最新高三学生高考动员会讲话 高三高考动员会校长发言稿(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

高三学生高考动员会讲话篇一

各位老师、各位家长、同学们：

下午好!

今天，我们在这里隆重举行高三百日冲刺动员大会，这是出征的战鼓，进军的号角，首先，请允许我代表全校老师向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示最良好的祝愿!向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位与会家长表示衷心的感谢!

又是一年春来到，万米赛跑已到了最后冲刺的时刻。一分耕耘，一分收获，付出总有回报。我们今天的誓师动员会，目的非常明确，那就是要进一步激励我们全体高三师生，以火样的激情、必胜的信念、科学的方法和旺盛的斗志，努力拼搏，攀登我们阜宁中学教育质量的新高峰，收获我们今年高考的新辉煌。

经历过高考的人，十八岁的阅历会变得丰富;经历过高考的人，十八岁的色彩会变得绚烂;经历过高考的人，未来人生路上的风浪会变得渺小;经历过高考的人，整个人生都会因此而变得更富内涵。

同学们，最后的冲刺已经到了关键时刻，我们老师所做的一切，就是尽其所能的为你们创造良好的条件。我们每个老师

会再接再厉，在忙碌之中会尽力克服“两种倾向”、做到“三个吃透”、抓好“四个方面工作”：“克服两种倾向”即克服对勇创辉煌缺乏信心的倾向和对完成任务满不在乎的倾向，振奋精神，真抓实干;“三个吃透”即吃透教学大纲精神、范围、内容、要求，吃透学生的知识、能力、心理、习惯，吃透高考新的变化、特点、形式，科学施教，进一步提高复习的效率;“抓好四个方面工作”即抓好课堂教学，使之科学、严谨、有效;抓好学生的心理疏导，培养学生良好的心态和健康的心理品质;抓好高考信息的收集筛选，紧紧把握教学方向;抓好学生的培优补差工作，整合学科教学，使学生的综合成绩更上一层楼，积极配合学校营造出“服务高三、服务高考”的良好氛围。

山高人为峰，努力定成功!

谢谢大家!

高三学生高考动员会讲话篇二

各位老师、各位同学：

晚上好！

在这春风又起、柳枝吐绿的季节，我们高三年级全体师生又迈进了一个崭新的春天，迎来了我校x届高考“百日冲刺”誓师大会。回首过去，我们的老师爱岗敬业、勤耕不辍，乐于奉献；我们的同学诚实守纪、勤奋好学、敢于争先。大家用实际行动又一次谱写了学校发展史上的新篇章！在此，我谨代表学校校长室向各位默默耕耘的老师们致以诚挚的敬意，向在场的各位同学致以亲切的问候。祝大家新春愉快，梦想成真！

岁月记载了我们生活中的美好足迹，春光又催促着我们不可懈担我们终于迎来了这令人热情洋溢、热血澎湃的时刻！100

天，虽然很短暂，但能创造出新的自我。使命和希望更能激发我们在这一百天里充满信心，奋发努力，超越自我，实现理想。

经过多年来的开拓进取，奋勇拼搏，我校的办学实力逐年上升。一所管理一流、教学一流、质量一流的名校已经牢牢地屹立在xx大地上。我们用优秀的业绩赢得了学生的热爱、家长的信任和社会的赞誉。这是我们成功的底气！

教学质量是学校的生命线，高三年级又是学校的重中之重。基于这一点，我们坚持“一切为了高三，为了高三一切”的原则，倾其所有，尽其所能，努力为高三的师生们提供最好的条件和最优质的服务。这是我们胜利的保障！

学校近几年来优异的成绩，极大地激发了我们全体教职员工的工作热情和拼搏精神，我们的老师奉献的意识更强了，吃苦的精神更足了，工作的效率更高了。这是我们力量的源泉！

我们这一届高三同学是有着崇高理想的群体，是勤学、乐学的群体，更是勇于创造奇迹的群体。目前，高三年级秩序井然，氛围浓厚，势头看好。这是我们辉煌的希望！

同学们，回首往事，是为了让智者更聪明；展望未来，是为了让勇者更勇敢。在高考“百日冲刺”的号角已经吹响的时候，我诚恳地向你们提出四个“关键词”——目标、信念、认真、超越。

