

# 市青少年足球工作计划书(大全10篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。相信许多人会觉得计划很难写？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

## 市青少年足球工作计划书篇一

- 1、培养学生对足球运动的兴趣和爱好，积极参与足球运动。
- 2、使学生初步了解足球运动的基础知识，掌握几项足球运动的基本技术和简单战术，并能在比赛或游戏中运用。
- 3、发展学生的奔跑能力，增强速度、力量、耐力等身体素质。
- 4、通过足球游戏和比赛，培养学生的合作意识，改善心理品质，提高社会适应能力。

### 二、教学特点

- 1、讲究教学方法，加强学法指导
- 3、教师在教学过程中应充分考虑学生的心理特点，创设良好的学习氛围，建立新型的师生关系。
- 4、加强思想渗透，寓思想教育于教学之中
- 5、关注学生的身心健康和社会适应能力的发展

### 三、教学内容

- 1、足球运动的基础知识：了解足球运动的起源、发展、特点、功能、比赛场地以及基本竞赛规则（比赛时间、比赛进行、死球、计胜方法、越位、犯规、任意球、角球、球门球、点

球)。

2、踢球技术：正面踢球；脚背内侧踢球；脚背外侧踢球。

3、接球技术：脚内测接球；脚背正面接球；脚掌接球；大腿接球。

4、运球技术：脚内测运球；脚外侧运球。

5、头顶球技术：前额正面顶球；前额前面顶球。

6、足球游戏及教学比赛。内容健康、安全有趣，简单易行；具有典型性。

## 市青少年足球工作计划书篇二

积极贯彻执行中央国务院《关于进一步加强和改进未成年人校外活动场所建设和管理工作意见》和省校外活动中心联合办公室《关于进一步发挥青少年校外活动场所育人作用的指导意见》精神，充分发挥青少年校外活动中心的育人功能、职责，秉承“公益办中心，服务青少年”为宗旨，通过丰富多彩的主题教育兴趣培养等途径，使学生在研究和实践中增长知识、开阔眼界、陶冶情操、提高能力、愉悦身心，让广大青少年在成长中得到快乐，在快乐中健康成长。为我县青少年校外教育的发展做出应有的贡献。

### 二、工作思路

正确引导青少年的自主空间，丰富青少年的课外生活，让每一位孩子丰富情感体验，凸显个性特长，为未来的工作的学习奠定坚实的基础。加快中心建设步伐，配备各功能室，让青少年校外活动中心真正成为我县青少年个性发展的伊甸园，创新的天地，心灵徜徉的海洋。以活动带动培训，以活动带动中心，以活动树立形象。

### 三、主要工作设想

1、做好宣传，起好步。加强宣传扩大影响：一是借办特长班做宣传；二是与学校联合，深入课堂，在校设点，在班级内发动；三是发放宣传单、册，介绍中心；四是县电视台制作专题介绍中心；五是到学校选拔艺术团团员等活动。让青少年了解，让家长了解，让社会了解。

2、努力强化基础，积极创新环境。争取资金，完善活动中心的内部设施，积极争取地方政府、县局的支持，充分利用国家项目资金，围绕活动育人的功能，完善场地建设，装备功能教室，创造良好环境，提升服务功能，为活动中心工作的开展创造有利条件。

3、建设学习型组织，提高教师队伍素质。树立学习就是工作，工作就是学习的理念，通过学习提高道德修养、业务水平，积极争取省地县外出学习培训指标。全力打造一支德艺双馨的教师队伍。

4、整合资源、创新机制。坚持公益性原则，充分发挥校外活动场所的服务功能。青少年活动中心要充分发挥区域和辐射的作用，提高中心设备的使用效率。

5、加强文化建设，增强服务意识。加强物质文化建设，争创一流环境。要对各类教室进行科学布局，做好教室的布置，及一些配套设施的安装工作。环境要保持整洁，教室内可展示学员作品、学员守职、通过精心策划充分发挥环境建设在青少年素质教育中的隐性作用。加强制度文化建设，规范工作秩序。建立健全工作职责、会议制度、学习制度、财务管理、安全保卫、考勤、水电管理、财产管理、卫生管理、教学规范、教学管理、计算机管理、各功能教室管理、奖惩制度等。

