

最新大学生寒假计划个人总结(大全5篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

大学生寒假计划个人总结篇一

自20xx年8月8日起，我认真参加了办公室组织的“五比五创”活动，积极参加办公室组织的集中学习，采取自学及与办公室领导干部职工相互交谈等方式，加强理论知识和业务知识的学习，进一步增强了保持共产党员先进性的意识，各方面的素质得到提高。在学习阶段，我认真学习，理论联系实际，取得了一定的实效；在自检自查阶段，我认真查找了自己在思想上、学习上、工作上、生活上存在的不足，正确认识了自己；在整改提高阶段，我对查找出来的突出问题进行认真整改。现将我个人活动体会作如下总结。

“五比五创”活动的开展是保持共产党员先进性教育活动的延续。县委办公室作为全县党委系统的核心，对外是窗口，对内是榜样，因此对其所属的每一位成员来说，代表的是更高的素质，更强的业务水平，需要的不仅仅是“过得去”，而是“过得硬”。保先教育活动刚刚结束，办公室就及时开展了“五比五创”活动，因此“五比五创”活动最大的特点就是在保持共产党员先进性的基础上，与办公室工作实际相结合，从素质、团队、风貌、作风、业绩五个方面对每一位办公室工作人员提出了更高的要求，使每一位成员时时处处有争先创优的荣誉感和紧迫感，在不适应到适应的过程中提高各方面能力，使自己在县委办公室这个大家庭中全面成长。

通过学习、自检自查、整改提高，进一步增强了对党的理论、路线、方针、政策的认识，加强了党性锻炼，坚定了理想信

念。知识的广博于学习，知识的优化也于学习，业务技能的提高同样于学习。可见，自身素质的提高离不开学习。针对自己知识的不足，坚持学习，扩大知识面，优化知识结构，提高业务技能，时刻牢固树立终身学习的思想，时时学习，处处学习，向书本学习，向实践学习，向领导学习，向群众学习。学习经济、法律、哲学、管理、办公自动化、公文规范、公关礼仪等方面的知识。从学习中不断吸取智慧和力量，真正用丰富的知识提高从事新形势下办公室工作的本领，利用办公室学习资料传阅或为办公室领导办事的机会，细心学习他人长处，弥补自己不足，并虚心向领导、同事请教，在不断地学习和探索中使自己在各方面都上有所提高。

通过比服务，我自己不断总结自己的服务工作，认真克服自己存在的不足和困难。始终坚持从小事做起，从大事着眼，牢固树立为领导超前服务的意识，认真做好领导的服务工作。在开展工作中，我经常与各局室股互通情况，以达提高整体服务水平的目的。打破长期形成的心理定势和思维定势，勇于发现和纠正自己工作中的缺点、错误，不断改进自己的思维方式和工作方法，不断追求，奋发进取，以适应各项工作超常规、跳跃式发展的需要，努力提高自己的服务水平。

通过对各项规章制度的深入学习，自己的遵纪守法意识得到增强，更加模范地遵纪守法，保持清正廉洁。工作中，我切实做到讲规矩，守纪律，始终牢记“两个务必”，能够耐得住寂寞、吃得了苦、任得了怨，踏踏实实，兢兢业业，始终保持蓬勃向上的精神状态，切实转变了工作作风，推动各项工作的顺利开展。

开展“五比五创”活动的最终目的就是促进各项工作，通过参加“五比五创”活动，我更加自觉地按照职责，切实做好了领导服务工作，提高了自己的工作效率和质量，为领导服务质量有了新提高，办事、办会的水平有了新提高，工作效率和质量取得新突破。

总之，通过参加“五创五比”活动，工作中虽然取得了一定成绩，但也存在一些不足，主要是思想解放程度还不够，服务上还有差距，学习不够深入。在今后的工作中，我一定认真总结经验，克服不足，努力把工作做得更好，使自己在新形势、新发展中立足，从而更好为领导服好务，为人民服好务。

