

最新社会实践个人主要事迹(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

社会实践个人主要事迹篇一

我是建筑工程院学生__，共青团员，现担任建工学院学生会常务副主席，平时工作积极主动，认真负责。20__年6月，很荣幸参加了建筑工程学院梦之翼暑期社会实践队，积极协助带队老师及队长顺利完成了实践活动，得到老师、同学们的认可。参加此次社会实践活动我们一行十人，虽然七月的天骄阳似火，但是我们参加暑期社会实践的热情促使我们用意志抵制住了骄阳的侵袭和暴晒，最终此次活动开展，开阔了我的视野，冶炼了情操，加大了我与人，社会的接触面，对社会有了更深的理解。

虽然只是短短的七天的社会实践，但是我学到了很多，体会了很多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会，了解社会的机会。

通过之前跟某些建筑工地取得的联系，我们去了重庆国泰艺术中心和北川地震纪念馆的施工现场，这对我们建工学子来说，是一个理论与实际相结合的过程，在工地现场施工员，技术负责人的指导下，以及自己努力积极参与某些具体工作，让自己对建工行业有了深入的了解和掌握。而且对整个建筑工程的各个方面也有了深刻的理解和认识，并且巩固了书本上的知识，将理论运用到实际中去，从实际施工中丰富自己的理论知识。整个实践的时间虽短，但让我们知道了如何当

一名好的施工员。整个实习的过程也让自己发现了自己理论知识上的不足，也让我们为以后的学习充满了动力。

在四川的最后一天，我们来到了5.12大地震受灾最严重的地方—北川，在到达北川的路上，道路边都是滚落的大石，还有倒塌的建筑，放眼望去，整个北川县城都是一片废墟，倒塌的公安局，学校，酒店，车站。我的心真的被震痛了，耳边还回荡着四年前的那天。那不断的呼救声，哭声，那可愛的孩子们，那闪光的童年啊，就这样，没了，他们的一生过的如此的迅速，甚至还不知道，在这个县城外面的世界，到底是怎样的天空。道路的两旁是一条条的标语“还死者一个安宁”“亲人们安息了，我们还忍心惊扰他们吗”“地震灾难，千秋铭记，羌族儿女，世代感恩”“你在天堂，还叫顶呱呱”，看到这些，心真的很痛，想到那逝去的孩子，儿童，老人……看到那石头堆积的房屋，那是没有眼泪的伤痛，还有被洪水淹没的房屋，那一江水流逝的不是简单的沉痛，还有肃穆的哀思。

山上滚落的石头，把学校压在了下面，同时也砸碎了我的心，这场地震的灾难，我们不会忘记，千秋铭记。我在这一刻明白了，生命是如此的脆弱，容不得我去不珍惜，我必须好好的活着，才能够感受到这个世界的美好。我用献花默哀的方式，表达了我的哀思，如今的北川是倒塌的雄狮，但是他总会有崛起的一天，我要做的，是告别伤痛，迎接美好的未来。

这次实践活动让我印象深刻，我知道了许多我原来都不知道的东西，学到了许多，此次活动我也得到了很好的锻炼，作为当代大学生，在这个物质发达的社会里，不能只仅限于享受现在，更要学会记住历史，铭记过去的荣辱，同时学习革命老前辈的优秀品质。同时我应当去不断的完善自己的专业知识，并将专业知识实践化，更要珍惜生命，知道生命的来之不易。保持一颗乐观向上的心，在今后的学习生活中，不断的努力，铸就自己的精彩人生。

社会实践个人主要事迹篇二

今年的暑期社会实践已经圆满结束了。回首这次实践活动的前前后后和整个过程，心中不免感慨万千。因为这期间不仅倾注了自己的泪水和汗水，也真切的体会到了成功的喜悦和满足，它将作为一次珍贵的经历铭刻在每个人的成长的过程中。

