

2023年为老年人体检的心得体会(实用8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

为老年人体检的心得体会篇一

高一学生参加军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的。下面是本站带来的高一学生军训心得体会1000字参考范文，欢迎大家阅读。

转眼间高中生活已过去了两个星期有余，而我们高中的军训生涯也在前两天便正式落幕，即便如此，军训的种种到现在为止仍记忆犹新，军训对我们来说应该是感慨万千，既是我们难受，又使我们难忘。

军训在考验我们的信心，人不论做什么事，都需要有信心，如果人没有信心，那么做什么事都是失败的，军训也是如此，在军训前，如果没有战胜得了军训的心，那就首先败给了自己，更别说面对酷热难耐的军训了，只有对自己有信心，坚信我能行，才有成功的可能，军训是信心的考验。

军训在考验我们的耐心。“坚持就是胜利”！人们常说的一句话体现了耐心的重要性，人们如果没有耐心，那每件事都将半途而废，成功将总与我们擦肩而过。军训时更需要我们有耐心，当烈日当空，当细雨连绵，我们如木头般站立着，一动不动，时间仿佛凝固了一般，这时的我们咬咬牙就挺过来，松松劲就会全盘皆输，而那一刻，无论什么选择，都是异常的沉重，军训是耐心的考验。

军训在考验我们的决心，无论军训前后，他都离不开我们半步。在军训前，我们要下定决心才开始军训；而每天的训练都令人十分疲惫，我们要决定好是继续走还是原地踏步甚至退缩；军训后要决定面对一切后续问题……在这之中，充满了决定选择，也满载着我们一次又一次下定的决心，军训就是决心的考验。

体能锻炼是军训必修之一，在烈日下暴晒，在风雨中前进，都需要一个强健的体魄，而军姿及所有的训练更加以体能为基础，所以军训提高了我们的体能。

智能锻炼也算得上军训的修业了，之所以这么说，因为身体协调性，反应速度，接受能力都是智能的分支，军训的劳累也增加了我们的智能。

其实军训更为重要的是提高了大家集体荣誉感，协作能力，为高中打下扎实的基础，人说“吃得苦中苦，方为人上人”。在泪水与汗水的洗礼下，在酸痛与无力的反复中，我们高中生活第一次苦难算熬过来了，而我们将面临着新一轮考验。

——一分耕耘，一分收获！

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利

终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执着。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

带着还未退去的兴奋，我开始了一项特殊的训练——军训。

一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。迷彩本色，是军人的象片。迷彩本色，是军人的灵魂。迷彩本色，是我们军训中稚气学生向上的方

向。

每天在宿舍中和另外7个舍友一起的

生活总是充满着无尽的欢乐，总是有让大家乐不完的欢乐。

军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。教官他身材不高，瘦瘦的却感觉充满了力量。在他的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候充满了阳光。

但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们，发我们站军姿。军训是一项考验人的身体，更考验人的意志和训练，当汗水浸湿衣服，全身酸痛的时候，大家还是尽力坚持着，努力着。

在军训期间我学习到了很多东西，例如在一个团体中定要互相帮助、团结认真、勇于感受、善于感受等等……。

这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。

六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，

我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自己？哦！~那就是我的强者。

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的本站在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总

是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

坚持、团结、严谨，这是我接受军训后最最深刻的体会。

在最后一天上午的军事表演中，我们班全级第二名的好成绩，这是对我们为期3天的军训的严格训练的回报。

学会坚持到底，学会团结协作，学会严谨对待，正是军训的精髓所在。而把它的精髓溶入到日常生活与学习中，也是我今后所要努力的方向。

为老年人体检的心得体会篇二

随着社会的发展进步，文明程度的不断提高，以及与人交往的日益频繁，形象礼仪已成为现代社会中人们生活、商务等方面不可缺少的重要组成部分。因此，学习礼仪知识，运用礼仪规范，对提高我们自身综合素质具有重要的现实意义。

前些日子，在县委倡导的“学礼仪、讲文明、树新风”系列活动中，本人通过听了金正昆教授的礼仪讲座，并观看了相关的礼仪录象，觉得我们在礼仪方面还存在许多不足，觉得县委组织的学礼仪活动非常必要，非常及时，对我深有感触，受益非浅。

