

# 适合中学生的励志演讲话题(模板7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 适合中学生的励志演讲话题篇一

大家好！我演讲的题目是《幽优育桃李默雅留芬芳》。

我尊敬天空，我尊敬大地，我尊敬大海，但我最尊敬的是比天空，大地，海洋渺小了几千万倍的一一人民教师，因为我就是一名人民教师，一名工作在教育岗位上的人民教师。说我们渺小，可我们却有着天空，大地，大海一样广阔的胸襟，因为我们用爱撒播着希望，捧着一颗心来，不带半根草去，这也是我们对教育事业无言的承诺。为了那无言的承诺，我们日夜兼程，却无怨无悔。

我爱我平凡的事业，我愿让青春在这片热土上闪光！雨果曾说过：花的事业是尊贵的，果实的事​​业是甜美的，让我们做叶的事业吧，因为叶的事业是平凡而谦逊的。当我每次面对孩子们时，我感到神圣与自豪，因为我从事着绿叶的事业，我是人民教师！

路在脚下延伸，而我刚刚起步！路在脚下延伸，而我就在铺路！不管漫长的路上荆棘丛生还是沼泽密布，我都一如既往，绝不退缩。两年的风风雨雨，酸甜苦辣，为人师者的种种滋味尝遍过后，我愈来愈感觉到，自己已离不开这个职业，这个职业也需要我。我爱我平凡而又神圣的职业。我愿作红烛，我甘为人梯，我愿在这个工作岗位上，默默无闻，辛勤耕耘。古人云：一年之计，莫如树谷；十年之计，莫如树木；百年

之计，莫如树人。塑造灵魂这一神圣的使命是金钱所无法衡量的，我感谢命运赐给了我这个职业。

早已知道，那间教室里放飞的是希望，守巢的'是自己；那块黑板上写下的是真理，擦去的是功利；那根粉笔画出的是彩虹，流下的是泪滴，奉献的是自己。但是！对教书的选择，今生我无怨无悔。我将用自己的双手和大家一道默默耕耘，共同托起明天的太阳！

耿耿园丁意，拳拳育人心；身于幽谷处，孕育兰花香。让我们发起青春的誓言：任凭岁月更迭，世事沧桑，任凭青春流逝，红颜憔悴，我会永守心中这盏希望之灯；树万世之师表，铸不朽之师魂！

最后祝老师们节日快乐，天天快乐！

## 适合中学生的励志演讲话题篇二

大家好，我是王宁。

今天能站在这里，纯属偶然。为什么说偶然呢，因为，南雅是个人才济济的地方，164班是一个优秀的集体。我个人认为，班级前二十几名的同学，时机适宜，谁考班上第一名都有可能。妈妈对我说：考了第一名，不要有压力，这一次已证明了你有考第一名的实力。以后，出现名次上下浮动都很正常，以平常心对待。

从小学开始，爸爸妈妈对我就是这样要求的，只要学习态度好，考试考多少分都不会怪我，所以，我考试对分数没什么压力，所以很少有发挥失常的时候，成绩也差不到哪去。我的经验就是：像考试一样做认真做作业，像做作业一样地轻松考试。初中了，妈妈重新告诉我：考试，只要考出你的真实水平，就可以。比如，某次考试，你的真实水平是90分，你考了90分，就很好。如果，因为某种原因，你只考了70分，

那爸爸妈妈就会为你遗憾，因为你的努力付出没有得到对等的回报。

在我们家，分数引起的反应基本上是波澜不惊的，考100分也好，80分也好，没什么太大的反响。人生处处是考场，从容面对，考出自己真实水平就好。在我们家，物质也不与分数，成绩挂钩。

