

2023年爱护国旗演讲稿大学生 爱护环境 国旗下演讲稿(精选6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

爱护国旗演讲稿大学生篇一

老师们、同学们：

大家早上好！

可喜的是，人类似乎从惨痛的教训和惩罚中开始觉醒了，人们意识到只有热爱地球妈妈才能拯救人类自己，创造幸福的生活。后天是4月22日，也是世界第40个世界地球日，今年地球日的主题是认识地球，保障发展了解我们的家园深部。世界地球日活动就是旨在唤起全球居民强烈的环保意识和热爱地球的责任感。

记得有一首歌这样唱道：妈妈的草地，是温暖的摇篮；妈妈的天空，是慈祥的笑脸；妈妈的河流，是爱的源泉。为了草地永存，为了河流永不干涸，为了笑脸永在，在今年的世界地球日到来之际，让我们不再袖手旁观吧，不再以为随手丢一份垃圾无所谓，不再以为我随便吐一口痰不要紧，不再以为水龙头没关紧时只是滴几滴水而已。

同学们，让我们都积极行动起来，从身边的小事做起，向地球妈妈庄严地许下承诺：不乱倒生活废水，不乱丢垃圾、随手捡起散落在地上的果皮纸屑，节约用水，节约用电，保护环境，一起做保护地球的小主人！

谢谢大家!

爱护国旗演讲稿大学生篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家，早上好!

今天，我国旗下讲话的主题是《爱护花草树木，争做绿色使者》 本月我们将迎来又一个节日，3月12日，一个营造绿色环境，期待绿水青山，呼唤人们爱护环境的特别日子——植树节。

我们中华民族自古就有“爱树、育树”的传统。爱白杨的挺拔，爱垂柳的柔美，爱松树不屈的风骨。三国东吴名医董奉，医术精湛，济贫善施，为人治病不收财礼。只要求治好一个轻病人，种一株杏树，治好一个重病人，种5株杏树。天长日久，他的房前屋后竟有10余万株杏树，人称“董林杏仙”。植树造林是一种美德，当我们播下一颗绿色的种子，就撒下了一片五彩的希望。

树，它不仅能防风固沙，保持水土，还能美化环境，比如绿树进行光合作用，提供人类呼吸所需的氧气。它还是吸收氮气、二氧化碳、臭氧的天然净化物，并且具有调节空气温度、湿度，吸收粉尘、噪音等功能。有了树，才会有和谐美丽的大自然;有了树，才有清爽、新鲜的空气。如今，植树造林已成为民族风尚，绿化家园成为时代的追求。

同学们，我们作为地球的一份子，在植树节到来之前也要积极行动起来，在校内保护花草树木，一起来美化绿化我们的校园。除此之外我们每一位同学更要争做绿化宣传员、环保小卫士，要爱护我们校园中的一草一木，爱护我们身边的一草一木。

我的讲话结束，谢谢大家！

爱护国旗演讲稿大学生篇三

尊敬的领导，各位同事：

大家好！

让企业发展壮大是我们每个企业员工应有的责任，不管是作为企业中一名普通员工还是公司高层，时刻不忘企业之恩，愿为企业繁荣贡献一份自己的力量。

企业离不开我们每个人努力，我们也需要企业这个平台，发挥自己能力，可以说我们与企业是荣辱与共的关系，企业强盛能够让我们过得更好，企业衰败也会影响到我们发展。得到企业认可，让我们有机会发挥自己实力，有空间让我们成长，感激企业给我们的机会，也因此立下了为企业发展努力的目标。

既然要为企业发展贡献自身力量，那么就应该充分发挥自身能力，在岗位上改变自己缺点，过去的一些毛病，应当记在心中，认真更改纠正。每天梳理工作，对于自己的任务，积极总结分析，看自身工作出现的问题，需要改正的地方，时刻不忘记提升自我。只有自己强大才能为企业发展献策献力。

工作结束后积极学习，遇到问题及时反映，每个同事都是我们的导师，也是我们学习的目标，在岗位上，坚持成为企业精英，为企业发展努力。企业是我们共同的家，也是我们共有的公司，她是我们努力呵护的宝贝，也是我们为之奋斗的目标，只有坚定的朝着前方，为企业考虑，不断努力提升才能让我们有更大发展。

