

# 2023年唤醒护理演讲稿(优秀10篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 唤醒护理演讲稿篇一

大家好！

当繁花盛开的五月悄悄降临，当万紫千红的季节换上新装时，我们记得有一位伟人在这样的日子里默默走过，她对事业的执着，对真理的求索，至今令我们感动，引导着我们一步步前进，激励着我们以实际行动完善自我，用更好的关怀和照顾患者，更多的考虑患者的需求，提供更完善的优质服务。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。我们每位医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重。所以我们时刻将南丁格尔“燃烧自己，照亮别人，无私奉献”的精神牢记在心，将爱心和温暖更多的献给人民群众。为了创“百姓满意医院，正当优质服务标兵”满足患者日益增长的服务需求，我院本着“一切为了病人”的服务宗旨，以“探索顾客愿望，满足顾客期望”为目标，不断转变观念，改进服务，从患者的角度出发，换为思考，全面提高服务质量。为了让患者有一个舒适的就医环境，我们兴建了总建筑面积达81934平方米，楼高15层的综合病房大楼，美化了环境；为了提高医疗水平，我们引进了先进的仪器和设备，完善了各项设施；为了提高服务水平，我们加强了医护人员的业务和综合素质培训，在全院开展讲究服务礼仪，规范举止行为的活动，让患者真正的舒心和满意。

我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，而我就想做病人心中称职的天使。如何才能够从心出发，把工作做的更好呢？好，即完美。完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。我从事护理工作两年多了，从自身经历中，我真切的体会到我们的工作有多苦有多累，又有多重要。打针、发药、铺床、输液，在苦中感受呵护生命的快乐；交班、接班、白天、黑夜，在累中体会自身价值的意义。在血染的伤口边，我们走过了炙热的青春年华；在白色的氛围中，我们用真情丈量着无数个夜晚的漫长。我们在亲人的期待里，把自己奉献给了一个个身患疾苦的病人。

当患者一个个痛苦的来，又一个个健康的走，虽然每天留下的是一身疲惫，换来的却是他们的身心的安康。虽然辛苦，但再苦再累也不会改变我们服务的志向，因为我们有优秀楷模，有坚定的信念，有南丁格尔精神。我们作为护士能够继承南丁格尔的事业，心中充满着前所未有的豪情。

岁岁年年多少事，迎来送往何其多。有人算过，一个晚上，上班的护士全部走下来的路就有四五十里之多，也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。那么，一年、十年、二十年中呢？中国有举世闻名的丝绸之路、长征之路、登极之路，我们脚下的路能与之媲美吗？我想，答案是肯定的。因为这条路同样用热爱、执着、奉献和牺牲刻写着里程和路标。

白衣天使，用自己的真情造就了一片幸福，用自己的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。他们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，他们只有默默的奉献着自己的光和热，默默的奉献着自己的真情和爱心。

曾经有人说过“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的

人也是护士。”是啊，在人的一生中，谁都无法拒绝天使。我们是这个城市时刻与生命同行的人，是关注健康和爱的使者。我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我快乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。

## 唤醒护理演讲稿篇二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在植树节里，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地。拥有绿色环境，才能创造美好未来。写一份植树节之类的演讲稿很简单，让我们也来写一写吧。你是否在找正准备撰写“植树节唤醒春天演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

敬爱的老师，同学们：

大家好！

森林里的树能够平衡地球的二氧化碳。森林是二氧化碳的主要消耗者，每公顷森林生产10吨干物质会吸收16吨二氧化碳，释放12吨氧气，这使得森林成为一座巨大的氧气库。因此植树造林已成为减缓温室效应的主要途径。

植树的好处有很多，意义重大，它不仅保护、改善环境，而且有利于社会生产的发展。树木可以阻挡风沙，保持水土，保护庄稼。树木还可以为我们直接提供木材和林副产品，我国虽然地大物博，但人口众多，长期的毁树毁林，滥砍滥伐，使我国的森林覆盖率大大低于世界30%的平均水平。

