

向阳而生演讲稿(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么演讲稿怎么写才恰当呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

向阳而生演讲稿篇一

【原文】

张湛曰：“夫经方之难精，由来尚矣”。今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五脏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺，有浮沉弦紧之乱；俞穴流注，有高下浅深之差；肌肤筋骨，有厚薄刚柔之异。唯用心精微者，始可与言于兹矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅之思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也，既非神授，何以得其幽微？世有愚者，读方三年，便谓天下无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避险巇、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎！夫杀生求生，去生更远。吾今此方所以不用生命为药者，良由

此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲，亦所不及也。其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣！又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱，珍馐迭荐，食如无味，醜醜兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德，偶然治差一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。

老君曰：“人行阳德，人自报之；人行阴德，鬼神报之。人行阳恶，人自报之；人行阴恶，鬼神害之。”寻此二途，阴阳报施岂诬也哉？所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

【译文】

晋代学者张湛说：“经典的医方难以精通，由来已经很久了。”这是因为疾病有内在的病因相同而外在症状不同，和内在的病因不同而外在症状相同的缘故。

因此，五脏六腑是充盈还是虚损，血脉营卫之气是畅通还是

阻塞，本来就不是单凭人的耳朵眼睛所能了解得到的，一定先要诊脉来了解它。但寸关尺三部脉象有浮、沉、弦、紧的不同；腧穴气血的流通输注，有高低浅深的差别。肌肤有厚薄、筋骨有强壮柔弱的区分，只有用心精细的人，才可以同他谈论这些道理。如果把极精细、极微妙的医学道理，用最粗略最浮浅的思想去探求它，难道不是很危险吗？如果实证却用补法治它，虚证却用泻法治它；气血通利的却还要去疏通它，明明不顺畅却还要去阻塞它；寒证却给他用寒凉药，热证却给他用温热药。这些治疗方法是在加重病人的病情，你希望他能痊愈，我却看到他更加危重了。所以医方、占卜，是难以精通的技艺。既然不是神仙传授，凭什么能懂得那深奥微妙的道理呢？世上有些愚蠢的人，读了三年医方书，就夸口说天下没有什么病值得治疗；等到治了三年病，才知道天下没有现成的方子可以用。所以学医的人一定要广泛深入地探究医学原理，专心勤奋不懈怠，不能道听途说，一知半解，就说已经明白了医学原理。如果那样，就大大地害了自己呀！

凡是品德医术俱优的医生治病，一定要安定神志，无欲念，无希求，首先表现出慈悲同情之心，决心拯救人类的痛苦。如果有患病苦来求医生救治的，不管他的贵贱贫富，老幼美丑，是仇人还是亲近的人，是交往密切的还是一般的朋友，是汉族还是少数民族，是愚笨的人还是聪明的人，一律同样看待，都存有对待最亲近的人一样的想法，也不能瞻前顾后，考虑自身的利弊得失，爱惜自己的身家性命。看到病人的烦恼，就像自己的烦恼一样，内心悲痛，不避忌艰险、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，全心全意地去救护病人，不能产生推托和摆架子的想法，像这样才能称作百姓的好医生。与此相反的话，就是人民的大害。自古以来，有名的医生治病，多数都用活物来救治危急的病人，虽然说人们认为畜牲是低贱的，而认为人是高贵的，但说到爱惜生命，人和畜牲都是一样的。损害别个有利自己，是生物之情共同憎恶的，何况是人呢！杀害畜牲的生命来求得保全人的生命，那么，离开“生”的道义就更远了。我这些方子不用活物做药的原因，确实就在

这里！其中虻虫、水蛭这一类药，市上有已经死了的，就买来用它，不在此例。只是像鸡蛋这样的东西，因为它还处在成形前的状态，一定遇到紧急情况，不得已而忍痛用它。能不用活物的人，这才是能识见超越寻常的人，也是我比不上的。如果有病人患疮疡、泻痢，污臭不堪入目，别人都不愿看的，医生只能表现出从内心感到难过的同情、怜悯、关心的心情，不能产生一点不快的念头，这就是我的志向。

