

顶岗实习日志的心得体会 公司顶岗实习 心得体会(大全10篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

顶岗实习日志的心得体会篇一

第一段：引言（120字）

公司顶岗实习是大学生在校期间的一次重要实践活动，不仅可以让学生们更好地了解和适应工作环境，还可以提高学生们的综合素质和实际能力。通过这次实习，我深刻体会到了工作的重要性和团队合作的重要性，并且对公司的运营模式和人际交往有了更深入的理解。

第二段：工作的重要性（240字）

在实习期间，我深刻体会到了工作的重要性。在公司中，每个人都有自己的岗位和职责，而且每个岗位都有自己特定的重要性。我所在的部门是市场营销部，负责品牌推广和销售业务，我深刻体会到了市场营销工作的重要性。市场营销是公司的生命线，只有通过精准的市场定位、优秀的推广策略和良好的产品品质，才能提高产品的市场份额和竞争力。因此，每一个市场营销人员都需要细心、耐心和专注地完成自己的工作任务，保证公司业务的顺利进行。

第三段：团队合作的重要性（240字）

在实习期间，我也深刻体会到了团队合作的重要性。一个好

的团队能够发挥集体的智慧和力量，实现既定的目标。在公司中，每个部门都有着各自不同的职能和任务，但只有通过团队合作，才能更好地完成工作。在我的实习岗位上，我不仅需要和同事们合作完成市场调研和制定营销策略，还需要与其他部门的同事们进行良好的沟通和协调。团队合作不仅需要互相信任和尊重，还需要相互协调和互相帮助。通过团队合作，我不仅感受到了集体的力量，也提高了自己的沟通协调能力和团队合作能力。

第四段：公司运营模式的理解（240字）

通过这次顶岗实习，我还对公司的运营模式有了更深入的理解。在实习期间，我了解到了公司的组织结构和 workflows，以及各个部门之间的相互关系和合作。公司的运营模式是为了更好地实现公司的战略目标和经营理念。通过参与公司的日常运营工作，我了解到了市场营销和销售是公司运营的重要一环，同时也需要和其他部门进行良好的合作和沟通。公司的运营模式不仅需要高效的执行力，还需要团队协作和整体策略的统一性。

第五段：人际交往的重要性（240字）

在实习期间，我还体会到了人际交往的重要性。在公司中，人际关系的处理可以影响到工作的顺利进行和个人职业发展的进步。通过与同事们的沟通 and 交流，我学会了尊重和倾听，也学会了与不同性格和背景的人合作。人际交往需要善于沟通和理解，需要有耐心和包容心。通过良好的人际交往，我获得了很多工作上的帮助和指导，同时也培养了自己的人际关系能力。

总结（120字）

通过这次公司顶岗实习，我不仅了解到了工作的重要性 and 团队合作的重要性，还对公司的运营模式和人际交往有了更深

入的理解。这次实习不仅是对课堂知识的实践，更是对自身综合素质和能力的一次锻炼。我相信通过这次实习，我不仅提高了职业素养和实际能力，还提升了自己的综合竞争力。

顶岗实习日志的心得体会篇二

在二中实习了半学期，随着其中考试的结束，我也在不断地反思如何进行有效的教学，什么样的课堂学生更喜欢，什么样的课堂教学效果更好。在讲课、听课中我总结出了几种形式：

其一，上好“聊天课”。初一学生自我克制能力差，自我表现欲强，并且现在学校都采取多媒体教学，学生的思想很活跃，在课堂上爱发表自己的看法，说点题外话，老师如果一味禁止，可能会引起学生的逆反心理，“堵不如疏”。为此，我就挤时间让学生尽情地聊个够。首先，利用课余时间征集大家感兴趣的话题，针对具体问题再谈谈自己的看法。课堂上充满了掌声、笑声，直到下课同学们仍意犹未尽，很多同学告诉我，这样的课应多上几次。

其二，上好“小品课”。小品是中国人最喜欢的一种喜闻乐见的文娱形式，在初一思想政治课中偶尔上上小品课，能让同学们在开怀大笑之后有所思考，有所感悟，从而指导他们应怎样正确面对来自心理品格、健康人格、高尚道德情操等方面的`问题。