而由此带来的水土流失，洪涝灾害，每年都给国家和人民造成巨大的经济损失。想想98年长江、嫩江流域发生的特大洪涝灾害，使多少个家庭流离失所，有家难归，这一切都是人

们不注意生态保护结出的苦果。是大自然对人类滥砍滥伐行为的惩罚。

植树十分的重要，我们要多植树，少砍树，因为树对人类有很多的好处，所以我们要保护树。

谢谢大家！

同学们，这周三就是3月12日了，你们知道每年的3月12日是我国的什么节日吗？对，是我国的植树节。我今天国旗下讲话的题目是：爱护花草树木，争做绿色小天使。

我们知道，树木花草是人类不可缺少的朋友。它们能够通过光合作用，消耗二氧化碳，源源不断地为我们制造新鲜氧气，是“新鲜空气的加工厂”、“大自然天然的绿色氧吧”。它们还能够吸收工业化生产排放的有毒气体、滞留污染大气的烟尘粉尘和消除对人类有害的噪声污染等，对人类赖以生存的环境能起到重要的保护作用。它们还像一台巨大的空调，为我们调节温度和湿度，让我们的生活环境更加洁净舒适。许多国家的护林实践表明，当国家森林覆盖率占全国总面积的30%以上，而且分布均匀时，国家就不会发生较大地风沙旱涝等自然灾害。正是有了树木花草的保护，才有了我们所向往的山清水秀，遍地碧草如茵、鸟语花香。

现在，人们已逐步认识到绿色植被对地球的重要性，各个国家纷纷采取措施保护树木花草。我国每年的植树造林活动也大大增加了国家的绿化面积，改善了生态环境。植树节这一天，全社会都会积极行动起来，带上工具，种下树苗。这种下的不只是一棵棵树苗，还有人们“爱绿护绿”的美好愿望。作为一名小学生，我们可以这样做：在家里，我们可以种一棵小树，养一株花草；在生活上，我们要节约一张纸，少用一次性筷子；在公园，我们要保护草坪，爱护植被，不要去踩踏它们。在校园，我们可以在教室的窗台上种上一盆盆花，用心呵护校园里的花草树木，不践踏花草，不攀折树木，阻止

任何破坏花草树木的行为，让绿色永驻我们的校园。

同学们，让我们把每一天当做植树节，让我们牢记，多走几步，不穿越绿化带，不践踏绿地，不攀折树木。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从你做起，从小事做起，从现在做起，做绿化、美化环境的有心人。

老师们、同学们：

早上好！

我今天国旗下演讲的题目是：植树节，让我们一起播种青春的回忆。

马上要到3月12日了，那是一个营造绿色环境，期待绿水青山，呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

我要赞美绿色，因为有了藻类到参天大树，才使荒芜的地球生机勃勃，才有了动物，才有了人类。绿，是生命的底色，树，是绿色的代言。

今朝，我们欢聚一中，用梦想和生命演绎青春的风采，明朝，我们四海为家，用拼搏和智慧打造各自的未来。雁过留声，人过留名，亲爱的同学们，你可曾想过，在三年的学习生活中，在一中为我们的母校留下点什么？让如花的心事，如火的激情，随一抹新绿，栽种成一道美丽的风景，凝聚成一种永恒的回忆。

假如十年后，你重回母校，看到你命名并栽种的树木，历经岁月的风霜枝繁叶茂，怎能不心潮澎湃、感慨万分？那些曾经伴着欢笑、流过眼泪的日子会一下子鲜活起来，润湿你的眼睛，温暖你的心房。

