

最新节约用电演讲稿 节约用水国旗下的演讲稿(优质8篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

节约用电演讲稿篇一

说到节约，我就会想到一句诗句：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。

一次，我去外面吃饭，到卫生间洗手时，发现有一个水龙头的水还在“哗哗”地往外流。我顿时火冒三丈，心想：这是哪个没素质的人啊，洗手都不关水龙头。我一边想，一边把水龙头关掉，要知道我国的水资源总量只占全世界的7%，排第六位，况且我国的淡水资源很少，如果再浪费，那还不如没有水。这些浪费的水可以给那些缺水的地方，你们说呢？请大家不要让地球上最后一滴水成为人类的眼泪，可以吗？希望那些浪费水的人可以改正过来，做一个节约用水的人。

星期天，我在刷牙，爸爸在洗脸，爸爸洗完脸后直接将水倒掉了，我看到这个现象后很不高兴。

“爸爸，你怎么能这么做呢？”

爸爸看我很不高兴，满脸疑惑地问：“怎么了？”

“你太浪费水了？”

“我怎么浪费了?”爸爸问。

“洗脸的水怎么能直接倒掉?”

“那你说应该怎么做呢?”爸爸又问。

“应该用洗脸的水浇花，冲马桶，淘米的水也可以冲马桶。”我补充道。

“哦，谢谢小老师的教导，我下次一定像你所说的那样做!”

听了老爸的话，我满意地笑了。节约从我们做起，从小事做起，让我们行动起来吧!

节约用电演讲稿篇二

但是，试想一下，如果我们不节约用电，电量耗费完了，世界将有一天变成什么样……从小了说，没有电，我们晚上只能点蜡烛写作业;没有电，晚上我们会失去看电视玩电脑的机会，只能早早入睡;从大了说，没有电，所有电子产品都将停止运转，造成的经济损失将是不可估量的。

记得有一次，我们家停了一天的电，我可过了一天“无电日”。一大早起来，天还蒙蒙黑，开灯却发现停电了，找到手电筒后，借着光洗漱完，即不能看电视，又不能玩电脑，还不能看书(因为光线太暗，毁眼睛)。妈妈本来要洗衣服，不能用洗衣机，只好用手洗衣服。下午，本来要在网上查一些资料，因为没有网络，我做作业的效率都慢了半拍，妈妈因为实在找不到事做，躺在床上呼呼大睡。晚上，原本是灯火辉煌的一片，现在却“伸手不见五指”。当我看着屋外灰暗而阴森的景象，看着屋内墙上摇曳着蜡烛的影子，我心里顿时油然而生一种恐惧，不禁思念起有电的生活，怀念起有电的时光。我这时多么渴望来电呀!

同学们，让我们每个人都来做节电的小主人吧！从自己做起，从小事做起，从身边的一点一滴做起，开始监督浪费电行为，为我们共同的家园做一份贡献吧！

节约用电演讲稿篇三

时间过得如流水一般飞快，转眼间，已经十多年了。回头一看，我不禁笑了，笑这满头大汗的时间老人走得如此匆忙。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。不错，时间就是金钱，把握一秒，胜得十金。有些人常常浪费时间，总把今天的事推到明天，这样下来，不仅虚度了今天，还加重了明天的负担。到了明天，又能保证做不完的事再推到后天吗？今日事，今日毕。把握好今天，等于两倍的明天。

莫等闲，白了少年头，空悲切。《长歌行》中写道：少壮不努力，老大徒伤悲。是的，年少是学习的黄金时段，只有在小时候打好基础，长大后才能干出一番大事业，老年时才不会后悔。时间像黄河流向大海一去不复返。所以，我们要做到年少时多学习多努力，而不做人们所说“三天打渔，两天晒网”的人。

节约时间就拥有的机会，机会是不会光顾那些好吃懒做的人，它们会迎接节约时间、勤勉工作的人，使他们的事业有所发展。

节约时间的人是成功的人。在美国有位商人，他每天九点上班，五点下班，除了重大的会议和谈话，他从未与别人谈话超过五分钟。如果你没有什么重要的事要找他，他是决不欢迎的，他会认为这样是在浪费自己的时间。人们计算了他的收入，大概是每秒有十美元入账，但他说还不止。由此看来，成功的人是不会将自己的时间浪费在没用的方面上，他们总会把握住每一秒，认认真真地工作。节约时间也就是他们成

功的原因之一。

什么东西得到时不知感谢,有了时不知享受,给人时心不在焉,失掉时不知不觉?是时间。时间就是生命,节约时间吧!让生活过得更有意义。

节约用电演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们!

