

# 最新不负韶华强国复兴有我演讲稿(优秀8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇一

大家好！

今天我很荣幸在这里，和大家分享我对青春和理想的感悟。我要演讲的主题是：激扬青春，成就理想。

同学们，你们有理想吗？我的理想就是考上中大，这是我内心深处一个美丽而羞涩的梦。我眷恋于中大那雄厚的教资，沉醉于中大那独特的风景，向往于中大那多彩的校园生活。这一切多么令人期待，多么值得我们去追逐。每一个怀揣梦想的少年，都是世间的瑰宝，因为每一份理想都是独一无二的。

“星光不问赶路人，时光不负有心人。”同学们，青春的我们都一样，年轻又彷徨，而这时候，我们更需要理想的指引。中大是我美丽而羞涩的梦。曾几何时，面对繁重的学习，我只能在梦中探求中大的身影，梦醒时分，便又回归原点。而这一理想的源头是：中大对于莘莘学子的魅力之大，是敢想、敢说、敢为的少年气魄。哪怕行程遥远，哪怕跌倒无数次，哪怕头破血流，中大就是我的信念！现在我已经是一名博罗中学的学生了，我又与我的理想更近一步了。那每天清晨5:30准时响起的闹铃，那个在茫茫人海中默默低头看书的身影，那个在教室里奋笔疾书的女孩，这一切都是我点滴追梦的足迹。

“一个人至少拥有一个理想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是流浪。”同学们，我认为每一个勇敢追梦的人都是最了不起的人。你终日在舞蹈室的镜子面前重复无数次旋转跳跃，只为用短短的几分钟展示你的理想；你终日在书桌台上弯腰练毛笔，一个字重复写无数遍，只为以笔为武器挥洒你的理想；你终日在教室里学习，写上百张的试卷，做上百个小时，只为在那短短的三天尽显你的理想。我始终相信，每一个人都有无穷大的力量。

青春因理想而更加绚烂，每一个勇敢追梦的少年都是一道亮丽的风景。新时代，是追梦者的时代。因为有梦，国家的未来才有无限的可能。今天你以国家为荣，明天国家将以你为荣。

少年强则国强，少年兴则国兴，同学们让我们以梦为马，不负韶华，尽显少年英姿吧！

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇二

大家早上好！这天我国旗下讲话的题目是《争做勤学小翰林》。

“风催暑去荷花谢，秋爽云高雁自来”。好一阵清凉的风，一个清朗朗的季节，这真是个好学习的好时候。做为学生，勤奋认真的学习是我们欢乐的源泉。

“穷则独善其身，达则兼济天下”。当我们能以一种享受学习的情绪来对待学业时，人生就必然会有更高远的追求。那时你就会明白，学习不光是为了自我，是为了造福你身边的人，让他们能更幸福的生活着。从小立志“为中华之崛起而读书”的周恩来、“激扬文字、指点江山”的风流人物，都是因为勤奋学习而最终成才的伟大人物。他们以知识武装自我，享受学习带来的欢乐。更因为学有所成而在国家危难时刻有拍案而起的魅力，有指点江山、力挽狂澜的潜力。

“心有多大，舞台就有多大”，同学们，让我们立志勤学，争做勤学小翰林，享受学习的每一天，多谢大家！

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇三

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也在青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

现在的我是一名高二的学子，我来到校园也已经有了一年多了，这一年的时间里，我认识到了一个最重要的问题，那就是我们平时对时间的利用率很低。我平时是一个比较刻苦的人，但是我自认为自己对时间的利用是不够的聪慧的，因为我每次回过头去看的时候，总发现有一些地方没有真正做好，这也就证明我并没有把时间花在应该花的地方。所以对于我们学生来说，只有把握好每一段时间，我们才能更大的发挥出自己的光芒。