假如二十年后，你再回母校，细数绿树千行，清点青春百味，

低眉处多少过往烟云，仰首间俯拾人生碎片，怎能不感谢那亲手栽种的摇曳多姿的绿树，把青春的无悔，镶嵌成一片片追忆的叶子，春风吹又生，永世不衰老！

知道吗？同学们，法国巴黎有这样一个世俗：

婴儿刚出生时要栽一棵“理想树”，上学时栽一个“求知树”，18岁时栽一棵“成才树”，结婚时栽一棵“同心树”，一个人一生中栽活6棵树，这样人人栽，年年栽，代代栽，栽出的就不只是点点新绿，片片生机，更是人性的美丽，美好的回忆！

那么——

我给你送来粒粒种子，你让它们花繁叶茂

我赠予你棵棵树苗，你让它们绿树成荫

法国哲学家帕斯卡尔说：“人是一根能思想的芦苇，思想成就了人的伟大。”何不拒绝不必要的浪费，节省不必要的开支，保护草坪，爱护植被，用行动雕塑一种美丽。让一中留下你青春的痕迹，让绿树长满你对母校的眷念，生生不息，和谐共存！

最后，我们想给同学们讲一个故事：

印度大诗人泰戈尔曾于本世纪来华访问，送别时，中国同行问他：“您有什么落下了没有？”泰戈尔沉吟了一会，说：“没有了，只是我的心……”总有一天，我们会飞离母校，只是我们的心会随同一棵绿树，站成一道风景，成为美丽青春的寄托，那么纵然海角天涯，踏着荆棘，仍能嗅到母校淡淡的花香，因为我们的还在！

同学们，让我们携起手来，赞美绿色，关爱校园。让20\_\_年3

月12日这个平凡的植树节因为有你的关爱而变得不平凡，让我们的校园因为有你的爱护而焕发别样的生机，谱写别样的诗篇，成就别样的美丽！

亲爱的同学们：

看看今天，当我们人类奔向21世纪的今天，我们的地球地球已负担深重，苦不堪言。当今世界性的十大环境问题，即气候变暖、臭氧层破坏、生物多样性减少、酸雨蔓延、森林锐减、土地荒漠化，大气污染等，这其中就有9项是因绿色植被遇破坏直接导致的。楼房越盖越高，生活越来越好，绿色却越来越少，越来越远，烟囱长成了森林/钢筋和混凝土切断了视线/我的瞳孔里就再没有了绿色/那天空的湛蓝呢/那海水的碧绿呢/那河流的清亮呢/那空气的爽朗呢。

人类对环境污染和破坏也越来越大，森林是陆地生态系统主体，改善生态环境的最根本之法是种树种草，增加绿色植被，绿色工程作不好，就不可能有个好的生态系统，因此植树造林是全世界的目标。

那就是爱树！爱护北京的一草一木，爱护社区的一花一叶，它们与我们一起成长，如今枝叶婆娑，染绿了整个京城，如今花繁叶茂，为我们带来了鲜活的生机，给我们营造了一个优美、舒适的学习环境。我们的家园就那么大，能种的树木花草数量已到了值，伤一枝就损一棵甚至死一棵，这样下去校园的花草树木就会减少，绿色环境会受到破坏。校园里一草一木，一花一叶都凝聚了多少人的汗水与心血，来之不易，我们应好好的珍惜。

尊敬的老师，同学们：

大家早上好，我是来自八年级三班的\_\_，今天我演讲的题目是《爱我学校，美化校园》。

今天是一年一度的植树节，在这科学高速发展的今天，物质追求已成为人们力争的首要目标。为了能拥有所谓的由于乱砍滥伐，破化水源，浪费石油，人们近乎掠夺性地开发，破坏了生态平衡，使一些地方长期干旱无雨，一些地方却洪水泛滥。酸雨，泥雨，赤潮，龙卷风，沙尘暴.....越来越频繁的出现，一次又一次的向我们敲响了警钟。

