

幼儿园光盘行动国旗下讲话稿小班 光盘行动国旗下讲话稿(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园光盘行动国旗下讲话稿小班篇一

我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

浪费粮食的现象比比皆是，据报道数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达20__亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮，“舌尖上的浪费”已到亟须遏制的地步。没有经受过饥饿的人们常常以为，剩饭剩菜是很常见的了，不足为奇。可是，这只是“君不曾处于饥荒之中，不曾受过饥饿之苦。”世界上还有太多的灾民，食不果腹，一日不进米饭，不说是米饭，连稀粥都喝不上。不愁三餐的我们，又怎么能体会到饥饿难耐的痛苦？又怎么懂得米饭的粒粒珍贵。更何况，现在还有公款吃喝、商务宴请的，一顿饭不知浪费多少汗水。我们说，一顿饭吃不掉一头牛，但一顿饭必须点价值一头牛的食物的大有人在，这已经超越了我们一般认为的“舌尖上的浪费”了。

从古至今，吃饭，只有在饥肠辘辘的人那里，才是一种生理

需要。很多时候，国人赋予了吃饭诸多不同的文化深意。比如，到哪个时令、节日吃哪种食物，国人均会寄寓别样的希冀和祝福；不同的美食佳肴，也可以折射不同地域的文化特色，甚至可以从看到一个民族的文化特质。但是，另一层“文化深意”是食物与身份、地位、感情的潜在捆绑。比如，吃昂贵的食物，才能显示身份的高贵；只有浪费一些食物，才能说明主人大方、不吝啬。

遏制“舌尖上的浪费”，需要剔除那些消极的“舌尖上的文化”，培育全新的“光盘文化”。从细节上讲，吃多少点多少，不要眼宽肚窄，有句话说得有点过，但是也有道理，“要么少点餐，要么吃不完兜着走。”总之，做到消费而不浪费。

拒绝浪费，从我做起，一起向浪费说“不”，争做节约达人，向舌尖上的浪费说不！有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！所谓光盘，就是吃“光”你“盘”子里的东西。任重而道远，唯有制度保障、人人参与、广泛发动、长期坚持，“光盘”才能成为水到渠成的自觉之举。

一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对浪费说不！光盘行动体现的是居民品质和责任。我们都是社会的主人，都要从现在做起从生活习惯开始从细微处做起从节约粮食做起争做节约粮食的传播者、实践者和示范者。

用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

还记得那句古诗：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。光盘行动满满的正能量，让节俭历久弥新。

幼儿园光盘行动国旗下讲话稿小班篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手。全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

浪费粮食的现象比比皆是，据报道数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达2000亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮，“舌尖上的浪费”已到亟须遏制的地步。没有经受过饥饿的人们常常以为，剩饭剩菜是很常见的了，不足为奇。可是，这只是“君不曾处于饥荒之中，不曾受过饥饿之苦。”世界上还有太多的灾民，食不果腹，一日不进米饭，不说是米饭，连稀粥都喝不上。不愁三餐的我们，又怎么能体会到饥饿难耐的痛苦？又怎么懂得米饭的粒粒珍贵。更何况，现在还有公款吃喝、商务宴请的，一顿饭不知浪费多少汗水。我们说，一顿饭吃不掉一头牛，但一顿饭必须点价值一头牛的食物的大有人在，这已经超越了我们一般认为的“舌尖上的浪费”了。

从古至今，吃饭，只有在饥肠辘辘的人那里，才是一种生理需要。很多时候，国人赋予了吃饭诸多不同的文化深意。比如，到哪个时令、节日吃哪种食物，国人均会寄寓别样的希冀和祝福；不同的美食佳肴，也可以折射不同地域的文化特色，甚至可以从看到一个民族的文化特质。但是，另一层“文化深意”是食物与身份、地位、感情的潜在捆绑。比如，吃昂贵的食物，才能显示身份的高贵；只有浪费一些食物，才能说明主人大方、不吝啬。

遏制“舌尖上的浪费”，需要剔除那些消极的“舌尖上的文化”，培育全新的“光盘文化”。从细节上讲，吃多少点多少，不要眼宽肚窄，有句话说得有点过，但是也有道理，“要么少点餐，要么吃不完兜着走。”总之，做到消费而不浪费。

拒绝浪费，从我做起，一起向浪费说“不”，争做节约达人，向舌尖上的浪费说不！有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘！所谓光盘，就是吃“光”你“盘”子里的东西。任重而道远，唯有制度保障、人人参与、广泛发动、长期坚持，“光盘”才能成为水到渠成的自觉之举。

一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对浪费说不！光盘行动体现的是居民品质和责任。我们都是社会的主人，都要从现在做起从生活习惯开始从细微处做起从节约粮食做起争做节约粮食的传播者、实践者和示范者。

用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

还记得那句古诗：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。光盘行动满满的正能量，让节俭历久弥新。