大学生寒假计划个人总结篇二

寒假悄然逝去，对艺术管理系的同学们来说，留下的是炙阳下的汗珠中包含的厚重的记忆，成熟的印证，还有百分白的成就感和充实感。

假期，对一部分学身而言，是一种远离课业负担的轻松与惬意，但无所事事的光阴中往往也就带有了一丝百无聊赖的失落与遗憾。我系同学并没有把自己的行踪固步于旅游中的山水，没有留恋空调下的电视节目，而是谨记我系“厚基储宽口径、重实践”的发展方向与发展要求，充分利用假期这段可以自由支配的时间去继续学习，充实丰富自己。为了今后在社会中找到自己的位置，体现出自己的价值，许多学生都走出校门去社会实践中锻炼自己，学会在社会中生存的技能。在今年寒假中，我系几乎全部的1级学生都进行了实习，在社会实践中完成了自己的观念与目光从学校到社会的过渡与转换。天津电视台、山东潍坊电视台、河北电视台、胶州广播电视台都留下了我系同学的身影，在采访、制作、编辑工作中。他们都表现了艺术管理系同学特有的专业技能和良好品行，得到了实习单位的肯定与好评。

12名同学参加了小天使艺术中心培训教学工作，策划组织了教学成果汇报演出，用自己的所学汇报了社会。企业策划服务有限公司、光纤传媒有限公司也成为同学们的实习阵地，市场策划、传媒等理论知识得到了检验与丰富。崔明先后参与了纪念太原建成25xx年系列活动之“龙成放歌”古代名人咏太原古诗词诵读大赛、“激情太原”广场文化系列才艺展

示大赛的组织和策划工作。市委的宣传部工作、啤酒节的专题采访同学们做来也得心应手。更值得一提得是，秦聪、牛雯同学组织策划了一曲献给故乡的歌“，带领全市在各地高校的在校生向全市的父老乡亲作了一次高水平的专业汇报；姜萌同学除了参加院学生会的“阳光课堂音乐知识社会事件”、天津电视台的实践以外，还随“青藏铁路采访团”深入中国的西部地区进行了跟踪采访并写下了自己的见闻、感想和收获。

在进入大学后的第一个寒假中，2级学生也使满载而归。计算机办公自动化培训、英语四级学习、广告公司实习……他们的学习进步也是一拍紧接一拍。刘延明、王佳颖、卢燕同学或参加“燕篁艺术培训学校“的培训工 作，或自己开辅导班，都投入到了教学实践当中。杨伊环、周祉琦在四海旅行社当起了导游。去面对芸芸众相挑战自己的能力与自信。于晓惠参加了东港市庆七一文艺惠阳并获汇演并获奖。此外，王晓君申报了石家庄陆军指挥学院函授本科，马萍在广播电视台和广告公司实习。短短的六十天，同学们在忙忙碌碌中收获颇丰。

为了迎接英语四六级考试，我系近半数以上的同学自觉参加了英语辅导般的学习。也有大量同学参加了计算机培训并考取了证书。

在我系处于重中之重地位的思想道德建设也有建树。积极分子上交了入党申请书，作了书面的思想汇报。在全国再次掀起的学习热潮下，我系同学贾雪萍写了《一个大学生眼中的》的思想汇报，以大学生的身份与视角阐述了对重要思想的认识与理解。在抗击非典中凝结起来的那股众志成城、团结一心的信念与斗志仍然紧紧包围着我们，“新长征突击队”的荣耀仍在鼓舞着我们，艺管系的同学都表示要带着今夏收获的成绩与惊喜，去迎接一年级的新生，共同奔赴充满挑战与袭击的新学年，再创佳绩重唱凯歌。

大学生寒假计划个人总结篇三

社会实践活动的开展增强了中小学生的实践能力，实质上反映了当代青年助人为乐、甘愿奉献的时代风貌和精神风貌。

在20xx年7月3日，四十五团二中小学部两个年级的同学参加了这次的社会实践活动。同学们的口号是“走进社区，见证成长”。本着给大家一个干净的假期的目的，同学们组织到新桥头集善社区打扫社区草坪以及公路上的杂物。最后同学们还在社区门口进行了文艺表演。

