

拒绝酗酒的演讲稿 拒绝野味的演讲稿 稿(汇总6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

拒绝酗酒的演讲稿篇一

这是一个浮躁的时代。当城市充满了喧嚣，当社会变得乌烟瘴气，当人们把财富和地位看得比生命还重，人们的心灵越来越麻木，梦想再强大终究也抵抗不了各种各样的诱惑。

别再迷惘，拒绝诱惑吧！像那位将军一样，在挥剑斩杀爱驹之后，你就回归到最本真的自己。

拒绝诱惑，放下急功近利的浮躁。华人导演李安不久前在法国嘎纳电影节担当评委时确认请辞美剧《暴君》的拍摄，他说：“他的创意是我见过的电视剧中最棒的，但是经过《少年派》4年多的制作和宣传，发觉自己需要休息”，他坦言说：“自己油箱里没了油，当下我没有百分百的把握去完成这部剧，所以我不能让自己的原因影响了这部令人热血沸腾的剧的潜质。”面对高额收益的诱惑，李安从作品的角度出发，拒绝了利润的诱惑。这是追寻本心的气概。

拒绝诱惑，摆脱世俗之风。其实，我们每个人的内心深处都会向往精致、优美和高品味，但是我们身处一个精神无指向的时代，现实世界中的庸俗文化的喧嚣可能让我们渐渐迷失了方向。不必说古代的脱离官僚之风而隐居的陶渊明，也不必说美国思想家梭罗为了真理摆脱世俗的诱惑而在瓦尔登湖畔苦心写作，单说我国的服装设计师马可，她不跟随潮流的

时尚，尽力于将古典的中国文化融入服装，最终朴素高雅的风格受到了中国“第一夫人”的青睐——这是一种拒绝诱惑不盲目跟风的精神。

拒绝诱惑，保留一份纯真。纪伯伦说：“我们已经走得太远，以至于忘记为何而出发。”眼睛被层层雾气遮挡，那就让心灵带路吧。就业形势越来越严峻，可对应之下，中山大学博雅学院的同学们的确成了“非典型”的典型，博雅学院的学生的人生榜样并不是亿万富翁，而是学富五车的大思想家、学问家，博雅学院试图祛除学生的官僚气，在与“物欲横流、价值观紊乱”的社会迎头撞上时，他们能够不被社会各种诱惑所迷。他们，站稳脚跟，不肯迁就时代，博雅在这个浮躁的社会中保留了一片纯真的净土——这是一种超凡脱俗的境界。

如何透过社会现象把握生活的本真价值，如何穿越繁杂的都市霓虹寻找自我存在的意义，如何摒弃虚伪的觥筹交错和心理压力实现最初的梦想？拒绝诱惑，在这样一个浮躁的时代，让我们寻找回失落的本真。

拒绝酗酒的演讲稿篇二

轻轻地捧着你的脸

为你把眼泪擦干

这颗心永远属于你

告诉我你不再孤单

深深地凝望着你的眼

不需要更多的语言

紧紧地握着你的手

这绝不是真实的我们，这只是因为在社会高速发展的时候，各种诱惑和陷阱使人们渐渐迷失了自我。所以，拒绝冷漠，从我们身边的小事做起，见义勇为，承担社会责任，面对需要帮助的人，我们每一个人都应该伸出双手，共同营造一个更加和谐美好的社会。面对这个世界，人与人之间需要的不仅仅是温暖，更是爱的传递：当我们面对小朋友们，从今天开始，从我们身边开始，让我们关注路过的陌生人吧，给他们一份温暖，同时也给自己一份快乐。最后，还是那句老话：只要人人都献出一点谢谢，我的演讲结束！！

