

2023年卫生院自我评价 公共卫生自我鉴定 (实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

卫生院自我评价篇一

院长负责全面工作，下设基本公共卫生服务办公室，防保科、卫生监督科、新农合办公室，各科由专兼职人员负责，负责的具体工作任务。各科在院长的领导下，认真贯彻落实好政府和卫生局下达的各项工作任务 and 方针政策。同时，在原有的管理制度上进行完善，组织实施好本辖区面向农村的`九项公共卫生服务内容，整理相关资料及时归档，接受上级部门的考核。

二、健全制度，规范行为

根据农村九项公共卫生服务内容和工作要求，及时地调整各类制度，同时进一步进行完善细化，形成以制度管人的规范行为，并对公共卫生服务人员进行相关知识的培训。

三、明确任务，抓好服务

(一) 保证居民享有基本卫生服务

1、建立居民健康档案：

(1) 指导各村卫生室通过入户调查、疾病筛癣集中体检等方式为辖区内的居民建立健康档案，并随时更新档案。

(2) 居民健康档案记录单，统一编码，建立信息化档案，并注意做好保密工作。

(3) 居民健康档案建立今年全院不少于55%。

2、健康教育：

(2) 健康教育资料户覆盖率要求达60%；

(5) 组织动员孕妇及3岁以下儿童家长参加由乡卫生院举办的孕妇和儿童健康教育；

(6) 孕妇在孕早期或中期接受一次健康教育的覆盖率达到85%以上，3岁以下儿童家长达到85%以上，该项工作由妇产科医生负责完成。

3、老年人保健：我镇范围内65岁以上已建档的老年人管理人数达到95%。每年一次为老年人体检。体检结果及时记入档案。体检计划，总结及时存档。

4、慢性病管理：高血压、糖尿病两类人群管理达到85%，各村基本按照人口比例推进，由公共卫生服务专职人员及各村卫生室负责完成随访，并及时记入档案。

5、重症精神病患者管理：我镇范围内重症精神病患者管理人数达到90%，各村按照人口比例推进，由公共卫生服务人员结合精神病院的刘院长共同完成。

(二) 健康管理：

(1) 卫生院门诊各科医生，各村卫生室医生以及儿童预防接种和老年人体检，孕产妇产前管理和常规妇女病检查，职业体检和健康随访等资料内容，由责任医生及时记录到健康档案中，并及时录入电脑管理系统的个人健康档案中，逐步形

成动态的健康档案。

(2) 对体检中发现的健康问题，要开展访视服务，全年四次，每季度一次，由公共卫生服务人员和乡村医生负责，并及时将上门随访情况及干预情况记入健康档案，并汇总存档。

(3) 各村公共卫生服务人员卫生院妇产科医生与卫生院公共卫生管理人员保持密切联系，及时掌握本辖区本年度的婚龄青年人数，在上门随访中积极向婚龄青年进行婚前医学教育，宣传孕产妇系统管理程序。

(4) 积极利用健康教育的各种形式，宣传婚前医学检查的必要性，保证优生优育，使更多的婚龄青年认识到婚前医学检查的重要性。

(三) 合作医疗便民服务

(1) 加强合作医疗政策的宣传和学习，使医务人员和相关人员的政策知晓率达95%以上。

(2) 卫生院和各村卫生室设立合作医疗宣传栏，张贴合作医疗制度、政策，并做好政策宣传和问题解答，并做好住院报免公示，相关资料存档。

(3) 协助上级调查处理违反合作医疗政策情况。

(4) 专人负责并保留好各村参合人员名册，登记项目要求齐全、准确。

(5) 制定合作医疗便民报销服务办法，使参合人员能及时得到报销。合作医疗群众满意度达到85%以上。

(四) 儿童预防保健

(1) 各个村卫生室设立预防接种门诊，并按要求达到规范化

接种门诊，同时按照《预防接种工作规范》要求，做好各项工作，新生儿建卡率达到100%，十苗全程接种率达到98%，乙肝首针及时率100%，并及时掌握辖区内流动儿童情况，及时安排接种。