6、以活动为载体，构筑青少年发展平台。利用目前条件，积

极开展丰富多彩的课外活动。活动中心要充分利用县城这一有利条件，配合学校搞好学生的课外活动。同时吸收周边学校的学生乃至全县的学生加入到“中心”的活动当中。

7、抓好安全工作。严格执行各级政府和有关部门关于安全工作的指导方针，牢固树立“安全无小事”、“安全工作重于泰山”的思想，建立健全安全工作管理制度，增强安全意识；采取多种形式开展普法教育和安全教育，增强法律意识；切实做到安全警钟长鸣，坚决杜绝事故隐患，确保人、才、物万无一失。

#### 四、工作安排

一月份：1、制定工作计划

2、整理各室、卫生、陈设

3、健全中心各项规章制度

4、一万余册图书上架、整理、归类、贴标签

5、按照验收标准汇集整理各种档案

二月份：1、为青少年校外活动场所验收做准备

2、场馆设施的维修维护

3、做好招收特长生宣传工作

4、做好宣传资料，宣传专题片、传单的印刷

5、积极利用县局教育网、县电视台等宣传平台扩大中心知名度

三月份：1、配制好各种桌椅，设置班级课程

- 2、做好特长班培训报名工作
- 3、各培训班全面启动
- 4、对全县青少年开放图书室
- 5、与财政局、物价局申请收费许可证

四月份：1、举办县直各学校小歌手赛

- 2、成立30人左右的小合唱队
- 3、积极筹备送教下乡所需各种器材
- 4、与各乡镇学校联系，设立各送教下乡点

五月份：1、准备好室外航模、船模的开设

- 2、开展航船模制作活动
- 3、各室业务工作检查

六月份：1、各室才艺展演

- 2、总结上半年工作
- 3、制订下半年工作计划
- 4、做好暑期特长生的准备工作

## **市青少年足球工作计划书篇三**

### **一、教育目标**

- 1、培养学生对足球运动的兴趣和爱好，积极参与足球运动。

- 2、使学生初步了解足球运动的基础知识，掌握几项足球运动的基本技术和简单战术，并能在比赛或游戏中运用。
- 3、发展学生的奔跑能力，增强速度、力量、耐力等身体素质。
- 4、通过足球游戏和比赛，培养学生的合作意识，改善心理品质，提高社会适应能力。

## 二、教学特点

- 1、讲究教学方法，加强学法指导
- 3、教师在教学过程中应充分考虑学生的心理特点，创设良好的学习氛围，建立新型的师生关系。
- 4、加强思想渗透，寓思想教育于教学之中
- 5、关注学生的身心健康和社会适应能力的发展

## 三、教学内容

- 1、足球运动的基础知识：了解足球运动的起源、发展、特点、功能、比赛场地以及基本竞赛规则(比赛时间、比赛进行、死球、计胜方法、越位、犯规、任意球、角球、球门球、点球)。
- 2、踢球技术：正面踢球;脚背内侧踢球;脚背外侧踢球。
- 3、接球技术：脚内测接球;脚背正面接球;脚掌接球;大腿接球。
- 4、运球技术：脚内测运球;脚外侧运球。
- 5、头顶球技术：前额正面顶球;前额前面顶球。

## 一、学习颠球技术

1、踝关节松弛

2、脚尖向下或上勾

二、学习脚背内侧踢准 组织：全班分两组进行

要求：认真听讲解，仔细观察教师示范，明确支撑脚站位。

三、教学比赛 第二课

一、复习脚背内侧踢准技术强调要踢准

三、教学比赛 第三课

一、学习直线运球基本技术

1 脚背正面直线运球

动作要求：支撑脚踏在球的前侧方，膝关节稍弯曲，上体前倾重心向里，随着身体的向前移动，运球脚提起，用脚内侧推球的后中部或后侧部。

二、教学比赛 第四课

二、学习各种类型的停球技术

1、脚背外侧停球

动作要求：首先判断来球，身体重心移向支撑脚，膝稍弯曲，同时停球脚稍提起靠向支撑脚，当球运行到支撑脚前侧时，用脚背的外侧推拨球的后侧部，重心随之外移，把球停在侧方。

