

# 2023年走进时政手抄报 走进高三励志演讲稿(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 走进时政手抄报篇一

大家好！

高三是个可怕的名词。每天有铺天盖地般做不完的作业和试卷，桌上那一叠叠几乎把人淹没的书本、班主任那灼灼期待的眼神和阴魂不散的督促、背后那暗淡无光的黑板上飞快的倒计时等等，如同暴风雨前奏，那压抑、阴霾的天气。不经风雨，怎见彩虹？高三的我们就是那含苞待放的花朵为迎接那暴风雨过后的阳光而奋斗。

时光匆匆，带走了轻松，也改变了情绪。高三，很容易地就让人变得敏感，也学会了轻易地受伤、感动。一个眼神、一声话语，很容易地会使原本明亮的天空突然间乌云集聚，刮起大风，下起倾盆大雨。一杯温热的牛奶、一句关心的问候，很轻易地就湿润了眼眶，让原本飘着大雪的天空瞬间有一缕温和的阳光照进来，温暖了整颗心。

疲惫时，给自己的心情吹吹风；受伤时，给自己的心情晒晒太阳。告诉自己：没有什么过不去的，受伤才是成就自我的过程，人生的痛苦，总会有烟消云散的一天。在硝烟弥漫的高三里，高考是我们的一切。该来的总要面对，学着给自己希望，给自己信心，给自己勇气，去努力、去拼搏、去找寻自己的幸福。

高三励志是场持久战，谁也无法预料未来。前方的光明在向我们招手，我们只有前进再前进。为了信念，我们只能如同一根弦紧绷着，坚持熬战在题海战术里。一分耕耘，一分收获，我们励志花开不败。

## 走进时政手抄报篇二

大家好！高考，是每个高中生智慧比武的大擂；高考，是人生旅途中初见曙光的十字路口；高考，是有志者放飞梦想的发射场。

别忘了，你是一个有理想、有自信的人，你要展示自我的实力；别忘了，你是一个有良知、懂报恩的人，你要回报父母的养育；别忘了，你是一个有骨气、有潜力的人，你要荣光老师的教诲。

请记住，\_\_中学人有“男拳”的威风，挥拳如风，风将摧毁教科书堆成的堡垒；请记住，\_\_中学人有“女剑”的灵气，剑锋贯气，气将吞并各学科所有的难题。请放心，一千多慈爱、企盼的父母是你有力的保障；请放心，\_\_名智慧、奉献自己的老师是你坚强的后盾；请放心，三千多名奋发图强的\_\_中学人为你们摇旗呐喊。

\_\_天，每一天呼吸的都是新鲜空气；\_\_天，每一天迎接的都是新的挑战；\_\_天，每一天享受的都是新的进步。奋斗\_\_天，用勤奋埋葬苟且偷懒的恶习，让绚丽的梦想在x月展开隐形的翅膀；奋斗\_\_天，用智慧构筑提升自我的阶梯，让美好的人生在x月留下暖暖的记忆；奋斗\_\_天，用意志拨开前进道路上的乌云，让父母的期待在x月展开舒心的笑脸。

虽然是，三分天注定，但是主动学习，持之以恒，每天都在超越自我；要坚信，七分靠打拼，只要顽强拼搏，亮剑考场，决胜高考靠勇气；我预祝，爱拼就会赢，奋斗百日，百折不挠，蟾宫折桂必是\_\_中学人！

谢谢大家！

## 走进时政手抄报篇三

大家早上好！今天我演讲的题目是《走进高三》。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进了高三，这是一个注定充满艰辛与奋斗，汗水与欢笑的学年。

在高三，我们将不再试图用乌托邦式的谎言来麻痹和欺骗自己；在高三，我们将不再畏惧那些我们本应付出的精神上的折磨与牺牲；在高三，我们将从幻想的云端走向坚实的大地；在高三，我们将用天生我材必有用的自信，铁杵磨成针的毅力，去书写春风得意马蹄疾的辉煌。

只要珠峰有顶，攀岩者的足迹就能踏上峰巅；只要大海有边，无畏者的歌声就能洒向彼岸。

高三的学习是辛苦的，但是我们可以苦中作乐 学中求乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好每一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

步入高三，我们要有坚定不移的目标，更需要的是为目标而奋斗的自信与意志。坚强的贝多芬，以他旋风电击般的音乐扼住了命运的喉咙；激情的毕加索，以他变幻多姿的画笔激起世界人民的热情。他们战胜了命运，因为没有哪一种命运可以挫败这样的人生。我们也是一样，没有哪一种困难能够扭曲我们的未来。

一轮轮的高考复习，一次次的模拟训练，有进也有退。一次次的得失与悲喜之后，手中的笔仍然在不停地来回，大脑依然在不停地思考。失意时，也许有人会说：山穷水尽，走投无路，陷入绝境，也只能等死而已。但遭遇八十一难的玄奘