(2) 各村责任医生掌握辖区内幼托机构及中小学校数量，儿童入托验证率95%。

(3) 儿童系统管理率要求达到95%以上，由各村保健医生负责。

(五) 妇女保健

(1) 掌握育龄妇女和孕妇情况，动员和通知怀孕妇女进行孕产期保健管理。

(2) 孕产妇住院分娩率达到95%，孕产妇系统管理率达到95%，高危孕妇住院分娩率达到100%。

(3) 根据孕产妇保健管理工作要求做好早孕建册、产前检查和产后访视工作，并负责高危孕产妇的筛查、追踪、随访和转诊等工作。

(4) 积极开展常见妇女病检查工作，并将检查情况及时记入健康档案。

(5) 开展业务学习和业务指导工作，召开和参加例会，做好各项总结和计划，资料及时整理归档，具体由妇产科医生负责。

(六) 老年人健康管理

(1) 根据老年人免费健康体检工作的要求，加强体检宣传工作，确保65岁以上老人体检率要求。

(2) 各村公共卫生服务人员及卫生院专职公共卫生人员,对上述人群进行免费随访,全年不少于四次。

(七) 重点疾病管理

(1) 积极开展结核病防治工作,病人转诊率达100%,同时开展病人的追踪治疗及随访管理,督促病人定期复查,并将信息及时上报县疾控中心。

(2) 积极开展高血压病防治工作,高血压病人管理65%以上。

(3) 积极开展艾滋病防治工作,艾滋病防治知识宣传资料入户,成人防治知识知晓率85%以上。

(4) 协助镇政府、村委会对精神病人的综合管理,综合管理率达90%,同时建立卡片专案管理,定期随访,并在随访中指导合理用药。

(5) 慢性病按规定进行管理,定期进行咨询服务和用药指导,利用随访宣传防病知识,使农民对重点慢性病防治知识知晓率达到85%以上,并做好资料汇总和信息上报。

(6) 卫生院、卫生室等应严格执行国家传染病疫情报告制度和突发公共卫生事件报告制度,并及时收集、整理资料,及时上报和归档。

(7) 掌握本辖区出生死亡资料,外来人员资料,并逐级上报,同时做好儿童及孕产妇死亡报告,报告率达100%,并开展出生缺陷报告。

(八) 卫生监督协查

(1) 建立健全辖区内食品公共场所经营单位名册,开展从业人员体检及培训工作,达到95%,五病人员调离率100%,并开

展农民家庭宴席登记，报告，指导工作。

(2) 建立健全职业危害单位名册及危害因素与接毒人数等，同时督促各企业开展接毒人员健康体检工作。

(3) 建立健全辖区内小学的健康档案，每年开展卫生检查不少四次。

(4) 建立健全辖区内医疗机构档案，每年检查不少于4次，同时开展打击非法行医活动。

(九) 疾病防控措施

(1) 卫生院防保科，责任医生等相关人员协助和配合开展疾病监测和突发公共卫生事件应急处置，并积极配合上级部门调查和处理突发公共卫生事件。

(2) 卫生院防保科、各村承担公共卫生服务人员做好重点传染病监测工作。

文档为doc格式

卫生院自我评价篇二

一、指导思想：

以党的xx大精神、三个代表以及科学发展观的重要思想为指导，全面贯彻教育方针，以人为本，贯彻落实社会主义新城市建设，贯彻执行区委、区政府及教育局创卫工作相关文件精神。

二、工作任务及奋斗目标：

积极响应我市争创省级卫生城市创建工作，认真落实上级对

创卫工作的安排和部署，继续抓好学校日常卫生工作，巩固上年取得的成绩，积极配合辽源市创建省级卫生城活动，继续抓好学校师生的健康知识的宣传、教育工作，清洁校园，大力改善学校环境卫生、教学卫生、饮食卫生，坚持预防为主、防治结合的方针，加强对传染病、常见病和多发病的宣传教育 and 预防工作，促进学生全面健康发展。认真完成学校健康教育、学校卫生工作及除“四害”工作，严格食品卫生管理，深入开展“小手拉大手”教育活动，为我市创建省级卫生城市工作做出应有的贡献。

三、具体工作及措施：

(一)、围绕创建目标、扎扎实实做好创卫工作

1、全体师生要高度重视，创卫工作是目前的重要工作。学校及时组织教师学习有关教育局文件，进一步提高认识，加大对创卫工作的管理力度，建立长效管理机制，全面提升创卫工作质量。