或许你现在只是公司的一名普通员工，但同时也需要你们贡献力量，让我们大家一起把我们的这个家推上山巅，屹立在

企业之林中，成为永不凋谢的永恒之花，让我们的精神传承下去，让企业继续发展，走出国门，走向世界各地，不局限在一个方向，也不局限在一个行业。

现在企业还在发展，或许目标有些太高，但是要实现目标并不难，只要我们每个人都努力，把企业的发展作为自己的人生目标，坚持站在企业的立场，不以权谋私，不违反纪律全心投入企业发展中，尽自己的力量，做好自己工作，坚定的做好任务。这样总有一天我们就会让企业走向辉煌。

每个企业都是一步步成长起来，我们的企业，有很多竞争者。想要让企业发展更好，就要战胜自己，战胜公司内同事，更要战胜公司外的竞争者，这是一个漫长的过程，或许我们会承受很多压力，但是当我们度过了难关后我们就会走出新的未来，未来在我们掌中，也在我们努力下，坚持下继续朝前走，让企业辉煌，让我们工作有价值。

谢谢大家！

爱护国旗演讲稿大学生篇四

亲爱的老师和同学们：

在浩瀚的宇宙中，有一颗璀璨的明珠，那就是我的——地球，一颗水晶般美丽的`水蓝色星球。浩瀚的海洋给我披上蓝色的薄纱，葱郁的树木是我的“衣服”；一条清澈通透的小溪和河流是我的“血管”；陡峭的山峰是我的“肝”；一亩良田是我的“皮”；在我身上快乐生活的人类就是我的孩子……我和我可爱的孩子在这个世界上快乐生活了亿万年。

什么还要相互残杀呢？！

爱护国旗演讲稿大学生篇五

地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。随着科学技术的发展和经济规模的扩大，人类赖以生存的地球发生了巨大的变化。下面是本站小编给大家整理的保护环境，爱护地球国旗下演讲稿，仅供参考。

各位老师们，同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是《保护环境，爱护地球》。

勿以善小而不为，勿以恶小而为之。从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。把每一天都当做是地球日，让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的家园更加美好。

各位老师们，同学们：

大家早上好！

我是四(1)班的，今天演讲的题目是《保护环境，爱护地球》。地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗，我们生活的地球上，人类为了自己的利益和方便，做出了许多污染环境、伤害地球妈妈的事情。保护地球，首先要从我校园做起。我们应尽我们最大的努力去呵护校园，爱护校园里的一草一木。让飘扬在风中的纸屑和校园告别吧，让陈列在墙上的涂痕和教室告别吧，让我们用细心的呵护唤起学校的整洁和美丽吧！

在此，让我们庄严的许下承诺： 随手捡起散落在地上的垃圾，

养成将垃圾分类处理的好习惯;随手关掉水龙头，不浪费一滴水;离开房间时要关灯，不浪费一度电，节约能源;不剩饭，不浪费粮食;少用一次性筷子，减少树木砍伐;多植树造林，阻挡风沙的侵袭 从我做起，从小做起，从身边做起，从现在做起。把每一天都当做是地球日，让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的家园更加美好。

各位老师，同学们：

大家早上好！

草木葱茏，绿树成荫，鸟语花香，空气清新是我们梦寐以求的家园。经济在飞速的发展，可与此同时我们的环境也遭到为之不小的破坏！

今天，我演讲的题目是《保护环境，爱护地球》。

读过美国著名作家欧亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。初读小说对作家那似乎病态的痴语我不以为然，然而，在人类对绿色食品，绿色能源，绿色建筑等一系列绿色产品顶礼膜拜的今天，从小说《最后一片叶子》才感悟到：这分明是一个预言，约翰西的心语分明是警世之言。