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。生活中，每个人都应该有一个既定的目标，锁定目标，奋力攀登，像雪域高原上的雄鹰一样勇敢地去追赶心中的太阳，这样就一定会取得成功。最终的总体目标，又是由一个个切近的具体目标逐步推进而实现的。因此，每个阶段性目标的实现都关系到总体目标的实现。所以，同学们一定要确立好

自己的高考目标和阶段性目标。阶段性目标具体说来就是□xx联考□xx市一模、二模的目标。同学们要咬定这些目标不放松，在不断的攀升中成长自我，成就自我！

xx说过这样的一句话：“在我的字典里没有‘不可能’这三个字。”这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的风范。真正的强者不在于称雄一时，而在于他能自强不息，对设定的目标锲而不舍、孜孜以求。在此，我要奉劝某些同学，你们不要因为过去一时的落伍而气馁、悲观，而要敢于奋起直追，勇于书写精彩。人，活在有氧的环境里，能燃烧是一种氧化，生锈也是一种氧化。燃烧就能光芒四射，光彩照人！而且后来居上的典型也不胜枚举。希望你们在这一百天里充分地燃烧自己！在这里，我还要告诉同学们一个惊喜□20xx年xx省高校招生计划在原有的基础上增加x%□这意味着今年通往高校的门比往年更宽敞！

同学们，在高考的最后冲刺阶段，在决定人生走向最关键的时刻，一定要牢记“认真”二字，不仅课上要认真地听，练习要认真地练，考试要认真地考，而且地也要认真地扫，被子也要认真地叠。处处认真，认真就会内化为一种力量，一种素质，从而有助于同学们获得高考的成功，以至将来事业的成功。

同学们，你们在语文课本中认识了一个装在套子里的人，在现实生活中，这个“套子”不是别人，正是我们自己。因此，在这关键的一百天中，你们要学会大胆地超越自己，学会勇敢地挑战自我，因为赢得了自己，也就赢得了一切，不要陶醉于过去五光十色的成绩而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾地选择前方，才能登上令人惊叹、仰慕的峰巅！

同学们，岁月是不能倒转的唱片，抬起的脚跨出去便意味着不能收回。我深信，你们是能勇斗风雨的海燕，你们是能搏击长空的雄鹰，今年高考，你们一定会成为一道道亮丽的风

景！

让勤奋孕育的鲜花在六月绽放！

让拼搏酿成的美酒在六月飘香！

谢谢大家！

高三学生高考动员会讲话篇三

各位老师、各位同学：

晚上好！

在这春风又起、柳枝吐绿的季节，我们高三年级全体师生又迈进了一个崭新的春天，迎来了我校xx届高考“百日冲刺”誓师大会。回首过去，我们的老师爱岗敬业、勤耕不辍，乐于奉献；我们的同学诚实守纪、勤奋好学、敢于争先。大家用实际行动又一次谱写了学校发展史上的新篇章！在此，我谨代表学校党总支、校长室向各位默默耕耘的老师们致以诚挚的敬意，向在场的各位同学致以亲切的问候。祝大家新春愉快，梦想成真！

岁月记载了我们生活中的美好足迹，春光又催促着我们不可懈担我们终于迎来了这令人热情洋溢、热血澎湃的时刻！100天，虽然很短暂，但能创造出新的自我。使命和希望更能激发我们在这一百天里充满信心，奋发努力，超越自我，实现理想。

经过多年来的开拓进取，奋勇拼搏，我校的办学实力逐年上升。一所管理一流、教学一流、质量一流的名校已经牢牢地屹立在苏中大地上。我们用优秀的业绩赢得了学生的热爱、家长的信任和社会的赞誉。这是我们成功的底气！

教学质量是学校的生命线，高三年级又是学校的重中之重。基于这一点，我们坚持“一切为了高三，为了高三一切”的原则，倾其所有，尽其所能，努力为高三的师生们提供最好的条件和最优质的服务。这是我们胜利的保障！

学校近几年来优异的成绩，极大地激发了我们全体教职员工的工作热情和拼搏精神，我们的老师奉献的意识更强了，吃苦的精神更足了，工作的效率更高了。这是我们力量的源泉！

我们这一届高三同学是有着崇高理想的群体，是勤学、乐学的群体，更是勇于创造奇迹的群体。目前，高三年级秩序井然，氛围浓厚，势头看好。这是我们辉煌的希望！

同学们，回首往事，是为了让智者更聪明；展望未来，是为了让勇者更勇敢。在高考“百日冲刺”的号角已经吹响的时候，我诚恳地向你们提出四个“关键词”——目标、信念、认真、超越。