2、加强学校健康教育工作，进一步完善健康教育组织机构，对健康教育课的工作计划、课时安排、教师配备、教学计划、教学质量监测等，教导处要建立检查和考核责任制。

3、按照文件精神保证学生每日在校体育活动时间，巩固“两操”，保护学生视力。加强学生个人卫生和校园环境卫生的检查。

(二)、加强对学生常见病、传染病的宣传和预防

坚持“预防为主”方针，按时为学生接种疫苗、作体检、防龋治疗，根据季节特点制定预防学生常见病和传染病防治预案，要不断增强全体教师防范意识，全体教师要认真学习有关应对措施和策略，熟悉各种应急预案。做好对学生预防和教育的工作。积极参加学校组织的有关活动。

(三)、通过学生乐于接受的形式搞好心理健康教育，上好心理健康课和品德课，并有计划地对学生进行心理素质的培养和训练，使学生能够具有较强的意志和品质。

(四)、切实加强学校食品卫生安全管理

贯彻落实上级职能部门对学校食品卫生安全管理的相关规定，做到购物索证，食品留样，杜绝传染病、流行病和食物中毒事件的发生。认真实施校园食品放心工程，贯彻落实国家卫生部教育部《学校食物中毒事故行政责任追究暂行规定》等上级有关文件精神，加强小卖部的食品卫生的安全管理。严格按照食品卫生法律、法规、规章、标准要求，认真落实各项食品卫生制度，完善卫生硬件设施；加强学校生活用水水源管理及监督，确保广大师生员工饮食卫生安全。牢固树立健康第一的思想，为广大师生员工提供良好及时的卫生服务。

卫生院自我评价篇三

时光犹如白驹过隙，3年卫校学习生活很快就要画上句号。毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个自我鉴定。

一、学习方面，能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，用心参加集中串讲，按时完成各项作业。透过3年学习，现已掌握了所学知识，并透过了有关课程考核。在学习期间，我能自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自我的座右铭，时刻不忘警戒。

二、思想政治方面，我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

三、生活上勤俭朴素，热爱群众，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时光观念。性格乐观开朗，并持续持续良好的心态。

在卫校的第3年是我到医院实习的时光，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一齐，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自我的交际潜力，学到别人的长处，认清自我的短处。

经过两年的专业技能学习加上一年实习实践，我不但有了牢固的理论知识而且有了丰富的动手潜力。我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的职责感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

卫生院自我评价篇四

20在上级党政的领导下，全体师生以十六大精神和“三个代表”重要思想为指导，紧紧围绕创建国家重点中等职业学校的目标，团结一心，开拓进取，有力地推动了学校的改革和发展，胜利通过省教育厅组织的国家重点中等职业学校评估验收，获得第八届省级文明学校光荣称号，办学规模突破人的历史新高，实现了两个文明建设互动发展的良好办学格局。

一、坚持以“三个代表”重要思想武装师生，努力提升教职工的整体素质，积极为学校的改革发展提供思想保证。坚持以“三个代表”重要思想武装师生头脑，全面加强师生思想道德建设，这不仅是学校改革和发展的思想保证，也是确保学校办学目标实现的客观要求。为此，学校始终把加强师生的思想建设作为学校首要工作常抓不懈。

1、系统地组织师生开展政治理论的学习。一年来，学校有计划、有步骤地安排政治学习内容，通过每周二教职工学习日、业余党团校、班团活动、宣传栏、黑板报等学习阵地，采取通读原文学习、集中辅导、小组讨论、个人心得等各种形式，

系统地组织师生开展十六大报告、十届人大报告、《新思想、新论断、新举措》、《立党为公执政为民的典范—谷文昌》和《公民道德建设实施纲要》等专题学习活动。

2、坚持学以致用，以用促学，学用相长，以科学理论加强自身修养，指导工作实践。按照“发展要有新思路，改革要有新突破，开放要有新局面，各项工作要有新举措”的要求，通过教代会、教工座谈会、班主任研讨会、“三个工作”会、中层以上干部研讨会等形式，研讨学校改革发展重大问题，进一步把教职工思想凝聚到促进学校的改革建设和发展上，有效地激发和调动了教职工的积极性、创造性。

