

生活与数字演讲稿(通用5篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

生活与数字演讲稿篇一

暑假结束了，我们又迎来一个新学期。回想起暑假中的一段段回忆，我至今都记忆犹新。与往年相比较，今年的暑假更加有趣，更加令我回味无穷。

一放假，老妈就扔给我一个“重磅炸弹”：今年暑假我们家一起去海南游玩，可是……前提是在出发前把所有的暑假作业写完，不然就取消海南游。

最终，旅行的诱惑把我的心思拉走了，我满脑子都是海南的大海和沙滩，于是我赶紧扑到了作业这只“拦路虎”身上，一通“拳打脚踢”，功夫不负有心人，我终于坐上了去海南的火车。

在火车上足足坐了两天，终于到了！出了车站，伸了个懒腰，嗯，空气中充满了泥土的清香，好清新！

来到海南，先适应一天，第二天我们就到处去玩了。

第一站，海口。海风中带着咸涩的味道，海滩上撒满了漂亮的石子和贝壳，就像一本书上撒满美妙的字句。我们在水中游啊游，仿佛自己是一条鱼。

第二站，三亚。这次，我们参加了深潜、浮潜和海钓。背着沉重的氧气罐潜下深水，看众多海洋生物在水中自由的玩耍，

感受冰凉的海水划过身体，多么美妙的事情！可惜那两天天气不太好，海钓没有什么收获。

在海南的这一个星期，是我在暑假中最快乐的一段时光。真希望能再去一次海南！

谢谢大家！

生活与数字演讲稿篇二

大家好！绿色是大自然赠与我们的宝贵财富，绿色是我们文明的起步。

云和是个文明县城，我们的校园也是一个文明校园。走进我们的校园，绿树成荫、鸟语花香、阵阵花香扑鼻而来！简直就是花的世界！放眼看去，一棵高大挺拔、四季常青的大樟树矗立在教学楼前，迎接着我们的到来，走在这样一个充满生机的校园中，令人心旷神怡！这样的校园为平淡的学习增添了几分色彩，给了我们舒适的学习环境！

可是过完新年，一些同学们拿着压岁钱到学校门口的小摊小贩那里买零食，还带到学校中来吃，遇见那些懒惰和自私的同学，他们就把垃圾随地乱扔一通，整个校园的整洁优雅因为同学们的不良习惯给破坏了，现在走进校园，扑鼻而来的不是芳香而是阵阵臭味。

因为这些同学们的懒惰和自私，让我们在校园中最遐意的享受悄无声息地从我们身边溜走！

在此，我发出倡议：1、要有从我做起，从小事做起的心态，以身作则；2、看见同学乱扔垃圾和随地吐痰的，应立刻制止；3、看见地上有垃圾，无论是不是自己丢的，都应该捡起垃圾，扔进垃圾桶。

同学们，美丽的校园是需要我们用心呵护的，不断的呵护它才能重现美丽，重新成为我们成长的摇篮！让我们以绿色环境为主旋律，让校园回到从前的容貌！

我相信只要同学们都付出一粒小种子，就一定能收获满园芬芳！

让我们一起携手保护校园环境、共建绿色校园！

生活与数字演讲稿篇三

大家好，我是来自管理系###班的。很荣幸能登上这个竞选讲台，今天我要竞选学生会生活部部长一职。

我的竞选宣言是：永远以一种积极地心态去对待每一件事，捕捉生命中每一个精彩瞬间。

我的座右铭是：不患无位，患所以立；不患莫知己，求为可知也！我在校学生会生活部工作快一年了，通过在生活部工作的这段时间中，我渐渐的认识、了解了学生会，了解了生活部20xx最新竞选生活部部长演讲稿我认识到学生会是培养人文经验的场所；是展示个人风采的舞台；是释放群体能量的组织。一年，虽然不是很长，但是，在这短短的一年当中，生活部给与了我很多很多，在这段时间，在部长的带领下，虽然有点苦，但是苦中更多是笑声；虽然有点累，但是在累中我们在成长，收获。它让我学到了很多在课堂上根本就无法学到的东西。这是一个我热爱和感激部门。

所以，我今天要竞选生活部部长一职！

下面说一下我的竞选优势：

我在学生会工作了近一年的时间，全程参与组织了部内的各项活动，从包饺子活动到贷款工作，从食堂文明监督岗的一

日常规工作到膳食交流会，从食堂优秀窗口评选到美食大赛，从每次活动策划书的制定到各项精品活动的执行再到各项活动的总结，我确实确实从中学到了不少的东西，得到了锻炼，积累了一定的经验。

生活与数字演讲稿篇四

大家好！

记忆像一条长河被岁月来回冲洗，记的一年级入队的时候，大哥哥大姐姐为我戴上了鲜艳的红领巾，转眼间，我成为了那个幻想中的大姐姐，为一年级入队的孩子们佩带上了红领巾。童年是无忧无虑，每天在脑海里浮现的都是欢笑，没有任何烦恼，但长大后就要解决各种烦恼，也可能会遗失那天真的笑容，我多么想永远都是一个小学生啊！

小学生活是人生第一个起点，在欢笑中同学们共同进步，共同成长，从一棵刚刚萌发的幼苗成长为茁壮的小树。在小学里即使有再大的困难也战胜不了欢声笑语。在运动会上，同学们驰骋沙场像离弦的箭——跑的飞快，拉拉队呐喊的声音更是如雷贯耳，使运动员的心中充满了信心。童年该是多么美好啊！

六年的小学生活即将结束，我们将踏入人生的另一个转折点，而在这六年中我收获了许多，我的童年可能将停止在着一刻，或许会永远了留存，希望可以是第二种选择永远留存。

生活与数字演讲稿篇五

大家早上好！今天，我国旗下讲话的题目是《关爱自我感恩生活》。

今天是5月25日，“5”“25”是“我爱我”的谐音，所以今天被定为全国心理健康日。其核心内容是：关爱自我，了解自我，

接纳自己，关注自己的心理健康和心灵成长，提高自身心理素质，进而做到关爱他人，关爱社会。

同学们，你们爱自己吗？人一生最大的宝藏是自己，最大的事业是如何经营自己，经营生活。生活可以轻松，生命却要认真。

所以，我们首先要自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却时不时地困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，我们向全校同学倡导这样一种生活理念：关爱自己，关心他人，感恩生活。让我们用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

当你烦恼、迷惘时，请你敞开心扉，让朋友分担你的忧愁；

当你的同学愁眉不展时，请你伸出友谊之手，为同学排忧解难；

当你因为某些事情难以释怀时，当你人生道路上出现令人心痛的事件时，也请你不要犹豫，不必顾虑，勇敢地与老师交流，相信老师一定会用真诚迎接你，用爱心抚慰你，帮你拨去心头的乌云，为你指明方向！

让我们相约5.25，爱自己，爱大家，让阳光伴随心灵起航。