或许我们无法阻止人们随意砍伐为数不多的森林，但我们可以节约每一张纸;可以抑制自己更换家具的欲望;可以节省使用一次性筷子。在校园里，我们应该做到你随地扔垃圾、不践踏草坪、不攀摘树木，爱护每一株小草，爱护每一片绿叶。正是这微不足道的举手之劳，便可换来校园的整洁与美丽，换来生活环境的和谐，人与自然的融洽。直到现在，还有许多人根本不知道植树节这个重要的节日到底在哪一天，这不是对环境的一种不重视吗!为什么还有那么多人在随意伐树，使我们的环境受到严重的威胁。

如果环境不是最重要的，那么为什么几乎所有的国家都设定了植树节?希望所有破坏过环境的人都用心想一想，人类的家园不是你一个人的，而是属于一切生物的!难道人类都是冷漠的吗?难道一定要剥夺动植物们生存的权利吗?答案是否定的。保护环境靠大家，如果人们多付出些，相信大自然也会给予我们美好的回报。

人之初，性本善，我坚信，每一个人都曾拥有一颗纯洁的心，只不过是物质私欲所迷惑了。只要敢于接开虚伪的面纱，去掉私欲的邪恶心灵，那么真正完美的校园、一个真正完美的生活、真正完美的世界，离我们还远吗?我的演讲到此结束，谢谢大家!

;



## 唤醒护理演讲稿篇三

肾内科：李翠萍

尊敬的各位评委、各位护理姐妹们：

大家下午好！

记得有人曾说过：创优无止境，服务无休符。我们每位医护人员也深知：患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重。所以我们时刻将南丁格尔“燃烧自己，照亮别人，无私奉献”的精神牢记在心，将爱心和温暖更多的献给人民群众。

其实患者需要的不仅仅是单纯的治疗性护理，更需要的是心灵上的护理，只要我们每天坚持一个信念：简单的事情重复做，用心去服务患者，呵护生命。那么，未来的世界会因为你而更加精彩、美丽。

谢谢大家，我的演讲完毕。

20xx年1月29日星期四

## 唤醒护理演讲稿篇四

说来惭愧，从事护理十几年，是第一次主动且如此饶有兴趣的读一本专业书。是的，《唤醒护理》这本书完全算得上临床护士的专业书。

护理的作业用是什么？工作中忙碌的我们是否如此自问过？做好护理的标准是什么？我们天天被各种质量标准规范着，却从来没想到“让绝大多数病人治病时感觉好得快，不出事，痛苦少，被关照”是护理最通俗的标准。到底真正的优质护理要

如何实施?……真有恍然大悟,豁然开朗的感觉。

回归护理本质,人本位整体护理。从我接触护理以来,一直被要求实行整体护理,之前我所理解的整体护理就是套用护理程序的框架,执行起来总有些生搬硬套的感觉。书中的人本位整体护理着重强调了人的个性和社会属性,要求护士关注病人的病情反应和变化趋势,并在诊治伤病的同时,满足病人在康复、心理、社会等多方面的要求。书中用了很多真实案例:护士给病人做护理时早期发现并发症和治疗中的副作用,及时防范了重大医疗风险事件,挽救了病人的生命。作者张中南先生形象地形容:护士就像战斗中的侦察兵,在全面连续观察病情的职责上与医生间断性的诊断治疗职责形成互补。原来“误差、心理反应和社会影响”这些值的观察也是我们护士的本职工作。对病人病情观察不仅仅看反应是否在正常值范围,还要关注评估病情变化趋势。以人为本的专业服务还体现在尊敬病人,从细微处体贴病人,如手术室里如何从细节上避免病人身体的暴露,医源性恢复延迟的防范,关注病人情绪,及时表情评估等等都是我们护理今后要努力的细节。原来人本服务就是整体护理的一部分。

生活护理与优质护理。优质护理开始了,“很多人狭隘的把生活护理理解为给病人洗脸洗脚,以为在生活上照顾病人就是优质护理了。”为什么优质护理要提倡生活护理?其真正目的是专业照护,其焦点是判断病人的生活自理能力,观察病人身心情况。如果之前的案例中给病人做护理的不是护士而是家属或护工,事情结果肯定截然相反。自理能力与伤病同等重要,评估病人自理能力,指导病人做自己能做之事是生活护理中重要内容之一。