高三学生高考动员会讲话篇四

同学们，首先祝贺你们步入高三已经一个多月了。高考，不再是遥远的事情，不论你是否意识到，不论你在不在学习状态，高考都在悄悄地逼近你。请大家从现在开始，把轨道切入高三，进入高三、适应高三，从心理到行动，完成角色上的转换。

有人说：没有经历高三，人生是不完整的！高三是特殊的时期，天下高三一般黑，都会是脑神经累得迷迷糊糊，生物钟扭得乱七八糟，身心忙得疲惫不堪，每天感到天昏地暗。高三的学生经常这样讲：要成功、先发疯！不苦不累、高三无味；不拼不搏、高三白活！[莲山课件]只要生命不息，就得奋斗不止；只要高考没完，就得做题不停。很苦，没关系，这就是高三；很累，应该的，这就是高三；不要命，这才对，这就是高三；想偷懒，没机会，这就是高三。选择了高三，

你就选择了在风雨中前行，放弃了艳阳高照；选择了高三，你就选择了在崎岖中攀登，放弃了平坦大道；选择了高三，你就选择了在失败中前进，放弃了温暖舒适。同学们，你现在正在为自己的前途、命运和发展做着准备，国家给了你一个利用高考规划自己人生的机会，你是要抓住并利用，还是逃避并放弃，选择权就掌握在你的手中。高三是大苦与大乐的结合点，惟有大苦，方能大乐。看看我校历届高三学长们吧：他们的眼神是疲惫的，但疲惫里有坚定；他们的脚步是匆忙的，但匆忙里有沉稳。面对挫折，他们更坦然；面对进步，他们更清醒。为了心中的梦想，心甘情愿地以苦为乐，在失败与拼搏中成长；为了胸中的理想，宁愿伤痕累累，也不怕困难阻挡。看到他们，就会想到一句话——自己的命运掌握在自己的手中。同学们，面对人生，你会做出怎样的选择？刚迈入高三的同学们，一定会感受到高三气氛的紧张，同学们的思想也会出现很大的波动，我想高三的学生应该是这样的：

一、能持之以恒

大哲学家苏格拉底有一天给他的学生上课。他说：同学们，我们今天不讲哲学，只要求大家做一个简单的动作，把手往前摆动300下，然后再往后摆动300下，看看谁能每天坚持。过了几天，苏格拉底上课时，他请坚持下来的同学举手，结果，90%以上的人举起了手。过了一个月，他又要求坚持下来的同学举手，只有70%多的人举手。过了一年，他又同样要求，结果只有一个人举手，这个人就是后来也成为了大哲学家的柏拉图。甩手固然甩不出一个哲学家，但在那些人们看似平淡、枯燥的重复中，柏拉图能认准目标、执着追求、始终坚持，相反那些目标游移、耐不住寂寞、不能持之以恒的人是很难有大的作为的。

有一个法国谜语，也是一道的数学推理题，叫“荷花塘之谜”是这样说的：如果池塘中有一朵荷花，每天的面积扩大两倍，30天后就会占满整个荷塘，那么第28天的时候荷塘里

会有多少面积的荷花？我们可以算出来：从四分之一面积扩大到整个面积需要两天，也即第28天，荷塘里会有四分之一面积的荷花。

题目很简单，但它背后蕴含的道理却不简单。对每一朵荷花而言，它们的变化速度是一样的，在第29天到来之前，它们费心尽力，也只完成目标的四分之一；而最后的两天却如有神助，拓展了绝大多数。

其实我们生活中的许多事情的发展变化都是这个道理。量的积累达到一定的程度才会发生质变的飞跃的。而这个量变的积累过程是艰苦的缓慢的，是一定要学会持之以恒、循序渐进的，要远离浅尝辄止，千万别奢望一步登天！越是接近顶峰，就越是困难重重；越是到了高三，学习就越不容易。拿破仑有句名言：“当最困难的时候，就是离成功不远了。”第29天，也许是最困难的时候，但也正是离成功最近的时候，只有努力坚持，只有对目标锲而不舍地追求，才能迎来荷花满塘。我们在紧张的备考中，要胸怀自己的目标，凭每日细小的进步和成功去创造高考的辉煌，驽马十驾，功在不舍；牛步虽迟，可达千里！行百里路半九十，让我们谨记：不要输在第29天。[莲山课件]坚持做平凡的事不平凡、坚持做简单的事不简单！成功会降临在你的身上。

