

# 2023年友谊演讲稿 友谊的演讲稿(优质10篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 友谊演讲稿篇一

很多时候我们总是从地理位置上寻找我们活着的证据，结果我们失望了，也失落了，其实答案只有一个，那就是在人生这条旅途上，有一群好朋友，沿途说说笑笑，不仅不会嫌路长，甚至还会说此路太短。

昨晚我失眠了，但不是应为爱情，却是应为友情，我想起过去的，现在的朋友们，一幕幕在我脑海中萦绕，历历在目。

可上天好像不喜欢我做250，他派来了一个天使，一天，我正趴着桌子发呆，我同桌就拉着嗓子在我旁边高声背书，一遍，两遍 三遍，我发现我记得他的语调，很久后我还能记住，然后，我跟他就做一笔了交易，只要他背书时在我旁边大声读出来，我为他练书法作业，为了不让老师发现，我练我自己的用右手，练他的就用左手。。

李白乘舟将欲行，

忽闻岸上踏歌声。

桃花潭水深千尺，

不及汪伦送我情

一遍 两遍 三遍 四遍 ， 但他背第五遍的时候我已能经默写下了

可他还没来得及反应我一给了他两记耳光，

后来，我就跟垃圾筒相依为命了好几个月，可有一天，老师和蔼的说：“田勇回来跟原来的同桌坐吧！”我只好厚着脸皮诚惶诚恐地回原来的座位，之后的日子我们谁都没在提那事儿，然而我们关系比以前更好了。。。

如今的他也在远方求学。

## 友谊演讲稿篇二

大家好！

我演讲的题目是：《友谊无价》。

在复杂的人际关系中，朋友间的友谊是最珍贵的。记得一次在我过生日的时候，朋友们送给我一个题着字的横幅，上面写着：朋友，就是两块肉连在一起；好朋友，就是当一块肉痛是，另一块肉也会痛。当时我真的很感动，深知友谊来的不易。

其实，每个人的内心都渴望着友谊。有的人说，友谊是廉价的，随时都可以得到；有的人说，友谊是难求的，寻遍天下也找不到。而我要说，友谊是无时不有，无处不在的，它是弥足珍贵的。

中国有个古老的故事，叫做“伯牙摔琴谢知音”，我想大家一定都听说过。俞伯牙壮至普国上大夫，而钟子期只是一介山野樵夫。他二人仅因一曲“高山流水”便成为知音，他们间的深厚友谊被世人千古传诵。不仅在中国，在外国也有很多这样的例子。其中，最著名的就要数马克思和恩格斯之旬

的伟大友谊了。恩格斯是个富商之子，他在马克思最穷困潦倒之际伸出了友谊之手，并资助马克思完成了传世巨著《资本论》的创作。而且，在马克思逝世后，恩格斯还为《资本论》后几卷的出版做了大量的工作。他们间的友谊，被称为“伟大”一点也不过分。以上两个例子充分说明，友谊是无高低贵贱之分的。无论任何人，在任何时候，都有权利、有可能得到友谊。友谊是无时不有，无处不在的。

## 友谊演讲稿篇三

大家好！

有一次，我们两个走在放学回家的路上，你见了杨玉姣，飞一般的跑到他的身边，我控制不住自己的承受能力，就骂了你几句，我便把你用劲的拉了回来，打了你两下，你快哭了，从此我们就谁也不理谁了，朋友我想对你说：对不起，我并不想眼睁睁的把自己的好朋友成为别人的好朋友。

还有一次你和杨玉娇走在路上，我遇见了你，我还买了点东西，我给了杨玉姣了一些，却没有给你，那是应为上次的事情，让我丢尽了颜面，让我没有了尊严，我也怕我跟你说话，你不理我，朋友我想对你说我很珍惜我们的友谊呀！

还有一次，我们都在写作业，还有杨玉姣在场因为上次的事情，我但这所有的、同学的面，当众骂了你说了你，你流下了眼泪。我知道你很委屈，但我不的不说你，你丢弃了旧友换来了新友。但是我说了你之后你有了大大的改变，你与我和好了你每天放学都和我一起回家，这几天和你在一起都很高兴。朋友我先对你说；我不想失去你这个朋友，我希望我们永远都是好朋友，朋友我想对你说；朋友我希望我那次的所作所为，请您原谅，那次我并不说你，可是憋在我心里也难受呀！我不得不说出来”。

