

最新去新疆的心得体会(优秀8篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

去新疆的心得体会篇一

20xx年3月17日，距离踏上北上新疆火车的日子已经过去了十七天。细细回想起来，这十七天短暂的像一个瞬间，却又漫长的像一个世纪。

我还记得刚下火车的那一刻：新疆干净的夜空里稀疏的挂着几颗星星，月亮半圆着脸，昏黄的路灯照着站牌上的字“哈密南站”。同学们一个个都忘记了旅途上的辛苦，兴奋地讨论起来。当地的老师很早便在车站等候，热情的引着我们坐上了开往驻地的汽车。简单的休息调整之后，我们终于领到了支教任务。在紧张和兴奋地心态下，正式开始了支教的工作。

我和另外三个同学一起被分到了二堡一小。初到二堡一小的时候，远远地就看到了它新修建的教学楼笼罩在暖暖的晨光里，像世外桃源一样。因为时间还早，学生来的并不多，校园里一尘不染，安静的像还未睡醒一般。几只小鸟叽叽喳喳的.叫着，却也不觉得扰了这样美好的早晨。

二堡一小的老师们个个淳朴热情，我们才进办公室，他们就一位一位的向我们介绍了起来，并主动和我们交接工作。在这过程中我了解到，二堡一小是个民汉合办学校。学校有约一小半的学生是少数民族学生。学校每个年级只有一个班，一、五年级还各有一个双语班。我接到的工作是负责教1—4年级的新疆地方课，1.2年级的音乐课，3—4年级的英语课以

及学前班的游戏课。

诚实的说，对于我分到的工作，我面临很大的困难。首先课程样式多，备课压力很大，其次新疆地方课和音乐课都与我的专业关联性不大，难度更大。学前班则全部是少数民族学生，他们只会说简单的汉语，对老师的口令也不能完全听懂。面对这么多的困难，我想到的只有沮丧和抱怨。正当我挣扎着想要找校领导协调的时候，一个小女生进办公室对我说“老师，我们班这节课音乐课，没有老师。”原来，二堡一小的老师大都是一人承担多学科的教学工作的。实在紧张的情况下，学生们将有可能有课却没有老师。小女生的话在我脑海里一直挥散不去，她的一声老师更让我深刻的感受到，我来这里支教，那么，我就应当担起老师的责任，像当地的老师一样要求自己。于是，我接下了所有的工作，认真备课，恶补新疆地方知识，决心一定要担得起这份责任。

由于老师紧缺，接到工作的第二天我便走上了讲台。站在学生面前，我表面平静，内心却紧张的跳动着。一天下来，终于感觉习惯也熟悉了讲台上的感觉。学生们有的安静懂事，有的活泼好动，都可爱极了。在升旗仪式上，我看着他们一双双清澈好奇的眼睛，竟不自觉的被感动了。他们在生活条件如此艰苦的环境里成长，他们有些背负着全家几代人的希望来读书，他们不息的奋斗着——就像大漠里的胡杨林，从不曾放弃为生存而努力。

看着这样可爱的孩子们，我更坚定了自己的决心：我应当要尽自己所能帮助他们，像一名真正的人民教师一样，做助他们向上攀爬的梯子，为他们的成功铺路！

去新疆的心得体会篇二

要承受得住，静得下心来忍耐。这也是对意志的锻炼。

感

在教室里讲课和在大会堂里作报告声调有所不同的道理一样。
习惯。

感了，如何解决这个问题？—那就是要“冷v热”交替练。

(6)每演奏一首乐曲都要找到它的精妙之处，要力求奏得“画龙点睛”、光华四射。

并进入与听众交流的境界。

(8)在演奏时思想要高度集中，但又不能陷入僵化状态。

么是要改进的.你都可以设计..

