

写花开读后感 茉莉花开读后感茉莉花开的读后感(精选8篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。可是读后感怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

写花开读后感篇一

这个暑假，我在《茉莉花开》一书中寻找到了自己的影子，文中的褐褐跟我很像，我们都是“单翼天使”，我们一样微小而倔强。

我的’心态变好了许多，我也想明白了：冬天到了，春天并不会远！爸爸妈妈离婚只不过是分开而已，他们还是会像以前一样疼爱我，一样希望我快快乐乐地度过童年。的确，他们依然对我关爱如初，并没有因为分开而让这份爱递减。爸爸经常来看望我和妈妈，我知道爸爸正以另一种爱的方式，教会我坚强，让我在学习生活中重获力量。

褐褐跟我一样，有许许多多关心她的好朋友，有爱她的亲人，生活虽然改变了我们的环境，但改变不了我们对生活的希望和信心。

茉莉花的盛开是生命的另一种呈现，就像茉莉和褐褐，微小、纯净，也倔强……茉莉花开得绚烂多姿，包含着苦痛，也意味着成长。静待花开，我们便能迎来满园春色。

写花开读后感篇二

今天，我们学习了《心田上的百合花》这篇文章，读完之后，

给我带来了许多感受。

这篇文章的主要内容是：在一个偏僻遥远的山谷里，不知什么时候长出了一株百合。百合说它自己是花，附近的杂草很不屑，嘲笑它，但百合不听杂草的讥讽，也没有气馁、伤心。终于开出来美丽洁白的花朵！百合努力地开花、结籽，最后，山谷里全是百合花，引得无数人前来欣赏美丽的风景。

我读完这篇文章，我明白了无论百合的生长环境是多么的恶劣，它的心中总是满怀期望、梦想，有着坚定的信念。最后，它开花的愿望终于实现了，多么顽强的百合啊！

在生活中，当自己做一件事时，别人认为你做不好这件事，就嘲笑你。你是会伤心、气馁、沮丧灰心呢？还是像百合那样，为了目标而努力奋斗呢？相信大家一定都会像百合那样，满怀期望地做事，坚持不懈，不屈不挠，就一定会成功的！

心田上的百合花开，也许正是在告诉我们只要拥有执着、坚持不懈的精神，不停努力，就一定能开出最绚丽的花朵！

写花开读后感篇三

今天，为大家介绍一本红遍全网的书——《次第花开》。作者希阿荣博堪布是当今颇具影响力的心灵导师，曾影响十几万人的生命轨迹。《次第花开》是希阿荣博堪布所写的心灵随笔集，以现代人的思维和表达方式，将心灵世界应有的美好境界娓娓道来。他的文字像诗一样优美，内容特别容易能打动我们的心灵，不会特别震撼，可随便读一页、一段，或只是只言片语，当你掩卷思索时，却发现已经说到心里去了，很耐回味。

它是一本关照内心的书，并非我们以为的心灵鸡汤，而且真正能在人生路上给予你帮助，让你如何透过佛法看世界，让你在人生实苦的基础上去修行，从而获得真正的解脱之道。

取名“次第花开”，是因为在人生的修行路上，是平凡而具体的每一件事情的积累，次第而生，次第而行，次第花开，花开见佛。

我们总是感叹人生太苦，生命没有价值，活着没有意义，社会上越来越多的青年开始走向低欲望与寻求精神的归宿上，越来越多人开始从对物质的追求转向对精神的高度与信仰上来，所以，很多人开始喜欢禅修，打坐，在闹市中寻一方净土，与世无争地过自己想要的生活，所以，宅文化才越来越盛行，独处的人越来越多，只因为他们更加注重自己内心的宁静与自身的幸福感，不再随波逐流，不再人云亦云，也不再强融与顺从别人，与其不讨好，倒不如好好爱自己。

有些人不知道自己的执念在哪，无意识；有些人知道自己的执念是什么，可走不出去；还有些人在人生的经历和阅历中，不断地学习和成长过程当中慢慢在淡化我执。放得下不是一句话，是需思想的提升和落地的方法去践行，需要付诸行动。当你在不断提升自己的能力，强大自己的内心，开阔自己的眼界和格局时便有了底气，内心深处充满了生机和力量，真实的去接纳现实，面对问题，那个坎终将会过去，剩下的交给时间，请给自己一点耐心。

这本书字里行间流露出的生活智慧，浅显易懂，很贴近我们，真实，让你可以获得内心的祥和与宁静。它可以作为你一生的朋友。

写花开读后感篇四

“我知道我的未来不是梦，我认真的过每一分钟；我的未来不是梦，我的心跟着希望在动……”张雨生的《我的未来不是梦》道出了数以千万计人们的心声，也包括那个偏僻遥远的山谷、高数千尺的断崖上百合花的心声。