形象礼仪是我们中华民族的传统美德，我国素有“礼仪之邦”的美誉，自古以来，中华儿女一直将形象礼仪放在相当重要的位置。如今，随着改革开放和现代化建设步伐的不断加快，形象礼仪更显得尤为重要，它内容之多，范围之广，可谓包罗万象，无处不在。一个人的举止、表情、谈吐、对人待物等方方面面，都能展示一个人的素质修养，一个单位的整体形象。因此，在平时工作与生活中，着重注重四个方面提高：一是强化自律意识，提高自身服务能力；二是端正思想态度，提高自身道德修养；三是讲究学习方法，提高自身礼仪水平；四是注重学以致用，提高工作效率。

在这次形象礼仪学习后，我们恍然大悟，原来在平时的工作中我们有很多地方都做得不到位，从小小的鞠躬礼到文明用语，似乎我们都有太多的忽略，比如在平时工作中鞠躬礼不标准、文明用语声音太孝面部无表情等常见问题我们好象都没有多加注意。

所以，我觉得我们在平时的工作中应真正地做到“注重细节、追求完美”，力求做好每一件事。当然，这不仅是单单要求我们形象礼仪方面，还包括业务水平方面，我们应在提供文明服务的前提下认真学习和掌握各种文件，真正为车方营造一种良好的收费氛围，让他们真正地感受到我们的真诚！

当然，我作为一名体检中心干部，在每时每刻，每事每处，每个环节都应该讲礼仪、用礼仪，把所学礼仪用得恰到好处，“注重细节，追求完美”，力求做好每件事。

相信，如果我们每个人都能从我做起，从现在做起，树好自身形象，树好单位形象，那么，我们的生活将更加丰富多彩，我们的社会将更加温馨和谐。

体检中心实习心得体会（篇4）

为老年人体检的心得体会篇三

1、在大陆的学生，需要去当地的出入境检验检疫局下设的体检中心—卫生国旅保健中心进行体检和疫苗注射。

2、体检是中国海关规定出国一年及以上的人员出境前必须要做的，在出国前海关有可能会进行抽查。而疫苗注射是学校要求做的，需要携带学校给出的疫苗表格，询问工作人员后进行相关疫苗的注册，并让相关工作人员在表格上签字盖章，填好后以学校要求的方式(邮寄□email或者系统上传)的

方式进行提交。

6、体检的其它注意事项：

为老年人体检的心得体会篇四

军训是一种意志上的磨练，大学生参加军训有着重要的意义。下面是本站小编为大家收集整理的学生第六天军训个人的心得体会，欢迎大家阅读。

转眼间，期待已久的五天军训就在今天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。回想…军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是希望自己是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但现在回想…在累的背后，又有多少有意义的事在等我去发掘，军训让我体会到了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自己。我们都说态度决定一切，军

训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的中心默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的

要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。我少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；在互相帮助中，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更

加经得起风吹雨打。

我们，是一帮不曾吃过苦的小鬼。我们在经过不对的训练后，成熟了很多。虽然军训已经过去两周，但在那儿的一点一滴，我们不会忘却！

军训前，我们有人好奇，有人害怕，有人厌恶。或许是我们平时都没有锻炼，到了不对的当天，我们被训练的腰酸腿疼，满是抱怨。有些同学因为不曾出远门，想家哭了。部队的环境不比家里，但是也不是很差，但对我们而言，还是比较麻烦的了。食物也很不合口味，吃不下的，就浪费了。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态

展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

为老年人体检的心得体会篇五

笃行、厚德、励学、拓新，这里集结着青春的力量，铸就那求知敬业的品格，迎接那充满希望的远航。奋进，奋进，为漳大之崛起，奋进，奋进，为中华之辉煌。漳大广播回荡在耳边，鼓舞着我们。这就是我们学习的奋斗目标，这就是每个漳大人的志向。从漳广中，我们可以感受到青春的热情，可以感受到新兴生命的脉动，可以感受到为中华之辉煌的无限动力。