二、要学会坚强

高三这一年，注定是乏味的，劳累的，甚至是痛苦的。到了高三才能真正体会到什么叫夜以继日，什么叫收效甚微，什么是屡战屡败，什么是屡败屡战。面对挫折，选择放弃还是坚定不移地继续前行，取决于你对成功的向往与渴望，取决于你的执着与顽强。成功是蕴含在失败的苦闷和不懈奋斗的汗水中的。在失败面前要学会坚强，要有斗志和勇气，才可以享受到真正的奋斗的乐趣。我们要与自己的胆怯与懦弱、虚荣与懒惰战斗。我们每个人都有潜在的力量，只不过被时间埋没，被意志影响，被习惯消磨了。有这么一个故事：在

大海上，有一片礁石，在礁石的背面，风平浪静，藏在其中的珊瑚虫显得死气沉沉，毫无生机，而且死亡率极高；在礁石的外面，巨浪翻滚，生存于此的珊瑚虫却显得生机勃勃，光彩夺目，并快速地生长繁殖。巨浪的冲击无疑就是珊瑚虫生存的必要条件。人在一定的程度上与珊瑚虫是一样的，也需要冲击、磨擦、锻炼，高考是我们成长道路上第一次大的考验，经受住了这次考验，你也将像珊瑚虫一样光彩照人。高三会有许多不如意，同学们，当你笑的时候，全世界的人都在和你一起笑；当你哭的时候，全世界只有你自己在哭！欢乐可以同享，而痛苦必须你自己勇敢坚强地承受，即使最爱你的父母也替代不了你，也没有办法。你一定要把它看成是历练生命的机会，要义无反顾地迎上去。只有走好高三，羽翼才能丰满，才能振翅高飞。只有坚强，跨越发展就会来到你的身边。

三、懂勤奋刻苦

最慢的学习方法，就是最快的学习方法；最笨的学习方法，就是最聪明的学习方法；最踏实的学习方法，就是最有效率的学习方法。每天按照计划去做，要始终严格要求自己，把规范当作一种习惯。要重视细节，最忌眼高手低，一看就会，一做就错。

俗话说：熟能生巧。想要考得好，就得多做题。卖油翁的故事，同学们耳熟能详，“此无它，唯手熟尔。”贝克汉姆的球技很好，怎么练出来的呢？方法也很简单，就是在整个球队集训完之后，他一个人再练半个小时，一脚一脚的冲着球门踢。想取得成功，方法只有一个，就是一次一次反复地去做，一直做到娴熟自如，没有人比得上你，你就是领军人物。

没有足够的量的积累，哪来的质的变化。

到了高三，作业会很多，时间紧，精力差。而且周围会出现个一天能做7套试卷的强人，那简直是对自我自尊心极大打击，

甚至还会有没见过他做多少题却每次测验都名列前茅的人，那是更大的刺激。其实不必在意，高三人人自危，各人有自己的复习方式。只要掌握自己的学习作息和规律，带出自己最舒服的节奏，稳定自己的心态就行。如果看到一个学习方式就学一个，只会事倍功半，最后一团乱麻。在众多学习方法中找到合适自己的，那样你就会在忙碌的高三生活中感到一些轻松，并体会忙碌充实的幸福。同学们请记住：适度紧张有益健康。

作为考生来说关键是让自己的学习节奏变得炉火纯青。比如，每天定量练习，适当调整作息和状态，只要坚持执行，肯定会有效。别的不敢保证，至少在心理素质上你是稳定的，在考试时是有一定战斗力和杀伤力的。心态稳如泰山，加上十分的自信，就是高考来临，你丝毫不会畏惧。