物质上的东西，能给生活带来便利，而爸爸妈妈的经济能承受的，就会给我买，与成绩没关系。爸爸妈妈认为，那种挂钩很容易培养孩子的功利思想，而偏离了学习和生活的本质。

我身上不缺零用钱，钱包里有一张银行卡备用，家里的小盒子里，爸爸妈妈也常放了几百元零钱备用。

爸爸妈妈的理念是，在当今充满诱惑的时代，孩子不缺钱、不缺爱，到外面走弯路的概率就要小很多。

教育的最终目的是让孩子有能力创造幸福生活，享受生活。我们觉得，享受生活，不要说等你长大以后，而是从今天开始，从现在开始。

有一次，一位奶奶对我说，你父母对你这么好，你一定要好好学习，长大报答你的父母。妈妈更正了这种说法，对我说：对父母的报答不是很高的分数，而是从现在开始，好好活着，每一天。

所以，学习只是我生活重要的一部分，但不是全部。交朋友、看电影、打扮漂亮、和小狗狗玩、适当上网玩游戏放松、去乡下陪伴疼爱我的奶奶、外婆外公、聊有好感的男生等等这些让我的生活很丰富，也让我的生活充满了爱，生命之火激情燃烧。

妈妈说，她从我的每一篇作文中，都感觉到了我对爱的理解。

阅读经典，是学好语文的关键。也是理解人生的重要途径。

经典之所以成为经典，必定有它的卓越之处。从去年开始，我开始阅读外国经典名著。我强烈地感觉到，我的作文、考试做阅读题目都上了一个台阶。在阅读的时候，并不一定感觉到明显效果，但写起作文来，笔下的文采仿佛不是自己的，涓涓流出。这就是文化的熏陶，在不知不觉中融入到了阅读者的生命。

建议大家不要让孩子读那种快餐书籍，比如各种杂志、童话故事、如何成功速成等等，要读经典的的世界名著。可能刚开始读，会找不着感觉，但读上两本，就会找到节奏。

有一次，妈妈问我：你阅读名著时，感受到愉悦了吗？我说，感受到了！那一刻，妈妈很欣慰。因为，愉悦，是最高层次的享受。从阶段性的作用上讲，阅读经典可以使语文成绩提高十分左右，这十分左右对于中考来说，是多么重要。

阅读、音乐和其他艺术形式，其终极意义都是让人在某一阶段感到愉悦，让灵魂舒展，轻盈。

孩子们时间很紧张，妈妈平时在接送我，或开车一起外出的时候，会根据情况适时的挑选一些高雅的音乐在车里放。我在放松的情况下，不知不觉地接触到了一些世界名曲，和一些歌词写得很好的歌曲，这一次我的作文拿了高分，就是以平时在车上听到的那些音乐为题材写的。

现在的孩子叛逆心极重，我也不例外。比如阅读，听音乐这些事情，我妈妈做得很随意，不露痕迹，根据我的情绪来，在我想休息或者做其他事的时候，她会尊重我的意见，不强行摊派。

从小，爸爸妈妈就有意识地培养我的独立性。因为，孩子不可能一辈子生活在父母的羽翼下。尊重孩子的选择，这是最

重要的。因为，人生很多事情不是只有一个选择，可以有很多选择，每一种选择都有一定的道理。不要用家长心中的选择去评价孩子。

比如：我五岁的时候，天气很热，从幼儿园出来，很渴，想要喝饮料。妈妈给钱给我，让我自己去买。我害羞，因为从未尝试过，害怕，就不肯自己去。妈妈告诉我，现在你有两个选择，一是自己去买，然后喝。一是自己不去买，那就忍着，回家再喝水。我犹豫了一下，选择了不去买，忍着。妈妈觉得这也是一种选择，就尊重我，也不评价我。

小学时，放学下雨了，妈妈也不会主动送伞。她知道，我总会想办法的，比如，和同学共，比如在教室里先做作业，比如去超市里避雨，顺便逛一逛超市。因为，我曾对妈妈说过，你女儿没你想象的那么蠢，总会想到办法。