其三，上好“辩论课”。初一年的学生虽然年龄小，知识还不够丰富，但他们已具备了辨别是非的能力，有时他们的知识、能力超乎教师的意外。为了上好辩论课，课前一定要做好准备工作，搞过几场辩论课，同学们不仅掌握知识，拓宽了知识面，还增长了见识，锻炼了能力。

其四，上好“讨论课”。问题通过争辩，就会更加明晰。让学生前后四人组成一个小组，就某一观点，某一现象，发表

见解，做出评判，加深对知识的理解和运用，有“静听”的记忆变为热烈的“辩论”。有时，以当堂课内容为中心，让学生说课本，说自己，说生活，说电视节目，培养学生的逻辑思维和语言表达能力，增强参与意识和“主角”意识。

其五，指点学生自己上课。课堂教学如果只是教师“讲”，学生“听”，学生始终处于被动地位，那么学生的素质得不到提高，所以对于一些适宜学生理解的教材，让学生自己去琢磨，去探索原因，再上讲台当小教师把它讲出来，讲前，从选题到组织材料，到讲法，精心指点，讲后认真评价，拾遗补缺，概括总结，这样的教与学使课堂气氛活跃，学生情绪高涨，既能使学生牢固掌握所学知识，又能促进学生思维的发展，同时，使学生分享到自己验证成功的快乐，真正成为学习的主人，极大地提高了课堂教学效率。

当然除此之外，在初一思想政治课教学中还可以采取其他一些教学方法。如：社会调查、参观访问、观看爱国主义录像片、故事会、角色扮演等等，只要我们有的放矢，总会事半功倍的。

顶岗实习日志的心得体会篇三

（一）在人文素养方面的收获

通过这将近一年的实习，我经历了很多、付出了很多，同时也收获了很多。俗话说付出就有回报，我相信我自己在这期间收获了很多值得我庆幸的事情。下面我就谈一下自己在这几乎一年的时间中的收获。总结其来就是在思想、作风、劳动纪律、安全意识等方面的收获。

1、思想方面

自从xx年9月来到中交一航二实习以来，我熟悉到认真学习才能够在工作中做到得心应手，才能在工作中发挥自己的作用。

在实习期间我做到自觉遵守中交一航二的各项规章制度，积极参加各项政治活动和指挥部、团委、队里组织的其他活动，在主题教育和企业文化学习过程中，我深刻的领会到一航二的“干就干一流，做就做最好”精神的内涵，明白了“造福职工、服务社会”三大使命的真谛。我被一航人的无私奉献精神更是所深深感动，他们为了祖国建港事业放弃节假日，而战斗在施工一线来确保工程的进度。我相信：我们的未来会更美好，一航人的明天更辉煌。

2、作风方面

在这期间我利用学校所学的知识，联系工作实际开展工作，虚心服从师傅们的细心教导，在他们的帮助和指导下，我不仅能够熟练的把握拌合机的操纵，而且在施工组织、机械调配、工程质量检验等各方面积累了丰富的实践经验，扩宽了对自己所学专业知识的熟悉，为生产建设又好又快的发展奠定了基础，并且能够在施工任务严重，职员缺乏的情况下，在师傅们的细心教导下，勤恳工作，不怕苦不怕累，服从指挥，确保生产任务的顺利完成。

3、劳动纪律方面

在劳动纪律方面我能够严格要求自己，切实的熟悉到纪律的重要性。自觉遵守一航二的各项规章制度，做到严于律己，更多的体会到劳动纪律的重要性。就像在工地上每个工人都带着安全帽，人人都穿救生衣，这简简单单的一件事却是劳动纪律的遵守的体现。由于有些人就是由于把这些劳动纪律不放在心上，终极导致发生严重的事故时却没有能力保护自己。所以在工作岗位上就要遵守劳动纪律，前人不会没有事规定这些纪律，正是前人的前车之鉴才给我们留下了这宝贵的财富。

