

保险知识培训心得体会(模板10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

2023年保险知识培训心得体会优秀篇一

公司为了加强员工的企业文化教育，组织了一次军训。这已经是我第二次参加军训了，给我感触特别的深刻，先是加快着军训的课程，他一个个简单的动作，一课课简单的课程，每天不停的重复着，从刚开始我觉得有些动作特别的难，特别的累一点，慢慢的转变为原来这些是如此的简单，如此的容易。其实回想起军训的动作那真的是非常的简单，简单的转体，简单的齐步，简单的跑步，简单的跨立等等。但刚开始都觉得一群人在一起走着是多么的乱，是多么的不齐，这我想想到了，这么简单的事都做不以，还别说难一点的了，后来，我们不断的透过锻炼，我们越来越齐，越来越好，到慢慢的难一点的动作我们也觉得没有问题。每次到了困动作的时候，让我不时的想起了一句话“好的安排叫作锻炼，不好的安排叫作磨练”，我时刻都记着，每到遇到困难，遇到挑战时，这句话一直都鼓舞着我。办法总比困难、挑战多。

从军训中，我们学习着公司的企业文化，企业理念，执业理念等等，从开始对理念的了解，慢慢的到了深入，让我们不时的印在我们的脑海里，每次都呼喊着：各位“海军陆战队”的精英们，大家好——好——很好——非常好——爱的鼓励，那整齐化一的表现，那步调的整齐。让我们不得不起，钢军的力量。

我们的企业理念是：诚信高效，和谐共赢，心怀感恩，永不

抱怨——爱的鼓励。这企业理念说得简单，做得难，我们得深深的体会着这四句的含意及寓意，因为只有你深深的体会了，只有你去想了，并切身的去做了，并懂得回报，这才是企业的灵魂，企业的核心。每次的呼喊都振奋人心，突然有一股强大的力量在推动着钢军战士。

我们是战在同一立场，战在同一高度和角度，我们不仅仅是考虑着个人的发展，不仅仅考虑着个人的能力，我们要考虑着团队，我们要考虑着同事，要考虑着同仁，为什么钢运要以三人为编为分，就是为了让大家的工作做得更好，配合得更好，做个人事想钢运大家庭事，这就是事业、企业的颠峰状态，所以看你是怎么去理解企业文化的。看是你的做事是怎么样。

我们的执业理念：一次委托，终生服务，培育人才，诚信立业，务实进取，精耕商圈，永续经营，回馈社会。这几句话，让我觉得这不正是我们要做的吗？这不正是一个案子操作的流程吗？你体会到了吗？是不是客户在你这儿来买房或卖房一次就ok了，是不是这就是一次性的客户，错，这不是，我们做的是一辈子的事，一辈子也做不完的事。一次委托终生服务，这是做为服务行业，做为销售行业的精髓，只要有客户来，那就是我们最真实的客户，我们第一次给他服务好了，给他把事办托了，你说他会不会给你带来回头客，我相信，会。我们在做事的时候也不能老是想着自己，你在做事的同时如果能够把自己所做的事都分享给你的朋友、分享给你的同事，分享给你的同仁，把好的经验，方法都授予他们，你不觉得这是一件非常快乐的事吗？做销售、做服务我们一定得叫一个诚信，因为只有诚信才是企业的真正的灵魂，诚信是企业的第二次生命，没有了诚信就没有了企业的发展。我们做事也是一样，做一件事我们要一定把它给做好，要做就做最好的，要么就不用做，一定要把简单的事重复着做，这样你会体会到不一样的感觉，体会到不一样的技巧及方法，不信你试试，你能把一件简单的事重复做二十遍，看能不能找到更好的方法和懂得更多，记住永远要把你所做的事做细做精。在你做

事的同时，如果你做好了，你可也别忘记了你的朋友们，你的伙伴们，你的同事们，因为他们都是你最有价值的关系，要懂得经常联系，懂得做得你力所能及的事，因为这样你才会有更好，更多的关系网。这是我的体会。