再比如：现在我买衣服，妈妈只负责出钱。上次，和同学一起去买地摊货，25元买了一件衬衣，穿到学校来了，妈妈说也还漂亮，但建议我把那些线头剪一下，别让人一眼就看出地摊货。第二次，我又去买了一件，拿回来就觉得小了。妈妈也没评价我，建议我送给一个比我矮一点的朋友了。

这都是我的选择，爸爸妈妈都尊重我。不作负面评价。就是这样，我一路思考，爸爸妈妈一路尊重，我渐渐长大了，遇事不逃避，学会思考，有自己的主见。

经常听见有家长这样说自己的孩子，我家孩子这次错的题目好多都知道做，就是粗心啊。在这里，我想谈一谈我们家的观点。从五年级起，妈妈就告诉我：粗心，就是能力差，学得不扎实的表现！任何时候，都不要说是因为粗心没考好。也请家长不要再为孩子找这个推脱责任的借口。

细心、沉稳、脚踏实地是必备的能力，如果具备了这些能力，偶尔丢一两分，可以理解，超过两分，就是能力还欠缺，学

得不扎实。这个观点，妈妈五年级开始和我交流，我也渐渐认同。所以，我正常情况下能考高分，成绩稳定，这个观点应该起了很大的作用。

家长要放手，在可控的范围下尽量放手。比如，做一件事，孩子去做，可能只能打30分，你不满意，骂他，甚至代替他做了，当时事情的效果可以打90分。但请家长注意，这90分，永远是你的90分，孩子仍然是0分。如果，你让他做，用他不反感的方式指点一下，这一次可能只是30分，下一次就有可能60分，再下一次，可能就是95分，甚至比你做得更好。

所以，家长要学习聪明地示弱，把机会让给孩子，并及时鼓励肯定孩子。爸爸妈妈终将老去，要学会把舞台适时地让孩子，让他们发挥。孩子只有在一次次的实践、思考中，不断长大，独立，然后超越父母。长江后浪拍前浪，我爸爸妈妈常常很幸福地被我拍死在沙滩上。

中华民族是个谦逊的民族。在教育孩子方面，却容易走入一个误区。不注意赏识孩子的优点，而过份强调孩子的错误。当我做得对的时候，爸爸妈妈会及时肯定我，表扬我。

妈妈平时在同朋友谈话时，谈到孩子的时候，她会充分肯定孩子身上的优点。我们偶尔听到，表面会装得不在意，实际上，我们很在意，得到肯定的这些优点，我们会继续坚持，越来越好。会按照父母描述的那样优秀的样子去校准自己的言行。

当孩子出现错误的时候，就事论事地分析。不哆嗦，不翻旧账。正确面对事情，改正就好。事情过了，继续过美好的生活，不要把负面情绪过分强调和延伸。最错误的方式是，在公众面前训斥孩子，丢孩子的脸。家长们，请呵护孩子脆弱的自尊！

当然，是人就会有缺点，我也有一些缺点，就不在这里说了，

呵呵。

开始，我说我考第一名是偶然，现在我想告诉大家，当爸爸妈妈用心地把孩子呵护好了，这种偶然，就是必然！孩子具备了努力、坚强、细心、有爱心等等这些品质，偶然地考上一次或几次第一名就成了必然。

最后，我向关心、教育我的老师们、我的爸爸妈妈致以最诚挚的谢意：你们辛苦了！谢谢你们！

向曾经关心、帮助我的朋友们、同学们说一声：谢谢！祝老师们、家长们：工作顺利、身体健康！

祝同学们：生活开心、学业有成！

## 适合中学生的励志演讲话题篇三

大家好！非常开心也非常的激动，今天能站在这里为大家演讲，接下来我要演讲的题目是《让感恩与我同行》。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩是发自内心的。俗话说滴水之恩，当涌泉相报。更何况父母为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片汪洋大海。是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在父母生日时递上一张卡片，在父母失落时奉上一番问候与安慰，父母往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得父母的生日，体会父母的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

