

# 假如给我三天光明 假如给我三天光明读 后感(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 假如给我三天光明篇一

《假如给我三天光明》里的海伦·凯勒是一位很勇敢，很坚韧的小女孩。

有时我想，要是人把活的每一天都看作是生命的最后一天，该有多好啊！那就更能显示出生命的价值。如果认为今后的岁月还相当漫长，我们的每一天就不会过的非常有意义，有朝气，我们对生活就不会总是充满热情！

有些人不懂得珍惜生命，在对待自己的各种天赋及使用自己的器官上又何尝不是如此？丧失视力的人更加珍惜光明。事情往往就是这样，一件东西一旦失去，才会留恋它，人得了疾病才懂得健康的重要和幸福。

奇怪的是明眼人对这一切如此淡漠！那些点缀世界的五彩缤纷和千姿百态的事物在我们看来是那么平常。教师应该让学生知道，看清我们面前一闪而过的东西，会给我们的生活带来多么大的乐趣。

## 假如给我三天光明篇二

“有的时候我认为，如果把每天都当作自己生命的最后一天来对待和生活，那样才是最好的规划。用这样的态度生活，

将彰显出生命的价值。我们应该每天满怀着朝气、友善、甚至是欣赏的渴望去生活。然而，当生活在我们的面前日复一日，月复一月，年复一年地不断重复下去的时候，我们的这些宝贵的品质就会被逐渐地打磨掉。”眼睛是心灵的窗户，能让你走向光明，打开你的心房，敞开你的胸怀。耳朵是心灵的音乐厅，在你孤单时让你不再寂寞。

也许，在我们的眼睛里，野外的鲜花，是娇艳、华丽的；山林间的小溪，是清澈见底的；蔷薇花丛中，是蝴蝶成群，野蜂飞舞的。一切，如彩虹一般五光十色，闪动着五彩的光辉。

样“看得见”，“听得清”，“能说会道”，站上了无数个演讲台，做出了平常人难以胜任，难以挑战的事。她就是二十世纪的奇人之一——海伦·凯勒！

她从出生之后的第二年2月里，突然高烧不退，本来已经宣布无法挽救了，可就在一个清晨，她的高烧奇迹一般退去了。然而，没有人知道，高烧无情剥夺了她的视力和听力。自从她的家庭教师——安妮·莎莉文走进她的生活后，她的脾气从暴躁变为有耐心，从淘气变为乖巧，她的人生发生了巨大的改变，莎莉文老师引领她，让她找到了心中的光明。

“只有耳聋的人才会对听觉珍惜，只有眼盲的人才会体会到那种重见天日时的幸福感觉。这种看法特别适合那些成年以后才失去视觉和听觉的人。可是，那些在视觉和听觉上十分健全的人却很少去珍惜和充分利用这些珍贵的感官。他们的眼睛和耳朵只是本能地吸收所看到的景色和所听到的声音，他们并不关心，也极少去珍惜它们。我们并不会对自身所拥有的心存感激，直到我们丧失了它。”是啊！我们总是觉得自己的眼睛永远会水亮，自己的耳朵永远会听得见海浪呼啸，自己永远能出口成章。但谁也无法预料，自己的那双慧眼是否会失明，你的那对灵敏的耳朵是否会失去听力。所以，请善待自己的每一个感官，一旦失去，无法挽回！

我们成长在这美好的世界里，拥有幸福的生活和健全的感官，良好的学习环境和优秀的教育资源。我们应该只争朝夕，不负韶华！学习海伦·凯勒这种面对困难时不屈不挠的精神和坚韧的毅力。此时，我的脑海里浮现出诗人郑板桥的《竹石》“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”

## 假如给我三天光明篇三

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的著作，它讲述了一个真实而又感人肺腑的故事。她面对生活的压力，不抛弃，不放弃，最终成就了一番大业。

