

2023年打扫卫生心得体会英语版(大全8篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

打扫卫生心得体会英语版篇一

掌握大量的计算机英语术语和缩略语;熟练掌握计算机英语中语法和惯用法的表达方式和功能;能阅读英文文档和技术资料,阅读熟读在100词/分钟以上;能借助字典翻译专业技术图书;能和别人用英语交流;能流利的表达自己的观点;能使用英文编写简单的技术文档和程序注释。

努力方式:

1选一本适合自己的计算机英语教材:一本国外的计算机入门读物[computing essentials](mcgraw-hill出版公司)被许多大学选用为计算机英语教材,效果极佳。这本书现在已经由高等教育出版社影印发行,书名是《计算机专业英语》。该书的特点是:时效性强(版本更新快),新颖实用,编排活泼。但对于中高级英语水平的专业开发人员未免有点太浅。一本非常适合于软件开发人员的《计算机英语》,该书已经由机械工业出版社出版,是该社“重点大学计算机教材”系列中的一本。需要说明的是该书最适合的读者对象为英语达到cet4的程序员,因为该书的选材直接来自国外计算机教材和出版物、技术文档和专业论文[it精英的言论以及计算机方面的大百科全书。

在日常工作中大量阅读英文书籍和资料是提高计算机英语水平的最佳途径。保证一年至少读1-2本原版影印的计算机书，并坚持读完。目前市场上大量的计算机原版影印图书为我们提供了绝好的机会。阅读英文计算机图书一开始是“啃”的感觉，比较费时费力，对于不太好读的地方，不妨拿起笔来逐行逐字翻译出来，这样对提高英语水平很有帮助。对于有经验的程序员可以利用自己的专业背景知识和上下文(context)进行大胆推测，这样有利于提高阅读速度。即使是不求甚解，也不要紧，你可以通过多读同类书来弥补。原版计算机书读多了，你会发现一些很有规律的东西和一些常用的词汇，这些来自实践的经验非常宝贵，并让你终生受益。一般在完整阅读2-3本原版书以后，你就能发现读原版书的乐趣。值得一提的是读原版书的真正乐趣并非只是在于提高英语水平，而更是在于获得一种和西方人一致的思维方式，这种思维方式对学习计算机技术极为有益，因为计算机技术甚至现代科学体系都是建立在这种思维方式的基础之上的。坚持阅读英文计算机图书可以达到“品”的感觉，这种感觉是指在阅读时无需将英文转换为中文，而是直接用英文和作者在同一个水平线上进行思考和交流。至此，我们获得的不仅是英语水平的突破，更是计算机水平的突破。这也是许多计算机高手成功的秘密。

打扫卫生心得体会英语版篇二

本学期我校组织了多次的英语教研活动，英语教师的示范课，感觉赏心悦目，回味无穷。对我来说，是一次宝贵的学习机会。听完课后，写下了自己的感受，勉励自己。

以前老师在黑板上写，学生在本子上抄。老师是中心，课堂气氛不活跃，每个人在那里自己默默地学。今天我看到现在的学生已成为课堂的主人，参与老师组织的各项活动，并与老师、同学积极地交流。体验英语学习给他们带来的快乐。“以人为本，以学生为中心”的教学理念是新课程改革所倡导的。老师积极贯彻了这一新的教学理念。比如与学生

的谈话亲切自然，像朋友一样，课堂气氛是平等的、民主的，学生完全没有了紧张的心理，畅所欲言，学习效果很好。学生用自己学过的英语交流，展示自己的英语水平，整个课堂是互动的，整个课堂生活化了，所学的知识也在真实情境中得到应用。这都改变了以前课堂上的单纯地读写。课堂效率大大地提高。

现在的课堂上，教师都增大了语言的输入量，教学资源更加丰富了，多媒体的应用给学生创造了许多真实情景说英语。根据学生的特点，设计有效的课堂活动，提高了课堂质量。教师的全英语教学，无形中锻炼了学生的听力，有利于培养学生用英语思维的习惯。学生能在老师布置的任务中有出色地表现，激发了学生进一步学习的愿望。我们都追求一个目标——让学生真正学到知识并运用知识，感受到学习英语的乐趣，不能只搞花样活动，而没有实效。