2023年保险知识培训心得体会优秀篇二

xxxx年x月—xxxx年x月，我在中国人寿保险公司青岛分公司进行了为期两个月的培训。中国人寿保险股份有限公司是中国大陆最大的专业化商业人寿保险公司，是中国内地第一家在美、港两地同时上市的金融企业。xx03年被《欧洲货币》评为“亚洲最好的保险公司”。xx03年度世界500强企业评选中，中国人寿保险股份有限公司再次入选世界500强，排名也大幅度上升。中国人寿连续8年在保费收入、资产总额、客户规模和市场占有率上排名业界第一。中国人寿拥有长期忠实客户1.6亿人，短期保单客户1.5亿人，为6亿多人提供了人身保险。我培训的部门是该公司的培训部，培训部的职责是对本公司的保险推销人员(即外勤人员或业务员)进行系统的、专业的培训，帮助他们掌握推销的方法，提高他们的推销技巧，从而提升公司的业绩。

人身保险是以人的生命或身体为保险对象的，保险人对被保险人的生命或身体因遭受事故、意外伤害、疾病、衰老等原因导致的死亡、残疾、丧失工作能力或者年老退休责任给付保险金的一种保险方式。因此，以经营人身保险为主的保险公司所提供的产品就具有无形性、同质性、广泛多样性和分散性等特性。而且人身保险所涉及的往往是人的老、死、疾、残等。在中国这样一个儒教的过度里人们大多忌讳谈论这些话题。所以即使人们有巨大的保险需求，也很少有人主动的去购买保险产品。这就需要我们的人身保险推销员来为客户介绍保险产品，引导客户发现需求，激发客户实现需求，推销公司的保险产品，提高公司的业绩，提升公司的形象。保险推销工作是保险公司的赖以生存的前提。

第一，推销工作具有服务性。这种服务性表现为：首先是在顾客购买之前，推销人员应根据客户的需要，帮助其设计保险方案，选择适当的险种；其次在顾客购买之后，根据客户保险需求的变化和新险种的出现，帮助顾客调整保险方案，确保其财务稳定；再次当保险事故发生或期限届满时，主动帮助客户索赔或提供这方面的咨询服务。

第二，保险工作需要丰富的知识。人身保险本身是一种合同，也是一种家庭经济计划。它不但牵涉到法律、税金、医学、金融投资、社会学方面的知识，还要考虑到客户家庭情况、收入状况及未来的经济计划和投资方向及客户的心理状态和消费习惯。

第三，推销工作意义重大。人身保险是帮助他人追求幸福人生的保证。推销员在推销工作中处处为客户着想，提供给客户优质的保单，使客户在遭遇不幸时及时得到经济帮助，渡过难关，自然会受到人们的尊敬。

第四，推销工作灵活自由。人身保险推销工作可以由保险员根据自己的情况选择工作时间、对象及地点，按照个人的计划自由调整安排。

第五，推销工作还有独特的工作程序和工作要领。所以，任何一家人寿保险公司都相当重视保险推销人员的培训与开发。

2023年保险知识培训心得体会优秀篇三

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

军训第三天心得体会3

2023年保险知识培训心得体会优秀篇四

今天是军训的第七天，同时也是军训的后一天，今天进行大汇演，汇演完后就要跟教官说再见了，大家期待中的军训结束快要到来了，有喜悦又有不舍。

经过昨天一整天队列的训练，我们班信心十足的踏上了汇演的操场。教官事先叫去了集合，所以只剩我们在操场中训练。班长带领我们训练，大概就是走流程，熟悉一下待会儿的汇演有哪些步骤，要怎么做之类的。也为了给我们减压，不要太紧张，按照平常发挥就可以了。

操场上，整齐的军装，整齐的队伍，主席台上坐着n多校领导，还有教官的领导，放着响亮的军歌，气氛异常活跃。我们在

边上焦急地等待前面队伍缓缓地移动。快轮到我们表演的时候，心里还是会紧张，但是我一直不停地跟自己说，不要紧张，不要紧张，教官回来了，也叫我们就当平时练习一样。到了我们班的时候，感觉到异常的兴奋，大概这个星期的努力都在今天上午验收了。