此次活动，同学们被分为几个小组，每个小组进行自己的工作，同学们打扫的热火朝天。因此，同学们能更进一步的互相帮助、相互学习劳动、互相了解。清洁时同学们都起到了共鸣，让清洁工作更进一步加快、让地面更加干净。

中小学阶段，是同学们风华正茂的时光，同学们不仅要学好知识，也要积极参加各项实践活动。积极参加社会服务，参与各项社会实践活动，是提高自我，锻炼自我的有效途径。同样在这次活动中，同学们也收获了很多，下面就简单总结下这次活动。

首先，必须要表扬参与这次社会实践的同学，因为这是自愿参加的，虽然大家的事情也比较多，很难抽出时间，而他们如此积极主动的态度是实在值得肯定和表扬。并且打扫卫生本来就不是什么轻松的活儿，他们的热情参与正是作为优秀青年的表现。其次，看到同学们都能服从组织安排，这次活动主要目的是到社区捡拾路边的垃圾，为小区的干净整洁奉献自己的力量。同学们要打扫的范围广，垃圾分布也不均匀，在人员安排上有一定的困难，但是同学们都能够服从安排，有序的进行清洁打扫工作，是值得欣慰的。就捡垃圾而言，这是说的容易操作起来却很难的，同学们刚开始还担心着会没人弯腰去捡，但是在同学们的鼓动下，大家还是奉献了自己双手。我不得不赞叹，同学们的纪律性真的很好，尤其是

在结束的时候拍集体照时的表现是出乎意料的，大家都自觉的排起队伍，没有扭扭捏捏的表现。

不过在这次的社区服务中，我还是看到了一些不足之处。第一就是迟到，在这次的活动，有个别同学迟到，虽然同学们可以理解来晚的原因，但是希望大家以后都能够遵守规定的时间，按时到达指定地点集合。另外就是对于同学们的主动性的批评，服从安排是好的，但是在完成了自己应完成的工作后同学们应该要主动去另一块区域帮助别人打扫，而不是干巴巴的站着等。

在从事社会实践的过程中同学们感到快乐和充实。这是一种助人为乐的满足感和幸福感，因此同学们会更爱这份事业。在“助人为乐”的路上同学们要继续努力传递爱的火把，让更多的人把火把传递让世界更加地温暖。

大学生寒假计划个人总结篇四

在我帮扶的四年2班有五名困难生，其中一名家庭困难，另外一名是学困生。为了帮扶转化他们，使他们重新树立起自信心，努力学习，克服困难，我从以下几个方面做了努力。

一、对家庭困难学生多给予物质上的帮助，以励志书籍和故事加以开导，使他们克服了因为贫困而产生的自卑心理，重新认真审视自己，给自己一个合理的评价；同时教会他们认识自己，不盲目攀比，把心思全部放到学习上来。经过一段时间，对他们认真观察之后，根据他们的表现及特点做出合理评价。这是激发他们上进，调节他们的行为，指给他们努力的方向，使他们的自信心大大加强非常重要的因素。不合理的评价，不仅不能促进特困生的学习，甚至会妨碍他们的学习，使他们容易变坏。所以经过一段时间的开导帮扶，他们的学习有了明显的进步，自信心也大大加强，变的阳光开朗了。

1、降低提问的要求。一般学困生由于基础较差，思维反应较缓慢，加上难得体验成功、参与学习，久而久之，便心安理得地任自己的思维游离于课堂之外，心甘情愿地充当课堂学习的陪客。为了改变这一现状，我常常降低提问的要求，设计一些他们独立思考后能回答的问题，让他们主动参与回答，体验成功，不断给他们灌输“我能行”的意识，从而激发他们主动参与的学习欲望。这些学生虽然基础较差，但语言思维能力不至于特差，于是课堂上我就故意多给他发言的机会，这样时间一久，他学习的积极性就越来越高，逐渐养成参与课堂，积极发言的习惯。对自己也越来越有自信。