那朵生长山谷断崖上的野百合，被其它杂草误认为也是草。但野百合内心明白它是一朵纯洁的百合，并不是一株普普通通的百合。它的内心深处就有了一个念头：“我是一株小百合，不是一株野草。惟一能证明我是百合的方法，就是开出美丽的花朵。”有了这样一个在杂草看来无理取闹的念头后，它努力地吸收水分和阳光，深深地扎根，直直地挺着胸膛。终于它有花苞了！可是杂草和其它的蜜蜂、蝴蝶、麻雀们都还是很不屑。但野百合并没有在意这些，而是更加努力的生长。终于，有一天它绽放了。随后，在山谷和断崖上陆陆续续的长出了美丽的百合。每天都有慕名而来的人们来欣赏这野百合创造的奇迹。

读完这篇文章，我的心颤动了。

当百合说：“我要开花，是因为我知道自己有美丽的花；我要开花，是为了完成作为一株花的庄严使命；我要开花，是由于自己喜欢以花来证明自己的存在。不管有没有人欣赏，不管你们怎么看我，我都要开花！”时，我却没有能力说同样的话。

野百合，它自知、自尊、自强、忍辱负重、卧薪尝胆。可我呢？

这是极大的讽刺啊！我不能接受这样的打击，内心想着我也要像这百合一样，绽放出属于自己的未来！

我知道了，就像但丁说的一样：走自己的路，让别人说去吧！以后不管别人怎么说自己，不管别人欣赏不欣赏我，我都要问心无愧地活着，没有遗憾地死去，以自己的成就、以自己创造的未来，来证实自己的存在！所以我要把握好这一辈子的时间做一些不一定伟大但有意义的事情。要用这些事情来证实自己的存在！

也许当我做到这些后，我心田上的百合花就会绽放了。

也许当我证实自己的存在后，野百合给我的教导“我们要全心全意默默地开花，以花来证明自己的存在。”会刻骨铭心。

等若干、若干年后，蓦然回首，百合花开，一切都是那么美好。

今天我们学了《百合花开》，课文讲述了在一个偏僻遥远的山谷里，有一处千丈高的断崖，断崖旁边上长出了一株小小的百合。一开始，百合就像野草一样，经受着狂风暴雨的袭击，承受着野草和蜂蝶的嘲讽、鄙夷和嘲笑，努力地吸收阳光和水分，深深地扎根，直直地挺立着胸膛。终于有一天，百合开花了，受到了人们的喜爱与赞美，表现了百合自信、顽强、坚韧的品格。

在生活中，在学习中，遇到困难，要向百合一样坚韧、执着。环境的恶劣、世事的艰辛，以及误解、嘲讽、讥笑、鄙夷等都是人生中不可避免的遭遇，更应懂得顽强、坚韧、执着，才能战胜风雨，迎来彩虹，学会像百合一样，以清静心看世界，以欢喜心过生活，以平常心生情味，以柔软心除障碍。

这样，以后遇到困难就想到百合的这种精神，她激励着我们完成各种各样的困难！

今天，我读了一篇文章《百合花开》，主要讲了：在千尺断崖上生出一株小小的百合，刚长出时，与杂草一样，可它一直有个坚定的信念，自己是一株百合，不是野草，会开出最美的花，所以努力汲取营养，在野草蜂蝶的嘲讽下开出了花，那灵性的白与挺秀的风姿成了一道风景。

百合花不理睬别人的讥讽，全心全意的开花，以花来证明自己的不同。人也一样，抛下所有的诽闻与讥讽，全心全意，以自己的信念为动力，以别人的嘲笑当力量，做出来样子，让别人看看。相信自己，相信自己能行，能做出来，不要管别人怎么看你，只要有个坚定的信念，永恒的花朵就会开放，

理想之火便会燃烧起来。就如百合花说的：我要开花，是因为知道自己是美丽的花；我要开花，是为了完成一株花的庄严使命，不管有没有人欣赏，不管你们怎样看我，我都要开花。因为这个信念，它纵然开放了世间最纯洁的花朵。

命运总向向它挑战的人微笑，不能因为别人的话语而灰心丧气，人生中，免不了被人误会、讥讽，而荆棘过后就是光明万里路，有个坚定的信念能走多远？非常清楚，能走到你的目标。