这本文记叙了美国女作家海伦·凯勒一生的经历。海伦19个月时被一场突如其来的大病夺走了听力与视力。这是多么难以忍受的痛苦啊！然而，海伦并没有向命运屈服，在家庭教师细心的教育和帮助下，她战胜了病残，学会了说话、写字，算数，并掌握了五种语言，成为举世瞩目的大作家。

当她想到，假如给我三天光明的时候，她想：第一天，我要透过“灵魂之窗”，看到那些鼓励我生活下去的人；第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹；第三天，我将在日常生活中度过，体验人们的快乐、忧伤、感动、善良。

她作为一个盲聋人，却有着超越常人的健康心理。她用自己的亲身经历告诫别人：要珍惜生命中的每一分每一秒，要让自己的生命充满意义，不能虚度一生。

我们要像海伦·凯勒那样，不惧困难，珍惜时间，在一生中不断地完成许多有意义的事，这样，你的生命才不会白白浪费。一个人，做的事越多，越好，他的生命价值就越大。一个人如果不断地浪费时间，他的生命价值就会很少。

读完这本书，我心中涌起了对海伦·凯勒的无限的敬佩。我相信，这本书给我的哲理会让我一生受益。

## 假如给我三天光明篇四

广袤无垠的田野、通明澄澈的天空，根深叶茂的绿树和万紫千红的花朵，即使是无尽的黑暗也无法将这鲜活的记忆抹去。海伦·凯特，《假如给我三天光明》的作者，用她最真实的经历向我们阐述了生命中最伟大的感动。

海伦·凯特，这位生命仅仅诞生了十九个月就患上盲聋症的孩子，她最初的焦躁、勃然大怒、歇斯底里地四处乱踢，到后来的像深陷迷雾一般抓不住一点曙光，让我们深刻感受到了海伦陷入黑暗生活中的无助和悲凉。为了治疗海伦的聋哑病，她的父母带着她辗转巴尔的摩、华盛顿和波斯顿等地四处求医，可是医生们都束手无策。在求医的路途中，海伦认识了许多善良的人，遇见了许多新鲜的趣事，让她暂时忘却了自己的聋哑病，也缓解了她的焦虑心情。最后在现实的无奈和医生的建议下，海伦接受了特殊儿童学校教育，遇到了改变她一生命运的启蒙老师——安妮·莎莉文老师。

在莎莉文老师满满爱心的包围和帮助下，海伦放下对老师的不满和偏见，像一头被唤醒灵魂的狮子，重新开启了生命中的第二扇大门——知识宝库。

虽然是个盲聋人，但海伦非常喜爱学习和看书，在学习过程中克服了常人所难以想象的困难。每天，她都会向沙利老师学习10个手语动作，这对于一个眼睛看不见孩子来说是非常困难的，但是海伦一点也没想过要放弃，在沙利文老师一遍又一遍地耐心教导下，她一直坚持不懈，努力练习，在短短的一年时间里就学完了所有的手语动作，并且可以和别人准确对话，我想其中的酸甜苦辣或许只有她自己才能真正体会！

除了学会手语对话，海伦还学会了看书！每天晚上她都会“看”书，她的看书并不是用眼睛看，而是用手来摸着看。她花了整整三年多时间，记住了很多结构相似的生字，才掌握了几万个生字的手感，学会了用手摸看书的方法和技能。读到此处，热泪已不知不觉盈满了我的眼眶，这该有多强的毅力和刻苦的努力才能在短短3年内完成这些我们常人都无法能做到的事情！除了内心深处的无比震撼和钦佩，我无法再用其他言语来形容我此刻的心情！最终，在莎莉文老师的指引和帮助下，在海伦坚定毅力和不懈努力下，她踏入了我们所有人梦寐以求的世界顶级殿堂——哈佛大学，成为了著名的作家和教育家，把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。我想，这应该是属于她生命中最珍奇的宝藏，向世界闪烁着最耀眼的光芒。