(10)力气要集中用在刀刃上，演奏录音之前要充分安排好休息时间，只有这样才有足够的爆发力。

这才顺其自然效果好，

(12)音乐不是仅仅优美就够了的，还要威力。

(13)演奏者站在台上要有“潜台词”，不要摆空架子。

(14)如果想让人听醉，自己先要沉醉。

情能力、风度、神态、动作……等等。

(16)舞台经验是逐渐积累的，不可能一次到位。

去新疆的心得体会篇三

通过本次集中学习，在几位领导深入浅出，紧密联系当前实际的讲话中，使我对当前的发展形势有了更加深入的了解，心得体会颇多。联系我镇的发展实际，作为身处三农问题、

民生问题第一线的乡镇基层党政主要领导，结合我镇当前实际情况，做好以下几点：

一、用活干部。坚持以人为本的用人观念，中国人重理、重法、更重感情，“一把手”既要当好领导，还要与干部做好朋友、关心干部日常生活，让干部在轻松愉快的氛围中主动干工作。坚持人尽其才，每个人都有其长处、短处，要对准干部的长处，放在适合的岗位，充分发掘其潜能，让干部工作有动力，对工作应付了事。我们镇有20几名干部，文化水平和实际工作能力不尽相同，有的干部文化水平虽不是很高但在农村工作多年，具有丰富的基层工作经验和实践经验，这是最宝贵的财富，一定要用好，不能因为文化水平不高，不是大学本科生就不重用，或不用，有的干部文化水平较高，理论功底好，但缺少实际工作经验，但也不能因为缺少实践经验就不重用或不用，总的说就是看怎么用，怎么能用活，要给一个他们适合自己能力发挥的岗位，使他们的积极性和主观能动性充分发挥出来，达到让自己、群众、领导都满意的效果。

二、尊重民意，发挥民力。总书记说，发挥为了人民，发展要依靠人民。因此，群众支不支持是我们工作成败的关键。要尊重民意，在乡镇党委、政府作出某项重大决定之前，应广泛征求党代表、人大代表、干部、党员、群众代表意见，争取绝大多数群众的支持；还要边实施边你听取群众意见反馈，及时调整规划部署，用好群众智慧。要发挥民力，对涉及群众切身利益的事情，要在政府统一指导下，按村民自治原则，让群众直接参与工程建设质量、财务、安全管理和内部矛盾纠纷协调，发挥群众主体作用，减少矛盾向乡镇集中。要引导民心，经常向群众宣传涉及农村的法律、形势、政策、道理，让群众主动围绕党委、政府的中心工作转。

历史的发展，成功的经验向我们昭示，加强和改善党的领导是党带领全国人民克服重重困难，跨越层层关卡，继往开来、披荆斩棘的刚韧利剑；是基层党员干部带领广大农牧民践行科

学发展，构建和谐农村的制胜武器；是稳固基层基础最核心的保障。

以上是我的心得体会，在以后的学习、工作中，我会用细心对待工作，用耐心对待处事，用真心对待人民。用我们亲切的言语拉近与人民的距离，更好的投身于党的事业，想人民之所想，急人民之所急。尽己所能，更好的投身于党的事业，服务于广大人民群众。

去新疆的心得体会篇四

新疆位于中国的西北部，是一个历史悠久、文化多样的地方。在整个中国历史上，新疆都扮演着非常重要的角色。西汉时期，汉武帝派遣张骞西行，开通了长达十万里的丝绸之路，将传统的中国文化带到了新疆的广袤大地上。然而，这个地方所拥有的历史并不只有汉朝和唐朝的历史，因为其地理位置，新疆曾被多个帝国和政权统治。这些历史贡献了不同文化和传统，使得新疆成为一个非常多元化的地区。

第二段：介绍新疆的地理环境

新疆是中国最大的省级行政区，也是世界上第八大国家或地区。它的地理环境非常复杂，包括高山、沙漠、盆地和草原等不同的地形。另外，在新疆北部，有着黄河、塔里木河和额尔齐斯河等河流。随着时间的变化，新疆的气候也会经历不同的阶段。在夏天和冬天里，新疆有着比其他地区更加明显的季节性变化。上述地理特征使得新疆成为一个绝好的旅游胜地。