事无定论，各人对高三学习和高考各有心得，但无论成绩好坏，只要心理素质过硬，才是正常乃至超常发挥的关键，而心理素质过硬取决于个人良好的心态。通俗的讲，就是他人的好坏事不关己，一次失败并无大碍，[莲山课件]调整好心态，面向新挑战。高三一年不仅是学习上的挑战，更重要的是对一个人的信心，毅力以及心态的一次重要考研，它只不过是你今后踏上社会的第一个阶梯，只有在考验中坚持下来的人才能够继续面临未来的挑战。高三，我们应该让自己变得成熟起来。

四、要讲方法、摸规律

用最短的时间做最多的事，并把它做好。多错一道会做的题就等于浪费了你双倍的时间。学习本身也是一门学问，有方法可找，有规律可循。经过摸爬滚打，探索思考，总结经验，不断探求正确的方法。掌握了方法，具备了能力，摸清了规律，就会提效率高，就能驾御知识，就一定会大有收获。这是学习的最高境界。

做好三本：活页本、错题本和笔记本。

做好答题规范，高分才是硬道理！

第一是要紧靠课本。这个十分重要啊。也许高一高二时不注重课本，学习成绩还不错。这样的同学要千万小心，到了高三你基础薄弱的弱点马上就会显露出来。这个时候一定要回到课本，不厌其烦的看，甚至看一页生物书可以看十分钟。不一定学他时间的长度，但一定学习那种细心。必须做到不遗漏任何一个知识点。

第二是要选择一本好的复习材料。这个因人而异，如果你认为只有学校发的一份材料不够，你可以再选一本，但切记不要太多，还要保证选的这本十分合理，符合高考形式，具体全面。这个可以询问一下老师，他们会给你比较成熟的建议。如果你觉得一本就够了，那一定要把那本弄透，弄懂。毕竟这套题是老师精心挑选的，应该非常好。

第三是认真对待每一次考试。上高三后老师会开始注意大家平时考试的成绩，我们是这样的，你们应该也是。月考会排名的，很快你会发现，平时的考试真的挺重要，希望大家能够重视。你们以后将会面对很多很多的考试，重要的考试也有不少，重视每一次考试，慢慢你会发现考试并不可怕，因为你已经习惯了。

五、宁静才能致远

高三是宁静而寂寞的，因为少了欢声笑语，少了丰富多彩，少了悠闲、逍遥和惬意，而这恰恰是我们需要的。岂不闻：宁静致远，淡泊明志，专心致志，心无旁骛吗？环境的安静是我们读书所需，心灵的安静更是读书所需。更何况这种寂寞与安宁又是相对而言的。在别人眼里你也许是寂寞的，但你身处其中，自有别人看不到的风景：基础的日渐扎实，知识的日趋丰富，能力的飞速提高，思维的缜密成熟。纷乱的

智慧之光得以聚焦，模糊的意识观念日益清晰，混乱的知识结构走向有序。我们思考着，摸索着，拨开了迷雾，渐渐的，眼前展开了一个开阔的天地，我们豁然开朗。胸中绘无限景致，心头挂欢声笑语。还有什么比这更令人激动、快乐和幸福的？只不过如今我们拥有的是与以往不同的深层次的快乐和幸福。

六、会适度休息

起早不贪黑，贪黑不起早。每天中午要睡一个午觉，虽然很奢侈，但是很有必要。美国陆军训练所有一句话，“记住你不是超人。”我们同样也要记住这一点，我们不是超人。我们应该及时调整状态，应该及时的休息，并且还要学会随时随地休息。英国的前首相丘吉尔，参加过战争，当过战地记者，学过油画，指导英国人获得了二战的胜利，一年中写了许多的著作，获得了两次诺贝尔奖。问他是什么能够让他的精力始终这么充沛，他回答：“能够坐的时候我绝不站着，能够躺着的时候，我绝不坐着。”说的就是要时刻的注意休息，以便自己在真正需要工作和学习的时候，全部的投入。

最后，我们既要经历风雨又要见彩虹，明年的六月在呼唤，高考在召唤，沧海横流、方显英雄本色。祝愿同学们，梦想成真！高考取得优异成绩！

高三学生高考动员会讲话篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家上午好！

你们在高中奋斗了三年，一千多个日夜的汗水、智慧、拼搏累加在一起，满载自己的梦想、师长的期待、亲人的嘱托，目前已到了最后的冲刺阶段。今天注定因为高考倒计时100天的特殊日子，而被赋予历史意义。誓师大会，只是一个仪式，

