

# 最新启航活动心得(精选10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 启航活动心得篇一

启航周是大学新生入学后的一项重要活动，旨在帮助新生迅速适应大学生活并提供一系列必要的指导和培训。在这一周的活动中，我获得了很多宝贵的经验和启发，对大学生活有了更深入的理解和认识。以下是我对启航周的心得体会。

首先，启航周的第一个重要目标是帮助新生认识到大学的学习和生活有何不同于高中。在这一周的活动中，我们参观了图书馆、实验室和教室等大学的学习场所，了解了课程设置和教学方法的变化。同时，我们还参加了一系列的学习培训，如学术写作、口语表达和团队合作等。通过这些活动，我明白了大学需要更加主动的学习态度和更加积极的合作精神。这对我来说是一个很好的提醒，让我意识到了我需要在大学中更努力地学习和成长。

其次，启航周也给了我们一个很好的机会去认识新的同学和建立友谊。在这一周的活动中，我们很多时候需要分成小组合作完成任务。这样的合作锻炼了我们的团队精神和沟通能力，同时也让我们有机会和其他同学互相了解和交流。我发现，大学中的同学有着不同的背景和兴趣爱好，这给了我更广阔的视野和更多的学习机会。通过和他们交流，我不仅学到了新的知识，也发现了更多的共同点和价值观。这种友谊的建立对我来说是非常宝贵的，它给了我在大学中更多的支持和动力。

第三，启航周也帮助我们了解了大学中的各种社团和组织。在这一周的活动，我们有机会参加各种俱乐部的展示和招募活动。这让我对大学中的社团生活有了更清楚的认识和期待。我发现大学提供了丰富多样的社团活动，无论是运动、艺术还是志愿服务，都可以找到自己感兴趣的组织。这让我对大学生活有了更多的期待和激情，也给了我一个更好的机会去发现和发展自己的兴趣爱好。

第四，启航周也为我们提供了一些关于学业规划和职业发展的指导。在这一周的活动，我们有机会听取一些成功人士的演讲和分享，了解他们的经验和故事。这让我意识到大学并不仅仅是一个学术的阶段，也是一个培养自己综合能力和探索未来职业的阶段。我为自己的未来设立了一些目标，并制定了一些计划去实现它们。这是一个很重要的启示，让我明白了大学不仅是学习知识，更是为自己的未来做好准备的阶段。

最后，在这一周中，我还参加了一些体育运动和艺术活动，如篮球比赛、音乐会和舞蹈表演等。这些活动让我放松身心，同时也让我更好地理解了身体健康和艺术的重要性。我意识到大学是一个综合发展的时期，不仅要注重学术的发展，也要注重身体和心灵的健康。通过这些活动，我发现自己对体育运动和艺术有着浓厚的兴趣，这让我更加坚定了我我在大学中继续追求这些爱好的决心。

总结起来，启航周对我来说是一个非常有意义且充实的一周。在这一周中，我获得了很多宝贵的经验和启发，对大学生活有了更深入的理解和认识。通过参与各种活动和交流，我不仅认识到大学学习和生活的不同之处，还结交到了新的朋友和建立了重要的友谊。同时，我也对大学的社团活动、学业规划和综合发展有了更清楚的认识和期待。我相信这些启示和体验将对我未来的大学生活和职业发展有着积极的影响。我期待着在大学中继续成长和追求自己的梦想。

## 启航活动心得篇二

启航周是一个重要的活动，它为即将进入高中的学生们提供了一个锻炼自我的机会。在这个活动中，我经历了许多挑战和收获了很多宝贵的经验。我将在本文中分享我在启航周中的体会和感悟。

### 第二段：挑战与适应

在启航周中，我们面临了各种挑战，如生活自理能力、团队合作以及时间管理等。之前，我在家里一直依赖父母照顾生活，然而在这一周的时间里，我不得不自己打理个人卫生、清洁房间以及购买日常用品等。这给我这个即将升入高中的学生提供了一个宝贵的机会，让我学会了如何独立生活，并且从中培养了自理能力。此外，启航周中还有团队合作的任务，每个任务都需要我们分工合作、集思广益，这大大提高了我的团队合作意识和沟通能力。同时，我还需要自己合理安排时间，确保每项任务顺利完成，这对我的时间管理能力提出了更高的要求。