大家都知道，地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。随着科学技术的发展和经济规模的扩大，人类赖以生存的地球发生了巨大的变化。你们知道吗，人们随手扔掉的一个塑料袋，埋在地下三百年都不会烂;一个像纽扣那样大小的电池埋在泥土里后可以使周围10平方米的土地寸草不生。城市的大烟囱冒出来滚滚浓烟，成千上万辆汽车排出大量尾气，大气中二氧化碳含量猛增造成的温室效应致使南北极冰川缓缓融化，引起海平面上升，许多沿海城市也面临着被淹没的危险;乱砍滥伐造成水土流失，使土地沙漠化;工厂排出的工业

废水污染了水质，造成农业减产、大量鱼虾死亡我们经常看到报道因水源污染，有人吃到水中的鱼而中毒；城市中因空气中的尘埃、车辆尾气、雾霾等造成人们哮喘病比例的增大；严重污染更会带来生态环境的失衡，造成诸如飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、沙尘暴、酸雨、泥石流、虫害、酷暑、森林大火、地震等等自然灾害，一桩桩、一件件，自然环境恶化给人类造成的危害触目惊心！

同时，目前全球人口正以每年9000多万人的幅度增长，每年流失土壤约240亿吨，每年流入海洋的石油达1000多万吨，重金属几百万吨，还有数不清的生活垃圾。水中的病菌和污染物每年造成约无数的人死亡。全球每年向大气中排放的二氧化碳约有230亿吨，与此同时空气中的颗粒物、二氧化硫、一氧化碳、硫化氢等污染物也大量增加。全世界森林面积以每年约1700万公顷的速度消失，有600万公顷的土地沦为沙漠，平均一小时就有一个物种在灭绝。不难想象，这样下去，总有一天会轮到我们人类！

首先，在家里，我们要争做环保的带头人。一起参与到节约用水、用电的行动中，不用一次性筷子、饮料杯、饭盒、塑料袋，不乱扔废电池，垃圾不乱倒，用分解塑料袋，杜绝白色污染，使自己的家庭干净又环保。

其次，在学校里，我们要争当环保的执行人。在学校内不吃零食，不乱扔果皮纸屑。如果看到地上有垃圾、绿化带里有果皮，那就请你随手拣起它。每天喝水洗手时，许多同学没有拧紧滴水龙头，如果你是后面的同学，请你及时拧紧它，用餐时不浪费粮食。每天我们做室外操或上体育课时，要及时地关闭电源，以免浪费。

最后，在社会中，我们要争当环保的宣传者。告诉身边的亲人、朋友环保的重要性，让他们了解环境污染的危害，在公共场合，更要以身作则，带动他人，让更多的人加入到环保的行列中。

亲爱的同学们，毕竟，我们脚下只有一个地球，头顶只有一片蓝天，这是我们赖以生存的唯一空间。我们要珍惜它、保护它。保护环境，就是保护我们人类的未来！爱护地球，就是保护我们自己！

让我们每一个人发自真心地保护环境、爱护地球，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的家园更加美好。

各位老师，同学们：

大家上午好~！我是高一年级试验部 va2班 曹冉。

草木葱茏，绿树成荫，鸟语花香，空气清新是我们梦寐以求的家园。经济在飞速的发展，可与此同时我们的环境也遭到为之不小的破坏~！

今天在《国旗下的讲话》我演讲的题目是《保护环境，爱护地球》。

读过美国著名作家欧亨利小说《最后一片叶子》的人，想必还记得这句话：当最后一片叶子落下时，生命就都结束了，我也得离开这个世界而去了。初读小说对作家那似乎病态的词语我不以为然，然而，在人类对绿色食品，绿色能源，绿色建筑等一系列绿色产品顶礼膜拜的今天，从小说《最后一片叶子》才感悟到：这分明是一个预言，约翰西的心语分明是警世之言。

大家都知道，地球是生命的摇篮，万物的母亲，人类的家园。随着科学技术的发展和经济规模的扩大，人类赖以生存的地球发生了巨大的变化。你们知道吗，人们随手扔掉的一个塑料袋，埋在地下三百年都不会烂；一个像纽扣那样大小的电池埋在泥土后可以使周围10平方米的土地寸草不生。城市的大