到了我们班的时候，我们在教官的带领下踏着整齐的步伐，喊着响亮的口号，昂首挺胸气宇昂扬地走过主席台。教官对我们的表现很满意，可想而知，我们的表现应该有望拿班级了。

后面陆陆续续地进行汇演。汇演完成之后宣布结果，那一刻的心情真的是非常紧张非常激动。结果出来了，我们班果然评上了班级。第二项奖励是教官，可喜的是我们教官榜上有名。

这一刻，期待已久了，终于如愿了。

2023年保险知识培训心得体会优秀篇五

军训，虽然只是新生入学的一次考验，但它却是人生的一笔重要财富，关于怎么写好大学军训第三天心得体会，下面本站小编精心整理了相关范文，供大家学习和参阅。

下面有人在动，在练三分钟!最后，一共比原先加练了九分钟!真是累啊，我的腿都弯不起来了，感觉硬邦邦的。我想要抱怨，长官也太过苛刻了吧，可是仔细一想，如果没有平时的严格要求，艰苦训练，又怎么会有国庆六十周年阅兵典礼上震撼世界的健美军姿?正所谓台上一分钟，台下十年功，说的就是这个道理。

当然，军训中也有欢乐的时刻，那就是唱军歌。在教官的带领下，同学们认真又激动的唱着一首首动听的军歌。军歌嘹

亮，让人不经联想到军旅生活中的艰苦与欢乐。最有趣的莫过于拉歌了，在教官的带领下，我们大声的叫喊着，军训对身体带来的痛楚在这叫喊声中早已被抛到九霄云外去了。

这几天军训天气还是非常之凉爽的，即使这样我们还是感到疲惫不堪，试想军人们在酷热的天气下一次次重复着各项军事训练，虽大汗淋漓却不言苦不言累，默默坚持，这是何等的气魄与意志力！我不禁对我们的中国人民解放军肃然而起敬，请允许我用一个庄重的军礼来表达我的敬佩与钦佩之情！

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美；分享身边发生的趣事；分享节日的快乐；分担别人的忧愁，分担他人的烦恼；分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

今天是军训的第三天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

我们进入中学校门后，参加了为期七天的军训。有人说军训生活非常艰苦，有人说军训生活非常有趣，也有人说军训生活一定很难忘，但我觉着军训生活是对我们的一次考验，它能让我们变得坚强，能让我们变得守纪律，能锻炼我们的适应能力。

9月11日一大早，同学们全部在学校操场集合，大家统一着装，上午，简短的开营仪式后，我们便正式开始了训练。在参加军训前我就知道军训肯定苦，但是真正的军训比我的想象还要苦。我们第一天上午接受的训练就是练习站军姿，在炎炎烈日下，教官让我们一动不动。一开始还好，过了一会儿汗就留下来了，汗珠就像一个个调皮的小精灵在我的脸上打转，弄得我脸痒痒的，很难受，我真想擦一把，但是想起教官的话，我还是忍住了。一天训练结束后，我晚上躺在床上，浑身酸痛，心想军训真是苦呀！

我们每天上午训练三小时、下午三小时，表面看十分单调，可是短短的几天里我们学会了许多东西，如稍息、立正、跨立、分列式等许多军事动作。在这几天里我们把自己懒散的习惯磨练成有组织有纪律，从“站没站相、坐没坐相”磨练成挺拔的身姿，从小皇帝、小公主磨练成二十一世纪的好少年。

最后一天学校组织了会操比赛。比赛开始了，首先出场的是五班、六班，他们精神抖擞，声音十分洪亮，脚步声也很整齐，“啪、啪、啪”其它班响起了热烈的掌声，接着是我们三班、四班了，我非常紧张，走到操场上，我们声音比他们的大好几倍，脚步声也相当整齐、有力，我们精彩的表演使台下响起了一阵又一阵的掌声。

短短的军训生活让我们从陌生变得熟悉，每天朝夕相处留下了许多美好的回忆，每次摔倒都有同学把你扶起，每次被表扬都有同学和你一起高兴，在这里让我们感受到家的温暖和集体的力量，难忘的军训生活将会是我们一辈子的记忆。