### 第三段：拓展视野与学习

启航周不仅是一个磨砺自我的过程，同时也给我们拓宽了视野。在这一周里，我们参观了许多高校，了解了不同的专业和学科，还与一些大学生进行了交流。这一系列活动让我更加了解了大学生生活和未来的学习方向。此外，启航周还组织了一些专题讲座和学习培训，如学习方法、公共演讲等。这些活动让我在学习上有了更深的思考，并获得了一些实用的学习技巧。

### 第四段：人际交往与成长

启航周不仅是一个独立生活和学习的机会，同时也是一个人际交往和成长的平台。在活动中，我结识了许多新朋友，他

们来自不同的学校和背景。我们一起生活、学习和成长，相互支持、帮助和鼓励。这个过程中，我学会了更好地与他人沟通、合作和理解。在团队合作任务中，我学会了倾听他人的意见、尊重他人的想法，并协调团队中的不同声音。这些经历让我更加成熟、懂得如何与他人相处。

### 第五段：总结与展望

通过启航周的经历，我收获了很多宝贵的体验和知识，也提高了自身的能力和素质。我学会了独立生活、团队合作、时间管理和人际交往等方面的技能，这些对我未来的学习和成长将起到重要的影响。此外，启航周还唤起了我对未来的憧憬和期望，让我更加明确了自己的人生目标和学习方向。我相信，在接下来的高中生活中，我能够更好地应对挑战和机遇，取得更大的成就。

通过参加启航周活动，我在短短的一周内经历了很多挑战和收获了很多宝贵的经验。这个活动不仅给我提供了一个锻炼自我的机会，更拓宽了我的视野，帮助我成长为更好的自己。我相信，这个经历将对我的未来人生起到积极的影响，让我成为一个更自信、独立和成熟的人。我期待着未来的高中生活，也期待在未来的道路上继续前行，不断努力成长。

## 启航活动心得篇三

满园金色浸书香，奋斗青春正当时。为了促进教师专业成长，全面提高教师教育教学和理论实践水平。青实四班举办了“学习新课标，赋能新启航”教师新课标读书心得展示活动。

本次活动由卢帅老师主持，青实四班全体老师参与其中，老师们围绕新课标内容，结合自身工作经验畅谈阅读心得。

王娟老师认为新课标变在强化了育人导向，这要求我们我们

在研读课标时要特别关注育人导向的落实，也要关注如何在我们真实的教育教学中，将育人导向转化为真实的教学行为，转化成学生正确的世界观、人生观、价值观，形成的一个完整过程。

刘贝芬老师认为这次课标修订优化了课程内容结构，设计语文学习任务群，要围绕特定学习主题，确定具有内在逻辑关联的语文实践活动。语文学习任务群由相互关联的系列学习任务组成，共同指向学生的核心素养发展，具有情境性、实践性和综合性。

通过本次活动，青年四组的老师对新课标有更深刻的思考，为老师们创造了一个互相学习、共同进步的良好机会。今后，我们将继续携手同行，勤学善用新课标理念，努力构建高效课堂，全面提升学生核心素养。

读书，就是个，如莎亚的诗：“活没有书籍就好像没有阳光；智慧没有书籍，就好像鸟没有翅膀。”让我们在交流中启迪智慧，在学习中超越自我，更在读书中不断提升自己，更好地服务于教育教学工作。

## 启航活动心得篇四

“青年兴则国家兴，青年强则国家强”祖国对青年寄予厚望，作为一名新时代青年，我们要明确自己肩负的使命和责任，在新时代的浪潮中，勇当时代先锋，绽放青春力量，而青春意味着奋斗，青春意味着坚持，青春意味着勇敢，青春意味着希望，只有把千千万万的青春力量凝成强有力的手臂，扫除中华民族伟大复兴路上的障碍，为实现中华民族伟大复兴铺路。青年是国家发展重要力量之一，我们要不忘初心，牢记使命，把自己的人生理想与国家前途命运紧密联系，坚定理想信念，筑就信仰之基，在担当中历练，在磨练中成长，向下扎根，向上开花，茁壮成长，成为国家的栋梁之才。

