

跳绳兴趣小组教学计划安排表 跳绳兴趣小组活动计划

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

跳绳兴趣小组教学计划安排表 跳绳兴趣小组活动计划篇一

为了丰富学生的文体2+1活动，迎接4月份区青少年中小学跳绳比赛，学校大队部特设立了跳绳兴趣小组，我校组了一支队伍。由18个学生组成，其中有老队员和新队员组成，老队员训练起来比较轻松，新队员训练起来比较辛苦，所以只能手把手的开始教。

由于我校跳绳队处于初创阶段，学生的基本功不扎实，理论知识缺乏，因而面临重重困难。其优点是学生积极性高，运动兴趣强烈、能吃苦耐劳。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。

时间：

每周二、周四下午第二节课后，每次40分钟。

内容：

1、柔韧性练习：

绳操练习

- 2、单飞练习
- 3、双飞练习
- 4、集体8字跳绳
- 5、计时训练
- 6、赛前训练：

(1) 由教师计时、学生比赛

(2) 队内的组员间比赛

跳绳兴趣小组教学计划安排表 跳绳兴趣小组活动计划篇二

一、工作计划中指导思想

低年级美术教育活动是满足儿童感受美的情感教育活动，最终目标是培养幼儿创造力、想象力、思维能力。儿童美术活动的内容涵盖了儿童生活的全部，儿童的所见所闻，包括对周围环境的人物、动物、植物、风格、建筑、各种有趣的玩具和幼儿园的生活游戏等等，都是通过美术活动体现出来。

二、目标要求

- 1、愿意参加绘画活动工作计划，体验绘画活动的快乐，对绘画活动感兴趣并养成大胆作画的习惯。
- 2、认识油画棒、蜡笔、水彩笔、水粉画笔、纸等绘画工具和材料，掌握其基本使用方法，正确的握笔方法和作画姿态。
- 3、学习画线条(直线、曲线、折线)和简单形态(圆形、方形

等)，并用于表现生活中熟悉的简单物体的轮廓特征。

4、认识红、黄、蓝、橙、绿、棕、黑、白等颜色并选用多种颜色作画，对使用颜色感兴趣。

三、活动组织要点

1、注重儿童艺术思维能力的培养。老师作用在于激发幼儿感受美、表现美。

2、注重儿童自身实践操作能力的培养。让儿童在轻松愉快的环境中去思维去发现。

3、注重儿童构图技能的培养，充分体现自我创造能力。

4、注重儿童美术兴趣的培养。通过活动，培养儿童动手能力、培养儿童参与兴趣。

四、活动内容

简笔画 卡通画 水彩画

跳绳兴趣小组教学计划安排表 跳绳兴趣小组活动计划篇三

为了丰富学生的文体2+1活动，迎接4月份区青少年中小学跳绳比赛，学校大队部特设立了跳绳兴趣小组，我校组了一支队伍。由18个学生组成，其中有老队员和新队员组成，老队员训练起来比较轻松，新队员训练起来比较辛苦，所以只能手把手的开始教。

二、基本情况

由于我校跳绳队处于初创阶段，学生的基本功不扎实，理

论知识缺乏，因而面临重重困难。其优点是学生积极性高，运动兴趣强烈、能吃苦耐劳。

学生训练课的内容、形式，要求多种变化，各种练习手段尽量与游戏活动相结合，以激发学生对乒乓球的兴趣。

三、训练的时间和内容

时间：

每周二、周四下午第二节课后，每次40分钟。

内容：

1、柔韧性练习：

绳操练习

2、单飞练习

3、双飞练习

4、集体8字跳绳

5、计时训练

6、赛前训练：

(1) 由教师计时、学生比赛

(2) 队内的组员间比赛

跳绳兴趣小组教学计划安排表 跳绳兴趣小组活动计划篇四

培养学生语文兴趣，同时培养他们的创新精神、合作意识和综合实践能力，努力造就德、智、体、美、劳、全面发展的社会主义现代化建设者和接班人，促进第二课堂的教学，丰富学生的课外生活，开放学生的视野，提高学生学习阅读和写作能力，激发学生的学习热情，掌握一定的阅读、写作及口语交际的知识和技巧，极大限度地尽快提高学生的语文学习兴趣和语文能力。

