

2023年高中生珍惜时间的演讲稿 珍惜时间高中生演讲稿(大全7篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高中生珍惜时间的演讲稿篇一

亲爱的老师和同学们：

大家好！

培根说：“合理安排时间就等于节约时间。”时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“你热爱生命吗？那么别浪费时间了，因为时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

“未来”、“现在”、“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。“浪费，的浪费莫过于浪费时间了。”

同学们：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。世人若被明日累，春去秋来老将至。朝看水东流，暮看日西坠。百年明日能几何，请君听我明日歌。宾王学子，珍惜时间吧，它是生命中最可贵的东西。

高中生珍惜时间的演讲稿篇二

各位老师，各位同学：

大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，曾多少文人墨客为它赞美，为它歌颂。一寸光阴一寸金。有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

作为高三学生，即将面临人生第一大抉择——高考。时间对于我们来说是无比珍贵。紧张弥漫在高三的每一个角落，心中的压力是不言而喻的。我们能做的是不让困难的洪流消灭我们的理想。抓紧每一秒，与太阳赛跑，与表盘上的指针夺光阴。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”，只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！因此我们不应该被时间遗弃，而是将时间纳入自己的麾下。只是我们是否珍惜时间的考验。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”，愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，虽然我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，虽然我们曾在时间赛跑中落后，但丝毫不是我们就此退缩的借口。

年轻的我们，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！同学们，让我们在无形中捕捉时间，同它斗争！

让我们把握每个时刻，共创辉煌！

高中生珍惜时间的演讲稿篇三

各位老师，各位同学，大家早上好，今天我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，曾多少文人墨客为它赞美，为它歌颂。一寸光阴一寸金。有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

作为高三学生，即将面临人生第一大抉择—高考。时间对于我们来说是无比珍贵。紧张弥漫在高三的每一个角落，心中的压力是不言而喻的。我们能做的是不让困难的洪流消灭我们的理想。抓紧每一秒，与太阳赛跑，与表盘上的指针夺光阴。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。

时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！因此我们不应该被时间遗弃，而是将时间纳入自己的麾下。只是我们是否珍惜时间的考验。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，虽然我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，虽然我们曾在时间赛跑中落后，但丝毫不是我们就此退缩的借口。

年轻的我们，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！同学们，让我们在无形中捕捉时间，同它斗争！

让我们把握每个时刻，共创辉煌！

高中生珍惜时间的演讲稿篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下发言的. 题目是《珍惜时间》。

当我还是个孩子的时候，老师有一个谜语：“最快和最慢，最长和最短，最平凡和最珍贵，最容易被忽视和最珍惜的东西是什么？”年轻的我们瞪大眼睛，不知道该怎么回答。

老师一言不发，转过身黑板上用大写字母写道：“时间”。

从此，“时间”这两个字深深地刻在了我的心里，那么深，那么不可磨灭。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是什么？农夫说：“时间就是粮食，”。工人说：“时间就是财富。”士兵说：“时间就是胜利，”

我们说，“时间是进步，时间是荣誉”和“时间是力量。”任何工作都必须及时完成，任何智慧都必须及时展现，任何生命都必须及时诞生，任何财富都必须及时创造……珍惜时间，珍惜生命！

时间是公平和可伸缩的。如果我们用分钟来衡量时间，我们将比那些用小时来衡量时间的人多花59倍的时间！同学们，珍惜时间就会赢得一切。

让我们从现在开始，从今天开始，珍惜自己的每一分钟，不要浪费别人的每一分钟，做一个守时、值得信赖的人！

同学们，当你们把书包带出家门时，请试着对自己说：“嘿，加油，新的一天！”

我的发言就到这里，谢谢大家！

高中生珍惜时间的演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，由我来为大家带来一场演讲！希望大家能认真的倾听我的演讲，并思考——“我们宝贵的时间！”

作为高中生，我们就像是踏在学习这股浪潮最汹涌的浪花上

的学子，带着对未来的渴望，对大学的期待，对我们父母的回报之情，我们义无反顾的想要爬上海浪的最顶端。尽管挫折不断，尽管人人追赶，但是一代一代成功的学者都在这个阶段走过，通过这里登上了大学的殿堂！尽情的展现自己的才华！

如今，我们也正在向着这个浪花攀登，想在三年期限来临之前，登上浪花的顶端，借着它的力量登上“象牙塔”！尽管这是个神圣的行动，是我们一代一代努力的路途，但是，总是会在新一轮接一轮的循环中出现重复的问题！沉迷网络、沉迷手机、早恋、逃课……这些老师早已说过千百遍的问题，却从来都没有断绝！哪怕是在这最重要，也是最关键的高中阶段，我们依旧能看到这些问题！