第三段：介绍新疆民族文化

新疆是中国56个民族中最多民族聚居的省份之一，人口大部分是维吾尔族、汉族、哈萨克族等，在这个地区中还有更多的民族存在。这些民族都有着独特的文化和历史传统文化。

在新疆，人们有着丰富的歌舞、舞狮、舞龙、吹唢呐、弹拨乐等文艺活动，这些活动的背后都蕴藏着当地人的深厚历史文化底蕴。新疆的美食也十分独特，当地的烤肉、大盘鸡等经典美食是必不可少的餐食。

第四段：介绍新疆旅游景点

新疆不仅拥有丰富的历史和文化，还有着许多著名的旅游景点。例如，天山天池位于吐鲁番的巴里坤草原上，是新疆最有名的自然景观之一；喀纳斯湖是一个独特的、遥远的地区，许多来自全球的旅行者都对此表示热爱；十三张龙胡杨林，肃南县市内有被称为草原南极的哈密白杨林国家级自然保护区，国内著名的风景区。这些景点都是新疆旅游的重要组成部分。

第五段：我的感受与对新疆未来的展望

在我的心中，新疆是一个美丽而富有活力的地方。该地区的传统文化和历史底蕴让人们感到兴奋，驱使着我们去了解和探索。无论是天山天池还是喀纳斯湖，这些景点都是人们去到后无法忘怀的美丽回忆。我相信，随着时间的推移，新疆将会变得更加多彩、更加美丽。我希望，未来更多的人能够去到新疆，发掘它的独特文化与美食，探秘它的历史和自然景色。

去新疆的心得体会篇五

新疆，一个神秘而美丽的地方，这里有壮丽的自然风光，深厚的文化底蕴，独特的民族风情，吸引着世界各地的游客。在我这次的新疆之行中，我深深感受到了这个地方的独特魅力，收获了许多珍贵的心得与体会。

第一段：新疆的自然风光

新疆被称为中国的“后花园”，拥有丰富多样的自然景观。我在博斯腾湖看到了碧波荡漾的湖水和周围群山的倒影，感受到了大自然的宁静与美丽。在天山南北延伸的大地上，我欣赏到了雪山蓝天的壮丽景色，感受到了人与自然的和谐共处。新疆的沙漠也给我留下了深刻的印象，姑娘泉、魔鬼城等地方都是大漠风情的绝佳代表。在大漠中独自徜徉，我感受到了沙漠的辽阔和无垠，更加深刻地体会到了人类在大自然面前的渺小。

第二段：新疆的文化底蕴

在新疆，我了解了维吾尔族、哈萨克族等多个民族的传统文​​化。他们的服饰、音乐、舞蹈等无不彰显着浓厚的民俗风情。在参观博物馆时，我了解到新疆历史的博大精深，了解到这片土地上曾经繁荣的历史，更让我感慨良多。在与当地人交流中，我深切感受到了新疆人民淳朴友好的态度，他们的笑容中透露出对生活的热爱与对客人的热情，让我心生敬意。

第三段：新疆的美食

新疆以其独特的风味闻名，让人垂涎欲滴。我还记得第一次尝到马肉炒饭的味道，那种香辣的口感在舌尖上蔓延开来，让我回味无穷。此外，烤全羊、手抓饭、酥油茶等当地特色美食也给我留下了深刻的印象。这些美食不仅满足了我的味蕾，更体现了新疆的独特风情和人们对生活的热爱。

第四段：新疆的民族风情

新疆是中国多民族大家庭的一部分，这里的民族风情独具特色。在参观民俗村时，我看到了维吾尔族、哈萨克族等多个少数民族的表演，他们热情的歌舞给我留下了深刻的印象。在与当地人交流中，我了解到他们对传统文化的传承和保护的重视，看到了他们对民族团结的坚持与努力。这种民族特色让我更加感受到了中国的多样性和独特性，也更让我对新

