

最新建筑毕业顶岗实习报告(模板9篇)

报告是指向上级机关汇报本单位、本部门、本地区工作情况、做法、经验以及问题的报告，写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

建筑毕业顶岗实习报告篇一

以下是本站实习报告频道编辑为您整理的实习报告范本，供您参考，更多详细内容请点击本站实习报告频道查看。

房屋建筑学是适合土木工程类专业人员了解和研究建筑设计的思路 and 过程、建筑物的构成和细部构造以及它们与其有关专业，特别是与结构专业之间密切联系的一门专业基础学科。作为一门内容广泛的综合性学科，它涉及到建筑功能、建筑艺术、建筑规划、工程技术、工程经济等诸多方面的问题。

本学期通过10周的课堂知识的学习，为更好的掌握所学知识第17周我们在学院老师的组织和领导下进行了为期三天的房屋建筑学的课程实习。在大学生活中，实践是极为重要的第二课堂，是知识强化和发展的源泉，也是大学生锻炼成熟的最佳途径。我们的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。因此对于房屋建筑学的课程实习，也就是土木专业的认知实习我们更应该引起足够的重视，下面对这次实习的收获与感想做详细的总结，特此报告如下：

一、实习目的

通过参观典型建筑、施工工地、生产车间，使我们对所学《房屋建筑学》知识有一个立体的认识，同时进一步的扩大了本专业的知识涉及面，有助于我们对《房屋建筑学》所学知识与实际施工状况的认知结合，提高我们掌握巩固本专业

知识的能力。具体目的及任务是：

- 1、通过参观实际建筑场地以及生产车间，进一步提高我们对建筑施工、建筑材料的生产以及建筑结构实体的认识，同时将书本理论与实际结合，在实践与知识的融合中提高学习积极性和学习效率。
- 2、通过参观在建工程，将所学房屋建筑的基本理论与在建工程进行现场比较，从而进一步培养我们的空间想象能力，提高实际施工过程方面的认知能力。
- 3、通过实习，了解建筑工程施工工艺，施工注意事项，熟悉房屋构造，了解建筑材料的特性及应用。
- 4、通过实习，培养我们提出问题解决问题的习惯，不懂就问，不会就学，为今后从事生产技术管理工作奠定基础。

二、具体安排

1、实习时间：

2、实习计划及进度：

三、实习期间主要的内容

(一)建筑部分上。注意观察建筑物外观及内部，了解各层平面格局及房间布置，观察建筑外观特点，以及建筑的防火与安全疏散设计。

(二)构造部分上。参观在建工程现场时多注意建筑物的结构形式、构造特点、承重方式、施工方式以及地基、基础、墙体、梁、板、柱等基本构造和建筑的内外装修。

(三)施工部分上。了解施工布置以及施工组织。参观工地现场，多注意各施工工种的工艺过程，生产特点和各种结构施

工的工序等内容。如基坑的开挖、模板的支护与拆除、钢筋的布置等。

建筑毕业顶岗实习报告篇二

根据学校安排我于xxxx年xx月xx日到武汉第xx建筑公司武汉xxx项目部进行建筑施工实习。

本工程是武汉市xxxx国企投资公司开发的公寓楼，承建单位是武汉第xxx建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由xxx第四桩基公司承建。由北京xxxx设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为13000平方米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混凝土六层框剪结构。

首先说实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。比如说混凝土的裂缝原因及处理这是一个很复杂的问题，那我就说说我的见解吧：

(一)施工准备

1. 模板安装前的基本工作：

- 1)放线：首先引测建筑的边柱，墙轴线，平以该轴线为起点，引出各条轴线。模板放线时，根据施工图用墨线弹出模板的中心线和边线，墙模板要弹出模板的边线和外侧控制线，以便于模板安装和校正。
- 2)用水准仪把建筑水平标高根据实际标高的要求，直接引测到模板安装位置。
- 3)模板垫底部位应预先找平，杂物清理干净，以保证模板位置正确，防止模板底部漏浆或混泥土成形后烂根。
- 4)工长事先确定模板的组装设计方案，向施工班组进行技术，质量，安全交底。
- 5)模板应图刷脱模剂。还有好多注意事项，我在这就不列举了。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

1裂缝的原因

混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，

但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料。

抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有 $(0.6\sim 1.0)\times 10^{-4}$ ，长期加荷时的极限拉伸变形也只有 $(1.2\sim 2.0)\times 10^{-4}$ 。由于原材料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土上的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

2温度应力的分析

根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1) 早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段有两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝土弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2) 中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝土的弹性模量变化不大。

(3) 晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。

根据温度应力引起的原因可分为两类：

(1) 自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间出现压应力。

(2) 约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的约束，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有大的松弛，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

3 温度的控制和防止裂缝的措施

为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。控制温度的措施如下：

(2) 拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；

(3) 热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；

(4) 在混凝土中埋设水管，通入冷水降温；

(6) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施；

改善约束条件的措施是：

(1) 合理地分缝分块；

(2) 避免基础过大起伏;

(3) 合理的安排施工工序, 避免过大的高差和侧面长期暴露; 此外, 改善混凝土的性能, 提高抗裂能力, 加强养护, 防止表面干缩, 特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要, 应特别注意避免产生贯穿裂缝, 出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的, 因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。

在混凝土的施工中, 为了提高模板的周转率, 往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间, 以免引起混凝土表面的早期裂缝。新浇筑早期拆模, 在表面引起很大的拉应力, 出现“温度冲击”现象。在混凝土浇筑初期, 由于水化热的散发, 表面引起相当大的拉应力, 此时表面温度亦较气温为高, 此时拆除模板, 表面温度骤降, 必然引起温度梯度, 从而在表面附加一拉应力, 与水化热应力迭加, 再加上混凝土干缩, 表面的拉应力达到很大的数值, 就有导致裂缝的危险, 但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料, 如泡沫海棉等, 对于防止混凝土表面产生过大的拉应力, 具有显著的效果。

加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小, 因为大体积混凝土的含筋率极低。只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下, 钢的各项性能是稳定的, 而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小, 在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍, 当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时钢筋的应力将不超过100~200kg/cm²..因此, 在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时, 对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝, 其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅, 但它对结构的