军训前，我曾是满腔热血，迫不及待地想亲身体会军队的生活。军训后，我仍是满腔热血：军训——有苦也有乐，是我一生中最宝贵的财富。

2023年保险知识培训心得体会优秀篇六

x月x日，是我开始走进新集体的第三天，也是我军训的第三天，这我体会到了在外面生活的辛苦。

一直听长辈说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

2023年保险知识培训心得体会优秀篇七

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们xx班团结的结果！

大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们xx班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们xx班就愈来愈起劲，眼看xx班就要撑不住了，这时，我又想起了xx班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们xx班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志

的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我们相信我们xx班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

2023年保险知识培训心得体会优秀篇八

养老并轨又有新动作！据报道，城镇职工养老保险与城乡居民养老保险制度的衔接问题终于解决，《城乡养老保险制度衔接暂行办法》将从7月1日起正式施行，意味着横亘在这两种养老体系中的制度高墙终被打破，任由2亿多农民工自由穿梭。

“接续”之所以如此重要，盖因“流动”是这样迫切。在一个人口大挪移的流动时代，多少农民工在城市和乡村之间摇摆不定：今年在大城市挥汗如雨，明年则打算回到农村创业，后年又可能重返城市，这是流动时代的“新常态”。然而，人在城乡穿行，养老保险是否也能游刃有余？很多农民工不愿意交养老保险，正是因为这个顾虑。

身体可以漂泊不定，但是关爱不应流离失所，对流动大军的关爱，不能被城乡二元所割裂，更不能被制度壁垒所阻断。制定《城乡养老保险制度衔接暂行办法》，就是在回应农民工兄弟的利益诉求，在回答困扰社会流动的深层问题。无论在城乡之间摆动多少次，只要到60岁就能办理接续，那么农民工对养老保险还能有何顾虑？因为带不回农村所以不上保险，再也不是农民工内心的痛。

细审之后就会发现，制度创新不仅体现在城乡接续的物理变化，更体现在民生增量的化学反应。如果参保者到达退休年龄时，累加起来参加职工养老保险的时间超过15年，就有可能在职工养老保险里面领取待遇，把新农保里的权益累加到职工养老保险里面。换句话说，当一个人参加过多种养老保险制度时，尽可能将其引导到能够领取到较高待遇的制度。

城市和乡村，上有青冥之长天，下有绿水之波澜，“接续”需要穿过多少山山水水，跨越多少障碍藩篱，惟其艰难，才更显勇毅，这正是改革勇气的生动呈现。新一轮改革大潮已经起势，人们期盼更多改革能像养老体系接续一样，从老百姓最期盼的领域改起，从制约经济社会发展最突出的问题改起，从社会各界能够达成共识的环节改起，让人民群众获得实实在在的利益。

千百年来，安土重迁、民德归厚一直是中国人的传统。当乡土中国进入流动时代，人口迁徙已经是不可阻挡的趋势，但是人们的内心仍然渴望安宁与稳定。希望更多政策像《城乡养老保险制度衔接暂行办法》那样，给“流动时代”稳稳的关怀。

2023年保险知识培训心得体会优秀篇九

俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人”，好不容易才等到了军训，军训不仅热也累，却很有价值，也让我们感受到了不一样的乐趣。

有的人从小娇生惯养，好似温室里的花朵，一吹就倒；而军人那钢一样的精神，铁一样的纪律，对他们来说真是天方夜谭了！我们是“少年军校”的学员，就是一个个小军人，我们不比解放军军人，但做到这一点也是应该的。

今天是军训的第三天了，经过这几天的训练，我从中感悟到了不少，其中原地踏步走的练习令我难忘：这动作我们可都练了六年了，我心想：这对咱们可不是小菜一碟吗？可并非我想，随着口号，我们踏着步子，口号依然响亮，但口号响也罢，关键是要走得好，但我们在这方面是欠缺的，一个个缺点冒了出来，步子不依，手臂不直，手没抬高，摇摇摆摆……一大串问题绕着我们打转！怎样才能抵御这些问题呢？只有刻苦练习……终于经过不懈努力，我们的步伐走得整齐且有力，犹如一个检阅方阵，这都是我们109班团结的结果！