疆这片土地充满了好奇和敬意。

第五段：新疆的发展与机遇

随着中国的发展，新疆作为西部大开放的先行者，正迎来发展的机遇。我在新疆看到了一座座现代化的城市，高楼大厦、繁华商业街区充满了生机与活力。我了解到新疆的经济发展带来了大量的就业机会和改善民生的政策，更让我看到了新疆未来的无限可能。我相信，有了国家的扶持和人们的共同努力，新疆将会迎来更美好的明天。

新疆是一个与众不同的地方，它独特的自然风光、文化底蕴、民族风情给我留下了深刻的印象。通过这次旅行，我不仅增长了见识，更开阔了视野。我将永远记得新疆给予我的美好体验和宝贵的心得，也期待着再次回到这片美丽的土地。

去新疆的心得体会篇六

近几年来，我们始终坚持以人为本，思想上高度重视、组织上加强领导、方法上以情感人，责任上具体明确，措施上落到实处，以真心换取涉军人员心灵感动，以真诚解决涉军人员实际困难，不管是平时，还是特殊维护期，涉军群体的矛盾和问题都处理得比较妥当，基本上消化在本地、本级，没有出现群体越级上访情况。下面，我就涉维稳工作谈几点感受：

一、领导重视是保障

涉军维稳工作是民政工作的一大难点，仅靠民政一家力量，是远远办不到的。我们始终紧绷涉军信访维稳工作这根弦，积极争取镇党委政府高度重视，将涉军维稳工作列入党委政府工作的重要议事日程，摆上全镇信访工作的首要位置。镇成立了由镇长任组长，党委副书记、民政分管领导为副组长，其他党政负责人、各管区及相关站办所负责人为成员的涉军

维稳工作领导小组，下设稳控组，拦截、接访组，突发事件处置组。镇党委、政府多次召开由党政负责人、民政、综治、派出所及管区负责人参加的涉军维稳工作专题扩大会议，安排部署涉军维稳工作，各管区召开联点干部会议，各村支两委召开专题会议，层层传达涉军维稳会议精神，级级安排专人负责稳控。建立了“镇包管区、管区包村、村包到人”、“五包一”、“24小时零报告”等“三级联动工作机制”及其情报信息网络。为加强责任，做好涉军维稳工作，镇政府又将涉军维稳工作列入绩效考核的重要内容，实行“一票否决”。

二、协调联动是基础

我镇涉军人员数量多、分布广、情况复杂。要全面掌控涉军人员的思想动态，做好其思想稳定工作，决非轻而易举之事。为此，我们在以下四个方面运作：第一，“政策攻心”，将优抚相关政策打印成小册子，分发给镇、管区、村居委会，作为广大干部职工的“工具书”，并利用党政扩大会议、管区例会、村支两委会反复学习，吃透实质，再通过镇村干部口语化的政策宣讲，使优抚政策家喻户晓、妇孺皆知。第二，“联动稳控”，认真落实包掌握情况、包解决问题、包教育转化、包稳控管理、包依法处置的“三级联动责任制”，定期组织信访、综治、民政所、派出所等部门沟通信息，及时掌握涉军信访重点人员动态。一旦个别涉军人员有异常举动，或者周边乡镇及其他县市涉军人员进入我镇串联，“联动警报”就会拉响，维稳预案立即启动，秘密监控、贴身跟护、交流谈心、走访慰问，多管齐下，及时处置，确保不失控、不串联、不上访。第三，“安装眼线”，对平常掌握的重点涉军人员，在实行政府、管区、村组干部联动稳控的基础上，从涉军人员邻居中挑选信得过的人员，给予一定经费补助，及时掌握涉军人员行踪动态，保证工作对象未动先知、一动即知，增强了工作的主动性。第四，“设卡拦截”，在重大节假日、重大活动等敏感时期，在方上桥、继述桥、快活岭等交通要道设置多个拦截点，将上访、串联者劝返，确保涉