英语课并不是简单地知识的累加，而是一个综合体。每一单元的内容都是有思想的，都是很好的教育材料，应该把情感教育应用到每一节英语课上。现在学生的学习压力很大，简单地让学生只学一些词和句子没有什么实际意义，有些学生态度冷淡，情感脆弱，关注学生的情感态度培养是必需的。老师都考虑到了对学生的情感教育。一句句鼓励的话，让学生兴奋，促使他们集中精力，积极完成课堂上的各种教学活动。取得了可喜的效果。让我眼前一亮，收获多多。应该向他们学习。

希望能多参加这样的活动，学习别人的长处，弥补自己的不足，不断提高自己的业务水平。

总之，作为老师不仅仅要认真地上好每一堂课，还要在这个“好”字上下功夫，怎样才能上好课，怎样才能上出让学生喜欢的课？怎样让自己的语言更优美，让自己的学生更喜欢？怎样才能培养学生的创新意识和实践能力，要多琢磨，要多学习，要走出自我这个狭窄的区域，走到蓝蓝的天空下

面，那么我们所看到的必然是明媚的蓝天！

打扫卫生心得体会英语版篇三

20xx年的社会实践活动我决定走入社区进行一次社会公益打扫卫生活动，我选择的地点是中华世纪城小区，由于该小区位于郊区环境相对市内比较安静，居住的人口大多为工作族，社区的卫生维护因此也成为一大问题，这也是我选择该社区的原因之一，我首先来到社区的办事处，社区的工作人员热情地招待了我，待我说明来意之后爽快地答应了我的要求。7月25日我来到社区准备开始我为期三天的社区公益打扫卫生活动。

7月25日

一大早我就来到社区办公室找到社区负责人刘阿姨，她可以真正算得上是居委会大妈，她是一位非常慈祥的人，待人可亲，说话办事很有老一辈知识分子的风范，一看就是受过高等教育的人。刘阿姨首先就给我安排了今天的工作任务，今天的主要工作是打扫社区办公室的卫生。

说干就干，我也是有备而来的人，我自己准备了胶皮手套，其实这居委会办公室的面积还是挺大的，存放资料的柜子也有不少，其实日常清洁卫生有专职人员，而今天是我独自一人打扫，她告诉我一些具体要求就被安排其他工作去了，我其实还是心里犯嘀咕自己啥时候能被我干完，眼是懒汉，手是好干，赶紧抓紧干吧！我首先在办公室内走了一圈，发现室内还有一些卫生死角不易打扫，拿来水盆和抹布打来清水就开始收拾卫生，桌子，椅子，地面都被我打扫的一尘不染，擦窗户对我来说可是一个费力的活，刘阿姨并不让我干，但是市内干净了，窗户不透亮，整体感觉就是不干净，先是用湿抹布把窗户上的浮灰擦掉，然后用干抹布再擦两遍，这样窗户玻璃也让我擦得很干净。卫生死角打扫起来也是很不容易，天花角墙板有少量的灰掉了，地面墙角也有不易清洁的

卫生问题，这些卫生问题都被我一一攻克了，看着整洁的卫生环境我心里还是蛮有成就感的。

7月26日

今天是我社会实践的第二天，早上准时到达了办事处，今天给我安排工作的是另一位工作人员，上午主要是打扫办事处局边的环境卫生，下午则是学习了解社区工作的主要内容。

街道办事处周围的环境还是不错的，打扫起来还是挺快的，杂草都被我连根拔起。还有一些小招贴也被彻底地清理干净，一上午的时间就这样过去了，都说劳动人民是最光荣的，劳动有益健康真的不假，干完活的我身心轻松。下午的工作就比较轻松了，接到办事处的工作人员带着整个社区居民的档案资料，并详细地给我讲解了社区工作的主要内容和社区工作的重要性。这是我的额外收获，增长了我的见识，也使我社区工作产生了兴趣。