古今中外，像海伦·凯特一样身残志坚，努力寻找生命阳光的人还有很多……古有遭受巨刑完成纪传体史书《史记》的西汉史学家司马迁，后有左腿残疾艰难写出名著《堆垒素数论》的当代数学家华罗庚，还有刚离世不久患有卢伽雷氏症对量子宇宙论发展做出杰出贡献的著名物理学家史蒂芬·霍金，他们面对生活的种种磨难、艰难险阻，都能迎难而上，用自己的实际行动向我们证明：只要你不放弃生命，只要你对生活充满希望，即使身处黑暗困境，生活也将会回馈于你以最大的光明，获得黑暗生命中最珍贵的宝藏！

所谓人生百态，世事无常，虽然我们现在享有舒适快乐的生活，但是在今后的生活、学习和工作中，我们也会面对和遭遇各种挫折和困难。当你深陷绝望和痛苦时，也都不应该放弃自我，放弃生活，放弃希望。因为，黑暗中的那一线曙光正在向你招手！

## 假如给我三天光明篇五

书中讲述了主人公海伦·凯勒出生不到两年，一场大病夺去了她的视觉与听觉，甚至说话的能力，从此她生活在黑暗与

寂静中。然而，她并没有向生命屈服，在老师精心的指导下，用顽强的毅力学习知识。经过努力奋斗，24岁时的她以优异的成绩毕业于著名的哈佛大学得克利夫学院，成为著名的作家和教育家。她把所有的精力都用于帮助世界盲人，还得到政府以及高等学院的许多赞扬与嘉奖。

书中特别让我敬佩的是海伦·凯勒她那坚强的意志和坚忍不拔的精神。从书中，我明白了不管前面的路用多艰难，我们都不能自暴自弃，要做生活的强者，让生命更加灿烂辉煌。

一个盲人取得这么大的成就是令人何等的惊讶！海伦·凯勒她不向命运低头，她以惊人的爆发力，顽强的精神，走完了人生的道路。当读到海伦冲破逆境的时候，我似乎听到了她的心声，那是一种超越自我的声音，我也为她感到无比高兴。

海伦的一生是不平凡的，她给予人们极大的鼓舞，给我们树立了一个好榜样，面对困难和缺陷，我们要勇于面对，赢得美好的人生。对我们来说，拥有很多的感官就更懂得珍惜，珍惜这美好的事物，珍惜这美好的生活。

## 假如给我三天光明篇六

爸爸给我买了一本书，名叫《假如给我三天光明》，自从我读了这本书后，使我触感颇深。

这是一个奇迹的诞生，他记述了一个聋哑女孩海伦·凯勒在无光无声的世界里坚强学习创造了一个生命的奇迹。她虽然只有几个月的光明，但她勇敢的与黑暗和死神拼死决斗，用纯洁的爱拥抱自然，她的坚强，他永不放弃的精神魅力，深深地打动着全世界人的心。

虽然她的世界是灰暗的，但她的内心却是光明的。她幻想着有三天的光明，能像正常人那样，把绚烂多彩的世界看个够，释放她心中的热情与激动。

她的行为与思想，使她成为伟大的子女。她成功的超越了自己，成功地挑战了生命的极限，她证实了自己！

也许是她的行为，深深地打动了慈爱的上帝，上帝给这可爱的女孩打开了一扇通向光明的窗户，让她超越世人，创造他自己的奇迹和力量。

这个处在黑暗，行在光明中的孩子——海伦·凯勒，他的毅力永远留在世人的心中！

## 假如给我三天光明篇七

假期里，我仔细阅读了《假如给我三天光明》这本书，仿佛感觉自己的灵魂在和海伦对话交流。身残志坚的海伦用她伟大的意志力把我的心深深地震撼了！

海伦·凯勒——一个生活在黑暗世界却又给人类带来光明的伟大的女性。她的人生度过了八十八个春秋，却熬过了八十七年无光无声的岁月。可就是这么一个生活在聋盲世界里的柔弱女子，却凭借常人无法想象的勇气和毅力，克服无数困难险阻，以优异的成绩毕业于美国著名的哈佛大学，在难以想象的单调和枯燥中竟然学会了德国、拉丁语、法语等多国语言，并成为世界著名的作家和社会活动家，获得美国公民最高荣誉——“总统自由勋章”。海伦之所以取得成功，是因为她付出了超过常人十倍甚至百倍的努力，我从海伦身上能感受到生命的真谛和强烈的正能量！

