

2023年防震减灾国旗下感言 防震减灾国旗下讲话稿(优秀8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

防震减灾国旗下感言篇一

老师们、同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

同学们，为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识；普及防灾减灾的知识，增强综合减灾的能力。国务院批准，自起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，小学生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

今天，利用升旗仪式的时间就“安全”这个主题，希望同学们记住以下几点：

第一、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

第二、要注意交通安全。学生们一定要严格遵守交通规则，不能跟着汽车跑，横穿马路时要注意来往车辆，不能在公路

上做滑旱冰等危险运动。

第三、同学们的所作所为也要有安全意识。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，一定要自觉遵守校规校纪。自己解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

防震减灾国旗下感言篇二

亲爱的同学们、老师们：

时间过得真快□20xx年的5月12日14时28分距离现在已经过去整整8年了，但惨烈的情景依旧在大家眼前浮现，大地震共造成六万九千二百二十七人死亡，一万七千九百二十三人失踪，三十七万四千六百四十三人受伤。地震到来之时，正是学校上课的时间，有几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。地动山摇的发一刻，人类在灾害面前是那么的无助。另外我还看到了一组数据，我国每年大约有一万六千名中小學生非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。多么令人震惊的数字啊！

仔细想想就会发现，其实我们的身边也存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生来说，提高“防灾减灾”意识就显得至关重要了。因为灾害虽然可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损害

降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

我觉得首先要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救的方法。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘蒂莉·史密斯用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。比如地震发生了，那我们首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校安排的学生应急逃生演练活动，希望同学加以重视，不要总觉得好玩，应付了事。

老师们，同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。从20xx年起，每年的5月12日被确定为全国“防灾减灾日”，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，今天，结合我校实际情况，首先就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

1. 注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不在小摊小贩购买食物。吃饭喝水都要讲卫生，预防传染病。

2. 遵守交通规则，同学们在上、放学走路时要自觉遵守交通规则。主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。现在我们许多同学骑的是电动车，骑车速度太快，在没有手势、信号灯指示的情况下，任意拐弯儿，或者在机动车道行驶，没有安全意识，注意遵守交通规则，慢速行驶。有的同学边走路边看手机，全然不顾路面情况，这是相当危险的。

3. 防雷击。夏季又是多雷季节，发生雷电天气时尽量减少外出；在户外要尽量避免邻近大树或高压电路、变电箱、金属车内等；应拔掉室内用电器开关，关闭用电器；避免使用手机和电话等；尽可能远离外露的水管、煤气等金属物体及用电设备。
4. 防溺水事故。夏季是溺水致死事故的高发季节，每年全国各地均有学生溺水伤亡事故发生，同学们可以到正规的游泳场馆活动，切不可到水塘、河沟和太湖等野外水域游泳。
5. 不允许玩火、玩电，防止人身伤害，防止意外事故的发生。禁止将爆竹、火柴、打火机等易燃、易爆品带入校园。更不允许将弹弓、管制刀具、高仿真气枪、激光电筒等危险玩具带进校园。要加强行为自控能力，同学之间要和睦相处，遇到矛盾时，要冷静、理智，不要用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。
6. 防震。在学校内，如发生地震，所有同学不要慌张，应听从老师的指挥，有序疏散到操场空旷地带。或迅速抱头，赶快躲在自己的课桌下面，或用书包护住头部，一般有抗震等级的框架结构的房子会抗住第一次震波，即使发生垮塌，就地躲藏也是伤亡率最低的办法。

老师们，同学们！安全重于泰山，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时想安全，处处讲安全，人人树立安全的意识，居安思危，加强防灾减灾知识学习，正如20xx年日本消防宣传周的口号说的那样：“不要熄灭你心中的防范之火”。我们要爱护学校及社会所有的电器设备、防火设备和公共设施。为了学校的明天更美好，我们将手牵手，肩并肩，心连心，共同努力，贡献出我们的一切力量。