“天下兴亡，匹夫有责”，历史会赋予不同时代以不同责任和使命，当代青年人拥有最宝贵的青春，在青春这个最具活力、创造力、冲击力的‘时期，青年人若不发挥出自己的光和热，便辜负了国家和人民的期望。青年人要秉承先辈们的精神，发挥责任意识，肩负起时代赋予的使命，响应时代的召唤，响应国家的号召，学好知识，展现出新时代中国青年的精神风貌；学好本领，努力成为新时代最具有远大理想和坚定理想信念的中国青年，为祖国的发展贡献自我力量，让理想信念在青春中奋斗升华，让青春之光闪闪发亮。

## 启航活动心得篇五

启航周是大学新生迎接大学生活的第一步，也是思想的启蒙和人格的塑造之际。通过参与启航周，我的心灵得到了深刻的洗礼，也对大学生活有了全新的认识。在这一周的培训中，我深刻体会到了专注力的重要性、团队合作的力量、个人责任与成长的关系、心态的调整与转变以及对自己的要求与期望。这些感悟将伴随我一路走来，助我更好地适应大学生活，实现自己的人生理想。

首先，在启航周的培训中，我深刻体会到了专注力的重要性。在参与各种特色讲座和活动时，我们需要将注意力集中在主题上，不被外界的干扰所扰乱。在一个信息发达、碎片化严重的社会中，保持专注力已成为现代人需要面临的重要挑战。而大学生活更是面临了大量的课业任务和学习内容，如果缺乏专注力，就很难做到效率最大化。通过参与启航周的培训，我意识到了专注力的重要性，并开始进行相关的训练和锻炼，希望能在大学生活中取得更好的学习成绩。

其次，在团队合作的过程中，我意识到了团队合作的力量。在启航周的游戏和项目中，我们很少是以个人的名义在行动，而是以团队的形式合作完成任务。通过团队合作，不仅可以充分发挥各自的优势，还可以互相学习和借鉴。团队合作可以促进思想的碰撞和创新的产生，解决问题的效率也更高。

通过启航周的团队合作让我更深刻地认识到了团队合作的重要性，并希望能在大学生生活中主动与他人进行团队合作，共同成长和进步。

第三，在个人责任与成长的关系上，我也有了新的认识。在启航周的各项活动中，我们要对自己的行动承担责任，同时也要对团队和整个活动负责。这种责任感是培养个人成长的关键。通过承担责任并履行责任，我们可以培养自己的自信心和自我管理能力，在与他人的相处中学会沟通和协调，体验到付出辛勤努力后的成就感，不断提高自己的综合素质。因此，我将对自己的责任感付诸行动，积极主动地承担起自己该有的责任，为自己的成长打下坚实的基础。

第四，在心态的调整与转变上，我有了新的体会。在大学生生活中，面对各种挑战和压力，保持积极乐观的心态十分重要。在启航周的一些活动中，我们经常面对未知的情境和困难，只有调整好心态，积极团结合作，才能更好地解决问题。通过这些活动，我明白了心态的力量，决定将来在遇到一些困难时，能够坚持乐观的态度，不被困难所吞噬，以更加饱满的热情迎接大学生生活的挑战。

最后，在对自己的要求与期望上，我也有了更高的追求。在体验了启航周的一系列活动后，我不禁对自己提出了更高的要求 and 期望。我渴望通过不断努力和 learning，成为一名全面发展、道德修养高尚、有社会责任感的大学生。我希望通过努力学习，提高自己的学术水平；通过参与社团和志愿者活动，培养自己的组织和领导能力；通过实践和实习，锻炼自己解决问题 and 实施创新的能力。在大学的四年里，我希望真正实现自己的人生理想，成为对社会有价值的人。

通过启航周的培训和活动，我意识到了专注力的重要性、团队合作的力量、个人责任与成长的关系、心态的调整与转变以及对自己的要求与期望。这些收获将伴随我一路走来，助我更好地适应大学生活，实现自己的人生理想。我会时刻铭