军人员稳控在镇内。

三、责任落实是关键

四、解决问题是根本

我们坚持在严格执行政策的基础上，以解决涉军人员具体困难为目标，加大人文关怀力度，综合运用各种措施，切实解决各类问题。一是主动下访，思想上关注他们。我们除定期节日慰问外，经常下村看望涉军人员，掌握他们家庭情况，通过“下访”，收集资料，解决困难。去年下半年，我所对70年冬入伍的人员进行全面摸排走访，在走访中我们了解到57岁的退役军人杨建军仍单身一人、身体多病家境贫寒、意欲上访时，我们积极为其申报农村低保，并在年前解决部分救济，解除了他的后顾之忧，消除了他上访的念头。二是切实解困，生活中关爱他们。李国荣原来是我镇涉军上访的挑头人物，其女儿因患红斑狼疮，久治不愈，家中债台高筑。我们多次为其解决救济资金、同时参照农村大病救助标准为其解决了部分资金，并通过与县局衔接为其办理了农村低保，李国荣全家对党和政府充满了感激，并表示将不再参与各类上访活动。三是真情相待，情感上感化他们。参战人员贺泽良曾是重点监控对象，得知其的生日后，民政所与武装部长一道登门为其庆祝生日，并借机为其到场的战友进行优抚政策宣传及解释。贺泽良激动的说：“我，50多岁的普通公民，政府和民政干部为我庆祝生日，很是感动，过去的错，请你们原谅，今后，我一定不再乱来，积极支持你们的工作。”

各位领导、各位同仁，我镇涉军维稳工作虽然取得了一定的成绩，但距离上级的目标还存在一定的差距，今后我们将不辱使命，勤奋工作，开拓创新，为建立良好的经济和社会发展环境而努力奋斗。

去新疆的心得体会篇七

近期，笔者有幸到访了祖国的西北边陲——新疆，参观了当地的历史与文化遗迹，深入了解了新疆的发展变化和多元文化。这里我想分享我的一些心得和体会。

一、历史的记忆

在新疆，我有幸参观了许多历史遗迹，如和田的碑林、喀什的祭祀堆和库车的宝库山。这些历史遗迹不仅令人惊叹于古代文明的辉煌与智慧，同时也让我们明白到新疆是一个历史悠久的地方，在这里，曾经诞生过上古巴克图文化、西王母文化、拜占庭文化等等，而到了唐宋时代，新疆成为丝绸之路的重要节点，也开始出现了众多的伊斯兰教文化和艺术。跑遍这些地方其实也不仅仅是在寻找历史的碎片，而是在探寻一个文化的传承，一个民族的心灵，以及一个地方的发展壮大。也许未来我们会把今天的建筑和文物保存下来，成为后世的文化遗产，留存我们的历史记忆。

二、风景与自然

新疆有着绝美的自然景观，例如天山山脉、塔克拉玛干沙漠和库布齐沙漠等等。在这些地方我们不仅能够领略到壮丽的自然景观，还能够感受到这些地方的文化底蕴。在天山山脉一带，不同民族创造了不同的生产生活方式，在不同的高山峡谷中，形成了惟妙惟肖的人文景观；在库布齐沙漠的边缘峡谷，我深深地感受到了自然之美，人与自然相依相存。正是这些自然风光和人文景观，让新疆这个美丽的地方给人留下深刻的印象。

三、民族文化

新疆是一个多民族的地方，其中汉族、维吾尔族、哈萨克族、蒙古族等族群共同居住在这里，彼此之间擦出了独特的民族

文化。旅行中，我参观了伊斯兰清真寺、维吾尔人的民俗风情展示园以及哈萨克的游牧生活。在这些场所中，我看到了各个民族固有的文化特色，各自保留并传承了自己的传统文化。这些文化的交汇与融合，让这个地方充满着无限的新鲜感，这也是这个地方的魅力所在。