强度和耐久性仍有一定的影响。

为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3) 水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6) 混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7) 掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8) 掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少水分蒸发，减少干燥收缩。许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。

4 混凝土的早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

- 1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。
- 2) 防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。
- 3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。

适宜的温湿度条件是相互关联的。混凝土上的保温措施常常也有保湿的效果。

从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

所以在施工时我们要谨慎的处理这些事件，根据不同情况不同处理。这些问题都是在施工事要注意的，在施工时采用何种水泥，用量都是要注意的，还有混泥土的早期保养。

建筑毕业顶岗实习报告篇三

山东天齐置业集团股份有限公司（以下简称天齐集团）始建于1972年3月，是山东省率先、淄博市首家取得国家房屋建筑工程施工总承包特级资质企业，以工业与民用建筑施工主导产业，拥有机电安装工程施工总承包一级资质、钢结构工程、桥梁工程、地基与基础工程、高耸构筑物工程、建筑装饰装修工程专业承包一级资质；建筑防水工程、起重设备安装工程专业承包贰级资质；消防设施工程专业承包叁级资质。建筑施工技术力量雄厚，专业设备先进，在山东省同行业较早获得了对外承包工程经营资格。经营市场广阔，业务遍及全国山东、天津、北京、四川、河南、海南等十余个省、市、自治区。

天齐集团下辖天齐济南公司、淄博公司、青岛公司、德州公司、设备管理公司、劳务公司等十余家分子公司，年完成建筑业总产值近50亿元，年施工能力达500万平方米以上。企业现有员工2万余人，各类经济、工程和技术人员750余人，中高级职称260余人。

天齐集团是山东省人民政府重点扶持的大型建设企业集团，是全省建筑业企业十强之一、淄博市优秀施工企业。历年累计创国优、省优、市优工程400多项，其中，山东理工大学图书馆荣膺中国建筑工程质量最高奖——鲁班奖、新中国成立60周年山东省60项“精品建设工程奖”，淄博国贸大厦、淄博鲁信花园、山水水泥集团水泥生产线项目荣获国家优质工程奖。连续两届入选《建筑时报》和美国《工程新闻记录》杂志中国承包商企业60强；天齐置业拥有省级企业技术中心，已获国家级工法4项；主编国家行业标准2项；已申报并获受理专利16项；通过国家、省级科技示范工程100余项，创国家、

省级qc成果30余项。

二、顶岗实习现场照片

*****顶岗实习

三、实习内容及过程

1. 实习内容

在实习期间熟识图纸、相关资料（包括施工规范、设计文件、勘测资料和定额、预算书等），更好地掌握建筑面积的计算，钢筋的计算等以及建筑计算规则。学习工程造价算量、计价所需软件的应用，学习施工图预算书的编制等，把在学校学过的书本知识与实践结合，学习在社会上如何做人做事，在工作岗位上如何做好自己的工作。在工地现场学习检查工程建设各环节的管理是否合规合法、建设成本的真实性和相关规定的执行情况等，学习怎样通过检查纠正预算过程中存在的不规范行为，以及学习熟悉在工作中所接触的各类文件的组成和签收，例如设计变更通知单等文件。

2. 实习过程

我的企业指导老师是一位40多岁的叔叔，大家叫他***。他把我带到工地上的办公室里，给我一一介绍了办公室里的同事。刚开始的时候，他先是把我们现场的工程的图纸传给了我，让我先看看。这份图纸比我之前在学校里见过的复杂很多，需要很长时间去看。后来到了现场，我才发现把图纸和现场对照起来，图纸就好明白多了。我本来想试着去算一下这个工程的预算，但是算下来需要的时间太多，于是为了给我练习做预算，岳师傅给我传了一份难度不太大的图纸让我算，让我多看看定额书。从那以后，我就边算那份图纸的工程量，边渐渐熟识有关工作的文件，边跟着岳师傅学习。后来岳师傅教我怎么算量比较快，教我应用新的软件。跟工地上的同

事熟悉了之后，我学习起来就更方便了。每次跟着同事们去现场视察及验收，他们都热心地教我哪个地方不合格是怎么看出来的，这个、那个构件是干什么的，楼房一层一层盖上去的顺序是怎样的，他们还带我去看工人们怎么干活等等。回到办公室还教我发现问题后怎么处理，以及面对各单位怎么做人做事。我自己也常常把一些文件拿出来看看，例如设计变更文件，以及施工预算书、招投标文件，施工组织设计图。在做人和说话方面，办公室里的周姐教了我很多，在社会上与人交谈真的要需要一些技巧才行。

学到了怎么检查施工的质量、遇到施工质量差的情况怎么解决；学习到了在社会上怎么做人做事，处理好同事之间以及和其他单位人员之间的关系。

四、实习收获

经过了几个月的实习时间，回想这期间的工作、学习生活，感触颇多。这段时间的实习，让我对今后即将从事的工作有了一定的认识，初步的接触到造价工作内容，为今后更好的融入单位，切入工作打下了基础。我相信这段实习经历在我的未来的职业生涯中将发挥不可替代的作用。

面对新环境、新同事，实习是一个很好的过渡期。刚开始的时候，觉得一切都很陌生，跟同事之间没有太多的话题，大多数都是在学习的方面问问他们。好在他们人都比较随和、好相处，都会主动和我说话，渐渐的我们之间的交流越来越多，也越来越熟悉了。对于工作也是一样，刚开始的时候觉得很陌生，由于在学校掌握的理论知识缺乏实践的检验，往往很难派上用场，这时候虚心向同事们请教，便是我主要的工作之一。经过多次的看和接触以及同事们耐心的教我之后就慢慢的就熟识了。向他们多学习，同他们多交流，让我对预算员的工作内容有了一定的了解，同时在制作表格以及cad软件、算工程量软件的运用上有了很大的进步。真心感谢那些热情帮助过我的同事们，在我需要的时候无私的指导我，

给我提供相关资料，在我犯错时及时的指出，在我困惑、有疑难时为我指点迷津，帮助我不断成长。实习结束了，就要回学校的时候同事们还和我一起聚餐为我践行，真希望以后我们还能一起工作下去。