记启航周给予我的宝贵经验，以这为契机，迎接未来的挑战并实现自己的未来梦想。

## 启航活动心得篇六

今晚观看了直播团课使我受益匪浅。透过这次学习，让我更坚定了心中的信念，那就是只有坚持中国共产党的领导，才有祖国的繁荣昌盛。中国共产党是先进的政党。作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自我的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自我的力量。

## 启航活动心得篇七

青春心向党，百年再启航。青春向党，无上荣光。从高速铁路施工的道桥到国产航母舾装的现场，从城市地下综合管廊的作业面到自贸区装卸塔吊的操作台，从精准施策誓拔穷根的贫困村到应急抢险防控救灾的第一线……无处不浸润着青春的汗水，无处不刻印着青年的奉献。

一百年来在党的领导下，共青团不忘初心、牢记使命走在青年前列。17岁的肖华和少共国际师的战士们，一群“红小鬼”，组成钢铁般的部队，虽仅存一年半时间，但经受了残酷战争的考验，既为中国工农红军书写了辉煌篇章，同时也为党和人民军队培养锻造了一批栋梁之材。与党同心，跟党走，哪里有需要哪里就有团员的身影，为革命事业抛头颅洒热血，用青春热血谱写一曲铿锵壮歌。

青春模样，奋进底色。党有号召，团有行动。雷锋出差一千里，好事做了一火车，把有限的生命投入到无限的为人民服务中去。在我们身边有许许多多青年志愿者投身于三下乡、返家乡等志愿服务事业，用脚步丈量祖国大地，为社会发展贡献我们当代青年的力量。永立潮头、劈荆斩棘，奔涌吧，



后浪！奔涌吧，中国青年！

## 启航活动心得篇八

东园启航是一个独特的项目，为学生提供了展示自我的机会，锻炼自己的能力。通过参加这个项目，我受益匪浅，获得了许多宝贵的经验和体会。下面我将分享一下关于东园启航的心得体会。

首先，东园启航鼓励学生发现自己的潜能和兴趣。在这个项目中，我们有机会尝试不同的角色和任务，比如项目策划、宣传推广、团队合作等。通过这些活动，我发现自己对策划和组织工作有着浓厚的兴趣，也发现了自己在团队中的领导潜能。这让我更加明确了自己的职业发展方向，为今后的学习和工作奠定了基础。

其次，东园启航培养了我的团队合作精神和人际交往能力。在项目中，我们分成小组合作完成任务。在这个过程中，我学会了与不同性格和背景的同学进行有效沟通和协作。我们面临了许多困难和挑战，但通过共同的努力和团结，我们克服了困难，完成了任务。这个过程让我意识到团队合作的重要性，并且培养了我的领导能力和组织能力。

第三，东园启航帮助我提高了解决问题的能力和创新思维。在项目中，我们面临了许多问题和挑战，需要找到创新的解决方案。通过思考和讨论，我们能够找到有效的解决办法，并取得了良好的成果。这个过程培养了我解决问题的能力 and 创新思维，让我更加乐于接受挑战和思考未知领域。

第四，东园启航让我更好地了解了自己和他人。在项目中，我们要求每个人进行自我评估和团队评估，以了解自己的长处和不足，并帮助他人改进。通过这个过程，我更加了解自己的优势和劣势，并提出了一些改进计划。同时，我也更加了解了他人的特点和困难，通过合作和支持，我们相互帮

助，取得了共同的成绩。

最后，东园启航是一个全面发展的项目，不仅注重学术能力的提高，更注重学生的品德和思想素养的培养。在参与东园启航的过程中，我不仅学到了专业知识和技能，更收获了人生的感悟和思考。我明白了成功的背后需要付出努力和毅力，也懂得了珍惜时间和机会的重要性。

综上所述，东园启航是一个让学生发现自己潜能、锻炼能力的项目。通过参与这个项目，我发现了自己的兴趣和潜能，获得了团队合作、解决问题和创新思维的能力。同时，我也更了解了自己和他人，明白了自己的长处和不足，并与团队一起取得了成功。这个项目不仅是我的学术发展的契机，更是我成长的源泉。我相信，通过东园启航的经历，我将能够在未来的学习和工作中有更好的表现和成就。