2、布置一些自由选择性作业。每个学生都是不同的个体，他们之间存在差异，所以对学困生我要求他们与其他同学一样，每天一定要完成作业，但作业内容、题数可以自由选择，可以从老师布置的统一作业中挑选几题自己认为有把握的题目，有时我也给他们另外出题。这样一来，也慢慢对作业产生了兴趣，而且对自己的作业要求也越来越高，有的还被评上优秀作业呢！有的同学一开始由于无法完成课后练习题，他经常就自己选择作业来完成，一般是练写汉字；我适时地加以评价赞赏肯定，这些学生慢慢的可以完成课后练习，现在几乎能和大家一起完成同样的作业，进步非常大。

三、加强个别辅导。这些学困生基础差，知识漏洞大，如果老师对此不给予重点的关注，不加以个别辅导，假以时日，他们的漏洞就会越来越大，学习成绩也就会越来越差。因此，我经常利用课外活动时间进行辅导补课，查漏补缺，使他们的学习的兴趣一天天高涨，学习的自信心大大加强，学习在短时间内有了较大的进步，学习成绩有了明显的提高，很快就赶上了其他基础较好的学生。

当然我所指的辅导不是一味地加班加点，不是强行灌输，而是让他们在我的真爱的感召下，让他们的学习兴趣得以激发，学习信心得以增强，缺漏的知识得以弥补。

现在我们班的这几名困难同学，由于和我接触时间长、单独谈话次数多的原因，不仅和我的感情越来越深，而且也越来越爱上我的课，其他课程的学习成绩也有了明显的提高。这些学生因为克服了学业困难，不仅增强了自信心，而且性格也变得活跃、阳光、健康，同学之间的关系也非常融洽，整个班级的凝聚力也大大增强，形成了非常良好的学习氛围，同学、师生都能愉快的感受到来自集体的温暖与力量。

在这次帮扶特困生的活动中，使我明白了一个道理：只要付出的是真爱，就一定能感动一颗渴望关爱的心灵。我坚信，只要努力了，就一定会有收获！在以后的教学工作当中，我一定会再接再厉，让特困生有更好的发展，让我在帮扶特困生的过程中体验成功的快乐，体验感动的真诚与美好。

大学生寒假计划个人总结篇五

今年寒假分三个阶段，第一个阶段为打工阶段，从1月12日到2月15日，第二个阶段为家乡的考察，第三个阶段乡村建设中心培训阶段2月20日至26日。

打工是在北京当门岗负责收费与车辆放行，工资不高，寒假去打工的主要出发点是锻炼。

这次打工经历使我了解到保安系统，保安这种职业尤其是一般的机构人员的流动性很大一般工作时间为一个月，这个职业的不正规性非常强。因为人员的流动性较强所以各方面的合同等法律文件缺乏，存在大量的坑骗事件。

做事要从小事做起，把自己所做的事看成整个系统中的一部分。由保安工作为例，我们所在的保安系统由8个岗位和中控室组成，虽然我所在的只是其中的一个岗位但通过观察我学习到其他岗位的职能，可以成功就认其他岗位。当然因为保安这样的岗位较为简单，适应性较强。但道理是相通的，

道道相通，尤其是文科性的专业具有较强的延展性不要轻易被一个行业所卡死。

理论与实践相结合，真正的理论不是抽象的而是具体的。理论与实践相结合才会产生真正的力量。马克思主义哲学具有很强大的力量，尤其在处理自身与外界关系的时候，人都有一个主观世界，但外界也存在一个客观世界，如果以主观世界来衡量客观世界那么就会对于客观认识不清，无法解决问题。禅宗讲究初心，我认为这和马克思主义哲学和相似，以实物的本来面目如实的反映客观事物，这样才能真正认清事物。从而采取行动，如果在没有认清事物之前就进行主观判断，那么我们的认识活动只是在验证我们的思维，对事物的认识就难以深化。要用心去感受事物客观的存在。在处理人际关系的时候就能减少猜忌和误会。