海伦在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

“假如我们将活着的每一天都当作生命的最后一天，那会是个极好的习惯。”海伦享受生活、热爱学习、坚持梦想、坚

强乐观的精神将我的心打动。阅读过这本书后，我下决心一定要像海伦一样珍惜生命中的每一天，马不停蹄地努力学习，做一个自信、自强、自立的人。

从小我就梦想长大以后担任一名优秀的人民教师，谆谆善诱，教书育人。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”虽然我不是天赋异禀、天资卓越，但是我懂得天道酬勤、勤能补拙的道理。海伦的精神如温暖的阳光会一直照耀着我、鼓励着我，朝着梦想、迈着坚毅的步伐勇往直前！

## 假如给我三天光明篇八

认真品味一部名著后，相信大家都增长了不少见闻，需要写一篇读后感好好地作记录了。你想好怎么写读后感了吗？下面是小编为大家分享的假如给我三天光明读后感作文，希望对大家能有所帮助。

《假如给我三天光明》，这是一个让人沉思的题目。听了以后，不免会有很多问题。这是一位盲人吗？她叫什么名字？给她三天光明她又会去做什么呢？这一连串的问题都会浮进你的脑海。我无法回答你们，因为在书中的每篇文章都给我留下了说不出的感受。读了《假如给我三天光明》，我找到了答案。

小时候的海伦凯勒（就是作者），是一个聪明又活泼的女孩，六个多月大就会说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。总之，他比一般的孩子都要乖得多，也聪明得多。然而，好景不长，幸福的时光总是结束得太早了太早了。在一个充满知更鸟和百灵鸟的悦耳歌声中，也正是在百花盛开的春天，在一场高烧之后，海伦凯勒永远地失去了听力和视力，随之而来的使她又不能说话了。这三样东西，是人生中必要而且不能缺少的，如果失去了这三样，对一位正常人来说就等于



像折断翅膀的小鸟一样再也飞不到高高的蓝天。假如你是海伦凯勒，给你三天的时间，你又会去做什么事情呢？如果我是她，一定会活不下去的。再大的鼓励，也照不亮我那颗又黑、又暗、又冷、又湿的心。心里只有一个念头，这样活着还不如死了，还是早一点结束算了。然而，海伦凯勒的做法和我的想法恰恰相反。她一生度过了八十八个春、夏、秋、冬，却熬过了八十七年的黑暗、无声、无语的孤独岁月。而正是这位又盲、又聋、又哑的女子，竟然毕业于美国哈佛大学，这是一个多么惊人的成就啊！我想，一位这样的盲人女孩都能做到，为什么我就不能做到呢？来吧！大家一起和我加油吧，做一个像海伦凯勒一样伟大的人吧！

《假如给我三天光明》这本书的作者是一位聋哑人——海伦·凯勒，她不向生命屈服，在几十年的黑暗中，用这种常人不可想像的环境中写出了这本《假如给我三天光明》。

海伦在一岁之前都是很健康的，既不聋，也不盲，更不哑。可是就在一岁的时候，她生了一场大病，导致海伦变成了现在的这个样子。在变残疾人之后的几年里，海伦一直情绪非常暴躁，还时不时的发脾气。一直到了安妮·沙莉文老师到了海伦家，当了海伦的老师之后，海伦才不再这样。

莎莉文老师让海伦学会聋哑人一切本来学不会的东西。在莎莉文老师精心教学下，海伦回了用手感受春天、夏天、秋天和冬天的景观，还帮助海伦考上了世界最著名的大学——哈佛大学。