李新彦如果你遇到了需要帮助的人，你会去帮吗？悦悦未曾来得及绽放的生命时，我们呼唤道德的回归与重建。爱，世界将变成美好的人间。

拒绝酗酒的演讲稿篇三

大家好！

一、勇于拒绝校园暴力，同学之间发生矛盾时，要互谦互让，积极与学校、老师和家长沟通，通过正当途径解决，不对同学动武、动粗。

二、加强法律知识学习，增强法律意识，养成守法习惯，在受到校园暴力侵害时，不以暴制暴，学会运用法律知识保护自己。

三、不参与打架斗殴，不讲所谓的哥们儿义气，养成良好的生活习惯，不沾染黄、赌、毒等恶习，不进酒吧、歌厅、电子游戏厅、网吧等场所。

四、拒绝与校外不良青年交往，保持交友的纯洁性。

五、增强友爱互助意识，团结同学，向身边优秀的学生学习，不断磨练自己的意志，增强应对困难、对抗邪恶的勇气。

六、提高防范校园暴力的意识，树立积极进取、乐观向上的人生观，努力学习，培养良好的兴趣爱好，陶冶情操，立志做社会的栋梁之材。同学们，让我们从我做起，从现在做起，用自己的实际行动拒绝校园暴力，远离校园暴力，做合格中学生，做文明中学生，做优秀中学生！

拒绝酗酒的演讲稿篇四

大家好！

近期，以武汉为源，在全国范围内爆发了新型冠状病毒，这一切都是因为他们食用野生动物。

野生动物分为多种，在这些野生动物之中，引发新型冠状病毒的野生动物就是蝙蝠。蝙蝠还有另一个称号，叫做“病毒王”。因为蝙蝠身上能携带超过一百多种病毒，分别有：狂犬病、sars、埃博拉、马尔堡、尼帕亨德拉，可谓是真正的高致病性病毒“蓄水池”。迄今为止引起了多次大规模疫情。拒绝野味，从我做起。

除了蝙蝠以外，还有更多的野生动物一样传染着病毒。

果子狸作为传播非典的中间宿主。身上还携带狂犬病，以及多种体内寄生虫。包括旋毛虫，斯氏狸殖吸虫等。可损伤肺部及中枢神经。

野生蛇体内携带有大量的寄生虫，包括舌形虫，曼氏迭宫绦虫，颚口线虫，广州管圆线虫，线中殖孔条虫等。这些都是人畜共换型寄生虫，一般的。烹饪，特别是烧烤，不能完全杀死寄生虫的。吃的时候很有可能会被感染，感染可导致腹膜炎，败血病，心包炎，虹膜炎……损害多个脏器，危及生

命。

野兔体内携带有弓形虫，脑炎原虫，肝毛细线虫，肝片吸虫。他们会损伤肠道，肝脏等器官。野兔还带有皮虫。拒绝野味，从我做起。

人类也应该从种种历史事件中吸取教训，不要为了满足私欲违法捕捉虐杀野生动物，更要学会和野生动物保持界限。

20__年的非典带走了许多人的生命。17年后的新型肺炎在更加专业的治疗和防护工作下，依然有更多的人被确诊。如果人类再不清醒，终将有更加恶劣的疾病侵袭人类。

拒绝野味，从我做起。从病毒中觉醒。不吃野味，国家幸福，人民安康。

谢谢大家！

拒绝酗酒的演讲稿篇五

大家好！

在这个世界上存在很多的生物，它们与我们一起生活在地球上，或许我们很少见到它们但是它们却一直都在深山中默默栖息，但是因为我们对于野生动物的猎奇很多人都认为野生动物好吃，所以越来越多的野生动物被我们所食用。

翱翔天际的`鸟类，地面奔跑的虎豹豺狼，不管是多大它们都被我们人类用一张张网锁住，被子弹麻醉剂所捕获成为了餐盘上的一道菜肴，当我们在酒店，在餐厅，看到的那一个个比较好看好吃的菜品放在我们眼前的时候没有悲伤，也没有哀怜，因为没有看到它们死前的哀鸣怒吼。它们心中的苦于累我们又有多少人知道，它们也如人一样也是有思想的也是有自己的家庭，却因为我们的口腹之欲被我们残忍的捕杀食

用。

或许我们很多人都认为之不是我们食客的错，因为我们只是食用，并没有杀害它们，所以我们无罪。其实不然，我们喜欢吃，才让那些可耻的偷猎者们肆无忌惮的下手去伤害那些可怜的野生动物，它们远离我们的身边，却因为我们喜欢食用被我们从山林小溪草原上抓出来，送上了餐盘，成为了一道食物，它们何其无辜，它们多么凄惨。

不要因为贪食就纵容这样的事情发生，当我们每个人都少吃一些野生动物，当我们不在酒店餐厅，不在去吃野生动物，庞大的野生动物捕杀网络，就没有人愿意去继续执行，因为没有了市场，偷猎者们就没有了追杀野生动物的兴趣，没有了经济来源它们就会改行，而不是继续在做着这样的伤害野生动物的事情。