对于实习的收获我总结了以下几点：

1. 要有任劳任怨的决心，虚心请教的心态和勤于思考的精神。作为一名新人，虚心请教的心态很重要。做事不可以太过急功近利，要讲究条理，一丝不苟，任劳任怨。
2. 工作中要多观察，多听多问。做事，请教别人都要态度认真，这样别人才会乐意去教我知识。
3. 除了努力工作和具有责任心外，要善于常做工作总结。每周坚持写工作周记，每月做一次工作总结。主要是记录，计划，和总结经验及错误。要在工作中坚决不犯同样的错误，要对工作未雨绸缪，努力做得更好。

建筑毕业顶岗实习报告篇四

俗语说：纸上得来终觉浅。没有把理论用于实践是学得不深刻的。当今大学教育是以理论为主，能有机会走进设计公司去实习，对我来说是受益匪浅的。我就快毕业走向社会了，相信这次实习对我日后参加工作有帮助。

在学习过程中，老师和同事们都给了我莫大的帮助，教会我怎样用快捷键，作图的过程中如果使用几个小技巧，确实可以达到事半功倍的效果，让我在学习中少走弯路。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。工作室的老师也给了我很多机会参与他

们的设计是我懂得了很多以前难以解决的问题，将来从事设计工作所要面对的问题。这次实习丰富了我在这方面的知识，使我向更深的层次迈进，对我在今后的社会当中立足有一定的促进作用，但我也认识到，要想做好这方面的工作单靠这短短几个月的实习是不行的，还需要我在平时的学习和工作中一点一滴的积累，不断丰富自己的经验才行。

我面前的路还是很漫长的，需要不断的努力和奋斗才能真正地走好。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

感谢前辈们对我的教诲，这次实习除了在专业方面得到了非常大的收获之外，我还学会了怎样和同事们友好相处，虚心向他们请教，怎样与结构、水电专业的人沟通协调。亲身经历和熟悉了工作室的工作程序，开阔了眼界。和工作室的同事在一起，我感觉到非常的快乐和满足。他们就像是朋友、老师和长辈一样的帮助和指导我，我内心非常地感谢他们。总之，经过这次实习之后，我从专业技能到为人处事，都真真切切的在现实之中得到了提高。

七个月的实习生活结束了，在这段短暂而充实的实习经历中，我不断磨练自己，在设计练习时增加实践经验，从实践生活中找出自己不足之处，虚心学习关于建筑设计绘图方面的知识，在实习工作中不断学习，反复推敲，事事总结，从中积累了一些自己认为的实用经验，同时，也带给了我很多值得思考的地方。其实，七个月下来，才发现自己大学三年学的知识太少太少了，专业性的知识只接触个皮毛，我突然发现我的未来并不是自己想像的那么容易实现，所以我更要努力学习，马上毕业了，我要更加完善自己，去单位锻炼自己，充实每一天，要自己每一天都有新的收获，每一天都有进步！

建筑毕业顶岗实习报告篇五

一份好的实习报告，能提高你在工作中的竞争力，虽然平时你的努力积极被上司看在眼里，但是他看不到你的心里，这个时候实习报告就能发挥像书信一样传达自己心声的作用，我们可以把自己在工作中的酸甜苦辣以及对未来工作的希望都可以写进实习报告里，这无疑对你未来的工作的顺利进行能起到一定的帮助。

根据学校安排我于xx年6月25日到武汉第四建筑公司武汉国企项目部进行建筑施工实习，这是一个让我了解施工现场的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。

一：工程简介本工程是武汉市东湖高兴国企投资公司开发的单身公寓楼，承建单位是武汉第四建筑公司，分别是五号和六号楼，及高尔夫球健身楼，地基由哮感第四桩基公司承建。由北京威斯顿设计院设计。采用框架剪力墙结构，柱子为异性柱。面积为13000平方米，由3栋楼组成的商住楼，现浇钢筋混凝土六层框剪结构。

二实习内容：木工)模板的种类及制作方法;)各种结构模板安装的质量标准;)现浇结构模板安装的质量标准;)现浇结构模板拆除的时间和顺序;)模板拆除的注意事项;)模板的清理，堆放和维修的方法及要求;：钢筋工)钢筋的种类及外形特征;)钢筋的焊接方法及质量要求;)钢筋冷加工的方法及工艺;)钢筋的绑扎的方法及质量要求;)钢筋绑扎的搭接长度要求;)各种构件保护层厚度的控制方法;)掌握隐蔽工程记录方法及主要内容;混泥土工)搅拌机的种类，规格，拌和的原理;)震动器的种类，适用范围;)施工配合比的换算及标志牌的内容;)施工缝的留设及其处理方法;)混泥土的养护方法及要求;)混泥土表面缺陷产生原因及预防处理方法;)混泥土工程的质量检查内容;三收获与体会首先说实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多

的实习，但这次却又是那么的与众不同。他将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百的！紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个多月里我还是有不少的收获。

实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过一个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。

比如说混凝土的裂缝原因及处理这是一个很复杂的问题，那我就说说我的见解吧：

裂缝的原因混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。

后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝土上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化。如养护不周、时干时湿，表面干缩形变受到内部混凝土的约束，也往往导致裂缝。混凝土是一种脆性材料，抗拉强度是抗压强度的1/10左右，短期加荷时的极限拉伸变形只有 $(0.6\sim 1.0)\times 10^{-4}$ ，长期加荷时的极限位伸变形也只有 $(1.2\sim 2.0)\times 10^{-4}$ 。由于原材

料不均匀，水灰比不稳定，及运输和浇筑过程中的离析现象，在同一块混凝土中其抗拉强度又是不均匀的，存在着许多抗拉能力很低，易于出现裂缝的薄弱部位。在钢筋混凝土中，拉应力主要是由钢筋承担，混凝土只是承受压应力。在素混凝土内或钢筋混凝土的边缘部位如果结构内出现了拉应力，则须依靠混凝土自身承担。一般设计中均要求不出现拉应力或者只出现很小的拉应力。但是在施工中混凝土由最高温度冷却到运转时期的稳定温度，往往在混凝土内部引起相当大的拉应力。有时温度应力可超过其它外荷载所引起的应力，因此掌握温度应力的变化规律对于进行合理的结构设计和施工极为重要。