2、脚底停球

动作要求：支撑脚正对来球，膝关节稍屈，同时停球腿抬起，脚尖上翘，以脚掌前部下压住球。

### 三、教学比赛 第五课

#### 一、复习各种停球技术

1、脚背外侧

2、脚内侧

3、脚底停球

#### 二、学习脚背内侧踢球技术

### 三、教学比赛 第六课

#### 一、学习曲线运球技术

1、运球只低头看球，而不能随时观察场上情况。

2、运球时不是推球或拨球而是击球，致使球远离自己而失去控制。

#### 二、复习脚内侧脚背内侧踢停球技术 易犯错误：

1、踢球腿屈膝外展不充分，脚尖没有翘起

2、在踢球腿前摆时膝关节伸直，形成直腿扫踢

3、停地滚球时，脚离地过高，使球漏过

4、停球脚的踝关节没有充分放松，使球触脚弹离过远，而失去控制



### 三、教学比赛 第七课

一、学习原地前额正面顶球

二、复习直曲线运球技术 动作要求：

### 三、教学比赛 第八课

二、复习脚背内侧脚背内侧踢停球技术 易犯错误：

1、助跑的斜线角度过小，击球点偏外，出球不准

2、支撑脚的位置偏后，踢球时上体后仰，出球过高

### 三、教学比赛 第九课

一、《足球竞赛规则》简介

二、足球比赛的基本要素

三、越位 教学重难点：

重点：足球竞赛规则的基本知识的掌握；

一、足球比赛场地

二、足球比赛规则

三、足球比赛裁判法

教学重难点：比赛场地：尺寸----场地标记----球门区----  
罚球区----角球弧----球门 第十一课足球比赛欣赏（室内）  
第十二课足球电影（室内）

第十三课足球教学视频分析（室内）

龙阳镇初级中学

## 市青少年足球工作计划书篇四

中国足球协会

男足青少年训练中心管理办法（2019年试行）

（一）自有或所属协会具有中国足协会员资格，且不在处罚期内；

以上六类所指人员应当至少签订一年及以上聘用合同，并能提供工资、社保、补贴发放记录等证明材料。

（七）有保证训练场馆场地以及设施器材等安全、正常运转的维护人员；有必要的体育科技保障工作人员；有必要的生活保障和物业服务人员。

（四）精英梯队具有稳定的训练计划，每年集中训练时间不少于100天；

（五）积极配合中国足协“娃娃足球工程”开展有关活动，利用寒、暑假组织幼儿园足球活动。

所在地体育行业主管部门上报本年度工作总结和经费使用情况。

中国足球协会 2019年2月3日

## 市青少年足球工作计划书篇五

### 一、指导思想

以增强学生体质，培养青少年拼搏进取、团结协作的体育精

神为核心，以积极推进学校开展足球运动为宗旨，组织本校高年级学生举办校园足球体育活动，普及足球知识和技能机制，从而为形成校园足球氛围、铸造校园足球品牌、培养校园足球苗子奠定基础。

## 二、活动内容

1、足球理论知识。

2、足球基本技术。共分为：运球、控球、过人、传球、接球、头顶球、传接球、射门和抢截球等十个项目。

## 三、社团的组建

以培养学校足球人才为目的，根据学生年龄特点，学校实际组建足球队。

## 四、社团指导老师的安排：

## 五、活动时间安排

每周：

## 六、活动要求

- 1、不迟到、不早退。
- 2、有事有病要请假。
- 3、认真听讲示范。
- 4、刻苦训练，顽强拼搏。
- 5、按质按量完成训练内容。

6、树立为校争光的思想。

## 七、具体措施

1、认真制定活动计划，有计划、有步骤的进行训练。

2、严格要求，严格训练。

3、按质按量完成训练内容和任务。

4、活动中注意安全，以防意外事故的发生。

## 八、活动进度

第一周：学习基本理论知识，了解脚与球接触的各部位。

第二周：脚的各部位，以及各动作符号，脚背外侧运球、颠球、左、右脚背外侧运球。第三、四周：脚背内侧运球，左、右脚背内侧运球、转体180°、接双脚交替后拖球。第五、六周：脚背接、外侧运、颠球。第七周：大腿接、外侧运、颠球。第八周：胸接、脚背接、外侧运、颠球。第九周：单脚足球拨球，行进中单脚挑拨球，单腿侧跨左、右脚后拖球，运球转体180度拖球。