下午好!今天我演讲的题目是《勤俭节约是一种责任》。

同学们,从“历览前贤国与家,成由勤俭破由奢”到“勤俭持家久,诗书济世长”。无一不在证明着国家的富强、家庭的富裕,勤俭节约起着决定作用。勤俭节约,它是一种美德、一种传统。中华民族正是具有这种精神,才能生生不息,兴旺发达。今天我要说,勤俭节约不仅是一种美德,更是一种必不可少的责任。有人可能会说这未免太严重了吧,节约只是生活小事,有必要那么上纲上线吗?我以为:此言差矣!

勤俭节约不仅关系到金钱,而且也关系到生活中的每一件小事,一个人要理智地使用自己的时间和精力;要养成严谨细心的生活习惯,这就要勤俭节约。勤俭节约就是意味着科学地管理自己、管理自己的时间与金钱,意味着最明智地利用我们一生所拥有的资源。这更是一种责任。

勤俭节约是人生的导师。一个勤俭节约的人勤于思考,也善于制定计划。如果你养成了勤俭节约的美德,那么就意味着你具有了控制自己的能力,意味着你已开始主宰你自己,意味着你的品德修养正在逐步提高。换言之,这就表明了你有生活的目标,你已经是一个非同一般的人。

就社会而言,我们学生还只是单纯的消费群体。在校园内我

们还会时常看到这样的人和事。食堂中随处可见的剩饭剩菜、那长开的水龙头、不灭的日光灯、那扔掉的衣服鞋袜等等。这些现象都是有悖于节约精神的，更是一种不负责任的表现。我想，作为学生，我们的本份就是学习，如果想学有所成，就决不能去一味的打扮自己，绝不能用父母的血汗钱奢侈享乐。我们毕竟还是学生啊！我们应该有着雪一般纯洁的心灵，怎能被这世俗之风污染呢？同学们，我们应该以勤俭节约作为自己的道德准则和人生追求。骄奢是一条绳索，一旦被它束缚，就难以迈步；骄奢是一个深渊，一旦掉了进去，就会难以自拔。古往今来，纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力！

其实，勤俭节约并不需要多大的勇气才能做到，也不需要多高的智力或德行才能做到。它只需要我们懂得一些常识和拥有抵制自私享乐的力量就行了。它不需要强烈的决心，只需要有一点点自我克制。减少一次享乐和快乐逍遥，就能为社会增加一份财富，而自己的品德也会得到一次升华。朋友，让我们养成勤俭节约的习惯吧，我们就会拥有终生享用不尽的宝贵财富。朋友，让我们尽到这份责任，牢记这份责任吧！为了自己、为了社会、更为了国家，让节约永远的伴随在我们的左右吧！

节约用电演讲稿篇五

今天是中国的一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。九九重阳节国旗下讲话中央电视台《东方时空》栏目在去年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日？在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24%；“都不知道”的有338票占18.37%；“知道父母

中一位”的有228票 占12.39%。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为实验中学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切；在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活！

我的九九重阳节国旗下讲话稿国旗下讲话完毕。谢谢！

节约用电演讲稿篇六

大家好！

水，它浇红了花朵，浇绿了大树，浇润了大地，浇黄了庄稼，帮助了大家的生活，所以大家一定要珍惜它、节约它。

想必大家一定会口渴吧？那你会喝水，因为它是最解渴的。记

得一二年级的时候，总是忘了带水，渴死我了！一来家就要喝水，感觉水比果汁、牛奶还好喝。

水的用处还有很多很多，都是能够帮助人类的。是人类必不可少的一样。所以大家一定要珍惜它，节约它。

既然要保护水源，节约用水，那就不要光说不做。比如：洗完手、衣服等的一些脏水可以去冲马桶、刷拖把等。用完水龙头及时关，水龙头坏了及时去修……其实也不难，只是我们身边的一些小事。