温度应力的分析根据温度应力的形成过程可分为以下三个阶段：

(1) 早期：自浇筑混凝土开始至水泥放热基本结束，一般约30天。这个阶段两个特征，一是水泥放出大量的水化热，二是混凝土弹性模量的急剧变化。由于弹性模量的变化，这一时期在混凝土内形成残余应力。

(2) 中期：自水泥放热作用基本结束时起至混凝土冷却到稳定温度时止，这个时期中，温度应力主要是由于混凝土的冷却及外界气温变化所引起，这些应力与早期形成的残余应力相叠加，在此期间混凝土的弹性模量变化不大。

(3) 晚期：混凝土完全冷却以后的运转时期。温度应力主要是外界气温变化所引起，这些应力与前两种的残余应力相迭加。

根据温度应力引起的原因可分为两类：

(1) 自生应力：边界上没有任何约束或完全静止的结构，如果内部温度是非线性分布的，由于结构本身互相约束而出现的温度应力。例如，桥梁墩身，结构尺寸相对较大，混凝土冷却时表面温度低，内部温度高，在表面出现拉应力，在中间

出现压应力。

(2) 约束应力：结构的全部或部分边界受到外界的限制，不能自由变形而引起的应力。如箱梁顶板混凝土和护栏混凝土。

这两种温度应力往往和混凝土的干缩所引起的应力共同作用。

要想根据已知的温度准确分析出温度应力的分布、大小是一项比较复杂的工作。

在大多数情况下，需要依靠模型试验或数值计算。混凝土的徐变使温度应力有相当大的松弛，计算温度应力时，必须考虑徐变的影响，具体计算这里就不再细述。

温度的控制和防止裂缝的措施为了防止裂缝，减轻温度应力可以从控制温度和改善约束条件两个方面着手。

控制温度的措施如下：

(2) 拌合混凝土时加水或用水将碎石冷却以降低混凝土的浇筑温度；

(3) 热天浇筑混凝土时减少浇筑厚度，利用浇筑层面散热；

(4) 在混凝土中埋设水管，通入冷水降温；

(6) 施工中长期暴露的混凝土浇筑块表面或薄壁结构，在寒冷季节采取保温措施；改善约束条件的措施是：

(1) 合理地分缝分块；

(2) 避免基础过大起伏；

(3) 合理的安排施工工序，避免过大的高差和侧面长期暴露；

此外，改善混凝土的性能，提高抗裂能力，加强养护，防止表面干缩，特别是保证混凝土的质量对防止裂缝是十分重要，应特别注意避免产生贯穿裂缝，出现后要恢复其结构的整体性是十分困难的，因此施工中应以预防贯穿性裂缝的发生为主。在混凝土的施工中，为了提高模板的周转率，往往要求新浇筑的混凝土尽早拆模。当混凝土温度高于气温时应适当考虑拆模时间，以免引起混凝土表面的早期裂缝。新浇筑早期拆模，在表面引起很大的拉应力，出现“温度冲击”现象。

在混凝土浇筑初期，由于水化热的散发，表面引起相当大的拉应力，此时表面温度亦较气温为高，此时拆除模板，表面温度骤降，必然引起温度梯度，从而在表面附加一拉应力，与水化热应力迭加，再加上混凝土干缩，表面的拉应力达到很大的数值，就有导致裂缝的危险，但如果在拆除模板后及时在表面覆盖一轻型保温材料，如泡沫海棉等，对于防止混凝土表面产生过大的拉应力，具有显著的效果。

加筋对大体积混凝土的温度应力影响很小，因为大体积混凝土的含筋率极低。

只是对一般钢筋混凝土有影响。在温度不太高及应力低于屈服极限的条件下，钢的各项性能是稳定的，而与应力状态、时间及温度无关。钢的线胀系数与混凝土线胀系数相差很小，在温度变化时两者间只发生很小的内应力。由于钢的弹性模量为混凝土弹性模量的7~15倍，当内混凝土应力达到抗拉强度而开裂时，钢筋的应力将不超过100~200kg/cm²。

因此，在混凝土中想要利用钢筋来防止细小裂缝的出现很困难。但加筋后结构内的裂缝一般就变得数目多、间距小、宽度与深度较小了。而且如果钢筋的直径细而间距密时，对提高混凝土抗裂性的效果较好。混凝土和钢筋混凝土结构的表面常常会发生细而浅的裂缝，其中大多数属于干缩裂缝。虽然这种裂缝一般都较浅，但它对结构的强度和耐久性仍有一定的影响。

为保证混凝土工程质量，防止开裂，提高混凝土的耐久性，正确使用外加剂也是减少开裂的措施之一。例如使用减水防裂剂，笔者在实践中总结出其主要作用为：

(1) 混凝土中存在大量毛细孔道，水蒸发后毛细管中产生毛细管张力，使混凝土干缩变形。增大毛细孔径可降低毛细管表面张力，但会使混凝土强度降低。

这个表面张力理论早在六十年代就已被国际上所确认。

(2) 水灰比是影响混凝土收缩的重要因素，使用减水防裂剂可使混凝土用水量减少25%。

(3) 水泥用量也是混凝土收缩率的重要因素，掺加减水防裂剂的混凝土在保持混凝土强度的条件下可减少15%的水泥用量，其体积用增加骨料用量来补充。

(4) 减水防裂剂可以改善水泥浆的稠度，减少混凝土泌水，减少沉缩变形。

(5) 提高水泥浆与骨料的粘结力，提高的混凝土抗裂性能。

(6) 混凝土在收缩时受到约束产生拉应力，当拉应力大于混凝土抗拉强度时裂缝就会产生。减水防裂剂可有效的提高的混凝土抗拉强度，大幅提高混凝土的抗裂性能。

(7) 掺加外加剂可使混凝土密实性好，可有效地提高混凝土的抗碳化性，减少碳化收缩。

(8) 掺减水防裂剂后混凝土缓凝时间适当，在有效防止水泥迅速水化放热基础上，避免因水泥长期不凝而带来的塑性收缩增加。

(9) 掺外加剂混凝土和易性好，表面易摸平，形成微膜，减少

水分蒸发，减少干燥收缩许多外加剂都有缓凝、增加和易性、改善塑性的功能，我们在工程实践中应多进行这方面的实验对比和研究，比单纯的靠改善外部条件，可能会更加简捷、经济。混凝土的早期养护实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。