训练之余，最有趣的，还是要数拉歌了，与我们拉歌的是十二班，又是一阵“团结就是力量”的歌声萦绕耳畔，大家席地而坐，拍着手喊着拉歌的口号“一二”“快快”“一二三”“快快快”“一二三四五”“我们等得好辛苦”……大家都用了九牛二虎之力喊了出去，有几个同学喊得脸都涨红了，可见他们多费力啊！我们109班用嘹亮的歌声和铿锵有力的拉歌口号，把对方的士气“压”了下去，而我们109班就愈来愈起劲，眼看十二班就要撑不住了，这时，我又想起了109班这个大家庭，的确，团结就是力量，我们就是用团结这股劲打败了对方；也是这股劲让我们默契配合，才使得我们步伐是那么整齐，那么有力，我想，这股劲不仅会用在拉歌上，学习、运动会……都是这样。相信我们109班只要团结起来一定不错的，一定会勇往直前，迎难而上的！

意志是磨出来的，本领是练出来的。的确，没有耕耘，哪来收获；不经历风雨，怎么见彩虹。军训就是来磨练我们意志的一次考验，让我们领略军人的作风和精神，懂得团结就是力量。我相信我们109班在“团结就是力量”这首歌的鼓舞下，一定会愈来愈优秀的！

军训第三天心得体会2

2023年保险知识培训心得体会优秀篇十

1. 实习时间

20xx年2月6日至20xx年4月13日

2. 实习单位

长安责任保险股份有限公司江苏省分公司

3. 实习意义

实践报告是专科毕业必修的课程，目的是让我们接触社会，了解社会，对今后进入社会起衔接作用。通过实习，我将自己在学校所学充分应用到工作中，并清楚的认识了自己其他需要掌握的知识。另外，实习是我们初步接触社会的过程，在这种接触中，我学到了很多在课堂上学不到的知识，尤其是为人处事方面和专业技术方面，这些对我终身受用。实习结束之际，我想将此次实践活动的有关情况报告如下。

二、 实习总结

1. 实习单位简介

长安责任保险股份有限公司（简称长安责任保险）江苏省分公司于20xx年5月14日经江苏保监局批准成立。公司主要经营车辆保险、责任保险、财产损失保险、工程保险、信用和保证保险、短期健康保险和意外保险。长安责任保险江苏省分公司始终坚持长安责任保险的企业文化精神，秉承总公司“忠诚、专业、创新、进取”的企业核心价值观，坚持走专业化经营特色之路，以高度的责任感和创新精神，积极探索责任保险发展的新途径、新领域、新渠道，努力为客户提供诚信、专业、周到的服务。

2. 实习内容

- 1) 了解保险企业的组织体系，企业的经营目标及企业文化与发展史；
- 2) 了解保险产品的分类及各险种试用对象和承担的风险；
- 3) 了解控制风险对个人和企业及社会经济成长的重要性；
- 4) 了解各险种的业务操作流程。

3. 实习体验

在长安责任保险股份有限公司的实习只有两个月，但这看似短短的两个月对我来说可是开始工作、步入社会的初体验。记得刚刚踏入长安责任保险的大门时，我顿时感觉到自己被无形的束缚住了，自己的行为举止时刻暴露在周围同事的目光中，一言一行都要注意避免违反公司的各项规章制度，感觉好不自在。想想在学校自由自在、无忧无虑的生活，我好不情愿步入社会、参加工作。但是，这是我们成就自身价值，服务社会的唯一途径，是人生必经的一步。很快，我适应了这样的环境，融入到了这样一个大集体中。

