

最新夏天演讲稿一百字(精选6篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

夏天演讲稿一百字篇一

大家好。

夏天，这个让人兴奋不已的名字，他又悄悄地来到了我人身边。带着他那身上特有的味道和气息，带着他那胸膛充满的活力和活力，释放在这大地的东南西北。

仅有你细心的体会，才能真正明白学校的美，学校的夏天的美。

连日来的阴雨天气，给整个学校笼罩了一层浓浓的雾气，也仅有在大黑山脚下的连大学校，才能有这特有的景色。雾，层层叠叠、浓浓淡淡、若隐若现、错落有秩。这一份别样的美，也仅有我们这种将要离开学校的人，才会倍加珍惜吧。我依在窗口，贪婪的欣赏这夏日雨雾的美，生怕错过每一个细节，每一个小雾珠，这美涌满胸怀。

要是天空再不放晴，我们的衣服可能就要发霉了，还好，天空作美，一份完美的礼物——一片艳阳天送给了我们。

夏，真正的美。带着狂热的风，摇摆的叶，渗透在空气中每一个角落，让我们的每一寸肌肤都吮吸着他的美。

哗啦啦的一片声响，风吹过了窗台。坐在图书馆的自习室里，享受着这难得惬意，这样完美的时光用于学习，再好可是了。

正准备着来年考研的我们，正在辛勤的备战，太阳看到这一切，安静地笑了。

太好的时光，总是会有许多感慨，个性是于我这种感情丰富的人来讲，完美的时光要是不书写一番，心中总是难以平静。

画家涂抹上画笔，将人生最好的画面涂抹在宣纸上；歌手将完美的生活融于嗓子，歌唱出对生命的诠释；摄影家摆好相机，将秀丽瞬间定格。

而我只是一个普通的工科学生，只是有一颗热爱文学的心，虽然笔端流淌不出什么精彩的词句，可还是想将心中的感慨全部付注于笔端，写下这对生命的歌唱，对生活的热爱，对完美时光的赞美吧。

夏，似一支神曲，歌唱在遥远的地方；夏，似一幅秀丽的画卷，布满到天际；夏，似一泓清泉，滋润着我们干涸的心田。

夏天演讲稿一百字篇二

大家好!今天我演讲的题目是：夏日炎炎，牢记安全。

夏天是个美丽的季节，大地草木繁盛，处处郁郁葱葱，但夏天也是自然灾害多发季节，传染病多发季节，因而同学们比平时更易发生溺水、中毒、触电等安全事故。所以同学们要小心谨慎，确保夏季平安，提高安全意识，掌握安全避险技能。

一、防雷电：

夏天极易打雷，当发生强雷电时，同学们应做好以下几点：

2、不要放风筝，高高的风筝也极易引来雷击.同时不要拿高的东西.

4、不要在打雷时洗澡，自然水管也易引起雷击。

二、防溺水：

三、防食物中毒：

四、预防中暑

1、课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。

2、养成经常喝水的习惯，特别是体育活动中大量出汗，更要及时补充水分。

3、午睡能够有效地补充睡眠，不仅对健康有益，而且能让你有充足的精力投入到下午的学习中去。一旦发生中暑症状，采用适当方法散热，并及时就医。

我的演讲完毕，谢谢大家！

夏天演讲稿一百字篇三

食物是生命的支柱。目前，我们在学校附近经营一家食品店，喜欢用丰富多彩的食物来吸引学生。但是，食品要干净安全，我们孩子的食品质量安全已经成为全社会关注的焦点。

要利用课余时间，认真学习《中华人民共和国食品安全法》等食品安全知识，积累一些食品安全知识，提高自己的识别能力，特别是对无名称、无地址、无生产日期的“三无”食品，要充分认识“三无”、过期、不洁食品的危害性。

增强食品安全意识和自我保护意识，在校园内营造人人关注食品安全的氛围，自觉抵制“三不”食品、无“qs”标志等垃圾食品，坚决不购买不健康食品，教育亲朋好友和同学积极

抵制这些不健康食品。

大家努力做一个食品安全与监管的小宣传员，做一个宣传食品安全科普知识，及时向亲朋好友宣传《食品安全法》的同学，做食品经营者，敢于监督身边的食品经营者，发现“三不”食品或其他不符合要求的食品，及时向工商部门报告。学生们也互相监督，坚决杜绝不安全的食物进入我们的校园。