从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

(1)防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

建筑毕业顶岗实习报告篇六

刚刚开始实习的时候，只接触了一些最基本最简单的工作，比如说，去给某一个客户量房子。这在大家眼中看是普通简单的工作，等到我们真正的去接触了，去做了，我发现其中同样有着很大的学问。比如一开始如何用测距仪，如何用卷尺去量到比自身身高高很多的地方，怎样才能把整间房间的形状准确的画出来等，都是考验。在量房的同时，我们要采用适当的方法与客户进行交流。去认识去了解眼前这个即将有可能给你创造利益的人。

从多个方面了解他，知道他对家的最求，这样我们便可以投其所好。用最短的时间去了解一个客户，这对一个设计师来说是相当重要的。从我自身的情况来看，我在第一次与客户接触的时候存在着“开不了口”、“不知道怎么开口”的问题。不过经过几次与客户的交流以后，慢慢的知道在交流过程中应该从哪个方面入手，突破口又是怎么被挖掘出来的。

后来和同事一起负责带会所项目。一开始的时候很忐忑，怕自己什么都做不好，很怕一问三不知，很怕自己的提的意见设计被驳回。可是事实就是这样，必须经历这些，因为我完

全没有经验，也什么都不懂。每每项目经理问起来吊顶怎么做，这里尺寸是多少，门这边的线条怎么收等等一系列乱七八糟的问题对着我一阵狂轰乱炸。真的，五味杂陈全涌上心头。

经过几个月反复不断的跑工地改图纸三番四次的去建材市场购买五金件，也不全白瞎，了解到了不少平时根本不会去接触也很少会碰到的各种材料。一家家的建材市场跑，货比三家，也算是收获了材料员这方面的知识吧。

真的别小看这些五金件，实在是重，一条二十分钟的路能走四十分钟。大冬天里拎着这些东西真的能走出汗来。

时过半年多，会所一点一点从无到有，从狼藉到金壁辉煌，更可喜的是里面有我的努力有我的汗水还有领导对我的肯定。我从一无所知到慢慢了解，我不敢说我有多懂，但是我敢肯定这比我一开始的白纸一张来得强很多。我接触到了课本上学不到的东西，我终于能体会到完成一整套图纸有多复杂，绝不是课上简简单单的框架结构；我终于能发挥自己的想象将它慢慢一点点变为现实，这也绝不是画笔下作业的天马行空；我也终于能看见各种施工工艺，不仅仅限于学校里实训的`墙面抹灰。

做设计的过程是一个展示自己的过程，每一件艺术品都需要细心雕刻反复斟酌才会变得更完美。我们刚刚步入社会，让人肯定自己的价值对我来说是非常重要的。因此我会更努力去完善自己的设计过程。在整个过程中，我发现理论与实际相差的还是太远太远，我们在学校的理论知识在实际的工作生活中并不是所有的都行的通的。自己的一些想法与实际施工的可行性是相悖的，这也许是所有刚刚进入社会的设计行业从业者都会遇到的不容小觑的大问题。我会尽量多的找出时间来，深入到施工的前线，到施工工地去向施工师傅们学习怎么施工，只有了解了施工工艺才能让我们自己的设计更具可行性，以至于更容易被采纳、被肯定。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

建筑毕业顶岗实习报告篇七

不实践很多问题都考虑不到，实践后才知道什么情况都可能遇到，这就要求我们必须有丰富的实践经验，像刚刚走出校门的实习生实践经验还很不丰富，但理论中的东西要是也什么都不会，那在实习过程中就吃不开了。到了施工现场经过一段时间的实习，才体会到并不是课本中学的东西用不上，而是要看你会不会用，懂不懂得变通和举一反三的道理。

当今的建筑主要采用的是框架结构或者是框架剪力墙结构，砖混结构也采用但用的比较少。我们所参观的两个施工工地都采用的是框架---剪力结构。它是框架结构和剪力墙结构两种体系的结合，吸取了各自的长处，既能为建筑平面布置提供较大的使用空间，又具有良好的抗侧力性能。这种结构是在框架结构中布置一定数量的剪力墙，构成灵活自由的使用空间，满足不同建筑功能的要求，同样又有足够的剪力墙，有相当大的刚度，框剪结构的受力特点，是由框架和剪力墙结构两种不同的抗侧力结构组成的新的受力形式，所以它的框架不同于纯框架结构中的框架，剪力墙在框剪结构中也不不同于剪力墙结构中的剪力墙。

砖混结构设计中, 为了加强建筑物的空间刚度和整体性, 使建筑物在地震中避免或减轻破坏, 根据抗震规范, 我们设置一定数量的圈梁和构造柱, 来增强和提高建筑物的抗拉、抗裂性能。构造柱的设置位置的规定: 规范规定无论房屋的层数和地震烈度是多少, 均应在外墙四角、错层部位横墙与纵墙交界处、较大洞口两侧、大房间外墙和内横墙交接处。楼梯间四角最好设置。上人屋面的女儿墙也应设置构造柱。跨度比较大的梁, 如果不设置墙垛或垫块, 也应有构造柱。

而在框架剪力墙结构中, 为了加强砌块隔墙的整体性, 应在砌块隔墙的适当位置设置构造柱或圈梁, 具体设置位置和砖混结构的一样。

施工缝: 受到施工工艺的限制, 按计划中断施工而形成的接缝, 被称为施工缝。混凝土结构由于分层浇筑, 在本层混凝土与上一层混凝土之间形成的缝隙, 就是最常见的施工缝。所以并不是真正意义上的缝, 而应该是一个面。因混凝土先后浇筑形成的结合面容易出现各种隐患及质量问题, 因此, 不同的结构工程对施工缝的处理都需要慎之又慎。