4、安全意识方面

我们知道自己的安全很重要，安全意识应该时时刻刻的在我们脑海里。就在实习这段时间我熟悉到了安全意识的重要性不仅要时时刻刻的在脑海里还要付诸实践。公司十分的注重安全意识的培训，在这期间各单位按照计划，结合本部分工作实际，制定本单位的培训计划，让员工认真执行，有计划、有资料、有实施、有记录、有总结，要真正的起到效果，进步职工安全意识和安全技能，确保我们的人身安全。从中我学到了很多，我们要注重安全意识的学习，更要把安全意识时时刻刻的挂在心上确保不会发生安全事故。

（二）职业技能和技术水平

1、职业技能方面

在一航二实习的一年时间里我运用学校所学知识，联系工作实际开展工作。不仅能够熟练把握打桩工和起重工的操纵工作流程，而且在施工组织、机械调配、单位工程组织等各方面的工作中有了更好的上进，拓展了对自己的专业知识的熟悉。实习期间里我做到认真、勤恳、好学、服从命令、服从安排不断的往积累知识为自己的以后打下良好的基础。就是在这种意识下我才能做到在施工组织中有条不紊的安排工作任务。工作上科学公道的完成施工进度。

2、技术水平方面

在工作中我深深的体会到了技术的重要性。简单说，没有技术可以说是干什么事情总是不能够得心应手。技术在我们的工作中占有很高上的作用，由于有了技术才能够对事情了解。在实习期间，我在师傅们的悉心教导下学到了很多，收获了很多。我现在可以自己给据各种材料的配比，计算出他们的应用量和有些简单的题目，并且能够熟练的操纵现场的设备。在进进实习岗位之前只是在书面上知道了工作的大体意识，但是对于真正干什么怎样干，这些还都是比较模糊的概念。不过自从进进实习岗位，才真正的体会到了工作中应有的题

目和实质存在的事情以及解决事情的处理方法。在学校中的学习只是理论的了解而对于真正怎样干工作却是有些摸不着头脑了。而现在我可以运用自己在学校中学到的理论知识把它运用到实践的工作中往，这样在工作实践中和理论的结合下，我的工作能力更是发挥的更好。就拿材料的质量来说，本来是通过实验测得的数据说明的，可工作中不可能对于每一批的材料进行检验。所以我结合书本中理论知识，知道合格的材料的各种指标及其具备的特征判定材料的合格性。这样不仅加快了工作的环节而且还节约了本钱。这事情看看却是很小的，可是有这种意识却是无穷的发挥空间。

顶岗实习日志的心得体会篇四

近日，听了两节历史重量级老师的课，有两点最深的感触。

两位历史老师风格各有千秋，王老师利用单元导语来导入新课，先利用导语将本单元的几节课串联起来，从而给学生一种历史的继承感与因果联系，进而再进入第一节课的讲述，讲第一节课分成三个子幕，但是美中不足的是在讲马克思主义诞生的条件的时候，没能将其的几个原因有机的结合起来，没有轻重之分，不能将其体系化，使得学生复习时无法由一个原因联想到其他的原因，但是老师特别注重和学生的互动，这是我们应该学习的；相比而来曹老师的课则更具有开放性，拓展性，并且在她的课上，我能在她幽默激情的话语中感受到她对历史人物的敬佩，历史是人民创造的，但更是伟大的历史人物所提供的创造条件，我们要尊重历史尊重历史人物。除此之外曹老师还特别注重培养学生的全球史观将本课放到整个世界发展的历史长河之中。而且还重视辩证法的运用，无论多么伟大的历史人物，我们不要忘了他们也是人，是有血有肉的人，我们要全方面的了解他们，将他们放在当时的历史条件下去看待。因此，我觉得只有形成自己的上课风格才能成为一名合格的老师。

两位老师都非常重视发挥教材的作用，要从教材中挖掘隐藏

的知识点，形成“熟识教材——利用教材——拓展教材——补充教材——回归教材”所以是取之于教材而高于教材，充分挖掘教材，真正做到物尽其用。

这就是我的听课初体会，我会继续努力形成自己的上课风格。

那天去听了三级部（七年级20个班，分为三个级部：1-4班为一级部，5-12班为二级部，13-20班为三级部）地理老师周瑞婷周老师的地理，其实实习学校是给我安排了指导老师的，但是因为我指导老师家里出了一点状况，所以她现在请假了不在学校，我就听不了她的，我就只能自己按照自己的方式给学生们讲，但是我感觉我自己在上的过程中存在很多问题，对于重难点把握不太准，所以就让主任帮我联系了一位老师，主任帮我找了这位老师，让我先去听听她的。