优化护理记录。张中南先生尽管是骨科大夫,但对我国护理专业现状理解之深让人惊叹。此书开篇深刻陈述“迷失的`护理”——护理缺位五大症状及原因甚为深刻。随后又提出关于现成护理记录的弊端。观点很是中肯实用——重复记录;个性化信息漏记;太多文字叙述;充满了护理措施的记录使

症状体征数据记录不突出。据此提出护理记录应实现“四化”——个性化、表格化、数字化和动态化。把病人的表情和进食量列入常规观察指标。书中通过比较多种形式的护理记录方式的利弊，来验证运用专业的、个性的、数据化的、简单的护理表格来实现护理记录，不但节省了护士的记录时间，还能让医生更直观的了解病情，为病人诊治提供可靠依据。

书中关于“合理的护理流程”、“延伸专业护理”、“护理价值和价格定位”、“如何做好护理管理者”、“创新护理排班”等护理方法理念的论述，让我受益匪浅、茅塞顿开，也让我重新认识了我们专业的内涵、评估了护理价值。

卫生部副司长郭燕红女士感慨：当我们老了，或病倒在医院时，希望能够得到书中所描叙的这种护理！我想这也是我们所有职业护理人的中国梦吧！

## 唤醒护理演讲稿篇五

大家好！

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下

伤痕，但这双手却体现着人间美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑美”？我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。

就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是

一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 唤醒护理演讲稿篇六

大家好！为了加强护理管理，确保护理安全，提高服务质量，在护理部率先开展安全月活动，旨在全面提升医院护理安全管理水平。

长期以来，安全与质量一直是我们工作的重心，我们要深刻认识到安全的重要性，增强安全防范意识，杜绝出现护理差错和医疗纠纷事故的发生，构建和谐文明的护患关系。

首先，我们要从工作细节、习惯流程、规章制度落实、护理设备、药品使用等方面，认真查找其中存在的安全隐患，分析目前护理安全的现状，为进一步完善我院护理工作制度和标准提供依据。同时，在邀请病人到我院就诊时，应加强和病人的沟通，结合病人的需要，制定有针对性与可行性的整改措施，切实让病人享受到：问事有人答，遇事有人帮，做事有人管的护理服务新氛围。

其次，开展专题学习，提高护理服务水平。通过组织护士长专题会议和开展专项讲座，要结合其中的典型案例进行学习，分析案例中的事故、差错和纠纷发生的原因，并开展讨论，从中吸取教训，起到警示教育的作用，并在交流期间，可以针对目前护理工作的现状，提出一些合理化的建议。同时，认真学习《患者安全目标》、《护士条例》、《医疗事故处理条例》，将护理制度熟记在心，在工作中能够加强责任意识，规范护理操作，为患者提供安全优质的服务。

最后，要落实责任，集中整改，积极消除安全隐患。在护理安全月活动期间，由主管院长、护理部主任和护理质量控负责人成立护理质量督查小组，不定时随机到各科室检查安全落实情况，并从安全落实情况、护理操作规范、医疗设备使用情况，服务质量方面等进行全面细致的评估。对于在自查自纠中暴露的问题，要及时反馈给科室主任、护士长，由护理部监督，各科室自行整改落实。

我们通过举办这次护理安全月活动，就是把安全理念深入到在座每一位护理人员的心中，能够在今后的工作中，时刻把安全放在首位，树立起对自己负责，对医院负责，对社会负责的安全责任意识。能够自觉遵守安全操作章程，并把安全的思想融入到工作中去，常抓不懈，真正做到安全第一，预防为主，使安全的警钟长鸣。

综上，我们要以这次护理安全月活动为契机，找准差距，自加压力，严格落实医院的各项规章制度，提升护理安全意识，克服工作上的不足，把工作落实到细节，希望通过我们的共同努力，为我院的安全工作开创新的局面。