变形缝包括伸缩缝、沉降缝和防震缝。他们的作用是保证房屋在正常温度变化、基础不均匀沉降或地震时有一些自由伸缩, 以防止墙体开裂, 结构破坏。而后浇带是在高层建筑中来代替变形缝的做法。其做法是每30米到40米留一道缝宽为800毫米到1000毫米的缝隙暂时不浇筑混凝土。缝中钢筋可采用搭接接头, 等荷载差不多稳定时, 一般是结构封顶两个月后再浇筑混凝土。后浇带都是用于建筑长度大于50米的建筑。而当建筑长度小于50米时并且是框架结构, 这时为了保证建筑物的整体性和一定的刚度, 就的设置单元墙来增加建筑物的整体性和刚度。

沉降缝: 为克服结构不均匀沉降而设置的缝。如上部结构各部分之间, 因层数差异较大, 或使用荷重相差较大; 或因地基压缩性差异较大, 等可能使地基发生不均匀沉降时, 都需要

设缝将结构分为几部分，使其每一部分的沉降比较均匀，避免在结构中产生额外的应力，该缝就是“沉降缝”。须从基础到上部结构完全分开。

伸缩缝：若建筑物平面尺寸过长，因热胀冷缩的缘故，可能导致在结构中产生过大的温度应力，需在结构一定长度位置设缝将建筑分成几部分，该缝即为温度缝。对不同的结构体系，伸缩缝间的距离不同，我国现行规范《混凝土结构设计规范》GB50010-2002对此有专门规定。伸缩缝在基础可不断开。

抗震缝：为使建筑物较规则，以期有利于结构抗震而设置的缝，基础可不断开。

现在多用3缝合一只有沉降缝能满足这个要求，所以多用沉降缝来代替其他缝来使用。

实习的时间过的很快呀，一转眼一个月的时间过去了，在这次实习中我学到了很多知识，从中我收获很大，实习的心得体会很多。

首先，我懂得在我们学习的时候不能太单一。我们不能只停留在建筑施工上，我们要尽量多学点知识，比如这次的旧房加固工程实习，让我学到了不一样的知识，让我对这方面的知识有了初步的了解，使我以后在这方面的的工作不至于很陌生，新建一个砖混结构的房子和对一个老房子进行加固是两个不同的施工工艺，一开始我还以为这很简单，不就是砖混结构嘛，当我真正实习的时候才知道不是我想象的那样，里面有许多知识和细节是我们没见过的，需要我们去学习和掌握的。这次的实习填充了我这方面的空白，我会好好记住这次实习的，我们要学的还有很多，艺多不压身，我们要好好学习，是自己的知识更充实，为以后我的工作打下了坚实的基础。

其次，在组织管理上我收获很大。我以前的几次实习都是只参与施工，还从来没有参与组织管理中，而这次的实习我在项目部是施工技术员，所以在施工中我的地位很重要，每周的例会项目部中只有我和项目经理我们两个去参加，在工地上我要为施工队提供技术指导和组织管理他们的施工。在施工组织管理上，一开始我并不懂怎样去管理施工，在学校虽然开设了这门课程，但是进入工地后就出现问题了，一系列的施工组织都不甚了解。例如刚开始我并不了解它的流程，在师傅的指引下通过对施工组织设计的熟读和理解，了解到它的规则是渐进式的环环相扣，为了常握这一规则，我认真的参加项目部发出的每一项施工组织指令，而且拟制施工指令，经过亲身实践，这一规则很快被我所掌握，但是在这次实习中，我准备的施工组织指令建议都没有被工程师和施工队所采纳，他们说我的指令建议在工程进度的完成效率和工程质量的达标程度上，只重视质量忽视了施工进度，考虑不全面，工程进度和质量要齐头并进，加强锻炼和学习，在这方面的能力还有待提高。经过这次实习，我对施工组织管理上有了很好的掌握，这对我以后实习和工作更好的去参与组织管理打下了坚实的基础。

另外，我还学到了怎么去填资料，在帮助资料员做资料的过程中，我学到了怎么去做资料，什么时候做什么样的资料，需什么人签字等。这次实习让我学会了怎样去做资料，我发现做资料是一件很不容易的事，这些是我以前没有接触过的。

建筑毕业顶岗实习报告篇八

1实习单位□xxx药店连锁店xx分店

2实习岗位：实习营业员、保管员、制单员、养护员、营业员兼收银员、值班经理

1来到xxx先在xx分店做了一个月的实习营业员，职责是每天负责药品摆放，清洁整理，标签价码对应等工作，向顾客正

确推介otc药品，及时介绍药品的功能主治、用法用量、使用禁忌等相关知识，保证用药安全。中药配方坚决执行处方调配制度；西成药凭处方销售处方用药，二者按处方复核制度双签名，保证无差错事故。另外负责相关柜台药品质量与养护，以及服务投诉的前期处理工作。

2一个月之后被调到仓储部做一名药品保管员，职责是每天根据办公室打印的各店配送单，给各店进行配货、复核及装车，负责管辖区药品的上货、查对、摆放。每天库房新到的货物需要建立卡片账，发货时要严格核对品名、规格、厂家、批号、数量及效期，药品在货架上要摆放整齐，方向一致，绝对禁止出现液体倒置等现象。

3在仓储部实习了近半年，经过本人申请以及公司的考核，准许调入xx路分店做营业员兼收银员。之后又在本店转做值班经理，负责贯彻执行规范服务，处理解决门店纠纷。保证门店财务出入相对平衡，对其利润负责。负责门店商品计划的核实与传递，以及单据、日报表的保管。对门店商品到货质量验收和对所有商品质量负责。对门店顾客用药、荐药咨询负责，指导顾客合理用药，保证安全有效服用药品。

通过近一年的实习，我对自己的能力有了一个更深的了解。

看到了自己在学校里学到的理论知识运用到实际工作中的问题。药理学书本上面介绍的是一个大概的药物分类方向，实际应用中，有不同的商家生产不同品名但药用相似的药品，但我觉得万变不离其宗，只有具备扎实的药理学知识，才能够更好的认识这些药品，所以除了弄懂理论知识外更重要的是要在实践中运用这些知识，让这些知识在大脑里面消化变得更加深刻。

