题让我们熟络了起来。我跟着他学习到了事务所里各方面的日常事务，共同切磋审计上的难题，他做事很认真，也很好问，教起我来也十分细心。

在两位老师父身上我学到了注会的严谨，在所长身上我看到了商人所应该具备的素质。这些都是我本次实习的收获。跟前辈出去，要机灵，多干累活，虚心请教，切忌锋芒太露。比如出外勤大家找不到路的时候要记得何时主动下车问路，

见到前辈要多打招呼，面带微笑。这段实习经历虽短，但对我今后走上社会的为人处世真是一次检验和演练。

3、主要业务。会计师事务所的主要业务是为各类型企业提供审计、验资和会计咨询的服务。拥有签字权的注册会计师是审计和验资业务的主力，一般会有两个助理来配合他们工作。规模较小、账务较为简单的企业一般会将他们审计年度账簿、凭证、报表等相关材料拿到会计师事务所审计，而规模较大账务较为复杂的企业则一般是由事务所中的注册会计师到企业进行审计。

通过实习期间对会计师事务所业务情况的接触和与会计师们的交谈，我了解到由于工商局为了给企业减负，免去了部分企业的年检审计要求，导致目前会计师事务所损失了相当一部分的业务量，事务所的前景堪忧。中国注册会计师协会做大做强战略安排，将逐步提高会计师事务所的行业门槛，规模小的事务所面临着巨大的挑战。相较之下，税务师事务所的税审业务目前发展迅速，前景较好，但风险也比较大。

(二) 分别熟悉事务所各种会计业务的操作流程，行业规范，协助会计师完成各类业务。

经过实习前两天翻看工作底稿和企业会计凭证后，所里开始安排我协助会计师进行一些审计工作。有时在事务所里进行审计，有时则跟随老师们到企业里进行审计。在参与审计的过程中，我接触了大量的不同类型的企业账簿、凭证、报表，使我能够将会计知识与企业会计实务结合起来，完整了我的知识结构。很多企业的账目都是五花八门，与课本上学习的全面中规中矩的账目相去甚远，接触了会计实务才发现原来书本与实际操作有如此大的差距。不过也由此对自己的专业知识更加自信了，足以应付许多中小企业的账目了。

(三) 配合工作人员完成各种办公室日常工作。

会计师事务所所有大量的文件档案，而且多数都是需要长时间保存的，很多也是需要随时翻阅查看的资料，这就对档案管理保存提出了较高的要求。办公室主任李老师带领我们4个实习学生进行了一些档案整理工作。我们将过去两三年的档案重新码放整齐，并按序号做以说明。在这期间进行了不少的体力劳动，搬运成捆的厚重的档案让我们这些即将毕业的大学生们体会到了新的锻炼。另外，老师还手把手的教我们文档的装订方法，几个人一同练习，从排序、打孔、穿线一直到最后的粘贴、编号，最终能够将一摞零散的报告底稿整理成完整的报告文件并排放整齐。

这些看似简单不经意的工作我们这些在校的学生要是不经过锻炼是没有办法做好的，而这些工作也正是以后从业中最基本的。在此期间，我也有机会看到了大量的审计报告，验资报告，工作底稿等一手的文字材料，让我真实的感受到了事务所的具体工作，那一本本厚重的档案就是这些工作的最好见证。

会计师个人工作心得述职报告4

个人工作总结及心得体会篇六

今年9至10月，我在__中进行教育实习，我实习的科目是信息技术。在这段时间的实习过程中，在各方面我都取得了很大的进步。

以前只知道自己学，然而作为一个老师，不仅自己要懂，同时在讲课时逻辑必须很清晰，最重要的是要能让学生听得懂，还要能愿意接受!要能和学生拉近距离!不能远离学生。学生不听一门课很重要的一个原因是：老师讲课不能吸引学生!我在第一次试讲的时候我就犯了这样的错误，只顾自己在讲台上讲，没有交流的环节，同时感觉自己有很多话想说但是无

法表达。结果试讲很失败!因此老师提出了很多对自己有帮助的意见。在后来的教学中我注意了和学生的交流!有的课还以课堂活动的形式开展,这样就增加了老师和学生之间的互动!课堂气氛和教学效果也有了很大的提高!