预祝这次护理安全月活动取得圆满成功，祝大家工作顺利，身体健康！我的讲话完毕，谢谢！

## 唤醒护理演讲稿篇七

拿到《唤醒护理》这本书的时候，我突然意识到从我选择护理这个专业，我就从来没有静下心来去认真的审视她——一个可能与我一生都有莫大关联的职业。读完这本书时，我突然感觉眼前的茫茫黑夜中，似乎闪烁着一颗耀眼的星，努力得指引着迷路的孩子，前进的方向。

《唤醒护理》一书是著名医院管理专家，骨科专家，美国阿肯色州骨科研究所所长，第一位获得国际理查德·欧考纳奖的亚洲医学专家张中南教授所著，不仅提出了“人本位护

理”的理念，更详实地介绍了如何实施的方法，其目的就是帮助护理管理者和护士在实施优质护理的过程知道做什么，懂得为什么，掌握怎么做。书中绝大多数案例都来自作者亲身的管理经历，通俗易懂。它不是教科书，却有教科书的灵魂；它不是制度规范，却是制度规范的标准和依据；它不能被生搬硬套，而是需要理解创造。

在书中，他首先一针见血的指出了当前护理缺陷的现状，分析了护理缺陷的原因，之后提出时代呼唤人本位整体护理，给我们的临床护理工作提供了全新的工作模式和流程，让我们不仅知道做什么，还要懂得为什么，怎么做。让我明白了我们一直所从事的护理工作中存在的诸多缺陷，也能够理解为什么病人会对我们的工作有诸多的不满。

“一切以病人为中心”的服务理念是我们早就挂在嘴边的，但我们真正做到了这点了吗？正如张教授所说的，我们传统的护理工作，局限于治疗处置，也就是我们所说的打针挂水，发药铺床，简单执行医嘱，生活护理大多数是病人家属或是护工去做，病情观察就是对生命体征的监测，认为只要生命体征正常，病人就没事，殊不知等到病人生命体征发生变化再去干预处理，往往为时已晚，我想在实际工作中，有很多这样的深刻教训，这也是很多医疗纠纷发生的原因，除去病人本身疾病不可挽救的原因，很多时候是我们对病情的观察评估不及时造成的，要知道，有时生命就是分秒必争回来的。教育指导只是病人初入院时的宣教，流于形式，没有具体的内容和模式。心理护理可能就更是寥寥数语吧。

张中南教授给我们提出了护理工作的七项内容是：生活护理，治疗处置，教育指导，心理护理，监护观察，功能训练，专业服务。构建了全新的护理流程，简单的概括为八个字：评估，报告，计划，实施。在生活护理的认识上，我们存在很多的误区，认为生活护理就是给病人洗头洗脚、喂饭、剪指甲，其实不然。受过专业培训的护士可以在生活护理中及时动态量化的评估病情，了解病人的自理能力，进行专业系统

的评估、教育指导，鼓励患者能做之事自己做，从而达到真正的痊愈。在护理流程中首要的也是最重要的是评估，包括四个步骤：了解，比较，假设，判断。通过“四看”“三问”“再查”了解病情，将搜集到的资料和正常值，以及病人之前的数据进行比较，提出假设，再通过排序和排除进行判断，再向医生报告，包括病人的反应，自己的判断和证据，以及提出建议，整个过程科学系统有层次有重点，护士不仅需要扎实的专业理论知识和实际操作能力，还需要科学严谨的态度和高度的责任感。如果护士通过以上的评估过程，证实了自己的判断是正确的，提出的建议是积极可取的，不仅可以保护病人的安全，得到医生的认可，而自我价值的认同也会让自己颇有成就感，同时会大大促进自己的经验积累和能力的提升。这让我想到，在临床中，我们护士是病人说什么就报告什么，病人说头疼，就立即告诉医生头疼，病人说心里难受，就报告医生说心里难受，从来没有去考虑一下为什么病人会头疼，是发热引起的还是高血压引起的，还是睡眠不好引起的，病人说心里难受，也没仔细询问和检查，难受的部位是心脏还是胃，是疼痛还是闷气，缺乏细致的病情观察能力，没有自己的评估和判断，导致医生对护士不满，自己的经验和能力也很难有提高。护理计划的制定应是全面个性化动态的，而护理计划应包含护理工作的各项内容，即治疗处置、生活护理、心理护理、教育指导、功能训练、病情了解。各项计划的内容应该是应根据每个病人具体情况制定的，也就是我们通常所说的个性化护理方案，护理内容因人因时因地不同。不同的病人不同的方案，同一个病人因疾病的发展会出现新的问题，需要不断调整护理方案。护理计划实施的过程，需要“边做边看”，及时观察病人的反应，评估治疗处置的效果和不良反应，判断，报告医生，重新修正方案，如此循环往复，形成一个完整的护理循环流程。

