

# 2023年这才是青春的模样 青春的模样心得体会(精选9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

## 这才是青春的模样篇一

青春是一个美丽而短暂的时光，它是生命中最充实、最激情、最富有朝气的阶段。在青春的岁月里，我们懂得了生活的真谛，经历了成长的烦恼，收获了宝贵的经验和教训。回顾过去的青春岁月，我深感青春的模样是如此动人，它教会了我许多宝贵的东西。

### 第一段：青春是活力与梦想

青春是一道明亮的光，代表着无限的活力。年轻的我们满怀激情，充满朝气地奔跑在追求梦想的路上。在这个阶段，我们有着无限的可能性，敢于梦想，勇于追求，为了目标而努力拼搏，从未气馁过。就像那个时候的我们，执着追逐着星光般流转的梦想，在它们的指引下，我们努力奋斗，踏上了属于自己的舞台。

### 第二段：青春是迷茫与成长

然而，青春的路上并非一帆风顺。我们常常会经历困惑与迷茫，面对大量的选择和挑战不知所措。特别是在我们步入社会后，才发现真正的世界不像想象中那般简单。我们开始面对各种各样的困难，需要学会适应、解决问题，从而在成长中变得更加强大。这段时间的成长，对我们塑造了坚韧、勇敢和果断的品质，也帮助我们更好地理解自己和世界。

### 第三段：青春是友谊与回忆

青春岁月中，朋友扮演着特殊的角色，是我们成长道路上不可缺少的伙伴。他们陪我们一同分享喜悦和忧伤，传递着温暖与欢笑。和朋友们在一起，我们可以放下所有的束缚和顾虑，畅所欲言。在平凡的日常里，朋友们会给我们带来诸多温暖的回忆和美好的时光。这些回忆是我们青春的见证，是我们永远珍藏的宝贵财富。

### 第四段：青春是激情与挑战

青春不仅有快乐与友谊，更有许多艰难和挑战等着我们去面对。我们会遇到各种各样的难题和困境，需要勇敢地面对并解决。这个时候，我们需要挖掘内心深处的勇气和激情，才能够克服困难，实现自己的目标。正是这些挑战和困难，让我们的青春岁月变得更加刻骨铭心，也让我们拥有了更多无悔的经历和成长。

### 第五段：青春是希望与未来

每个人都有自己的梦想和追求，而青春则为我们实现梦想铺平了道路。无论我们遇到多少困难，也要始终保持希望，在心中给自己一个方向。青春的模样就是充满了无限的希望和向往，它是一种美好的期待和向前奋进的动力。正是这种希望和未来的美好展望，让我们在青春的道路上勇往直前，不停地追求成长和进步。

总结：青春的模样是多姿多彩的，它以其独特的魅力感染着每个人的成长。在这段美丽的时光里，我们经历了起起伏伏，有过徘徊和迷茫，也有过挑战和成就。但无论怎样，青春的模样让我们感受到了生命的无限可能，让我们懂得了坚持和勇敢。因此，我们一定要抓住青春的机会，努力向前，创造出属于自己的精彩人生。

## 这才是青春的模样篇二

青春是美好的时光，是燃烧的火焰与澎湃的潮水。它是一段最为关键和有望的时期，充满了朝气、活力和无限的可能性。在这个阶段，我们经历了许多人生中最重要转变和探索。我们跨进了成年的门槛，开始思考自己的人生目标和价值观。相信经过这段时间的洗礼和成长，我们将会拥有自己独特的青春模样。

首先，青春的模样表现为对未知的勇敢追求。年轻的心灵渴望冒险和探索，对未知充满了好奇和向往。在这个阶段，我们敢于踏出家门，追逐自己内心最真实的梦想。不管是踏上征程去追寻未知的大陆，还是勇敢地面对挑战，我们都在这个阶段表现出对世界的无限热情和勇气。正是这份勇敢追求，塑造了我们独特的青春模样。

其次，青春的模样表现为积极向上的态度。青年时期是我们选择乐观、积极心态的重要时期。在面对挫折和困难时，我们不再沉浸在无尽的悲伤中，而是选择以积极的态度去面对。即使痛失挚爱，也能从中摆脱出来，继续努力和前进。青春让我们学会了从失败中吸取教训，明白只有积极乐观地看待生活，才能更好地迎接未来的挑战。

第三，青春的模样表现为对爱情的执着追求。青春年少正是动情之时，我们在这个阶段开始感受到爱情的魅力和力量。我们彷徨、犹豫，但又充满勇气地向心仪的人表达自己的情感。在追逐爱情的路途中，我们担心被拒绝，害怕受伤，但我们依旧义无反顾地冲向那个特殊的人。无论结果如何，我们在追求爱情的过程中经历了成长，为了爱情变得更加坚强和勇敢。