周老师讲的是七年级下册人教版地理日本——多火地震的岛国那一小节的内容。一节听下感觉该讲的也都讲到了，该有的教学环节（复习，自学，回顾，作业等）都有。并且我觉得她做的比我好的一点就是给学生自学时间并要求学生按要求在书中找出知识要点。这一点我在上过程中做得不够好，虽然有让学生自学的环节，但是目标不明确，很容易让学生把握不住重点，而且自学时间不够自学效率不高。学生自学完后周老师就找学生说出问题的答案，并把书本上的重点在黑板上写出，不是让学生在书上画线一画了事，这样学生们上即使没有及时做完笔记，后也能再补充一下。一堂基本上是用一半的时间讲，剩余时间用及时巩固刚刚所学，这一点周老师在时间安排上比我周到，我自己在上过程中总是感觉时间不够用，一堂下想讲的内容总是没能讲完。讲速度、效率都有待提高。

虽然只听了周老师一节，但是我感觉我有一点做的比她好就是我会讲的过程中引导他们复习之前所讲所学的内容，这样做能让他们知道前后所学内容之间的联系，而且还能帮他们起到复习的作用。还有一点我会讲新的过程中适当给他

们做一些与生活相关的拓展，也许我现在刚开始正式上这个尺度会把握不够好，但是在以后的教学过程中我会一直延续这个习惯并且尽量使我的拓展对学生说不是压力而是学习的动力。

听完周老师的后让我明白了，作为一个实习老师、一个刚刚步入教师生涯中的实习生，要想做到像其他经验丰富的老师那样讲，把一堂的内容讲得既清晰又简单易懂，我还有好长的一段路要走。在教学过程中自己要学会归纳总结好的教学方法，善于借鉴好的教学方法，而且在教学过程中对待不同的班级应该用有差别的教学方式方法。在接下的教学过程中我要如何做好一个好老师和因材施教任重而道远。在接下的日子里希望自己好好加油成为自己理想中的老师。

顶岗实习日志的心得体会篇五

实习是大学生在校期间非常重要的一段经历，它不仅可以帮助学生们更好地了解职业和社会，还能提升他们的实际工作能力和解决问题的能力。作为一名大学生，我有幸在大三的时候参加了一个为期三个月的顶岗实习，这次实习让我受益匪浅，得到了很多宝贵的经验和感悟。

首先，实习让我更加深入地了解了所学专业与实际工作之间的差距。在大学期间，我们通过课程学习了大量的理论知识，但是这些知识往往与实际工作相去甚远。通过实习，我才真正理解了理论知识仅仅是铺垫，真正重要的是如何将这些知识应用到实际工作中。在实习过程中，我需要用自己所学的知识去解决实际问题，这让我对自己所学的专业有了更加清晰的认识，并激发了我对进一步提升专业能力的迫切需求。

其次，实习让我学会了如何与他人进行良好的沟通和合作。实习期间，我参与了一个较大项目的开发，需要与项目组的其他成员协作完成。在与他人合作的过程中，我学会了尊重他人的意见，听取他们的建议，同时也学会了主动表达自己

的观点和想法。这让我意识到一个人的工作能力和个人素质并不是唯一的成功因素，与他人进行良好的沟通和合作同样重要，只有团队齐心协力，才能取得更好的成果。

实习还让我学会了如何处理工作中的问题和困难。实习过程中，我遇到了许多难题和挑战，有时候感到力不从心。但是，通过和同事的交流和请教，我逐渐学会了如何面对问题和困难，并不断寻找解决办法。我开始逐渐具备了独立思考和解决问题的能力，遇到困难时不再畏首畏尾，而是勇于面对并尽力解决。