二、深化学校内部管理改革，不断构建适应学校发展的管理体制和运行机制。

学校在长期的办学中已建立一整套较为完善的规章制度，为学校的各项管理提供了保证。但是，随着教育办学体制和事业单位改革的不断深化，学校原有的管理体制难以适应改革形势的要求，必须不断创新学校管理机制，为此，学校进行了内部管理制度和分配制度的改革。

1、学校组织了中层以上干部和教职工讨论修改教师、实验人员、行政后勤人员的考核评估标准及行政后勤人员考核津贴发放方案；按照责任、职责、取酬三者相统一的原则，调整了教师课时津贴标准，确定了行政后勤工作人员岗位考核津贴系数，进一步规范了教职工考核制度和学校内部分配制度。

2、积极推行学分制改革。制定了《××卫生学校学分制管理条例》、《××卫生学校学分制学籍管理规定》、《××卫生学校学分制综合活动学分评定细则》，并在级助产班进行试点，积累经验后在全面实行学分制。

3、按照岗位管理的原则，重抓了各类人员岗位责任制的落实，加强学校内部管理，规范工作秩序，提高工作效率。

和民主管理监督校务的作用。二是认真落实校务公开制度，通过校务公开、校情通报会、座谈会、下发文件等有效形式，及时将校情校务向师生公示，接受教职工的监督，较好地发挥了校务民主管理职能。

三、深化教学改革，加强教管与监督，重抓教学质量。

教学质量是学校办学的生命线。遵循教学规律，规范教学管理，改革教学方法，注重课堂效果，激发学生学习热情，促进教与学的结合，是保证教学质量的关键。因此，学校把教学方法的改革、教学秩序与质量的管理和监督贯穿于教学活动的全过程，取得了良好的教学效果，促进教学目标的实现。

1、严格教学管理，狠抓教学工作的落实。一是认真做好教学计划的制定、课程的安排、授课教师的确定、考试的实施、成绩的统计分析等日常教务工作。二是学校要成立教学督查小组，制定了工作职责，加强了对教师教案撰写、教学日志、课堂考勤、课堂教学、教学进度、考试辅导、试卷分析等教学常规工作的督查，进一步规范课堂教学秩序，确保教学工作的实效性。三是较好地发挥了教研组组织教育教研活动的职能作用，促进了教学活动的顺利开展，保证教学工作的落实。

2、加强了教学方法的学习与研究，做到因材施教。根据生源文化基础低，接受能力差，学习主动性不强的实际情况，组织教师开展教学方法的研究，以寻求适应生源状况的教学方法，取得了较好的效果。确保了教学工作能真正围绕大纲的要求，突出重点，讲透基础，帮助学生理清教材主线，归纳重点内容，引导学生领会知识要点，启发学生掌握学习方法，促进了教与学的有机结合，使教学质量得到巩固和提升。

3、抓好实验室的建设，进一步改善实验条件。一是对化学实验室进行了改造。二是对实验楼的窗户进行了更换。三是教研组安装了空调，从而进一步改善了教师办公条件和实验条件。

4、加强了实习基地建设。一是召开医学教育座谈会，就如何针对临床实习出现的新情况以及新专业实习安排等问题进行深入研讨，统一了落实临床实习工作的思想认识，保证了实习计划的落实。二是加强了学校与教学医院的联系，先后共派出50人次到各教学医院，与教学医院沟通、了解实习生在医院的实习表现，召开实习生座谈会，有针对性地加强实习生的管理，确保了实习队伍的稳定，促进了实习工作的开展。二是加强外聘教师队伍的建设。随着学校新专业的不断开办，外聘老师不断增多，为稳定外聘老师队伍，学校加强与外聘老师单位的联系，进一步地理顺了学校与外聘老师单位的关系，取得相关单位领导对我校办学的支持，以保证外聘老师教学工作的顺利开展。