第十周：横拨球、拖拨球，脚背内侧扣球，晃拨球，左、右侧跨跳球，外跨外拨。第十一周：身后拖拨球，脚内侧对传地滚球，脚内侧对传地滚球接身后拨球，脚背外侧对传地滚球。

第十二周：脚背内侧对传地滚球，脚背内侧低传球，脚内侧左右横拨球。第十三周：向两侧接半高球，快跑脚背接半高球，两侧移动，胸部接球。

第十四周：四种头部前额顶球，原地前额顶球，两侧移动、跳起正面顶球。向前跳起额侧顶球，后退跳顶。

第十五周：右脚内侧传、转身向后跑，左脚内侧传、转身向后跑，横转斜面、斜传横插。

第十六周：直传、斜跑接传，斜传，直跑接传，运球脚跟传，背后插上接传，绕8字运传。

第十七周：割断护球，护球后拖过人，晃扣过人，晃拨过人，左拖右拨过人。第十八周：二过一，背后插上二过一，二过二，小场三打二，七打七。

第十九周：射上角靶心、射下角靶心、射远上角靶心，射远下角靶心，原地顶射靶心，一过一射门，一过二射门。

第二十周：正面抢截球、正面铲球、头顶抢球等。

## 市青少年足球工作计划书篇六

接到校园足球活动相关文件以来，学校高度重视，为确保我校校园足球活动有序的开展，学校迅速成立活动领导小组，郝朝庄校长担任组长，何顺彪副校长担任副组长，体育教师和各班班主任为组员，形成了强有力的领导机构，保证活动的顺利进行。几年来，学校一直把推动校园足球活动作为重要的议事日程；同时，根据学校特点，分类实施，形成合力，强力推进此项工作确保活动有计划、有组织、有序秩的开展。

在2016年里，学校进一步加大了活动宣传的力度，学校充分利用宣传栏、校园之声广播等宣传手段，在校园内悬挂宣传标语，广泛地传播“快乐足球”这一的主题；同时，通过学生办活动专题班级黑板、写心得体会营造体育运动的氛围，唤起师生的关注，扩大了校园足球在学生中的影响力和感召力。

2016年10月，学校开展了学校的足球节，并在10月、11月举行了学校的.校内联赛，三、四、五年级的学生参加了比赛。

为了确保比赛的顺利进行，我们将各年级的比赛落实到个人，实行个人负责制，制定好赛程，准备比赛服装器材等。同时，按照上级要求，认真参加县、市级联赛。

2016年11月，参加开江县校园足球联赛，获得第二名。

岁月如歌。在风雨中，在烈日下，我校的校园足球将一如既往的在风雨中继续远行，足球健儿们将在足球的世界里，放飞梦想！

### \*\*县\*\*镇中心小学

通过近一个学期的刻苦训练，三队取得可喜的进步，队员们的球性得到了很大的提高，技战术方面也得到了较大的进步。

在学期初始阶段，球队依然通过颠球练习，带球过人练习，正脚背射门练习，各种传球配合练习，头顶球练习，胸部停球练习，协调性练习，速度耐力练习，以及组织正规教学比赛都收到很好的效果，崔森，刘国宝，邱文贤，李贵豪，罗帅，南子龙这几名队员球性，协调性，速度、耐力，综合素质体现的较突出□xx身体素质较差，舒伟起步较晚，球性较差，但身体素质突出，在我的带领下，队员们的刻苦努力下，争取为这支队伍打下良好的基础。

与此同时，我制订了一系列的训练计划，从严(严格管理)、从大(大强度、大运动量)来训练队伍。本学期初始训练阶段(2月23日——3月底)根据上学期训练成果，注重队员的薄弱环节，进行有针对性的训练，并着重进一步抓好基础的技术训练。例如：运球、带球过人、传球、正脚背射门……等等。

这一阶段主要让队员对足球技术有进一步的认识和掌握。到综合训练阶段时(4月1日——5月15日)，在抓好技术基础训练同时，注入简单战术配合的训练，并在此期间传授足球裁判

规则，使队员们掌握一定的战术和规则并可加以运用。在训练中依然坚持大运动量、大强度地训练，为这支队伍打下坚实的基础。

地和青年城二队部分适龄队员组队比赛，增强比赛意识以及临场的应变能力，丰富比赛经验，经过近一个学期的训练，这支队伍在各个方面得到了很大的提高，但由于这支队伍组队时间较短(将近一年)，球员年龄段不齐，基础比较薄弱，难免存在许多不足。我相信在暑假为期2个月的集训中，上下午系统的训练，队员们通过坚持努力，成绩将会得到更大的提高。