防震减灾国旗下感言篇三

大家早上好！

周而复始，日月轮回。今天是5月26日，第十四周的星期一，崭新的一周又开始了，站在这庄严的国旗下，我演讲的主题是：学习科学，认识地球，防震减灾，做一个成熟的地球公民。

大家知道，两个星期前，也就是5月12日，我国四川省汶川县发生了里氏八级的强烈地震，给人们的生命和国家财产带来了很大的损失。

我国是个地震多发的国家，地处太平洋板块和亚洲次大陆板块的结合部位，受这两大板块的共同作用和挤压，形成了我国西高东低复杂地形地貌。著名的地球之颠珠穆朗玛峰就是地壳运动的结果，板块漂移的杰作。其实，亿万年前，青藏高原一带还是汪洋大海一片。人们不仅感叹：地球运动的力量是多么神奇。

第一，学习科学，认识地球，预测地震。

人类对地球内部构造的探索从来就没有停止。我国东汉时期有位杰出的大科学家名叫张衡，他于公元132年发明了世界上第一台地动仪，张衡制造的这台地动仪，相当灵敏准确。公元138年的一天，地动仪精确地测知距离洛阳500多公里的陇西发生地震，可见精密程度达到了相当高的水平。欧洲在1880年才制造出类似的地震仪，但在时间上晚了1700多年。当代我国最优秀的地质学家李四光、翁文波等人，经过长期的科学实践，认为地震等自然灾害是完全可以预测的，截止目前，运用李四光的预测理论，我国已经成功地预测了地震活跃带上14次6级以上的地震其中的10次，准确率达70%。

尽管我们的祖先非常优秀，现在的科学进展也了不起。但是由于地质构造非常复杂，加上地震类型复杂多样，人类的科学认识水平，到目前为止，还不能每次都准确地提前探测出地震，即使是世界科学发达的国家美国也做不到。所以现在人们虽然实现了毛主席生前预见的可上九天揽月的美梦，我

们国家的嫦娥登月也即将成为现实;但是还做不到可下五洋捉鳖,通俗地讲,也就是上天相对容易,入地反而更难。这是我们人类科学方面普遍遇到的一块短板。需要我们当中未来产生更多的小张衡,从小学好地理知识,了解更多的地壳运动规律。从而象天气预报那样提前测报地震就好。

第二,认识自然,关注一些自然界异常现象,可能就是地震前兆。

我手里拿着一本淄博市地震局编印的防震减灾手册,当然,地震还是有些前兆的,比如讲,天边提前出现特别的地震云,有的地方地下水会变颜色,会发出异样的声响,有的动物会有特别的反应,1976年河北唐山大地震前,动物园的好多动物就乱跑嘶鸣,鸡飞狗叫,这次汶川大地震前一两天,上万只癞蛤蟆集体搬家,只不过人们大多麻木,没有重视和警惕,所以,人们也要好好向动物学习,这门学问叫仿生学。

第三,防震减灾,杜绝人祸,警钟常鸣,居安思危。

一次大地震会教我们清醒不少,我想,等同学们将来长大了,如果成为建筑工程师,你在设计的时候,首先要考虑提高房屋的防震标准,起码得按八级设防。如果你将来长大了,成为一名科学家,你要更多地认识我们这个地球,探索更多的科学规律,尽到做到提前预报,减少损失;同时,不论何时何地,要有防患危机意识,当灾难降临时,不要慌乱,或就地卧倒,或在老师的指挥下有序疏散撤退到操场上,要学会自救自护,1995年9月20日临沂苍山发生5.2级地震,地震本身没砸死一个人,却造成320人受伤,其中56人重伤,其中绝大多数为震时学生跳楼受伤或争抢外逃而被挤倒踩伤。然而,1976年唐山大地震青龙县几十万乡亲无一伤亡,这次汶川大地震,安县桑落中学2200名学生毫发无损。都因为积极有为,平时防微杜渐,创造了零伤亡的奇迹。