5、加强医学教育研究，推动学术活动的开展。一是根据医学教育的特点，分医学基础、医学临床、文化基础三大教学模块，选定研究课题，开展了课题研究，带动教研学术活动的开展。二是认真抓好教职工的继续教育工作。积极举办学术讲座，开展新知识新技术培训，组织教师参加学术团体举办的继续教育，不断更新教师知识。三是加强论文撰写的管理，进一步规范论文的评审、推荐工作。全年教职工共撰写论文53篇，其中国家cn2篇，省级cn8篇，地市cn3篇。

6、认真落实《体育工作条例》。针对医学教育特点，加强体育课堂教学和课外体育活动，组织教职工开展登山活动，组队参加中专运动会，按时召开学校田径运动会，取得较好的体育运动成绩，推动了全民健身运动的开展。在今年市中专运动会中获女子团体第一名的好成绩。

7、认真抓好医学远程教育工作。一是根据浙大医学远程教育学院的教学安排，做好级学员日常教学、考试与学位英语考试的组织工作。二是完成了护理五年制高升本招生的宣传、报名、入学考试及开班的各项工作。三是接受了省教育厅对我校远程教育站评估考核，做好考评材料的上报工作。

8、开展了职

\$false\$

，在生活上要给予关心帮助，对不良行为要晓之以理，动之以情地批评教育，真正用一颗教育工作者的爱心去培养学生健康成长。

五、加强招生工作的组织领导，积极有效地做好招生及就业指导工作。

1、加强招生工作的组织领导，全力以赴做好中职招生工作。一是组织教师分21个组，前往各县市、区主要乡镇开展招生宣传和咨询，收到良好的效果。二是加大招生宣传的力度，通过新闻媒体、招生简章等形式扩大招生宣传，让更多的考生了解卫校，报考卫校。三是采取全员性、多渠道、分阶段的招生办法，确保招生任务的基本完成，共完成了582名中职招生和22名高升本护理专业远程教育的招生。

2、调整思路，做好新形势下就业指导工作。一是加强了就业形势及政策的教育，引导学生转变就业观念，树立先就业，后择业的思想，自觉服从改革大局，积极寻找自己的位置。二是指导学生填写就业推荐表，培养学生自我宣传，自我推荐的能力。三是建立毕业生档案和招聘信息资料库，为毕业生提供就业信息。四是做好毕业生升高职的宣传、报名、资料征订和考试的组织、服务工作。

六、加强校园精神文明建设，推进学校工作的全面发展。

坚持以十六大精神为指导，努力加强省级文明学校的内涵建设用党的基本理论、基本路线、基本纲领和“三个代表”重要思想教育全体师生，引导师生树立建设中国特色社会主义共同理想，树立正确的世界观、人生观和价值观。结合职业教育的特点，认真贯彻《公民道德建设实施纲要》，弘扬爱

国主义精神，以为为人民服务为核心，以集体主义为原则、以诚实守信为重点，加强师生的社会公德、职业道德和家庭美德教育，引导师生在遵守道德规范的基础上，追求更高的思想道德目标，有力推进“三德”建设，促进精神文明建设向纵深发展。

1、积极开展《公民道德建设实施纲要》的再学习再实践活动。一是通过开展公民道德专题讲座，知识竞赛，撰写学习心得，深化《纲要》的学习，使全体师生加深对“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”20字公民基本道德规范内涵的理解。二是通过开展道德实践活动，使全体师在社会交往和公共生活中自觉做到文明礼貌、助人为乐、爱护公物、保护环境、遵纪守法；在从事社会工作中，自觉做到爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众、奉献社会；在家庭生活中自觉做到尊老爱幼、夫妻和睦、勤俭持家、邻里团结、崇尚科学、反对迷信，促进师生“三德”建设。

2、重抓德育建设，深化德育教育内涵。一是以闽西革命历史博物馆、××市公德馆为依托，以报告会、演讲赛为载体，加强革命传统和爱国主义教育，激发民族自尊心和爱国热情。二是以三月学雷锋月活动为契机，组织师生立足校园，开展爱岗敬业、教书育人、勤学苦练、遵纪守法、扶贫助学、奉献爱心活动；面向社区，开展关爱社会、助人为乐、上街义诊、无偿献血活动。三是开展“德为医之本，无德不为医”的医德教育。促进医德医风建设。四是开展文明细胞创建评比活动。激励师生争创文明处室、文明教研组、文明班级、文明教室、文明宿舍、文明楼院、文明教师、文明学生及十星级文明家庭的热情，进一步推进省级文明学校建设水平。