二、活动目标要求：

第一、选材贴近校园、贴近生活、贴近学生。

第二、传授趣味性、知识性、人文性和文学性相结合。

第三、活动内容紧扣语文新课程标准的要求。

三、活动计划安排：

(一)活动队伍组织及活动时间

各班分别从班级里挑选出8名同学参加兴趣小组，兴趣小组具体活动有：阅读辅导和写作辅导；活动时间基本定在每周的星期四下午两节课后。

(二)活动具体时间及内容

第二、三周 阅读辅导 张小倩 孙栓红

第四周 写作辅导 刘楠楠 徐佳贝

第五、六周 阅读辅导 周丽娜 张小倩

第七周 写作辅导 孙栓红 刘楠楠

第八、九周 阅读辅导 徐佳贝 周丽娜

第十周 写作辅导 张小倩 孙栓红

第十一、十二周 阅读辅导 周丽娜 张小倩

第十三周 写作辅导 刘楠楠 徐佳贝

第十四、十五周 阅读辅导 孙栓红

第十六周 作品展示

活动内容是：《阅读与写作训练》。

学生名单：

四一班：陈帅龙，付佳颖，夏蕴藩，耿韩静，谭树鹏，陈家琦，邱永鹏，王毅毅。

四二班：邱博然，王晨瑜，林禹豪，陈一鸣，郭文文，詹坤，贾雨萌，马敖。

四三班：张缔佳，刘一鸣，于昂，马恬恬，郭佳瑶，杨颖果，刘晨，武玉文。

四四班：楚璇，杨增增，杨朔，林玉婷，刘祎伟，林朔，潘涵，孙蒋珊。

四五班：范笑笑，崔佳文，周帅，周奥辉，杨勇强，袁驰，贾茹雪，周书涵。

四、具体要求以及考核措施：

2、辅导教师每次辅导前要认真备课，同年级的教师要集体备课，确保辅导内容的系统性、连贯性；克服老师们在辅导过程中的盲目性和随意性。

3、每次辅导时，教师要先点名，若出现无故不到的学生，教师要及时与各班班主任联系，弄清学生的去向。辅导时教师要认真组织学生活动，不得出现空堂现象。

4、辅导教师要定期检查学生的学习效果。

5、学期末，将对学生的学习进行评价，同时对学生的优秀作品进行展示。

跳绳兴趣小组教学计划安排表 跳绳兴趣小组活动计划篇五

课外音乐活动是音乐教育中的重要组成部分，是音乐课外教学的延伸。合唱作为一门高雅的艺术，被广大人民群众喜爱并可直接参与的群众性艺术形式。它丰富学生校园文化生活，启发学生对音乐的兴趣，培养学生的音乐审美能力，艺术修养及表现能力，并有助于青少年美化心灵，扩大知识视野，陶冶情操和身心健康发展。

二 活动目标：

1、培养学生的音乐兴趣和良好的音乐素养

2、通过不同的发声训练来规范学生的声音

4、展现我校的素质教育和精神风貌

三、训练模式：

1、保证训练时间、保证人员到位；

2、采取老队员带新队员，小组与全体相结合训练的模式；

3、训练学生节奏感，使学生体态、动作协调优美。

4、丰富学生的想象力，对学生进行情感教育，提高音乐表现力，促进创造性的发挥。

5、树立精品意识，争取家长支持，做好安全工作。

四、教学要求：

1、教师认真的准备好每一次活动，要求知识通俗易懂并有一定的兴趣性。

2、学生不得旷课，学生认真完成老师布置的作业。

3、学生积极和辅导教师进行配合，以便使音乐兴趣活动小组开展的具有生动性、活泼性。

具体工作措施：

1、音乐活动课，做到“四定”。即定内容、定人员、定时间、定地点，发展学生的个性特色，以此推动学生音乐素质的全面发展。

2、完成音乐课堂教学的同时，不断扩大学生的音乐视野，丰富学生的精神生活，进一步培养、发展学生的音乐兴趣，使他们学有所长，培养学生的集体主义精神。

3、常督促学生完成一些学习音乐的好习惯，并使之不断巩固、加强。

4、对小组的课程做出规范，以提高学生学习兴趣，培养音乐能力为主要内容，不让学生放人自由。

5、培养学生的特长，并在一定的时间让他们发挥自己的特长，锻炼和发展学生的能力。