第四，青春的模样表现为责任感和独立性的提升。在渐渐步入成年之时，我们面临着更多的责任和独立。我们开始承担家庭和社会的责任，学会独自应对各种挑战和困难。我们学

会了自己独立生活，做出自己的决策并承担后果。这种责任感和独立性的提升，让我们在青春模样中展现出成熟和稳重的一面。

最后，青春的模样表现为友情和友善的关爱。青春是友情的时代，我们由衷地享受和朋友们共度的美好时光。在青春的年华，我们与朋友们分享快乐与悲伤，互相鼓励和支持。我们懂得理解、宽容和爱护，用真心真意对待每个人。通过友情的交织和友善的关爱，我们在青春的模样中展现出了真挚和温暖。

青春年少正是风华正茂之时，青春的模样多姿多彩。正是这些特质和经历，共同构成了我们各自独特的青春模样。无论是追寻未知、积极乐观、爱情的执着追求、责任感和独立性的提升，还是友情和友善的关爱，它们都深深地刻在了我们的青春时代。让我们以青春的勇气和激情，勇往直前，拥抱未来。

### 这才是青春的模样篇三

一切泛白，没有规律的坏掉，烂在心里。以局外人的身份看待自己的经历竟会感到如此的不知所措，乱糟糟的，理不出头绪。

人生像极了一场错综复杂的网格，不知道的角落可能会遇到形形色色的路人甲，擦肩而过，点头之交，仅此而已。剩下的时间大多用来回忆，疗伤，继续受伤。

周围的人高调的嘲笑着别人的分手，无知的摆弄着自己的小情调，单调循环，直到他的离开，世界破碎在眼前，幸福便飘渺的无可救药。然后，发了疯的回味爱情的味道，时间久了，味道也慢慢变酸，变质，腐烂。

痛了，人就变了。一点不假。

失恋的味道，一遍一遍涌上鼻尖，酸的很，不自觉的流泪，装作无所谓，双眼紧盯着最后离开的地方，幻想最后一次离开时的场景，一遍一遍放映给自己看，折磨自己。

他的离开，你的堕落。不再有因果关系。你在他的世界消失殆尽，他在你的世界光芒万丈，价值连城。

习惯久了，真成了一种病。病入膏肓倒不至于，没有食欲便时时上演。

裹紧曾有过他温度的外衣，嗅出的味道刺鼻，辣眼，蜷缩着。身边的沙发空出很大空间，坐卧不安，还是不适应突然间腾空的空间，压抑的要死。删掉手机里的他含糖度极高的讯息，一并删掉他的电话号码，尽管烂熟于心。

不在乎存在或是消失，永驻心里。

相同的淡蓝色，一种是回味，一种是自我折磨。淡蓝色的书包，书的封皮，街角小商店的门牌。这么久了，还是喜欢着淡蓝色，单纯而不庸俗，清新而不堕落。感觉很好。

焦急着等着16路车，通往泉城广场，你说想看喷泉，恰好是上午十点。

拥挤的人群，一群一群地更换着位置。嘻嘻闹闹地上车，检票，风风火火地霸占靠窗的位子，粗鲁地打开窗户，车里闷得很。车子发动，顺势灌进几股凉爽的风，吹在脸上，凉爽在心里。

接着刚才的话题，天南海角的谈论着，言辞一句压过一句，堆积在窗口，随风飘散在车后，和着碾压过的灰尘，沉淀下来，又被陆续疾驰而过的车子带走，黏在车轮上，带向远方。

完成一个世纪的轮回。

广场上拥挤的人群，吵闹着，苦笑着。

“嗤”第一股水花冲破地平线，被眼光穿透，晶莹剔透，折射着新时代下独有的光晕。周围顿时间安静下来，就那么几秒，世界似乎停止转动，耳根清净的很。

之后，喧闹继续。

空气凝重的多了，潮湿的多了，往事忘掉的多了。听着你说的感言，心里无比赞同，口头上满是挑衅的味道。

你，水的模样，却寒于水。

分手季，我们的青春，风的模样。

## 这才是青春的模样篇四

青春的模样，要“广”

青春如同草原上飞奔的野马，而若让其局限在马槽之间，便只会埋没了自已。故应将青春活得“广”些，才能展现其本色。

梦想要广，所谓“志之所趋，无远弗届，穷山距海，不能限也。”不要因为周围的人或言语动摇或是放窄了眼界，认真对待自己，努力地去想，踏实地去干，总会达到天地间你想去的那一片地方。眼光放广，青春，就应该什么都试试看，努力地钻一钻，找到真正潜于体内的那种可能性。