首先我们尽量不要浪费时间，该做什么的时候就做什么，不该做什么的时候就尽量不要浪费时间。这样是对时间的尊重，也是为我们自己做出的一个正确的选择，合理的利用时间才是对这段青春最大的尊重。当我们今后往回看的时候，我相

信我们也不会因为当初自己的无知而感到遗憾，所以同学们，你们在心里是否已经有了答案了呢？就让我们一起只争朝夕，不负韶华，就让我们一起珍爱青春，不负过往吧！

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇四

大家好！这天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

有人说：人的一生有三天：昨日，这天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的这天构成的，因为不会珍惜这天的人，既不会感怀昨日，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更就应抓住这天勤奋学习。爱因斯坦以前说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选取勤奋”。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人。因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论。

同学们，我们就应具有像爱迪生、巴尔扎克那样的勤奋努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标，在追逐梦想的舞台上一显身手。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。若是连学都不想学，吝啬于付出自己的劳动，怎样会学懂知识，掌握知识，又怎样会品学兼优，出类拔萃呢？一分耕耘一分收获，在耕耘的时候，我们就就应付出辛勤的劳动，收获的时候才会有满意的果实，才会成果丰硕，人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。所谓“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”就是这个道理。

同学们，我们此刻更就应惜时如金，认真利用此刻的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪

明的人，检查昨日，抓紧这天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨日，挥霍这天，梦幻明天。

一个有价值的人生就应是：无怨无悔的昨日，丰硕盈实的这天，充满期望的明天！同学们！让我们共同珍惜这天，珍惜此刻的分分秒秒从而更勤奋的努力学习吧！

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇五

大家早上好！

自信向前，不负韶华。泰戈尔在《萤火虫》一诗中写道：“你微小但你不渺小。”在青春的时光里有很多人，因为自卑而放弃了很多事，在到后来，回想那时如果自己该怎么做如何多好啊！你要知道天生我材必有用，不管自己多么微不足道，这个世界上总有一个地方让你发光发亮，总有一人需要你的存在。自信向前似最好的自己，不负青春年华。

珍惜时间，不负韶华，当你在玩耍时，与你在睡觉时，当你在发呆时，时间正在悄悄走过。人人都有青春，有的人可以把握他有的人却无视他。把握住的人在今后的生活是光明的，是宽阔的，再回想曾经也是一脸欣喜，没有把握住的人，今后的生活是黑暗的，是失败的。你回想曾经会有许多后悔们事。争取时间珍惜自己的青春年华。

自信向前，不负韶华。

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇六

随着盛夏来临，学期已经过半，而期中考试也悄然而至……

所以，在剩下的时间，让我们一起：

第一：调整心态，沉稳迎考

第二：确定目标，精准备考。

第三争分夺秒，全力赴考

“青春须早为，岂能长少年”。时间是公平的，青春纵然美好却也易逝，所以青春的每分每秒都是值得珍惜的。期中考试离我们越来越近，只剩下几天了，我们更要抓紧时间去拼搏，追求更好的自己。

第四：遵规守纪，诚信应考。

诚信是人生道路上必须要遵守的原则，但倘若我们连在考试的时候都要能虚做假，又何谈以后进入社会能够诚信呢？我相信，诚信应考，才能比出真实赛出水平，这么不论结果如何，起码问心无愧。

期中考试是一次挑战，但只要我们以梦为马，用汗水拼搏，必能舞个青春无悔。作为青年人，应以激情为旗，用青春做注，拼一个无悔青春，赢一个灿烂人生，让我们的青春不负韶华！

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇七

“你每天起床之前有两个选择，要么继续趴下做你没有做完的梦，要么拉开被子去完成你没有完成的梦想。”阳光不会撒在每一个地方，阴暗面一定会有，唯有坚强才能抗衡波澜。世界上那么多人在疲惫、在愤怒，可还是努力活着。清醒时做事，糊涂时读书，大怒时睡觉，独处时思考。努力学习，关心身体和心情，做最好的自己。