像文中的百合花一样，守着自己的决心，绽放最美的花朵！

写花开读后感篇五

在一个阳光柔和的天气里，老师带我们读了一篇xx作家林清玄写的《百合花开》。这篇文章让我知道了在我们的成长过程当中必须克服困难，用实力来证明自己存在。

断崖边长出了一朵百合，野草嘲笑它肯定开不出美丽的花，蝴蝶鸟雀劝它不用这么努力地开花，即使开花也没有人会关注它的。可是这一朵百合花并没有放弃，它还是一如既往地努力吸收阳光和水分，目的是为了证明自己。在一个春天的早晨，百合花终于克服了困难，开出了美丽的花朵，它向大家证明了自己的存在。

读了这篇文章，我明白了在我们的人生当中不管遇上什么样的事情，也不管别人怎么说，我们都不能放弃。如果遇上困难，我们就要想方设法去克服，用实力来证明自己的存在，就像故事里的百合花一样不能放弃。比如说有一次施亦悠英语考了100分，而我只考了94分。一回家施亦悠就说：“哼，你看我考了100分！你考了多少分？”我嘴里没有回答，心里在想：你得意什么，下次我也考个100分给你看，你等着瞧吧！

为了证明自己的存在，我克服困难，每天回家天天读英语课文，背单词。经过不断地努力，我在第二回考试中也考了100分。

我们生活在这世上，不就是要用成绩来证明自己的吗？

写花开读后感篇六

用一个月时间读完了希阿荣博堪布的著作《次第花开》。就我个人而言，把这本书放在《透过佛法看世界》之后第二本读正合适。比起更贴近日常生活的《透过佛法看世界》，《次第花开》讲解得更深入，从《上师和弟子》章节起，不少章节都是希阿荣博堪布在回忆、感念接触到的善良、极具慈悲心的上师们，一个个真实生动的人物令人感动。

《次第花开》这本书让我进一步理解了佛学不是一门用来研究的哲学，它的目的是帮助我们在实际生活中调整心态、改变思维方式，让我们即便在困境中也能达到平和喜乐的心态，减轻焦虑、烦恼和痛苦。“佛教徒”一词在藏文中的意思是“内道者”，即向内观照、从本心而非本心之外找真理的人。

首先，我们可以从认识痛苦开始。人生的得失起伏都可以是觉悟的契机，关键看你以怎样的心去面对。如果我们在内心能坦然接受生活是无常的、生活中有得有失是自然的、人生本来如此，就可以做好准备、以平常心对待，更好地集中精力处理问题本身，而不是无谓地陷在额外的恐惧、焦虑等情绪中。书中有句话说得好，该经历的痛还得经历，我们却不再那样感到苦。

举个例子，疾病可以成为我们培养出离心、菩提心的好机会。人在病中，能比平常更深刻地认识痛苦。寂天菩萨曾说：“问题若有办法解决，就不必担心；若没办法解决，担心也没有用。”如果能有这样放松的心态，则对我们很有帮

助，反之，负面情绪往往会加重病情。痛苦消失就是快乐。而经历过痛苦会更加意识到日常快乐的可贵，才会更珍惜当下的时光。回首往日，我是在一场病初愈后更容易感到满足和快乐。如今懂得了人生无常的道理，我在日常生活中也更容易感到快乐了。

《次第花开》还教我放松下来。陷入逆境时，我们感觉要被压垮了，世界缩小到只剩下眼前那一堆困难。希阿荣博堪布的上师才旺晋美堪布曾对他说：“弟子，你应该把窗户打开，看外面的虚空，宁静而广阔。尽量放松身心，凝视天空，慢慢地把心融入天空中，安住。”这是个很好的方法。我们需要放松下来，不把生活中的每件事都看得至关重要。希阿荣博堪布说过，我们觉得自己被难题困住，总想找办法解决，可更大的问题也许在于我们过分关注“解决问题”了，却从来没有想过回头去看看那些问题到底是不是问题。很可能，换个角度，它就不是问题，至少不是那么严重的问题。他还说过，人要能够看破眼前。一时一事的得失好坏放到整个人生中看，都显得渺小短暂。很多事情，当时觉得多么重大，而隔着时间空间回头看，就知道人生充满选择和可能性，不走这条路，可以走那条路。

《次第花开》让我对管理情绪也有了更深的感悟。本来情绪只是一点小火星，跑出来做观众，冷眼旁观，也就是“觉察”，过一会儿火自己就灭了。我们遇到情况不要急于做出反应，而是放慢整个事情的节奏，给自己留一点空间去观察和感受，让自己可以看清事情的原貌，而不是被冲动牵着鼻子走。