在实习过程中我深刻的感受到:上一堂课容易,但要想上一堂精彩的课很难!需要下很大的工夫。在教学之前,我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧!同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料。并全部交给指导老师修改。

并且我都对每次课的内容进行试讲,在试讲过程中,老师提出了很多宝贵的意见:语速不要太快、放松,不要紧张、声音还应响亮、注意上课的教态!还应考虑到在教学中的可能产生的各种情况。指导老师告诉我:如果在教学中遇到学生提出的刁钻的问题,要冷静的思考。要能缓和课堂气氛!在和指导老师的交流以及在实际的教学过程中,我明白了教授知识不能局限于书本,一定要有很广的知识面,更重要的是把书上知识与实际生活联系起来!要让学生很容易的接受、清楚的明白!

在实习期间,我除了进行教学。为了让学生有良好的学习环境,我积极参加了学校机房的维护和管理。虽然实习的时间很短,在老师的耐心指导和帮助下,我收获了很多,得到了一次较全面的、系统的锻炼,学到了很多新的知识和技能!与以前相比,在很多时候,考虑问题比较全面,做事比较稳重、有了很强的耐心。也知道了作为一个老师如何处理师生关系以及教学的方法和技巧!并且对很多事情有了很多新的、不同的看法、理解和认识。

个人工作总结及心得体会篇七

一直以来的计划就是寒假去会计师事务所实习,正好,机缘巧合之下有幸被安排去立信会计师事务所。

慢性子的我既想早点实习又害怕太早会影响接下来的期末考试，于是咬咬牙将实习期间拖到了考试后。终于，在完成所有考试后，接到项目组负责人珈绫姐的通知，安排我去深圳的项目组实习。得知消息的那刻很是兴奋，毕竟能出差也是我选择做审计的一大原因，出差的好处是吃喝住行全部不用自己掏钱，而且如果有幸得空，还有机会感受一番异地的风土人情。至于深圳，毗邻香港和大海，喜欢tvb,粤语歌曲和大海的我更是对此地无比神往，大半夜激动的开始找旅游攻略，好像我不是去工作而是去旅游的。

而事实上，做审计是很辛苦很辛苦的。1月22号，我踏上了去往深圳的旅途，先从北京乘坐高铁到河北正定机场，计划从这里转机去深圳。抠门习惯的我从小到大从没有坐过飞机，如今还是第一次，诚惶诚恐，想来也是好笑。飞机上，被高空美丽夕阳和云彩迷醉，下了飞机，又被深圳崭新的面孔所震惊，一路上都是新奇的感受，当时就觉得，选择出差做审计真的是个不错的选择呢。早上10点出门，到了深圳也已经快9点，此时的深圳20多度，对刚从寒冷的北方跋涉过来的我来说却热得像是夏天，到了酒店就迫不及待骑着小摩拜吹着小风去找好吃的，路上的空气出奇得好闻，充满了果香和花香。而此刻，项目组成员们还在被审计单位加着班。等逛完回到酒店，室友——同是实习生的芳园同学也已经回来了，通过她得知，我们需要早上8点出门，乘坐企业安排的车去企业，在那里吃早餐，9点开始工作，一直到晚上10点。听起来是一回事，真正体会了又是另一回事，从来没有加班到那么晚的我，长途奔波加上前两天忙商业伦理的结课案例导致休息不足，第一天就差点被熬成了柴。

第一天一上来就被吩咐去抽凭，即对企业的纸质记帐凭证抽样，今年新入职的妹子钰婷给了我她所抽取的科目，需要抽取的凭证按月份和凭证号列示，与我之前在事务11所实习的抽凭不同，这次的抽凭不仅要记录凭证后的附件，还需要用手机下载一个app——扫描王来给凭证及附件拍照，由于抽取的凭证太多，凭证后所附的附件也不少，因而抽凭是个大工