我们这个世界,有的人不幸死于象地震这样的自然灾害,也

有不少人是死于无知，所以我们每一个公民，从小就要多学习一些科学知识和自救自护安全逃生知识，了解地理学、仿生学，就可以做到防震减灾，我相信，随着科学日新月异的进展，人类终将变得越来越成熟，人们能够象预报天气那样准确性地预报地震，从而保护生命，减少损失。

演讲完毕，谢谢大家！

防震减灾国旗下感言篇四

各位老师，各位同学：

早上好！

5月12日的汶川地震、204月20日的.雅安地震给我们的同胞带来了巨大的生命和财产损失。今天利用国旗下的讲话，给大家介绍一些简单的预防地震灾害的小常识。

1、地震知识

地震是一种自然现象，目前人力尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，最大限度地减轻地震灾害。

由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。

2、发生有感地震应急行动

有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

应急要点：

发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

3、发生破坏性地震应急行动

破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

应急要点：

住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施；来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震；也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等易于形成三角空间的地方；要远离外墙、门窗和阳台；不要使用电梯，更不能跳楼。

尽快关闭电源、火源。

正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速包头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

正在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡；如遇山崩，要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

正在海边游玩时，应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

驾车行驶时，应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等，并尽快选择空旷处立即停车。

身体遭到地震伤害时，应设法清除压在身上的物体，尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟；用石块或铁器等敲击物体与外界联系，不要大声呼救，注意保存体力；设法用砖石等支撑上方不稳的重物，保护自己的生存空间。

4、地震时切忌惊慌

我们感觉到的地震，大多数是有感、强有感地震，少数能造成轻微破坏，造成严重破坏的地震是极少数。因此，当遇到地震时切忌恐慌，要沉着冷静，迅速采取正确行动。特别在高楼和人员密集场所，就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏，但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

防震减灾国旗下感言篇五

亲爱的同学们、老师们：

时间过得真快，20__年的5月12日14时28分距离现在已经过去整整8年了，但惨烈的情景依旧在大家眼前浮现，大地震共造成六万九千二百二十七人死亡，一万七千九百二十三人失踪，三十七万四千六百四十三人受伤。地震到来之时，正是学校上课的时间，有几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和教师失去了生命。地动山摇的发一刻，人类在灾害面前是那么的无助。另外我还看到了一组数据，我国每年大约有一万六千名中小学生在非正常死亡，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在消失。多么令人震惊的数字啊！

仔细想想就会发现，其实我们的身边也存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生来说，提高“防灾减灾”意识就显得至关重要了。因为灾害虽然可怕，但比灾害更可怕的是无知，我们相信只要认真学习“防灾减灾”的基本常识，提高逃生的自救互救常识，我们完全可以把灾害的损失降低到最低，甚至完全可以避免灾害的发生。

我觉得首先要从课堂内外多种渠道了解灾害的起源以及怎样自救的方法。记得印度洋海啸时，一个年仅10岁英国小姑娘蒂莉·史密斯用课堂上的地理知识救了海滩上几百人的生命。比如地震发生了，那我们首先千万要冷静，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，待地震过后再有序地撤离。

第二，除了了解这些知识之外，我们要认真参加学校安排的应急演练活动。汶川地震来临之时，绵阳安县桑枣中学的师生，在1分36秒内全部从教室安全撤离到操场，毫发无损，2200多个学生，98位老师，没有一个伤亡。原来该校每学期都要组织一次紧急疏散演习，师生认真参与其中。我们学校安排的学生应急逃生演练活动，希望同学加以重视，不要总觉得好玩，应付了事。

老师们，同学们，防灾减灾，主要是要增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。从20__年起，每年的5月12日被确定为全国“防灾减灾日”，让我们来审视我们的生活学习行为，在每一个行为细节中都靠近安全远离危险。借此机会，今天，结合我校实际情况，首先就交通、学习活动、饮食卫生等方面的安全事项向大家提出如下要求：