四、发展与变化

当代的新疆除了那些深刻的历史感和人文特色之外，更加吸引人的是其巨大的发展变化。走在乌鲁木齐的街头，我们可以看到各种世界知名品牌、高科技设施和现代风格的建筑。我了解到随着国家政策的发展和对新疆的投资力度日益加大，这个地方的发展才有了如此之快的速度。发展变化的同时，也带来品质的提升和生活水平的显著提高，让人们看见了新疆的未来更为美好的景象。

五、守望相助

在新疆，我们看到了民族团结的美好景象。各个民族之间相互帮助、相互支持是这个地方的真正宝藏，牢牢地把各个民族紧紧地联系在一起。在这里，民族之间尊重交流，一道打拼着自己的美好未来。在这里大家的心都在一起，守望相助不离不弃。

总之，新疆历史悠久，人文景观丰富；自然风光绝美、多元文化多彩。新疆的发展变化表明着这片土地不断进步与发展的美好前景。我们可以从历史中汲取精神力量，从风景中领略人文情怀，从文化中追寻灵魂栖息地，从守望相助中感受到生活的美好。这个美丽的地方让我们从中看到了无限的生机与希望。

去新疆的心得体会篇八

我最近去了新疆旅行，这是我第一次到这个美丽的地方，真

是让我留下了深刻的印象。新疆有着广阔的大漠风光、多元的民族文化和丰富的历史遗迹，令人叹为观止。在这篇文章中，我将分享我对新疆的一些心得体会，希望能够带您领略一番这个神奇的地方。

首先，新疆的大漠风光给了我很大的震撼。在到达新疆的第一天，我就感受到了这个广袤之地的独特之处。站在沙漠的边缘，迎面而来的是一望无际的黄沙，沙丘起伏，仿佛进入了一个世外桃源。特别是在黄昏时分，夕阳的余辉洒在沙漠上，让这片土地显得更加壮丽。我还参加了一次骑骆驼的活动，在沙漠中穿行，仿佛置身于古代丝绸之路的驿站之中，那种历史感令我流连忘返。

其次，新疆的民族文化给了我深深的触动。新疆是一个多民族聚居的地区，这里有汉族、维吾尔族、哈萨克族等多个民族，每个民族都有着自己独特的文化传统。我参观了维吾尔族的村落，感受到了他们淳朴善良的民风。在村落里，我品尝了维吾尔族的传统美食——烤羊肉和手抓饭，这些美食口感独特，充满了浓郁的异域风情。此外，我还参观了一些当地的艺术演出，观看了维吾尔族的歌舞表演，这些表演充满了激情和活力，给人留下了深刻的印象。

另外，新疆的历史遗迹也给了我很多启发。新疆是一个充满历史的地方，这里有着许多重要的历史遗迹，让人们能够更好地了解这片土地的历史与文化。我参观了天山大峡谷和天山神秘洞穴，这些地方的壮美景色和悠久历史让我感叹不已。我还去了库车古城，那里保存着明清时期的建筑和传统文化，让人仿佛穿越到了古代。在这些历史遗迹中，我感受到了这片土地上不同时期的人们的智慧和勇敢，也更加珍惜现在的和平与稳定。

最后，新疆的人民给了我很多温暖和感动。在旅途中，我遇到了很多新疆人，无论是导游还是街头的小贩，他们都非常友善和热情。他们乐于帮助他们帮助他人，给予我们许多帮

助。在酒店里，服务人员也非常周到，让人感到宾至如归。与他们的交流中，我了解到了更多关于新疆人的生活和思想，他们的勤劳和坚韧令我敬佩不已。

总的来说，我的新疆之行给了我很多的心得体会。我深深被新疆的大漠风光所震撼，被多元的民族文化所触动，被历史遗迹所感叹，并被人们的热情和友好所感动。我相信，新疆必将成为我心中永远的记忆，我会一直怀念这片美丽的土地和这里的人们。我希望，未来还能有机会再次踏足这片神奇的土地，去探索更多的奥秘和美丽。