毕竟取得西经；粮水断绝的哥伦布毕竟发现了美洲；冻病饿三重压迫之下的莫扎特毕竟写出了《安魂曲》。

所以，面对接踵而至的试题，不绝耳畔的叮嘱和期望，请拿出我们的勇气，接受挑战。在辛苦中学会品味进步的喜悦，在寂寞中学会用心触摸即将到来的理想。

有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。纵然路有荆棘、途遇坎坷，我们也要勇往直前；即使太行雪拥，我们也要直挂云帆。

在此我想为每一位高三同学提出几条建议：

- （一）要有明确的高考目标
- （二）从现在开始行动
- （三）合理地利用时间
- （四）要有战胜一切困难的勇气

同学们，天道酬勤是我们的信念，永不言弃是我们的精神；走进高三，我们信心满怀；走进高三，我们踌躇满志！

当一切都结束时，我们就会懂得：经过霜雪的麦苗总是更加茁壮！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 走进时政手抄报篇四

近年，全球气候变幻无常、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。气候变化是当今全球面临的'重大挑战，遏制气候变暖，拯救地球

家园，是全人类共同的使命。我们每个市民也应当责无旁贷地行动起来！

首先，我们要有低碳生活的意识，并积极主动向社会、向身边的人大力宣扬低碳的重要性，以便影响和带动更多的人加入到低碳生活中来。

其次，我们要参与到低碳生活中来，从个人做起：杜绝使用一次性制品，减少垃圾产生；尽量一物多用，节约使用不可再生能源，合理应用可再生能源；倡导绿色消费，绿色出行。

最后，我们要推动低碳生活的前进，把低碳生活知识、绿色消费习惯和生态文化带进社区、带进企业、带进家庭，构成个人带动家庭、家庭推动社会、人人参与低碳生活的良好格局，促进人与自然和谐发展。

也许我们的行动很微不足道，但用我们集沙成塔的信心和力量定能汇聚成地球绿色的期望！只要我们凝聚每一份力量，减少每一克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量。

## 走进时政手抄报篇五

大家好！

我国水资源总量为2.8万亿立方米左右，居世界第六位，人均站水量为2100多立方米，只占世界人均水平的四分之一，属于缺水国家，全国600多座城市中就有400多座缺水。特别是西部地区缺水非常严重，一些山区地方连人、蓄饮水都非常困难。

在非洲的一个地方，人们连一口水都喝不上，每天用水量只达到我们喝水时的一小口，每天人们过着艰苦、贫困、辛苦的生活，还有的人被活活地渴死，多么悲惨的景象，他们仅

仅为了一口充足的水，被活活渴死。这都是因为我们不节约用水，浪费水资源才造成了悲惨的一幕。

为了建设节约型社会，我们一定要珍惜资源，保护资源，节约资源。让我们从现在做起，从我做起，从点点滴滴做起，如果我们还想更节约水资源，那就从废旧电池做起，一粒纽扣电池会污染600吨水，如果你把它扔入河里，水将无法饮用。我们应该把电池收集起来，送往回收站，这样既可以避免污染水资源，又使电池得到回收，一举两得，多好的事呀！所以，珍惜地球母亲赐予我们的一切自然资源，使我们的家园年年春光灿烂，福星高照。

## 走进时政手抄报篇六

今天上午，嫦娥四号探测器翩然落月，首次实现人类飞行器在月球背面的软着陆。这是嫦娥四号落月任务具有决定性的一步，为着陆器和月球车对月面的巡视勘察开了一个好头。接下来的考验，仍然会像月球上昼夜几百摄氏度温差和漫长的月夜那样严酷，但稳稳地站到了月球古老的撞击坑中，已给了地球上为嫦娥四号保驾护航的人们足够的信心。嫦娥四号的一声“我到了”，也让月球另一侧的月球车“玉兔”少了孤单，多了温暖。

小时候拿起望远镜，总能看到月球的环形山，但也会疑问：月亮为什么总是正面朝着我们？山的那一面是什么？月球背面是不是真的有变形金刚的基地？(高中语文学习助手)事实上，对宇宙奥秘的好奇和探索，正是嫦娥四号落月任务的无形牵引。

尽管人类早在上世纪六七十年代已登上月球，但对月球的了解仍然浅显，抵达月球背面实地探究的科学价值依然极其突出和独特，是全世界科学家长久以来的向往。不像对着地球的那一面受到各种无线电干扰，月球背面可以说“风清月朗”，拥有绝佳的天文观测和宇宙信号接收环境，能为未来

对宇宙“黑暗时代”和“黎明时期”的探索打下基础。嫦娥四号的着陆区——月球背面南极艾特肯盆地内的冯·卡门撞击坑，被认为是太阳系内最大、最古老的撞击坑，保存了原始月壳的岩石，具有极高的科学研究价值，可获取月球乃至地球早期演化历史的新认识。