黄吕晶同学在担任东源电器社会实践队长期间，工作认真，态度端正。能够很好的发挥党员的先进模范作用，身体力行。

在工作中，他勤奋努力，踏实能干，有工友请帮忙时，总是很乐意的帮助他们做自己力所能及的事。他勤奋学习，总是不让自己闲着，在闲暇时会去帮着其他工友干活，主动帮忙搬运一些工具及其配件、倒倒水、扫扫地等。他遇到问题总是迎难而上，从不躲避。他在工作中遇到不明白的地方总是很虚心的向师傅或工友们请教。然后不断的实践，直到自己能彻底的明白。初到东源时，他什么也不懂，一次，他来到一位工友旁，帮着工友装配螺丝。他认为配螺丝很简单，也不累，可是，装了很多后，那位工友立刻叫停了他，告诉他装错了。黄吕晶就虚心的向前辈请教，在前辈的指导下，他明白了15mm的螺丝只需要配一个垫片和一个弹簧圈，25mm的才配两个垫片和一个弹簧圈，并且弹簧圈都装在贴近螺帽的地方。因为他的热心和虚心，因此，他也认识了很多的工友。和他们一起工作，一起谈论产品的生产和运营等等。为此，他也受到师傅及工友们的一致好评。

另外，学院要求小分队要有专人负责每天向学院报道小分队的最新情况，黄吕晶毫不犹豫地主动承担了此项任务。由于东源电器没有提供上网的电脑，所以，报道也不能通过邮件方便的传到学院，他就借用手机短信，每晚用手机信息一条条的把小分队的进展情况发到学院。尽管每天工作回来后都很累，但是他从没有懈怠。同时他负责与学院领导和实践单位领导的联系和沟通。学校每年都会给学生一张社会实践活动成绩登

记表，并要求学生在实践单位盖章。在实践服务快结束时他主动把收好的表格联系公司的负责领导解决此事。

生活上，他作为队长要顾全大局，为队友们着想，具有奉献精神，为了上班不迟到、不早退，他每天早上负责叫大家起床，主动的`帮助小分队其他队员购买每天就餐饭票。队员没有钱时，自己就主动的先帮垫上。为了象公司其他职工一样能方便进出车间，并进行刷卡考勤，东源电器公司给我们小分队六个人发了一张车间电动门的密保卡，并交由我保管，所以我还得每天负责为队员们开门。他团结同学，有集体荣誉感，他每天晚下班回到宿舍会和队员们交流，一起分享大家的心情。关心队员，在队员中有较高的威信。有一次工作时，小分队中的丁建荣同学在爬高时不小心的把腿划伤了，黄吕晶得知后，主动买了创口贴给他，并嘱咐丁建荣同学以后要小心行事，要学会保护自己，并且要注意伤口的保护，不要沾上水。他作为小分队的代表，见到领导和员工们总是主动的打招呼，能够在公司的员工和领导心中形成良好的形象，为学校 and 学院争光！

社会实践个人主要事迹篇三

覃杰，男，土家族，中共党员，湖南科技学院计算机与通信工程系通信0701班。曾担任通信0701班班长，系宿管部副部长，校国旗班队长，现任校团委学生 副书记兼学生社团联合会主席。在校期间，荣获校优秀共青团员，优秀青年志愿者、优秀学生干部、三好学生、二等奖学金、优秀特困大学生、国家励志奖学金、党校培训优秀学员等荣誉。

为了深入贯彻党中央文件精神，我校团委特组建三下乡社会实践重点团队，以庆祝 建国六十周年，见证乡村宏伟巨变为主题开展为期十天的社会实践活动，活动内容丰富多样，分别进行了文艺、文化、科技和卫生三下乡，落实开展全面并具 实际意义的暑期三下乡活动，达到了活动预期的目的，取得了显著成效。作为此次三下乡后勤组的负责人，深知其工

作责任之重大，整个活动的后勤工作，经过了详细的考察和精心的安排，保证了每一过程都能顺利进行。经过全体队员的努力，本次三下乡社会实践活动取得了圆满成功，回顾自己曾经走过的路程，感慨万千，受益良多。

6月30日，我们到达新田县冷水井乡李家湾村，为当地村民送去了一台红色晚会。我们后勤组主要负责最初的舞台搭建、舞台布景到晚会的演出、晚会的散场。后勤组的所有队员和其他志愿者都是带着饱满的热情投入工作，尽全力将一切做到最好。在演出的过程中，出现了突发情况，下起了瓢泼大雨，但是所有工作人员都没有中止工作，而是依旧用自己的实际行动保证着晚会的顺利进行。

在接下来将近一周的时间里，我们后勤组的人员协助宣传组在李家湾村开展宣传知识讲解与发放、义务维修家电和药品发放等相关活动。在活动的过程中，队员们早出晚归，积极性高涨，走家串户，调查寻访，不仅开展了大量的调查问卷工作和宣讲工作，也将爱国精神与服务精神传入到每家每户，为村民送去了实际的帮助。