给野生动物留一条路，需要我们每个人方口，不要在食用野生动物，不让那些唯利是图的人去伤害它们太，当我们每个人都拒绝食用野生动物，我们就不会面临任何问题，就不需要在担心会因为吃野生动物而出事，给了它们一条生路，让它们可以在地球生存下去不好吗。

如果有一天整个世界都只有人类，地球的生态圈将会破坏将会因此崩溃，因为野生动物也是组成世界的一环，当它们都不存在了也会危急到我们自身，不要忽视野野生动物的重要性，也不要随意的伤害它们，与它们和平共处，不要伤害弱小，这就是我们应该做的。同时野生动物身上有很多的细菌或者一些不为人知道的病毒，潜伏在它们的身体内，如果我们食用了伤害的也会是我们自己，所以不要在吃野生动物，让动物可以继续在这个世界上留下它们的足迹。

拒绝酗酒的演讲稿篇六

大家下午好！

我有一个小秘密，我姐姐小时候长得很漂亮，所以爷爷奶奶对她非常宠爱，她想吃垃圾食品，他们就立刻给姐姐买来。常常在吃饭前吃，每次叫她吃饭，她都说吃饱了。但几天之后的一个晚上，姐姐的肚子突然一阵剧痛，于是，爸爸和妈妈就骑自行车去市里的医院。后来，医生告诉我们，姐姐因为吃了太多垃圾食品，导致肠胃不好，最后不得不做了手术，到现在那个十公分的疤还留在肚子上。

垃圾食品能满足你的味蕾，但零食也能让你一辈子留下伤痕。垃圾食品将会让那些没有自知之明的人受到痛苦，这已经是一个不争的事实了：有些人已把垃圾食品当作零食吃，而忘却了它们隐藏的危害；有些人甚至将垃圾食品当主食吃结果害了自己。

那些我们从绿色食品中感受到的美味，那些我们从前渴望过的健康，而就在吃和不吃，主动权在你的受伤。那些把垃圾食品当饭吃的同学，当你在超市的时候，先好好的想想，再利用你手头的钱去购买正确的食品。切勿让垃圾食品控制你的左右。不要让垃圾食品成为那个永远抹不掉的吧，不论是精神还是肉体，请大家不要自残后路。

- 1、树立食品卫生安全观念，提高食品安全自我防范能力。尽可能少在校外就餐，不从学校周围小摊小贩购买无卫生许可的餐饮品，防止食物中毒和肠道传染病的发生。不食用流动摊点销售的盒饭，抵制价低质劣的食品，预防和减少食源性疾病的发生。

- 2、增强自我保护意识，杜绝一切不卫生食品。不买、不吃无厂名厂址、无生产日期、无保质期的“三无”食品和过期变质食品；不采摘或不食用野果(菜)和来历不明的可疑食物。

- 3、养成良好的饮食习惯。平时多了解健康食品知识，防止急性肠道传染病传播。不喝生水，少吃生冷、凉拌的食物。生吃的蔬菜、瓜果等食物要去皮或在清水里浸半小时后再食用。

4、养成良好的卫生习惯。从我做起，严防病从口入。注意个人卫生，养成饭前便后洗手的良好习惯，尽量不要用手直接接触食物，预防肠道寄生虫病的传播。

5、到校内食堂就餐。为了让同学们饮食安全有保障，建议同学们尽量到学校食堂就餐。

6、养成健康的生活习惯。加强体育锻炼，保证充足的休息，不暴饮暴食，养成健康卫生的生活习惯。

同学们，民以食为天，食以安为先。让我们立即行动起来，从自身做起，从细节做起，关注健康，关爱自己，关注食品安全，增强食品安全意识，养成良好的饮食卫生习惯，杜绝疾病的发生，共同做好校园食品卫生安全工作，共建安全和谐的校园环境！

同学们，健康掌握在自己手中，拒绝垃圾食品，就是掌握自己的生命；拒绝垃圾食品，就是为未来的生活，撑起一片健康的蔚蓝晴空！但愿这次演讲大家能够改变吃垃圾食品的外坏毛病！

谢谢大家！