烟筒冒出来滚滚浓烟，成千上万辆汽车排除大量尾气，大气中二氧化碳含量猛增造成温室效应致使南北极冰川缓缓融化，引起海平面上升，许多沿海城市也面临着被淹没的危险；乱砍滥伐造成水土流失，使土地沙漠化；工厂排除的工业废水污染了水质，造成农业减产、大量鱼虾死亡我们经常看到报道因水源污染，有人吃到水中鱼而中毒；城市中因空气中的尘埃、车辆尾气、雾霾等造成人们哮喘病比例的增大；严重污染更会带来生态环境的失衡，造成诸如飓风、暴雨、暴风雪、洪涝、干旱、沙尘暴、酸雨、泥石流、虫害、酷暑、森林大火、地震、海啸等等自然灾害，一桩桩、一件件，自然环境恶化给人类造成的危害触目惊心！

20xx年9月28日下午，印尼地震和海啸造成的死亡人数已超过1700人，官员们称他们担心仍有5000多人下落不明。

印尼救灾部门称，死亡人数已攀升至1763人，救灾部门发言人称，更多人可能被埋在泥浆下，当地有3000多户住宅被毁，或被地震导致松动土壤液化后的泥浆吸入。

同时，目前全球人口正以每年9000多万人的幅度增长，每年流失土壤约240亿吨，每年流入海洋的石油达1000多万吨，重金属几百万吨，还有数不清的生活垃圾。水中的病菌和污染物每年造成约无数的人死亡。全球每年向大气中排放的二氧化碳约有230亿吨，与此同时空气中的颗粒物、一氧化碳、硫化氢等污染物也大量增加。全世界森林面积以每年约1700万公顷的速度消失，有600万公顷的土地沦为沙漠，平均一小时就有一个物种在灭绝。不难想象，这样下去，总有一天会轮到人类~！

首先，在家里，我们要争做环保的带头人。一起参与到节约用水、用电的行动中，不用一次性筷子、饮料杯、饭盒、塑料袋，不乱扔废电池，垃圾不乱到，用分解塑料袋，杜绝白色污染，使自己的家庭干净又环保。

其次，在学校里，我们要争当环保的执行者。在学校内部吃零食，不乱扔果皮纸屑。如果看到地上有垃圾、绿化带里有果皮，那就请你随手捡起它。每天喝水洗手时，许多同学没有拧紧滴水龙头，如果你是后面的同学，请你及时拧紧它，用餐时不浪费粮食。每天我们做室外操或者上体育课时，要及时地关闭电源，以免浪费。

最后，在社会中，我们要争当环保的宣传者。告诉身边的亲人、朋友环保的重要性，让他们了解环境污染的危害，在公共场合，更要以身作则，带动他人，让更多的人加入到环保的行列中。

亲爱的同学们，毕竟我们脚下只有一个地球，头顶只有一片蓝天，这是我们赖以生存的唯一空间。我们要珍惜它、保护它。保护环境，就是保护我们人类的未来！爱护地球，就是保护我们自己！

让我们每一个人发自真心地保护环境、爱护地球，让我们行动起来，从我做起，从小事做起，从身边做起，从现在做起，让我们的天空更加蔚蓝，让大地更加苍翠，让空气更加清新，让我们的家园更加美好。谢谢大家，我的演讲结束~！

亲爱的同学们：

我们住在这蔚蓝的星球里，这星球给予了我们生命，给予了我们万物，而我们，却无情将它们毁灭。

水，是万物最重要的资源，而我们，却污染了它，工业排出的废气，垃圾，最重要的是样它伤心的流泪，然而，如果没有水，人类就无法生存下去，动物将会死去，植物将会枯萎，因此，大家请珍惜水源吧！请把废弃排放到别处去，垃圾倒到规定的垃圾箱，注意节约用水。这样，地球妈妈就不会再哭泣。

树木，是支撑世界的栋梁，可以防沙尘暴，洪水。但我们，砍伐它，用来做房子，铅笔，使灾难侵犯了我们美丽的家园。3月12日是植树节，我们应该在所不辞，把小树培养起来，我们不应该再砍伐它们，应该保护它们，让它们巨擘支撑世界的栋梁！