他不仅提醒你们，自己可以把握的高中时间已经不多了，同时也是在警示我们自己，在这最后的复习阶段，我们的学习目标、学习方法、学习心态都非常重要。同学们，十几年的寒窗苦读，坚定了我们心中的理想。而今20xx年高考只剩下100多天了！100天，一定会突飞猛进、创造奇迹；100天，一定能硕果累累、铸就辉煌！我们要以百倍的信心、满腔的热情，十足的干劲去迎接挑战、争创佳绩。这里我向大家提出四点要求：

一、是要有坚定的信心。

信心是动力的源泉，信心是成功的保证。凡事只有敢想，才能有做到的可能。为了帮助同学们实现自己的理想，学校将尽最大的力量为你们学习上、生活上提供最优质的服务，学校将把高三这百日的工作放在首位，为高三的复习迎考开放绿灯；学校把大批骨干教师配备在高三，他们有能力把你们培养成才，把你们送入高等学府；同学们对自己更要有信心。只要老师的执著与同学的信心相结合，老师的勤奋与同学的刻苦相统一，同学有信心，家长有信心，老师有信心，众志成城，形成强大的合力，我们完全有能力实现我们的预定目标，有能力打赢这一仗。

拿破仑说过：在我的词典里没有‘不可能’这三个字。这是强者的风范，是自信而不自负、自豪而不自大的气度。高考，让我们期待、兴奋，当然也会有焦虑与不安，因此我们要有要有健康的心态。在这一百天里，我们要不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。高考冲刺时间紧，任务重，一百天除去考试和考前准备时间，平均一个学科不到二十天，这么短的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。冲刺高考是我们当前人生中最主要的目标，它将决定着你一生的发展方向。我相信同学们在未来的一百天里不会迷失方向，更不会因小失大。只要你保持健康的心态，鼓足干劲，奋力苦战，就一定能实现自己美好的人

生理想。

二、要有明确的目标。

目标是我们努力的方向，是我们前进的动力。没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能到达成功的彼岸。去年我校文科班的胡方琴、理科班的肖清城均考上理想中重点大学，他们越到冲刺阶段，目标越清晰。他们说，100天虽然很短，但是科学的规划就能延展它的长度和深度。所以说，每一个阶段得目标是很关键的。每个学科、每次考试、每张试卷、每次答疑，力求达不成目标，绝不放弃。尽量用成功的喜悦激励与奖赏自己，体味小成功的大快乐，才能在密集的考试中调整好状态。

三、是要有科学的方法。

高考备考是一场智慧的竞争。在这一百天里，同学们要讲究科学的复习方法，要虚心听取各科老师的意见，要以查漏补缺的方式，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。同学们在后期的复习当中，要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理地安排时间，既要争分夺秒，又要科学有效。

我希望你们养成良好的学习习惯，做到管好自己的口，不懂就问，问老师，问同学，不让任何一道错题过夜；管住自己的手，多记、多做、多练、多整理，不荒废自己灵巧的双手；管住自己的大脑，多比较、多分析、多思考，努力让知识系统化。同时要注重回归教材、回归基础，对基本概念、基本原理、基本方法要做到全面、细致、准确、透彻，对常规试题要做到会而对、对而全、全而得满分。要像对待高考一样对待平常的每一次考试，记住只有平时如战时，战时才能如平时。尤其要善于考试后的自我反思和总结。如果讲究科学的学习方法，那么这一百天的收获和提高可能抵得上高中三

年的总和。讲究方法，提高效率，不仅要科学合理安排时间，还要与身边的师长、同学精诚合作、团队作战，张弛有度，劳逸结合。

四、是要有顽强的毅力。

人一生的道路很漫长，但是关键的只有几步，特别是在人年轻的时候。在这一百天时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个的困难。高考要考六门学科，每门学科有那么多知识点和能力点，确实不是轻而易举就能掌握的。如果怕苦、畏难，那永远只能原地踏步。但是，只要我们在老师的指点下认真去学，就一定能很好地掌握。高考攻坚，是艰苦的硬仗。在未来的一百天里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

老师们，高考冲刺的钟声已经敲响；同学们，高考冲锋的号角催人奋进。让我们用拼搏铸就高考新辉煌，用行动谱写人生新篇章！

最后，衷心祝愿高三全体同学在今年高考中旗开得胜，金榜题名。谢谢大家！