幼儿园光盘行动国旗下讲话稿小班篇三

亲爱的同学们：

前段时间，有一个新的词汇出现在电视媒体之前“光盘行动”！“有一种节约叫光盘，有一种公益叫光盘，有一种习惯叫光盘。所谓光盘，就是吃光盘子里的东西。”

当前社会，餐桌上浪费的粮食数量巨大，“舌尖上的浪费”

触目惊心，身边的浪费比比皆是。据调查，仅我国13亿人口在餐桌上浪费的粮食一年高达20__亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。有关数据显示，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。与此同时，饥饿却仍是人类的头号杀手，全球平均每年有1千万人因饥饿丧生，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。

看到这些数据，有没有让你们为之震撼?想想自己，或许在倒掉饭菜的那一刻你的心里觉得浪费一点点粮食根本就算不上什么，可是，当你看到那垃圾桶倒满饭菜的时候，难道你真的一点也不觉得可惜吗?浪费是一种不尊重自然和他人劳动果实的可耻行为!在此，我提倡你们也是我们这个家庭做到以下几点：

1. 珍惜粮食，适量订餐，杜绝剩餐，减少一切浪费，
2. 不攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭时吃多少、盛多少，不扔剩饭剩菜。
4. 提醒身边的同事和朋友，积极制止浪费粮食的现象。
5. 做节约宣传员，向亲朋好友宣传节约粮食。
6. 积极参加文明餐桌行动，营造节俭用餐的良好风气。

幼儿园光盘行动国旗下讲话稿小班篇四

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

为什么，先看种子问题。现在农民手中已经很少有可以自然留种的种子了。以前种子都是在各家各户的农民手中，农民

年年留种，这家没有那家有，是安全的。现在不是了，都是年年去种子人购买，种子人购买种子只能种一季，是不能够留种的，否则长出来的是草。种子公司的种子会出问题吗？只有天知道。据统计中国有一半以上的种子被美国资本家控制，还有多少种子幕后被美国特工控制，不得而知！中国农民手里几乎没有可做种子的粮食！

那么国家粮库里还有多少粮？我不知道，我不是统计局的。但我知道，这么多年来我们年年吃的都是新粮，我也知道就是农民家里也不留储备粮了。因此合理的估计是，粮食的生产周期是一年，我们的粮库里面，粮食也就最多是一年左右。也就是说，我们的粮食储备，根本不具备对抗风险的能力。所以中国人已经很难吃到真正的非转基因食品，未来注定会有很多疾病等待著我们，中国人饿肚子已经很难避免，如果我们仅仅把希望寄托在政府，自己不积累福报，不节约福报，要么饿死，要么被毒死！有没有第三条路？有，那就是老实听话，先来参加光盘行动，为了我们的未来少生疾病，少饿肚子，为了父母，为了社会，为了未来，恭请大家一起来参加光盘行动！

我们倡议：今天不浪费，从我做起，我是“光盘”！

光盘行动，欢迎加入！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！很高兴在这庄严而亲切的国旗下演讲，今天我演讲的题目是“光盘行动 从我做起”。

大家肯定都读过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》，知道农民伯伯种田很辛苦，要我们节约粮食。前几个星期我们全校开展了“光盘行动”，经过老师的监督和同学们的努力，部分班级做的比较好，将光盘行动进行到底，但是有个别班级还要继续努力。

上学要迟到了，有的同学就把没来得及吃完的早点随意丢弃；中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉；午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完；学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀！

这些都是在浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，同学们既要做“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，做多公益。

“厉行节约，反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，就参加“光盘行动”吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”拒绝浪费，珍惜粮食！期待你和你身边的人加入“光盘族”。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人，亲戚，朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是

吃苦，而是对有限资源的珍惜。从中午开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少！加入光盘族，一起对浪费说“不”。

同学们，“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会主义的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯做起，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者，实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来。

我的演讲结束了，谢谢大家！

亲爱的同学们：

成于勤俭，败于奢侈，这是我们的古贤很早就提出来的醒世箴言。近日中共中央同志针对各级政府和企事业单位，在公款接待中存在的极度奢侈和严重浪费现象作出了“厉行节约，狠刹奢侈浪费之风”的重要批示。社会各界反响强烈，人民群众积极拥护，饭店就餐依据吃量而点菜，提出餐毕盘光的精神。如果略有剩余打包回家，二次餐用。总之，就是人走盘光。简称“光盘行动”。

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。即使按保守推算，每年最少倒掉约2亿人一年的食物或口粮。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧，节约是我的行动，也是我的习惯！

随着社会各界对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应为此，我

们号召全体同学积极参加到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。

我们倡议，家庭餐桌上，倡议根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩菜剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要当“光盘行动”的实践者，也要当“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。

同学们，勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！”