青春的模样，要“上”

在青春的天地间奔跑，不可缺少的，必为跑的勇气，和永不认输的上进心。鲁迅言：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者流的话。”天才也会失败，凡人更

会如此，但即使一次又一次被刺穿胸膛又会怎么样呢？只要意志不死，我们终将征服自我、突破自我；只要还有“长枪虽倒，我亦不屈”的精神，又有什么无法战胜。

是的，每个人都有界限，但我们应做的绝非在界限面前跪地求饶，而是像特拉瑞斯一样，长枪永远指向天际，不要问“我还要死多少次才能学会活着？”，而是如同菜月昂一般，在一次又一次的死亡中迎接烈火中的重生，拥抱奋斗，不让青春留下遗憾，比企谷八幡曾说：“梦想不一定忠于我们，但努力却是不会背叛我们的。”

青春的模样，要“真”

青春热烈，生气勃发，但正如富兰克林所言：“青年时鲁莽，老年时悔恨。”作为高中生，所谓放飞青春并非浮华，所谓“敢拼敢做”却不是盲目地乱使劲。对待学问与梦想，必要以严谨和静心的态度去钻研去追逐，“道不可坐论，德不能空谈”，理性地去奔跑，才是应有的青春模样。

同样的，对自己，对世界也必以“求真”态度来面对，战胜自己的虚妄，守住天下的真理，不论社会把我们怎么样，我们心中是不可丢弃这些东西的，即使有些力所不及，但也要相信真理和奇迹，因为“相信奇迹的人，本身也是一个奇迹”罢。

国家与时代在召唤，试以这青春的模样投身于一生滚滚的洪流中，结果必也是青春的。

## 这才是青春的模样篇五

青春，是每个人都会经历的一段时光。在这个美好而短暂的阶段，我们追逐梦想，挑战自我，体验成长的喜悦与痛苦。在青春的道路上，我们或许会遇到挫折，又或许会感受到成功的喜悦。在这个主题下，我将分享我对青春模样的一些心

得体会。

## 第一段：不留遗憾

在我们的整个一生中，青春只是占据很小一部分，但却是最宝贵的、最自由无羁的时光，所以我们要学会珍惜，活出自己的青春。在这个年华里，我认识到了不留遗憾的重要性。青春是短暂的，寸土寸金，我们不能浪费在不值得的东西上。我曾经在一次音乐比赛中受挫，失败的感觉让我痛苦不堪。但我细细回想，当时的情况并不如我想象中的那么失败，事实上我是尽力了的。于是，我告诉自己要学会接受失败，不给自己留下任何遗憾。

## 第二段：积极追求梦想

青春是追梦的时光，在这个阶段我们应该积极追求梦想，并为之努力奋斗。梦想是人生的驱动力，让我们在追寻中不断进步。我曾经有一个梦想，那就是成为一名成功的作家。在自己的青春时光中，我积极地培养写作的能力，参加各种比赛，获奖后也会感受到成就感和喜悦。虽然一路都充满了困难和挑战，但我坚信只要努力去追求，梦想终将实现。

## 第三段：挑战自我，展现个性

青春是我们展现个性的最佳时光，在这个时期，我们可以大胆尝试新鲜事物，努力挑战自我。在我过去的几年里，我尝试了许多我从未尝试过的事物，比如学习新的乐器、参与学校的社团和义工活动。这些经历丰富了我的生活，让我结识了许多志同道合的朋友。同时，这些经历也让我更加了解自己，发现和完善自己的个性和长处。在挑战中成长，展现出独特的个性，这是我每天都在坚持的事情。

## 第四段：享受友情和爱情



青春是友情和爱情的孕育之所，我们应该珍惜这些感情，用心去维护和培养。在我成长的过程中，和朋友们一起分享快乐和困难，我们相互支持鼓励，一起度过了青春美好的日子。而对于爱情，虽然我的感情经历不多，但我认识到了爱情的珍贵和美好。爱情是一种温暖，是一种感动，是一种亲情和友情无法代替的情感。在青春模样中，我们要勇敢去追寻爱情，学会相信和付出。

## 第五段：珍惜当下，回忆青春

青春如梦，稍纵即逝，我们要学会珍惜当下，回忆青春的点点滴滴。青春是一段美丽而宝贵的时光，我们应该努力活出自己的青春，充实每一天。我时常想起青春时期的点滴回忆，那些和朋友一起笑闹的时光、和家人共度的欢乐时光，这些都是我宝贵的财富。回忆青春，也是对自己的一种鼓励和肯定，让我更加坚定地走下去，勇敢地追求自己的梦想。