俗话说，无规矩不成方圆。漳职院第一篇，“漳州职业技术学院学生管理暂行规定”就体现了学院管理的法制化。第二篇就介绍了学分制学籍管理实施细则。尽管已经成为一名大学生，仍然需要通过考试来评估平日的学习。对于考试违规行为，我们都认识到是一种愚蠢和可耻的行为。“冰冻三尺，非一日之寒”，没有平时的积累，想混过考试，不仅是对知识的不尊重，也是对自我不负责的表现。这一篇还提到提前修读课程的细则，这是很人性，很灵活的。激发我们学习其他知识的热情，同时也便于学生灵活掌握时间。

有惩有罚，赏罚分明。第三篇则是学生违纪处分暂行规定，从第十二篇就开始有奖励的规定了。进取之心，人皆有之。我们都渴望得到别人的赞赏和认可。奖处管理条例可以激发我们的斗志，提防犯错误，最终形成一个有浓厚学风的良性循

环。特别值得一提的是学生申诉处理办法，真正使学校与学生实现平等，聆听学生的声音。很感激学校对我们的重视，民主、平等的风气盛行于漳大。

为老年人体检的心得体会篇六

《新员工培训心得体会》正文开始 不知不觉来公司已经一个月了，这段时间感觉自己每天都在成长和进步，忙碌的工作让自己特别踏实，不再有悬空的漂浮感，而是把这里当作最好的归宿，如春蚕吐丝般，尽力去奉献一丝一缕的力量。

行政部是企业的后勤保障部门，作为公司强有力的制度执行官，不仅要做好对外关系处理、安全监督，还要做到上下联络沟通工作，及时向领导反映情况、反馈信息，让各部门间相互配合、综合协调。因此，大到公司外联，小到员工手上的每一只笔、每一个本子，都要安排统筹到位。工作的同时感受到了企业以人为本的良好工作氛围，领导对员工的关怀，就像冬日里的阳光，温暖着每一个人的心，同事之间的和睦与融洽，让工作变得更加简单而有力量。

正如河流汇成大海，山川构筑江山一般，一个企业要想做强、做大、做久，必须要有自己独特的企业文化。万千百货倚赖万达集团强大的背景作依托，当然传承了王健林董事长所说的“人生追求的最高境界是精神追求，企业经营的最高层次是经营文化”的经营理念。在企业内部，制度保证标准、文化超越标准。一切事情严格依照制度和流程执行，尽量将复杂的事情简单化，以提高工作效率。正是这样的良性循环，高效的工作模式奠定了万千百货精彩而唯美的开场，注定了它不一样的美好明天！

我们期待她的完美上演，也将更加努力的去工作。在此祝同事们节日快乐，幸福健康！

识人一鉴别人才

识人，鉴别人才。这是最开始的也是最重要的环节，要做好我认为关注几点较关键：面试官，在企业，面试官就是伯乐，可见面试官的重要性，面试官个人的背景和技巧完全影响面试的结果；专业技能不是惟一标准，对于面试人的考量，应该是多维度的，首先最重要的是面试人是否认同和符合公司的核心价值观和信念，其次是面试人是否具有团队协作能力、沟通能力、抗压力、学习能力、同时处理多个任务的能力等等，这可能涉及到“情商”的问题；最后才是专业技能；实事求是，我们想要真正招聘人才，面试时必须实事求是，不搞虚假，不欺骗应聘者，关于薪水，空间有多少是多少，把我们能给应聘者提供的条件如实地告诉应聘者，其实有很多人都希望到在企业里能一展才华，只要真心相待一定能找到合适的人才。

用人——安排合适的工作、发挥潜能

用人，把优秀的人才招来，如何去用？当然，我们的希望是能用德才兼备、面面俱全，但事实上不太可能。所以关键在于能否做到容之所短，用之所长。总之只有因材、因时、因事、因地使用人才，才能做到人尽其才、才尽其用。适当的监控也是必须的，但目的不是找毛病和问责，而是能共同的正确地完成目标。

留人——留住人才

招到人，并不见得留住了人，要想留住人，企业领导者应该了解你的团队成员心里面是什么样的想法。所以说，经常沟通最重要，这种沟通不见得很正式，中午吃饭、吸烟时（当然这个不普遍）、聊天时等等。内容不限，对企业，对工作，对薪水等等，只有了解自己的员工心里面的想法，你才能更好的满足他们，发挥他们的最大潜力，为企业为他们自己创造效益，从而实现工作的乐趣。另外，提供可发展的工作空间是相当的重要，人员的流失大多因为这个原因，所以领导者要根据公司和个人的情况为人员提供职业规划，指明方向。