一个德艺兼优的医生的风度，应能使思想纯净，知我内省，目不旁视，看上去很庄重的样子，气度宽宏，堂堂正正，不卑不亢。诊察疾病，专心致志，详细了解病状脉候，一丝一毫不得有误。处方用针，不能有差错。虽然说对疾病应当迅速救治，但更为重要的是临证不惑乱，并应当周详仔细，深入思考，不能在人命关天的大事上，轻率地炫耀自己才能出众，动作快捷，猎取名誉，这样做就太不仁德了！还有到了病人家里，纵使满目都是华丽的铺设，也不要左顾右盼，东张西望，琴瑟箫管之声充斥耳边，不能为之分心而有所喜乐，美味佳肴，轮流进献，吃起来也像没有味道一样，各种美酒一并陈设出来，看了就像没看见一样。所以这样做的原因，因为只要有一个人悲痛，满屋子的人都会不快乐，更何况病人的痛苦，一刻也没有离身。如果医生安心无虑地高兴娱乐，傲慢地洋洋自得，这是人神都认为可耻的行为，道德高尚的人所不做的事，这些大概就是医生的基本品德吧。

做医生的准则，应该是慎于言辞，不能随意跟别人开玩笑，不大声喧哗，谈说别人的短处，炫耀自己的名声，诽谤攻击其他医生，借以夸耀自己的功德。偶然治好了一个病人，就昂头仰面，而有自我赞许的样子，认为自己天下无双，这些都是医生的不可救药的坏毛病。

所以医生不能依仗自己的专长一心谋取财物，只要存有救济别人痛苦的想法，（积下阴德）到阴曹地府之中，自会感到是多福的人了。还有，不能因为别人有钱有地位，就任意给他开珍贵的药物，让他难以找到，来炫耀自己的技能，这确

实不符合儒家的忠恕之道。我志在救护帮助世人，所以琐碎地谈论了这些。学医的人不能因为我说得粗俗而感到耻辱。

向阳而生演讲稿篇二

尊敬的各位领导，评委老师，亲爱的同事们：

大家晚上好！

我是信利光电ccm事业部的钟锡平，今天我要演讲的题目是“生命因奉献而精彩”。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一缕阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守在生活的岗位？”这是雷锋同志在日记中的一段话，告诉我们无论在哪个岗位，无论做着什么样的工作，都要热爱自己的岗位，都要做出最大的贡献。

转眼间，进入信利公司已有几个月的时间。忘不了，信利学院的老师们加班加点地审核资料，研究教学心得；忘不了，信利学院的教官们在烈日之下与我们一起挥洒汗水，磨练坚定意志；忘不了，车间里的同事们兢兢业业，坚守岗位，严格按照要求，志在生产出合格的产品。忘不了的画面太多太多，每一个信利人都立足在平凡的岗位上，没有豪言壮语，没有轰轰烈烈，只有心中永不褪色的信念——生命因奉献而精彩！正是你们身上这种爱岗敬业的奉献精神，更加坚定了我用实际行动，立足岗位，积极奉献，争当优秀员工的决心！

我常常在想，什么是爱岗敬业？孔子曰，“执事敬”；朱熹说，“专心致志，以事其业”。我觉得，岗位就意味着责任，我们要保质保量地完成工作，必须要有强烈的职责感，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有着自己的岗位，都承担着

重要的工作，没有强烈的爱岗敬业精神和积极奉献精神是不可能做好本职工作的。我们唯有时刻保持忧患意识，努力提高岗位技能，这样才能更好地完成工作。

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”，这是对奉献的最好诠释，正如松下电器创始人松下幸之助说的“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣幸福而奉献”。对于我们信利人来说，最大的奉献就是对公司的尽忠职守，爱岗奉献，视公司为家，视公司利益为自己利益，视公司兴旺为自己的奋斗目标！