我相信，这并不是老师的管教有问题，也不是同学们天生就要被这些事情吸引。这一切的原因，追根究底都是那些犯下错误的同学们，你们！没有认识到自己的未来，正抓在你们自己的手里！

要是去问学习成绩优秀的同学：“我们高中三年最珍贵的是什么？”他一定会毫不犹豫的回答“时间！”要是去问那些不在意学习的同学们：“你们觉得高中最多的是什么？”他们的回答也许也是：“时间。”

我们在这里，在高中的校园里，会学习的人知道自己是为了什么而来到学校，他们会拼命的学习，但是依旧感到时间不够用。而不知道自己究竟为什么来的，就会让这重要的时间白白的浪费在这里。我们的未来，可以充满光辉，也可以变得困难重重究竟如何去选择这个未来就看我们现在是如何去做！

同学们，时间不等人，错过了就是永远的错过了，尽管人生的道路不止一条，但是不去前进，我们就永远不会到达成功的真实！尽管路上困难重重，尽管时间非常的紧迫。但是！

让我们行动起来吧，只有坚持与努力，才能创造真正的奇迹！

我的演讲到此结束，谢谢大家的倾听。希望大家都能珍惜好我们剩下的时间，努力的去创造自己的未来！

高中生珍惜时间的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

时间在悄无声息的流走。朱自清爷爷说过“燕子去了有再来的时候，桃花谢了有再开的时候，杨柳枯了有再青的时候……”但时间去了永远也回不来了。每一秒都在飞速流走，走在青草上，飞在空气中……时间一去不复返，看着真有一些心痛。想起吃饭时候，时间从我的饭碗中过去溜走；洗脸的时候，时间从流水中飞去；休息睡觉时候，它便大步大步的从你身上跨过，从你脚边飞去。

时间是消无声息的，人世间没有人不走过风风雨雨，大大小小的困难的事。但在途中要和困难作斗争和时间赛跑。用最短的时间把一件事做好，这样不是又节省了时间又高兴又兴奋，多么好！而在困难中为了更好更快的做好它一定要认真思考用最短的时间完成它。

记得每一次上学的.时间，我总和时间赛跑，5秒钟到达一个地方，5秒钟到达一个地方……用最快速度花最少的时间。浪费时间就是浪费自己的生命，一天只有24小时，等你再和月亮告别的时候，等你和阳光再见面的时候，这又算溜走了一日。但时间却是一个很古怪的东西。也许你珍惜它，却不能留住它；也许你合理安排它，但它依然飞之而去。

记得鲁迅先生说过：“时间就像是海绵里的水，只要用力挤，总还是有的。”是啊！只要愿意把时间挤出来，时间是有的，

但不是人人都能这样。有的人贪玩好耍，事做完了就无所事事，一点也不珍惜时间。但珍惜时间的人即使事多，他也能挤出时间，这也许就是鲁迅先生告诉我们的道理吧！

时间流去是悄无声息的，我有什么值得回忆的呢！在这么多日子里我除了匆匆学习以外，还有什么呢？只有匆匆罢了，只有学习罢了！时间是一天天减少，人的肉体生命是短暂的，让这平凡的肉体放射出无限的光芒，这既不简单，也不艰难。这就看你如何安排时间：是白白浪费，还是惜时如金。这一切就在你一念之间，而就是这一念之间将决定你的命运。珍惜时间就是珍惜你的生命，珍惜时间就等于决定了你的命运。珍惜时间，奋发图强，你将成为一个有用的人。

高中生珍惜时间的演讲稿篇七

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又令人后悔的是什么呢？对，就是时间。珍惜时间是我的原则。如果说，空间不那么公正，那么，时间却是相当公正的。上天赐给我们每个人的最丰盛的礼物就是时间。因为无论多么富裕的人都无法用金钱买到更多的时间。然而，就有一句话就体现了用金钱是买不到时间的，那就是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”而再怎么贫穷的人一天也有24小时的时间供他使用。

时间是我们所拥有的最宝贵的东西。我们能够挽留朋友，却不能挽留时间，正所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的最好办法就是，在决定如何使用时间之前，先清楚自己的人生目标。只有这样，我们才会知道自己曾经做过了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么；我们也将知道如何来对待别人的时间。时间是由分秒积成的，善于利用时间的人，才会做出更大的成绩来，而不会利用时间的人，会抱怨时间不够。有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间；也有人说过，时间不能增添一个人

的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

鲁迅很珍惜时间，把时间当作生命。他说：“美国人说，‘时间就是金钱。’但是我想，时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。他有一句名言：“要赶快做！”赶快做，就是不让时间白白流去。

从现在开始，你有什么理由不珍惜时间呢？

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人

难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。

正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手挽留时，它又从挽留的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最最最可贵的东西！珍惜时间吧！朋友。