地球是我们唯一的家园，我们应该珍惜它和它给我们的资源，只有这样，就再也不会哭泣！

爱护国旗演讲稿大学生篇六

老师们，同学们：早上好！

今天，我国旗下讲话的主题是：爱护我们的眼睛。

据教育部和卫生部统计，小学生眼疾率达28%，中学生达56%，而到了高中学生眼疾率达到85%，保护眼睛，预防近视已刻不容缓！

为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到以下几点：

- 1、始终保持教室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。
- 2、每天坚持正确到位地做好眼睛保健操，以起到放松眼部肌肉，保护眼睛的作用。
- 3、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，也就是眼睛离书本一尺，手指距笔尖一寸，身体与桌子隔一拳。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正，走路和乘车时也不要看书，不躺着看书，不在光线过强或过暗的地方看书。看电视和操作

电脑时，也要保持一定距离和坐姿的端正。

4、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

5、多做户外运动，每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

6、平时吃饭不偏食，不挑食，多吃富含维生素a和钙的蔬菜和肉类，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品，少吃糖果和含糖高的食品，合理安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。

做到以上6点并不难，只要同学们自觉执行，及时纠正，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！

谢谢大家！

各位老师,亲爱的同学们:

大家早上好!今天,我国旗下讲话的内容是:保护视力,从我做起,从小做起。

同学们,当我们抬起头注视着鲜艳的五星红旗冉冉升起时,你们有没有想过:是什么让我们看到了这激动人心的情景?对,是我们的眼睛!

当你牵着爸爸妈妈的手,漫步在林荫小路,观看两边绿草如茵,鲜花盛开时,当你坐在教室里读书、看黑板,看老师的眼睛索取知识时,你是否意识到你是幸运的呢?眼睛是心灵的窗户,拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。我们每个人小时候都拥有一双明亮的眼睛,拥有过夏夜繁星闪烁的天空。可是渐渐地,由于读写姿势不当,用眼过度,许多人

的视力不断地下降，蓝天不再明净，繁星变得一片朦胧。有资料显示，我国眼睛不好的人数居然仅次于世界第一的日本，因此也被称为“中国眼”。我国的盲人达到了500万，占全世界盲人总数的18%；而且每年约有45万人失明，这意味着几乎每分钟就会出现一例新的盲人。我国的近视人数达到了1000万。保护视力刻不容缓，我呼吁：为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，为了你能拥有更明净的天空，每一位同学都要把爱护眼睛、保护视力的信念牢记心中，都要把爱护眼睛的要求落实到自己的日常行为中。为此，我建议大家做到以下几点：

一、认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯，读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立，做到“三个一”，眼离书本一尺，手距笔尖一寸，胸离课桌一拳。

三、“三不”：不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

四、看电视和操作电脑时，要保持一定用眼距离和坐姿的端正。

五、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

六、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

七、不偏食，多吃奶制品、鱼蛋、肉等，少吃糖果和含糖高的食品，合理的安排我们的饮食结构，从饮食中获取充分的营养物质。多吃蔬菜，尤其是胡萝卜等含多种维生素的食品。

做到以上几点并不难，只要同学们自觉执行，只要老师们随

时提醒，我相信，同学们一定会拥有一双更清澈、更明亮的眼睛，一定会拥有一片更广阔、更明净的天空！为了美好的明天让我们一起努力吧！

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！同学们，今天国旗下讲话的主题就是“爱眼护眼，拥有明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都有一双明亮的眼睛。这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的视野离我们越来越远。这是为什么呢？这是因为许多同学没有作息地用眼，不顾卫生地擦拭眼睛，不注意距离地看电视、用计算机、看书等等。也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了”；更有甚者认为戴眼镜是有知识的象征。但现实生活告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视，甚至失明。而且患高度近视的同学在将来考大学选择专业和将来工作择业都会受到限制。如果你学习成绩很好，只是因为眼睛近视而被你所钟爱的专业拒之门外，那你将会抱憾终生。

下面，我向大家提几个建议：

1. 认真做好眼保健操，注意眼睛卫生。
2. 养成良好的读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。
3. 做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。

4. 保证充足的睡眠。

5. 多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。