亲爱的同事们，让我们立足岗位，积极奉献，把无私的精神镌刻在人生奋斗的旗帜上，化作一片云彩，为公司这美好的天空添上一道新的色彩；让我们把永恒的信念书写在人生奋斗的阅历中，在平凡的工作岗位上创造价值，为公司的长效机制发展奉献自己的力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

向阳而生演讲稿篇三

尊敬的各位评委、亲爱的同学们：

大家上午好！今天我演讲的题目是《生命因爱而美丽》。犹如一阵春风，吹开了千里冰河；恰似一场春雨，滋润了干枯的幼苗，《少年向上·真善美伴我行》这本书就像一束温暖的阳光，照亮了我的心田。她告诉我：生命因爱而美丽！

孝心少年的事迹感动了无数人，我也不例外，在家中我努力做到孝敬长辈，更要争取做到“老吾老以及人之老”。就在今年的元宵节，我们来到了敬老院，与老人们一同欢度元宵佳节。我们给老人们扫地拖地、擦楼梯护栏、整理寝室，陪老人聊家常，为老人们送上了丰富多彩的文艺节目，听着耳熟能详的革命老歌、搞笑的相声，欣赏着欢快的舞蹈，老人们一个个露出了灿烂的笑容。我们也因他们的快乐而快乐着！但是，当时有个小小的场面让我至今难忘，我们表演结束后，有一位老奶奶，她像揉着自己的孙女一样紧紧搂着我，因为她看东西不太方便，所以一遍又一遍地问：“墙上挂的那些照片里有没有拍到我，小姑娘，你叫什么名字呀？还会不会再来看我？”从这些小小的场面中我能感受到，老人们内心其实是非常孤独的。他们希望有人能来陪他们聊聊天，陪她们唱唱歌。有时，他们需要的仅仅就是一首歌，一首唤起他们美好回忆的歌，一副重聚他们活力的精神篇章。就这样简单，就这样微小，便足以让他们得到前所未有的满足与充实，享受严冬里存在于他们每一个角落的温暖和惬意！

同学们，从现在起，就让我们播下关怀他人的信念，让真善美伴我们而行，让生命因爱而美丽，当爱支撑起14亿中华儿女的脊梁时，那么，中国这条巨龙必将腾飞而起，闪耀在世界的东方！

谢谢大家！

向阳而生演讲稿篇四

“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”古往今来，有多少无私奉献的教师。而殷雪梅老师就是这其中之一。

殷老师是一所小学的老师。一次一个名叫何小强的学生借读在她所在学校的一位范老师的班中，成绩十分不好，经常与别人打架。闯了不少祸。范老师在借读期满后，就向校长提出不要何小强了，就在这时，殷老师走了过来，她正在评“先进教师”。听到何小强不能在学校上学，要让他走的事。就对校长说：“就让何小强来我们班吧，我们班刚有同学随爸爸去上海了。”校长听了说：“殷老师，你正在评先进，过几天再说吧。”可殷老师却说：“我评不评先进不要紧，可孩子的学习可不能耽误，明天就来我们班上课吧。”何小强和他的姑妈正好也在，何小强的姑妈心中十分感激，而平时调皮捣蛋的何小强竟对殷老师毕恭毕敬行了一个礼。何小强来到了殷老师的班上可发生了不少事，就说那一次——他们班的数学考试因为何小强成了全年级倒数第一。和他一个小组的同学十分气愤，都责备他。这时殷老师来了，对他们说：“我们今天来玩一个游戏，好吗？”“好”同学们异口同声地回答。殷老师有说：“来，我们来玩老鹰捉小鸡。”于是他们开始玩了。跑来跑去，有许多同学都摔倒了，何小强连忙起来拉起一个同学就跑。拼命地保护她，“不能这样的”。大家停了下来。又有一个同学说：“虽然何小强犯规了。但是他为了保护其他人而让老鹰抓住。”殷老师说：“对呀，生活中处处有爱，母鸡为了保护小鸡而不顾自己。这就是爱。”后来在玩的过程中，有一位同学被何小强推了一下，伤了脚。殷老师可着急了。还有一次何小强和殷老师在同一天过生日，而殷老师记住了学生的生日，却把自己的生日给忘了……让人意想不到的事情发生了，在一次湖外活动中，殷老师为救学生而被车撞了，经抢救无效死亡了……。