朋友我希望我们永远都是好朋友！

## 友谊演讲稿篇四

今天，我讲话的题目是《让普通话为我们搭起友谊的桥梁》。

讲话之前，我想先问大家一个问题，谁知道“香皂”在农村乡下人们管它叫什么？（胰子），关于胰子，在我身边还发生了一件真实而有趣的故事。

有一天，一位乡下亲戚来到我们家，在洗脸时找不到香皂，就问我孩子：“你们家的椅子在哪？”孩子指着餐桌旁的椅子说：“那不是。”亲戚赶忙纠正说：“是洗脸用的胰子。”我摇了摇头说：“不知道，我没见过。”像这种因语言不通惹出的麻烦和笑话举不胜举。有句幽默语说得好：世界上最遥远的距离，不是天涯海角，而是你就站在我面前，我却听不懂你所说的方言。

我们国家地域广阔，是一个多民族、多语种、多方言的大家庭，近年来，随着我国经济和社会地位的飞速提升，普通话作为我们国家和民族的通用语言，被列为新时期语言文字工作的首要任务，并把每年十月的最后一周确定为“全国推普活动周”，本周就是全国第九届推普活动周。

1、人人在校园内外使用普通话。在课堂内和课后与老师、同学交流时使用普通话；在家庭生活中带动家人使用普通话；在社会生活中也要坚持使用普通话，共同创造一个良好的语言环境。

2、在校园内外开展“啄木鸟”纠错行动。同学们可自愿组成“啄木鸟”小队，利用双休日时间到社区、街道和公共场所，开展查找错字、不规范字的社会实践活动；利用课间休息时间对学校内的黑板报、学习园地、作业等进行检查，发现错字、不规范字给予纠正。

老师们、同学们，让我们一起说普通话，用规范语，扬民族

文化，树民族精神，让普通话搭起我们友谊的桥梁。

## 友谊演讲稿篇五

大家好！今天，我演讲的主题是：友谊。

无论是感伤的诗句、优美的文章，还是悠闲的快乐，都无法取代亲密的友谊。这是俄罗斯著名作家普希金说的一句话。朋友，你有没有想过，诚实可贵，友情是正常的心理需要。英国一位著名作家曾作过这样的比喻：“如果你有一个苹果，我有一个苹果，彼此交换，所以，每个人只有一个苹果；如果你有一个想法，我有一个想法，彼此交换，而我们每个人都有两个想法，甚至超过了这两个想法。”这足以证明，友谊让一个人分享更多的快乐和幸福，帮助解决问题和悲伤，也能促进我们的进步。

不过，朋友之间肯定有麻烦。经不起考验的不是真正的友谊。因此，最珍贵的友情是这样的：当一个朋友需要用真诚的友情帮助他们解除烦恼，化解沮丧，树立信心，克服困难。

真诚的友谊是每个人都渴望的，但是什么样的友谊才是真诚的呢？是真正的朋友平等，有助于相互了解，有共同的追求。”真诚是友谊的温床。”我们只有在真诚的基础上建立起平等的友谊并保持下去。帮助相互了解是友谊最基本的内容。狄更斯曾经说过，宽恕是一种高尚的品质，一种高尚的美德。中国有句古话说得好“同舟共济，同舟共济”。好的，共同的追求是精神的纽带，把人民紧密团结在一起。

朋友，请善待身边的每一个朋友，那永远是你真诚的精神财富。

## 友谊演讲稿篇六

玫瑰不及百合的高洁与典雅，百合不及薰衣草的浪漫优雅，

但就是普罗旺斯的薰衣草花海也不及友谊的芬芳与美丽。

朋友是个令人愉快的东西，他们总在不经意间给我们支持和安慰，在朋友面前，我们可以纵情放肆的苦笑，在朋友面前，没有那些矫揉造作，阿谀奉承。有的是直言与关爱，理解与宽容。

“万两黄金容易的，知音一个也难求。”所以有了朋友我们就一定要好好珍惜。他们是我们人生的一笔财富，有了朋友我们才会幸福快乐充实的度过每一天。没有朋友的人在富有也是贫穷的。

你身体里的满强热血，是真挚的友谊在静静的流淌永不止休，夜空中那璀璨的繁星，是朋友那永不湮灭的双眸，当全世界都背叛你当众人都离你而去，回首，朋友还在我们的身后为我们默默地守候。

同学们，还记得你生病时为你着急上火的那个人吗？还记得天凉了嘱咐你多穿衣服还给你送上一杯热乎乎的奶茶的那个人吗？还记得那个你哭他也哭你笑他也笑，陪着你我是风风火火或是平静的度过一年或是两年美好的高中生活的那个人吗，他们就是我们的好朋友我挚亲挚爱朋友。亲爱的同学们，请你们用最嘹亮的声音回答我，你们爱不爱自己的朋友？你们会不会与他们不离不弃！

亲爱的朋友们，谢谢你们，因为有了你们。我并不孤单。因为有了你们，再大的风浪，我也可以一笑置之，再大的挫折，我也可以坚持下去。即使遭受再大的痛苦，我知道我的身边还有你们。“相信你还在这里从不曾离去。”我亲爱的朋友，请相信，我就在这里，永远不离去！