球队由于学期期末考试，从6月3日至6月底全面进入复习阶段，只是每周五下午放学后和青年城二队合练一会。

## 市青少年足球工作计划书篇七

为贯彻落实《国务院办公厅转发教育部等部门关于进一步加强学校体育工作若干意见的通知》（国办发〔20xx〕53号）和国家体育总局、教育部《关于加强全国青少年校园足球工作的意见》（体青字〔20xx〕12号）和省教育厅、省体育局《关于在全省学校广泛开展青少年校园足球运动的通知》（鄂教体艺〔20xx〕4号）等文件的精神，全面推进我市校园足球的发展，特制定本行动计划。

以党的十八大和十八届三中、四中全会精神为指导，以增强学生体质，培养拼搏进取、团结协作的体育精神为宗旨，以校园足球运动为载体，大力普及青少年足球基础知识和技能，深化体育教学改革；加大优秀校园足球教练员、裁判员和运动员培养力度；建立健全有利于提高校园足球水平、足球人才成长的机制；打造校园足球特色文化，推动校园足球广泛深入持久开展。

1、有场地。全市目前拥有170块各类足球训练场地。其中11人制足球场7块，7-9人制场地有42块，7人制以下场地121块。

2、有师资。目前全市共有专职体育教师186人，兼职体育教师606人，其中足球专业毕业教师3名，有足球爱好并掌握足球运动基本技能的教师50名。同时，近几年新招的体育院校毕业教师通过专业培训能基本担任足球教学工作。

3、有氛围□xx高中足球队长期代表xx市征战xx市各类运动会，并一直保持骄人战绩，其中在20xx年获xx市第三届运动会足球赛亚军，该校足球氛围浓郁，有很好的发展前景和工作基础。另外实验高中□xx中学、实验中学、实验小学□xx二小□xx小学□xx小学等学校都建立了各自足球校队，形成xx足球人才的梯队基础。

建立政府支持、学校主体、部门协作、社会参与的校园足球管理体制；健全完善保障机制，不断增强足球运动经费、师资、场地等基础保障能力，形成各方支持青少年足球运动的良好氛围；推动全市中小学校校园足球活动蓬勃开展，形成校校有足球队、班班有足球队、人人都参与的足球氛围；创建一批国家、省、市校园足球特色学校；建立市、片、学校三级竞赛体系，广泛组织学生开展多层次、多样化的校园足球活动和竞赛。

### 1、强化校园足球文化建设，着力打造校园足球特色

大力推广和普及校园足球活动，把校园足球活动作为学校教育的重要内容，纳入体育课程教学体系，以足寓德，以足育智，形成“热情、参与、合作、拼搏”的校园足球特色文化，为喜欢足球和有足球特长的学生提供学习、训练和比赛机会。在校园足球活动普及的基础上，按照比例科学、结构合理和有效衔接的原则，遴选一批工作基础较好、积极性较高的中小学校，分期分批进行重点扶持，创建校园足球特色学校。



自20xx起启动实施“校园足球特色学校”建设计划，通过三年时间，力争创建成各级校园足球特色学校75所，其中，国家级10所、省级15所□xx市级20所□xx市级30所。校园足球特色学校要把足球列入必修课程体系，每周至少组织3次以上以足球为主要内容的体育课、大课间或课外活动；建立好校级足球队和不同年龄的梯队，并在有条件的幼儿园建立足球兴趣小组，真正做到足球从娃娃抓起。

## 2、完善校园足球竞赛体制，创办地方特色赛事

将校园足球竞赛纳入中小学校体育比赛年度竞赛项目，自20xx年起全面建立市、片、学校三级联赛体系。足球特色学校每年要组织班级、年级联赛以及校际对抗赛，积极鼓励以中心初中为单位举办小学、初中的校际足球邀请赛，并形成制度。根据地域远近划分片区，建立片区联赛制度。片区联赛冠军队参加全市比赛。全市冠军队代表xx参加xx市、省以及全国的青少年校园足球赛事。时机成熟时每年举办一次全市教工足球赛。

## 3、加强师资队伍建设，加快专业人员成长

引进1-3名足球专业人才成立足球技术组，足球技术组作为xx市校园足球工作的技术支撑，技术组以最新的足球理念和方法指导xx足球教育基础工作，培训现有的师资力量，形成一个具有专业足球水准的大型教师（或教练）团队。此外，教育局将会同人社局、文体新局等有关部门，根据校园足球活动开展的需要，多渠道、多形式地逐步配齐学校足球专业教师，加快建设一支专、兼职相结合的足球教师队伍，争取用一年时间确保每所校园足球特色学校至少有1-2名教师达到合格足球教练员、裁判员水平。教育局将鼓励普通体育教师通过研修学习获得国家认定的足球教练员、裁判员资质，提高专业技能，从事足球教学；鼓励有条件的学校聘请外籍教练员和聘用高水平教练员、足球退役运动员执教，专（兼）

