

法院演讲比赛稿 不负青春演讲稿(优秀8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

法院演讲比赛稿篇一

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习求进步不负青春好年华》

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心湖澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

今年2月13日，国务院正式印发《国家职业教育改革实施方案》，明确提出职业教育与普通教育有是两种不同教育类型，具有同等重要地位。2月26日的国务院常务会议上，通过了加快发展现代职业教育的决议。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的重视。中央不单对职业院校进行了政策倾斜，在财政投入上体现的更加明显。今年学院的二期工程建设项目拔地而起，9月份，崭新的大楼就能让同学们使用，按“教学做一体”理念设计建造的大楼将在全国处于前列。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

在我的调查中，有较多的学生认为只要完成作业，考试及格

就基本没问题了。今天要给大家更新个观念：综合素养的提高、职业能力的养成在人的职业发展中占据更明显的地位。尤其在信息科技迅猛发展的今天，终生学习，可持续发展将变得异乎寻常的重要。我们不仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会适应社会发展，勤学、会学、乐学，让自己面对复杂问题时能够举一反三，触类旁通。我们学校每年都有大批优秀毕业生通过不断学习、踏实工作，成就了事业，发展了自我，他们都是我们学习的榜样。那么，关于勤学，我有以下几点和大家分享。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁骛，才是真正的学习。整天忙忙碌碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的真理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难而放弃。有句国外的谚语说：“能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

同学们我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高，不比吃穿比进步，秉承良好校风。制苦学习文化知识，用心提升专业技能；牢记日常行为准则加强思想品德修养在新的学期让我们勤学、会学、乐学！全面提升综合素质。努力实现自己的人生价值！

谢谢大家！

法院演讲比赛稿篇二

只因“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”，于是燃烧着自己，为了青年得生命精髓。便于此“关于只争朝夕”！

这个世界有两种人：一种人让社会来打造自己，一种人是自己打造社会。基廷老师的呈现就是倡导后面一种方法，他打破了所有的教学模式□carpe diem(拉丁文：关于只争朝夕)。这个词说通俗一点就是抓住时间做最好的自己。他将这条道理一直贯彻给他的学生。当学生问起他什么是死亡诗社，他毫无保留的将自己的时代青春经历传给了他的学生，他不再年轻。可他期望真理可以传承。学生们找到了那个地方，对于他们来说这不是山洞，是精神的家园。一个山洞可能简陋，但他们的心的确比这潮湿的山洞温暖丰富。

死亡诗社，并不是什么恐怖的组织。只是一群对于浪漫的爱慕者在这僻静的山洞中查找一份安宁的交流园地。逃离那个传统束缚的地狱学校而放飞理想的憧憬。书中学生众多，但个个都是个性鲜亮，令人印象深刻。有的软弱，有的顽皮有的叛逆……一所历史悠久升学率较高的学校对于大人来说，称得上是孩子的天堂。但再听听孩子的看法：对于他们来说私下里称之为地狱罢了，因为这里惟独传统的打压。但是惟独激情 叛逆 个性奋发，都存在的生命才成其为生命，校园

才成其为校园!他们的斗争都是由他们所信仰的船长，基廷老师，所指引的航道。

革命是流血的，尼尔的死亡渲染了这一笔艳丽的红色。每个人经历过尼尔的处境：自己的理想和现实的无情相碰撞。是向现实妥协，还是放飞自己的理想?尼尔之死是对梦想追逐的最高形式。到底是对还是错，我无法判断，我只知道船长告诉我们：要做生命的主人，而不是生命的奴隶。为了融入社会我们是必须丢失一些浪漫，但还是期望有些东西能够在我的骨子里苟延残存。假如一个人在该冲动的年代冲动不起来，那么到头来也许只剩下“可怜白发生”。

当学校发明孩子们的事情时，时代青春的弊端也暴露无疑：有告密的，有胆小的。我不想去对这些学生有任何的评价，每个人在那时都有自己的选择。我只记得那句：“啊，船长，我的船长!”书最后的一笔让我得到了强烈的共鸣。那时，孩子们的时代青春已不再平庸。理想的种子已根深蒂固。

现代生活的节奏，让我们不得不审视自己为何活着?为何我们一直在做和自己年龄不相符的事?大人们的世界如此复杂，以为学校传统的教育模式就是对我们最好的保护，但却一直缺乏着人文色彩。生命的精髓没人教给我们。就像书中古板的校长所说：按学校的传统教学，其他方面任其发展。传统，传统!我们存在不是为了传统，而是为了创新，为了革命。生命是什么?在书中，生命是诗，生命是音符，生命是戏剧，生命是一场演出里最为充满华彩的那个篇章。