当然薪金鼓励是必要的，毕竟大家是出来讨生活的，除了理想，还要养家糊口，薪酬的多少也是对一个人工作成绩的肯定。

育人——培养人才

建立学习型和教授型团队是团队建设的重要目标，学习型组织对企业创新能力及弹性有很重大的影响；而教授型的组织，能为企业创造出更多成功的领导阶层，创造令人才心情舒畅的工作环境。培养人才，实际上有很多途径。首先是在实际工作中进行历练，可以安排一些新的或有点挑战工作，这种锻炼也是成长最快的；在公司建立培训体系，根据公司的当前工作内容和未来的发展方向为员工提供系列培训，这种培训一般可做为公司的技术储备，也利于公司的团队建设；相互学习，共同进步，每人都有善长，以培训交流的形式与大家交流，内容不仅仅限于技术，这种方式有利于增进大家的了解，对演示人也是一种锻炼，我相信大多数人愿意进行分享。

不同看法

对于文章中有些观点，我有一些不同看法。

“管理者”：我认为用“领导者”的身份来代替“管理者”会更好。管理是被动的，领导是主动的。出色的团队领导者，一定要做好三件事，“规划远景，指明方向”、“组织人员”、“激励鞭策”，发挥团队每个人的能动性要比单纯管理一群听话的员工更加重要。

“师傅”和“徒弟”：对新员工安排一个对口人，以便新人更快进行角色、溶入团队，并对新人做考量，这种做法是没问题的，但不太赞同对新员工安排这种师徒关系，这种关系太强势，关系不对等，对新员工造成额外的心理压力。

为老年人体检的心得体会篇七

秋天是收获的季节，金秋时节我与许多警校战友一样收获了我们毕生追求的梦想——成为一名人民警察。入警后我们面临的第一次考验便是新警培训。站在梦想的起点我不犹回忆起了刚踏入警校校园时的军训生活。

那时……

晚上睡觉，熄灯以后想下床找双袜子，正翻箱倒柜之时，见一群人如鱼贯而入，为首的一人拿着手电对着我的眼睛说：“你小子面子大，为了逮你，动用了警校各大警种……”，后来才知道，这帮人分别来自刑侦、治安、交警等专业，学名叫“校督查”。我就这样被一网打尽。

从军训的第一天开始，我们就成为了全校关注的焦点，每逢下课的时候，无数渴望的眼光从各个角落注视着我们。38度的高温教官让我们左手抱棕垫，右手抱铺盖跑操场。完了以后是站军姿，是一种类似于“我们都是木偶人，不能说话不能动”的活动，谁要是动一下就能亲身感受我们武警战士标准的侧踹。

苍天开眼，某天下午居然提前半个小时收操，我一边洗澡一边庆幸教官看错了时间。突然，响起了紧急集合的哨音，本人顾不上擦干身上的水直接穿衣服冲刺，到了操场，队列中弥漫着一股洗发水的香味……又收操了。我什么也不敢干，坐在床上发呆，等待下一次紧急集合……一直等到晚上熄灯。终于可以安心睡了，不知道什么时候，脚步声把我惊醒，又是紧急集合哨声。我冲出口口，见一仁兄下身裸体正在狂奔，正欲喊之，他已不见了身影。

夜……静悄悄，空旷的操场上传来大队长的训导：“你不干！多的是人要干！！”开始有女生小声抽泣，渐渐，独唱变为合

唱，还有嘶嘶的伴奏……我们犹如一群战俘，想念着家中的父母。

“哪个再哭！在哭多跑10圈！”

哭声噤然而止，漫天星光下，我们大喊口号，口号里面夹杂着重庆大地的各种方言，我们群本在警校的操场，操场周围的居民房，一家一家的亮起了灯……。

军训的那段日子虽然艰苦，但是军训期间给我们留下了许多宝贵的财富，如今，面对即将开始的警察工作，我心中充满期待。我会军训时艰苦奋斗的精神与母校烙于我心中的“忠、真、智、勇”带到今后的工作中去，用自己的一生诠释“警察”二字对于我们的意义。