知识的系统性问题，一个人要想学得多而且脑子不乱就要将知识系统起来。没有系统起来的知识是零散的，无力的。把知识系统起来就是要将知识碎片穿起来，这样才能对知识进行整合从而有效应用到实践中去。当你对所表述的东西含糊其辞的时候应该躬身自问自己的知识是否欠缺，自己这方面的知识是否是零散的。把知识系统起来打通知识的各个关节，灵活应用产生力量。

人要面临生存与发展的恐惧。这次打工经历使我战胜了对于生存的恐惧，但我的追求绝不在于此，发展更是一项艰巨的，永无止境的任务。发展是永无止境的，不妨把它看做生活吧。要发展就要使自己的能力不断强化，要不断地读书，不断实践！未来的路还很长。

在家因为乡村建设中心布置了反应家乡变化的图片和文字展示，加上暑假参加了乡村建设中心的下乡活动，所以想了解自己所生活的农村，发现农村的发展变化以及所存在的`问题。

家乡人的收入不断提高，农业种植收入在收入中的占比不断

下降，养殖业和打工收入在总收入中的不断提高。同时由于物价的上涨以及人们对生活水平的追求，生活的成本提高，压力也在提高。村庄旧有的风俗在回复，已经中断很久的庙会现在开始继续进行，人们需要群体的归宿感，村中晚上也会有人组织跳集体舞，人们的文化活动在丰富。年轻人在不断接触新事物，汽车，电脑不断走进人们的家庭。城乡互动不断加强。

农村的背后有许多的故事，古老的遗迹，历史的记忆都存在于这里。中国传统社会的根在农村，认识农村有助于解决中国传统社会的弊病，更好的改造社会。而西方文明的弊病在全社会蔓延，要对于这一问题进行解决就要从全社会的角度出发。同时发掘中国传统文化的价值也要在农村进行观察，从而使传统文化中的有益成分能够充分发挥其价值。

在乡村建设中心的学习阶段，了解到当今青年的社会责任，以及中国所存在的问题，社团的建设，中国乡村建设运动的发展。

中国现在仍然存在东方专制主义和西方文明的问题的爆发，中国社会在夹缝中生存，中国的各个社会派别的斗争无不是围绕这两种问题而产生的。当今中国社会思想激荡，要想真正推动中国的发展需要了解中国的国情，中国社会有非常强的复杂性。中国社会分为前现代区域，现代区域，后现代区域。在每个区域内部又分为不同的区域。要想解决中国发展的社层次问题就要了解中的国情一切从实际出发，进行探求对症下药。

中国社会的发展不是表面的现象，而是有一种潜流在支撑，只有摸清这种潜流为我所用才能真正改变自己的命运，许多人感到不公平是因为社会表面所宣扬的东西并没有解决问题，内在的潜流一直在推动中国的变化。

青年时用来成长的，老师是用来牺牲的，理想是用来实现的。

我们的社会缺乏有理想的人但更缺乏有理想而且能够用行动去践行的人。年青人最大的资本是时间和精力为此要拼命读书，拼命玩，拼命实践，拼命与好人站在一起！

当周围大的环境无法改变时就想方设法改变自己的小环境，在社会的大环境充斥着猜忌，愤怒，欺诈，但乡村建设中心的孩子很纯真，我们是一个生命的共同体。有一个工作者三十多岁了在乡建的道路上前行，忙着，对于自己的终生大事看的很淡，我很感动，他们是如此热爱自己所从事的事业。

但即使一个人具有很高的道德情操如果没有实在的力量也是无法改变这个社会，为这个社会做贡献也就无从谈起，己的生存也就没有保障。看到自己喜欢的事情就去做，在法律的范围内想赚钱就赚钱，想争名就争名，想逐利就逐利，无可厚非。把自己所拥有的资源再作用于社会，这就是对社会的贡献，资源是没有道德属性的，关键在于它的获取使用。所以只要人的心是正的，行业是正当的就不要有什么顾忌放手做自己的事情，把它做好，这就是对社会的贡献拥。抱自己的生活，不要怕！

人生就是一个探索的过程，我就是个探索者，在不断探索着自己的内心和客观世界，达到内心和外界的平衡。