科学探索往往同时是富有挑战的探险之旅。即使有嫦娥三号落月的成功经验，但嫦娥四号的月背着陆仍然是前所未有的高难度、高风险。由于月球自转周期的缘故，永远只是同一面对着地球。飞临月球背面的人类探测器因此无法直接与地球通信，要想成功降落月背，几乎是不可能的任务。此前已有环绕探测器飞越月球背面，但实地探测仍是空白。面对重重困难，中国的探月人大胆创新、努力攻关，最终将卫星中继的设想化为现实，在地球和嫦娥四号之间架设“鹊桥”，解决了通信联系和数据传输的难题。同时，从嫦娥四号发射进入地月轨道，到抵达月球附近“刹车”，再到月球背面软着陆，每个环节的顺利实现，都体现出科技实力和创新底气，以及将科学梦想一步一步转换为现实的执着。

在浩瀚的宇宙中，甚至是在太阳系内，嫦娥四号降落在行星邻近的卫星，或许看来微不足道，但在人类航天史上无疑是值得称道的一小步，也是中国航天人追梦的一段前进标注。四五十年间，从第一颗卫星上天到拥有了30多颗星组成的卫星导航系统，从飞出大气层到航天员能够在太空驻留三十天，从在地球轨道建造科学实验室到可以将探测器送到月球，时间的标尺不断丈量出一个又一个梦想。

在时间的阶梯上，梦想拾级而上，仿佛瞬息即达。但这向上的一步，汇聚了多少人日夜不息的脚步，蕴含了多少个日夜交替的酸甜苦辣，这大概就是让梦想奔跑起来的强大动力。这正是：凝视月球另一面，迈出人类新一步。

## 走进时政手抄报篇七

大家上午好！

我今天国旗下讲话的题目是：端午节随想！

农历五月初五是我国的传统节日——端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历史上的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离骚》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦国军队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

## 走进时政手抄报篇八

大家好！



大自然的颜色是多种多样的，那或鲜艳或朴素的花儿，每年春天都会准时报道的绿草，拥有四季特色的各种树木…随处可见的，就是绿色。

正是因为绿的普遍性，人们对它习以为常，大多都不会注意这纯色的绿。

晚上吃完饭散散步，只是不经意地抬头一望，你便会发现身边的棵棵大树，枝头垂满了绿叶，叶子脉络分明，偶有几只小鸟撞入这满片的绿中，叽叽喳喳地欢叫着。这绿是粗壮有力的，它映衬着天空的蓝，哪怕是到了寒冬，也会坚韧地绿在这世间。

还有春天的大山，像是大自然画上浓厚的一笔，填满了绿。沉闷的冬日刚刚过去，大山的这片绿似乎有些不解风情，还有一点点的烦闷，庄重。布满了山头的绿，又添了几分典雅大方，令人惊叹不已。

这就是大自然的绿，它不及牡丹的艳丽，也不及雏菊的清纯，更不及玫瑰的多样妩媚，可恰恰是这样的`绿，遍布人们生活中的每一寸土地，点缀着大自然，让世界更加的完美而充实。

## 走进时政手抄报篇九

大家好！

“交通安全”这个词相信大家都很熟悉并不陌生，因为从我们刚会走路到上一年级开始，爸爸妈妈、教师就一向嘱咐我们“注意交通安全”“过马路的时候要左右看”。

行走时的一次走神，过马路时的一次侥幸，开车时的一次违章，仅仅是一次小小的疏忽，这一切都会使一个生命转瞬即逝。飞旋的车轮会无情地吞噬掉行人的生命。可是有些同学呢，过马路的时候，看也不看就横冲直撞，好像是要奔赴战

场一样;还有一些同学，一边跟其他同学玩，要不然两三个同学飞车比赛，走路时走“s”型，一边过马路，后面来了汽车，按得喇叭很响也不管不顾;还有一些同学就更疯狂了，骑着自行车在马路上绕圈子，走路时走“s”型，把飞驰而过的汽车当成了儿戏。同学们，这种情景对吗好吗当然不对，也不好。

俗话说的好：“不怕一万，就怕万一!”假如，你冲过马路的那一刻，有一辆车突然从旁边开了过来，你又什么防备也没有，正好对着你，这时的你，能反应过来吗你瞧，那边有一个小女孩，要过马路，先看看左边有没有车，确认了以后，快速向前走到了两条黄线中间，然后又看了看右边，等到确实没有车以后，他才走到对面;再看，那边那个小女孩，本来已经到了目的地，可是她看到了一个骑车轮车的带着东西掉了，他却不明白，赶快和他说了声，快速帮忙把东西拾起来，把人和车安全地送到了对面，她才露出甜蜜的微笑。交通事故像一个隐形的杀手，潜伏在马路上等待着违章违规的人出现。所以，人们应当学会保护自己，要养成礼貌行车，礼貌走路的好习惯。

看了上头这几则小故事，相信大家也明白了交通安全的重要。当然对于交通礼貌习惯和素质的培养，应当从每个人每时每刻做起，异常是作为一名行动相对来说缓慢的行人，更应当引起注意。作为一名普通的小学生，遵守交通法规，维护交通秩序是我们应当具备的社会公德。所以，这需要每个公民从自身做起，从小事做起，增强交通礼貌的意识，才能真正的使其得到改善，才能真正的实现交通安全秩序，才能真正实现和谐的'交通环境。