最后，忠心的所有的朋友友谊地久天长！

## 友谊演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：大家好！

友情是两个人的事情，但友谊长存是永远的事情。这是要靠两个人的理解、开朗、包容、关心来维护的。如果你没有感受到，说明你没有真正的朋友。

你有过在别人那里听到你的好朋友说你坏话吗？你有在别人嘴里听到挑拨你和你好朋友或闺蜜之间的关系的情况吗？在教室外同学都陆续过来了感到孤独的悲凉吗？你有在别人说话却插不上嘴的感受吗？如果没有，那你没有真正的朋友。

初中时，有很多耍的好的朋友同学经常一起回家，放学，上学，但对于现在来说，很多人都不知音讯，都是各奔东西，很少有联系，都有了各自的生活，有了各自的爱情与友情，但我还停留在那一刻，不过现在我已经找到我想要的生活。在我心里，那都是一段美好的回忆，让我深深的刻在心中。尽管我们共同度过三年，我们一起哭过，笑过，痛过，闹过很多矛盾，但朋友要做到包容理解，在你不开心时来开导安慰你。

很快时间转眼就过去了，岁月不会可怜我们，该经历的风雨必须自己扛，但时间还是把我们分离了，我们各自踏步去往各自的领域。老了三岁，也多活了几年，心智更加成熟。回想初一时的时光，仿佛还在眼前。

那时我坐最后一排，因为我比较高。你坐在靠窗的那一组，我在中间。当时都很陌生，只认得到几个小学同学，很快开学考试，很幸运的我们分到了一个班，正如数学老师所说的分到一个班那就是缘分，要珍惜。有可能是上天安排的，让我们在这里相遇，让我们认识和了解到对方。那时的我们都很幼稚，什么都不知道。

时间渐渐流逝，我们都已不是当年那个傻，幼稚的人，时间改变了我们。然而我并没有忘记当年那个最真实的你们。我们在一起的那段美好时光，虽然有挫折，磨难，但经过锻造后的人会更加珍惜对方。我们一起做过的傻事都刻在我心中。友情是情中的一部分，情分很多种，有亲情、友情、爱情，但我们抓住了中心。

尽管现在各奔他方，时光消耗心中的记忆，即使友情不再有，但不忘我们初次的真心，共同守护我们的友情。不忘初衷，时光不老，我们不散。

## 友谊演讲稿篇八

刚过去的这一个烈日炎炎的夏天，我收获到了我有史以来从未收获过的，也从未得到过的友谊。交朋友，也许只要说一句谢谢，或问候一声，就可以成为朋友。但，真正的朋友，是没带有虚假成分的友谊。

四个月前……

星期一下课时，我头晕目眩，有种想吐的感觉，同桌王熙见我这个样子，便关切的问我：“你没事吧？我帮你给老师请个假，你先回家吧！”我把头趴在桌子上，毫无领情的意愿。王熙见我这样，离开了教室，我想我是不是说得太过分，伤了她的心了，正当我想迈出沉重的步伐时，班主任走了进来，她走到我身边，温柔地对我说：“林青，你要坚持不住就先回家吧。”看着站在门口的王熙，我一下子意识到王熙的用意。我对她笑了笑，表示对她的歉意。

在家里休息的几天里，我总琢磨着怎么跟她道歉，可到了星期三去学校时，直到上课我旁边的位置都一直空着。王熙怎么了？怎么没来上学？这时，班主任的脸上露出忧虑的神情，仿佛有什么不顺心的事情，班主任严肃地对我们说：“就在昨天放学的时候，王熙的因为被人撞倒而不幸摔伤，虽然很



抱歉，但是王熙还是不想落下功课，所以她想请一位同学帮她补习功课，那我来选一位同学吧。”说完，班里鸦雀无声，老师也沉默了一阵，我则悠闲地摆弄笔，像我这种不善于语言交流，孤僻的人，毫无疑问，不可能是我。突然，一个熟悉的名字传进我的耳朵里，这不是我的名字吗？我顿时呆若木鸡，同学们也都用诧异的眼光望着我。下课时，班主任把我叫到办公室里，陈老师说：“林青，老师希望你把我这次机会，学会主动一些……”回到教室，几个男生就开始起哄：“哟，别把人成绩补习给补差了，最后和你一样变成“哑巴”啦。他们故意把哑巴说强调，一阵阵嘲笑声在我脑中回荡，我早已习惯这一些，狠狠地扫了他们一眼，走出教室。