扉页上：“我步入丛林，因为我期望生活得有意义，我期望活得深刻，汲取生命中所有的精华，把非生命的一切都击溃，以免让我在生命终结时，发明自己从来没有活过。”这才是真正值得追求的。

人的一生，其实只需要一课。关于只争朝夕，足矣。

法院演讲比赛稿篇三

如果说人生是动静交融的舞蹈，那么青春就是活力四射的探戈。青春是美好的，也是短暂的。它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它像一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

为了家人的期望，你努力学习不负他们的重望，这也是奋斗；

与其任而白白流逝，倒不如抓住它，好好利用一番。相信成功总是喜欢垂青这类奋斗的人。

学那高大挺拔的青松去傲雪经霜。我坚信，拥有伟大使命感的青春将是一篇淋漓尽致，气势磅礴的好文章。

若干年后，你可以非常自信地对自己说，“我的青春没有虚度，我的人生终于有所成就。”事实上许多人到老的时候，往往感到很失落，很无奈。青春无悔对他们来说是个谎言。终生无所建树，在青春时期没有努力去奋斗，让他们后悔莫及。凡世没有后悔药，一失促成千古恨，人生之悔莫过于此。

“青春一去不复返，事业一纵永无成”同学们为了让人生更充实，让青春在人生中更耀眼，就让我们一起在这如花的青春年华中努力向着自己的梦想奋斗吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

法院演讲比赛稿篇四

春的气息越来越浓，谁能勤勉有为，谁就能抢抓先机。日前，一场全县“五水共治”现场会再次擂响了奋进的战鼓，各地闻声而动，狠抓思想认识，狠抓举措落实，狠抓项目推进，马上查、马上改、马上治，展现了饱满的好状态，掀起了治

水的新高潮。

治水关系到“绿水青山就是金山银山”的发展新路，是改革的突破口、发展的制高点、群众的关注点。因此，全力打好治水攻坚战，不能后退，只能前行；不能等、不能靠、不能拖，只能快马加鞭，雷厉风行，以时不我待、只争朝夕的紧迫感、使命感，不断努力，不达目的决不收兵，唤得秀水润画城。

时不我待、只争朝夕，贵在提精神。时间面前人人平等，但速率可以改变格局。同样的任务，如果速率低，就会延误时间，浪费发展成本；反之则节约发展成本。大禹治水“三过家门而不入”脍炙人口。今天我们治水，尤其是党员干部，要学习这种精神，始终强化时间意识、速度意识、效率意识，以每天都输不起、每天都刻不容缓的决心，以最小的时间成本、最快的速度 and 最高的效率干成事。

时不我待，只争朝夕，贵在明重点。治水是一场攻坚战，快干不能蛮干、乱干，要想实现快速推进、全面胜利，以点带面、个个击破乃可行之计。从快定计划书、快排时间表，到快推进度、快建项目，既要快贯彻上级要求，也要快结合各地实际，分轻重缓急抓突破口，抓重中之重牵牛鼻子。

时不我待，只争朝夕，贵在树恒心。治水是一场持久战，无法一蹴而就，不能搞一阵风，不能虎头蛇尾。哪里出问题就冲向哪里——我们离不开这种气势与魄力，但也需要在根治源头病灶、完善长效机制等方面久久为功，要不然就容易出现“按了葫芦起了瓢”的现象，导致“竹篮子打水一场空”。因此，我们要有长期作战的准备，思想不松、力度不减、标准不降、整治不反弹，做到日日不已，积小胜为大胜。

多少事，从来急，治水更是等不得。让我们以“不用扬鞭自奋蹄”的状态，争出日新月异，争出青山绿水，争出金山银山。

法院演讲比赛稿篇五

你，相信读书能改变命运么？这是在班会一开始，主持人吴司锴向我们抛出的问题。他让同学们观看了清华大学的招生视频[毕业答卷]——这是34名清华学子，面对清华提出的问题给出的答卷。他们有的通过清华，学会了沟通与交流；有的通过清华，做其所爱，实现目标；有的奔赴远方，前去支教，让教育遍及中国的每个地区……四年前，他们胸怀理想与期望，踏入学府之门；今年，他们带着满满的收获，走向下一个目标。

一个感激的眼神，一句坚定的话语，这是竞赛班的同学在给大家分享自己的目标与学习方法。蔡忠航认为，读书是自己的事情，不要在意他人的眼光；吴司锴强调了利用碎片化时间的重要性；谢锦浩明确了自己的理想大学——北京航天航空大学，并提醒同学们要做好短期规划……这一场场不足三分钟的演讲，兴许给迷茫的同学指明了方向，亦兴许燃起了同学们梦想之火，激励同学们朝着更美好的未来前进。随着话语划上句号，同学们从若有所思中清醒过来，蓦然间，响起一阵阵掌声。