我最近就在实践跳脱出来观察情绪，想着多大事啊，会好起来的，然后顺其自然，看着情绪的浮云飘走。比如前一阵工作上突然有个紧急的任务，我不知不觉就开始着急，于是告诉自己“觉察情绪”，跳脱出来，发现自己手脚有点冰凉，对自己说担心也没用，调整呼吸，专注事情本身就好，过一会儿情绪的浮云就真的飘走了。

《次第花开》让我在知足常乐的基础上又学会感恩、认识到自己的幸运，对自己遇到的一切由衷地珍惜和感激。这对改善心态很有用。最近也经常在想着自己的幸运，感恩通过邢老师认识了佛学，心态一直在进步。之前的人生虽然遇到一些大小挫折，但回首往昔，总的来说是幸运的。感恩真的能让内心时常充满平和喜乐。

写花开读后感篇七

高三，一个决定人生中最大的抉择。有多少人因为在高三而成而败，有多少人跨不过这个坎，有多少人努力奋斗那么多年只为高考。

是啊！高考！高考！

高考的压力，高考的窒息感。

复旦大学，全国数一数二的名校，多少学子绞尽脑汁都想进的学校，她做到了！一个从年级290几名奋起直追，朝理想的方向前进，她就是《花开不败》里的女主角！

慢慢进步，每次考试进步20名积少成多。慢慢靠近理想！

每天晚上凌晨后才睡。桌上是一对有一堆的复习资料、试卷，笔芯用完一根又一根，教室里寂静。少了以前的欢笑，只是偶尔抬起头看看黑板上又要购买的复习试卷、资料。

考不完的模拟考试，为了自己的理想，为了从小学到初中到高中，这么久以来的付出，“我要进复旦”的信念早已侵入灵魂。

不顾校长的劝说，不顾一切的阻碍向终点“复旦”直冲！

她成功了，复旦没有理由不为她敞开胸怀。

她的努力。

她的坚持。

她的执着。

我们有谁有她那样的勇气？我们谁会坚持那么久？是的，我们总是胆小怕这怕那的，做事情总是半途而废，没有毅力。可是，如果你有坚定的信念，冒险的精神，和奋起直追的勇气，哪你一定要相信自己可以打败一切获得成功！

写花开读后感篇八

《花开不败》讲述的是主人公在高三时沉浮拼搏的故事。在这段岁月里，主人公带着第二百九十名的耻辱，怀揣起了复旦这样一个大梦想。为了这个梦想，她每天起早摸黑，不断地与时间赛跑着，因为她想要改变，想要奋斗。在不断地认真努力的同时，她也失落过，彷徨过，迷茫过，但在最后，她明白到了自己需要的是什么，没有随波逐流，最后也凭借着自己的努力考上了复旦大学，实现了自己的梦想。

即将步入高三，不，已经步入高三的我们肯定也深有感触吧！尽管我们心里明白，高三是拼搏的一年，也许我们每一个人都做好了吃苦的准备。但不可否认，我们对高三的感觉是那么的陌生，是那么地不知所措，我们渴望老师们以一颗真诚的心，引领着我们在高三的日子里披荆斩棘，最终到达梦的彼岸。

高三的我们，如同一朵朵含苞欲放的花，正努力地为美丽的绽放作着准备。为此，我们已经付出了十一年，只剩下一年，便可看到属于我们自己的花蕾。不过，花蕾的橙色终究需要我们每一个人的努力去浸染。

然而，我们的心花必须先于现实怒放。作为一个高三的学生，

我们必须问自己，读高中，并为之付出十一载的光阴，为的是什么？我们该怎样去付诸努力？我们是否能承受这平淡的一年，或许陪伴我们的只有试卷和练习。朋友，给自己一个肯定的答复吧！只有对自己的一个肯定，才能使我们有了执着下去的努力，才使绝对不可能的事逐渐地一步步出现曙光。

高三的日子里，我们已经没有任何时间和资本去怀疑前方的路了，只有自信起来，带着不怕死的精神往前冲了。自信起来，让我们敢于幻想未来，不要因为目前的成绩不好而怀疑自己，努力起来，没有什么不可以！让踏实学习的观念注入我们的血液。对待别人的怀疑，我们应充分考虑，切勿随波逐流，我们要勇敢地追求自己所想要的，只要努力了，纵使是在现实面前跌得头破血流，纵使是在高考场上输得一败涂地，我们也无悔于自己的青春。

纵使每朵花只开一次，纵使青春只有一次，但努力去追逐梦想便是这个世界上最为美丽的事情。青春一旦花开，便不是只有几天的时间，而是一生！