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为大学生有较多的文化素养，应当积极参加劳动，大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道，是提升思想，心身养性，树立服务社会的思想的有效途径。假期社会实践活动一直是我们大学生投身社会，体验生活，服务大众的真实契机。我在学校假期社会实践布置之下，积极组织开展社区服务劳动。

在劳动的过程中，我认真负责地做好每一份自己该做的事，在不断前进中成长，虽然会有很多坎坷，但总是会有办法解决的。做人不怕失败，失败是成功之母，不经历风雨，怎么能见彩虹？我相信困难是对我们意志的磨练，我们需要坚持！胜利属于我们。

打扫卫生心得体会英语版篇四

认真聆听了北京师范大学王蔷教授关于小学阶段《义务教育英语课程标准》的解读之后，受益匪浅。

王蔷教授从义务教育英语课程标准的修订背景和修订内容两个方面进行了解读。修订后的课程标准大力体现社会主义核心价值体系，引导人才培养模式的变革，以能力为重，培养学生的社会责任感、创新精神和实践能力。

新课程不再以学科为中心，过多强调对知识的记忆和操练。新课程以学生为主体，强调面向全体、关注每个学生的发展，尊重个体差异。这一理念的变化带来了教学目标、教学内容、教学方法、课堂互动、以及评价模式等一系列的变化。强调学生主动学习，采用启发式探究式的学习方法，互动层次更加丰富，如师生互动、生生互动、小组互动等。评价更关注学生的差异性，目的是为了更好鼓励、促进学生更好地学习。

王蔷教授的解读不光从宏观上、理论上讲解了课程的价值体系、理念的变化，同时也为教学提出一些切实可行的建议。对照自己在平时工作中出现的问题和困惑，在王蔷教授的讲座中我能得到很大的启发。

新课程以英语课程为载体，对学生进行语言思维及人文素养文化意识的培养。在我平时的教案中，教学目标通常只关注学生的语言知识和语言技能的训练，而很少涉及到情感态度、学习策略和文化意识的培养。虽然在平时的教学中注意了学习策略的培养、激发学生的学习兴趣，但在写教案时却欠缺，在今后的教案中我将关注人文素养的培养。

我们学校虽然是在农村，但每个班学额却严重超标，对此，教师总是无可奈何。其实大班化教学并不是只有弊端，大班也有大班的优势，如：学习氛围好，学生有归属感，对学生互相促进的作用。由于学生经历不同，背景差异，分享起来

更有优势，大班化教学为学生组织更多的参与学习机会。

多媒体、白板等现代化的教学手段已经深入到了课堂。多媒体呈现了很多有趣的画面，更加丰富了学生的视野，使教学变得更加生动有趣。但是很多老师过分依赖于多媒体，从而忽视了传统的黑板板书、简笔画在课堂中的作用，越来越少的进行板书。其实，黑板板书是很重要的知识建构的工具，它揭示了主题及重点内容之间的关联，通过板书呈现核心内容和主题、语言知识等。黑板可把重要的东西一直保持，较幻灯片更具优势。教学手段不能滥用，应注意恰当性和必要性。在选择媒体时，不一定选最好的，但一定要选用最佳的。

评价不是选拔，不是简单的检查的工具。小学评价以激励为主。评价的目的是促进学生的正面发展，让学生更好地投入到学习中。在评价中给学生参与的机会，体验参与评价的乐趣。如自我评价，同学评价，学生出题评价他人等多种方式。学生评价的过程也是自我进步的过程。在新版教材中很好地体现了学生的自我评价，今后的课堂中，除了教师评价之外，我会注意增加学生自评、学生互评这样的形式，促进学生的进步。