程，也是我实习以来觉得最辛苦的活。蹲坐在狭小的财务部，面对着一排排不全，拥挤而且没有完全按顺序码好的凭证，一天下来眼睛累，胳膊累，脊椎累，心更累，尤其是当要找到凭证找了很久都找不到的时候。由于抽凭不是特别着急，到了下午又学会了打孔装底稿，原以为很难，还准备掏出手机录一段视频学习，结果就是打个孔，然后把底稿按照索引号装起来，so easy，我差点闹了笑话。剩下的工作也很简单，谁需要帮忙打印就帮着打印，打印出来后按照顺序编好索引，再打孔装订进底稿夹中，第一天的工作算是很清闲的。但因为要打印的表格太多了，又必须打在一页a4纸上，每打印一张都需要调整，加上电脑本身也不快，所以还是费了不少的时间。后来又帮忙查验大额，催资料，比如银行存款对账单，很多时候财务给的都不全，我需要通过一张表格去记录已经收到的对账单，开户行，账号，余额等信息，实际操作中也算是比较繁琐的事情，不需要多聪明，但一定要认真，细心，耐心。

说到这里，必须要强调excel功底好对于一个审计有多么重要，拿抽凭而言，起码你需要学会筛选，升序降序，不然没有排序的凭证号会让抽凭工作变得极其没有效率。拿计算机抽凭而言，必须学会空值填充，企业的序时账只在每一笔分录的第一行显示凭证号，后面都不显示，如果不填充，你便无法通过筛选排序得到完整的一笔分录，v-lookup也是个好帮手，用处太多，就不赘述。说起来，上一次在企业4个月的实习确实让我收获颇丰，锻炼了我的excel技能，以及了解了企业如何做账，让这次的实习省心很多。

在深圳的几天差不多每天都是类似的活，习惯了就觉得没有那么难熬了，所以我总认为习惯很重要。

由于时间很赶，在深圳呆了4天后，项目组便赶着去了广州，在珈绫姐的强烈要求下，我们终于不用住酒店，而是住在了企业工业园的公寓里，极大地方便了我们的工作和生活。起

码，不用再那么早起床，晚上也可以早点休息，休息对审计而言是多么奢侈的事情啊。原以为已经是非常好的待遇了，早上竟然还有厨师给我们做早餐，而且广州的早餐可以说很好吃了，比深圳的好吃。几个人就这样一起出门，一起吃饭，一起工作，中午晚上再排队吃饭，再加班，再下班，如此反复，虽然累，但也觉得十分快乐，在工作中体现自身的价值，又在休息中珍惜平凡的美好，简简单单，但也是我认为最幸福的事。

实习的日子总是在经历的时候觉得漫长，而回味的时候又觉得飞快，很幸运地接触到了一批优秀的人，从他们身上学到了很多，感受到了很多。实习的意义正在于学习获取新的知识，更进一步地去提升自己，每一次新的体验都会带来一次新的成长，而且越是辛苦，越是能更快速地成长。所以我选择审计，未来也依然选择做审计，选择在这个高强度的职业中磨炼自己。

会计师个人工作心得述职报告2

个人工作总结及心得体会篇八

一年来，在医院党组的领导下，紧紧围绕全院的发展大局，认真开展各项医疗工作，全面履行了主治医师的岗位职责。

一、加强政治业务学习，不断提高自身素质

作有机结合，做到学习工作化、工作学习化，两者相互促进，共同提高。特别是通过参加医院组织的各项评比活动，对照先进找差距，查问题，找不足，自己在思想、作风、纪律以及工作标准、工作质量和工作效率等方面都有了很大提高。

二、认真负责地做好医疗工作

救死扶伤，治病救人是医疗工作者的职责所在，也是社会文明的重要组成部分，医闻工作的进步在社会发展中具有不可替代的作用，为此，我以对历史负责、对医院负责、对患者负责的精神，积极做好各项工作。一是坚持业务学习不放松。坚持学习麻醉学理论研究的新成果，不断汲取新的营养，促进自己业务水平的不断提高。二是坚持精益求精，一丝不苟的原则，热情接待每一位患者，认真对待每一例手术，坚持把工作献给社会，把爱心捧给患者，从而保证了各项工作的质量，受到了社会各界的好评。全年共计接待患者人，实施手术例，治愈病人__人(次)。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力