水是生命的源泉、劳动的血液、地球的命脉。如果珍惜水就是珍惜您的生命。

节约用电演讲稿篇七

大家早上好！

电，给我们带来了光明，电，传送到电热水器中，让我们在冬天或者累的时候有热水，让我们美美地泡上一个澡，这是多么惬意的一件事啊！但我们在用电的同时也不能忘记了节约，下面就让我来说吧！

在炎炎夏日，我们都很热，不过在吃冰淇淋的同时也不能忘记空调，是空调给我们带来了凉爽，让我们在夜晚的时候能够快速进入梦乡。可是，别忘了，空调是用电用得最厉害的电器之一。空调温度开得低——凉是凉，但却很费电，每调上一度，就省一些电，因此，我推荐，开空调最适宜的温度是二十六度左右，调到睡眠状态，这样既节约又凉爽。

灯也是最费电的，平时没事我在家总要开上两个大灯，而爸爸或者妈妈总是自觉得关掉一个灯，调到那种既亮又不费电的状态，而这点我就做得不好，我要向爸爸妈妈学习，还有一次，我睡觉要开节灯，一直开到天亮，上学走时竟然忘记

关了，后来让灯一直开到我下午放学才发现灯还没关，唉，节能灯变成不节能了，你们不要像我一样，节能灯不能开到天亮，不然会减少节能灯的寿命，灯泡会烧坏的。还有，尽量少用白炽灯，用节能灯，如果家庭有条件的的话，可以使用led新型灯，这样会节省很多电，我们家已经先使用了，如果你们家还没使用的话，不妨试试吧！还有一个就是冰箱，小朋友去商店购买冷饮或雪糕时，应该先看好再打开冰柜拿，不要先开了冰柜再选，这样冷气会跑，用电更多，所以小朋友们不要这么做。

从我开始，节约用电。从我们身边的小事做起，积极参与地球熄灯一小时活动！

节约用电演讲稿篇八

大家好！

今天国旗下讲话的题目是——《勤俭节约，从我做起》。

在物质生活日渐富裕的今天，“勤俭”这个曾经被普遍推崇的品格，正在被越来越多的人所遗忘。有的人认为节俭丢面子、失风度，把铺张浪费当成显示身份地位的象征，盲目攀比、摆阔、斗富、这些现象与勤俭节约的传统美德相距甚远，令人心痛。

钱财花了也许可以再挣，但资源用了却不可再生。仅我国一次性筷子平均每天的使用量就达900万双，相当于要砍掉1800棵生长了至少15年的大树。请大家想一想，算一算，咱们要种多少棵树才能供得上这样砍呢？聚沙成塔，集腋成裘。我国有13亿人口，如果我们每人每天节约一分钱，全国13亿人一天就能节约1300万元，一年就能节约大约50亿元，这笔钱可以新建5000所希望学校，能让近千万个失学孩子重返校园。

1、节约每一度电，充分利用太阳光源进行自然光照，减少照明设备耗能，用完后及时关掉所有电源开关，包括空调、日光灯、电脑、饮水机、电视机等，做到“人走灯灭，人离断电”。

2、节约每一滴水，不大开水龙头。洗手，洗餐具时缩短用水时间，用完水后或见到滴水的水龙头，应及时拧紧，严格做到“人走断流”，严防跑、冒、滴、漏，养成爱水、惜水、节水的良好习惯。

3、节约每一粒米，文明用餐，节约粮食，不挑食，不随便丢弃剩饭菜，在饭店吃饭时，吃不完的食物要打包带走。

4、节约每一张纸，规范书写作业，节约用纸，不随便丢弃没写完的作业本和空白纸，能做草稿纸的要留着做草稿纸，提倡双面用纸。尽量少用餐巾纸，多用手绢和抹布。充分利用现代化办公手段，尽量在电子媒介上修改文稿，减少纸质文件资料，控制纸张消耗。

5、节约每一本书，把自己闲置的课外书和学习辅导书送给比自己年级低或贫困地区的小同学继续使用，限度地发挥每一本书的作用。

现代文明推崇勤俭，那是对有限资源的珍视。社会要进步，国家要发展，这一切都离不开消耗，但这一切，更离不开勤俭。勤俭，是中华民族优良传统，是现代文明的内在诉求。勤俭，是一种操守，是一种品行，是一种素养，是一种美德。

老师们，同学们，为了祖国的天更蓝、水更清、地更绿、人更美，让我们立即行动起来吧！