建筑毕业顶岗实习报告篇九

经过了三年的大学学习，我们学到了什么，知道了什么，有

什么样的提高与成绩，这些如何知道？实习工作和实践，成为了检测我们的磨练石。外出的工作与实践，不仅仅检测了我们三年大学的知识，还教会我们许多。如何运用知识，如何和这个社会相处，以及如何与人相处。半年的实习，让我们知道了很多，学到了很多，同时，还让我们成熟了很多。不仅在专业知识方面，更体现在我们如何做人方面，如果适应这个社会的方面。

所以，我认为，半年的实习是很有必要的。事实证明，它也是对我们极其有用的。具体方面：

- 1、了解了目前的装饰市场，材料市场以及装饰人力资源市场。
- 2、了解装饰公司的运作，管理。
- 3、更加熟练的运用所学的专业知识技能，设计方面更加成熟。
- 4、培养良好的交际与沟通能力，适应社会需要。

自大三下半年，我便开始实习工作，期间周转了许多公司。

年后二月份，开始了第一份实习工作。我去高速铁路的修建工作，在那里主要的工作是实习技术员。此工程是铁路建设前期工程，主要是场地的平整后的打桩及基础工作。在那里，学习了测量和大型旋挖钻机的操作。因为建设的是大桥，高架桥的铁路，需要打桩架桥，而桩必须够深够坚固，所以，质量安全十分重要。这就对桩的深度有严格的要求。但是由于地质原因，多软石与地下水，容易塌空与塌方，工程进度十分缓慢。即使如此，工程质量检验，工地安全生产仍然没有放松。三月已经热火朝天，生活工作环境十分艰苦，我跟着作业队，实习了一个月的打桩架桥工作。由于当时工程结尾，转换工地，结束实习，回到学校。在实习，第一份工作学到了很多。施工现场的管理，旋挖钻机的操作，人员的调配，与上级工作的沟通，电气焊的操作等等方面。

回到学校一周后，进入公司，在公司作实习技术员。主要工作就是看图纸，然后放线，校正柱子，配合各个工种的施工，保证质量。

每天在办公室认真研读大楼的图纸，然后记下各个剪力墙和柱子的宽度。最后拿着墨斗，去楼顶放线。放线的步骤就是根据已测量好的一个标志，找整个楼层的中心线，根据中心线找各个轴线，然后是各个柱子与剪力墙的长宽。放线结束在钢筋工，木工架子工施工期间进行柱子的校正，以及工程质量的检查。此外，还有砼试块的制作。在模具里放入工地搅拌的混凝土，加水养护28天后，由资料员送往质监局进行质量检验。其中，标准养护箱的湿度要保持在百分之98左右。

在建筑公司的工作结束一周后，来到xx装饰工程有限公司，做实习设计。因为与工程施工相比，更喜欢我所学的专业，室内设计。应聘实习设计师，但是月薪很低，600块钱的底薪加提成。在了解了装饰市场的情况后，明白了大多数实习的同学都是这个工资，三年大学后工作工资如此低，当真是免费劳动力。进入公司后，名义是实习设计师，但是主要工作确实跑业务。据说，想做设计师，你就应该先学会跑业务。因为跑业务锻炼的是与客户沟通交流谈单的能力。我被分配蹲点等客户。跑业务，就是有业主来看房，跑上前去与客户沟通，然后拉到自己的公司看方案，如果能谈成，就可以拿提成了。跑业务的人几乎全部是周围几所大学的学生。确实，跑业务很锻炼人。在众多的业务员中，你必须能说话，敢说话，不能害羞，因为会有很多人，还会有很多人不屑理你。作业务员还得机灵，你得有办法弄到客户的电话，客户想要的方案，最终，能把客户拉到自己公司。

3.1、实习内容

在公司实习期间，我学习到了整个装饰的大体流程与步骤。

1、同客户的交流与沟通。

当业务员把客户介绍到公司后，由设计师与客户进行交谈。具体了解客户想要装修房子的详细情况，比如，房子要什么风格，什么材料，多少钱的报价等等方面。

2、方案设计阶段

方案设计阶段是在设计准备阶段的基础上，进一步收集分析运用与设计任务有关的资料和信息，构建立意，进行初步方案设计，深入设计，进行方案的分析与比较，确定初步设计方案，提供设计文件。室内初步方案的文件通常包括：

- (1) 平面图。
- (2) 设计立面图。
- (3) 平顶图或仰视图。
- (4) 室内透视图。
- (5) 室内装饰材料实样板面。
- (6) 设计意图说明和造价概算。

3、同顾客签订合同，由顾客预付定金。

4、施工图制作。

5、施工。

6、交房。

3.2、实习进度

目前，对于建筑装饰的具体认识，停留在表面，还没有深入本质。比如，装饰公司如何与材料卖家进行具体的合作，公

司如果与施工单位进行具体的配合，施工如何与客户进行具体谈判等等。施工方面，木工，瓦工，等工种如何进行具体的操作。材料方面，材料的种类认识不全，作用不完全明了。到目前为止，很难与客户谈单，很难独立完整的做出一套效果图和施工图。

大三的下半年的实习与实践工作，我学到了很多。尤其是对建筑方面，有了更深的体会。这半年的所见所闻，从中认识了曾经从未有过的东西，可以受益匪浅，也是对我以后的工作有莫大的帮助。具体有以下几个方面。

(1) 由铁路建设，再到装饰公司的实习，我发现，建设远比装饰的利润大和暴利。举例来说，中铁十四局，监理，技术员的工资，在4000-5000之间，其中作业队对外承包工程，承包人的收益有几十万。虽然投资大，但是收益远远更大。在17的公寓建设里，技术员工资也在3000元以上，其中承包大楼水，电，消防，砼，钢筋以及木工工程中，收益也很可观，工人工资也在每日60-70元之间。装饰施工人员工资和建筑施工人员工资差不多，但是作为装饰公司的业务员和设计人员，工资却远远低于施工人员，但是工作环境比施工好得多。可以说，付出与回报成正比。

(2) 对于施工而言，施工现场的组织管理尤为重要。其中，协调工地的各个施工部门，协调工地内部工人的工作，协调工地与上级的工作都是很明显的。比如正在施工的楼层，作为一个项目经理，要协调好技术员与混凝土施工的关系，与钢筋工的关系，与木工架子工的关系，甚至与吊车和铲车的的关系，做到协同合作，有理有序，秩序井然。这样才能使工程的各个环节相互联系，相互配合，最大限度的保证工程质量与进度。