让我们从小事做起，从身边做起，从自我做起，珍惜健康，安全消费，远离不安全的食物，让我们一起创造和谐校园，为校园安全做贡献！

夏天演讲稿一百字篇四

大家好：

落红还没完全化作春泥，石榴已有了笑意。接踵而来的是销声匿迹已久的第一声蝉鸣。夏天，就这样来了。夏天像一个青年人，灼热的阳光是他灿烂的笑脸，迸发的热量是他蓬勃的气息，葱茏的草木是他厚密的头发，水涨潮急的山洪是他的力量，速来忽去的骤雨是他的脾气。

夏日的绿，在天地间挥毫泼墨，在蓝天白云下，描绘着一幅幅多彩多姿的画卷。映入眼里的或墨绿，或清绿，都完全地脱了鹅黄的底子，它是这般的葱茏和葳蕤着，不再浅薄、不再稚嫩，浓浓的把生命的层次极尽展现。

它充满活力地吸纳着烈烈的阳光，悠悠的呼吐出纯纯的气息，让你在这样绿的庇护中，神清气爽，尽享清凉。可是那天也有不测风云，带了阴和阳电的云朵在午后热吻，闪电是不经意露出的含情脉脉的目光，雷声是他们欢乐的笑语，而雨后七色的彩虹呢是他们爱的结晶。蓝的天，白的云，绚丽的彩虹，交织盛夏日最美的风景。

池塘里，告别了苞蕾的荷花，绽放着清丽的笑靥，在轻风拂送下，舞动着叠翠的裙裾，婷婷的妩媚着矜持的身姿，凝雾噙露着似若一婉约的女子在轻轻吟诵“掉拂荷珠碎却圆”的诗句，隽秀的枝杆无不在向你展示着夏的风情，不由得让你在赞叹那绝佳的韵致间。于蓦然回首中，已是“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红了”。

夏天的夜色，总是挂着迷人的色彩，有点深沉却带着浪漫。天空的云朵在晚霞的映射下，五彩缤纷，幽悠的明艳着自我的秀丽。那高悬着银镜似的圆月，把那如水的清辉漫漫倾泻，在蛙鸣虫啁中，繁星调皮的眨着眼，欢乐的欣赏着婆娑的树影。这时，习习的凉风便把昼日里的烦与忧轻轻的弥散开来。

夏天是多姿多彩的，沉静的是湖蓝，纯洁的是乳白，高贵的是米黄，热烈的是大红，典雅的是银灰，庄重的是墨黑……缤纷的色彩把温煦的夏日画满了。

清雅的雏菊、馥郁的郁金香、娇艳的山茶花、妖娆的牡丹……芬芳的香气把幽幽的庭院溢满了。脆亮的蛙鼓、知了的聒噪、蚊蚋的低吟、婉转的鸟叫……丰富的声响把轻飘的空气充满了，这就是夏的神韵。让冬苏醒，让春灿烂，让夏多姿，让秋辉煌，让生活多彩。有了天地间的滋润，才有了旺盛的生命力。因为有了彼此的关爱，才有了春华秋实。

走过了春的旖旎，迎来了夏的蓬勃，是这般的缤纷着绚丽，灿烂着热烈。这夏天很秀丽阿，承之后春的生机，蕴含着秋的成熟，展现了抖擞激荡着夏的精神。

夏天演讲稿一百字篇五

大家好！

提高自我保护意识，增强自我保护能力，远离各种安全隐患。不要因为自己的麻痹大意出现不该发生的事情。防溺水事故

是我们夏季在安全方面存在的最大隐患，因为每年在这个季节里我们的周围都会发生许许多多令人惨痛的事故和教训，并且这些教训往往是以生命的失去而作为代价的；而对于一个家庭来讲，孩子生命的失去往往就意味着一个幸福家庭的破裂甚至毁灭。在防溺水教育方面，我们学校是反复强调，一再重申，通过各种教育形式明确要求我们的同学要远离危险的水域，珍爱自己的健康和生命。我相信我们的同学会听从学校、老师和家长的教育教导，真正做到珍爱生命、远离危险。禁止到危险水域玩水。由于天气炎热，这个问题最容易出现。请同学们务必注意。不在水库或深水区玩耍；不准与同学结伴到无安全设施、不熟悉，无救护人员的水域游泳。遵守交通规则，严守交通法规。严禁骑摩托车，不开各种机动车辆。服从交通红绿灯的指挥，过马路走斑马线。旅游时遵守社会公德，爱护公共设施。不到铁路周围玩耍、逗留，不得损坏铁路上的各种部件设施。禁止携带火种玩火。不携带不玩耍易燃、易爆、易腐蚀的各种物品。不携带玩弄刀、枪、棍棒等危险物品。不乱摆弄电器。远离高压电线和配电室。学习防汛、防震、防台风、防电等防灾知识，增强防灾的意识和能力。做好各种传染病的防控工作，养成良好的卫生习惯。注意饮食安全，不吃腐烂变质的瓜果食物，防止食物中毒。外出或回家时向父母打招呼。最好不单独外出或在夜间单独行动。未经父母同意不得在外留宿。