作为医院的一员，院兴我荣，院衰我耻，知情出力、建言献策是义不荣辞的责任。一年来，紧紧围绕医院建设、医疗水平的提高、业务骨干的培养等方面开动脑筋、集思广益，提出合理化建议，充分发挥一名老同志的作用。同时，严格要求自己，不摆老资格，不骄傲自满，对比自己年长的同志充分尊重，对年轻同志真诚地关心，坚持以工作为重，遵守各项纪律，坚持代病工作，兢兢业业，任劳任怨，树立了自身良好形象。

一年来，在领导的帮助和同志们的支持下，工作虽然取得了一定成绩，但与组织的要求还差得很远，与其它同志相比还有差距，在今后工作中，要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

医生述职工作总结报告精选范文二

我自_月份参加工作至今已经_年了，在医院、科室领导的关心及同事们的帮助下，较好地完成了各项工作任务，使自己较快地熟悉了新的工作环境，在工作态度、专业技术水平等方面均取得较大的进步，主要有以下几个方面：

一、端正工作态度，热情为患者服务

作为一名医生，为患者服务，既是责任，也是义务。我们医院对于内陆居民来说还是新生事物，要想在最短的时间内做强做大，我认为首先要提高服务质量，让每一个就诊的患者满意，并以此来扩大我院的知名度。

参加工作以后，我努力提高自己的思想素质和业务道德水平，摆正主人翁的心态，急病人所急，想病人所想，竭尽全能地为患者服务；耐心对待每一位患者，不管自己多累，都不厌其烦地做好解释和沟通，争取将两好一满意工作落实到实处。

二、认真负责地做好医疗工作，提高专业技术水平

1、坚持业务学习不放松。

2、坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照医疗操作常规进行，避免医疗事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，遇到不懂的问题勇于向上级医师请教，努力提升自己综合分析和解决问题的能力；严密观察病情，及时准确记录病情，对患者的处理得当；作为一名新医生，戒骄戒躁，精神饱满，不断学习。

三、严格要求自己，积极为医院的发展建言出力

作为医院的一员，“院兴我荣，院衰我耻”，建言出力谋求医院更大的发展是义不荣辞的责任。在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希望明年的工作量能够再上新高。

总结__年，在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，因为以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加

优异的工作成绩。

医生述职工作总结报告精选范文三

20__年，在院领导、科主任、多位上级医师的指导下，我努力工作、学习，将书本理论与临床实践相结合，努力钻研内儿科专业知识体系，在实践过程中我逐渐熟悉到临床工作的复杂性、多样性，了解到了一些内儿科疾病的诊疗过程。现将本人近一年来的思想、工作、学习情况总结如下：

一、端正工作态度，热情为患者服务

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习医生职责，严格要求自己，尊敬师长，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到工作规范化，技能服务优质化，基础灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

二、认真负责地做好工作，做好个人工作计划，进步专业技术水平

参加工作后我仍然坚持天天学习，天天把握一种疾病；同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，锻炼科研思维；坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，碰到不懂的题目勇于向上级医师请教，努力进步自己综合分析题目和解决题目能力。

严密观察病情，及时正确记录病情，对患者的处理得当；在内儿科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各

项基础操纵，能规范书写各类文书，并能做好内儿科常见病的诊疗。在工作中，发现题目能认真分析，及时解决，同时，本人积极参加各类专业学习，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体技术与病房治理知识有了更全面的熟悉和了解。

三、严格要求自己

在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希看明年的工作量能够再上新高。在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，由于以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

以上是我的工作总结，在过往的近一年里，要再次感谢院领导、护士长、带教老师周医生的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。过往的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，在各级领导和同事的帮助下，通过不懈地努力，加强我的自身能力。更好的为病人服务。