借此契机，吴老师赠送每名竞赛班的同学一本高中生生涯规划书[遇见未来]。“让优秀变成一种习惯，内化成一种信仰。我们一定会铭记吴老师的殷切教导，向高处攀登，向远处行走，哪怕是未知的道路，我们也会砥砺前行。

接下来，同学们在信封里写下了自己的目标及心里话，庄重地将它投送进“未来”的信箱里，并在“遇见未来”的墙上签上名字。

此时，班会已经接近尾声，我们在吴司锴的带领下宣誓。在庄重的宣誓过程中，我开始审视自己——你的下一个目标是什么？你会怎样做？我突然感觉有一股力量传遍了全身。在接下来的97天里，我们会唤醒所有的潜能，凝结所有的力量，珍惜光阴，全力以赴。

在接下来的时间里，兴许你会看见众人拼搏的身影。

起床哨刚吹响，她睁开迷离的眼睛，快速整理好着装，抓起书包便往班级跑。

中午，他向要去食堂的同学道别，随即投入到学习的世界。

晚上，你放低脚步走进教室，生怕惊扰在背单词的同桌。

请不要只做一个旁观者，让我们同这些人一道，勇敢地去迎接中考这一挑战。

97天，让我们放手一搏，邂逅未来，不负韶华。

法院演讲比赛稿篇六

大家好！

其实，我们都希望每时每刻都能幸福，但如果幸福可以随时得到，那么世界上也许就不会有悲伤的身影。不需要很多努力，努力拼搏，缺想得到一个很棒的结果。

所谓的不负好时光，就是你觉得，在过去的日子里并没有对不起自己。我们愿意付出努力，这是后来回想起来时，年轻时候没有对不起自己的证明。努力过了，就不会后悔，不辜负任何时候和任何人。

在所有的青春里，每个人都在思考，青春只有一次，我需要享受。所以，你的享受就是逃课，疯狂嗨，不努力，喝酒，抽烟，打架……如果这就是你想要的生活方式，那么你的余生就会让你知道，你现在所享受的一切，未来你会为此付出代价。不辜负你的时间和你的心，在懂事的年龄做应该做的事，生活会对你好。

最后，我希望在未来的你会感谢现在那么努力的自己，你的生活可以很好！

谢谢大家！

法院演讲比赛稿篇七

大家早上好。

今天我国旗下讲话的主题是《勤奋学习求进步不负青春好年华》

当春天的阳光再一次普照在唐山工职院这片热土时，我们心怀憧憬，心湖澎湃。新学期已经开始，每一位同学都要以全新的状态迎接新轮的挑战。

今年2月13日，国务院正式印发《国家职业教育改革实施方案》，明确提出职业教育与普通教育有是两种不同教育类型，具有同等重要地位。2月26日的国务院常务会议上，通过了加快发展现代职业教育的决议。会议采用公开直播的形式，在国务院常务会议上是很少见的，体现了中央对职业教育的重视。中央不单对职业院校进行了政策倾斜，在财政投入上体现的更加明显。今年学院的二期工程建设项目拔地而起，9月份，崭新的大楼就能让同学们使用，按“教学做一体”理念设计建造的大楼将在全国处于前列。

同学们，国家和母校给我们搭建了提高和发展的平台，描绘了职业教育美好的前景，那么，我们需要怎么做呢？我想，关键在我们自身，在于我们自己的学习和进步。

在我的调查中，有较多的学生认为只要完成作业，考试及格就基本没问题了。今天要给大家更新个观念：综合素养的提高、职业能力的养成在人的职业发展中占据更明显的地位。尤其在信息科技迅猛发展的今天，终生学习，可持续发展将

变得异乎寻常的重要。我们不仅要学好本专业知识，锤炼技能，还要学会适应社会发展，勤学、会学、乐学，让自己面对复杂问题时能够举一反三，触类旁通。我们学校每年都有大批优秀毕业生通过不断学习、踏实工作，成就了事业，发展了自我，他们都是我们学习的榜样。那么，关于勤学，我有以下几点和大家分享。

首先，学习要勤奋。勤奋可以征服一切。目标明确，日积月累的勤奋，可以产生最变质变的效果，勤奋有魔幻的力量，可以产生神奇的效果。在学习上，一个勤奋的人，取得的成绩是懒惰的人的好几倍。

其次，勤奋要专心致志。勤奋要与专心致志结合起来。勤奋学习，心无旁骛，才是真正的学习。整天忙忙碌碌的。所有事情都关心，勤奋不在点子上，那就是“瞎忙活”。要记住，一位优秀的滑雪手从不试图滑向两个不同的方向。事实证明，那些时常改变学习内容。任何事情都浅尝辄止的人最终将一事无成。