殷老师，一位敬业的老师，爱学生的老师。她用生命来爱学

生，这多么伟大！

向阳而生演讲稿篇五

演讲者：陈晓明(顺德妇幼保健院医生)

尊敬的各位老师，朋友们；

大家好！

今天我演讲的题目是——《为医而生、大医精诚》。

前，因为服从高考志愿调剂，我阴差阳错的到了医学院，从此开始了我的医学生涯。至今，我仍深刻地记得母校的校训——大医精诚。当我第一次见到这个校训时，我是一脸的茫然。老师解释道：《大医精诚》是出自我国唐代大医学家——孙思邈所著的经典著作——《千金要方》。书中所言：“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。”大医者，要精于医术；要诚于人品。尽管老师详尽的讲解，我仍然无法体会其中的深刻要义。

然而，当我走出校门，从医不久，我就经历了一次此生难忘的抢救。那是的冬天，我还是一名在儿科轮转的见习医师。一个平静的夜晚，我跟随上级主管医师值夜班。突然，120急救车送来了一个弃婴。当我看到这个孩子的时候，被眼前的这一幕惊呆了。孩子浑身湿漉漉，脸上血肉模糊，哭声愈来愈小，呼吸越来越弱。原来这个孩子被遗弃在野外之后，被雨水淋湿，哭声引来一只野狗的啃食，幸亏被路人及时发现，否则后果不堪设想。当时的惨象，旁人简直不敢直视。可是，上级医师、我还有两个护士没有半分的犹豫，立即进行抢救，接上人工呼吸机、输血输液、缝合伤口、换掉脏衣物。。。。。。经过3个多小时的抢救，婴儿呼吸心跳渐渐恢复正常，生命转危为安。看着这小小的生命，恬静的睡在温箱里，我却久久不能平复。原来，每个人鲜活、宝贵的生命只有一次，

就像娇嫩的花朵一样绚丽，一样脆弱。人世间，只有医者的仁爱才可以托起生命的希望，只有医者的良心才能滋养生命的美丽。医生不再仅仅是一份谋生的工作，更是性命攸关、生死相托的使命啊。那当初的校训——大医精诚，则成为了一句永远警醒自己的铭言，深深的刻在了我的心里。

目前，全国人口已经接近14亿，而全部的医生护士加起来也才不过900万。14亿与900万的巨大差距意味着中国的医护人员承担着巨大的工作压力。我强烈的感受到作为一名白衣天使承担的巨大的责任，我深切的知道要做好一名大医精诚的医生的艰辛与不容易啊。

天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体夫！在医患关系日趋紧张的今天，面对着普通大众、社会舆论在质疑医生的操守、拷问医生医德的时候，在压力山大，执业环境很差的情况下，我们的中国医生、护士们选择的依然是坚守、坚持、再坚持！我们坚守着救死扶伤的岗位，我们坚守着大医精诚的情怀，我们坚守着为医而生信念！

不是吗？请听：我们的钟南山院士，中国当之无愧的大医，他用自己的高超医术践行了自己说过的话：做一个人要有良心，做一个医生更要有良心！请看：中国“最美乡村医生”邓前堆，28年来，他靠一套滑轮、一根绳索、一个药箱，穿越怒江峡谷、崎岖山路，为当地的人们问诊送药。他们就是大医精诚的真实写照，他们就是为医而生的践行者。

还有更多、更加平凡的医者，他们没有鲜花，没有掌声，没有光环，默默地守护着大家的健康，他们用真诚去尊重世界上的每一个生命，他们用美好的语言和行动去感动每一个病人，他们用生命去履行救死扶伤的使命，他们为医而生，正在用大医精诚的坚守铸就中华医魂！谢谢！