回到家，妈妈听到这个消息，也同意让我帮同学去补习功课。一想到有一小段时间都要去王熙的家里，心中无限遐想，无比激动，也无比苦恼。

第二天下午放学以后，我来到了王熙的家里，我一按门铃，王熙的妈妈忙打开门。她的家虽然不算大，不算华丽，不过很温馨。王熙的伤不算是严重，但是要把伤养好，也得一两个星期，可是王熙却十分倔强，硬是不想在医院养伤。不过，不管什么时候，王熙的嘴角总是微微上扬，使人感受不到疼痛给她的心情带来任何影响，见到我，王熙忙让我坐下。王熙说：“林青，昨天妈妈说到要让你来帮我补习，我可高兴了，那开始吧，我会认真听的。”听了她的话，我脸红耳热，居然有人因为我而高兴。我开始给她上课。很快就六点了，天色也灰暗了起来，我告别了王熙，回了家。

这样的日子持续了十天左右。在和王熙相处的那段时间里，我渐渐变得爱说话了。和王熙在一起，能感到亲切，王熙不像班里一些同学一样做作。她十分淳朴，善良。这也是她拥有许多朋友的原因吧！

时光如梭，很快，新的学期已经到来。自从和王熙成为朋友

后，我的性格不再那么孤僻，慢慢地远离了那个总被人称之为哑巴的林青了。而这一切来源于王熙，和她一起聊天时，她总是会逗笑我，遇到不顺心的事时，她的话总温暖人心。

不管未来有多遥远，不管未来有多么长久，不管分别多少个春夏秋冬，友谊的道路上，我们是永远的朋友！

## 友谊演讲稿篇九

大家好！

记得三四年级的时候，一天下午，风和日丽，我与我的好朋友如往常般走在去补习的路上。

太阳普照着大地，温暖而又舒适。

下课了，虽然太阳不像之前那么明亮，但却引来了缕缕微风。我和我的好朋友便又踏上了回家的“旅程”。我们慢慢地走在这漫长的路上，一路上有说有笑，早已忘记了疲惫。不一会儿，雨便淅淅沥沥地掉落下来，起初我们认为只是毛毛细雨，一会儿便停了，却不曾想，雨似乎下不停似得，大粒大粒的雨滴接连不断地打在我们滚烫的脸上，我们开始慌张与焦灼。情急之下，我们只能在附近找两片较大的木片举在头上避雨，但雨不仅没有停下来，而是愈来愈疯狂地打下，使我们招架不住，我们只好蹬起双脚向雨中跑去，希望能快一点到家。

终于走出了巷口，宽大的马路上被雨冲刷地一丝不染，车辆也十分的稀少，我们小心翼翼地斑马线上慢慢走过，天色也不见得好，本是乌云密布的天空又沉了下来，路灯在狂风骤雨的捶打下闪烁着。

我头上的木片被雨撕成了两半，思涵看到了，立马把她头上正举着的木片分给我一半，时间好像停止住了，一股暖流流进了我的心头，眼眶也似乎被雨水给打湿了，那一刻，我懂

得了什么是友情。

雨下得更加猛烈，我赶紧回过神来，在这倾盆大雨中奔跑着，我们如同两只小蚂蚁，团结而又坚强。

不久，我们终于抵达了她的家，她捋了捋头发，露出了灿烂的笑容：“你在这里等我一下。”说完便转身向她的家跑去，不一会儿便下来了，她的速度让我大吃一惊，她是如何在这短短的三分钟内跑完这六层楼的。她喘了喘气，立即将手中的伞递给了我，又添了句：“快回家吧。”我眨了眨眼睛，缓慢地接过她的伞，连忙说了声谢谢，她向我招了招手，我翘起了嘴角，便将伞慢慢地打来，不紧不慢地走在雨里，细数着这一切。

友谊，如一朵微弱的花儿，却散发着沁人心脾的香味；友谊，如一杯简朴的开水，却值得我们细细品味；友谊，如一片易逝的雪花，却给我们留下了纯真美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 友谊演讲稿篇十

盛世中华神六升天助巨龙腾飞，金秋十月望城盛装迎嘉宾相聚。在上级的大力支持和各位嘉宾的共同努力下□xx湘台经贸交流与合作高峰论坛正在按照预定计划顺利进行。

根据组委会的安排，今天我们在绿草如茵、风景似画的湖南龙湖高尔夫球场隆重举行高尔夫球友谊邀请赛。借此机会，我谨代表论坛组委会向参赛的各位领导、嘉宾表示热烈的欢迎，向支持、关心本次活动的各界人士表示衷心的感谢！

本次球赛作为高峰论坛的三大主体活动之一，形式新颖、意义重大。她让我们在繁忙紧张的工作之余，淡泊从容地回归大自然，与青山绿水作伴，和蓝天白云为友，在活泼轻松、

典雅纯粹的运动中，磨练坚韧毅力，陶冶人生情操，体味养生之道，增进朋友之情。我衷心祝愿全体参赛嘉宾发挥最佳竞技状态，赛出水平。并预祝球赛取得圆满成功！

谢谢大家！