在今后的教学工作中我要更加认真地研读新《课程标准》，更新教学理念，便于更好地把握方向，准确地把握教材，以促进教学相长，师生共同进步。

打扫卫生心得体会英语版篇五

生活在一个幸福美好的环境里，自身也会不自觉地想要为这个环境做出一些贡献和帮助。作为一名居住在一小区的学生，在此次的寒假期间我的生活突然多出了许多空闲的时间和精力。为此，我期望用自身的这些空闲，在假期里为社区做一些有意义的事情。

为此，我在一些进行了一些计划和准备后，主动拿起了自己

的劳动工具，并在附近的小区 and 道路上展开了自己的清扫工作。以下是我此次活动的心得体会。

一、活动的体会

在切身的体会这份劳动之前我就已经意料到这会是一场辛苦的经历。为此，在准备方面，除了最基本的劳动卫生工具，我还给自己准备了一些水和面包等便携食品补充体力。大在真正的去体会这份辛苦的时候，我才感受到自己想的太过简单了！在预计的工作量还没到达一半的时候，我几乎全身都已经被自己的汗水浸湿了！浑身上下都累的不行，连抬手都感到是非常辛苦的事情！究竟是怎样的经历能让我短短时间里就累成了这样呢？原因就在于那些恼人的“城市垃圾”！虽说在小区和人行道上几乎都已经被辛勤的环卫工人们打扫干净。但在道路两旁的绿化带中，却容易潜藏垃圾！而且一路走来，我也发现了有很多随意乱丢垃圾的现象！这是让我最感到气愤的！明明在附近的不远处就有垃圾桶，但一些不文明的人，却以自己不方便的理由随手抛弃垃圾！如果是一些空瓶之类的还好处理，但如果是塑料袋甚至是碎纸片这样又轻又小的垃圾，不仅不好打扫，甚至还会随风“起飞”，让人再追不上去，但也不知道究竟会在什么时候，落在哪块刚刚打扫干净的地上！这真的让人很生气！

其次，在我们的社区里，还有很多的小广告，专门贴在一些电线杆和水泥上，不仅看着像一块块补丁似的破坏了城市的美观，还非常的难以清理！因为没带专用工具，我花费了好大的劲才清理干净一张小广告！

二、劳动心得

经历了这次的劳动，我深刻感受到了打扫的不容易。仅仅是一小块地方都让人喘不过气来，但每天环卫工人们还要走那么远的路，扫那么多的地，这究竟有多么的辛苦啊！而起且每天这么大块的区域需要清扫，如果在我们刚刚清扫过的地

方又有人在后来破坏，这不仅增加了体力上的劳累，对打扫的热情也同样会受到严重的打击。

但在这次的体会之后，我一定会在今后的生活中更加爱护我们生存的环境！并主动去推广文明习惯，在自己力所能及的地方，让生活的环境变得更加美好！

打扫卫生心得体会英语版篇六

做家务开始了，我先是立即收拾起了大客厅，这桌子上的东西可算是一团乱，我连忙去收拾桌子，只见我先把桌子上的一盆开得红艳艳的塑胶花摆在桌子的中间，然后把旁边两个可爱的小杯子放在了桌子上，连桌子旁的一些杂物也被我扔到了一堆，然后，在把这些杂物们分别分类摆放。看着被我收拾完的桌椅，房间似乎又变得漂亮了许多呢！

我越做越起劲，不由得连忙赶去收拾沙发，我一蹦一跳的从我的房间里拿出两个我最心爱的毛绒玩具，它们一个是穿着蓝色皮衣的小海豚，一个是带着斑点的粉红色的桃心，我小心翼翼地它们放在沙发上，然后又把沙发上一本本乱放的书本拿起来，放在我的一个浅黄色的书箱里。