我的大学我的梦金色的六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竞天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑…。一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

没错，这就是我需要的生活渐渐地，我发现，原来，这就是我最需要的生活。每天按时起床，跟同学一起去运动，去训练。这样即让我锻炼了身体，又让我们培养了团结互助的集体理念。每天打扫卫生，整理内务。按时按点的充实的生活方式，是军事化管理带给我的。它让我深深地压抑了懒散的心理。迈向成为一个合格的人民警察的道路。渐渐习惯了这种充实的生活后，才发现这里没有我要的那种懒散生活，而给了我一种做迫切需要的的生活。更多心得体会请访问心得体会频道。

军训感想在即将告别军训的这个时刻，慢慢回想，原来我们每个人都在成长。军训的苦，教我们成长；军事化的苦，教我们成长。我们从一个个散漫雀鸟励炼成勇于搏击的苍鹰，也许，这就是军事化管理的好处，就是警院的独特之处。我爱警院！他教会我成长！我爱警院！他指导我成长！我爱警院！他见证我成长！

为老年人体检的心得体会篇八

最近利用业余时间认真阅读了零缺陷之父——菲利普·克劳士比的《质量免费》一书后，让我受益匪浅，让我对质量有了重新认识，也使我清楚地认识到零缺陷并非那么遥不可及。

如今我们面临的市场，是竞争与利润同步的市场。在经济高速发展的今天，一个企业要在竞争中立于不败之地，最核心的就是优良的产品质量。质量是产品的基础，没有质量何谈发展，竞争。对于东汽来说，面对发电市场的饱和，订单的减少等困难，我们唯有靠质量来取得客户的信任。也唯有提升质量管理来推进东汽的进一步发展。

在《质量免费》一书中克劳士比为我们阐述了一个重要观点即“零缺陷”。所谓“零缺陷”就是第一次就把正确的事情做正确，如果企业一开始就做正确的事情那么会节省很多由于“纠正错误”而浪费的时间和成本。我们很多人对质量下的定义就是“好”，但是真正让他说出来到底好在哪儿的时候，他又说不出来。其实，对“质量”的最好定义是“符合要求”，就像生产螺丝钉一样，我们要求生产出的所有螺丝钉都应该符合要求而不仅仅是10000颗中有9999颗是好的而另一颗则是不符合要求的。“零缺陷”理论就是这样产生的。质量的定义是“符合要求”，而不是“好”，质量的系统是预防，而不是检验和救火；工作的标准是零缺陷，而不是差不多就好。

如今质量提升主题活动正如火如荼的在东汽各个单位开展，质量已经上升到东汽发展的战略高度。任何一个改变都会经历艰苦的过程。质量管理不是一朝一夕就能做好的，它需要我们东汽的全员参与，改善以往我们的陋习，最终达到“零缺陷”。我作为一名数控机床的操作工，我们的任务就是从我们手中所加工出的零件都能满足设计要求，装配要求，在加工过程中严格按照加工规范去执行，大胆地发现问题。杜绝差不多就好的旧观念，真正贯彻“零缺陷”的理念。

在质量管理中要“认识问题、分析问题、解决问题”。克劳士比根据自己多年工作经验觉察到对于一个企业来说“质量管理”的重要性。大多数人认为产品的缺陷大多数是基层的生产工人的责任，但克劳士比不这么认为，他认为这种劣质的成因来自于管理者设定的标准。如果一开始管理者提供的标准是正确的、是对的，那么生产出来的产品就应该是符合要求的。他确立了“质量管理”的五个阶段：不确定期、觉醒期、启蒙期、智慧期、确定期。从这本书中我学到了要善于在实践中发现问题，分析问题并解决问题。在实际的生活、工作中我们不能像一棵墙头草一样，没有自己的想法。

质量就是一个准则，质量就是一种信任，质量就是一个责任，质量就是企业的生命。质量是生产过程的累积，只有打造一流的质量，才能打造一流的产品。质量在每个人的心中，它是每个人的责任，代表着诚信。质量不是一句口号，需要我们付诸行动，每个人心中都有一颗火热的质量“心”，将产品的质量牢牢把握在自己手中，从自身做起，从现在做起。让优质的产品和优质的质量托起东汽更美好的明天！