总结：

青春的模样充满着无限的可能和美好，我们要学会珍惜、挑战、追求和回忆。在青春的路上，总有风景美丽的瞬间，总有艰苦卓绝的时刻，但这些都是我们成长的礼物。让我们怀揣着梦想和勇气，努力去追求理想，活出属于自己的青春模样。

## 这才是青春的模样篇六

青春是我梦想起航的时间，青春改变了我对世界的认知。青春就是你经历的时候不以为然，等到失去的时候你愿意拿所有去交换。但是，青春又是一本太仓促的书。

青春是自律，是晚自习时的奋笔疾书，窗外的鸣声让人好奇，但我们在教室里做想做的事。整个校园清幽宁静，可能只是三分浅土，半壁斜阳烘托出了我们的美。这不正是青春吗？

真正的自由不是随心所欲，而是自我主宰，自律即自由。我们很好的证实了这一点，这是青春该有的模样。

青春是奋斗，是足球场上奔跑的身影。东风依旧，校园还是被光芒洒了一地，但操场看起来不是那么宁静了，因为有少年在上面挥洒汗水。这是一场足球赛，我们的眼神是那么坚定，心中好像有股力量推着我们向前走，我们在为了班班级的荣誉而奋斗！在青春之路上也一定有份责任在我们必经之路上等着我们。像我们永不动摇的身体一样，我知道这个世界五彩缤纷，包罗万象，有花有海，有诗有远方，所以我更愿意一如既往地奔跑，用一生去追求。

青春是一群人的回忆，是那个回不去的夏天，永远不会忘记我们踏丝丝清风，泛点点荧光，意气风发向前走去。有爱有希望，有远方，我们用行动证实青春恰自来，我们在安静中不慌不忙的坚强。

有人说青春就是不计后果的付出，轻而易举的辜负，默默无语的受伤，后知后觉的长大。

青春已悄然而来，我们不能永远拥有它，但我们可以永远保持一颗青春的心。恰风华正茂，搏青春无悔，愿我们永远青春！

## 这才是青春的模样篇七

雄鹰在湛蓝天际中展翅翱翔，这是青春的姿态；花儿在灿烂花季中竞相开放，这是青春的色彩；鱼儿在潺潺流水中嬉闹戏逐，这是青春的快乐；蝴蝶在绿树繁花中翩翩起舞，这是青春的舞姿。青春，我们有丰富多彩的故事，在青春路上，尽情高歌。

有人说：青春是五月的花海灿烂无比，青春是仲夏的骄阳激情四射；而我想说：“青春是昂扬前进，是奋斗拼搏。”学

校园里，有我们青春的足迹，老师是我们青春的见证人。学校里，我们努力学习，你听，那朗朗的读书声，是青春的印证；你看，操场上整整齐齐的方块队，响彻整个学校的口号声，不正是我们的青春吗？学校洗掉了我们性格中的懒惰与懦弱，让我们学会了责任和担当，给了我们追求自己梦想的信念。“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”青春不是虚度光阴，不是漠视逃避，而是奋发拼搏，努力奋进。考场上，同学们肆意挥洒的笔尖，不正书写着青春的华章吗？有些同学害怕面对中考，认为为一次中考而拼命三年不值得，我想说：“青春的确应该是很美好的，但在同时也应该肩负着对未来的责任。既然我们无法逃避中考，那就勇敢的面对，就让我们用中考来祭奠我们因中考而失去的青春。”

有老师们的鼓励和陪伴，有朋友们一起为梦想拼搏，无论结果怎样，这段时光都将成为我们人生中宝贵的财富。总有一天我们的羽翼会丰满，我们会一起翱翔在蔚蓝的天际，回头了望，那天空遍布了我们的足迹。

青春是惜时好学，是昂扬前进，是顽强拼搏，这才是青春！

青春的作文素材

青春专题的作文

关于“青春”的作文

以我的青春作文

关于青春的作文素材

青春的旋律作文【推荐】

有关青春的主题作文

## 【热】青春的旋律作文

### 有关青春的作文【推荐】

## 这才是青春的模样篇八

青春是一段美丽而珍贵的时光，它像一朵步入花开的花蕾，散发出浓郁的芬芳。青春的模样有千千万万种，却都有一个共同之处：充满活力和希望。在青春的旅途中，我收获了许多心得和体会。