(3) 对于装饰来说。一个装饰公司，其中有业务，设计，材料，施工，等内容。这些环节，欠缺一个，都会对公司造成难以估计的损失。有了好的业务业绩，才能有好的客户质量

与数量，才有签单的可能性。有了好的设计，能吸引顾客的眼球。良好的材料和施工是保证装饰工程质量的重要环节，良好的质量，合理的价位，能树立好的口碑，这是最好的广告。

(4) 对于业务来说，如何做一个好的业务员，是一门很深的学问。在装饰市场中，城市人家的业务员应该说是最棒的。我认为，做一名好的业务员，应该具有良好的业务素质和良好的业务技能。良好的业务素质值的是你作为一名业务员的职业道德和操守。能够恪尽职守，能对本职位负责，真正作为一名业务人员去工作，而不是去公司混底薪。而只具备业务素质是远远不够的，技能才是跑业务的王道。所谓的技能是指如何面对顾客。

进公司的第一天，在培训课上，经理就开始教我们如何与客户沟通。要善于言辞，当不是胡吹海侃，要有理有据。但是经过长时间的业务实践，我发现了其中的不足，其中一个就是不要过度的介绍公司，这样会导致顾客的反感。

(5) 对于设计。在实习期间，没有怎么接触到与设计相关的工作。虽然名为实习设计师，但是主要工作还是跑业务。但是对设计师这一职务，也是有了略微粗浅的认识。作为一个设计师，要学会很多东西。比如，如何与顾客谈单，如何施工，运用什么材料，各个材料，家具的市场价格，能熟练的做出报价。所以，作为一个设计师，要有熟练的装饰知识，以及应付客户的能力，协调各个部门的能力，这样才能接更多的单子。

对于当今的设计市场，我发现，好多装饰公司的设计风格都是大同小异，没有敢于创新的亮点。我想，可能是装饰公司的设计师流动性比较大，并且缺乏外来的，有胆识的敢于革新的设计师有关。

(6) 对于学习。工作以后发现，原来在学校里学到的，在课

本上学到的东西，都是有用的。学好专业技能，是非常重要的。老师教授的东西，谆谆教导的东西，都是工作时会用到的。所以，在学校学好专业技能是十分重要的。

(7) 对于人际交往而言。出去工作后，与人的交流是必须的。能有一个良好的人际关系，也许有时候会达到事半功倍的效果，还能创造一个良好的工作环境，能让人更好的投入到工作中去。

5.1 专业知识掌握不够全面

在专业知识与技能的运用上，没有能够很好的把理论与实践相结合，即不能很好运用所学的知识。比如在实习设计中□cad□3dmax的应用，停留在学校所学的浅层次中。

尽管在学校认真学习了专业知识，但是当前所掌握的知识面不够广，一些知识虽然能在短期内被掌握、被运用，但一些知识则不能掌握，也不便于记忆，更谈不上掌握运用了，因此，尚不能轻松胜任造价工程工作，在学校老师所传授的内容虽然多、广、博，但是我学习到的只是其一部分，或者是一些皮毛的东西，要想真真正正的掌握所有理论知识，只有通过实际的学习和参观，才能达到这个目的。在不久的将来就要走上工作岗位了，但我会将所从事的工作看作是新的学习的开始，只是在实践中学习，才会掌握更多专业知识和技能。

5.2 人际关系处理能力不足

通过这次实习，让我感受到办公室的冷暖。从事建筑这个行业，是一个讲究团队合作，如果你善于与人沟通，幽默风趣，那么营造一个较轻松的工作氛围，还能提高团队的工作效率。所以，我今后应学会主动与人沟通交流，扩大自己的人际交往范围，同时提高自己的办事效率。

第一次参加工作，暴露了很多缺点。对于刚毕业的大学生，

工作中略显青涩。第一个表现就是对人际关系的处理上，不够成熟。没有能够及时良好的把握好与人交往的尺度与深度。

在实习过程中，增强了自己的交际能力。建筑行业是一个涉及人非常多的行业，将会接触到各种各样的人。在工作中，要注意工作的方法、语言技巧，学会扮演和转换好角色，“在其位，谋其政”，增强自身的法律意识，加强自身的处事技巧，明确各自的责任分工，才能处理好各方的关系。面对一个这样复杂的交际圈，可以从他们身上学习到很多优秀的东西，去除自身的一些不好行为，同时也可以通过不同的接触对象，增强自己的交际能力，让自己在以后的生活中更加自信，更加坚强！

5.3 工作态度不够积极

在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时作到自主学习。

写完结束语部分，实习报告就真的写完了，大学生活也要结束。三年前，当我来到日照迈进校门时，我还只是一个稚气未脱的孩子，三年后，当我离开日照告别母校时，我斗志昂扬、意气奋发。我很庆幸我的青春没有浪费，三年的大学生活虽然取得的成绩不多，收获却着实不少，做人做事做学问上都大有进步。这所有的一切绝非我一个人的功劳，三年中许多人都值得我由衷感激、永远铭记！

首先我诚挚地感激我的实习指导老师，他们治学严谨，学识渊博，永远是我学习的榜样。在实习过程中当遇到困难时老师又能随时地给我指导和鼓舞。老师严于律己、宽以待人，从老师身上学到的待人接物，为人处事之道，是我一生中最大的财富。我很幸运在大学三年的时间里，聆听过许多老师

的授课，尽管很多老师并不记得我，但是我仍然十分感谢他们，他们带给我的不仅仅是知识还有理念方法和对科学的信仰。在此深表感谢！

感谢所有共同学习共同进步的同学，我将和大家一起永远怀念我们的母校和我们的老师。

感谢南通四建集团有限公司威海项目部的领导给我这么一个校外实习的机会，尤其是感谢我的师傅，在公司给了我很大的帮助。

最后我还要感谢我的父母，终于轮到我报答你们的时候了！

在今后的日子里，无论前方的路有多艰难，我都会带着从这里学到的一切，向前！有了这么一个好的开头，我相信，在以后的日子，我会做的.更好！