此外，实习还让我更加清楚地认识到自己的优势和不足。在实习过程中，我发现自己在某些方面具备了一些独特的能力，比如分析问题和解决问题的能力，但同时我也意识到了自己的一些不足之处，比如表达能力和沟通能力还有待提高。通过实习，我意识到自己需要继续学习和成长，在不断提升自己的同时，也要倾听他人的建议和意见，不断完善自己，以适应职场的挑战。

最后，实习还让我对职业规划有了更加清晰的认识。通过与一些资深工作人员的交流和观察，我更加深入地了解了我所选择的职业领域的发展前景和具体要求。我开始明确自己的职业目标，并制定了更加明确的规划。实习为我提供了一个宝贵的机会，让我在真实的工作环境中认识自己，找到适合自己发展的方向，并为未来的就业做好充分准备。

总之，通过此次实习，我不仅学到了很多专业知识和技能，还锻炼了自己的实际工作能力和解决问题的能力。我深深地体会到实习对大学生来说是一次非常宝贵的经历，它能够帮助我们更好地了解职业和社会，提升自己的工作能力和解决问题的能力。我相信，通过这次实习，我已经为将来的就业做好了充分的准备，并且将继续努力学习，不断提升自己，为自己的未来做出更加出色的贡献。

顶岗实习日志的心得体会篇六

地铁顶岗实习是大学生们锻炼自己的重要机会，也是接触社会的一个窗口。在这一个月的顶岗实习中，我学到了很多知识和技能，也收获了宝贵的人生经验。

第二段：实习工作的介绍

我被分配到地铁运营部门，主要负责地铁线路的运行监控和乘客服务。每天，我都要早起，参与线路的巡查和安全检查，确保地铁列车运行的安全和顺畅。同时，我还要协助乘客解答问题，提供帮助，保证他们的出行体验。

第三段：实习中的体会

在这一个月的实习中，我真切感受到了地铁工作的责任和重要性。地铁作为城市交通的重要保障，必须时刻保持安全和高效。每一次发车的时刻都不能大意，需要紧密配合团队进行各项操作，确保列车的正点出发。同时，在乘客服务上，我们也要耐心倾听和解答各种问题，及时解决各类疑虑。这不仅需要技术能力，更需要人际沟通的能力和情商。

第四段：收获和成长

通过这一个月的实习，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了自己的工作能力和团队合作意识。在实习中，我学会了如何与同事合作，如何处理各种问题和紧急情况。在解决实际问题的过程中，我提升了自己的分析和解决问题的能力。同时，我也更好地理解了团队的力量，通过与团队共同努力，我们可以取得更好的成绩。

第五段：对未来的展望

地铁顶岗实习为我以后的职业生涯奠定了坚实的基础。我意

认识到了自己的不足之处，并下定决心不断提升自己的能力，以更好地适应未来的工作。我将努力学习更多专业知识，提升技能水平，争取能够在以后的工作中发挥更大的作用。同时，我也更加明确了自己的职业规划和目标，希望能够在城市轨道交通领域做出一些贡献。

总结：通过地铁顶岗实习，我不仅学到了专业知识和技能，还收获了自信和成长。在团队的协作中，我提升了自己的团队合作能力和交流能力。未来，我将继续努力，为城市轨道交通事业做出更大的贡献。

顶岗实习日志的心得体会篇七

在摸索中，为期一个月的顶岗实习结束了。带给了我太多的回忆与反思。我虚心听取老师和同学的意见，尽我的努力认真做好每一件事。我很庆幸我和同事们的关系很融洽。

__年__专业的学习，给我们增添了不少的知识累积，但现实告诉我们，这是远远不够的。一纸会计从业资格证书加上一纸会计电算化证书并不代表多少的学业成绩，仅仅是在茫茫会计学海里的一粒粟而已。

即将踏上社会的我们还有太多太多需要学习的东西。我们没有足够的知识做铺垫，更没有足够的实战经验。如此一番并不乐观的甚至可以说是悲观的言辞，只是我这个初出茅庐的“菜鸟”的一点牢骚。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，在这次实习的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在同事的帮助下，我很快融入了这个新的