## 启航活动心得篇九

青年是祖国的希望、时代的未来。新时代的中国青年正处在中华民族发展的最好时期，面临着难得的建功立业的`人生际遇，也肩负着“天将降大任于斯人”的时代使命。广大青年要听从祖国召唤，到基层一线、到祖国最需要的地方去，扎根人民、奉献国家。在实现中华民族伟大复兴的实践中书写别样的精彩人生，在科技战线、创新创业、抗击疫情、脱贫攻坚、抢险救灾、卫国戍边等方面树立起青春榜样，将“小我”融入“大我”，披荆斩棘、继往开来，用实际行动证明新时代的中国青年堪当大任。

一代人有一代人的担当，新时代的中国青年要担当时代责任，争做走在时代前列的奋进者、搏击者、奉献者。青年人要志存高远、昂扬向上，勤学善思，求真力行，练就过硬本领，深入了解中华民族历史，秉承中华文化基因，自觉成为社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者和模范践行者；要树立远大理想，明确前进方向和奋斗目标，敢于有梦、勇

于追梦、勤于圆梦，把自己的理想同祖国的前途紧密联系在一起，把自己的人生同民族的命运紧密联系在一起。

新时代给每一位心系家国的有志青年都提供了成长成才、人生出彩的机遇。广大青年要树立远大理想，凝聚奋斗之力，担负起国家建设和民族发展的重任，勇于创造，放飞青春梦想，书写精彩华章。

## 启航活动心得篇十

第一段：介绍东园启航的背景和目的（200字）

东园启航是一项为期七天的成长学习活动，旨在帮助学生提升领导力和团队合作能力，培养创新思维和解决问题的能力。我有幸参加了这个活动，并在活动中获得了很多收获。在东园启航的七天中，我和其他参与者参加了一系列的培训课程、小组讨论和户外挑战项目。这些活动不仅让我们学到了很多实用的技能，也增强了我们的自信心和与他人合作的能力。

第二段：学到的领导力和团队合作技能（200字）

在东园启航的培训课程中，我们学习了关于领导力和团队合作的理论知识，并通过实际案例和小组讨论来应用这些知识。我们学习了如何有效地分配任务、激发团队成员的潜力、倾听他人的意见以及如何在团队中建立信任和合作关系。在户外挑战项目中，我们需要与队友合作完成各种困难的任务，这更加锻炼了我们的团队合作和沟通能力。通过这些活动，我学会了如何成为一个优秀的领导者，并在团队中发挥我的影响力。

第三段：培养创新思维和解决问题的能力（200字）

除了领导力和团队合作技能外，东园启航还注重培养创新思维和解决问题的能力。我们参加了一系列的创新训练营和挑

战项目，通过解决真实的问题和面对各种困难来培养我们的创造力和解决问题的能力。在这些活动中，我们需要充分发挥自己的想象力和创造力，并找到最佳的解决方案。通过这些训练，我学会了如何快速思考和寻找解决问题的方法，这对我的学习和未来的工作都会有很大的帮助。

#### 第四段：增强自信心和建立人际关系（200字）

参加东园启航的七天中，我们需要和来自不同学校和背景的同学合作完成各种任务和活动。在这个过程中，我结识了很多新朋友，并学会了如何与他人建立积极的人际关系。通过小组合作和团队活动，我不仅学到了如何与他人合作，也增强了自己的自信心。每当成功完成一个任务时，我就会对自己的能力充满信心，并愿意面对更多的挑战。东园启航让我更加相信自己，也帮助我建立了许多珍贵的友谊。

#### 第五段：总结东园启航对个人成长的影响（200字）

通过参加东园启航活动，我不仅取得了领导力和团队合作技能，还培养了创新思维和解决问题的能力。这个活动让我更加自信、勇于面对挑战，并学会了与他人建立积极的人际关系。我相信这些经历将对我的未来学习和职业发展产生积极的影响。东园启航是一次珍贵的机会，我将永远感激这个活动给我带来的宝贵经验和成长机会。我期待着将这些技能和经验应用到我的日常生活和未来的工作中，并成为一个人有领导力和创新思维的人。