真挚深切的父母的爱散播在空气中，令人怦然心动。沧海桑田，斗转星移。时间、空间改变了许多，而唯一不变的，是

那一刻永恒的爱心，这颗爱心中所蕴含的柔情似一根红丝带，飞过高山峻岭，飘过江河湖海，牵系着颗颗炽热的心，撒播着深切永恒的情。父母爱的深，父母爱的醇，父母爱的浓，父母爱的久，令其他任何一种情感都逊色三分。感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。血总浓于水，情莫过于亲。父母的爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润干涸的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！有时，母爱是一剂特效药，可以拯救那病入膏肓，行将就木的灵魂；有时，父爱又是人生海洋上的一座指路明灯，引导我们走出迷途，追随光明。父亲，母亲，生命来自你们含辛茹苦，风霜雪雨的交织中有您不倦的身影；快乐来自你们，始终如一，锅碗瓢盆的交响里有你们不断的叮咛；无私来自你们，全心给予，岁月织就的白发里有你们不变的期待；幸福来自你们，笑对艰难，沧海桑田的变迁里有你们温暖的笑脸。

感恩，是结草衔环，是滴水之恩涌泉相报。感恩，是一种美德，是一种境界。感恩，是值得你用一生去等待的一次宝贵机遇。感恩，是值得你用一生去完成的一次世纪壮举。感恩，是值得你用一生去珍视的一次爱的教育。感恩，不是为求得心理平衡的喧闹的片刻答谢，而是发自内心的无言的永恒回报。感恩，让生活充满阳光，让世界充满温馨。

学会感恩，应该是学会做人的一条最基本的标准。就让我点一瓣心香，让感恩与我同行吧！

## 适合中学生的励志演讲话题篇四

大家好：



我在街上漫步，刚下完雨，空气异常清新。雨不大，所以地上水不多。街上行人匆匆地来往着，路上车辆匆匆地飞驰着。我想恐怕仅有我还有时间去漫步了吧。

走到了一堆乱石旁，那里好像是被拆除而未来得及清理的一间民居。眼前尽是灰色的石块，突然，我像发现了什么宝藏似的，看见了一抹淡紫色，仔细去看，原先是乱石中长出一朵淡紫色的小花，我虽然不明白那朵花叫什么名字，但我却为它的惊艳所倾倒；为它的顽强所折服。这朵小花，是我在这个春天感受到的第一丝春意。

继续走着，前面有一位老大爷，拄着拐杖，看样貌也是出来散步的，或许儿女不在家，所以他才自我出来的。路滑的缘故，老大爷不细心摔倒了，我刚想去扶起老大爷，两位“红领巾”冲了过去，扶起了老大爷，还好，没伤着。我虽然不明白他们是谁，但我却为两位同学的行为所感动；对这人间最可爱的“红领巾”充满敬佩。

回到家中，母亲在厨房忙着饭菜，缕缕香气扑鼻而来，这时妈妈就会习惯性的一喊：“吃饭了，快去洗手吧。”听到母亲的话，心里觉得那么亲切温暖。

街上的行人仍匆匆的走着，路上的车辆仍匆匆的飞驰着。如今的人们，已没有时间和心境来欣赏这些身边的美了，其实，身边到处都有美，无论是路旁的一株小花，人们之间的互相帮忙，还是身边温暖亲切的亲情，我们完全能够在某个假日，放慢脚步，去欣赏身边的美。

## 适合中学生的励志演讲话题篇五

大家好！

我是一个单亲家庭的孩子，能得到的关爱本来就比别人少，不过我从来都不在乎这一点，我觉得两个人照样可以生活得

很开心，很幸福。

以前我还小，您会陪我玩耍，讲故事给我听，给我讲解题目，我觉得已经很幸福了，至少您可以陪在我的身边。但是现在，我觉得您好像不爱我了，一部手机拉远了我们之间的距离。有时候，我叫您好几遍，您也听不见；有时候，我走进您，摇一下您，您好像当我是空气；当我跟您讲话时，您却被一部手机吸引住了，我希望您给我一点反应，可您却久久不给我回应。