世界本是不公平的，有人赢在了起跑线上，或许他们不用奔

跑。但你只需明白努力的必要性。他们不会站在那里等着我们去超越。更努力的奋斗，是为了报复此刻的一无所有。

有时迷茫，有时颓靡，有时总把自己淹死在付出了却没有得到预期回报的痛苦漩涡里。但是请振作一点，想一想，究竟哪个更痛苦：努力还是后悔？我们说，尽吾志也而不能至者，可以无悔矣。

我们说，高山仰止，景行行止，虽不能至，然心向往之。我们说，最重要的不是结果的胜利，而是这过程中用尽全力的拼搏。输的人说什么都像是借口，但这不是精神胜利法。失败并不可怕，可怕的是你还相信这句话。因为我知道我别无选择没有退路，所以我会无所畏惧一往直前。我知道，我一定会赢。

哪怕摔倒，爬起来继续走；哪怕失意，整理一下重新出发。我相信上天是公平的。现在付出的，就像在锻造盔甲，直到号角声冲破云霄，我将驰骋沙场，战个不眠不休！

硝烟退去，独我一人。

若不趁风起时扬帆，船是不会前进的。世上没什么运气，只有努力去挑战。我将努力和坚持化为盔甲，鼓号同齐，我定乾坤。

愿汝眼眸有星辰，心中有山海。从此以梦为马，不负韶华。

## 不负韶华强国复兴有我演讲稿篇八

大家好！

我认为，人这一生，短暂而又漫长。短暂得一件事都做不了；漫长得足矣做好每一件事。做不好一件事是因为他们没有梦想、没有目标；足矣做好每一件事是因为他们有目标、不会

无的放矢。整个人生，都有两匹马在等着我们，他们就是“时间”和“梦想”。只要我们是伯乐，这时间和梦想就都不会离我们而去。

过去年华，莫数桩桩件件刻骨铭心之事。风华思量，应吾日三省吾身。朝花莫夕拾，珍惜一寸时间之金。人走茶凉，空余茶香依旧。抬目见庭前老树，唯有春发几枝。盛夏骄阳，憩荫下听蝉鸣。秋叶沙沙，与思愁随风西去。冬雪复来，杨柳依依不复矣，雨雪霏霏撒满地。

时间，一分一秒的过去着，从我们的眼前、我们的指尖、我们的耳畔，可是它看不摸不着听不到，这很不公平；却又十分公平，它公平地对待所有人，它兢兢业业地转动着时间的齿轮，不差一丝一厘。我们只能毫无怨言并且拼尽全力去追逐着它，与它赛跑、与它角逐！

梦想，是我们奋斗的目标，是我们不会无的放矢的规尺，是让我们触碰天空中每一颗繁星的行空天马。我想起一句毒鸡汤，“人总是要有梦想的’，不然跟咸鱼有什么区别？”，我觉得这句话说的极对。这梦想即为一簇荆棘中生长出的一朵绚烂之花，惟一路披荆斩棘，一路不懈，方可收获一路似锦繁花。我们需要一路向前冲，用尽全力，也许跑着跑着，就取得了意想不到的成绩；即使未至成功之彼岸，沿途之景，亦人生中不世之功，心深刻骨之记。唯有以梦为马，方可不负韶华。

时易失，志难成，鬓丝生。时间是指缝间的流沙，抓得愈紧，失去的愈快，空有志向终难成，可怜白发生。

然而，若有梦想，一切皆变得不同。可能时间和梦想仿佛是两条平行线，全然没有相交之处，但是他们互相平行，他们对你的人生这一条线都有相交之处，且对它产生巨大的影响。

时间是歌，你吟我唱，以梦为马，扬鞭驰骋意气风发；梦想

是诗，心意念砥砺前行，披荆斩棘不负韶华。

我只愿以梦为马，不负青春好韶华。

谢谢大家！