职从事教育教学、业余训练和专业技术指导。市教育局和文体新局结合将在三年内完成中心小学以上校园足球教练员、裁判员培训工作，并派遣相关老师参加市级以上的骨干培训。

#### 4、深化体育课程改革，推动校园足球健康发展

全力构筑具有xx特色的中小学校园足球课程，着重以提高学生体质健康水平、掌握足球运动技能水平和健全青少年人格三个方面构建课程内容、结构、方法、评价及管理体系，力争至20xx年，全市所有中小学每周开设一节足球课，同时，将足球活动引入大课间操，达到“人人爱踢足球、人人会踢足球、人人能赛足球”的目标。

上述重点工作分三个阶段实施：

##### 第一阶段（20xx年4月-12月）

1、健全校园足球领导机构。成立xx市校园足球领导小组，召开领导小组工作会议，明确工作、职责分工。

2、做好校园足球教练员、裁判员的业务培训。实施相关培训项目，重点加强校园足球教师、教练员、裁判员人员的培训，全面提高我市体育教师实施校园足球活动的水平。完成130人次的足球教练员、裁判员培训，确保中心小学以上的学校足球训练和教学正常开展。

3、创办地方特色校园足球赛事。以实验中学每年举办的“实英杯”为蓝本，组织xx市第一届中小学生足球赛，小学为30分钟5人制足球赛，初中为45分钟7人制足球赛。同时，创造条件开展校、片、市校园足球“三级联赛”和邀请赛、对抗赛，形成“生龙活虎踢足球”的校园足球活动氛围。

4、构建校园足球文化体系。开展校园足球教育活动，其最终目的就是形成一种“热情、参与、合作、拼搏”的足球特色

文化，要把这种文化精髓融入到学校的管理、课堂、活动等各方面的工作中，用特色文化提升学校的整体办学水平。以xx市xx高中、实验中学、实验小学等龙头校园足球特色学校为试点，研究、制定、推进校园足球文化课程建设，并在全市逐步推广。

5、加大经费投入，根据xx市首届中小小学生校园足球联赛的实际情况和xx市校园足球三年发展规划，筹集开展校园足球活动的专项经费□20xx年拟定100万元。

7、开展足球特色学校评选，创建3所国家级校园足球特色学校，7所xx市级足球特色学校，成立xx市中小学足球队，备战xx市校园足球赛。

8、开始积极筹备创建全国第一批“优秀校园足球县市”相关工作。

第二阶段□20xx年1月—12月）

1、继续推进中小小学校园足球课程体系建设，加强对高水平人才的培训。完成第二轮200人次校园足球教练员、裁判员培训，确保每所校园足球特色学校至少有2名教师达到合格足球教练员、裁判员的水平。

2、举办首届中小小学校教职工校园足球联赛和xx市第二届中小小学校园足球赛。

3、适时召开现场会，推进校园足球文化建设。

4、有效利用校园足球活动专项经费，加大对成果显著校园足球特色学校奖励的力度。

5、鼓励更多中小小学校参加国家、省、市校园足球比赛，力争取得好成绩。

6、制定《xx市校园足球特色学校评价标准》，开展足球特色学校创建，创建6所国家级足球特色学校xx市足球特色学校8所。抓好xx市中小学足球队的建设。建立运动员档案，制订好训练计划，做好训练记录，抓好市队的日常训练。

7、建立足球人才输送机制，对在校园足球活动中涌现出来的足球苗子或代表市队参加市级或省级足球比赛拿下好名次的优秀球员，给予奖励，并积极向高等院校输送。

8、申报全国校园足球运动特色县市

第三阶段（20xx年1月—12月）

2、联合xx市足协、市文体新局，举办首届家长校园足球邀请赛，提升社会对校园足球的关注度。组织第三届中小學生校园足球赛。

4、全面完成各级校园足球特色学校的创建工作。

5、鼓励有条件的中小學校参加更高层次的校园足球赛事，并取得更好的成绩。

6、进一步加大对校园足球的支持力度，专项经费有较大幅度增加，对在校园足球活动中做出贡献的个人和学校进行阶段性表彰和奖励。

7、制定好第二个xx市校园足球三年发展规划。

1、加强组织领导

成立由市政府分管副市长任组长，政府办、教育局、文体新局、发展改革委、财政局、人社局、规划局、总工会、共青团市委等部门相关负责人为成员的xx市足球工作领导小组，领导小组负责全市校园足球的管理、协调和指导。领导小组