之后的时光就是学习的过程，在师傅的指导下，我在办公室做一些文员工作，整理材料、归类汇总等，其他时间就是捧着公司的资料学习。貌似年轻人对新知识的学习都很有热情，我上班看书，回家照样看，我花了两周的时间就把5本书看完，因为我迫不及待的想把这些知识应用到实际工作中去，我也要像师傅一样，去做主要业务，而不是在办公室干文字工作。可是师傅老不给我这个机会，我一时心灰意冷，消极做事。师傅好像看出了什么，他在一次与客户交谈的过程中，让我在旁边听着。这是我才明白，自己是那么的无知，光记得险种和条款，却不知道如何为客户选择最适合他的险种；对客户提出的各种疑问是一问三不知。我终于懂得了自己要学习的还有很多，顿时庆幸自己没有出去丢人。

实习的最后一天，师傅很认真的对我讲：“你们小年轻刚刚开始工作时都是这样，一开始那个兴奋劲高啊，感觉自己无所不知无所不晓，总是蠢蠢欲试，但大多数人是无知的，我当年也是这样。正确的心态应该是越学习越是觉得自己无知，这样就更加促进自己去学，这才是个良性循环。你在以后的工作中应该懂得这一点。”是的，这的确是我的深刻体验，年轻人应该戒骄戒躁，虚心学习。

4. 实习小结

1) 对保险的重要性的认识

如果你是家庭支柱，那么保险就是爱心、责任以及一如既往的承诺。保险是今天作明天的准备；生时作死时的准备；父母作儿女的准备；儿女幼时作儿女长大时的准备。

保险是一种非常好的理财工具，它是对既有资产的一种保全（这里“既有资产”包括人本身）。它有五大功能，分别是：1、家庭保障；2、教育基金；3、退休金；4、应急现金；5、有计划的储蓄。试想一下，当我们的收入突然中断时，将会出现什么状况？年迈的父母需要赡养，年幼的子女正如花般地成长而需要父母的经济支持，他们怎么办？这种不幸肯定影响佳人的生活水准，我们忍心让家人受苦吗？我们舍得让整个家庭面对暗淡的前途吗？对于收入一般的家庭，因为单靠顶梁柱的收入，生活已经过得不易，一旦失去家庭的这个主心骨，情况不是更严重吗？而保险却能够部分地延续我们的生命价值和经济价值，能够为我们和我们的家人消除忧虑、实现承诺、增加安全感。

2) 公司险种的分类

对于个人客户，险种有：机动车第三者责任险；个人贷款抵押房屋综合保险；个人及居家责任险；机动车车身损失保险；家庭财产保险；个人人身意外上海保险等。

求导向、经济可行和设计合理三个原则，由公司的调研人员开发。这一方面我了解的不够，还得在今后的工作中深入实践。

三、 心得体会

通过这两个月的实习，我慢慢的适应了工作中的约束，适应了朝八晚五的生活，改掉了熬夜睡懒觉的习惯，我觉得自己比以前更加精神、更加充实了。短短两个月的实习，虽然不

能让我拥有精湛的业务水平，不能让我熟悉复杂的人际关系，但是却能让我懂得从何处入手，去提高自己的业务水平，让我充分的认识自己，进而不断地去改造自己，还让我更实际的了解和熟悉工作，让我知道工作到底是怎么回事、自己更适合做什么、哪些知识是有用的、对自己的知识结构做哪些补充和调整、如何处理工作中的人际关系等等，这将有助于我们更全面地认识自己和了解职业，了解自己的职业需求。

我还发现了自己很多的不足：

1. 人际关系处理不好。平时除了跟自己的师傅交谈外，很少去主动找其他同事交流，这样就导致了很多问题埋在心里的不到解答，不但业务水平得不到提高，人际关系也处理不好，还会让自己找不到归属感。

2. 处理问题不够沉着冷静。遇到问题的时候，首先想到的是请教师傅，而不是自己琢磨，尝试着找到问题的根源，并积极寻找解决问题的方法。总是想着别人可以解决，这样就导致自己有了依靠，不去自我探索，自我学习能力就会降低。

3. 学习的持久性不强。遇到新的知识，一开始的热情总保存高涨，兴趣很强，但过了一段时间学习遇到了难处，就不想再继续钻研。这样就会造成学习连贯性差，不容易掌握更多的知识，对知识的了解有广度但是没有深度。