“厉行节约、反对浪费”需要从我做起，从现在做起。那么，不妨就从参加“光盘行动”开始吧！

“吃光盘中餐，今天不剩饭”。拒绝浪费，珍惜粮食！从我做起，从今天开始，你，愿意吗？期待您和您身边的人加入“光盘族”！

提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费，吃多少，要多少，吃不了，兜着走！加入光盘族，一起对“浪费”说不！”

“光盘行动”体现的是新时代青少年的品质和责任。我们都是社会的主人，每个人都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

亲爱的. 老师，同学们：

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《光盘行动，从我做起》。一幅湘西农村小学生的画，被制作成公益广告，感动了很多。广告中冒着炊烟的厨房边，扎小辫子的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口。“舌尖上的浪费”理当再少些，推动餐桌文明，需要每个人的共同参与。现实的中国基本国情，人类的环境资源责任，都警示我们，可以有消费的自由，但没有浪费的权利。“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的责任担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅是一种美德，更是一种责任。

有关数据显示，饥饿是人类的头号杀手，每6秒就有1名儿童因饥饿死亡，平均每年夺去1000万人的生命；我国仍有1亿多贫困人口。与此形成鲜明对比的是另一组数据：中国社科院统计，我国每年浪费食物总量折合粮食约500亿公斤，接近全国粮食总产量的十分之一。如果每天浪费的粮食回收5%，就可以多救活四百万饥民，节约是一种美德，节约是一种智慧！

近日，随着全国主流媒体对“舌尖上的浪费”大加挞伐，一项倡导将盘中餐吃光、喝净、带走的“光盘行动”正在全国兴起，并得到许多民众、餐饮业经营者、公益组织的热烈响应。为此，我们号召全体同学积极加入到“光盘行动”中来。

谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们不能忘记勤俭节约的传统美德，更不能忘记全国仍有1亿多贫困人口。

我们倡议，树立节约光荣、浪费可耻的思想观念，厉行节约，反对浪费。我们倡议，家庭餐桌上，根据营养学合理搭配荤素菜比例，按需买菜、煮菜，以每顿饭家庭成员刚好吃完、吃饱为准。吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜。吃光碗里的最后一粒米、盘中的最后一棵菜。

我们倡议，以“光盘”为荣，“剩宴”为耻。就餐点菜时，适度适量，吃饱为好。实在吃不了，记得兜着走。剩饭要打包，减少奢侈浪费，不攀比，以节约为荣，浪费为耻。

我们倡议，同学们既要当“光盘行动”的实践者，也要当“光盘行动”的推动者。让更多的人了解“光盘行动”，参与“光盘行动”，用省下来的钱，多做好事，多做公益。提醒身边的人，积极制止浪费粮食的现象。做节约宣传员，向家人、亲戚、朋友宣传节约粮食。

“光盘行动”体现的是居民品质和责任。我们都是社会的主人，每个市民都要从现在做起，从生活习惯开始，从细微处做起，从节约粮食做起，争做节约粮食的传播者、实践者和示范者，用实际行动参与到节约粮食的行动中来，让节约引领风尚，共同为建设文明、和谐、环保的社会环境作出应有的贡献！

同学们，一粥一饭当思来之不易。勤俭不是吃苦，而是对有限资源的珍视。从今天午饭开始，让我们一起：不剩饭，不浪费。加入光盘族，一起对“浪费”说不！

小小一粒米，来的不容易，农民伯伯晚睡早起，每天种田地；小小一粒米，别把它看不起，一天三餐没有它，我们都要饿肚皮。同学们，也许你们不曾下地插过秧，却从一出生起就开始享受金色麦穗的滋养；也许你们从未在田地把汗流淌，但是白花花的大米却如乳汁一般陪伴你们成长。

也许谁都不会在乎小小的一粒米，但是你们知道么？如果全国人民浪费1粒米，一天就会浪费13亿粒米。一粒米的重量大约是0.02克，13亿米的重量就是26吨。

最近，整个社会从上到下都在提倡“光盘”行动，我觉得我们小学生也应该积极参加，从自己做起，每天在学校把午餐吃完，让我们也进行“光盘”行动，珍惜每一粒米，珍惜每一颗粮食，让这个好习惯伴随我们一生！

幼儿园光盘行动国旗下讲话稿小班篇五

大家早上好！今天我讲话的题目是《珍惜粮食 光盘行动》。

秋风在我们身边荡漾，今天我们又迎来了新一周的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们成材，让甜蜜的生活伴随着我们健康成长。

建国66年来人民生活水平大大提高，物质应有尽有。有的同学甚至可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗？的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。请各位同学想一想，在餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉？你是否将吃了几口雪白的馒头、包子扔在地上？当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼？我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。

同学们，你们是否想到世界上还有许多吃不上饭的人们在苦苦挣扎，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。因此节约粮食值得我们同学们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。

同学们，珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风，光盘行动，从现在做起，从我做起，为建设文明和谐校园作出应有贡献。