医生述职工作总结报告精选范文四

曾经有个来找我看牙的患者告诉我，她最怕做的事情是看牙医，当时我不以为然，还想着她或许是过于胆小。但今年第一年做口腔科医生的感悟便是，患者内心的恐惧是我们这些做医生的应该尽力去驱散的，要想做一个救死扶伤的好医生，那就不能忽视每一个患者内心的恐惧，只有这份恐惧得到了有效的控制，他们才会更好的配合我们对他们设计的治疗方案，他们的身体才会听从他们的大脑和心灵做出积极的配合。

这看似不相关的一点，恰恰是我今年最大的感悟。我在每天的治疗中，我发现很多患者并不是真的得了多么严重的口腔疾病，而是很害怕自己的疾病会怎么怎么样。或许真的如别人说的那样，很多人都是自己把自己吓死的。本来没什么多大的毛病，却因为害怕，最后把自己给吓死了。我见过的病人，绝大部分都有这样的问题，这些小小的疾病在他们心里被放大成很不得了的疾病，试着想想，一个怀有如此恐惧的人，细菌病毒再微小，都可以任意潜入这些恐惧的人们身体里，这样的状态又怎么可以把病治好呢？当我意识到这一点后，我发现我对病人的治疗起了作用。过去很多难以治愈又并没有多大疾病的病患，在我采取了积极的心理暗示和引导后，他们的病情有很快的改善，甚至有的患者没多久就来告诉我，他们已经再也没有相关方面的病痛了。这让我更加坚定了这一点的感悟，也为我未来的工作提供了最好的方向和思路。

除了这一点，我还看到自己这一年在口腔科的成长。当然，上一点也是我的成长，但我现在要说的成长是与同事之间，尤其是与护士之间的合作。过去我常常因为一些小事而与护士闹不愉快，通过一年的成长，我再也没有出现过这样的情况。我意识到我们医生与护士之间的关系也是让病患信任我们的一个方面，只有我们和谐相处了，病患才会相信我们可以携手将他们的疾病驱除，不然他们从内心就会有一种抵抗情绪，不相信不配合我们的治疗，那我们的治疗效果也就无从说起了。

这一年，是我做口腔科医生的第一年，也是我决定自己人生走向的关键一年。通过这一年的工作，我意识到我的人生梦想就是做一个为人民服务的好医生，没有什么事情可以比治愈人们的身心更加有成就感的工作了！我相信我未来的工作会越来越好，我的医术也会越来越成熟。

医生述职工作总结报告精选范文五

20__年，在院领导、科主任、多位上级医师的指导下，我努

力工作、学习，将书本理论与临床实践相结合，努力钻研内儿科专业知识体系，在实践过程中我逐渐熟悉到临床工作的复杂性、多样性，了解到了一些内儿科疾病的诊疗过程。现将本人近一年来的思想、工作、学习情况总结如下：

一、端正工作态度，热情为患者服务

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习医生职责，严格要求自己，尊敬师长，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到工作规范化，技能服务优质化，基础灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

二、认真负责地做好工作，做好个人工作计划，进步专业技术水平

参加工作后我仍然坚持天天学习，天天把握一种疾病；同时不忘学习本专业研究的新成果，不断汲取新的营养，锻炼科研思维；坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，工作过程中严格按照事故及差错的发生；在工作中不断丰富自己的临床经验，时刻保持谦虚谨慎，碰到不懂的题目勇于向上级医师请教，努力进步自己综合分析题目和解决题目能力。

严密观察病情，及时正确记录病情，对患者的处理得当；在内儿科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础操纵，能规范书写各类文书，并能做好内儿科常见病的诊疗。在工作中，发现题目能认真分析，及时解决，同时，本人积极参加各类专业学习，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体技术与病房治理知识有了更全面的熟悉和了解。