下设办公室，办公室设在教育局，由分管副局长任办公室主任。各中心初中（学校）也要相应成立领导小组和工作专班，负责本辖区校园足球的开展。

## 2、加大经费投入

加大对校园足球场地设施建设、教学训练、师资培训和组织竞赛等方面的支持力度，三年内校园足球专项经费支出不少于500万元。各校园足球特色学校每年的专项经费不少于10万元，一般学校不少于5万元。教育局和文体新局从教育经费、体育彩票公益金等方面安排专项资金，支持校园足球特色学校开展教学、实施集训、组织竞赛等工作。积极鼓励企事业单位、社会团体和个人通过多种形式捐赠和赞助校园足球活动。

## 3、健全激励机制

积极探索和建立激励学生长期参加足球学习和训练的机制。要把学生足球特长水平纳入学生综合素质评价，形成档案。要做好学生运动员足球等级认定工作。要将教师组织课外足球活动、课余足球训练、竞赛等纳入教师工作量。要完善足球特长运动员成长通道，形成一个从小学到初中、再到高中，甚至大学各学段打通的培养机制。

## 4、加强风险防范

要加强运动安全管理，完善安全教育培训、活动过程管理等校内外足球活动和竞赛的安全管理制度，建立健全学生校园足球运动意外伤害保险制度，提高校园足球安全保障水平。对所有参加校园足球联赛的运动员实行统一购买校园足球运动意外伤害保险，在购买中小学校校方责任保险和学生意外伤害保险的基础上，探索设立xx市校园足球活动风险防范保障基金。健全校园足球工作法律支持体系，建立校园足球活动项目家长知情同意制度，发挥家长委员会对校园足球及学

校体育工作的支持监督作用。最大限度降低校园足球活动安全风险，解除学校、体育教师、家长的后顾之忧。

## 5、强化督导评价

按照《xx市校园足球特色学校评价标准》对考核优秀的学校给予奖励，对学校领导重视，学校师生参与活动积极性高，在足球联赛上成绩优秀的学校授予“校园足球活动先进学校”，并推荐参加市级以上各项赛事活动。适度增加年度学校体育工作综合评估考核的权重，对校园足球特色学校建立动态管理机制，全面促进和推动校园足球活动的健康发展。

## 6、营造足球氛围

加强校园足球宣传，营造良好校园足球氛围。通过各种媒体和形式，广泛宣传开展校园足球活动的重要意义，大力宣传开展校园足球所取得的成效，形成正确的舆论导向和良好的社会氛围，为开展校园足球活动创造有利的社会环境和舆论环境。

## 市青少年足球工作计划书篇八

进一步培养和巩固学生对足球运动的兴趣和爱好，培养集体主义观念，积极备战本学年校园足球各项比赛。分年段、分水平对队员进行训练，以提高他们的身体素质和技能水平，争取在比赛中获得好的成绩。

- 1、教练员从不同方面关注队员的训练、学习、生活，使队员在各个方面都能上一个台阶。
- 2、根据队员年龄段特点，提高队员身体健康水平，根据足球专项运动的特点，提高队员运动能力，发展综合的运动素质。
- 3、教会队员进行专项运动训练组织、指导工作的基本知识和

技能培养队员独立进行自我训练的能力。

（一）提高队员的训练比赛作风。

训练作风方面：

1、严格的组织纪律性；

2、严格的训练自觉性

比赛作风方面：

1、培养良好的体育道德作风；

2、培养勇猛顽强的踢球作风；

3、严格的比赛纪律，全面提高队员的基本技术

（二）主要训练内容

1、提高队员运控球能力。

2、掌握正确的传接球技术。

3、学习简单的传切配合技术。

（三）主要训练手段

身体训练手段：克服自身体重的各种跳跃、后退跑、曲线跑等。

技术训练手段：各种个人垫、运、控练习，各种一对一攻守，二三人跑动中传接球配合。

（四）训练主要技术

踢球：以脚内侧踢球、脚背正面踢球、脚背内侧踢球为主，脚背外侧踢球、脚尖踢球为辅。

停球：以脚内侧停球、脚底停球为主，脚背外侧、脚背正面、胸部大腿停球为辅。

头顶球：以前额正面、前额侧面顶球为主，介绍鱼跃头顶球。  
运球：以脚背正面、脚背内侧运球为主，脚背外侧、脚内侧为辅。

- 1、培养学生对足球运动的兴趣；
- 2、培养和发展球感和控制球基本能力；
- 3、学习基本的运、传、接、射门等技术动作；
- 5、通过分队比赛领会“进球与阻止对方进球”这一足球比赛的基本战术思想，培养抬头观察能力和意识。