自觉遵守国家法律、社会公德和村规民约。言行文明，以礼待人。尊老爱幼，孝敬父母，听从教导，不任性。正常交往。不接触不三不四的人；不结伙四处游逛、惹是生非；不打架斗殴。不吸烟，不喝酒，不赌博，不乱花钱，不参与迷信活动。遵守网络道德和安全规定，不进入歌厅、舞厅、迪厅、网吧等，远离毒品，珍爱生命。不参与不健康的娱乐活动。遵守群众纪律，不偷盗、损害他人财物。不随便进入校园或在校园附近闲逛、逗留。

其他安全事项：不要到施工场地或危险房屋、桥梁、公路上游玩、逗留，捉迷藏，玩游戏。外出时应向家长交待去向以

便于及时联系，未经家长同意不要私自外出、外宿和远游，不与陌生人随意交谈，不听信陌生人的花言巧语，不吃陌生人给的食物。独自在家时，不要给陌生人开门；路上不要理睬陌生人的搭讪。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

夏天演讲稿一百字篇六

大家下午好：

幸福的农民有四个可爱的孩子，他们就是春夏秋冬四季。农民左手拉着春天，右手拉着秋天，怀里抱着夏季，背后背着冬季。没有冬天，大地得不到喘息；没有春天，大地将失去生机；没有秋天，农民将没有丰收的果实，也将没有劳作的动力；而没有夏天，大地将失去精彩，人生将没有青春，花朵将在寒意里凋零，果实将过早地凋落，也无法迎接丰收在望的秋季。

所以，农民对四个孩子都倍加疼爱，十分珍惜。在这四个孩子当中，冬天比较朴实，是个坚强的小伙子；春天朝气蓬勃，是个花枝招展的小姑娘；秋天比较勤劳，是个会过日子的庄稼汉；夏天，在春与秋之间，既活泼好动，有热情好客，既多姿多彩，又不失天真纯洁，既热烈奔放，又充满深情，是一个如花朵一样鲜艳似火焰一样燃烧的少女。

花儿悄悄地开放，太阳一天天变暖，在不知不觉之间，春天像个一蹦一跳的小学生，去了远方的学校。夏天来了，火红的太阳在天地间升腾，把大地变成金黄，把白云变成热浪，把和风变成火焰。她跳跃，她奔跑，她歌唱，她有着磅礴的气势，带着无限的活力，怀着缤纷的梦想，充满无穷的活力，在天地间尽情抒发。一片片草原是她写下的诗篇，一丛丛树林是她染绿的画卷，一座座青山是她谱写的乐谱，一条条河流上她真情荡漾的波澜，一阵阵稻香是她汗水的芬芳，一波

波麦浪是她裙裾的舞蹈……青春，使她五彩缤纷；感情，使她柔情万千；活力，使她活力澎湃；魅力，使她风华绝代。

夏天，在花朵的海洋里，在绿色的森林间，在火红的活力中，在纯洁的感情里，在追求的梦幻中，在渴望的遐想里。白色，是夏天的连衣裙；红色，是夏天的比基尼；绿色，是夏天的清凉衬衣；金色，是夏天的心爱外套；五彩缤纷，是夏天的美丽长裙；万紫千红，是夏天的斑斓内衣。外表上多彩华丽，内心深情无限；行动上迅速果断，感情上浓烈真挚。

来时怀抱着美丽的花朵，走时留下丰富的果实。刚开始含羞无语，渐渐地开朗大方。笑的时候，百鸟欢唱，芳香四溢，哭的时候雷鸣闪电狂风暴雨。爱的真诚，恨得剧烈。

小鸟在林间歌唱，农民在树荫小憩，小河在山谷蜿蜒，瓜秧在田园延伸，绿叶在阳光里轻摇，枝干在火热中充实，花儿羞涩低下了头，蝴蝶与蜻蜓在莲与水之间嬉戏，玉米张开了碧绿的怀抱，小麦抱满了金色的种子，水稻露出了金黄的微笑，西瓜绽开了油绿的花纹——一个多姿多彩的夏季，一个辉煌灿烂的夏季，一个如梦如幻的夏季，一个热情奔放的夏季！