三、严格要求自己

在做好本职工作的基础上，积极为科室的发展出谋划策，希看明年的工作量能够再上新高。在医院领导和同事们的帮助下，我的各项工作完成地较为圆满，但是我不能有丝毫的松懈，由于以后的工作还会面临更大的挑战和机遇。同时与其它先进同事相比还有差距，在今后工作中，我要继续努力，克服不足，创造更加优异的工作成绩。

以上是我的工作总结，在过往的近一年里，要再次感谢院领导、护士长、带教老师周医生的教育、指导、批评和帮助，感谢同事们给予的关心和支持。过往的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成长的一年。我也深知，在业务知识上，与自己本职工作要求还存在有一定的差距。在今后的工作和学习中，自己要更进一步严格要求自己，加强业务知识方面的学习，认真总结经验教训，克服不足，在各级领导和同事的帮助下，通过不懈地努力，加强我的自身能力。更好的为病人服务。

个人工作总结及心得体会篇九

老实说，如果没有这次的留下小学之行，在这之前，对“教育实习”这个词我感到挺陌生的。虽然只有短短_周时间，但经历似乎比在大学里_个月还多。现在，这短得不能再短的实习弹指一挥间已经划上句号，在这期间我着实体会到了作为一名教师的酸甜苦辣，也体会到当一名教师的不易与重任。

回想起去年_月，高考后的我提交了填有“美术学师范”专业的志愿，那时的我除了知道自己选择的是师范专业外，还真没有其他多大感觉，其实甚至就连这个专业也是家里人给定好的。上了大学后，由于还是大一，学的都是素描、水粉、速写这些基础课程，因此也从未感受到这专业的与众不同过。年轻的我们捧着一颗颗热情、兴奋而充满期盼的心来到大学，

享受着一下子从繁忙的高中解脱的快乐，对将来所从事专业还真没多去了解。“纸上得来终觉浅，得知此事要躬行”，这句话真是准确，这次的实习经历，使我一下子明白了好多。现在，先让我来简单总结下本次实习吧。

2019年_月_日中午，当我们第一次走进这小学时，激动不安之情油然而升。小朋友们当时还在午休，校园里显得分外寂静可爱。平日里叽叽喳喳的我们都很自觉放轻脚步压低了声音在走，生怕吵到孩子们。我们当时的新奇，激动之心难以言表。走进教室，坐下后，一个个问号，突然在我脑中盘旋。我不断自问：我们能做些什么？我能给这里提供些帮助吗？等到孩子们陆陆续续过来上课了，我才跟着逐渐进入状态。

我们的第一堂课，上课对象是一群_年级的小朋友。最大的印象是孩子们活泼好动，聪敏可爱。我先选取了一张“小丑”的图片来形象地向孩子们展示人脸的生动可爱，又结合孩子们根据看图片的想象描述了一遍形象，并适当地引入了“夸张”这一概念——“就是把大的画得特别大，圆的画得特别圆”，小朋友们似乎马上就明白这一技巧了。后来我又亲身示范，结合小朋友们平常所熟知的冰淇淋、糖果、太阳等物象来作了一幅范画，让小朋友们更好的体会到了原来还可以根据自己的爱好这样画。最后鼓励孩子们当堂完成了作业并自己主动上台向同学们展示介绍自己的作品。

接下来的是_老师的课，热热闹闹地来了批_年级的学生。首先，_老师检查的是学生们带作画工具的情况，并对几个没带工具的同学给予严厉批评，这才进入上课内容。_老师通过放映了一组包括原形和变形后的图片，逐渐引出了“变形”、“简洁”、“概括”、“夸张”这四个概念后就直奔主题，最后布置了当堂练习并鼓励在下课前完成作品并贴上黑板的同学可以得到一支水彩笔或油画棒，结果收效良好。

第二天，我们更是起了个大早，从早到晚进行了班主任跟班实习。见识到除美术课之外其他课的上课过程，更是让我感

觉经历了许多，让我有了对教育更深的认识。不同的课，不同的老师，学生的基础、课堂的气氛等都有很大的区别，所以在听课的同时，我注意到各个班里学生的不同反应，作好听课笔记，思考教师究竟该以怎样的形式在不同班级上课才能达到最好的效果。我认为这种听课和我们以往的听课不一样，对于老师所上的课不用太过花心思了解，关键是要去留意老师怎么样讲课，学习如何传授知识，如何控制课堂气氛，如何把握授课时间，好好驾驭整个班级教学等，听课的重点是注意各科任课老师讲解过程中与自己思路不同的部分，以吸收老师的优点。每个老师都各有特点，都有值得我学习的地方。