1. 注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不在小摊小贩购买食物。吃饭喝水都要讲卫生，预防传染病。

2. 遵守交通规则，同学们在上学、放学走路时要自觉遵守交通规则。主动避让机动车辆，谨防意外事故发生。现在我们许多同学骑的是电动车，骑车速度太快，在没有手势、信号灯指示的情况下，任意拐弯儿，或者在机动车道行驶，没有安全意识，注意遵守交通规则，慢速行驶。有的同学边走路边看手机，全然不顾路面情况，这是相当危险的。

3. 防雷击。夏季又是多雷季节，发生雷电天气时尽量减少外出；在户外要尽量避免邻近大树或高压电路、变电箱、金属车内等；应拔掉室内用电器开关，关闭用电器；避免使用手机和电话等；尽可能远离外露的水管、煤气等金属物体及用电设备。

4. 防溺水事故。夏季是溺水致死事故的高发季节，每年全国各地均有学生溺水伤亡事故发生，同学们可以到正规的游泳场馆活动，切不可到水塘、河沟和太湖等野外水域游泳。

5. 不允许玩火、玩电，防止人身伤害，防止意外事故的发生。禁止将爆竹、火柴、打火机等易燃、易爆品带入校园。更不允许将弹弓、管制刀具、高仿真气枪、激光电筒等危险玩具带进校园。要加强行为自控能力，同学之间要和睦相处，遇到矛盾时，要冷静、理智，不要用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

6. 防震。在学校内，如发生地震，所有同学不要慌张，应听从老师的指挥，有序疏散到操场空旷地带。或迅速抱头，赶快躲在自己的课桌下面，或用书包护住头部，一般有抗震等级的框架结构的房子会抗住第一次震波，即使发生垮塌，就地躲藏也是伤亡率最低的办法。

老师们，同学们！安全重于泰山，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时想安全，处处讲安全，人人树立安全的意识，居安思危，加强防灾减灾知识学习，正如20__年日本消防宣传周的口号说的那样：“不要熄灭你心中的防范之火”。我们要 爱护学校及社会所有的电器设备、防火设备和

公共设施。为了学校的明天更美好，我们将手牵手，肩并肩，心连心，共同努力，贡献出我们的一切力量。

防震减灾国旗下感言篇六

因为各种自然因素，异常是各种人为破坏，自然灾害的发生愈加频繁。它的每一次发生，都会给我们带来不可估量的损失和伤害，这无时无刻不牵动着我们的心。

自然灾害是可怖的，如2008年的汶川大地震。

2008年5月12日14时28分04秒，令人心痛的一幕发生了：大地开始颤抖；水杯开始学会跑步并跑到了桌角，掉在地上摔了个粉碎；房屋也开始摇晃起来。人们都清楚地意识到——地震来了。

人们开始慌张起来，开始到处寻找能够躲避的地方。然而几分钟后，地震这个恶魔像发了疯似的，把大地撕扯得四分五裂。各处房屋在一瞬间倒塌，夺走了不计其数的生命。

虽然地震等自然灾害给人们带来的伤害是惨痛的，可是这也不是说自然灾害是完全不能够避免的。人们为了减少各种自然灾害给我们带来的财产损失，异常是生命的损害，已经做出了各种可取、有效的措施，例如防洪建堤。

自古以来，洪水就是人们的天敌之一，它淹没田地、房屋，并夺走多少人的生命。洪水是一只无法驯服的野兽，一旦暴怒起来，对人们的伤害将不可估量。可人们也找到了应对的办法——修筑大堤，开沟修渠。人们无法驯服这头野兽，就修起了围墙，把它拦起来，再进行适宜的疏导。这种做法大大减小了洪水带给人们的伤害。

在中国人眼中，日本人总是笨拙的，但他们身上就没有值得我们借鉴的东西吗？这种认识当然是错误的，值得我们借鉴的

东西当然有。日本是一个“多震国”，地震无疑是他们最大的敌人。为了更好地生活，日本的先民对他们的房屋进行了改造，使得地震对他们的影响大大减小。这种技术值得全球人民借鉴和使用。