海伦在这本书出的末尾说想让自己在三天内是一个正常人，自己会这样做：

第一天，海伦要仔细端详亲人、朋友和莎莉文老师，让她们的面孔，永久的刻在海伦的心中。

第二天，海伦要在早晨去看日出。这一天，海伦要在博物馆、

戏院中度过，了解人们在自己失明后的变化。

第三天，海伦回到了一般、普通的生活，在平凡的人群中度过这天。

有视力的人会很快适应周围的环境，从而不珍惜宝贵的生命，然而无视力的人，则会更加珍惜生命。

海伦·凯勒，一个还很模糊的名字带给我无限好奇，好奇心为我翻开了她的自传——《假如给我三天光明》。

或许大家都知道海伦·凯勒的事，还有关于她的许多东西。只因为她震撼世界。一个幽闭在黑暗。无声世界里的人，她却微笑地给人类带去无限光明和希望。一个度过生命88个春秋，却熬过87年无光无声的孤独岁月的弱女子，却用不屈不挠的精神完成伟大的学业——毕业于哈佛大学德克利夫女子学院。现在，越发觉得自己是那么的无知！

我喜欢海伦的自传，她的笔调是那么的迷人，虽并不华丽，但清新的气味让我觉得就像是在大自然里似的，至今，我终于领会到，什么叫“读一本好书，就是在于一颗伟大的思想交流。”在读她心吗？每一处，我都能体会到那动人的灵魂在诉说那么多往事。看了，便不肯放手。也许，是触到了这动人的笔调，我喜欢用交流的方式，来记录我所想写的事物。我想谢谢她。

光阴似箭，年华似水，走过人生88个春秋的海伦与世长辞。她走过的信心、希望、黑暗、寂静都是奇迹。让我们穿过悠长的时光小径，回眸这颗纯洁的灵魂，我们的心灵之光将有次被点燃。

曾经，我读了一篇文章——《假如给我三天光明》，非常钦敬，她——海伦凯勒。她对光明的渴望，对生命的真诚，倡导我们要珍惜时光，爱惜生命，好好学习。

今天，我再次看到这篇文章。故事的情节至今仍然历历在目：一个瞎女孩子没有因自己失去了光明而自暴自弃，而是更加珍惜时光，珍惜生命。她把自己的所有光明都埋藏在了心中，永远都不会重现人间。她更加努力学习，写出了一篇著名的文章，我看了以后受益匪浅。

有一次，期末统一考试。期末统一考试被我们喻为“黎明前最痛苦最难熬的黑暗”，我终究还是没能逃脱“如来佛祖的五指山”，继续着其他同学败走麦城的路。考试失败的巨大打击，摧垮了我最后的防线，消沉的我已在屋内呆愣了整整一天。

酷热难当的夏日，我却独自呆在死气沉沉的房间里，望着墙上那一张张微微泛黄的奖状，它们曾是我的光荣的“胜利品”。我的眼睛湿润了，也不知是眼泪还是汗水，只觉得脸颊有股火辣辣的液体在流动，我辜负了父母，辜负了老师对我的殷切期望，也辜负了身为“三好”学生的我。阳光透过窗户射进屋内，就像一支有剧毒的锐箭射入我的心。我有点气馁。

但是，我无意看到了这篇文章，觉得自己太脆弱了，太笨了。连一点而挫折都承受不起；浪费了宝贵的时光，也就是在浪费金钱。

从此以后，我更加珍惜时间，爱惜生命，努力学习。

海伦凯勒教会了我用微笑面对人生，面对生活，面对别人，面对困难。朋友，快醒醒吧！别再沉迷于网络，快从睡眠中苏醒过来，珍惜时间，认真学习，为自己的人生添上一片光彩吧！