第三，勤奋要持之以恒。持之以恒是成功的保证。反之。缺乏恒心就会导致失败。每一位同学都明白“滴水穿石”的通理，怕的是不去坚持。在此，我劝在场的各位同学，决不要因为有困难而放弃。有句国外的谚语说：“能登上金字塔的动物只有两种——雄鹰与蜗牛”。我想这是对持之以恒最生动的诠释！

最后，要做到惜时、守时、准时。一寸光阴一寸金。春天是最适合学习的季节。每一位同学都不要辜负了大好时光；守时是一个人起码的准则，作为学生，迟到早退就是不守时；准时是按规定时间执行。换句话说，就是不把今天该做的事拖到明天。该学习的时候认真学习该休息的时候好好休息。

所以，同学们，无论学什么专业。我们都要把这四条规则铭记于心：勤奋用功，专心致志，坚持不懈。惜时守时。

同学们我殷切地期望全体同学不比阔气比志气，不比才智比勤奋，不比基础比提高，不比吃穿比进步，秉承良好校风。制苦学习文化知识，用心提升专业技能；牢记日常行为准则加强思想品德修养在新的学期让我们勤学、会学、乐学！全面提升综合素质。努力实现自己的人生价值！

谢谢大家！

法院演讲比赛稿篇八

我是xx班的xx□现任于纠察队实习部长。第一次升旗礼，能作为学生代表发言，让我非常兴奋、倍感珍惜。俗话说的好“鸦有反哺之义，羊知跪乳之恩”，在这里我想代表全体同学和学生干部表达三个感谢。一要感谢学校对开学相关工作安排妥当，让我们安全，高效，有序回到美丽校园。録校，您好！我们回来啦！二要感谢每一位老师和员工，“采得百花成蜜后，为谁辛苦为谁甜”！2月16日《宅学宅乐》班会拉开了“停课不停学”序幕，到今天，老师们给我们当了三四个月的主播，背后是无数次的备课讨论磨课录课，校医、宿舍、饭堂、维修、保安等各部门做好了大量的后勤保障。老师您辛苦了！三要感谢学校大力支持团委学生会工作，对我们新上任零过渡的实习部长鼓励、包容，我们才能在这紧张的一个星期内慢慢接受并熟悉工作内容。感谢老师们成为我们坚强的臂膀，让我们在校园里尽情挥洒汗水，努力成为优秀的校园职业经理人！

莫泊桑说过：“人生活在希望之中，一个希望破灭了或实现了，就会有新的希望产生。”这个学期，二年级的大部队去到了金榜校区，我们20xx级同学终于会合在红岗校区，确认过眼神，我们都是録校人，我们很快融合，和谐友善、规则护航！

在此，就上周管理，有5个问题，我代表学生会向同学们做一下温馨提示：

1) 鉅校学生管理，全国闻名，其中一个重要原因是学生自主管理模式非常优秀，每位同学也是自我管理者，我们每个人做好自己，就是参与管理学校。而且每个学月，每位同学要实事求是进行一次8s素质管理自我评分！

2) 学生会干部来自同学，服务同学，请所有同学理解配合。如果学生干部值日或扣分不妥，有关同学可以通过班长到学生会反馈，学生会每天中午11:30-12:00, 有主席和部长值班，学生会办公室设在办公楼中厅，心晴驿站直入。如果团委学生会工作不到位，同学们也可以通过班主任或者直接向校团委潘书记反映。

3) 同学到课室就要手机入箱，教学区内不能使用手机，特殊情况要找班主任写证明签字。饭堂错峰用餐，我们取饭后，尽快吃完，空出座位，除了圈钱缴费，在饭堂请不要拿出手机聊天、玩游戏。如果违规拿出手机，会被记名、文明班扣分，并且手机上缴德育处一个月。

4) 仪容仪表是我们大家素质的体现，小到代表班级大到代表学校，文明有礼的鉅校同学，我们的校服领口，至少要扣下面纽扣，如果不是下暴雨，大家是不能穿拖鞋到教学区的。

5) “疫”战全明星十四期表彰已经完美收官，每次获得表彰的同学可以在中午和下午放学后到办公楼中厅社工站，抽奖领取奖品。兑奖时间截止到本周五。

最后给大家分享一段话共勉：人因梦想而伟大，你因学习而改变，因行动而成功，因创新而超越，因分享快乐，因使命而永垂不朽！同学们，作为鉅校人，我们很幸运，让我们一起不负韶华，感恩前行！