尽管人们已经采取了各种措施，但自然灾害总是不可完全避免的，人们对有些自然灾害还是显得措手不及。可在人们的共同努力下，人们也克服了许多困难，人们把水运到干旱地区，解决了干旱地区的生活用水问题；同时，人们又到洪涝地区帮忙修建大堤，减小了洪水对人们的伤害，改善了洪涝地区人们的生活。

事实上，灾难并不可怕，只要我们掌握求生技能，大家团结一致，万众同心，就能跨过一道又一的坎儿。所以，让我们行动起来，为抗震救灾献上自我的一份力，哪怕是一份绵薄之力。

防震减灾国旗下感言篇七

20xx年5月，那段震痛中国的记忆，对于灾区以外的人们来说，可能已经变得有些模糊。纪念，自然不只是重温悲情，亦非单单念叨“5·12”、“汶川大地震”这样的数字和名词。在最初的抗震救灾工作过后，灾区重建已成为新的关键词。我们该如何认识“重建”，又如何通过“重建”这个窗口，去了解、感受灾区普遍饱受震痛的百姓当下的生活和心态？那儿的人们，在生存环境的逐步重建中，正在依靠自己的双手努力谋生，在百般创痛仍不时泛起的心理影响下，正在坚韧地开启自己新的人生。这样的重生之路，正是灾区的人们心理重建之路，虽然走得艰难，但总是在向前。

逝者已去，生者坚强。在伤痕累累的灾区，生者用重建美好生活的坚实步伐，完成着大灾难后的自我修复。我们清楚地看到了灾区人民临危不乱、平稳有序、从容乐观的精神状态，也看到了他们积极主动自救抗灾、为国分忧为政府解难的拼

搏热情。但无论怎样,灾区的重建任重道远。同学们,我国是一个多地震的国家,作为一个中学生,我们必须了解和掌握一些防震知识和地震时的保护及逃生知识。震时就近躲避,震后迅速撤离到安全的地方是应急防护的较好方法。所谓就近躲避,就是因地制宜地根据不同的情况作出不同的对策。在学校中,地震时最需要的是学校领导和教师的冷静与果断。

平时要结合教学活动,向学生们讲述地震和防、避震知识。震前要安排好学生转移、撤离的路线和场地;震后沉着指挥学生有秩序地撤离。在比较坚固、安全的房屋里,可以躲避在课桌下、讲台旁、教学楼内的学生可以到开间小、有管道支撑的房间里,决不可让学生们乱跑或跳楼。在逃生时,同学们一定要听从指挥,决不能自作主张,无序乱跑。地震时,我们要知道以下知识:

1. 为了你自己和家人的人身安全请躲在桌子等坚固家具的下面大的晃动时间约为1分钟左右。这时首先应顾及的是你自己与家人的人身安全。首先,在重心较低、且结实牢固的桌子下面躲避,并紧紧抓牢桌子腿。在没有桌子等可供藏身的场合,无论如何,也要用坐垫等物保护好头部。
2. 摇晃时立即关火,失火时立即灭火大地震时,也会有不能依赖消防车来灭火的情形。因此,我们每个人关火、灭火的这种努力,是能否将地震灾害控制在最小程度的重要因素。从平时就养成即便是小的地震也关火的习惯吧。
3. 不要慌张地向户外跑地震发生后,慌慌张张地向外跑,碎玻璃、屋顶上的砖瓦、广告牌等掉下来砸在身上,是危险的。此外,水泥预制板墙、自动售货机等也有倒塌的危险,不要靠近这些物体。
4. 将门打开,确保出口钢筋水泥结构的房屋等,由于地震的晃动会造成门窗错位,打不开门,曾经发生有人被封闭在屋子里的事例。请将门打开,确保出口。平时要事先想好万一