害、防群伤、自我防患及消防意识的教育，保证了师生的人身安全。

5、认真贯彻《学校卫生工作条例》，确保师生身体健康。一是认真抓好非典型性肝炎的防治，坚持晨检制度、严格控制人

员外出、定期消毒检查，加强校园卫生整治，做好卫生常识、防病治病等健康教育，杜绝了传染病的发生；二是认真做好学生的门诊就医工作和定期体检工作；三是严把食品卫生监督，杜绝食物中毒。

6、认真做好计划生育和老干部工作。一是加强了计划生育法律法规和晚婚晚育常识的宣传教育。二是抓好育龄妇女的查环查孕，杜绝政策外怀孕。三是加强流动人口的计划生育管理，定期检查流动人口的《流动人口婚育证明》，杜绝使用无证人员，确保流动人口计生安全。四是积极做好离退休教工的管理和服务工作。定期召开离退休人员座谈会，通报学校的情况，倾听他们对学校建设意见；适时组织老同志开展节日活动；关心老同志身体和生活，及时做好慰问工作。

7、做好增收节支，改善教职工的生活福利。一是根据上级有关政策，积极做好增收节支工作，提高学校经济总量。二是根据经费收入情况和有关政策，调整课时津贴，提高教职工生活福利，增加教职工的收入，改善教职工的生活。三是对实验楼窗户和化学实验室进行改造，给教研组配置了空调，改善了教师工作条件。

卫生院自我评价篇五

职校三年是我人生中的一个重要转折点，也是人生中的一个重要阶段。三年来，我不断挑战自我、充实自己，专业技能和综合素质得到了显著提高。

三年中我最显著的变化就是学会了立生活。我从小在父母的呵护下成长，无忧无虑。进入职业技术学校后，住宿在学校，父母不在身边，做什么事情都要自己动手；而且心里感到有些屈，碰到一些困难的事，必须要自己去面对，自己去处理，很是烦恼。起初我很不适应，曾经也为之烦恼过。但人终究还是要依靠自己，总不能在父母的荫庇下生活一辈子。我下定决心克服依赖思想，逐步改变自己，学会了自理生活，学

会了有计划地安排时间，学会了与人相处。住宿的经历锻炼了我立生活和主动适应的能力。

三年中我较系统地学习了计算机专业的课程，三年的职高生活，从刚进入职高时的低落和茫然，到现在即将走上工作岗位的从容和坦然。我知道，这必将我人生中的新挑战，转换了角色。这除了要有较强的适应力和乐观的心态之外，更重要的是得益于职高三年的学习积累和技能的培养。

我自认为无愧于职高三年，在刚进入学校时，因为即将要成为职高生而苦恼。然而我选择了坦然面对，因为我深信，只要经过自己努力，不管学什么都会有成就。所以我坚信，职高生的前途也会有发光发亮一天。在这三年的学习当中，使我懂得了很多，那时稚嫩的我，经过学习当中遇到的挫折和坎坷，以至有了现在成熟稳重的我。更让我明白了一个道理，路是自己走出来的，只有通过自己勇敢地面对人生中的每一个驿站，才能体会到当中的酸甜苦辣。

自我入学以来，一直遵守学校的各项规章制度，具有良好的思想道德品质，各方面表现优秀。有强烈的集体荣誉感和工作责任心，坚持实事求是的原则。我思想端正，能吃苦耐劳，有崇高的理想和伟的目标，注重个人道德修养，具有良好的生活作风，乐于助人，能较处理好人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

在校期间，我一直勤奋学习，刻苦钻研，通过认真地学习掌握较为扎实的基础知识。由于有良好的学习作风和明确的学习目标，得到了老师及同学们的肯定，树立了良好的学习榜样。

在课余时间，本人积极参加体育锻炼，增强身体素质，也热爱劳动，积极参加校开展的各项文体活动，参加社会实践，继承和发扬了艰苦奋斗的精神，也参加了校文学社和书法协会，丰富了课余生活，使自己在各方面都得到了相应的提高。

我确信通过不断地学习和努力，使自己成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为建设贡献我的力量。