读了《假如给我三天光明》这本书，对我的启发很大，你们知道为什么？你们知道我读了这本书有什么感受吗？下面我就给你们介绍一下吧！

女孩海伦·凯勒在年幼时因生病而发高烧，导致她又聋又盲。但是她在这种环境下却意识到并会出了多于常人无数倍的努力，在老师沙利文的帮助和其他大量的社会关注，打破了无边的黑暗和死寂，掌握了书面语言后又学会了说话，并进而学会了法语、德语和拉丁语，和耳聪目明女孩们一起从顶级的哈佛大学毕业。她身处逆境时的奋争和取得的成就打动了幼小的心灵，使她的名字深深的印在了我的心中。

读了这本书让我沉思很久，让我放不下手。我也要好好学习报答帮助我的人。我将要从今天开始做三天有意义的事情。

第一天，我要感谢我们的父母，因为他们是我的启蒙老师。从我还没出生就开始为我作好教育的准备，什么好吃的都留给我，可我还是很淘气。我要为父母做一些力所能及的事来报答他们对我全心的爱。

第二天，我要感谢我们的老师，因为他们像园丁一样为我们默默的付出，就像沙得文老师一样教育我们，使我们学到很多知识。马上教师节就要到了，我要做一张贺卡送给老师，谢谢他们为我们的做出辛勤的工作。

第三天，我要感谢我的同学，因为他们经常帮助我，让我开开心心的学习和玩耍。在学习中同学们互相帮助，下课后一起做游戏，有好吃的一起分享。

感谢上天给了我这么多，也拥有了很多！但是我们以后也会遇到很多很多的困难，我们要学习海伦·凯勒的那不屈服于命运的精神，去克服种种困难。想想我们是多么幸福，海伦·凯勒她又聋又盲，竟然还考上了顶级的哈佛大学又从拉德里夫学院毕业，她是付出了多少代价。她的这一切，都是由海伦·凯勒的努力和沙利文老师的精心的教育和朋友的帮助才获得的。我们应该上课不要开小猜，要认真听老师讲课，下课不要贪玩，复习一下老师讲的所有重点。我们应该珍惜现在生活，要好好学习，天天向上。

这本书，要告诉我们：要克服困难，坚持不懈，永不放弃，才能取得成功。但同时也告诉我们要怀有一颗感恩的心。

《假如给我三天光明》这本书写了海伦对光明那热切的渴望和对人生的感慨，让读过这本书的人和她一起分享海伦人生中的酸甜苦辣。书字里行间，无不洋溢海伦·凯勒对生活的热爱，她用热情的态度劝戒世人应该珍惜享有的一切。她希望拥有三天的光明去看尽世界的一切景观。

海伦·凯勒想看的.事物实在是太多太多了，然而这只不过是一个梦。“要是人把活着的每一天都当成最后一天该有多好啊，那就更能显示出生命的价值，然而人利用时间和享受时间却是有限的”。如果每个人都可以充分利用每一天的话，那这将会是一件多么令人高兴的事情啊！三天光明，对于常人来说只是人生中的短暂的一刻。三天光明，对于那些碌碌无为的人，无非是在漫无目的地游玩着。对于双目失明的海伦来说，却是可想而不可及的。

读了《假如给我三天光明》让我明白了一定要珍惜时间，时间是宝贵的，它就像一根蜡烛，随着它的身躯的缩短，时间便一点点地消失了。人的生命与时间是连在一起的，时间流失，意味着生命的丢失。

有的人说海伦凯勒是个弱女子但是骨子里却满是毅力和坚强。我很同意这种说法，因为她毕竟是个聋哑人，但是她却跨入了大学的校门和写出一本世界名著，不要说是聋哑人了，就是我们正常人也很难写一本世界名著啊。可是，这位伟大的聋哑人却做到了，这是多么令人感动的迹象啊！

现在我们能看见灿烂的太阳，碧绿的草地，繁忙的都市，恬静的田园，我们为何不去珍惜它们。“珍惜在你身边的每一件事物。”这是要海伦凯勒告诉我们的，因为她知道失去那些事件多么痛苦的事。

人的一生是短暂的，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。假如，我们每一个人，都能像海伦·凯勒一样，每天都抱着追求，希望，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会变得更精彩！