接着，我又去我独自的的卧室收拾那张矮矮的床，虽然我脸上已经冒出了一颗颗的“小豆豆”，但心里却像玩游戏一样玩得不亦乐乎，只见我的床上还摆放着两个可爱的娃娃，它们都是我生日的时候别人送给我的，两个可爱的熊和人，已经被我放到了床铺的中间。过后，我便开始叠被子了，那张我最喜爱的大棉被在我手里叠过去叠过来，一叠又一叠，不到一会儿，这床厚厚的棉被就被我叠好了……“啊！我终于收拾好啦！”我长长地叹了一口气。这时，妈妈也收拾了不少，阳台和厨房里的电器也都被妈妈擦得干干净净，我们俩都早已是满头大汗，我站在远处，正准备享受成果所带来的快乐是，我们家里那只调皮的巧克力——一只小狗便在沙发、茶几上冲我大声地“汪汪汪”地叫着，我那刚才才收拾好的一

片，又成了 乌糟糟的一团。

经过了一番收拾，家里变得干净多了，深呼吸一口，连空气也变得新鲜了，我们一家人的心情也跟着变得愉快起来。俗话说，劳动使人快乐，今天我才真正体会到劳动确实使人快乐！

打扫卫生心得体会英语版篇七

昨天，双休日，我们小队搞活动，到社区去打扫卫生。

我们一到社区就扫起地来。有的捡果皮纸屑，有的扫地，还有的出黑板报。

我到社区时，许多同学已经来到社区扫地了。我就问一个同学：“你们的扫帚是那里来的？”他们告诉我：“到社区里面的一间小屋子里面去拿的。”我就依照他们说的到那个地方去拿了一把扫帚和大家一起扫了起来。这时，人多了，队长就说了：“我们一共有十个人，挤在一起会影响工作的，还是分成两组，五个人一组分开扫。这样既可以扫得快一点，又避免了重复干扰，提高了劳动效率，你们说好吗？”我们异口同声说：“好！听从组长吩咐。”我和其他四个人扫社区的后半部分，队长她们扫社区的前半部分。

我们扫了一半，发现有几个同学在一边踢足球一边吃东西。我们就去劝告，叫他们快扫地。他们只好听我们的话，也来扫地了。他们扫了一会儿又想溜走了，但是没门，他们哪里跑得过我。只好乖乖地跟我回来一起扫地。

扫完地，我一看手表快二点半了，我和表弟就急匆匆地赶回家去了。

又是一个春光明媚，花朵绽放的好天气，同学们迎着温暖的阳光、和煦的春风，放下了久握于手中的笔，拿起了塑料袋，

来到成都市双流县文星镇光明社区，为这里的居民、商铺打扫街道，做社会实践。

中午两点十分，大家准时在五舍门口集合，整装待发，全体11人到齐后，每个人领取了三个垃圾袋，向目的地出发。大中午的太阳晒着有些炎热，但在同学们的欢身笑语中，很快就到达了光明社区。

两点半，在约定了结束后的集合地点之后，大家开始分头行动，前往各个大街小巷，像寻找敌人一样寻找着地上的垃圾。烟头、塑料袋、卫生纸、烟盒等等各式各样的垃圾不断增加着大家手中垃圾袋的体积。每个人都尽心尽力，引来了当地居民的询问后的由衷赞美之情。尽管感到了一丝疲乏，尽管那样肮脏的街道有些让人不适，但终归还是为当地民众做了一点事，我们都感到了一丝欣慰。

四点整，集合的时间到了，大家将手中满满的垃圾袋纷纷扔进了垃圾箱，到达了约定的地点，一起回到了学校。

打扫卫生心得体会英语版篇八

今天下午，我们班上了一节英语课，我很喜欢这节课。

上课了，老师没来前，班级内纪律很差，到处是说话的声音，我的耳朵都快被吵聋了。老师来了后，班级一下就静了下来。这时我看见老师手里拿着一个录音机走上讲台，我心想，老师拿录音机干什么呢？全班的同学也在下面议论纷纷。这时，老师说：“这节课，老师给大家放一段英语录音，请同学们认真听。”由于录音的内容太有趣，我们从没有听过，全班的同学都很高兴，时时爆发出笑声。

听了妈妈的话，我才知道学习英语还有这么多好处，我以后一定要把英语学好，为祖国做贡献。