关于这次的实习经历，我认为收获最大的，就是实习完后的指导老师总结。其实，匆匆忙忙的时间，真正能学到的教育技巧是少之又少，更何况_老师也表示由于最近事务繁多，时间紧迫，学校里也没能好好安排。然而即使是这短短的总结，我还是受益匪浅。_老师给我们讲得更多的道理是怎样做人，怎样做一个更受欢迎的人。的确，我们当代大学生，我们这些_0后们，从小在家人的宠爱中长大，因此为人处事上会有很多不尽如人意的地方。我们粗心，我们缺乏耐心恒心，我们做事很容易分心，我们没吃过多少苦更不愿意吃苦。

这也可能是眼下大部分大学生的面貌吧：沉迷电子产品，整天大部分时间手机不离手，注意力不容易集中，而且，似乎对未来从来都不会忧心。但是，其实我们心底是善良的，我们对于自己喜欢的事物会充满热情，我们，只是还长不大只是还没怎么懂事的孩子。_老师也说了，能通过高考能通过美术专业考试被大学入取的人，都有足够的智商来好学好自己的本职专业。让我印象最深的是_老师讲的：学历、文凭、头衔这些都不重要，怎样学会做人，怎样做一个受人尊敬的人才是最重要的。而怎样做好一个人，需要我们从身边的小事做起，需要我们去留意自己的言行，需要我们关注生活中的一些小细节。处世唯“谦”字了得，若一味狂妄自负、骄傲自大，只会失去处世的根本，落得个孤苦伶仃、千夫所指的

骂名下场。另外，生活中，我们一定要做到以礼待人，以诚待人。彬彬有礼，礼多人不怪，平常要注重礼仪着装，给人良好印象，要踏踏实实做人，实实在在办事。任何一个双手插在口袋里的人，都爬不上成功的梯子。给人留下一个实在的形象，就是给自己的成功增添一份夯实的基础，从实际出发，对自己负责，绝对不可目中无人。为人处世，交朋待友，对势利纷华，似乎不必太过于苛求，当以“淡”字当头。任何成功的事业都在于点滴的积累；不懂得注重细节的人，只会丧失成功，丧失机遇。

此外，通过同学们的提问与_老师的交流，我也深刻体会到了作为一名美术老师的艰辛和压力，尤其是作为__的美术教师。这也让我明白了为什么老师上课时不得不用些威慑力来管理孩子们，不得不要求学生们在规定的时间内完成作品并贴上黑板。这些都是我之前无论如何没有想到的。我也理解了为什么老师要严格要求学生们上课带好作画工具，并不允许同学之间借用——因为没有强制性学生会产生侥幸心理，进而一而再再而三地钻漏洞，养成不良的习惯。当然，这其中也包含了来自学生家长这一方面压力的因素。做一名老师容易，做一名好老师的确很难。教学工作复杂而又繁琐。首先，要管理好整个班集体，提高整体教学水平。但是又要顾及班中的每一名学生，不能让一名学生落伍。这就要求教师不能只凑为了完成教学任务，还要多关心、留意学生，经常与学生进行交流，给予学生帮助。做学生学习上的良师，生活中的益友。

短短的_周实习已经结束了，但我认为这不是终点，而是一个全新的起点。实习，让我进一步了解了教师这一职业，更让我觉得似乎向这个职业更迈进了一步。我相信，在实习中获得的经历和体会，对于我们今后走上工作岗位，都有很大的帮助。这次实习，更拓宽了我对专业的认识。真希望以后能有更多这种机会。相信今后无论什么时候回想起这段经历，都会觉得是快乐的，而且永远铭记于心！

□