## 市青少年足球工作计划书篇九

在去年结束的市运会足球比赛中，永嘉足球队发挥欠佳，排名垫底。从中总结出很多的不足状况，如体能不足，进攻方式过于单调等等。导致这现象的原因是多方面的，如校园踢球的孩子少了，缺乏真正热爱足球的青少年，比赛中过多依靠个人能力等。足球是整体项目必须得均衡发展，所以制定科学性系统性针对性的训练尤为重要，通过一年时间的训练调整，希望我们今年6月的市分龄赛中取得前四的成绩。

### 2. 确定大周期中的训练时数：

训练时数为一年，除去节假日和其他原因造成的无法训练。我们把训练周数设为40周。每周6次每次2.5个小时。共计： $40 \times 6 \times 2.5 = 600$ 小时。



### 3. 确定重大比赛日程：

市足球分龄赛5—6月。

### 4. 划分时期并分配各时期的时数比例

足球训练全年分期及时数分配比例

5. 划分各时期的阶段，并确定各阶段的训练任务、工作重点内容、各项工作的合理比例、以及各阶段时数和各项工作时数的分配。

(一)准备期大致可以划分2个阶段，第1阶段3到4个月左右，第2阶段1.5到2.5个月左右。

续性、重复性为主，不用间歇训练法。

大量的比赛法、游戏法。

(二)竞赛期任务是创造优异成绩，应当加强适应比赛的心理训练 训练手段以高强度、强制间歇为主，另外可采用较多非专项手段、方法来促进恢复、调节训练过程。

(三)过渡期的训练以消除疲劳促进恢复为主要目的，在理论学习这块可以总结整个阶段的得失和不足，积蓄力量，准备下一阶段的训练。在比赛任务结束后最好不要原地解散，在集中训练一到两周，练习总时数为90小时左右，这样能更好的达到消除疲劳的目的。

## 市青少年足球工作计划书篇十

足球是一项强身健体、培养团队协作能力和充满乐趣的运动，足球协会的目标就是让每一位足球爱好者都能体验足球、享受足球。多年来协会足球水平在圈内得到了大家一致的认

可，而自20xx年以来我足球协会这几年来一直坚持球队基础建设，搞训练、搞比赛并扩大了影响力。所以今年足球协会的工作目标是继续坚持球队基础建设，搞好五人制足球比赛，重点放在足球文化交流上。

### 1、足球队

现有球队队员20人，负责参加厂足协举办的各项赛事及活动。

### 2、兴趣推广小组队

小组由足球队老队员组成，负责针对各种有关足球兴趣推广的活动进行组织策划，球队新队员的招揽、审查及队员足球文化、技战术水平的提高。

### 3、呐喊助威小组

足球协会拥有足球五人制训练场一块，但场地是以前厂网球场改建，场地

地面过硬对自身损伤较大，计划由协会自己解决铺设人造草坪，但由于所需费用不够还请给与一定的经费支持。

#### 1、每周集训

定于每周二、四下午18点进行集训（全年估计约60次），训练将从最基础的传接球训练到分组对抗练习，提升整体的实力。此训练正式队员必须参加，有事无法训练的需请假。

#### 2、每日训练

身体是革命的本钱，每天的锻炼由自己安排，协会不作强制性要求。

### 3、其他训练

日常训练外任意时间如有队员想加练协会可安排至健身房进行器械加练。在比赛前期的加练，具体训练计划视情况而定。

### 6、训练及比赛需用足球6个共计元7、其他临时活动费用提前申请

以上所发生费用合计元整，我协会在各项活动中都本着“健康足球，快乐足球”的指导思想用最少的费用来办好活动，让每项活动都深入人心，让每一位足球爱好者都能体验足球、享受足球。

足球协会将在的领导下，积极开展各项活动，并听从安排，志愿服务其他各项活动，并与其他协会加强联系，开展有意义的活动，展开团队之间良好的合作关系，努力成为一支优秀团队。