被关在屋子里，如何逃脱的方法，准备好梯子、绳索等。

5. 户外的场合，要保护好头部，避开危险之处当大地剧烈摇晃，站立不稳的时候，人们都会有扶靠、抓住什么的心理。身边的门柱、墙壁大多会成为扶靠的对象。但是，这些看上去挺结实牢固的东西，实际上却是危险的。

6. 在百货公司、剧场时依工作人员的指示行动在百货公司、地下街等人员较多的地方，最可怕的是发生混乱。请依照商店职员、警卫人员的指示来行动。

8. 避难时要徒步，携带物品应在最少限度因地震造成的火灾，蔓延燃烧，出现危及生命、人身安全等情形时，采取避难的措施。

9. 不要听信谣言，不要轻举妄动在发生大地震时，人们心理上易产生动摇。为防止混乱，每个人依据正确的信息，冷静地采取行动，极为重要。同学们，人类同自然灾害的斗争是永无止境的，我们只有掌握知识、学好本领，才能在自然灾害来临时保护好自己、把自然灾害带来的损失降低到最低限度。

在负责人及警察等带领下采取徒步避难的方式，携带的物品应在最少限度。

防震减灾国旗下感言篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！本月为防震减灾教育月，今天我讲话的题目为《防震减灾，珍爱生命》

2008年5月12日14时28分，四川省汶川地区发生了8.0级特大地震，其能量相当于400颗广岛原子弹，倾刻间，山崩地裂、房屋倒塌、公路断裂、桥梁坍塌、通讯中断、尸横遍野、大

地悲泣，地震造成7万余人遇难，37万余人受伤以及巨大的经济损失。“5.12”是一个需要永远记住的日子。经国务院批准，自2009年起，每年的5月12日为全国“防震减灾日”。

“512”大地震过去了，除了悲痛，我们应该以新的视角去审视这一历史性的灾难。“防震减灾日”的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们更加重视防震减灾工作，更要唤起全社会各界对防震减灾工作的高度关注，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防震减灾知识和避灾自救技能，提高各级综合减灾能力，最大限度地减轻自然灾害的损失。

我们要学习防震减灾知识和避灾自救技能，那么，同学在地震发生时要注意哪些呢？首先最重要的就是不要慌乱，任何突发应急事件都忌慌乱。

如果正在上课时发生了地震，靠近门的同学可以迅速跑到门外，中间及后排的同学尽快躲到课桌下，用书包护住头部；靠墙的同学要紧靠墙根，双手护住头部；远离窗台，以防玻璃碎片伤人。

如果在走廊或楼梯上，应找墙角蹲下，保护好头部，远离墙上悬挂的装饰物，等震动停后迅速向外撤离。

如果在操场、大街等户外的地方，绝对不能跑进建筑物中避险，也不要广告牌下、篮球架下头等危险地方停留，尽量向空旷的地方集中。

如果在家里时发生地震，家住底楼的，要迅速钻到床下、桌下，同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震停止再尽快离开住房，转移到安全的地方；家住高楼的，不要试图跑出楼外，因为时间来不及。最安全、最有效的办法是，及时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。也可以躲在桌、柜等家具下面以及房间内侧的墙角，并且注意保

护好头部。千万不要去阳台和窗下躲避。

最后如果万一不幸被埋在建筑物中，应先设法清除压在腹部以上的物体；用毛巾、衣服捂住口鼻，防止烟尘窒息；要留意保存体力，不要大喊求救，设法找到食品和水，创造生存条件，等待救援。

同学们，纪念是为了科学地认识灾难，有效地防震减灾。地震无法预报，但能预防，这是一项长期而艰巨的任务。我们要珍惜生命、热爱生命，特别是要学习抗震救灾中展现出来的不屈不挠、克服困难、无私奉献、积极向上的精神，努力学习、增强本领，将来为国家、为社会做出一份贡献。

我的发言完了！谢谢大家！