### 第一段：青春是拥有梦想的时光

青春是梦想起航的时光，是一个充满希望的季节。在青春的旅途中，我们总是怀揣着对未来的憧憬和向往。我们在追逐着自己的梦想，为之奋斗着，不断地学习和进步。无论是学业上的成功还是个人能力的提升，都让我们感到骄傲和自豪。拥有梦想的青春，是一段让人心旷神怡的旅程。

### 第二段：青春是奋斗的时光

青春是奋斗的时光，是我们拼搏奋进的阶段。在这个年纪，我们正处在追求人生价值的关键时期。我们要为未来建设一个更美好的社会贡献自己的一份力量。我们努力学习知识，培养实践能力和创新思维，为实现自己的目标而奋斗。无论是胜利还是失败，每一次奋斗都会让我们更加成熟和成长。

### 第三段：青春是爱情的时光

青春是爱情的时光，是我们心灵纯洁之际。在这个年龄，我们开始懂得了爱情的意义和价值。我们渴望与心爱的人共度一生，相互扶持与关心。爱情给予我们勇气和动力，让我们更加坚定地追求自己的梦想。爱情的体验不仅让我们感到幸福和甜蜜，更教会我们珍惜和保护他人，为人处事更加成熟。

## 第四段：青春是友情的时光

青春是友情的时光，是我们结交知音的季节。在这个年纪，我们和朋友之间的友谊深化和升华。朋友们一起分享快乐和痛苦，彼此激励和支持。他们是我们青春美好回忆的一部分。和朋友们的相伴让我们感受到温暖与力量，让我们更加相信自己的价值和能力。

## 第五段：青春是成长的时光

青春是成长的时光，是我们从稚嫩走向成熟的阶段。在青春的征途中，我们经历了无数次的失败与失落，但我们从中学到了宝贵的人生经验。我们不再是那个懵懂的孩子，而是逐渐成为一个有担当、有责任感的成年人。在成长的过程中，我们明白了自己的缺点和不足，不断改善和完善自己。每一个经历都是一次锻炼，每一个成长都是一次进步。

总结：

青春的模样是多样而独特的，它蕴含了无数的希望和梦想。在青春的旅途中，我们拼搏奋斗，追求梦想；体验爱情和友情的真挚；在失败与成长中不断进步。青春不仅是一段时光，更是一种心境。青春模样心得体会如同学校里的课程，让我们获得了生活和成长的智慧。在未来的岁月里，我们要继续保持青春的活力和热情，迎接更加美好的人生。

## 这才是青春的模样篇九

什么是青春的模样？有人说，青春的模样，是几千年前“银鞍照白马，飒沓如流星”的一腔豪情；是几百多年前挽救民族之魂的一张张布满血迹的脸庞；是几十年前在工厂和生产车间的一幅幅钢铁身躯……而如今，青春的模样却是宅家、电子游戏、二次元，这些仿佛成了90、00后的固有标签，在世俗的眼光中，新时代的年轻人在优渥的环境下成了“垮掉

的一代”。

可是，在2020年初的这场疫情中，更多的年轻面孔走入人们的视线，他们不惧病毒的肆虐，用年轻的身躯扛起了新的使命，毅然决然的转身投入这场与死神之间的较量。就像人们说的：“哪有什么天使，不过是一群孩子，换了一身衣服，学者前辈的样子与死神抢人罢了。”他们叫做中国青年，伸出双手，却拥抱了全世界。

90后汶川护士余沙，两次主动请缨奔赴一线，“我曾经受到过来自其他人的保护，如今，我也要保护其他人。”这便是她的请战理由，只言片语，感人肺腑；00后高二女孩袁天舒，组建了“黄石加油”志愿者团，发起了“一万个口罩”爱心筹款活动，疫情瞬息万变，可她义无反顾；十五岁少年赵珺延，作为旅居海外的华侨，国外收购的口罩运回需极昂贵的运费，无人愿意担此重任，他却只身一人从国外人肉背回1.5万只口罩。少年出英雄，这，便是年轻一代的担当！

我们深知，风华正茂少年之时该做和不该做的事，此刻的我们即使远离一线，也要做好本分之内的事，自律慎独，学习科学文化知识的同时，我们还需要更多，我们需要单霞一头青丝落地时的决绝；需要李慧如遭遇不幸便捐献遗体的奉献；需要齐春晖防护工作一步不少的责任。我们要像那蓬勃朝阳，温暖而光芒四射，我们更要像那坚实的支柱，撑起祖国未来的辉煌。

志和者，不以山海为远，中国之青年，人生的道路遥远漫长，或许有时略显生涩慌忙，却不惧挑战；或许面临挫折的逼退，却勇往直前。你看到这片土地荆棘丛生，殊不知这是神灵花开的枝桠，这才是青春最美的模样。