我们常常抱怨治疗处置工作占用了我们的大部分时间，没有时间没有精力去做心理护理、教育指导、生活护理、功能训练。其实这些工作无处不在，无时不可，在治疗处置的过程中，我们和患者的每一次沟通都可以起到教育指导的作用，



每次进入病房，温馨的微笑，亲切的话语，操作时的轻柔体贴，都会有心理护理的功效，而看似平常的拉家常也可以是了解病情，心理护理。关键看你是否是个有“心”人，能否把握教育指导、心理护理的有效时机。

在我们这一行业中，护士姐妹们常有这样的感受：“挣钱不多，干活不少；重复乏味，不用思考；又脏又累，也不落好；若有机会，转行跳槽”。虽然说，这只是一个负面的感受，但是从这样的感受是否可以看出她们有没有职业的荣誉感，有没有对这个职业长远的规划，甚至谈及热爱？在这样的心境下，就算有“心”，也没有坚持下去的动力。

常言道：“火车跑得快，全靠车头带。”固，据我个人而言，我觉得张中南教授“人本位护理”理念的落实还必须依靠各个护理管理者根据自己的医院的具体情况来具体规划实施。但是，张中南教授思想的火花，却能燃起我们心中对护理工作热情，更能给我们日渐封闭的心灵注入山间甘甜的泉水。

爱在左，同情在右，走在生命路的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花烂漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得疼痛，有泪可落，却不是悲凉。

## 唤醒护理演讲稿篇八

1、思想先进、爱岗敬业、处事干练、团结同志。

2[x年的临床护理工作，掌握了牢固的护理理论知识和扎实的护理技能。多年的护理工作经验，让我充分掌握了产科、儿科、外科、内科、妇科等常见病、多发病的护理常规。

3、繁忙的护理工作是我积累工作经验基础，让我详细了解了每个科室，每个护理岗位的工作职责和护理流程。

4、丰富的工作经验又是我指导科室护士长如何从科室护理工

作转向临床护理管理工作的有利法宝。

5、几年的护理管理工作更让我掌握了一整套的. 护理管理技能，如何制定护理管理相关工作计划和管理制度，怎样制定一整套的护理质量考核标准，以标准细化工作，制定合理的护理工作流程，让护士在工作中有标准可依，有规范可从。