妈妈，我只希望您能与我聊聊天，认真听我讲话，好好回答我的问题，每天陪我一小会儿，那就够了，这幻想中的一切都会令我很满足。

我多么怀念以前的那段美好时光啊，我真希望我可以永远不长大，永远做一个天真的小孩子，这样您就可以永远陪在我的身边了！

妈妈，我希望您放下手机吧，来陪陪我吧！妈妈，请放下你的手机，我希望您放下手机，考虑一下我内心真正的感受吧！

## 适合中学生的励志演讲话题篇六

大家好！

我是xx□今天我演讲的题目是《感恩父母》。

有一首歌是这样唱的：“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己……”我要感谢的人很多，感谢老师授予我知识，感谢同学带给我快乐，感谢朋友给我的帮助……但我最感谢的是我的爸爸妈妈。

从呱呱坠地到牙牙学语，从嗷嗷待哺到蹒跚学步，从幼儿园的依赖到小学生的独立，从不开心的苦恼困惑到坚定信念的

踌躇满志，我的每一步成长都牵动着爸爸妈妈的心，倾注着他们的爱，凝结着他们的心血。

我上小学了，爸爸妈妈不仅非常关心我的学习，而且还非常关心我的生活。遇到了难题妈妈总会给我耐心的讲解。他们还非常关心我的课余生活，和我一起玩，一起游戏。逢年过节或我过生日，爸爸妈妈都会精心的为我准备礼物。

爸爸妈妈无时无刻都给了我无私的爱，爱伴随着我成长，我感谢他们给我的爱，同时我也深深的爱着他们。种瓜得瓜，种豆得豆，爸爸妈妈播种的是浓浓爱，我想他们一定能收获甜甜的幸福。我一定要更加努力地好好学习，以优异的成绩换他们舒心的笑容。

最后，我想感谢所有的爸爸妈妈，说一声：爸爸妈妈们，你们辛苦了。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 适合中学生的励志演讲话题篇七

大家上午好！很荣幸能参加这次演讲比赛。

一本文学名著，凝结着前人的多少心血。当我翻开这本陈存的《史记》时，心中充满了无限的遐想。我敬孔子的学而不厌，直道而行；燕子的乐观豁达，处其自然；畏项羽的霸气；服吴起的聪明才华；悲韩信的成败一知己，生死两妇人。今天我要向大家讲述一个小人物所创下中国历史上第一次农民起义的故事。

秦二世元年七月（也就是公元前209年），秦始皇征调巷左边的贫民去防守渔阳，一共九百个人驻扎在大泽乡，陈胜吴广都编入此次征发的行列中，并且当上了屯长。恰巧天下大雨，道路不通。如果过了规定的期限，按照当时秦朝的法律规定，

这九百个人是都要被处死的。陈涉和吴广商议该怎么办，陈涉便说道：“如果逃走也是死，起义并干一场大事业也是死，倒不如选择后者。”他们认为，天下百姓受秦朝的残害已久，起义反秦肯定会有很多人响应。他们把大家号召起来讲明了道理，并说：“大丈夫不死便罢，要死就要名扬后世！王侯将相难道都是祖传的吗？！”大家听后，情绪激昂，一致赞同起义。

从这之后便爆发了中国历史上的一次农民起义：大泽乡起义。大泽乡起义爆发后，各地纷纷响应，起义军队迅速壮大，陈胜自立为王，并建立了“张楚”政权。最后起义虽然失败了，但在起义军的沉重打击下，秦朝已经摇摇欲坠，并有有力的鼓舞了后世人民反抗残暴统治。

陈胜少有壮志，不甘平庸，后来终成就大事。可见，在少年时期所形成的个性是十分重要的。我想，只要我们有自己的思想，并有一颗实现理想的心，我们终能走上人生的顶峰，当我们回顾人生时，便欣然无悔！

谢谢大家！