环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。

顶岗实习日志的心得体会篇八

工厂顶岗实习是大学生在校期间进行的一种实践活动，旨在让学生通过进入实际工作环境，锻炼自己的专业能力，了解社会的运行机制。我在大二暑假选择了一家电子制造工厂进行顶岗实习，这次实习经历给我留下了深刻的印象。下面我将从实习的机遇、挑战和收获三个方面，分享一下自己的实习体会。

第一段：实习的机遇

工厂顶岗实习对于学生而言是一次宝贵的机遇。在校期间，我们主要是通过学习理论知识来了解专业领域的情况，但在实际工作中，才能真正感受到专业知识的运用和实践的重要性。而通过实习，我们能够进入实际工作环境，亲身体验和学习到很多在课堂上难以获得的经验和技能。例如，我在工作中学会了运用电子元器件进行故障排查，了解了各种电子设备的工作原理，并通过实际操作掌握了技术细节。这些在实习中学到的知识和技能无疑为我未来的职业发展奠定了坚实的基础。

第二段：实习的挑战

当然，实习并不是一帆风顺的。在实习期间，我也面临了一些挑战。首先，作为新来的实习生，我需要尽快适应工厂的工作环境和团队文化。加入一个新团队并融入其中需要很好的沟通能力和适应能力，在与同事进行合作时，我要积极主动地和他们交流，寻求他们的帮助和意见。其次，工作中的难题和挑战也是不可避免的。在解决实际问题的过程中，我

会遇到很多困难和挫折，需要有耐心和毅力去解决。然而，正是这些挑战让我不断成长和进步，提升了我的职业能力和人际交往能力。

第三段：实习的收获

通过工厂顶岗实习，我获得了很多宝贵的收获。首先，我深刻了解了电子制造行业的运作机制。在实习期间，我亲眼目睹了电子产品从设计到生产的整个流程，对产品质量的要求有了更深入的理解。其次，我提高了自己的动手能力和实际操作经验。在实习期间，我除了学习电子设备的故障排查，还有机会参与组装线的工作，亲身体会了生产线的运行和管理。最重要的是，在实习期间，我结识了很多工作经验丰富的师兄师姐和同事，通过和他们的交流和学习，我汲取了他们的经验和智慧，对自己的职业规划有了更明确的方向。

第四段：实习的启示

通过这次实习，我深刻认识到自己在专业知识和实践技能方面还有很大的提升空间。我意识到只有通过不断地学习和实践，才能不断提升自己，迎接未来职业的挑战。因此，我决定在校期间更加努力地学习，较早地接触实践，积累相关经验。同时，我还深刻认识到团队合作和沟通能力的重要性，只有与团队保持良好的沟通，才能更好地完成工作。最后，我明白了职业规划的重要性，我要在未来的职业生涯中注重发展和进步，不断提升自己的综合素质和专业能力。

第五段：总结

通过工厂顶岗实习，我获得了很多宝贵的经验和收获。实习不仅让我更加了解了专业知识的实践应用，也让我认识到了自己的不足和提升的方向。通过这次实习，我明确了未来的职业发展目标，并为此付出了努力。我相信，通过不断地学习和实践，我一定能够成为一名优秀的电子工程师，并为社

会的进步和发展做出自己的贡献。

顶岗实习日志的心得体会篇九

这天下午刚下午休，我们班的两个女同学就来到我办公室，一个女生哭着对我说：“老师，我错了，我被主任查到带手机”，“她是在给她母亲回电话……”，另外一个女生帮着解释道。首先不容否认，这位女同学主动承认错误的态度值得鼓励，在她犯错误后，她并没有为自己开脱，寻找客观理由，而是主动承认错误，但是没有规矩不成方圆，根据学校的规定，这位女同学还是会受到相应的处置。通过这件事和这段时间与这些孩子的相处，我更加坚信，我们5班的孩子，很懂人事儿，在做人这方面没问题。

南怀瑾先生曾经说：科技文明的发展，给人类带来了生活上的很多便利，但没有给人类带来真正的幸福，甚至给人类带来了更多的痛苦和烦恼，科技文明发展的同时，全世界东西方道德文化都堕落了，因此，教育的目的应先教做人，再教求知。