6、有一颗热爱学习，积极进取，乐于奉献，善于管理，敢于管理的责任心。

7、具备计算机文字处理、表格制作技能，能够收集临床护理数据，分析护理工作缺陷，制定护理改进措施。

8、具备多媒体课件制作能力，有利于护理培训课件的制作，护理经验的学术交流等。

1、加强护理管理，努力提高护理管理水平。

2、加强护理安全管理，保证护理安全 。

3、加强护理质量控制，提高临床护理质量。

4、采取多渠道提高护理队伍的整体素质。

5、认真落实各项规章制度。

6、加强护理人员医德医风建设，开展优质护理服务。

7、做到护理质量各项达标。

8、加强院内感染管理。

以上工作需要医院领导的大力支持，更需要同志们的共同协作，在此我将衷心表示感谢！

## 唤醒护理演讲稿篇九

大家晚上好！

我是来自骨外科的一名的护士。今日，我很荣幸地作为“优质护理服务示范工程”动员大会代表在那里发言。

我院为认真贯彻落实国家卫生部下发的文件，特制定了“优质护理服务示范工程”的实施方案。而这一举措无疑是护理领域一次新的挑战，相信与此同时也是护理事业一次新的机遇。而我认为这一活动的开展最终结果是双赢的，因为它不仅仅真真切切的维护了广大人民群众健康的权益，同时也重新诠释了护理事业的内涵，为护理专业注入了新鲜血液，使护理工作重新充满了朝气与活力。

所以我们要变被动服务为主动服务，变“病人要我做”为“我为病人做”，做到及时、到位、专业、规范、安全、舒适的护理，体现“爱心、耐心、细心、职责心、诚心和热心”的服务理念。我们要把这“六颗心”应用到工作中，用我们的“六心”服务于每一位患者，让他们感受到在医院就像在自我家里一样温馨温暖，我们就是他们的家人和朋友，我们会真诚的与他们交流沟通。而我们一个美丽的微笑，一句简单的问候都会让他们感觉心里暖暖的，所以无论是对患者还是家属，我都微笑相待，真诚以待。虽然优质护理服务这工程在我们骨外科开展才仅有的几天，但我却能深深体会到其中的不一样。以前我们大多是等待病人的呼叫铃声响了，再去更换输液，处于一种被动状态。自这项工作开展以来，红灯呼叫现象已明显减少，也加强了我们对输液病人的巡视，主动输液、换液。在巡视病房的过程中，我们也能够及时了解病人的需求和发生的病情变化，及时处理，增加了病人的安全感，同时还能够减少陪护，减轻病人的负担，坚持病房安静有序。

当然这其中，肯定包含了我们的很多努力和无数艰辛的付出，

因为我们用真诚的态度、奉献的精神服务于每一位患者，我们正用一言一行谱写护理优质服务的新形象！

我们还需继续努力，积极参与，真诚以待，尽我们所能，为每一位患者带去最优质的护理服务。

## 唤醒护理演讲稿篇十

“燃烧自己，照亮别人。”听到这句话，大家都知道是赞美老师的，然而，这也同样是近代护理创始人南丁格尔所倡导的崇高人道主义精神。而我们这些战斗在一线的护士正是本着这个精神才会被人们赞誉为白衣天使。优质化护理服务的实施便记录了这群美丽的天使为了做到“以客户为中心”而付出的汗水。

优质化护理服务要求我们：要满足客户基本需要，要保证客户的安全，协助平衡客户的心理，取得客户家庭和社会的协调和支持，用优质护理的质量来提升客户与社会的满意度。

“一心五有”就是我院开展优质化护理的服务理念。“一心五有”就是“以客户为中心”，在护理工作中做到“心中有客户，眼中有客户，耳边有客户，手中有客户，身边有客户”。让他们感受到在我们分院就像在自己家中一样温馨，我们就是他们的家人和朋友。

“衣沾不足惜，但使愿无违”，虽然厚实的口罩掩住了我们秀丽的面庞，宽大的工作服遮住了我们纤细的腰身，多少团聚的日子，我们伴随着客户度过，我们如花的青春随着无数个不眠之夜匆匆流逝，然而只要我们看到客户舒心的面容，因为身体和心灵得到了充分的照护而露出了满意的笑容时，我们的愿望就实现了，我们所付出的一切都变得值得了！

青春无价，在工作岗位上青春匆匆流逝。

青春无悔，因为青春和岗位让我们得以实现自己的价值。

南丁格尔已逝，南丁格尔的精神却长留在每位护理人员的心中，我们将谨守南丁格尔誓言，为护理事业奉献我们的每一滴热血！

罗湖分院