在实践中，我们后勤组的队员把自力更生、自立自强做为此次三下乡的的一项主要的原则，大家始终坚持用自力更生，勤俭节约指导自己的行动。活动中，我们坚持不乱花钱、不良费、不奢侈，同时合理安排和分配工作，强调队员的团结合作，鼓励队员发扬艰苦奋斗、力求创新、无私奉献、自力更生的精神，引导队员敢于进行反思和自省。不断接受教育，长才干，做贡献，升华为人民服务的思想。同时积极协助老师开展其他各项工作，调动队员们的积极性，在有紧急任务是主动站出，承担任务，做好表率，在具体工作时，分工协作，随即组合队员。

通过此次三下乡社会实践活动，我得到了许多人生感悟，丰富了我的人生阅历，提高了认知社会和应对的能力，教育了我思索人生价值，增强了我奉献爱心、播撒温暖，为社会公

益事业献一份力量的信念。

社会实践个人主要事迹篇四

在过去的一学年中，我一直保持着较高的思想觉悟，严格要求自己。

在工作方面，我也一直本着锻炼自我、服务大家的宗旨，在班里担任体育委员，我一直以一名学生干部的身份严格要求自己，认真负责，圆满的完成了老师交给的各项任务，并配合其它各部门开展各项活动，获得了老师和同学们的支持和信任。

同时我更加注重在实践中锻炼自我。

因为，要成为一名合格的大学生，还要有服务社会的精神并且懂得如何把自己所学的东西运用到社会生活中去。

我经常利用空余的时间做兼职，做过导购员，发单员。

除了可以减轻家里的负担，还可以让自己多与外界的人接触，多些社会实践。

暑假，我去了一家辅导学校，即是为了勤工俭学，也是为了锻炼自己，将自己所学知识运用到实践当中，在这期间我也遇到过困难，但是经过其他老师和自己的努力还是将困难克服了，在这期间我不仅将所学知识得到了充分利用，还锻炼了自己的语言表达能力和人际交往能力，磨练了自己的意志。

以上只能代表过去我在社会实践活动中所做出的努力。

我也深知，自己还有许多不足之处有待进一步提高和完善。

今后，我将继续以积极的态度，饱满的热情，投身到社会实

践中去，为社会做出自己应有的贡献！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

社会实践个人主要事迹篇五

炎热的暑假总会让人开始幻想这段时间应当如何来度过，或许对自我而言仅有进行社会实践才能够从中得到有意义的成长，毕竟仅有经过社会实践来验证平时所学的理论知识才能够有着更加深刻的体会。想充实下暑假生活，必须在学习的同时积极参加社会活动，这样不仅可以增加自己的社会经验，而且可以在人际交往方面可以得到提高，扩大自己的社会接触面增加个人在社会竞争中的经验。锻炼和提高自己的能力以便在毕业后能真正走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能在生活和工作中很好的处理个方面的问题。

而这个暑假我在一个日用品有限公司里打工，由于每个暑假都会出来打工进行社会实践，所以对此并不陌生，但从未在暑假打过工，在这个节气里，为干活增添很多麻烦，我所在的部门是餐具包装，对于以出口为主的公司来说，各方面要求都很严格，这就要求我们工作必须做到极为细心。

我们负责把后面制成的餐具进行机器清洗、包装，孰能生巧在各个环节都很重要，熟练才能够提高产品质量和数量，也许刚开始工作很难适应，但很重要的一条就是去掉“学生味”不把因为还是学生作为做错事的借口。但毕竟打工比在学校要累好多。比如我们要早早起床吃早饭去上班，这对平时爱睡懒觉的我们也是个考验。晚上，下班时都天黑了。每天拖着疲惫的身子回去，再累也咬紧牙关，因为不肯服输，这是我的性格。

通过这次暑假实践，让我理解了父母的辛劳，打工的不易。明白了更多道理，在社会实践中我们应该要求我们把在学校所学的理论知识运用到客观实践中去，是自己所学的知识有用武之地，只学不实践那么我们所学的就等于零，理论应与实践相结合，为将来找工作打下基础。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

我们不仅要学习学校所学的知识，还要不断从生活中实践中学其他知识来武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，很多在学校读书的人说宁愿出去工作，不愿在学校读书，而已在社会的人，宁愿回炉再造，我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来更好的融入社会，并贡献自己的一份力量，今天的我们应该努力掌握专业知识，明天才能为社会更好的绽放自己的光芒。