在现实生活中，很多老师在教学上下足了功夫，眼光盯在哪呢？分数，看重的是什么？是今年有多少人上线。不容否认，分数固然重要，但不是最重要的，我认为排在成绩前边的是做人。

不少前辈曾这样说：“做学问先学做人”。这句话说的容易，但是做起来却举步维艰。作为班主任，对于一个班级的德育管理，我觉得，树立班级正气很重要，一个班只有班风好了，充满正能量，学生在集体的生活才能快乐，我希望我的学生个个都一身正气。然而来自不同文化层次家庭背景的孩子的道德认识却千差万别，可谓统一之难，难于上青天。我首先把品学兼优，以身作则的孩子选出来，把他们“捧红”，树立起这些孩子在班里同学中的威信，让他们带头，一帮一或一帮多，用他们好的学习态度和习惯去感染后进生，与此同

时，让班干部认识到帮助别人的同时自己也硕果累累，也会磨练自己的意志，认识到帮助别人，快乐自己。这样一人帮一个或一人帮几个，形成良好的班风，将正能量传递下去。

虽然教育先教做人这件事举步维艰，具体操作困难重重，但是我觉得教育就应该从教做人开始，然后再教求知，让学生从思想上喜欢学习，端正学习态度，会更有利于之后工作的开展，因此我会在教育的路上不断的探索，寻找更有效的方法，让我们的孩子明理，立人！

顶岗实习日志的心得体会篇十

第一段：引言（100字）

幼儿顶岗实习是幼儿教育专业学生在学前教育机构进行的一种实践活动。通过实习，学生能够了解幼儿教育的现状和需求，锻炼自己的教育能力和专业素养。本文将从实习前的准备、实习过程中的体验和感悟，以及对自身的成长与反思等几个方面，分享我在幼儿顶岗实习中的心得体会。

第二段：实习前的准备（200字）

在进行幼儿顶岗实习前，我首先进行了大量的准备工作。我通过阅读相关教材和参加专业培训，不仅学习了幼儿心理发展和教育原理知识，还掌握了一些教育技巧和方法。此外，我还积极参与学校组织的实践活动，亲自参与幼儿游戏和教学等环节，提高自己的实践能力。这些准备使我对实习有了一定的了解和预期，为实习的顺利进行奠定了基础。

第三段：实习过程中的体验和感悟（400字）

幼儿顶岗实习的过程中，我深刻地感受到了幼儿教育的乐趣和挑战。与孩子们在一起，我学到了很多沟通和教育的技巧，例如如何引导他们积极参与课堂活动，如何与他们建立良好

的师生关系等。我意识到，幼儿教育需要对每个幼儿的个体差异有深入的了解，并因势利导，因材施教。除了教导孩子们知识和技能，我还要注重他们的情感和品德教育，培养他们良好的行为习惯和价值观念。这些经历让我深深明白了作为一名幼儿教育者所应具备的责任和使命感。

第四段：对自身的成长与反思（300字）

通过幼儿顶岗实习，我不仅提高了自己的教育能力和专业素养，还得到了一次锻炼自身的机会。在实习中，我开始注意到自己的不足之处，例如对幼儿情感需求的理解不够深入，教学策略不够灵活等。为了弥补这些不足，我主动向老师请教，积极参加教研活动和座谈会，不断反省自己的表现，并给予自己提升和改进的机会。同时，我也逐渐提升了自己的自信心，能够独立组织和设计教学活动，并与家长进行有效的沟通。我相信，在实习的过程中，我不仅对幼儿教育有了更深入的认识和理解，还锻炼了自己的团队合作和解决问题的能力。

第五段：总结（200字）

通过幼儿顶岗实习，我深刻认识到了幼儿教育的重要性和意义，也为将来成为一名优秀的幼儿教育者而努力奋斗。实践证明，从书本中学到的理论知识必须与实际工作相结合，才能更好地服务于幼儿的成长。幼儿顶岗实习不仅为我提供了一个锻炼自己的平台，还让我更加了解和认识自己。我相信，在今后的学习和工作中，我将继续努力，不断学习和成长，为幼儿教育事业做出更大的贡献。